



55+

STEEK UW LICHT OP

OUDEREN BELANGEN VERENIGING ABCOUDÉ - BAAMBRUGGE
WWW.OBV-ABCOUDE-BAAMBRUGGE.NL

41^E JAARGANG
NUMMER 3 - 2025



Apotheek Abcoude

Uw gezondheid is onze zorg

Veel mensen denken bij een apotheek aan ziekte en medicijnen. De apotheek kan juist ook helpen om gezond te blijven. Deze preventieve zorg is bijvoorbeeld ondersteuning bij het stoppen met roken of bij het afvallen. Heeft u vragen over gezondheid of geneesmiddelen? Kom dan langs bij Apotheek Abcoude of maak een afspraak. **Openingstijden:** Op werkdagen van 8.30 uur tot 12.30 uur en van 13.30 uur tot 17.30 uur. **Inloopsprek uur:** Wij hebben elke donderdag van 11.00 uur tot 12.00 uur een inloopsprek uur. U kunt met al uw vragen dan bij ons terecht.

Raadhuisplein 6 | 1391 CV Abcoude | 0294-280970 | www.apotheekabcoude.nl | info@apotheekabcoude.nl



Het Dorpshuis in Baambrugge is de ideale locatie voor feesten, partijen, sportavonden, vergaderingen, reünies, condoleances en andere gelegenheden. Het beschikt over een ruime sporthal, een keuken, een sfeervolle bar met een loungehoek.

Het Dorpshuis Baambrugge is prima bereikbaar met auto en openbaar vervoer. Voor reserveringen: 06-51609452.

www.dorpshuisbaambrugge.nl





INHOUDSOPGAVE

<u>Van de Voorzitter</u>	<u>5</u>
<u>Van de Redactie</u>	<u>7</u>
<u>Uitnodiging Sint-Nicolaasfeest</u>	<u>11</u>
<u>OBV-zomeruitje 3 juli</u>	<u>13</u>
<u>De foto's vertellen de geschiedenis</u>	<u>15</u>
<u>Commissie Verkeer&Vervoer</u>	<u>17</u>
<u>Commissie Bouwen&Wonen</u>	<u>19</u>
<u>Commissie Zorg&Welzijn</u>	<u>21</u>
<u>Workshop EHBO voor ouderen</u>	<u>24</u>
<u>De Motorfiets</u>	<u>26</u>
<u>De Stichting Angstelborgh</u>	<u>29</u>
<u>Bijeenkomsten maken inwoners</u>	<u>31</u>
<u>weerbaarder tegen digitale oplichting</u>	
<u>Bijdragen Samens en het Servicepunt</u>	<u>32</u>
<u>Het Sporthuis Abcoude</u>	<u>37</u>
<u>Senior Sportief Actief De Ronde Venen</u>	<u>41</u>
<u>Cultuurhuis Abcoude</u>	<u>45</u>
<u>Abcoude-Baambrugge Concerten</u>	<u>45</u>
<u>De bibliotheek</u>	<u>47</u>
<u>Aanmeldings-/ Mutatieformulier</u>	<u>49</u>
<u>Overzicht Bestuur en Commissies</u>	<u>50</u>



BRO.OD

ALTIJD DE JUISTE KEUZE!

Brood van de toekomst, ligt bij ons in de winkel



LACTOSE VRIJ



VEGAN



PALMOLIE VRIJ



E-NUMMER VRIJ

100%
SMAAK



GARAGE PETROGAS

Geen gedoe, goed geregeld



WAT KUNNEN WIJ VOOR U BETEKENEN?

- ONDERHOUD EN REPARATIE AAN UW AUTO
- A.P.K. KEURINGSTATION
- AIRCOSERVICE
- EV SPECIALIST
- NIEUWE EN GEBRUIKTE AUTO'S
- LEASECONTRACTEN, FINANCIERINGEN EN VERZEKERINGEN
- 24H TANKSERVICE

OPENINGSTIJDEN

MA T/M VRIJ: 08.00 - 18.00 UUR • ZAT: 09.00 - 16.00 UUR
WWW.GARAGEPETROGAS.NL • TEL. 0294 291395



VAN DE VOORZITTER

Met veel enthousiasme presenteren wij u de nieuwste editie van onze periodiek 'Steek uw licht op' van de Ouderen Belangen Vereniging (OBV). Het afgelopen kwartaal is een bijzonder actief en inspirerend tijdsbestek geweest voor onze organisatie. We zijn trots om te kunnen melden dat we veel in de media zijn geweest, waarbij we onze stem hebben laten horen over belangrijke projecten die de gemeenschap raken.

Zo hebben wij bijgedragen aan de herinrichting van de Rijksstraatweg, een ontwikkeling die niet alleen de bereikbaarheid verbetert, maar ook de leefbaarheid in onze omgeving versterkt. Dit in samenwerking met de vereniging Dorpsbelangen Baambrugge en de gemeente De Ronde Venen. Daarnaast heeft de commissie Verkeer&Vervoer met de heropening van de Wilhelminabrug in het Gein ook dit project afgerond. Bij de brug is een mooi informatiebord te vinden met de geschiedenis van deze unieke plek. De eerste fase van het Geinplein Abcoude is feestelijk geopend. Dit heeft onze aandacht gekregen, waar we ons blijven inzetten door in samenwerking het plein aantrekkelijker en toegankelijker te maken voor iedereen.

Helaas hebben we als gemeenschap van Baambrugge te maken gehad met uitdagingen, zoals de schade aan de dorpsbrug. Dat betekende dat de brug enige tijd gestremd was. Lovenswaardig is dat buurtbewoners het initiatief namen om een tijdelijke oplossing te bedenken door het plaatsen van een voet/fietsbrug.

Eén van de hoogtepunten van dit kwartaal was ons uitje met de antieke bus van Maarse & Kroon. Het was een geweldige gelegenheid om samen herinneringen op te halen en te genieten van elkaars gezelschap. We kijken terug op een geslaagde dag vol plezier en verbinding. Meer informatie: zie website en in dit periodiek.

We nodigen u van harte uit om onze mooie website (www.obv.nl) te bezoeken. Hier vindt u meer informatie over onze activiteiten, nieuws en hoe u betrokken kunt raken bij onze vereniging. Samen kunnen we blijven werken aan een sterke en betrokken gemeenschap voor onze ouderen.

Het bestuur, lees penningmeester, zou het zeer op prijs stellen om te kunnen beschikken over de juiste telefoonnummers (evt. mobiel) en e-mailadressen van onze leden. Veel leden zijn overgestapt van een vast telefoonnummer naar een mobiel telefoonnummer, wat niet aan ons is doorgegeven. We missen er nog een paar. We willen dit graag op orde krijgen zodat we goed met onze leden kunnen communiceren. Als dit voor u van toepassing is, wilt u ons dan uw mobiele telefoonnummer of e-mailadres laten weten.

Dank voor uw betrokkenheid en steun. Laten we samen blijven bouwen aan een toekomst waarin de belangen van onze ouderen centraal staan.

Gerard Peelen



Foto: www.petershotnews.nl

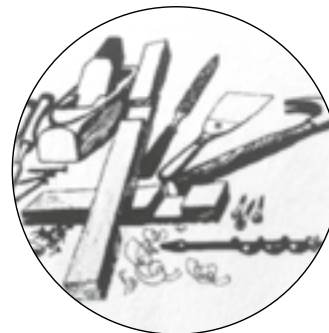
BOUW- EN AANNEMERSBEDRIJF



NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
BOUWMATERIALEN



RIJKSSTRAATWEG 55 • 1396 JE BAAMBRUGGE • 0294 293111
INFO@VANWALBEEKBOUW.NL • WWW.VANWALBEEKBOUW.NL



Fa. Liefhebber

Yzerwaren - Gereedschappen

Hoogstraat 2 • 1391 BS Abcoude • 0294 - 284570
Pretoriusstraat 84-86 • 1092 GK Amsterdam • 020 - 6945107

Speciaalzaak in kwaliteit en service


Cas Buys & zn.
Vishandel

Kwaliteit
is onze reclame!

Op 't Marktveld in Abcoude
Woensdag-Vrijdag 09.00 - 18.00 uur
Zaterdag 09.00 - 16.00 uur

Tel.: 06 22 20 76 31

 **PLUS**
Koot Abcoude

'Goed eten.
Daar houden we van.'

Openingstijden:

maandag t/m zaterdag 08:00 - 21:00 uur
zondag 10:00 - 19:00 uur

VAN DE REDACTIE

Beste lezers,

Onderstaand wat nuttige tips van de redactie, dit om te voorkomen dat u één van de slachtoffers wordt.

Iets anders: In het najaar worden er twee activiteiten door de OBV georganiseerd, dus wees er op tijd bij! Andere activiteiten van diverse organisaties worden ook vermeld in dit periodiek. U ziet: er is genoeg te doen.

Voor het OBV-periodiek nummer vier is de deadline voor het aanleveren van kopij 12 november en wordt vanaf 8 december verspreid.

Wij wensen u veel leesplezier.

PREVENTIETIPS M.B.T. OPLICHTING DOOR NEPAGENT **Laat ze niet binnen, wat ze ook verzinnen! Is het een nepagent of is het oké? Check het via 112!**

Om te voorkomen dat u (nogmaals) slachtoffer wordt van een nepagent, hebben wij de volgende preventietips voor u:

- Staat er een (nep)agent voor de deur, laat deze niet binnen.

- Beluister het verhaal. U kunt daarbij - als het mogelijk is - ook uw deurbelcamera, een kierstandhouder op uw voordeur of kettingslot gebruiken.
- Wil iemand waardevolle spullen bij u komen ophalen? Dan is dit waarschijnlijk een oplichter. De politie komt nooit aan de deur om uw geld, passen met pincodes en waardevolle spullen (zoals sieraden) op te halen.

Vertrouwt u het om een andere reden niet? Wees dan gewaarschuwd en volg de volgende stappen:

- Bekijk het uniform. Echte agenten dragen altijd een compleet uniform, vaak met wapenuitrusting. Let op: nepagenten zeggen vaak dat ze "in burger of van de recherche zijn". Laat u daardoor niet misleiden.
- Vraag om legitimatie. Realiseer u dat nepagenten een valse legitimatie kunnen hebben gemaakt waarmee ze zich voordoen als agent. Een echte politieagent kan zich altijd legitimeren met een geldig politielegitimatiebewijs. Dat is een kaart met daarop de naam, het personeelsnummer en een pasfoto. Dit bewijs is een kaart gemaakt

JAN VAN WIERINGEN STOPT ALS COÖRDINATOR BEZORGING

Helaas heeft Jan van Wieringen wegens gezondheidsproblemen in juni 2025 zijn werkzaamheden als stickeraar in Baambrugge en coördinator bezorging in Abcoude van het OBV-periodiek '55+ Steek uw licht op' moeten neerleggen. We herinneren ons de gezellige kwartaalbijeenkomsten in het ijsclubgebouw in Baambrugge met hem, waarbij we - na het stickeren - soms nog wat na bleven plakken. Het bestuur dankt Jan heel hartelijk voor al zijn werkzaamheden die hij vele jaren heeft uitgevoerd. Met een bezoek hebben wij hem persoonlijk een presentje en een doos chocolade gegeven.

Hulp en informatie

Spoed 112

Doof, slechthorend of een spraakbeperking?

Gebruik e-sms (na eenmalige aanmelding) of de 112NL app.
Kijk voor meer informatie op politie.nl/contact

Geen spoed, wel politie 0900 - 8844

Informatie en aangifte 0900 - 8844

Opsporingstiplijn 0800 - 6070

Meld Misdaad Anoniem 0800 - 7000

politie.nl



Bron: website Politie.nl

van kunststof, net zoals het rijbewijs. Ook heeft het politielegitimatiebewijs meerdere zichtbare en onzichtbare echtheidskenmerken, zodat deze minder eenvoudig te vervalsen is. Bekijk hier een voorbeeld. Een politiemedewerker in 'burgerkleding' moet altijd uit eigen beweging het politielegitimatiebewijs laten zien.

- Check het politiebezoek via 112. Onze collega's van de meldkamer die u aan de telefoon krijgt, kunnen het politiebezoek voor u controleren.

Als u toch slachtoffer bent geworden van oplichting door een nepagent:

- Heeft u bankpassen meegegeven? Neem dan direct contact op met uw bank. Zij kunnen uw passen blokkeren.
- Schaam u niet, u bent niet de enige die dit overkomt.
- Doe altijd aangifte van deze babbeltrucs, ook van pogingen door dit soort nepagenten. Dit helpt de politie om beeld te krijgen en te houden van deze vorm van criminaliteit. In sommige gevallen kan de aangifte zelfs bij u thuis worden opgenomen. Neem voor het doen van aangifte contact op met de politie.
- Bewaar informatie over het signalement van de nepagent en vervoersmiddelen (zoals het kenteken). Ook (deurbel)camerabeelden van uzelf of burens kunnen nuttig zijn.
- Deel deze waarschuwing ook met familie, vrienden en bekenden.

CONTROLEER UW GESPREK ALS DE BANK UW BELT

Weet u niet zeker of de persoon die u belt echt van een bank is? Gebruik de functie 'Controleer je gesprek' in de bank-app om te checken of u echt met een van onze medewerkers spreekt.

Kijk voor meer informatie op de website van uw eigen bank over dit onderwerp.

Herken bankhelpdeskfraude

Bankhelpdeskfraude is een veel voorkomende vorm van fraude. Criminelen doen zich voor als medewerkers van de bank. Ze proberen u te overtuigen om geld over te boeken, uw betaalkas op te sturen, of software te installeren waarmee ze op afstand controle hebben over uw telefoon of laptop. Soms gebruiken ze de naam van een echte bankmedewerker of bellen ze met een nummer dat lijkt op dat van een bank. Dat heet spoofing en maakt het moeilijk om te weten of u echt met ons spreekt. Daarom hebben we 'Controleer je gesprek' ontwikkeld.

Bron: website Rabobank

HANDIGE APPS VAN DE GEMEENTE DE RONDE VENEN

De gemeente De Ronde Venen heeft een paar handige apps voor zijn inwoners. De BouwApp informeert over bouw- en infraprojecten, en de Makkelijk-Melden app maakt het makkelijk om meldingen te doen bij de gemeente. Daarnaast is er een algemene app van de gemeente waarmee je de website kunt bezoeken en zaken kunt regelen, en je kunt ook gebruik maken van de jeleefomgeving.nl voor digitale communicatie over aanvragen. Hier is een overzicht van de apps en digitale diensten:

BouwApp

Deze app, ook voor aannemers en projectpartners, informeert over bouw- en infraprojecten van de gemeente.

Makkelijk Melden app

Met deze app kunnen inwoners eenvoudig meldingen doen bij de gemeente.

Algemene Gemeente-app

Deze app, beschikbaar gesteld door de gemeente, geeft toegang tot de gemeentelijke website en laat je zaken regelen en nieuws volgen.

jeleefomgeving.nl

Een beveiligde digitale omgeving voor communicatie over omgevingsvergunningen en andere verzoeken.

WhatsApp buurtpreventie

De gemeente maakt ook gebruik van WhatsApp - groepen voor buurtpreventie. Er zijn verschillende groepen actief in de verschillende kernen.

Bron: Gemeente De Ronde Venen

Joska Hoppe en Elly van Luijn





BOSCH
WORKSHOP
PARTNER

APK | ONDERHOUD | REPARATIE | VERKOOP

Hollandse Kade 30
www.garage-abcoude.nl



 modern en transparant
eerlijk advies

 consulten, vaccinaties
medicijnen en voeding

 digitaal röntgenonderzoek
bloed- en urineonderzoek

 chirurgische ingrepen
tandheelkunde



Openingstijden:

Ma t/m Vr: 09:00 - 18:00 uur

Zaterdag: 10:00 - 12:00 uur

Spoed: 0294-76 90 47

DAP Proosdijlanden
Hoogstraat 30
1391 BV Abcoude
Tel: 0294 - 76 90 47
info@dapproosdijlanden.nl
www.dapproosdijlanden.nl

UITNODIGING SINT-NICOLAASFEEST: 20-11-2025

Ook dit jaar heeft de OBV de goedheiligman en zijn pieterknecht uitgenodigd voor een bezoek aan onze leden. Inmiddels hebben Sint en Piet toegezegd om op donderdag 20 november het Dorpshuis De Vijf Bogen in Baambrugge te komen.

Bij voorrang dus de OBV, want de intocht in Abcoude/Baambrugge is op zaterdag 22 november! De zaal is vanaf 16.00 uur open en Sint en Piet worden om 17.00 uur verwacht. We sluiten af met een gezamenlijke maaltijd. Wij nodigen u van harte uit om dit feest bij te wonen. De kosten bedragen 20 euro per persoon en is contant te voldoen bij binnenkomst (graag gepast geld). Er kunnen maximaal 45 leden mee-eten. De volgorde van de aanmelding is bepalend voor de deelname aan het feest en de maaltijd. U wordt ontvangen met een kopje koffie/thee. Rond de klok van 18.00

uur zal er een warme maaltijd/toetje met een drankje worden geserveerd. Eventuele dieetwensen kunt u op onderstaand aanmeldingsformulier aan ons doorgeven. Het feest zal circa. 19.30 uur afgelopen zijn. U kunt zich aanmelden tot 1 oktober aanstaande via het inschrijfformulier. Dit formulier inleveren in een van de blauwe OBV-bussen bij het dienstencentrum de Angstelborgh, bij supermarkt Koot en bij 'Henks Winkel' in Baambrugge. U kunt ook bellen met Joska Hoppe 06-24783549 of Elly van Luijn 06-27895128.



INSCHRIJFFORMULIER SINT-NICOLAASFEEST OP DONDERDAG 20 NOVEMBER 2025

Achternaam: Voornaam:

Straat met huisnummer:

Postcode en plaats:

Telefoonnummer/Mobiel: E-mail:

Heeft u dieetwensen, zoja welke:

Mochten er na 1 oktober nog plaatsen vrij zijn dan zullen alle leden digitaal worden uitgenodigd. Ook hiervoor geldt dat de volgorde van aanmelding bepalend is voor deelname. De aanmelding via de mail kan tot uiterlijk 10 november. U hoort van ons als het maximaal aantal deelnemers is bereikt. Wij hopen u die dag te mogen verwelkomen. Met vriendelijk groet het bestuur OBV

DRUKKEN!

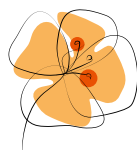
PRINTEN!

GROTE EN KLEINE AANTALLEN!

Sign!

ZAKELIJK EN PARTICULIER!

WWW.PALTEAM.NL 020 - 49 50 435



van gelderen
& stork uitvaart

- waar u ook verzekerd bent, u bent vrij in de keuze van uw uitvaartondernemer
- Leg je wensen vast en vraag 'mijn laatste wensenboekje' aan via info@gsuitvaart.nl
- voor melding van overlijden
24/7 bereikbaar: 06 - 233 67 997



Je kunt maar één keer afscheid nemen

www.vangelderienstorkuitvaart.nl

OBV-ZOMERUITJE

OBV scoort met 'sentimental journey'

Het was wel even geleden dat er een bus van Maarse & Kroon in Abcoude stopte. Maar op 3 juli kwam het er weer eens van. De Ouderen Belangen Vereniging Abcoude-Baambrugge had voor het jaarlijkse uitje een historische bus geboekt, dus zo kwam lijn 73 van Maarse & Kroon voorrijden. Het uitje bleek een onverwacht grote hit: binnen enkele dagen waren alle 50 plaatsen vergeven en moesten er helaas meerdere leden worden teleurgesteld.

De deelnemers genoten van een 'sentimental journey' naar en van Brasserie Zonnestraal in Hilversum waar een lekkere lunch werd geserveerd. Gelukkig was het minder warm dan de vorige dagen, want de bus uit 1960

had slechts 'erko', grapte de in zestiger jaren uniform gestoken chauffeur: "Enkele Ramen Kunnen Open."

Voor de liefhebbers: de bus was een Leyland Royal Tiger Worldmaster, met een voor die tijd zeer moderne vormgeving, van de carrosseriefabriek Verheul. Huidige eigenaar is de Stichting Veteraan Autobussen, een stichting die historische Nederlandse autobussen beheert, restaureert, conserveert en laat rijden.

Het is zeker voor herhaling vatbaar.

Het bestuur van de Ouderen Belangen Vereniging
Ina Bakker, secretaris



THE READ SHOP

Makkelijk & leuk!

U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR O.A.

- POSTNL POSTKANTOOR
- TABAKSSPECIALIST
- BOEKEN, TIJDSCHRIFTEN EN DAGBLADEN
- KANTOORARTIKELEN
- GROTE COLLECTIE WENSKAARTEN
- MOCCA D'OR KOFFIEBONEN
- TOPKWALITEIT LOSSE THEE
- GIFTCARDS EN BELEVENISBONNEN

OPENINGSTIJDEN

MA T/M VRIJ 08.30 - 19.00 UUR

ZAT 08.30 - 17.00 UUR

ADRES

HOOGSTRAAT 32

1391 BV ABCOUDÉ

TEL.: 0294 - 284943

ABCOUDE@READSHOP.NL

WWW.READSHOP.NL

limoen design

Grafische vormgeving, DTP en drukwerk

- Boeken/brochures/magazines
- Posters en flyers
- Logo - en huisstijlontwikkeling
- Diverse kaarten

Linda Moen | www.limoen.eu

LUUKS
SCHILDERS

VOOR AL UW
SCHILDER- EN
BEHANGWERK

DS. BLEEKERHOF 1
1391 BH ABCOUDÉ
06 - 8379 9531

WWW.LUUKSSCHILDERS.NL
INFO@LUUKSSCHILDERS.NL

DE FOTO'S VERTELLEN DE GESCHIEDENIS

Abcoude

De Heinkuitenbrug met rechts de brugwachterswoning rond 1955. In die tijd stond het houten toilet nog buiten. Op de voorgrond in de roeiboot de brugwachter van Rooijen, waar je ook een roeiboot kon huren. Foto gemaakt door de heer Holla. We hebben nog steeds niet kunnen achterhalen waar de naam Hein Kuiten vandaan komt.

Baambrugge

Vele jaren was dit bruggehuisje beeldbepalend in Baambrugge. Deze foto is begin jaren zestig genomen door oud-burgemeester Knoppers. In 1966 is het huisje afgebroken.

Ton Pepping



PS van de redactie: uit betrouwbare bron hebben wij vernomen dat Hein Kuiten waarschijnlijk een bierverkoper was en een schepen (bestuurder) uit de 16e eeuw. Een diepgravend onderzoek naar deze historische figuur is nog in volle gang.



Liefdevol thuis voor mensen met dementie

Heeft u of iemand in uw omgeving behoefte aan zorg op maat? Onze villa biedt een fijn en veilig thuis voor ouderen met een zorgvraag, zoals dementie. Verken een wereld van persoonlijke zorg waar elke bewoner zichzelf kan zijn. Maak vrijblijvend een afspraak om sfeer te proeven en te ervaren wat onze zorgvilla te bieden heeft:

- Warme, ruime en lichte appartementen variërend van 30m² tot 36m², allemaal met eigen badkamer.
- Diverse woonmogelijkheden, ook voor echtparen.
- Tal van voorzieningen en activiteiten waarbij vrienden & familie altijd welkom zijn om aan te schuiven.

Sfeer proeven?

Tijdens uw afspraak bij Villa Ross kunt u genieten van een rondleiding door onze prachtige villa. Ontdek de gezellige gemeenschappelijke ruimtes, de comfortabele kamers en de omgeving waarin onze villa gelegen is. Ons team staat klaar om al uw vragen te beantwoorden en u meer te vertellen over het leven binnen deze en onze andere zorgvilla's.

Meld u aan via de QR code of via steppingstones.nl



Interesse om te werken op één van onze woonlocaties?
Ook dan bent u welkom om kennis te maken.

COMMISSIE VERKEER&VERVOER

Rijksstraatweg Baambrugge

Op 26 juni is de Rijksstraatweg in Baambrugge feestelijk in gebruik genomen. Hiermee is een lang maar succesvol project van de verkeerscommissie afgerond. Nog niet helemaal, want we willen graag weten of de maatregelen en de herinrichting ook echt helpt om de weg veiliger te maken. We hebben de gemeente gevraagd om snelheidsmetingen uit te voeren en dan hopen we natuurlijk dat daar de 30 km per uur ook echt de norm is na de herinrichting. En niet onbelangrijk: de groene invulling gaat dit najaar plaatsvinden. Met meer groen en bomen dan voordien.



De Trappen A2

Ook dit project zouden we nu moeten afsluiten, omdat alles op grondgebied van onze gemeente is uitgevoerd. Maar we rusten niet voordat ook de trap aan de Ouderkerkse zijde hersteld is. De leuning is er al; nu nog zorgen dat de trap zelf hersteld gaat worden. De contacten zijn er met Rijkswaterstaat; nu nog de actie voor elkaar krijgen.

Verkeerslichten onderdoorgang A2 de Zuwe

Ook hier kunnen we wel een punt achter zetten en als vrijwel afgerond beschouwen. De proef is geslaagd, de gemeente moet nog wat opknappen aan de onderdoorgang en dan is deze nu zonder verkeerslichten.

De Westkanaaldijk

We hebben de toezegging van de gemeente dat rond voorjaar 2026 de weg opgeknapt wordt. Dan kan volgend jaar ons langstlopende dossier ook afgesloten worden. Maar hier eerst zien of de toezegging ook werkelijkheid gaat worden.

De Wilhelminabrug

De opknapbeurt ging zo snel na vragen van de verkeerscommissie, dat we kunnen melden dat de Wilhelminabrug inmiddels al een opknapbeurt heeft gekregen. Ook het bankje bij de brug is nieuw en weer helemaal op orde om halverwege de wandeling even te rusten.

Anja Vijselaar, Liesbeth Hengeveld en Wim Verbree bij de Wilhelminabrug





OOGMETING EN CONTACTLENS AANMETING

KERKPLEIN 2 | 1391 GJ ABCOUDÉ
PATRICKVOOROGEN.NL



Pedicure Judith van Alebeek - v.d. Veer

Voor uw algehele voetverzorging
Gespecialiseerd in de diabetische voet

D. van Troostwijkstraat 27
1391 EP Abcoude - Tel.: 0294 - 283956

Behandeling volgens afspraak



Wereldwinkel Abcoude
Hoogstraat 1A
1391 BP Abcoude
info@wereldwinkel-abcoude.nl
www.wereldwinkel-abcoude.nl

Geopend:
maandag 13.30 tot 17.00
dinsdag t.e.m. zaterdag
van 10.00 tot 17.00

www.mijnpathracer.nl

MIJNMOBIELEFIETSENMAKER

mmfm@kpnmail.nl

FIETS REPARATIES AAN HUIS

0641839322

ABCOUDE & OMSTREKEN

www.mijnmobielefietsenmaker.nl

Dorpsbrug Baambrugge

Donderdag 24 juli is de dorpsbrug in Baambrugge door een vrachtauto aangereden. De gietijzeren constructie van de bovenbouw is hierdoor zwaar beschadigd en verwijderd in verband met instortingsgevaar. De brug is na een dag gesloten geweest te zijn weer open. Boten hoger dan ca. 1 meter kunnen lange tijd geen gebruik maken van de doorvaart. De gemeente wil de brug, die een Rijksmonument is, weer in oude staat herstellen. Ondertussen is er vanuit de dorpsraad Baambrugge een kleine commissie gevormd die het herstelproces zal volgen. Ook op de BouwApp van de gemeente is de voortgang te zien.

Geinplein bij station Abcoude

De entree heeft een nieuwe inrichting gekregen. Komend najaar zal de beplanting aangebracht worden. Ook komen er nog nieuwe fietsenstallingen.

Bushaltes

Het zal u niet ontgaan zijn dat er nieuweabri's geplaatst zijn met een begroeid dak. Aan het Ruwelspad bij de sportvelden in Abcoude zijn bij de bushaltesabri's geplaatst zodat u daar beschut op de bus kunt wachten.

Wim Verbree

COMMISSIE BOUWEN&WONEN

ABCOUDE

Bouwlocatie B0N-gronden aan de P.v. Wijngaerdtlaan

Maandag 30 juni heeft de eigenaar van de B0N-gronden in samenwerking met de gemeente een inloopavond gehouden in de Dorpskerk aan het Kerkplein te Abcoude.

Het plan omvat:

- Maximaal 297 woningen, verdeeld in grondgebonden woningen en appartementen, sociale huur-/betaalbare koop- en vrijesectorwoningen.
- Verwachte oplevering eerste woningen: eind 2028 – begin 2029.

Woon-zorgcomplex aan de Hoogstraat 6-16

Naar verwachting zal het plan in de raadsvergadering van 25 september 2025 door de raad worden goedgekeurd. De eigenaar van de grond en het pand, Brightrealestate, heeft recentelijk contact opgenomen

met de OBV voor het op de hoogte brengen van de ontwikkelingen. Binnenkort zal een gesprek plaatsvinden met Brightrealestate en de betrokken commissies. Wij verwachten u in het volgende periodiek meer te kunnen melden over het project.

BAAMBRUGGE

Nieuwbouw terrein voormalig boerderij aan de Rijksstraatweg 85

Zodra er meer nieuws over het plan bekend is zullen wij u in de volgende editie van de periodiek informeren.

Nieuwbouwwoningen aan De Zuwe

De gemeente stelt op dit moment samen met de ontwikkelaar de kaders op. Gesprekken met de buurt zijn gestart, waarbij ook het dorpscomité Baambrugge wordt betrokken.

Henk Meijer

Een buurtzame bank is
een vertrouwd gezicht in
de buurt. Al 100 jaar.



Gans van Duivenbode

Kerkstraat 14

1391 HC Abcoude

T 020 640 3703

E info@gansvanduivenbode.nl

I www.gansvanduivenbode.nl

RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur

COMMISSIE ZORG&WELZIJN

Regie over eigen leven

We willen allemaal zo gezond mogelijk oud worden en baas blijven over ons eigen leven. Deze gedachte is niet altijd vanzelfsprekend geweest: 60 jaar geleden kon je naar het bejaardenhuis als je met pensioen ging. In de laatste halve eeuw is de gedachte dat we verzorgd worden veranderd. Niet alleen vanwege regeringsbeleid en de vergrijzingspiek, ook wijzelf houden graag de regie over ons leven.

Er gaan stemmen op om de verzorgingshuizen weer in te voeren. Ouderenorganisatie ANBO-PCOB* deed in mei dit jaar daarom onderzoek hoe de senioren hier zelf tegenaan kijken. Uit een peiling onder 65-plussers blijkt dat slechts 7,5% naar een verzorgingshuis wil als ze nog te goed zijn voor een verpleeghuis. Meer dan de helft voelt meer voor een zelfstandige woonvorm met een ontmoetingsruimte, thuiszorg (indien nodig) en vindt het belangrijk om zelf de dag in te kunnen delen met behoud van privacy. De andere helft wil graag op dezelfde plek blijven wonen, in de eigen buurt, waar men vaak een vertrouwd sociaal netwerk heeft. Dat is niet alleen de wens van de ondervraagden, maar ook bittere noodzaak. Zoals we weten neemt het aantal ouderen in Nederland toe, maar het aantal zorgverleners groeit niet mee. Zelfstandigheid en regie over eigen leven zijn de norm geworden.

Reablement

In Denemarken is de gedachte van 'regie over eigen leven' concreet gemaakt met het concept *reablement*. Je kunt het vertalen als: opnieuw mogelijk maken. Het is een manier van werken in de zorg die gericht is op

het herwinnen of behouden van de zelfredzaamheid van mensen, zodat ze zo lang mogelijk zelfstandig kunnen functioneren.

Dit houdt in dat mensen voor wie het moeilijk wordt om voor zichzelf te zorgen, of in hun eigen woon-omgeving te blijven, ondersteuning en cursussen krijgen aangeboden om hun leven weer zelfstandig voort te kunnen zetten. De Denen bouwen woon-wijken waarin de winkels te voet bereikbaar zijn, waar het gemeenschapsgevoel wordt bevorderd door een uitnodigende en groene omgeving, met levensloopbestendige woningen. De gezondheidszorg is erop gericht mensen vaardigheden aan te leren waarmee ze weer zelfstandig kunnen functioneren.

In Nederland wordt reablement in de zorg al in praktijk gebracht, bijvoorbeeld in de wijkverpleging. Als iemand bij de thuiszorg hulp vraagt bij het druppelen van de ogen, kijkt de zorgverlener samen met de deze persoon naar een passend hulpmiddel waarmee hij/zij zelf zijn/haar ogen kan druppelen. Samen gaan ze oefenen tot de persoon het zelf kan. Dat kan zelfs op afstand met een videoverbinding. Iemand die minder mobiel wordt en zich niet meer veilig voelt om zich alleen te douchen kan samen met een wijkverpleegkundige of een ergotherapeut kijken naar aanpassingen die het douchen veiliger maken.

Het klinkt ideaal, dat reablement. Natuurlijk is de praktijk weerbarstiger. Als u zich weer zelfstandig kunt douchen, gaat u wel dat gezellige praatje met de zuster missen en voelt u zich misschien eenzaam. U zou graag naar zo'n gemeenschappelijke woonvorm

Vragen over zorg, welzijn, werk of inkomen?

Het Servicepunt helpt! Gratis.

☎ 0297 - 58 76 00

✉ info@servicepuntderondevenen.nl

🌐 servicepuntderondevenen.nl



Aandachtbijafscheid
Susan van Agten



Ritueelbegeleider | Spreker | Voorganger bij uitvaart
Voor een warme en persoonlijke afscheidsviering/ceremonie of herdenking.

www.aandachtbijafscheid.nl | 06 4026 2416

willen verhuizen, maar die is er niet, of de huur is niet op te brengen. Regie over eigen leven houden lukt ook niet altijd meer, bijvoorbeeld bij dementie.

Woonomgeving

Gelukkig is er veel positiefs te melden over maatregelen die het makkelijker maken om de regie over ons eigen leven te behouden. Een greep:

- De gemeente helpt mensen die in hun eigen huis willen blijven wonen met woningaanpassingen**. Plus Koot en AH brengen de boodschappen aan huis. Om die boodschappen online te kunnen bestellen, kunnen inwoners computercursussen volgen. Dat kan bij de bibliotheek (in Mijdrecht) of via Seniorweb.***
- In Baambrugge is de buurtwinkel gered en we kunnen er veilig naartoe lopen over de nieuwe stoepen langs de Rijksstraatweg. In Abcoude kunnen we onze wandeling langs het meer blijven maken, nu de beide trappen bij de A2 voorzien zijn van leuningen. En vervoer lukt met de Regiotaxi of Automaatje (via Servicepunt).
- Om de burens, die we zo hard nodig hebben, beter te leren kennen is het zaterdag 27 september weer Nationale Burendag.**** Die moet u dan zelf organiseren, dat wel...

Commissie Zorg&Welzijn,
Marianne Jonker en Ellen de Jong



BRON EN WEBSITES

- * www.anbo-pcob/nieuwberichten
- ** www.servicepuntderondevenen.nl
telefoonnummer: 0297-587600
- *** www.seniorweb.nl/cursussen
- **** www.burendag.nl/

WORKSHOP EHBO VOOR OUDEREN

Wanneer moet je 112 bellen? Hoe herken je een beroerte? Wat is de beste manier om een pleister te plakken? Mag iedereen een AED bedienen? Wanneer moet je naar de huisarts na een val? Zomaar een paar vragen die iedereen zich weleens stelt als het om het verlenen van Eerste Hulp gaat, of dit nu thuis is, op straat of tijdens de vakantie.

Marieke van der Valk is gediplomeerd EHBO-instructeur en AED-trainer van de Koninklijke EHBO, afdeling De Ronde Venen. In 2023 heeft ze een workshop verzorgd voor de leden van de OBV, waarin ze al deze vragen, en nog veel meer, beantwoordde.

Wegens succes organiseren we voor OBV-leden opnieuw een workshop waarin Marieke al uw EHBO-vragen kan beantwoorden. Ook neemt ze een AED en een oefenpop mee en vertelt ze, hoe een reanimatie in zijn werk gaat. U kunt zelf ervaren hoe een AED



werkt, of een verband aanleggen. *Let op: het is geen erkende EHBO- of AED-cursus maar een workshop.* Als u meer wilt dan een workshop: In november organiseert de EHBO-afdeling De Ronde Venen een aantal officiële reanimatie/AED cursussen in Wilnis of Mijdrecht voor alle belangstellenden. Als de data bekend zijn, zullen we die op de website zetten, zodat u zich op eigen gelegenheid kunt opgeven.

- De EHBO-workshop voor OBV-leden vindt plaats op zaterdag 1 november 2025 van 09.00 tot 12.00 uur.
- Locatie: De Angstelborgh, Dorpszicht 22, 1391 LX Abcoude, grote zaal.
- Kosten: €10,- graag contant en gepast te voldoen in de zaal.
- Maximaal aantal deelnemers: 15, vol = vol.

Aanmelden

- Via e-mail: zorg-welzijn@obv-abcoude-baambrugge.nl In uw mail graag de gegevens van het inschrijfformulier vermelden.
- Of vul het inschrijvingsformulier onderaan de pagina in. Dit formulier inleveren in een van de blauwe OBV-bussen bij het dienstencentrum de Angstelborgh, bij supermarkt Koot en bij 'Henks Winkel' in Baambrugge.
- Als bovenstaande niet lukt kunt u zich telefonisch aanmelden bij Ellen de Jong: 06-30289714 of Marianne Jonker: 06-33923838

Groet,
Ellen de Jong en Marianne Jonker

Uw aanmelding ontvangen we graag uiterlijk 15 oktober 2025.

INSCHRIJFFORMULIER WORKSHOP EHBO OP ZATERDAG 1 NOVEMBER 2025

Achternaam: Voornaam:

Straat met huisnummer:

Postcode en plaats:

Telefoonnummer/Mobiel: E-mail:

DE MOTORFIETS

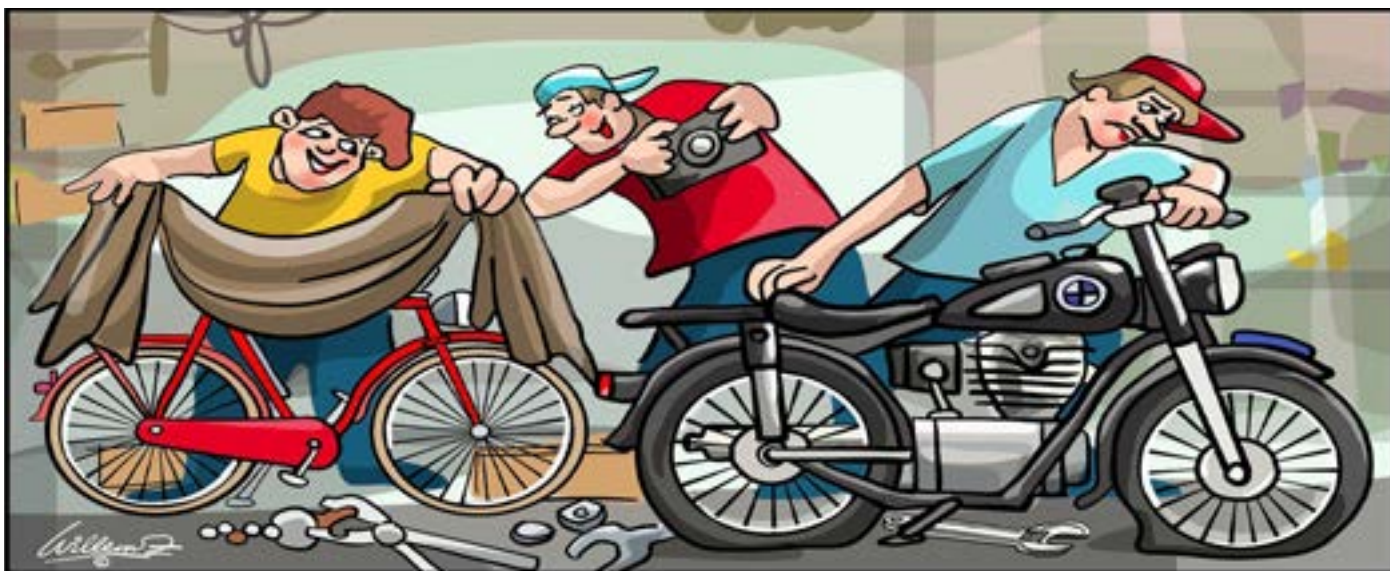
Toen ik een jaar of twaalf was, maakte ik mijn eerste motortocht. Achterop de duozit van een groene Sparta 250cc. van mijn pleegbroer. Een urenlange tocht naar Harlingen. Wat was het koud in een simpel windjackje, zonder helm met wapperende haardos. Maar ook heel fijn met de geur van leer in mijn neus en zonder uitzicht tegen zijn jas gedrukt. Dat is mij altijd bijgebleven als de mooiste en langste motortocht in mijn leven. Later had ikzelf een scooter en toen we pas getrouwd waren zelfs een echte Harley Davidson. Zo'n groene 'Liberator' uit de oorlog met een witte Amerikaanse ster op de tank. De jongens van tegenwoordig begrijpen niet dat ik hem eigenlijk uit armoe had. We hadden gewoon geen geld voor een auto en zo'n oude Harley was betaalbaar. Ook nog met een zijspan. En daarmee reden we afgeladen met het hele gezinnetje naar de familie elders in het land. We waren best een bezienswaardigheid. Mams en de jongens, dochter was er nog niet, in het zijspan en ik trots op de bok van die ingewikkelde machine met voetkoppeling en 'voorontsteking' bij het aantrappen. Ook nog met een hondje dat met wapperende flaporen in een kist stond die ik tussen de motor en het zijspan had gemonteerd. Zijn windschermpje had 'Flops' al bij het eerste tochtje weggevreten! Hij stond wel vast met een kettinkje, want er onverwachts uitspringen lag een beetje in zijn aard. Auto's bleven soms een tijdje achter ons rijden om het schouwspel te bekijken, alsof het een circusact was. En natuurlijk zonder helm of motorkleding. Een oude regenjas was de norm. Ook motorpech, lekke banden, oponthoud door slecht weer en kou lijden in het najaar. We hebben er veel lol aan beleefd. Ja, je zat toch in de buitenlucht! Later werd het natuurlijk een autootje. Gezonder voor de familie. Daarin zaten we in ieder geval droog. De jongste meestal slapend in de 'kattenbak' van onze 'kever'. Allemaal

zonder veiligheidsriemen natuurlijk. We hebben het toch nog overleefd.

Mijn liefde voor de motor is altijd gebleven. Dat werd duidelijk toen ik in de 'VAR', onze dorpskrant, een piepkleine advertentie tegenkwam met in dikke letters: 'Geen Hoogvlieger, maar loopt nog goed.' Warempel, een oud BMW-tje, een eenpitter van 250cc. Ik, als de bliksem naar Baambrugge, want daar stond hij te koop aan de Kleiweg. Voor 250 piek was ik de man en neuriënd, pruttelde ik naar huis. Dat wordt een prachtig restauratieproject, nam ik me voor. En na een paar leuke ritjes besloot ik aan het grote karwei te beginnen. Voorzichtig haalde ik allerlei onderdelen eraf en verdeelde dat overzichtelijk in kistjes. Maar hoe gaan de dingen soms? Na een flitsende start kwam door drukte mijn project toch in het gedrang. De motor verdween, half gestript, achterin de garage.

Onze zoontjes groeiden inmiddels groter en er kwam een schoonzoon bij. En alle drie wilden ze eigenlijk dat antieke motorfietsje onder die deken wel hebben. Maar ik wilde geen ruzie, dus hij bleef gewoon onder de deken, alleen zijn steeds zachter wordende banden nog zichtbaar. Ik zou hem eerst zelf wel onderhanden nemen, was nog steeds mijn devies. Maar ja, de weg naar de hel is geplaveid met goede voornemens, dus er kwam gewoon weer niets van terecht.

Nou had ik in het verleden ooit gesproken met een kennis die alles wist van oude BMW en Porsche onderdelen, en me een beetje verder kon helpen. Dat was ik eigenlijk vergeten. Maar goed. Op een zaterdagmiddag stond hij toevallig voor de deur met iemand te praten toen ik erbij kwam staan. "Hallo Willem, hoe is date eigenlijk afgelopen met die motor toen. Is dat nog wat geworden?" vroeg



hij kwansuis. We hadden het wel over 50 jaar geleden. “Nou Jan, om je eerlijk te zeggen; er is eigenlijk niks van terechtgekomen,” antwoordde ik openhartig. “Hij staat nog steeds achterin de garage te wachten op zijn redding” eindigde ik mijn relaas. “Mmm, dacht je dat nou echt?”, grijnsde hij geheimzinnig. “Ja, waarom niet. Ga dan maar eens kijken.” Ik naar de garage en trok de deken weg. Geen motor te zien. Verbluft zag ik wel een oude rode fiets onder de deken staan. Jan stond me breed uit te lachen. “Ik zeg niks, vraag de jongens maar.” Nou, dat heb ik gedaan en wat bleek; in mijn vakantie hadden die knullen in samenzwering een list verzonnen om mij het oude beestje te ontfutselen. Zo hadden ze eerst enkele precieze foto’s gemaakt van de opstelling. De motor weggehaald en de lege plek opgevuld met een oude fiets. Deken er weer overheen. Nog wat fatsoeneren en er zou verder geen haan naar kraaien! En inderdaad, nooit iets van gemerkt. Er was ook niks veranderd natuurlijk. Van zo’n actie kan ik best vrolijk worden, al hadden de donderstenen, bijna net zo oud als de motor, mij behoorlijk bij de neus genomen.

Maar het bijzondere komt nog.

Een enkele maand geleden zijn Nelly en ik om gezondheidsredenen verhuisd naar (Zorg) Villa Ross in ons dorp. Kom ik aan de praat met een leuke mevrouw die zich voorstelde met een naam die me bekend voorkwam. “Van de Kleiweg Baambrugge?” “Inderdaad, maar wel een hele poos geleden hoor.” “Dan reed jouw man ook motor!” “Jazeker!” “En had hij vroeger misschien een oud BMW-tje?” “Ja, hoe weet jij dat!” Toen barstte mijn klomp. Niet te geloven dus. Had ik toch 50 jaar geleden die ouwe motorfiets van haar man overgenomen toen hij zelf een zware Harley kocht om leuke tochten te maken. Toeval of niet? We hebben er na zo’n lange tijd nog eens gezellig over gesproken toen hij op bezoek bij haar was. Ook over dat oude BMW-tje waar natuurlijk alwéér niets van terecht was gekomen. De boys hebben hem uiteindelijk ingeruild bij een opkoper die hem verder heeft gesloopt voor de onderdelen. Die zien we dus nooit meer terug.

Willem Zwaard

CareynPlus

WORD LID VAN CAREYNPLUS

SLECHTS € 24,95 PER JAAR!



Voor slechts **€ 24,95** per jaar profiteert u van tal van voordelen met uw **CareynPlus-kaart**. Wat krijgt u zoal als lid van CareynPlus?

VOORDELEN VOOR LEDEN

- **Diensten in en om het huis:** zoals hulp met schoonmaak, klusjes, kapper aan huis, pedicure, maaltijden en mantelzorgondersteuning.
- **Activiteiten en uitjes:** maak met korting uitstapjes (pretparken, rondvaarten, hotelovernachtingen en nog veel meer.)
- **Veel voordeel** op luxe producten, cursussen en (zorg)verzekeringen.
- Als lid van CareynPlus leent u **GRATIS** loophulpmiddelen zoals krukken of een rollator. Ook krijgt u gratis toegang tot een platform waar mantelzorgers ondersteuning en advies kunnen vinden.

TOT 10% KORTING OP UW AANVULLENDE ZORGPREMIE!

Leden van CareynPlus krijgen tot wel 10% korting op uw aanvullende zorgverzekering bij Zilveren Kruis, Zorg en Zekerheid en uw jaarlijkse contributie van CareynPlus wordt vergoed door CZ, VGZ en Univé.* Dat is snel terugverdiend!

ZO WORDT U LID

Ga naar careynplus.nl/lid-worden of bel Careyn Klantenservice op 088-1239988. Als nieuw lid krijgt u een heerlijke Oma's brievenbustaart t.w.v. € 14,95 cadeau!

*Check uw polis

DE STICHTING ANGSTELBORGH

Activiteiten in de Angstelborgh georganiseerd door Stichting Angstelborgh of Stichting Samens

Onderstaande activiteiten worden georganiseerd door Stichting Angstelborgh in de grote zaal en Stichting Samens in de Buurtkamer Abcoude in de Geinzaal. U bent als inwoners van De Ronde Venen van harte welkom om vrijblijvend een keer aan te sluiten bij een van genoemde activiteiten.

Maandag

- 10.00 tot 12.00 uur: koffiedrinken met de Tuingroep in de grote zaal van de Angstelborgh.
- 10.00 tot 11.30 uur: Creatief op maandag. U kunt meedoen met 3D kaarten maken of zelf met iets creatief aan de slag gaan in de Geinzaal. Toegang is gratis. (Samens).
- 14.00 tot 15.00 uur: Meditatie, een moment om bij jezelf te komen. In de grote zaal van de Angstelborgh.

Dinsdag

- 09.15 tot 10.00 uur: Meer bewegen voor ouderen (GYM) wordt aangeboden door Senior Sportief Actief De Ronde Venen in de Grote zaal van de Angstelborgh.
- 10.00 tot 12.00 uur: Mantelzorg en dementie trefpunt. Er is elke 1e dinsdag van de maand een inloopsprekuren in de Buurtkamer. Deelname is gratis en het is vrije inloop. Samens in de Geinzaal.
- 13.00 tot 16.30 uur: Bridge in de grote zaal van de Angstelborgh.
- 18.00 tot 20.00 uur: Eettafels vanaf september. Aanmelden voor de eettafels via email: aanmelden@angstelborgh.nl of bij Bas (op maandagochtend of

vrijdagochtend) is verplicht. In de grote zaal van de Angstelborgh.

- Vanaf september vindt maandelijks op de 3e dinsdag van de maand van 20.00 tot 21.30 uur een Verhalen Vertel Avond plaats. Tijdens deze gratis open inloop kunt u komen luisteren naar een verhaal, maar u kan uw verhaal ook delen in de groep. Samens in de Geinzaal.

Woensdag

- 10.30 tot 13.30 uur: Blijf Actief is een ontmoetingsgroep die zorgt dat u mentaal en fysiek in beweging komt en blijft. Aanmelden bij Cisca (ciscadols@hotmail.com) is verplicht. In de grote zaal van de Angstelborgh.
- 11.15 tot 12.00 uur: iedere 3 e woensdag zingen bij de piano.
- De Filosofiekring vindt elke 1e woensdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur plaats in de Geinzaal. Aanmelding voor deze kring kan bij Karin. (Samens)
- 13.30 tot 17.00 uur: Biljart in de grote zaal van de Angstelborgh.

Donderdag

- 09.00 tot 10.00 uur: Ontbijtje Koot, vrije inloop. In de grote zaal van de Angstelborgh.
- 10.00 tot 11.00 uur: Wandelgroep. Deze gratis activiteit wordt begeleid door Toos. Grote zaal Samens.
- 14.00 tot 16.00 uur: Biljartgroep in de grote zaal van de Angstelborgh. Behalve als er bingo is.
- 14.00 tot 16.00 uur: Bingo open inloop de 1e donderdag van de maand Grote zaal Angstelborgh.

- 16.30 tot 17.30 uur: Linedancen, aanmelden bij info@seniorsportiefactiefdrv.nl

Vrijdag

- 10.00 tot 12.30 uur: Repair Café de 1e vrijdag van de maand. Grote zaal Angstelborgh/Samens.
- 10.00 tot 11.30 uur: Spreekuur op afspraak van het Opbouwwerk en Steunpunt Vrijwilligerswerk in de Buurtkamer Abcoude. Afspraak maken met Karin. Geinzaal Samens.
- 13.30 tot 17.00 uur: Biljartgroep, in de grote zaal van de Angstelborgh.

Zondag

- 14.30 tot 17.00 uur: Zondagsgroep komt bij elkaar voor een spelletje, een praatje en gewoon gezelligheid. In de grote zaal van de Angstelborgh. Wees welkom!

Aanmelden voor de activiteiten van Stichting Angstelborgh kan door een mail te sturen naar: aanmelden@angstelborgh.nl of kom op maandag of vrijdagochtend tussen 10.00 en 11.00 uur naar De Angstelborgh en meld u aan bij Bas.

Een afspraak maken voor het spreekuur Opbouwwerk of Steunpunt Vrijwilligerswerk op vrijdag kan door een mail te sturen naar: k.vandijk@stichtingsamens.nl of te bellen naar telefoonnummer 06-59832443.

Een overzicht van de kosten van de diverse activiteiten van de Angstelborgh hangt vanaf begin september op het prikbord in de grote zaal.

Ronald Schmitz
Stichting Angstelborgh



BIJEENKOMSTEN MAKEN INWONERS WEERBAARDER TEGEN DIGITALE OPLICHTING

Digitale oplichting komt steeds vaker voor en treft helaas veel mensen – jong én oud. Dagelijks zijn er in Nederland ruim 6000 slachtoffers. Vooral senioren zijn het doelwit van oplichters die via internet proberen geld of persoonlijke gegevens afhandig te maken, maar ook steeds meer jongeren zijn slachtoffer van online criminaliteit. In september en oktober organiseert de gemeente in samenwerking met de buurtkamer van Samens en de bibliotheek 2 bijeenkomsten waar bezoekers tips en trucs krijgen om zich te weren tegen digitale oplichting.

Oplichters worden steeds creatiever. Ze doen zich voor als een familielid via WhatsApp, sturen nepmails van banken of overheidsinstanties, bellen als 'helpdeskmedewerker' of lokken mensen naar valse webwinkels. Tijdens de bijeenkomsten leren inwoners de trucs te herkennen en te voorkomen dat ze slachtoffer worden.

Wat kunnen deelnemers verwachten?

Praktische tips om veilig online te blijven

- Voorbeelden van veelvoorkomende oplichtingspraktijken
- Informatie over babbeltrucs en malafide klusjesmannen
- De wijkagent deelt ervaringen en geeft advies

Waar en wanneer?

Wanneer	Woensdag 10 september 2025
Tijdstip	14.00 tot 16.00 uur
Waar	Angstelborgh, Dorpszicht, Abcoude
Wanneer	Maandag 6 oktober 2025
Tijdstip	15.30 tot 17.00 uur
Waar	Bibliotheek, Van der Haarlaan, Mijdrecht. (In samenwerking met de bibliotheek)

Aanmelden

Deelname aan de bijeenkomsten is gratis. Belangstellenden kunnen zich aanmelden door een e-mail te sturen naar gemeente@derondevenen.nl of door hun naam op de aanmeldlijst in de buurtkamer te zetten.

Landelijke actiedag

De bijeenkomst in Abcoude wordt samen met de buurtkamer van Samens georganiseerd. Woensdag 10 september is tevens de landelijke actiedag 'echt niet vandaag'.

Tijdens de dag worden in heel Nederland bijeenkomsten en acties georganiseerd om meer bewustzijn te creëren voor digitale criminaliteit en mensen weerbaarder te maken.

Meer informatie is te vinden op www.echtnietvandaag.nl. Tijdens de dag staat ook de Burgernetbus van de politie in Abcoude waarin bezoekers worden opgeroepen zich aan te sluiten bij Burgernet. Met Burgernet werken inwoners samen met de politie om hun buurt veiliger te maken.

BIJDRAGEN SAMENS EN HET SERVICEPUNT

SAVE THE DATE

Wat te doen na uw pensioen? Bent u net of gaat u bijna met pensioen? Dan bent u van harte welkom op donderdag 2 oktober 2025 om 15.00 uur in de Boei in Vinkeveen.

Tijdens een interactieve bijeenkomst gaan we in gesprek over de kansen en mogelijkheden die er zijn. De wens om zo lang mogelijk gezond en vitaal te blijven en van het leven te genieten.

Veel mensen kijken hier al jaren naar uit. Bijvoorbeeld een mooie reis maken of op de kleinkinderen passen. Het is eindelijk tijd voor wat nieuws! Denk hierbij bijvoorbeeld aan vrijwilligerswerk of een hobby

oppakken. Natuurlijk moeten we ook de andere zijde van de pensionering niet buiten beschouwing laten. Voor sommigen kan het een gevoel geven van 'in een zwart gat vallen'. Beide kanten worden op die dag belicht.

Nieuwsgierig geworden of er voor u iets interessants te halen valt?

Meld u dan aan via info@stichtingsamens.nl o.v.v. bijeenkomst na uw pensioen.

Danielle Franken,
Teamcoördinator sociaal werk
Werkdagen maandag, dinsdag, donderdag
Telefoonnummer: 06-86876305



Dé huiskamer voor inwoners in Abcoude en Baambrugge

Zin om andere buurtgenoten te ontmoeten? Kom dan naar een buurtkamer voor een (gratis) kopje koffie of thee, een praatje, het leggen van een kaartje of een ander spelletje. De ideale plek waar buurtbewoners elkaar beter leren kennen en waar vrijwilligers helpen om samen activiteiten te organiseren. De inloop is gratis.

Baambrugge

Iedere dinsdag tussen 10.00 en 12.00 uur
Dorpshuis De vijf bogen
Prinses Margrietstraat 10, Baambrugge

Abcoude

Open inloop (zie deur Geinzaal)
Geinzaal, Dorpszicht 22, Abcoude



AUTOMAATJE

Wie minder mobiel is, geen auto heeft, sociale ondersteuning nodig heeft en voor wie het openbaar vervoer of de taxi een probleem is, kan gebruik maken van ANWB AutoMaatje. Doel van het ANWB AutoMaatje is mensen (weer) mee te laten doen in de samenleving en contacten te onderhouden. Elke rit is meer dan vervoer alleen. De chauffeurs zijn zeer betrokken en bieden sociale ondersteuning aan de deelnemers, bijvoorbeeld door mee te gaan naar de afdeling bij een doktersbezoek. Elke rit betekent een nieuw sociaal contact, een gesprek tussen deelnemer en chauffeur. De service regelt vervoer vlot en voordelig van deur tot deur.

Aan het einde van de rit betaalt de deelnemer contant aan de chauffeur een onkostenvergoeding van € 0,35 (07-2025) per kilometer en eventuele parkeerkosten.

De chauffeur zal maximaal 1 uur blijven wachten. Mocht het bezoek langer duren, zal de chauffeur huiswaarts rijden en inwoner later weer ophalen op het afgesproken tijdstip. Deze extra kilometers zullen worden berekend. Er is geen minimumbedrag. Er kan een betalingsbewijs gevraagd worden aan chauffeur. Als de chauffeur voor de deur staat bij de deelnemer en deze is niet thuis of doet de deur niet open, dan kan de chauffeur de kosten die gemaakt zijn declareren.

Wilt u gebruik maken van deze service dan dient u zich voor een intakegesprek aan te melden bij het Servicepunt. Na goedkeuring ontvangt u een aanmeldformulier om in te invullen en te ondertekenen. Daarna kunt u een rit aanvragen. Voor het aanvragen van een rit: bel naar het Servicepunt

ANWB AutoMaatje



minimaal twee WERKdagen van tevoren. Zodra er een chauffeur gevonden is wordt u teruggebeld en wordt de naam van de chauffeur aan u doorgegeven.

Structurele AutoMaatje-ritten naar b.v. wekelijkse sport- of hobbyclubs of zeer frequente ritten naar een ziekenhuis op ziekenbezoek kunnen wij in De Ronde Venen niet vervullen.

Wilt u AutoMaatje-chauffeur vrijwilliger worden? Neem dan contact op met het servicepunt.

Ester Hoogkamp
Mantelzorg De Ronde Venen
Werkdagen: dinsdag en vrijdag
Telefoonnummer: 0297-230280 of 06-86899468

'KOM ERBIJIN DE RONDEVEENSE MAATSCHAPPIJ'

TIJDENS DE WEEK VAN DE ONTMOETING - 25 SEPTEMBER T/M 1 OKTOBER 2025

Eén tegen Eenzaamheid

In het kader van het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid – geïnitieerd door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport – wordt van 25 september t/m 1 oktober de Week tegen Eenzaamheid georganiseerd. De gemeente De Ronde Venen sluit hier ook weer bij aan onder de naam Week van de Ontmoeting. In het hele land vinden er speciale activiteiten plaats met extra aandacht voor ontmoeting en contact. Het motto dit jaar is: 'Kom erbij'!

In opdracht van de gemeente coördineert Stichting Samens dit project, in nauwe samenwerking met een aantal lokale coalitiepartners. Iedereen kan te maken krijgen met eenzaamheid. Bij jezelf of een ander en ongeacht uw leeftijd. En iedereen kan er iets tegen doen. Kijk eens op deze website:

www.eentegeneenzaamheid.nl/dit-kun-jij-doen



Samen met talloze organisaties en vrijwilligers worden er tijdens de Week van de Ontmoeting allerlei activiteiten georganiseerd. Net als voorgaande jaren staat deze week volop in het teken van (nieuwe) mensen ontmoeten, samen zijn, een praatje maken en een luisterend oor. Komt u er ook bij? Want eenzaamheid aanpakken begint met in contact komen.

Jong of oud: tijdens de Week van de Ontmoeting is er voor ieder wat wils. Want het zijn niet alleen ouderen die eenzaamheid kunnen ervaren. Eenzaamheid raakt meer mensen dan we misschien denken. Schuif aan bij de activiteiten in uw dorpskern of bezoek eens een andere dorpskern!

In De Ronde Venen zijn veel organisaties, verenigingen, stichtingen en inwoners actief om allerlei activiteiten te organiseren. Voor 'Kom erbij' in de Week van de Ontmoeting gaan wij deze activiteiten wederom bundelen tot een helder overzicht voor iedereen in onze gemeente. Houd rond 19 september De Groene Venen goed in de gaten!

Wilt u zelf een leuke activiteit tijdens de Week van de Ontmoeting organiseren? Dit kan zijn:

- een leuk initiatief, specifiek voor deze week.
- een reguliere activiteit die in deze week valt.

Meld deze dan tot en met uiterlijk 8 september 2025 aan via luisterpunt@stichtingsamens.nl. Ook voor eventuele vragen kunt u daar terecht. Heeft u ideeën om iets te organiseren maar kunt u wel wat ondersteuning/tips gebruiken, neem dan zeker ook even contact met ons op. Wellicht dat we u een stukje op weg kunnen helpen.

Adriana Kegley

Coördinator Maatje voor Elkaar/Coördinator Welzijn op Recept (werkdagen: ma-di-woe-do)

a.kegley@stichtingsamens.nl - Mobiel: 06-59863097

WEET WAT U WILT

Via de televisie en de krant komt er steeds meer informatie op ons af over de zorg in de laatste levensfase, en welke keuzes mensen kunnen maken. Er lijkt meer behoefte om hierover met elkaar in gesprek te gaan.

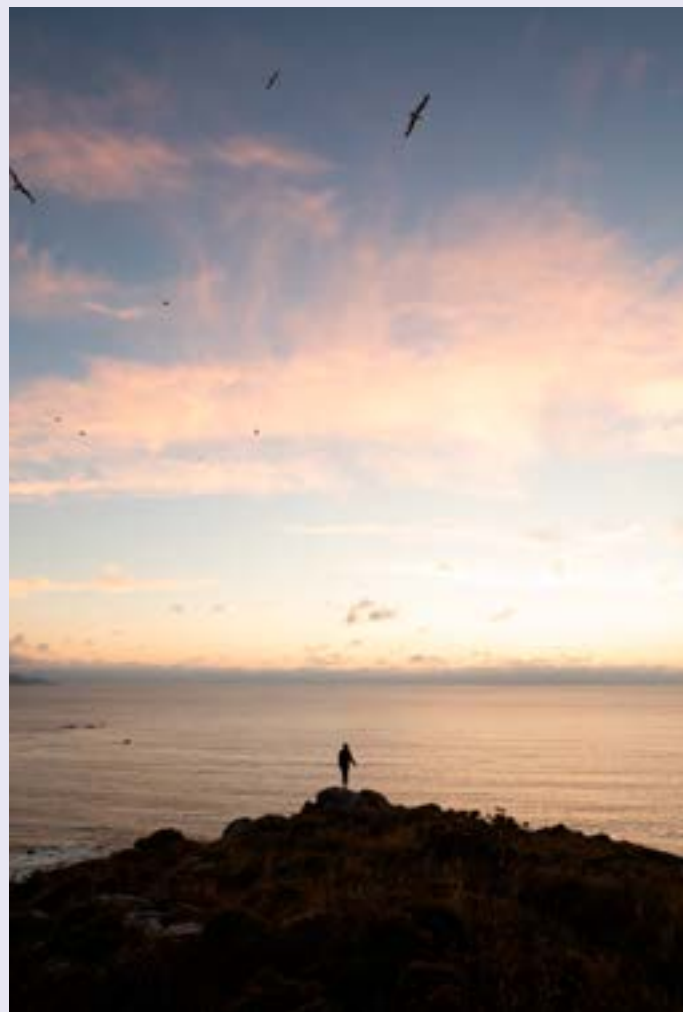
Er komt een moment dat beter worden niet meer mogelijk is. In deze fase zien we de lichamelijke krachten afnemen en pijn, andere ongemakken en afhankelijkheid toenemen. Wat is belangrijk voor u wanneer uw gezondheid achteruitgaat? Weten uw naasten wat u in een dergelijke situatie wel of niet wilt? Heeft u uw wensen ooit besproken en op papier vastgelegd? Wat is er te kiezen?

Graag willen wij u uitnodigen voor een informatie-middag 'Weet u wat u wilt?' op dinsdag 7 oktober van 15.00 tot 17.00 (inloop vanaf 14.30), bij Stichting Viscentra Gehandicapten bij het Fort Abcoude, Molenweg 19, 1391 CH Abcoude.

U kunt zich aanmelden via de volgende link: www.weetuwatuwilt.nl/agenda of telefonisch via Robin Zuidam 06-26166044.

De presentatie van deze middag is in handen van huisarts Marianne van Helvoort van huisartsenpraktijk Gein en Angstel en gespreksleider Robin Zuidam. Naast genoemde personen zijn er afgevaardigden van diverse organisaties die iets kunnen betekenen voor mensen in de palliatieve fase en hun naasten.

Wij raden u aan om samen met een naaste (bijvoorbeeld een partner of kind) te komen; twee horen meer dan één. Er zijn geen kosten aan verbonden en er zijn maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.



Heeft u vragen? Dan kunt u rechtstreeks telefonisch contact opnemen met Robin Zuidam 06-26166044.

Wanneer u wel geïnteresseerd bent, maar niet wilt deelnemen kunt u via deze website meer informatie vinden: www.weetuwatuwilt.nl

Ester Hoogkamp

Seniorenprogramma

Najaar 2025 in Het Sporthuis Abcoude

De Stichting Het Sporthuis Abcoude organiseert samen met **Calypso Splash** (voorheen De Sprong) speciaal voor senioren een gevarieerd programma met maaltijd.

- *Woensdag 17 september*

Verborgen schatten van de Dorpskerk - Henk van Kessel, gids Gilde Ronde Venen

Inloop vanaf 16:30 uur, aanvang 17:00 uur.

Kosten € 20,- (incl. Italiaans buffet en een drankje).

- *Woensdag 15 oktober*

Afval bestaat niet! - Abcoudenaar Maurice Evers, actief in de recyclingindustrie

Inloop vanaf 16:30 uur, aanvang 17:00 uur.

Kosten € 20,- (incl. kipsaté, salade en friet uit de oven en een drankje).

- *Woensdag 19 november*

Oud-Abcoude – bijzondere verhalen - Abcoudenaar Ton Pepping

Inloop vanaf 16:30 uur, aanvang 17:00 uur.

Kosten € 20,- (incl. winterse stampot met gehaktbal, jus en een drankje).

- *Woensdag 17 december*

Kerstbrunch - verzorgd door het Team van Calypso Splash

Inloop vanaf 11:30 uur, aanvang 12:00 uur.

Kosten € 20,- (incl. tal van kerstlekkernijen, koffie/thee en jus d'orange).

- *Woensdag 7 januari*

Fameuze Pubquiz! - verzorgd door Elly van Luijn en Joska Hoppe

Inloop vanaf 16:00 aanvang 16:30 uur. **Let op we beginnen al om 16:30 uur.**

Kosten € 20,- (incl. bubbels en stoofpotje, rode kool, aardappelpuree, drankje).

Aanmelden kan via activiteiten@hetsporthuisabcoude.nl. Vermeld duidelijk voor welke activiteit/datum u zich aanmeldt en uw telefoonnummer voor het geval er iets wijzigt.

Bellen kan ook met: **Joska Hoppe 06 - 24 78 35 49 of Elly van Luijn 06 - 27 89 51 28.**

HET SPORTHUIS ABCOUDE

NIEUWE WANDELGROEP IN ABCOUDE: SAMEN IN BEWEGING, SAMEN BUITEN

In september start in Abcoude een nieuwe wandelgroep van Gezond Natuur Wandelen. Deelnemers wandelen wekelijks ongeveer een uur samen, onder begeleiding van een vrijwilliger. De wandeling wordt afgesloten met een kop koffie of thee bij Calypso Splash.

De wandelingen zijn goed voor uw gezondheid én voor uw humeur. Het is een laagdrempelige manier om in beweging te blijven, nieuwe mensen te ontmoeten en samen van de natuur te genieten. De gesprekken onderweg, de vaste structuur en de aandacht voor elkaar maken het extra waardevol. Stichting Het Sporthuis Abcoude ondersteunt dit initiatief van harte, omdat het bijdraagt aan de vitaliteit en het welzijn van inwoners. Dankzij de ondersteuning van Zorg en Zekerheid zijn de wandelingen bovendien gratis toegankelijk. Alleen voor de koffie of thee na afloop wordt een kleine bijdrage gevraagd.

De wandelgroep start in september en wandelt wekelijks op een vast moment. Het exacte tijdstip wordt binnenkort bekendgemaakt. Wilt u op de hoogte blijven? Meld u dan aan voor de nieuwsbrief via www.hetsporthuisabcoude.nl/nieuwsbrief of stuur een e-mail naar activiteiten@hetsporthuisabcoude.nl



MAANDELIJKE SENIORENBIIJENKOMST IN HET SPORTHUIS ABCOUDE

Elke maand organiseert Stichting Het Sporthuis Abcoude in ontmoetingsruimte Calypso Splash (voorheen De Sprong) bijeenkomsten voor senioren. Daarbij staat gezelligheid centraal: u bent welkom voor een gezamenlijke maaltijd of een hapje en drankje, gecombineerd met een lezing, presentatie of film. Deze bijeenkomsten bieden niet alleen inhoudelijk interessante momenten, maar vooral ook waardevolle contacten en mooie gesprekken.

De eerstvolgende bijeenkomst vindt plaats op woensdag 17 september, met de presentatie 'De verborgen schatten van de Dorpskerk'. Gildegids Henk van Kessel neemt u mee langs de minder bekende kantjes van deze sfeervolle kerk: van een mysterieus poortje tot een geheime deur op zeven meter hoogte en het intrigerende Geheim van de Preekstoel.

Woensdag 15 oktober draait het om het thema 'Afval bestaat niet: het verhaal van slim hergebruik'. Abcoudenaar Maurice Evers, al jaren actief in de recyclingindustrie, laat zien hoe zorgvuldig geselecteerde plastics een tweede leven krijgen - van sortering tot hergebruik. Met concrete voorbeelden uit de praktijk en zijn samenwerking met internationale partners maakt hij duidelijk hoe recycling écht werkt en hoe ook u als consument bijdraagt aan een duurzamere toekomst.

Kosten per keer bedragen € 20,-. Dit is inclusief de lezing, maaltijd en een drankje. Het volledige programma vindt u op: www.hetsporthuisabcoude.nl/ontmoeten/seniorenactiviteiten-in-Calypso-Splash.



NOTARISKANTOOR
DERKMAN

Kerkplein 7
T. 0294-281227

jderkman@notarisderkman.nl
www.notarisderkman.nl

NOTARIEEL JURIDISCH MAATWERK

NOTARIËLE DIENSTVERLENING MET PERSOONLIJKE AANDACHT



Personen- en familierecht • Estate planning • Vastgoed • Ondernemingsrecht



Fysiotherapie
Abcoude

Maak direct een afspraak

0294-281613

U kunt bij ons terecht voor:

- › Klachten aan het houdings-/bewegingsapparaat
- › Revalidatie bij chronische aandoeningen
- › Revalidatie bij sportblessures

Dokter van Doornplein 51 • 1391 LS Abcoude

• www.fysioabc.nl • info@fysioabc.nl

ZWEMMEN BIJ DEMENTIE OF HERSENLETSEL: VEILIG BEWEGEN IN WARM WATER

Elke maandagochtend is er in Het Sporthuis Abcoude een speciaal zwemuur voor mensen met dementie of niet-aangeboren hersenletsel. Onder begeleiding van vrijwilliger en ervaren zwemonderwijzer Astrid de Graaf – Schmeddes krijgen deelnemers de kans om in warm water veilig en ontspannen te bewegen. De lessen, onder de namen Zwemmentia en Aqua Brainwave, zijn laagdrempelig en afgestemd op ieders mogelijkheden. Vrijwilligers bieden ondersteuning waar nodig, zowel in als rond het bad.

Bewegen is voor deze doelgroep niet vanzelfsprekend, maar des te belangrijker. Het warme water maakt beweging makkelijker en minder belastend voor het lichaam. Ook het sociale aspect is waardevol: na afloop drinken deelnemers samen koffie.

De effecten zijn zichtbaar. Zo kon een deelnemster met langdurige neurologische klachten, die jarenlang volledig afhankelijk was van een tillift, onlangs zelfstandig het bad in- en uitlopen. Een bijzondere mijlpaal, gevierd met de hele groep. Meer weten? Kijk dan op www.hetsporthuisabcoude.nl/zwemmentia.

TERUGBLIK ÉN VOORUITBLIK: VOEDING, GEZONDHEID EN WAT BIJ JÓU PAST

De themabijeenkomst 'Laat uw voeding uw medicijn zijn' op 16 juli was een inspirerende middag vol kennis, energie en ontmoeting. Huisarts Diana Rietdijk en voedingskundige Anne Ruizendaal deelden inzichten over voeding en welzijn, met een quiz, levendige discussie en een afsluitende Senior Bodyfit-les.

Smaakt het naar meer? Kom dan op woensdag 8 oktober naar de workshop 'Voeding en leefstijl op maat – wat bij jóu past' in Calypso Splash (13.30 tot 14.30 uur). Marieke Schilling laat zien hoe voeding, emoties en leefstijl samenhangen, en hoe je zelf een helende maaltijd kunt samenstellen met combinaties die bij jou passen. Aansluitend is er weer Senior Bodyfit (14.30 tot 15.30 uur) in de sportzaal, gegeven door Astrid de Graaf-Schmeddes. Deelname kost slechts €2,50, inclusief koffie of thee (met dank aan Zorg en Zekerheid). Aanmelden kan via: activiteiten@hetsporthuisabcoude.nl

Astrid Wintershoven en Corien van der Linden



Christiaan Coiffures

CHRISTIAAN COIFFURES

HOOGSTRAAT 5

1391 BP ABCOUDÉ

T. 0294 281286

CHRISTIAAN-COIFFURES.NL



- De perfecte en creatieve haarspecialist!
- Een bekwaam, professioneel en vakkundige team.
- Wij hebben als doel om jouw haar er altijd op zijn best uit te laten zien.
- Wij blijven ons ontwikkelen met het oog op de laatste modetrends.
- Highlights, Balayages, Ombres, Lowlights en een totale scheerbehandeling voor mannen.
- Wij geven aandacht aan al uw wensen en geven u een oprecht advies.



MAANDAG	09.00 - 17.30
DINSDAG	10.00 - 20.00
WOENSDAG	08.30 - 17.30
DONDERDAG	08.30 - 17.00
VRIJDAG	08.30 - 17.30
ZATERDAG	08.00 - 15.00
ZONDAG	GESLOTEN

SENIOR SPORTIEF ACTIEF DE RONDE VENEN

SPORTSEIZOEN 2025/2026 VAN START

Ook dit jaar verzorgt Senior Sportief Actief weer sportieve activiteiten in Abcoude. Bewegen is gezond en maakt u fitter. En om dit samen te doen in een groep maakt het nog leuker. Zo kunt u elkaar motiveren, stimuleren en het is bovendien gezellig. Actief bewegen in de zaal of in de buitenlucht, gecombineerd met spier- en botversterkende oefeningen, is goed voor alles. Uw hart, bloedvaten, bloeddruk, cholesterol, botten en spieren, gewicht en geheugen, ze gaan er allemaal op vooruit. Zorg voor beweging en doe mee! In de vorige editie heeft u kunnen lezen over de buitensporten, die het hele jaar doorgaan. Nu belichten we de activiteiten die binnen plaatsvinden.

SPORTIEF IN DE ZAAL

Werkt u graag in groepsverband aan uw conditie? Dan zijn onze spel- en sportgroepen echt iets voor u. In een combinatie van allerlei soorten oefeningen en (bal)spel verbetert uw uithoudingsvermogen, kracht, lenigheid, coördinatie en reactievermogen.

Tijdens de les is o.a. aandacht voor verbetering van de motoriek, conditieverbetering en het soepel houden van de spieren. Het plezier in het bewegen speelt daarbij een belangrijke rol en elke deelnemer doet met zijn/haar eigen lichamelijke mogelijkheden mee. Onderdelen zoals grondgymnastiek, loop- en circuittraining, badminton, volleybal, knotshockey en dynamic tennis kunnen deel uitmaken van de les, tevens wordt er aandacht besteed aan valpreventie. Het Sporthuis Abcoude, donderdagmiddag van 15.30 tot 16.30 uur.

SPORTIEF LIGHT IN DE ZAAL

Bij deze spel- en sportgroep gaat het er wat rustiger aan toe dan bij de groep Sportief. Er wordt niet alleen gewerkt aan conditie, kracht en lenigheid, bij Sportief Light is er extra aandacht voor coördinatie, balans en bewegelijkheid tijdens de oefeningen en in (bal)spel, soms op de stoel, veelal ernaast of erachter!

De Angstelborgh, dinsdagochtend van 09.30 tot 10.30 uur (check of er nog plaats is!).

LINEDANCE

Linedance is overgewaaid uit Amerika en afgeleid van het 'stijldansen' in Amerikaanse kroegen. In gezellig groepsverband worden zowel makkelijke als iets moeilijkere dansen aangeleerd. Linedance (lijndansen) gebeurt in een lijn, naast en achter elkaar. Iedere deelnemer danst dezelfde passen in dezelfde richting. Het grote verschil met andere dansvormen is dat u geen danspartner nodig heeft. Wel moet u links en rechts uit elkaar kunnen houden. De Angstelborgh, donderdagmiddag van 16.30 tot 18.00 uur inclusief een kwartiertje pauze.





BEAUTIFUL GOODBYES

Jack Ligtfoot uitvaartverzorging

Een afscheid om nooit te vergeten

Informatie en advies over de uitvaart elke eerste dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur in Afscheidshuys Salut, Kerkplein 31 Abcoude.



Informatie of melding van overlijden

06 - 16 08 98 68 (24/7 bereikbaar)

www.beautifulgoodbyes.nl

info@beautifulgoodbyes.nl

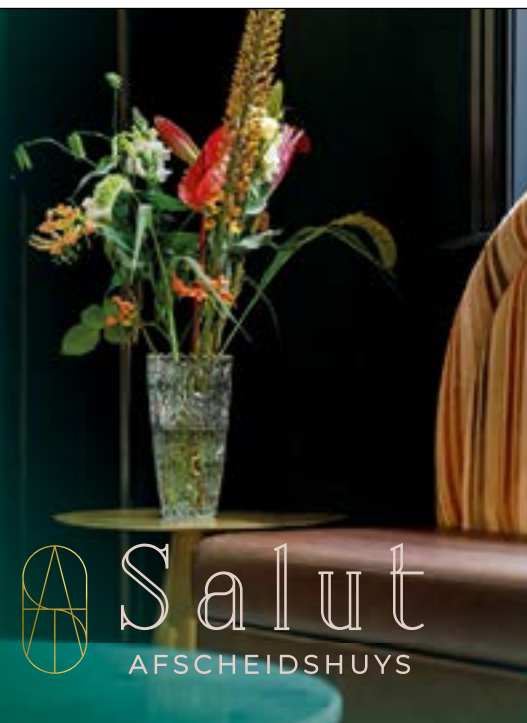
Een plek dichtbij, waar loslaten en vasthouden samenkomen

De stijlvolle kamer in Afscheidshuys Salut biedt alle gemakken en is geschikt voor wie liever geen thuisopbaring of opbaring in een groot uitvaartscentrum wenst.

Maak een afspraak of kom langs tijdens ons spreekuur elke eerste dinsdag van de maand tussen 10 en 12 in Afscheidshuys Salut, Kerkplein 31 Abcoude

06 - 16 08 98 68

www.afscheidshuysabcoude.nl



 **Salut**
AFSCHEIDSHUYS

WATERGYMNASTIEK

Bewegen in het water heeft een groot voordeel: u beweegt onbelast. We proberen uw gewrichten en spieren soepel en sterk te houden of te maken. De invloed van het water is zeer positief en daar maken we zoveel mogelijk gebruik van. Met allerlei materialen profiteren we optimaal van de kracht van het water. Verschillen in geoefendheid spelen geen rol. Iedereen doet naar vermogen aan de oefeningen mee.

U hoeft niet te kunnen zwemmen, u kunt overal staan en zelfs mensen met watervrees genieten van het water. De watertemperatuur is goed en ook geschikt voor mensen met spierreuma. Al met al een ideale manier om te revalideren en om soepel te worden en te blijven.

Het Sporthuis Abcoude, alleen nog mogelijk op dinsdagochtend van 11.00 tot 11.50 uur. Bij Senior Sportief Actief kunt u altijd een gratis proefles volgen. Ga naar www.seniorsportiefactiefdrv.nl/aanmelden, stuur een mail naar info@seniorsportiefactiefdrv.nl, Bel naar telefoonnummer: 06-21918353 of kom een keer langs bij een locatie.

CURSUS VALPREVENTIE - BLIJF OP DE BEEN!

Buurtportcoach Senioren Petra Taal organiseert samen met Senior Sportief Actief De Ronde Venen en Fysiotherapie Abcoude valpreventiecursussen om u te helpen valpartijen te voorkomen.

Valincidenten komen veel voor bij ouderen en kunnen verstrekken gevolgen hebben voor zowel uzelf als uw omgeving. In opdracht van de gemeente De Ronde Venen bieden wij een 10-delige cursus aan, gericht op

het verbeteren van balans, spierkracht en mobiliteit. Zo vermindert u het risico op vallen aanzienlijk.

Misschien denkt u dat valpreventie niet voor u bedoeld is. Maar veel deelnemers geven na afloop aan: "Had ik dit maar eerder geweten!" of "Deze cursus is echt heel waardevol." U leert niet alleen hoe u een val kunt voorkomen, maar ook hoe u veilig opstaat als het toch gebeurt - zelfs als u alleen bent. Naarmate we ouder worden, verandert ons lichaam, onze spierkracht en onze omgeving. Met deze cursus bent u beter voorbereid op een actieve en veilige toekomst. Wacht niet tot u een keer gevallen bent, maar doe de cursus nu! Het is niet voor niets een preventiecursus.

De Valpreventiecursussen starten op **maandagochtend 6 oktober in Cultuurhuis Piet Mondriaan Gebouw**. Op maandagmiddag start een extra cursus 'In Balans' voor mensen die niet willen oefenen met vallen op een mat en/of minder mobiel zijn en bijvoorbeeld gebruik maken van een stok of rollator. Dezelfde oefeningen, maar zonder te vallen op de mat.

Aanmelden en informatie

Schrijf u direct in op www.seniorsportiefactiefdrv.nl/nieuws, waar u alle informatie vindt over locaties, data en tijden (ook in Mijdrecht, Vinkeveen en Wilnis starten vanaf september Valpreventiecursussen).

Voor vragen kunt u contact opnemen met Petra Taal, Buurtportcoach Senioren De Ronde Venen via: bsc@seniorsportiefactiefdrv.nl of telefoonnummer: 06-46337586

Willem Reesink

KULTURELE STICHTING ABCOUDE-BAAMBRUGGE

Nog altijd en weer meer: "Mooie muziek, écht dichtbij huis!"

31 aug Abcoude
€ 24 – 15:00 uur

ARBORETUMTRIO: Murni Suwetja (mezzosopraan), Annelies Vrieswijk (saxofoon)
Mark Toxopeus (piano) — Holland-Amerika Lijn: met werken van Barber, Ives,
Orthel e.a.

21 sep Abcoude
€ 22 – 15:00 uur

IN DE TROIKA MET TSJAIKOVSKI: Muziektheater door: Bartho Braat (verteller)
en Irina Parfenova (piano) — Tsjaikovski: De Seizoenen; Poesjkin, Pasternak, Fet:
Gedichten; Tsjechov: De Dood van een Ambtenaar

2 nov Abcoude
€ 36 – 15:00 uur

BAROKENSEMBLE EIK EN LINDE: ± 30 instrumentalisten, met Michal Bitan
(sopraan), Talitha van der Spek (mezzosopraan) en João Luís Veloso Paixão
(bariton) — Lustrumprogramma - 25 jaar Eik en Linde: Benda: Medea
(melodrama) en Mozart: Symfonie nr 40 en opera-aria's

9 nov Abcoude
€ 28 – 15:00 uur

NARRATIO KWARTET: Johannes Leertouwer en Franc Polman (viool), Dorothea
Vogel (altviool) en Viola de Hoog (cello) — Beethoven: Strijkkwartet Op.74 in Es
groot en Strijkkwartet Op.132 in a klein

16 nov Abcoude
€ 24 – 15:00 uur

TRIO ABRIL: Juani Palop en Arno Bornkamp (saxofoons) en Frank van de Laar
(piano) — Composities van o.a.: Klaas de Vries, Jun Nagao en Astor Piazzolla

TWEDE KERSTDAG
26 dec Abcoude
€ 22 – 15:00 uur

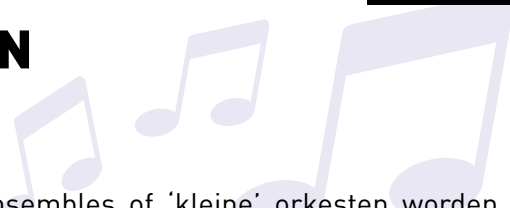
ENSEMBLE CORONA: Valeria Mignaco (sopraan), Heleen Gerretsen (blokfluiten,
cornetto, verteller), Elly van Munster (plectrum- en renaissanceluit) en Margo
Fontijne (vedel en viola da gamba) — **KERSTPROGRAMMA:** Nederlandse en
Spaanse muziek uit de Renaissance en een prachtig kerstverhaal



www.abcoudeconcerten.nl

**FONDS
PODIUM
KUNSTEN**
PERFORMING
ARTS FUND NL

ABCOUDE-BAAMBRUGGE CONCERTEN



Concertplanning helemaal in de war....

Het is alweer meer dan een half jaar of langer geleden dat we het schema voor de concerten in seizoen 2025-2026 hadden gemaakt. Referentiepunt in dat schema is het concert op de tweede Kerstdag. Met een frequentie van eenmaal per maand kom je dan uit op de laatste of eventueel voorlaatste zondag van de maandag. Een vast ritme, makkelijk te onthouden en het laat zich makkelijk invoegen in andere maandelijkse activiteiten.

Daarna volgt het invullen van de data en de contacten met de diverse ensembles die we graag bij ons in Abcoude of Baambrugge een podium willen bieden. En dan begint het puzzelen. Zowel voor de musici als voor ons, de organisatoren.

De viertallen en vijftallen – in muziekkringen: kwartetten en kwintetten – die hoog op ons wensenlijstje staan, zijn niet 'de minsten'. Zij hebben veelal naast het lidmaatschap van dat (kleine) ensemble ook andere vrienden en collegae waar ze mee optreden of zij hebben reeds ver vooruit geplande verplichtingen tegenover de orkesten en muziekscholen waaraan zij verbonden zijn. Kortom: lang niet altijd is zo'n clubje musici voltallig beschikbaar op de door ons gewenste datum. Dan toch maar wat schuiven met de data???

Bij grotere ensembles of 'kleine' orkesten worden concertprogramma's veelal als project gepland. Dat wil zeggen dat in een vrij korte periode van enkele weken zowel de repetities als de uitvoeringen zullen plaatsvinden. Want ja, gezamenlijk repeteren vergt toch ook weer een aanzienlijke hoeveelheid tijd en dient gehonoreerd te worden (ja, letterlijk, daar hoort ook een nette vergoeding bij). Als een concertprogramma nog eens een half jaar later herhaald wordt, moet daar toch ook wel weer een repetitie aan voorafgaan. In het komend seizoen gaat dat op voor het Barokensemble Eik en Linde, dat in november z'n 25-jarig bestaan viert. Werkelijk alle musici van dat ensemble doen mee in deze productie, zo'n 30 (!!) instrumentalisten en een paar zangers-solisten. Tja, dan maak je als organisator graag het podium vrij...., een concertdatum invoegen, dus maar.

Inmiddels zijn er al prestigieuze ensembles die graag nog een keer in Abcoude of Baambrugge willen spelen en zich spontaan melden voor een optreden. Daar zijn we, mede namens ons publiek, dus zeer vereerd mee, dus ja, ook daarvoor maken we graag een plekje vrij in onze programmering. En dan is alles bijna rond en vernemen we dat de Dorpskerk in Abcoude voor enkele maanden in het

FILMHUIS ABCOUDE ONTDEK HET NIEUWE PROGRAMMA

Laat je verrassen door nieuwe, spraakmakende, inspirerende, mooie en leuke films en kom naar ons filmhuis in Tumult Abcoude. Kijk voor het actuele programma voor volwassenen op woensdagen om 20.00 uur en voor jeugd in het weekend op onze website: www.cultuurhuis.nu



begin van 2026 gesloten zal zijn vanwege (wederom) een restauratie, nu van de vloer van het koor en van het orgel. Ons hele seizoenprogramma in de war!!

Dit alles heeft geleid tot:

November 2025: De Mooiste Muziek Maand!

Drie zondagen achtereen een concert in de Dorpskerk Abcoude, met muziek uit respectievelijk de 18e, 19e en 20e eeuw. Kom volop genieten van een muzikale tijdreis op 2, 9 en 16 november.

Voor de details van de programmering verwijs ik u naar onze advertentie in dit blad en naar onze website: www.abcoudeconcerten.nl

In januari en februari hebben we voorlopig helemaal niets gepland (kan nog komen) en dan zijn er in maart

en april 2026 concerten in de Dorpskerk Baambrugge; daarna in juni nog twee concerten in Abcoude.

Graag zien wij u bij ALLE concerten. Het is eigenlijk iedere keer weer een feestje om bijeen te komen in onze mooie kerken, voor mooie muziek. November wordt dus een 'festivalmaand' en met de Kerst is het ook weer feest. De feestweek van Abcoude wordt dit jaar met een dag verlengd: zondag 31 augustus het eerste, beslist feestelijke, concert met muziek uit begin 20e eeuw door het Arboretumtrio met als titel Holland-Amerika Lijn. Maar helaas, dit blad wordt pas ná dit concert verspreid; hopelijk wist u er al van en hebt u een mooie muziekmiddag meegemaakt.

Suzanne Bakker, voorzitter@abcoudeconcerten.nl

DE BIBLIOTHEEK

Computercursus voor beginners

Wilt u handiger worden op de computer of wilt u het internet op, maar weet u niet goed hoe dat werkt? Volg dan de computercursus voor beginners in de bibliotheek Mijdrecht. Stap voor stap leert u de computer gebruiken en gaat u veilig het internet op. De cursus wordt gegeven in de bibliotheek Mijdrecht op maandag 13.00 tot 15.00 uur. Er zijn meerdere startdata. De workshop is gratis, u hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

Online patiëntenportaal

Gaat uw huisarts ook steeds meer digitaal werken en moet u uw afspraak nu zelf maken of uw herhaalrecept aanvragen via een online patiëntenportaal? Wilt u oefenen om dit zelf te doen? In de workshop Online patiëntenportaal in de bibliotheek Mijdrecht leert u hoe het online patiëntenportaal werkt.

Wat leert u:

- Wat is een patiëntenportaal
- Oefenen met inloggen
- Oefenomgeving (geen DigiD nodig)
- Oefenen met het patiëntenportaal (afspraak maken, herhaalrecepten aanvragen en uitslagen bekijken)
- We laten zien hoe de app werkt

De workshop wordt gegeven in de bibliotheek Mijdrecht, maandag 29 september 15.00 tot 17.00 uur. De workshop is gratis, u hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

Aanmelden

Aanmelden voor de cursus of workshop kan bij de bibliotheek (ook in Abcoude), telefonisch bij de bibliotheek Mijdrecht telefoonnummer: 0297-281476 of via de website: www.bibliotheekuv.nl/digitaal.html

Voordat u kunt deelnemen aan de cursus nemen we telefonisch contact met u op voor een kennismakingsgesprek.

Mirjam Salzmann



bon

CAFÉ - RESTAURANT

JE HOEFT NIET VER TE GAAN
OM ER EENS UIT TE ZIJN...
C'EST BON CHEZ BON!

- SFEERVOL DINEREN OF IN ALLE RUST
EVEN BIJKOMEN MET EEN DRANKJE?
- EEN HEERLIJK DAGJE VAREN OP DE
VINKEVEENSE PLASSEN?
- OOK VOOR ZAALVERHUUR BENT U
BIJ ONS AAN HET JUISTE ADRES!

ADRESGEGEVENS

WINKELDIJK 24 - 3645 AP VINKEVEEN
TEL.: 0294 - 281394
INFO@BONVINKEVEEN.NL
WWW.BONVINKEVEEN.NL

VlaanderenMeybaum

MAKELAARS IN ONROERENDE GOEDEREN

- AAN- EN VERKOOP
- BEHEER
- TAXATIE



KOPPELKADE 1 • 1391 CT ABCOUDÉ • T. 0294 281670

WWW.VLAANDERENMEYBAUM.NL

AANMELDINGS/MUTATIEFORMULIER

Door dit formulier ingevuld en ondertekend in één van de blauwe OBV-bussen te deponeren in Abcoude bij Plus Koot of het Dienstencentrum, Dorpszicht 22 en in Baambrugge bij HENKS Winkel kunt u zich (met uw eventuele partner) aanmelden als lid van de OBV. Bij een mutatie vermeldt a.u.b. uw lidnummer.

GEGEVENS

Naam:*

(Man/ Vrouw**)

Geboortjaar:

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Telefoon vast:

Mobiel:

E-mail:

Woont u samen met een **partner** op hetzelfde adres, dan gaarne ook uw partner als lid opgeven, door het invullen van haar/zijn gegevens:

Naam*:

(Man/ Vrouw**)

Geboortjaar:

Telefoon mobiel:

E-mail:

* Gaarne met voorletter(s). ** Gaarne (ook) geboortenaam vermelden

MACHTIGING AUTOMATISCHE INCASSO CONTRIBUTIE

Door invulling van dit gedeelte van het formulier geeft u toestemming aan de OBV om jaarlijks een incasso-opdracht naar uw bank te sturen om de contributie van uw rekening af te schrijven. Als u het met deze afschrijving niet eens bent, kunt u deze laten terugboeken (storneren). Neem daarvoor binnen acht weken contact op met uw bank of boek het zelf terug via uw internetbankieren.

MACHTIGING

Bovengenoemde machtigt de OBV jaarlijks de contributie via automatische incasso te innen van zijn/haar bankrekening:

NL _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Ten name van:

Zoals vermeld op bankafschrift.

Plaats:

Handtekening:

Datum:

Het bestuur van de OBV is steeds op zoek naar leden, die zich actief voor de vereniging willen inzetten. Wilt u hieronder aangeven of u een helpende hand wilt bieden?

☐ Ja, het bestuur mag met mij daarover contact opnemen.

WWW.OBV-ABCOUDE-BAAMBRUGGE.NL | IBAN NL54 INGB 0006 2177 18 | ANBINUMMER: 60379

LIDMAATSCHAP OBV: PER JAAR €12,50 PER PERSOON OF €17,50 VOOR TWEE PERSONEN OP ÉÉN ADRES

OVERZICHT BESTUUR EN COMMISSIES

VOORZITTER

Gerard Peelen

voorzitter@obv-abcoude-baambrugge.nl, 06-17112679

SECRETARIS

Ina Bakker

secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl, 06-15141507

PENNINGMEESTER

Frank Borreman

penningmeester@obv-abcoude-baambrugge.nl

ALGEMEEN BESTUUR

Marianne Jonker

Elly van Luijn

Joska Hoppe

zorg-welzijn@obv-abcoude-baambrugge.nl, 06-33923838

06-27895128

06-24783549

SAMENSTELLING COMMISSIES

Commissie Bouwen&Wonen

Henk Meijer, mobiel: 06-53681857

Jan Albers, telefoon: 0294-285000

Commissie Communicatie

Joska Hoppe, redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl

Elly van Luijn en Marianne Jonker

Commissie Verkeer&Vervoer

Wim Verbree, mobiel: 06-53451420

Bert van Walbeek

Frank Borreman

Liesbeth Hengeveld

Marie-Madeleine Claassen

Ledenadministratie

Hennie de Vries, ledenadministratie@obv-abcoude-baambrugge.nl

Commissie Zorg&Welzijn

Marianne Jonker

Ellen de Jong

Coördinatie Bezorging 55+ *Steek uw licht op*

Bert van Walbeek

LEDEN DIE ZICH VOOR DE OBV VERDIENSTELIJK HEBBEN GEMAAKT

Cor van Schaik, lid van verdienste

Jan Popping, ambassadeur van de OBV

VORMGEVING

Linda Moen - Limoen Design - www.limoen.eu

THEATER PIET MONDRI AAN

Ook komend seizoen kunt u weer genieten van mooie voorstellingen bij Theater Piet Mondriaan. Een greep uit ons aanbod:



Tis hier geen hotel
Hanneke Drenth en
Dianne Liesker
Cabaret

Verbroedering
Roel & Jos
Maalderink
Cabaret



Oudejaars 2025
Dolf Jansen
Cabaret



**Het Spanje van
Edwin Winkels**
Edwin Winkels
Theatercollege



Niek & Guy
Legatum
Variété

Sedaa
Mongolian meets
Oriental 2
Wereldmuziek



Crossing Spirits
Yuri Honing
Acoustic Quartet
Theaterconcert



De Betoverde Klas
Huub Cooijmans
Familievoorstelling

Kaartverkoop start op 28 juni: www.theaterpietmondriaan.nl



