



55+ STEEK UW LICHT OP

OUDEREN BELANGEN VERENIGING ABCOUDÉ - BAAMBRUGGE
WWW.OBV-ABCOUDE-BAAMBRUGGE.NL

41^E JAARGANG
NUMMER 4 - 2025



Apotheek Abcoude

Uw gezondheid is onze zorg

Veel mensen denken bij een apotheek aan ziekte en medicijnen. De apotheek kan juist ook helpen om gezond te blijven. Deze preventieve zorg is bijvoorbeeld ondersteuning bij het stoppen met roken of bij het afvallen. Heeft u vragen over gezondheid of geneesmiddelen? Kom dan langs bij Apotheek Abcoude of maak een afspraak. **Openingstijden:** Op werkdagen van 8.30 uur tot 12.30 uur en van 13.30 uur tot 17.30 uur. **Inloopsprekkuur:** Wij hebben elke donderdag van 11.00 uur tot 12.00 uur een inloopsprekkuur. U kunt met al uw vragen dan bij ons terecht.

Raadhuisplein 6 | 1391 CV Abcoude | 0294-280970 | www.apotheekabcoude.nl | info@apotheekabcoude.nl

DE VIJF BOGEN

DORPSHUIS BAAMBRUGGE

Het Dorpshuis in Baambrugge is de ideale locatie voor feesten, partijen, sportavonden, vergaderingen, reünies, condoleances en andere gelegenheden. Het beschikt over een ruime sporthal, een keuken, een sfeervolle bar met een loungehoek. Het Dorpshuis Baambrugge is prima bereikbaar met auto en openbaar vervoer. Voor reserveringen: 06-51609452.

www.dorpshuisbaambrugge.nl



7

INHOUDSOPGAVE

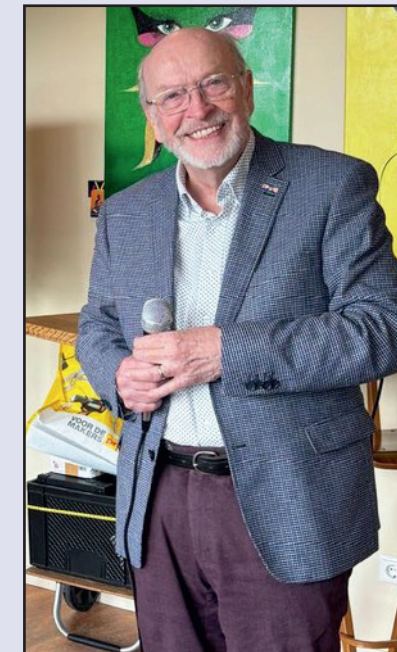
In Memoriam Willem Zwaard	3
Van de Voorzitter	7
Van de Redactie	9
Piet en Sint zijn de OBV goed gezind	11
Proefreis Openbaar Vervoer (OV)	13
Commissie Verkeer&Vervoer	16
Commissie Bouwen&Wonen	19
Commissie Zorg&Welzijn	19
Geslaagde EHBO workshop	25
De foto's vertellen de geschiedenis	26
Hommage aan Kees Grimbergen	27
De Stichting Angstelborgh	28
Bijdragen Samens en het Servicepunt	33
Het Sporthuis Abcoude	35
Senior Sportief Actief De Ronde Venen	39
Abcoude-Baambrugge Concerten	41
Theater Piet Mondriaan	43
Aanmeldings-/Mutatieformulier	45
Overzicht Bestuur en Commissies	46



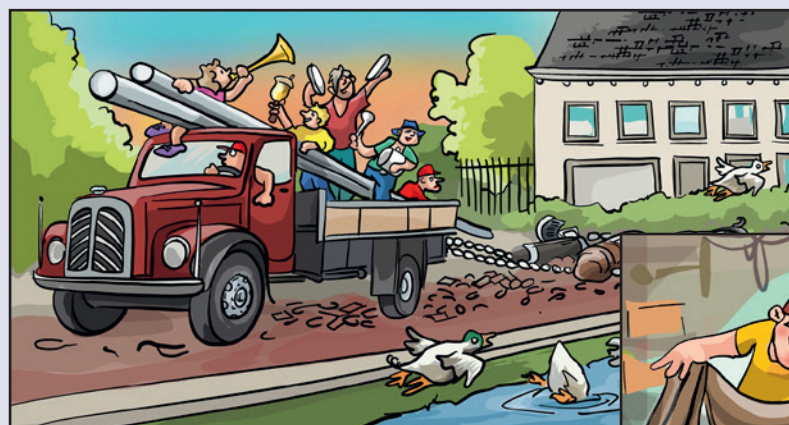
25



28



IN MEMORIAM *Willem Z*



Dank voor al je leuke verhalen en cartoons.
We gaan je missen.



Brood van de toekomst, ligt bij ons in de winkel



LACTOSE VRIJ



VEGAN



PALMOLIE VRIJ



E-NUMMER VRIJ

**100%
SMAAK**



GARAGE PETROGAS

Geen gedoe, goed geregeld



WAT KUNNEN WIJ VOOR U BETEKENEN?

- ONDERHOUD EN REPARATIE AAN UW AUTO
- A.P.K. KEURINGSTATION
- AIRCOSERVICE
- EV SPECIALIST
- NIEUWE EN GEBRUIKTE AUTO'S
- LEASECONTRACTEN, FINANCIERINGEN EN VERZEKERINGEN
- 24H TANKSERVICE

OPENINGSTIJDEN

MA T/M VRIJ: 08.00 - 18.00 UUR • ZAT: 09.00 - 16.00 UUR
WWW.GARAGEPETROGAS.NL • TEL. 0294 291395



VAN DE VOORZITTER

Terwijl het jaar ten einde loopt kijkt het bestuur niet alleen terug, maar ook vooruit. Op dit moment zijn wij bezig met het herformuleren van de doelstelling van onze vereniging, zodat deze nog beter aansluit bij de tijd van nu en wat er bij onze leden leeft. Ook het ledenaantal blijft onze aandacht houden – we willen onze vereniging graag vitaal en toekomstbestendig houden.

Om meer inwoners te bereiken hebben we een nieuwe folder gemaakt, speciaal voor de senioren (55+) uit Abcoude en Baambrugge. Misschien een leuk idee om met deze folder een lidmaatschap rond de feestdagen aan iemand cadeau te doen – een origineel presentje voor onder de kerstboom!

In onze dorpen gebeurt er ondertussen van alles op het gebied van bouwen en wonen. Op diverse plekken verrijzen nieuwe woningen, en in de wijk Achter de Kerken is een grootschalige renovatie in volle gang. Voor de meeste bewoners betekent dit straks een flinke verbetering van het woongenot, al gaat het

nu natuurlijk gepaard met lawaai, stof en beperkte parkeerruimte. We zullen blij zijn als deze operatie achter de rug is en de wijk weer tot rust komt.

Nu het einde van het jaar nadert, willen we graag iedereen bedanken voor de betrokkenheid bij onze vereniging. Wij wensen u prettige feestdagen en een gezond en voorspoedig 2026 toe!

Met hartelijke groet,

Gerard Peelen
Voorzitter



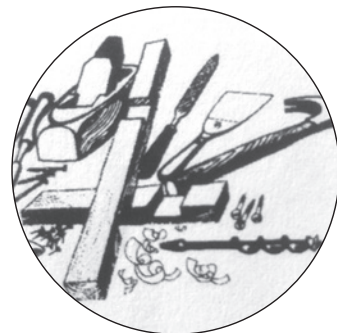
BOUW- EN AANNEMERSBEDRIJF

VAN WALBEEK

NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
BOUWMATERIALEN



RIJKSSTRAATWEG 55 • 1396 JE BAAMBRUGGE • 0294 293111
INFO@VANWALBEEKBOUW.NL • WWW.VANWALBEEKBOUW.NL



Fa. Liefhebber

Yzerwaren - Gereedschappen

Hoogstraat 2 • 1391 BS Abcoude • 0294 - 284570
Pretoriusstraat 84-86 • 1092 GK Amsterdam • 020 - 6945107

Speciaalzaak in kwaliteit en service

VAN DE REDACTIE

ALGEMENE LEDENVERGADERING (ALV) 2026

Op 7 mei 2026 staat de ALV gepland. Deze zal plaatsvinden in De Vijf Bogen in Baambrugge. De zaal is vanaf 16.00 uur open en de vergadering start om 16.30 uur. Zet deze datum alvast in uw agenda. Meer informatie volgt in het periodiek nummer 1 van 2026.

PLANNING VERSPREIDING OBV-PERIODIEK 2026

De verspreiding van het periodiek zal in 2026 plaatsvinden vanaf 10 maart, 2 juni, 1 september en 8 december.

COR 90 JAAR!

Op 28 oktober heeft Cor van Schaik, lid van verdienste bij de OBV, zijn negentigste verjaardag gevierd in Dorpshuis De Vijf Bogen. Namens de OBV werd Cor verrast met een fles geestrijk vocht. Hij werd feestelijk onthaald door de Geinpiepers, waarin hij vele jaren heeft meegespeeld. Cor nogmaals van harte.



GROOT DICTEE

Op maandag 3 november vond het Groot Dictee, georganiseerd door de Lions, plaats in Abcoude. Drie prominente OBV-leden, Henny de Vries, Ina Bakker en Jet Oorthuys hebben aan dit evenement deelgenomen. Henny, ledenadministratie, ontving een certificaat uit handen van onze vertrekkende burgemeester Maarten Divendal. Proficiat Henny! Vermeldingswaard is dat de winnaar negen fouten had. De dames, Ina en Jet, eindigden op korte afstand met respectievelijk 13 en 16 fouten. Het was dus topsport, chapeau!

Volgens hen was het dictee niet makkelijk en werden veel namen uit en van moderne sporten gevraagd zoals: pickleball, dumbbells, aerobiscen en anaerobe.



Cas Buys & zn.
Vishandel

Kwaliteit
is onze reclame!

Op 't Marktveld in Abcoude
Woensdag-Vrijdag 09.00 - 18.00 uur
Zaterdag 09.00 - 16.00 uur

Tel.: 06 22 20 76 31

PLUS
Koot Abcoude

'Goed eten.
Daar houden we van.'

Openingstijden:
maandag t/m zaterdag 08:00 - 21:00 uur
zondag 10:00 - 19:00 uur



BOSCH
WORKSHOP
PARTNER

APK | ONDERHOUD | REPARATIE | VERKOOP

Hollandse Kade 30
www.garage-abcoude.nl



modern en transparant
eerlijk advies

consulten, vaccinaties
medicijnen en voeding

digitaal röntgenonderzoek
bloed- en urineonderzoek

chirurgische ingrepen
tandheelkunde



Openingstijden:

Ma t/m Vr: 09:00 - 18:00 uur
Zaterdag: 10:00 - 12:00 uur
Spoed: 0294-76 90 47



DAP Proosdijlanden
Hoogstraat 30
1391 BV Abcoude
Tel: 0294 - 76 90 47
info@dapproosdijlanden.nl
www.dapproosdijlanden.nl

EEN WAARSCHUWING

Onlangs werd in het NOS-journaal aandacht besteed aan het in de brand vliegen van een fietsaccu. Op hun site en ook op die van de ENFB (Echte Nederlandse Fietzers Bond) vindt u een artikel: Hoe voorkom je een accubrand?

EEN RECTIFICATIE

In de vorige *Steek Uw Licht* op stond een verkeerde naam onder de foto bij de opening van de gerestaureerde Wilhelminabrug: niet Wim Verbree, maar Maarten van Dijk van 'Spaar Het Gein'.

PIET EN SINT ZIJN DE OBV GOED GEZIND

Traditiegetrouw vond het Sinterklaasfeest voor 'oudere kinderen' ook dit jaar weer vroegtijdig in Baambrugge plaats: al twee dagen voor zijn officiële aankomst alhier en in Abcoude! Sint en Piet werden al voor de derde keer op rij in het Dorpshuis welkom geheten door de voorzitter.

Een gezelschap van zo'n 40 goedgelovigen zong uit volle borst de welbekende ouderwetse Sinterklaasliedjes. Meer van deze tijd was dat Sinterklaas ook zijn eigen favoriete 'playlist' had meegenomen en dat Piet een dansje waagde met enkele durfal's. Bijzonder was ook de 'pubquiz' van 20 vragen en met rode en groene kaarten. Sint prees de gezellige dorpse sfeer en de grote maatschappelijke betrokkenheid die hier heerst. Een vijftal vrouwelijke fans werd persoonlijk bevraagd en bewierookt. Het feest viel zeer goed in de smaak, en dat gold ook voor de maaltijd met onlosmakelijk winters toetje. Dat was nadat al afscheid was genomen van de 'goedheilige' en zijn helper, omdat zij ook nog een hoogbejaarde,

Voor u alweer het laatste periodiek van 2025. De tijd gaat snel en een jaar is zo voorbij. Graag willen wij iedereen bedanken die het mogelijk heeft gemaakt om elke keer weer nuttige informatie, leuke verhalen en foto's aan te leveren, teksten te controleren en de periodieken te stickeren, sorteren en te bezorgen.

*Momenten moeilijk en fijn
Gedachten groot en klein
Laat kerst vol herinneringen zijn*

Wij wensen u mooie feestdagen en een gezond en liefdevol 2026 toe met veel aandacht voor elkaar.

Joska en Elly



in eerdere jaren trouw aanwezige gelovige, thuis even wilden bezoeken.

Jan Popping



- waar u ook verzekerd bent, u bent vrij in de keuze van uw uitvaartondernemer
- Leg je wensen vast en vraag 'mijn laatste wensenboekje' aan via info@gsuitvaart.nl
- voor melding van overlijden
24/7 bereikbaar: 06 - 233 67 997

Je kunt maar één keer afscheid nemen
www.vangeldererstorkuitvaart.nl



PROEFREIS OPENBAAR VERVOER (OV)

Het reizen met het openbaar vervoer is mij met de paplepel ingegoten. Wij hadden vroeger thuis geen auto, familie woonde verspreid over het land, en mijn moeder was een kei in het samenstellen van reizen uit de diverse spoor- en busboekjes; van het wereldwijde web was immers nog lang geen sprake. Ik reis nog steeds graag met het ov en ben er ook best handig in.

Nu geldt dat niet voor iedereen, en om wat ervaring op te doen met bus en trein (en metro en tram) organiseerde onze gemeente speciale ov-proefreizen. In kleine groepjes gingen we in dat kader op vrijdag 17 oktober op pad. We begonnen bij een bushalte van lijn 120. Begeleiders Hans en Joke vertelden wat over de informatieborden die daar staan: niet alleen kunt u erop zien hoe laat de bus komt, er zit ook een knop op de paal waarmee u een stem activeert die diezelfde informatie voorleest!

Vlak voor de bus kwam leerden we over het inchecken met een ov-chipkaart, telefoon of bankpas. Wist u dat u als 65-plusser met uw ov-chipkaart 34% korting

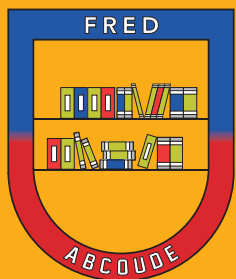
krijgt in bus, tram en metro? Als u op uw telefoon de ovpay-app installeert en daar uw leeftijd aan koppelt krijgt u die korting tegenwoordig ook.

In de bus wezen Hans en Joke op het informatiescherm voorin; daarop staat hoe laat de bus bij welke halte zal stoppen, en eventuele overstapopties. Op Bijlmer Arena stapten we uit. Hier ondernamen we een klein speurtochtje naar de wc. Dankzij de heldere bewegwijzering was die snel gevonden. We leerden dat de treinperrons zich aan de buitenranden van het station bevinden, en de metroperrons in het midden.

En daar moesten we wezen, want ons volgende traject was een metroritje. Terwijl Joke ons groepslid met de rollator begeleidde naar en in de lift, legde Hans ons vast de zgn. routevork uit. Kijk maar eens op de foto: het schema van de routes lijkt inderdaad op een vork. Ook het verschil tussen trein en metro was goed te zien: de metro heeft heel veel deuren, zodat er een hoop mensen tegelijk kunnen in- en uitstappen.

Op Amsterdam Amstel stapten we uit. Joke demonstreerde hoe van metro naar trein uit- en incheckt, of andersom en daarna gingen we op zoek naar tramlijn 12. Ook op dit station was de bewegwijzering dik in orde; gelukkig maar want het is hier nogal veranderd de laatste jaren. We bekeken de diverse instapmogelijkheden van de tram, en





BOEKEN
SPEELGOED
POSTKANTOOR
TIJDSCHRIFTEN
HOBBY ARTIKELEN
STOMERIJ SERVICE
KANTOORARTIKELEN
PASFOTO SERVICE
RDW RIJBEWIJSSERVICE
SCHOENMAKER SERVICE
HELIUM- EN KINDERBALLONNEN

Fred Abcoude
Hoogstraat 32
1391BV Abcoude

06 20 46 93 54
info@fredabcoude.nl

limoen design

Grafische vormgeving, DTP en drukwerk

- Boeken/brochures/magazines
- Posters en flyers
- Logo - en huisstijlontwikkeling
- Diverse kaarten

Linda Moen | www.limoen.eu

LUUKS
SCHILDERS

VOOR AL UW
SCHILDER- EN
BEHANGWERK

DS. BLEEKERHOF 1
1391 BH ABCOUDÉ
06 - 8379 9531
WWW.LUUKSSCHILDERS.NL
INFO@LUUKSSCHILDERS.NL



leerden dat er een speciale rolstoelknop bij de deur zit. Als u daarop drukt, blijft de deur wat langer open!

Voor de terugweg checkten we in bij de treinpoortjes - er is een extra brede voor de rollator - om op de sprinter te stappen. En op station Abcoude ging het toch nog bijna mis: we waren zo gefocust op de overstap naar de bus (vier minuten!) dat de helft van ons er niet aan dacht dat u op dit station op het perron al moet uitchecken. Die konden dus weer terug naar boven. De buschauffeur toonde gelukkig begrip en hij wachtte tot we allemaal binnen waren.

En wat hebben we nu geleerd? Haastige spoed is zelden goed, dus neem de tijd om alle informatie tot u te nemen. Bovendien: er komt altijd weer een bus of trein. En er zijn overal aardige mensen die je graag verder helpen, al dan niet op een servicepunt. Een dergelijke proeverij kan best nog eens herhaald worden, dit was in elk geval een mooi initiatief van onze gemeente.

Ina Bakker

COMMISSIE VERKEER&VERVOER

De commissie heeft niet stilgezeten. We zijn intussen een paar vergaderingen verder, waarin we overleg hadden met de gemeente, en waarin heel veel zaken zijn besproken en vastgelegd. We zijn erg te spreken over het luisterend oor, plus de -waar mogelijk- voortvarende aanpak van de wethouder, mw. Anja Vijselaar. Een van de misschien wel mooiste zaken is, dat we de laatste tijd meer dan eens genoemd werden in de plaatselijke media, soms abusievelijk als 'dorpsraad'. Dat hebben we natuurlijk gelijk rechtgezet en intussen weten ook de diverse ambtenaren dat ze te doen hebben met de OBV! We geven een korte opsomming van kwesties die ter tafel zijn geweest en al dan niet zijn opgelost/uitgevoerd.

BAAMBRUGGE

- Een deel van het uitvoeringsplan verkeer is klaar, de rest (groenbeplanting, snelheidsmetingen ter controle van de 30 km zone, de trottoirs, de bankjes) heeft de aandacht van de gemeente en zal zo spoedig mogelijk uitgevoerd worden. Wij houden het in de gaten!
- Verder: de uitwijkplaatsen op de Zuwe worden verbeterd en de schoolzone wordt nog aangepakt in het tweede kwartaal 2026.
- Het tunneltje onderdoor de A2 is verkeerslicht-vrij en de wegbelijning is aangepast met fietsstroken. De defecte verlichting zal nog worden hersteld.
- De kapotgereden dorpsbrug wordt hersteld, hetgeen veel tijd kost, omdat de oorspronkelijke gietmallen van deze historische ophaalbrug er niet meer zijn. Het scheepsverkeer zal voorlopig om moeten varen!

ABCOUDE

- De herinrichting van het Geinplein bij het station is goeddeels klaar. Als de fietsenstallingen klaar zijn zal er een strengere controle komen op verkeerd geparkeerde fietsen. Ons verzoek om de kaartautomaat binnen te plaatsen is niet ingewilligd. Daarvoor in de plaats zou een abri tegen zon en regen een goed idee zijn. We hebben contact met ProRail én de gemeente hierover. Er komt ook een watertappunt.
- Als u op de gemeentelijke website kijkt onder 'Uitvoeringsplan MVP Abcoude' (in de zoekbalk intypen), dan krijgt u te zien welke van de bijna 40 aandachtspunten qua mobiliteit en verkeer in Abcoude op korte termijn worden aangepakt. Onze commissie hield en houdt een flinke vinger aan de pols. Vooral de in- en uitvalswegen krijgen aandacht, evenals lastige kruispunten zoals bij de Derde Brug. Verder heeft onze commissie alle paaltjes (en dat zijn er nogal wat!) geïnventariseerd en uitgebreid besproken. De gevaarlijkste fietspaaltjes zijn weggehaald, de andere zullen beter zichtbaar of 'botsvriendelijker' worden gemaakt dan wel op een beter zichtbare plek worden geplaatst. Die bij het



sluisje (ook niet ongevaarlijk) is overigens eigendom van Waterstaat en vergt extra aandacht. Alle andere, meestal betonnen paaltjes komen later aan de orde. De gemeente heeft slechts beperkte financiële middelen en stelt daarom haar prioriteiten, vandaar ook dat voorlopig alleen de punten die het gevaarlijkst zijn worden uitgevoerd, en wel binnen 1 tot 3 jaar.

- Verder zult u zich als voetganger waarschijnlijk vaak storen aan overgroeide stoepen, waardoor u eigenlijk de straat op moet om door te kunnen lopen. Vooral met rollator en kinderwagen is dat niet prettig. Plus dat er soms zomaar een paaltje, of lantaarnpaal midden op de stoep staat! Hieronder staat hoe u deze ongemakken kunt melden aan de gemeente via een nieuwe app op uw smartphone.
- Wat betreft de oude Plus-locatie in de Hoogstraat hebben wij, evenals de commissie Bouwen&Wonen, contact met de projectleider. Voor ons is de omleiding voor het verkeer tijdens de (ver)bouwwerkzaamheden een aandachtspunt.
- Op de Bongronden zal t.z.t. gebouwd gaan worden. Wij zullen door de gemeente betrokken worden bij de inrichting van het verkeersplan in deze nieuwe wijk.

APP, PLUSBUS, OV VOOR SENIOREN EN DE DUOFIETS

- Met de nieuwe app 'Zo Gemeld' kunt u kapotte tegels, overhangend groen, of wat u dan ook maar tegenkomt en waarvan u denkt dat de gemeente daarvan af moet weten en/of er iets aan moet doen, direct melden. Uw klacht komt direct bij onze gemeente terecht.
- Plusbus is (anders dan Automaatje, zie periodiek nr. 3) voor gezamenlijke uitstapjes naar bv. een museum, een café, een markt of iets dergelijks. In Abcoude/Baambrugge is er geen Plusbus. In Mijdrecht

maakt de Plusbus een doorstart. De Commissie Verkeer&Vervoer heeft contact gezocht met de nieuwe initiatiefnemers. Zij willen Abcoude en Baambrugge op een later moment hierbij betrekken.

- Als u een jaartje ouder bent en u zich minder veilig voelt op de tweewieler, en toch nog graag fietst, is er de DUOfiets waarmee u samen met een fietsmaatje een tochtje kan maken. Of u trekt de portemonnee en koopt een drie- of vierwieler. Het voordeel: iedereen houdt rekening met u en gaat voor u opzij! Het nadeel: veel fietspaden of wegen zijn helaas te smal om – vooral met een duofiets- op pad te gaan. Wij hebben dit aangekaart bij de gemeente. Ook zijn we in contact met de ENFB, oftewel de Fietzersbond. Deze zet zich in voor een veilig, toegankelijk en fietsvriendelijk Nederland.
- Per januari 2026 is er een nieuwe dienstregeling. De bussen heten dan BRT (Bus Rapid Transport) en zullen comfortabeler zijn: bredere stoelen, laadpunten voor uw telefoon en dergelijke. Tegelijkertijd zal de gemeente haar best doen om senioren de bus in te krijgen. Eén proefreis is er al geweest om ons te laten zien hoe een en ander in het ov werkt tegenwoordig. Zie de aankondigingen op onze website en bovenstaand verhaal.

TOT SLOT

- De Westkanaaldijk: We hebben bij Rijkswaterstaat nogmaals aandacht gevraagd voor het broodnodige herstel van het wegdek op de Kanaaldijk-West.
- Wat de scheve trap bij de A2 betreft heeft RWS toegezegd die te zullen repareren.

Marie Madeleine Claassen en Liesbeth Hengeveld

Sfeer proeven bij Villa Ross in Abcoude

Kom vrijblijvend naar
ons koffiemoment of
maak een afspraak.

**Een liefdevol thuis voor ouderen met onder andere
dementie.**

**Elke eerste woensdag van de maand bent u welkom op
ons koffiemoment van 14.00 tot 16.00 uur.**

Wilt u meer weten of liever een afspraak maken?
Scan de QR code of ga naar korian.nl



Villa Ross en Villa Tudor Rose | 085 - 808 7000 | korian.nl

COMMISSIE BOUWEN&WONEN

ABCOUDE

Bouwlocatie B0N-grondenaande P.v. Wijngaertlaan

- Verwachte oplevering eerste woningen eind 2028 – begin 2029.

Woon-zorgcomplex aan de Hoogstraat 6-16

- Vergunning is verleend, de periode voor het indienen van bezwaar tegen de voorgenomen bouw is inmiddels voorbij, onbekend is nog of er bezwaren zijn ingediend.

BAAMBRUGGE

Nieuwbouw terrein aan de Rijksstraatweg 85

- Vergunning is verleend. Het gaat hierbij om 16 koopwoningen waarvan op dit moment onbekend of een aantal hiervan geschikt is voor senioren.
- Start bouw 2026, verwachte oplevering 2027.

Nieuwbouwwoningen aan De Zuwe

- Het gaat hierbij om de bouw van 22 woningen bestaande uit sociale huurwoningen, betaalbare koop- en/of middenhuurwoningen, vrijstaande huizen en twee-onder-een-kapwoningen.
- Woningen voor senioren worden in dit nieuwbouwproject niet gerealiseerd.

Henk Meijer

COMMISSIE ZORG&WELZIJN

Over voeding, gezondheid en je portemonnee

“De prijzen van voedingsmiddelen zijn de afgelopen jaren fors gestegen en dat geldt zeker voor versproducten zoals groente, fruit, brood en zuivel. Gezond eten is goed voor je gezondheid, maar voor veel mensen bijna onbetaalbaar geworden. Het buitenland is vaak goedkoper.” ‘Iedereen’ lijkt het met bovenstaande eens te zijn, maar deze constatering blijkt toch wat te kort door de bocht. We lieten ons ‘voeden’ door wat gezaghebbende instanties hierover melden, zoals het CBS en het RIVM, het Voedingscentrum en diverse andere bronnen via internet.

Veel OBV-leden herinneren zich de jaren vijftig en zestig. In die ‘goede oude tijd’ werd aan voeding maar liefst zo’n 30 à 40 procent van het gezinsinkomen besteed, terwijl dat nu gemiddeld nog geen 10 procent bedraagt. We beperkten ons destijds meestal tot drie maaltijden per dag volgens ‘De schijf van vijf’ die van 1953 dateert en nog steeds een begrip is. Uit de jaren zestig en zeventig stamt de reclame voor melk met ‘Joris Driepinter’ en ‘vlees mevrouw’, u weet wel waarom’. De levensverwachting was in 1960 gemiddeld 73 jaar; in 2025 is dat 10 jaar meer.



**OOGMETING EN
CONTACTLENS AANMETING**

KERKPLEIN 2 | 1391 GJ ABCOUDÉ
PATRICKVOOROGEN.NL



Pedicure
Judith van Alebeek - v.d. Veer

Voor uw algehele voetverzorging
Gespecialiseerd in de diabetische voet

D. van Troostwijkstraat 27
1391 EP Abcoude - Tel.: 0294 - 283956

Behandeling volgens afspraak




Wereldwinkel Abcoude
Hoogstraat 1A
1391 BP Abcoude
info@wereldwinkel-abcoude.nl
www.wereldwinkel-abcoude.nl

Geopend:
maandag 13.30 tot 17.00
dinsdag t.e.m. zaterdag
van 10.00 tot 17.00

Www.mijnpathracer.nl

MIJNMOBIELEFIETSENMAKER

mmfm@kpnmail.nl

FIETS REPARATIES AAN HUIS

0641839322

ABCOUDE & OMSTREKEN

www.mijnmobielefietsenmaker.nl

Het eetpatroon is intussen sterk veranderd. Tegenwoordig eten en 'snacken' we vaak de hele dag, en zijn 'tussendoortjes' overal verkrijgbaar, zoals bij benzinestations, boekhandels en bouwmarkten. De uitgaven voor levensonderhoud zijn ook hierdoor hoger geworden. En 'gezonde' producten zoals groente en fruit zijn over de grens vaker duurder dan goedkoper.

Deskundigen zijn het erover eens dat de overmatige consumptie van 'gemaksproducten' bijdraagt aan de groei in welvaartsziekten zoals overgewicht, diabetes en hart- en vaatziekten. Kenmerken van de 'snelle hap' zijn vaak: (te) veel calorieën, - suiker, - zout en - vet, bewerkt, en met kleurstoffen, smaakmakers en andere toevoegingen die zelfs verslavend kunnen werken. Ook kant-en-klaar maaltijden die je makkelijk per app kunt bestellen zijn niet altijd gezond. Het aanbod ervan is overweldigend, van 'thuisgekookt' tot en met 'uitgekookt' en waarbij goed en goedkoop ook wel samen kunnen gaan.

Fit en krachtig door goed eten en drinken

De 'Blauwe Zones' bespreken we al eens in een eerdere OBV-periodiek. Je leeft aantoonbaar langer en gezonder met goede voeding én door lichamelijk, én mentaal én sociaal actief te blijven. Dit is aangetroffen in sommige gebieden (de 'blauwe zones') o.m. in Japan, Griekenland en Sardinië.

LEESVOER

Voor boekverslinders: de arts Chris van Tulleken schreef over Gevaarlijk Lekker en voedingsdeskundige Inge van der Wurff onderzocht het verband tussen voeding en mentale gezondheid in Eet jezelf gelukkig. Over goede voeding en maaltijden die niet duur hoeven te zijn schreef Sylvia Witteman het kookboek Armeluiseten en Mara Grimm's Crisiskoken. En zoek je een 'hersenvriendelijk menu'? In het boek 'Voed je brein' geeft prof. dr. Iris Sommer smakelijke en wetenschappelijk onderbouwde tips en recepten die je hersenen in topvorm houden.



Wat het eten betreft: liefst puur en onbewerkt, vers, seizoengebonden, plantaardig en vezelrijk zoals groente, fruit, peulvruchten, noten en volkorenproducten. Gevarieerd en met mate. Water wordt wel aangeprezen als gezondste en goedkoopste drank, waar je meestal te

Een buurtzame bank is een vertrouwd gezicht in de buurt. Al 100 jaar.



Gans van Duivenbode
Kerkstraat 14
1391 HC Abcoude
T 020 640 3703
E info@gansvanduivenbode.nl
I www.gansvanduivenbode.nl

RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur

GOED GEVOED OUDER WORDEN

Geeft informatie en advies over goede voeding, ondervoeding en beweging bij ouder worden. Goede voeding, samen met beweging, is belangrijk voor het behoud van spierkracht en conditie. Uit onderzoek blijkt dat bij ouderen ondervoeding een toenemend sluipend probleem vormt. Wat is nu een goede voeding? En hoe kun je ervoor zorgen dat je in beweging blijft?

Zie: www.goedgevoedouderworden.nl

HET VOEDINGSCENTRUM

Biedt informatie over voeding om gezond, duurzaam en veilig te kiezen. Op de website vind je antwoord op bijzondere eetvragen en allerlei gratis recepten (gezond, vegetarisch, zoutarm, etc.) die passen bij jouw situatie of leeftijd.

Zie: www.voedingscentrum.nl



weinig van drinkt en voor alcohol geldt het omgekeerde. 'De schijf van vijf' geldt nog steeds, waarbij plantaardig het wint van dierlijk.

Conclusie: gezonde voeding hoeft niet duur te zijn. Voeding, gezondheid en je portemonnee vormen een samenhangende mix van ingrediënten. Kies als recept voor het leven een gezonde leefstijl en maak je eigen Blauwe Zone.

Groene Hart Pas

Groene Hart Pas is u waarschijnlijk van naam inmiddels bekend. Gezinnen/huishoudens met een minimaal inkomen krijgen een bedrag van € 500,- gestort dat men kan besteden aan diverse doeleinden, bijv. sport, cultuur e.a.

Zie voor meer uitleg:
www.groenehartpas.nl/uitleg-de-ronde-venen

Marianne Jonker en Jan Popping



Vragen over zorg, welzijn, werk of inkomen?

Het Servicepunt helpt! Gratis.

☎ 0297 - 58 76 00

✉ info@servicepuntderondevenen.nl

🌐 servicepuntderondevenen.nl



 **Aandachtbijafscheid**
Susan van Agten



Ritueelbegeleider | Spreker | Voorganger bij uitvaart
Voor een warme en persoonlijke afscheidsviering/ceremonie of herdenking.

www.aandachtbijafscheid.nl | 06 4026 2416

GESLAAGDE EHBO WORKSHOP

De OBV organiseerde een EHBO-workshop voor leden. Wanneer moet u 112 bellen? Hoe herkent u een beroerte? Mag iedereen een AED bedienen? Wanneer moet u naar de huisarts na een val? Zomaar een paar vragen die iedereen zich weleens stelt als het om het verlenen van Eerste Hulp gaat, of dit nu thuis is, op straat of op vakantie.



De deskundige en bevoegde instructeur Marieke van der Valk is gediplomeerd EHBO-instructeur en AED-trainer van de Koninklijke EHBO, afdeling De Ronde Venen. Voor de derde keer verzorgde zij een algemene workshop, speciaal voor leden van de OBV, waarin ze al deze vragen, en nog veel meer, beantwoordde. Met een oefenpop en een AED-apparaat kon iedereen ervaren hoe dit in zijn werk gaat. Ook was er veel ruimte voor allerlei veel voorkomende eerste hulp situaties.

De 14 deelnemers verzamelden zaterdagochtend 1 november in De Angstelborgh en waren na afloop een hoop kennis rijker. Een paar enthousiaste reacties: "Heel leerzaam en praktisch toepasbaar," "Nu weet ik waar ik op moet letten, dat geeft zekerheid," "Zeer prettig en goed georganiseerd allemaal."

Wilt u levens kunnen redden in noodsituaties?

Reanimeren en defibrilleren met de AED is eenvoudig te leren. Denk er eens over na, u kunt er levens mee redden. Via de EHBO-vereniging zijn er opleidingen te volgen waarvoor u na afloop een certificaat krijgt. U kunt kiezen voor een formele EHBO-opleiding of een Reanimatiecursus, waar u leert reanimeren en defibrilleren met een AED-apparaat.

U kunt zich aanmelden bij de EHBO Vereniging De Ronde Venen, via secretaris@knvderondevenen.nl

Marianne Jonker

DE FOTO'S VERTELLEN DE GESCHIEDENIS



ABCOUDE

Nadat de terugtrekkende Duitse soldaten via Baambrugge over de Zuwe hun weg vervolgden, brachten zij de nacht door op het zandtracé van de nieuw aan te leggen snelweg en kwamen ze via de Molenkade en De Horn over de Hulksbrug door Abcoude. Via de Hoogstraat en de Amsterdamsestraatweg vervolgden zij hun weg. Tussen Breukelen en Loenen aan de Vecht werden ze allemaal ontwapend en ontdaan van gestolen goederen.

BAAMBRUGGE

80 jaar bevrijding. Op 7 mei 1945 trokken de Canadezen als bevrijders Abcoude en Baambrugge binnen. Bij toeval stuitte ik op een film die het terugtrekken van de Duitsers had vastgelegd. Het is maar heel kort en ik heb een foto uit de film kunnen knippen waar de Duitsers onder begeleiding over de brug in Baambrugge zich terugtrokken. Het oude bruggenhuisje is hier goed te zien.

Ton Pepping



HOMMAGE AAN KEES GRIMBERGEN

Buurman en ik klagen nog wel eens over het groenonderhoud bij ons in het dorp. Nu kan het altijd nog erger zag i toen ik laatst in Amerika over een stoep liep die meer op een oerwoud leek; maar goed, wij hier in Nederland houden nu eenmaal van klagen.

“Die stoepen hier hè,” zei hij, “daar kan ik nou met mijn rollator vaak niet eens meer langs. Moet ik gewoon de straat op! Gelukkig gaat het verkeer nog wel opzij voor mij, maar ja, met die jeugd op die supersnelle fatbikes... Prettig vind ik het niet.”

We liepen samen een ommetje en hadden het over van alles en nog wat. Vaak moesten we achter elkaar lopen omdat de stoep overgroeid was door een heg of omdat er zomaar een betonnen paaltje stond. Soms werd ik geschrikt door een overhangende rozenstruik. “Vroeger kwam er altijd iemand van

de gemeente aan de deur,” zei ik vol heimwee, “die dan vaderlijk kwam vertellen dat we die heg echt moesten snoeien en wel binnen een week, anders volgde een boete!” “Tja,” zei buurman, “de tijden zijn veranderd, er is geen geld meer voor controleurs hè.” “Ja,” zei ik, “en ook de plantsoenen en stoepen worden nauwelijks meer bijgehouden, kijk nou eens hier: deze stoep is ongeveer 2 tegels overgroeid door het gras! Ja, zo wordt het toch wel heel moeilijk om met een rollator makkelijk over de stoep te lopen!”

En zo keuvelden we een stukje verder. En net toen buurman zei: “maar ik ga toch echt niet meer op mijn kapotte knieën liggen om dat gras weg te knippen!” en wij, bijna thuis, de hoek om kwamen, zagen we buurman Kees op z’n knieën de stoep vrij te maken van anderhalve tegel gras, waardoor de stoep van ‘onze’ straat weer helemaal tevoorschijn kwam! Hij had al een paar meter opgeschoond en een paar dagen later lag de hele straat er weer keurig bij. Sindsdien is Kees onze held. We hebben hem een bos bloemen gegeven!

De moraal van dit verhaal

Je mag klagen wat je wil, maar gelukkig zijn er altijd mensen onder ons die bereid zijn het probleem aan te pakken. Dank aan Kees die ‘onze’ stoep van wel 250 strekkende meter helemaal vrij maakte van het gras dat bezig was de stoep te overwoekeren!

Liesbeth Hengeveld

Foto: Peter Karthaus



DE STICHTING ANGSTELBORGH

Activiteiten in de Angstelborgh georganiseerd door Stichting Angstelborgh of Stichting Samens

Eén jaar Stichting Angstelborgh

Op het moment van het uitkomen van deze editie van het OBV-periodiek bestaat de Stichting Angstelborgh inmiddels één jaar. De Stichting werd eind vorig jaar opgericht omdat de voormalige Angstelborgh vanwege overheidsbezuinigingen dreigde gesloten te worden.

Er is in dit eerste jaar enorm veel gebeurd. De belangrijkste uitdaging was de continuïteit van alle reeds bestaande activiteiten te waarborgen en dat is goed gelukt met de onmisbare hulp van de 70 (bestaande)vrijwilligers. Nu is het wel zo dat deze groep regelmatig nieuwe mensen kan gebruiken omdat er ook vrijwilligers om wat voor reden dan ook hun activiteiten beëindigen.

Dat betekent dat wij altijd op zoek zijn naar nieuwe personen. U kunt dan denken aan versterking van de bestaande eettafelgroepen of bij een van de vele andere activiteiten die u in bijgaande activiteitenagenda kunt aantreffen. Vaak gaat het om een paar uurtjes per maand. Het kunnen zeker ook jonge pensionado's zijn die net gestopt zijn met werken en het leuk vinden om nuttig en dankbaar vrijwilligerswerk te doen. Overigens zorgen we altijd voor een back-up, zodat u de regie over uw eigen agenda houdt. Kom gerust eens langs bij een van de vele activiteiten of meld u aan voor meer informatie bij aanmelden@angstelborgh.nl. Kortom, wij zijn op zoek naar (oud) talent!

Wat betreft de wekelijkse eettafels op de dinsdag-avonden hebben wij nog genoeg plek voor nieuwe deelnemers. Voor € 12,50 per persoon kunt u genieten van een driegangendiner met een glas wijn en afsluitend een kop koffie/thee. En dit geldt niet alleen voor de bewoners rondom de Angstelborgh maar juist ook daarbuiten in Abcoude en Baambrugge. Aanmelding voor de eettafels kan op vrijdagochtend en maandagochtend van 09.00 tot 10.00 uur bij Bas op kantoor. Per mail kan ook via aanmelden@angstelborgh.nl En vanaf heden kunt u zich ook telefonisch aanmelden op 06-16339898. Bij geen gehoor kunt u de voicemail inspreken die regelmatig wordt afgeluisterd.

Een andere prioriteit in ons eerste jaar betrof natuurlijk de financiën, gezien de afspraak ligt dat wij de helft van het gebouw, bestaande uit de keuken en de grote zaal, gaan onderhuren van Samens. Dat doen wij onder andere uit de inkomsten van zaalhuur en de exploitatie van de horeca, maar dat is niet genoeg om de Stichting draaiende te houden. Daarom prijzen we ons gelukkig dat we dit jaar bij veel organisaties werden aangemerkt als 'goed doel'. Noemenswaardig zijn de gulle donatie-acties van Rabo Club support, de Rotaryclub Vinkeveen-Abcoude en Slijterij Topido die de opbrengst van de bar op het Kerkplein tijdens de kermisweek op de donderdag in zijn geheel aan onze Stichting doneerden. Daarnaast ontvingen wij ook een mooie donatie van de Stichting Feestelijkheden Abcoude. In 2026 gaat de Lionsclub Abcoude-Baambrugge ons ook ondersteunen

middels de jaarlijkse erwtensoepactie op zaterdag 17 januari, dus koop massaal deze overheerlijke soep.

Verder hebben we ook vele donaties giften mogen ontvangen van particulieren. Uit dit alles blijkt dat de Angstelborgh een groot draagvlak heeft in Abcoude. Nu hebben deze inkomsten allemaal een eenmalig karakter en dus zullen we ook op zoek moeten naar structurele financiële steun. We zijn daarover ook in gesprek met de gemeente. Verder denken we aan de oprichting van 'de Vrienden van de Angstelborgh' waarbij u jaarlijks een donatie kunt doen die ook nog aftrekbaar is van de belasting daar omdat wij als Stichting een ANBI-status hebben. Hier geldt wel als voorwaarde dat de donatie een minimale jaarlijkse periode van 5 jaar moet beslaan. Begin volgend jaar zullen wij u hierover informeren. Helaas is onze website nog niet in de lucht maar die hopen we

begin 2026 operationeel te hebben. Tot die tijd staat onze activiteitenagenda op de website van de OBV Abcoude-Baambrugge, waarvoor onze dank.

Door de vele bestuurswerkzaamheden hebben wij het bestuur uitgebreid met Monique Noordman naast de al bestaande bestuursleden Michael Guggenheim, Bert Rentinck en Ronald Schmitz. Op (korte) termijn hopen we het bestuur te completeren met de invulling van de vacature voor een penningmeester.

Verder zijn we ook blij met de positieve samenwerking met het vernieuwde bestuur van de OBV Abcoude-Baambrugge. We hebben beide, vanuit onze eigen invulling, dezelfde doelgroep en kunnen elkaar daarom versterken.

Stichting Angstelborgh



**WIJ ZIJN OP
ZOEK NAAR
(OUD)TALENT!
KOM JIJ ONS
ONDERSTEUNEN?**

AANMELDEN@ANGSTELBORGH.NL

ACTIVITEITEN IN DE ANGSTELBORGH ABCOUDE

Onderstaande activiteiten worden georganiseerd door Stichting Angstelborgh in de grote zaal en Stichting Samens in de Buurtkamer Abcoude in de Geinzaal. U bent als inwoners van De Ronde Venen van harte welkom om vrijblijvend een keer aan te sluiten bij een van genoemde activiteiten.

Maandag

- 10.00 tot 12.00 uur: Tuingroep Angstelborgh in de grote zaal.
- 10.00 tot 11.30 uur: Koffie-inloop in de Buurtkamer. Toegang is gratis.

Dinsdag

- 09.15 tot 10.00 uur: Meer bewegen voor ouderen (GYM) wordt aangeboden door Senior Sportief Actief De Ronde Venen. Grote zaal.

- 13.00 tot 16.30 uur: Bridge in de grote zaal.
- 14.30 tot 16.30 uur: Schaakles voor kinderen in de basisschoolleeftijd in de Geinzaal. Aanmelden bij Floortje van der Linden via mullerlinden@gmail.com
- Eettafels: vanaf september van 18.00 tot 20.00 uur in de grote zaal. Aanmelden voor de eettafels via email: aanmelden@angstelborgh.nl of bij Bas (op maandagochtend of vrijdagochtend tussen 10.00 en 11.00 uur) is verplicht. Dit kan vanaf heden ook telefonisch op 06-16339898. Bij voicemail kunt u gewoon uw aanmelding inspreken. De voicemail wordt regelmatig afgeluisterd.

Woensdag

- 10.30 tot 13.30 uur: Blijf Actief is een ontmoetingsgroep die zorgt dat u mentaal en fysiek in beweging komt en blijft. Aanmelden bij Cisca (ciscadols@hotmail.com) is verplicht. In de grote zaal.



Maak direct een afspraak

0294-281613

U kunt bij ons terecht voor:

- › Klachten aan het houdings-/bewegingsapparaat
- › Revalidatie bij chronische aandoeningen
- › Revalidatie bij sportblessures

Dokter van Doornplein 51 • 1391 LS Abcoude

• www.fysioabc.nl • info@fysioabc.nl



- 11.15 tot 12.00 uur: iedere 3e woensdag zingen bij de piano in de grote zaal.
- De Filosofiekring vindt elke 1e woensdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur plaats in de Geinzaal. Aanmelding voor deze kring kan bij Karin van Dijk van Samens.
- 13.30 tot 17.00 uur: Biljart in de grote zaal.

Donderdag

- 09.00 tot 10.00 uur: Ontbijtje Koot op basis van vrije inloop in de grote zaal.
- 10.00 tot 11.00 uur: Wandelgroep. Deze gratis activiteit wordt begeleid door Toos.
- 14.00 tot 16.00 uur: Biljartgroep in de grote zaal, behalve als er bingo is.
- 14.00 tot 16.00 uur: Bingo op basis van open inloop op de 1e donderdag van de maand in de grote zaal
- 16.30 tot 17.30 uur: Linedancen in de grote zaal. Aanmelden bij info@seniorsportiefactiefdrv.nl

Vrijdag

- 10.00 tot 12.30 uur: Repair Café de 1e vrijdag van de maand in de grote zaal.

- 10.00 tot 11.30 uur: Spreekuur op afspraak van het Opbouwwerk en Steunpunt Vrijwilligerswerk in de Buurtkamer Abcoude. Afspraak maken met Karin van Dijk van Samens.
- 13.30 tot 17.00 uur: Biljartgroep in de grote zaal.

Zondag

- 14.30 tot 17.00 uur: Zondagsgroep komt bij elkaar voor een spelletje, een praatje en gewoon gezelligheid. In de grote zaal. Wees welkom! We zijn nog op zoek naar vrijwilligers voor deze activiteit.

Aanmelden voor de activiteiten van Stichting Angstelborgh kan door een mail te sturen naar: aanmelden@angstelborgh.nl of kom op maandag- of vrijdagochtend tussen 10.00 en 11.00 uur naar De Angstelborgh en meld u aan bij Bas. Een afspraak maken voor het spreekuur Opbouwwerk of Steunpunt Vrijwilligerswerk op vrijdag kan door een mail te sturen naar: k.vandijk@stichtingsamens.nl of te bellen naar: 06-59832443.

Ronald Schmitz



Dé huiskamer voor inwoners in Abcoude en Baambrugge

Zin om andere buurtgenoten te ontmoeten? Kom dan naar een buurtkamer voor een (gratis) kopje koffie of thee, een praatje, het leggen van een kaartje of een ander spelletje. De ideale plek waar buurtbewoners elkaar beter leren kennen en waar vrijwilligers helpen om samen activiteiten te organiseren. De inloop is gratis.

Baambrugge

Iedere dinsdag tussen 10.00 en 13.00 uur
Dorpshuis De vijf bogen
Prinses Margrietstraat 10, Baambrugge

Abcoude

Iedere maandag tussen 10.00 en 11.30 uur
Angstelborgh Geinzaal
Dorpszicht 22 Abcoude



www.stichtingsamens.nl

☎ 0297-230 280

@ info@stichtingsamens.nl

BIJDRAGEN SAMENS EN HET SERVICEPUNT

De buurtkamer van welzijnsorganisatie Samens is een plek waar buurtbewoners elkaar beter kunnen leren kennen en waar vrijwilligers helpen om gezamenlijke activiteiten te organiseren. In de Buurtkamer komen steeds meer activiteiten die plaatsvinden in de Geinzaal van de Angstelborgh. Deze zaal is geschikt voor kleine groepen en laagdrempelige gratis activiteiten.

Programma

- Iedere maandag van 10.00 tot 11.30 uur is er een open inloop waar je gezellig een praatje kan maken of creatief aan de slag kan met een zelf meegebracht brei- of haakwerkje. Binnenkort gaat de vrijwilliger een brei- en haakcafé openen, waar je ook uitleg kan krijgen over het breien van een kabelpatroon of het haken van een omslagdoek.
- Op maandagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur is er een moment van bezinning en kunt u aansluiten bij het mediteren in de grote zaal.
- Elke eerste dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur is er ook een open inloop koffieochtend. Tijdens deze ochtend krijgt u meer informatie over mantelzorg en dementie.
- De verhalen vertelavond is er op de derde dinsdag van de maand van 20.00 tot 21.30 uur. Kom luisteren naar mooie, inspirerende en soms spannende verhalen of kom uw eigen verhaal vertellen. In december gaat deze activiteit NIET door.

Iedereen die kan schaken is welkom om gratis deel te nemen aan het toernooi. Opgeven is wel verplicht en dat kan tot uiterlijk 19 december 12.00 uur. Dit kunt u doen door uw naam te mailen naar Karin van Dijk.

Meer activiteiten

Heeft u zelf een leuk idee voor een kleinschalige laagdrempelige activiteit voor de Buurtkamer Abcoude, zoals bijvoorbeeld een leesclub of een creatieve activiteit? Neem dan vooral contact op met Karin van Dijk. Mail naar: k.vandijk@stichtingsamens.nl of bel: 06-59832443 en zij kijkt en denkt met u mee om uw idee een plek te geven in de Geinzaal.

Sabine Ridderhof
info@stichtingsamens.nl

Samens: Mensen verbinden en versterken

Alle vier activiteiten zijn vrij toegankelijk en koffie en thee is gratis.

Kerst Schaaktoernooi

Op dinsdagmiddag treft u kinderen aan in de Geinzaal. Zij zitten dan gebogen over een schaakbord te bedenken wat hun volgende zet zal zijn. Zij krijgen op die middag schaakles en zijn zich aan het voorbereiden op het Kerst Schaaktoernooi. Dit toernooi vindt plaats op dinsdag 23 december van 14.30 tot 16.30 uur.



NOTARISKANTOOR

DERKMAN

NOTARIEEL JURIDISCH MAATWERK

NOTARIËLE DIENSTVERLENING MET PERSOONLIJKE AANDACHT



Personen- en familierecht • Estate planning • Vastgoed • Ondernemingsrecht

Kerkplein 7
1391 GJ Abcoude
0294 28 12 27

jderkman@notarisderkman.nl
www.notarisderkman.nl

CareynPlus

WORD LID VAN CAREYNPLUS

SLECHTS € 24,95 PER JAAR!



Voor slechts € 24,95 per jaar profiteert u van tal van voordelen met uw **CareynPlus-kaart**. Wat krijgt u zoal als lid van CareynPlus?

VOORDELEN VOOR LEDEN

- **Diensten in en om het huis:** zoals hulp met schoonmaak, klusjes, kapper aan huis, pedicure, maaltijden en mantelzorgondersteuning.
- **Activiteiten en uitjes:** maak met korting uitstapjes (pretparken, rondvaarten, hotelovernachtingen en nog veel meer.)
- **Veel voordeel** op luxe producten, cursussen en (zorg)verzekeringen.
- Als lid van CareynPlus leent u **GRATIS** loophulp-middelen zoals krukken of een rollator. Ook krijgt u gratis toegang tot een platform waar mantelzorgers ondersteuning en advies kunnen vinden.

TOT 10% KORTING OP UW AANVULLENDE ZORGPREMIE!

Leden van CareynPlus krijgen tot wel 10% korting op uw aanvullende zorgverzekering bij Zilveren Kruis, Zorg en Zekerheid en uw jaarlijkse contributie van CareynPlus wordt vergoed door CZ, VGZ en Univé.* Dat is snel terugverdiend!

ZO WORDT U LID

Ga naar careynplus.nl/lid-worden of bel Careyn Klantenservice op 088-1239988. Als nieuw lid krijgt u een heerlijke Oma's brievenbustaart t.w.v. € 14,95 cadeau!

*Check uw polis

HET SPORTHUIS ABCOUDE

PROGRAMMA SENIORENBIIJENKOMST

Maandelijks organiseert Stichting Het Sporthuis Abcoude een lezing mét maaltijd in Calypso Splash. Gastvrouwen Joska Hoppe en Elly van Luijn – u wel bekend – heten u van harte welkom!

Kerstbrunch en Pubquiz bij Calypso Splash

Op woensdag 17 december kunt u genieten van een heerlijke kerstbrunch, verzorgd door het team van Calypso Splash, met feestelijke lekkernijen, koffie, thee en jus d'orange. En op woensdag 7 januari starten we het nieuwe jaar met een vrolijke pubquiz, georganiseerd door Joska en Elly. Doe mee, test uw kennis en geniet van een smakelijk stoofpotje. Ook de feestelijke bubbels ontbreken niet.

Inspirerend programma in eerste helft 2026

Ook het nieuwe programma is weer een mooie mix van lezingen geworden. We zijn blij dat telkens

weer inwoners bereid zijn hun kennis en verhalen te delen. Stuk voor stuk met een warme betrokkenheid bij Abcoude en zijn geschiedenis. Zo vertelt Anton Schrikkenberg over de bijna 90-jarige Brandweer Abcoude, Jetske van den Bijtel over groene pareltjes zoals het Hugo de Vriespark, en schetst Cees van Kats het verhaal van de Abcouder Feestweek, die haar oorsprong al in 1309 vindt. Ernst Koot deelt de bijzondere geschiedenis van zijn familiebedrijf, dat uitgroeide van buurtwinkel tot moderne supermarkt. En natuurlijk is er ook weer een feestelijke paasbrunch met heerlijke hapjes.

De bijeenkomsten vinden plaats bij Calypso Splash, waar de gastvrijheid en het lekkere eten telkens weer voor veel enthousiasme zorgen. De combinatie van interessante lezingen, gezellige gesprekken en smakelijke gerechten maakt deze avonden tot een vast maandelijks hoogtepunt voor veel deelnemers. De kosten bedragen € 20,- per keer, dit is inclusief de lezing, maaltijd en een drankje.

Het volledige programma is binnenkort weer te vinden op <https://hetsporthuisabcoude.nl/ontmoeten/seniorenactiviteiten-in-Calypso-Splash/>. We hopen u bij een of meer van de activiteiten te mogen begroeten.

Anja Hommel nieuw bestuurslid

Na vier jaar heeft Alex Derderian afscheid genomen als bestuurslid van Stichting Het Sporthuis Abcoude. Zijn opvolger is dorpsgenoot Anja Hommel. Zij heeft een achtergrond in de publieke- en langdurige zorg en werkte jarenlang op het snijvlak van beleid en praktijk in het sociale domein. Ze ziet het als haar missie om verbinding te leggen tussen mensen en organisaties en maatschappelijke initiatieven verder te stimuleren. Met deze ervaring en betrokkenheid bij Abcoude werkt



Christiaan Coiffures

CHRISTIAAN COIFFURES
HOOGSTRAAT 5
1391 BP ABCOUDE
T. 0294 281286
CHRISTIAAN-COIFFURES.NL



- De perfecte en creatieve haarspecialist!
- Een bekwaam, professioneel en vakkundige team.
- Wij hebben als doel om jouw haar er altijd op zijn best uit te laten zien.
- Wij blijven ons ontwikkelen met het oog op de laatste modetrends.
- Highlights, Balayages, Ombres, Lowlights en een totale scheerbehandeling voor mannen.
- Wij geven aandacht aan al uw wensen en geven u een oprecht advies.



MAANDAG	09.00 - 17.30
DINSDAG	10.00 - 20.00
WOENSDAG	08.30 - 17.30
DONDERDAG	08.30 - 17.00
VRIJDAG	08.30 - 17.30
ZATERDAG	08.00 - 15.00
ZONDAG	GESLOTEN

Anja nu met veel energie aan de verdere invulling van de sociaal-maatschappelijke ambities van de stichting. "Het Sporthuis is een plek waar sport, zwemmen, ontmoeting en gezondheid samenkomen - daar draag ik graag aan bij," stelt Anja. Met haar komst blijft de stichting bouwen aan een Sporthuis waar iedereen zich welkom voelt en kan meedoen.

Doe mee als vrijwilliger

Het Sporthuis Abcoude is een plek waar sport, gezondheid en ontmoeting samenkomen. Achter deze levendige locatie staat - naast het team van Calypso Sport - een betrokken groep inwoners die er mede voor zorgt dat alles er netjes en uitnodigend uitziet. We kunnen daarbij altijd extra handen gebruiken - misschien iets voor u?

We zoeken handige vrijwilligers voor klein onderhoud: een schilderklusje, een reparatie of iets ophangen - kleine werkzaamheden waarmee u helpt het gebouw in goede conditie te houden.



Daarnaast is er onze Tuingroep, die eens per maand op zaterdagochtend samenkomt om te snoeien, wieden en het terrein netjes te houden. Het is gezellig, gezond en dankbaar werk - en natuurlijk drinken we samen koffie na afloop. Tuingereedschap is aanwezig.

Wilt u zich nuttig maken, mensen ontmoeten en tegelijk in beweging blijven? Neem dan contact op via vrijwilliger@hetsporthuisabcoude.nl. U bent van harte welkom! Meer informatie is te vinden op www.hetsporthuisabcoude.nl/vrijwilligers.

Zwemmen voor mensen met dementie/hersenletsel

Elke maandagochtend biedt Het Sporthuis Abcoude een speciaal zwem uur voor mensen met dementie of niet-aangeboren hersenletsel. Tijdens Zwemmentia en Aqua Brainwave bewegen deelnemers veilig en ontspannen in warm water, onder begeleiding van zwemonderwijzer Astrid de Graaf-Schmeddes en een aantal andere vrijwilligers.

Het warme water maakt bewegen lichter en plezieriger, en de lessen zijn afgestemd op ieders mogelijkheden. Ook het sociale contact na afloop - samen koffiedrinken - is waardevol.

De vooruitgang bij deelnemers is vaak bijzonder. Zo kon een vrouw met langdurige neurologische klachten na verloop van tijd weer zelfstandig de douche in- en uitlopen.

Meer weten?

Kijk dan op www.hetsporthuisabcoude.nl/zwemmentia.

Astrid Wintershoven en Corien van der Linden



Jack Ligervoet uitvaartverzorging

Een afscheid om nooit te vergeten

Informatie en advies over de uitvaart elke eerste dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur in Afscheidshuys Salut, Kerkplein 31 Abcoude.



Informatie of melding van overlijden

06 - 16 08 98 68 (24/7 bereikbaar)

www.beautifulgoodbyes.nl

info@beautifulgoodbyes.nl

Een plek dichtbij, waar loslaten en vasthouden samenkomen

De stijlvolle kamer in Afscheidshuys Salut biedt alle gemakken en is geschikt voor wie liever geen thuisopbaring of opbaring in een groot uitvaartscenarium wenst.

Maak een afspraak of kom langs tijdens ons spreekuur elke eerste dinsdag van de maand tussen 10 en 12 uur in Afscheidshuys Salut, Kerkplein 31 Abcoude

06 - 16 08 98 68

www.afscheidshuysabcoude.nl



SENIOR SPORTIEF ACTIEF DE RONDE VENEN

LINEDANCE

Linedance in De Angstelborgh op donderdag van 16.30-18.00 uur, incl. pauze

Linedance is afgeleid van het 'stijldansen' in Amerikaanse kroegen en gebeurt in een lijn, naast en achter elkaar. Iedere deelnemer danst dezelfde passen in dezelfde richting. Het grote verschil met andere dansvormen is dat u geen danspartner nodig heeft.

In gezellig groepsverband worden zowel makkelijke als iets moeilijkere dansen aangeleerd. Individueel en toch samen dansen in een groep, genieten van de muziek, fit blijven en tegelijk uzelf ontspannen. Op deze manier werkt u aan uw gezondheid, u bouwt conditie op en traint uw geheugen. Onder begeleiding van onze enthousiaste docente Gerda danst u op muziek van The Mavericks, Dolly Parton, Amy Macdonald en vele anderen. Gerda bereidt haar lessen met zorg voor, zodat oude en nieuwe(re) dansen variëren. Ook stuurt ze filmpjes van de nieuw te leren dansen, zodat de fanatiekelingen desgewenst thuis kunnen oefenen.

Ritmegevoel en kennis van basis-danspassen (bijv. van ballroom/stijldansen) zijn gewenst, zodat u makkelijk(er) kunt instromen in de bestaande groep. Er zijn geen kledingvoorschriften, trek lekker zittende kleren aan en fijne schoenen (met gladde zool!).

SPORTIEF IN DE ZAAL

In Het Sporthuis op donderdag van 15.30-16.30 uur
Werkt u graag in groepsverband aan uw conditie? Dan

is deze spel- en sportgroep echt iets voor u. In een combinatie van allerlei soorten oefeningen en (bal) spel verbetert u uw uithoudingsvermogen, kracht, lenigheid, coördinatie en reactievermogen. U werkt dus echt aan uw lichaam.

Tijdens de les besteedt docente Henny aandacht aan verbetering van de motoriek, conditie en het soepel houden van de spieren. Het plezier in het bewegen speelt daarbij een belangrijke rol en elke deelnemer doet met zijn/haar eigen lichamelijke mogelijkheden mee. Onderdelen zoals grondgymnastiek, loop- en circuittraining, badminton, volleybal, knothockey en dynamic tennis kunnen deel uitmaken van de les, tevens is er aandacht voor valpreventie (in balans). Naast het actief bezig zijn met elkaar, wordt er gezorgd voor een ontspannen sfeer waarin iedereen zich thuis voelt en mee kan doen op zijn/haar niveau.

Op www.seniorsportiefactiefdrv.nl/lesprogramma ziet u alle lessen, ook in de andere kernen van De Ronde Venen. Bij Senior Sportief Actief kunt u altijd een gratis proefles volgen. Ga hiervoor naar www.seniorsportiefactiefdrv.nl/aanmelden of stuur een mail naar info@seniorsportiefactiefdrv.nl

Elke week een uurtje bewegen houdt ons fit en gezond, maar de gezelligheid willen we ook niet missen.

NIEUWJAARSFESTIJN

En het begint meteen al goed in 2026 met op zaterdag 3 januari ons Nieuwjaarsfestijn. Iedereen is dan van harte welkom in de Willisstee in Wilnis, voor een sportieve ochtend met wandelen, volleybal, badminton, stoelhonkbal en samen snert eten! En 's avonds de voetjes van de vloer tijdens het traditionele Nieuwjaarsbal. Ook dit jaar weer met de band California Dreaming! Een 3-mens akoestisch combo

dat gezellige muziek uit de jaren 60, 70 en 80 ten gehore brengt. En een DJ tijdens de pauzes. Blijven zitten is dus geen optie.

Zin in een foxtrot, line dance of wals? Dan mag u deze avond niet missen!

Kosten: € 6,50 p.p. voor dagprogramma (sporten of winterwandeling) incl. oliebollen en snert. € 10,- p.p.

voor entree Nieuwjaarsbal, inclusief een consumptiebon of kom voor € 13,- sporten én feesten!

Ganaar www.seniorsportiefactiefdrv.nl/evenementen voor het inschrijfformulier. Geef u op en maak de eigen bijdrage over op rekeningnummer NL22 RABO 0135 2739 19 van Senior Sportief Actief DRV. Daarna is uw reservering verzekerd. Tot zaterdag 3 januari!

Senior Sportief Actief wenst u allemaal alvast fijne feestdagen en een sportief en gezond 2026!

Willem Reesink



CULINAIR &
CULTUREEL
KERSTEVENT



WINTERTUIN

kerstmarkt
zweefmolen



optredens
activiteiten

Zondag 14 december

12-18u - 't Marktveld Abcoude - toegang gratis



cultuurhuis.nu



Ontdek de magie van film
in ons filmhuis in Tumult
te Abcoude!

Kom genieten van prachtige verhalen, warme ontmoetingen en een ontspannen en gezellige sfeer. En dat allemaal om de hoek in ons eigen dorp! Op woensdagavond en soms op zondagmiddag draaien we films die raken en inspireren, van klassiekers tot nieuwe pareltjes. In de pauze en na afloop is er tijd voor een kopje koffie of drankje en een goed gesprek. Laat u verrassen, ontroeren en inspireren: het filmhuis is er ook voor u! Het programma staat op www.cultuurhuis.nu



Filmhuis Abcoude is een initiatief van inwoners en Cultuurhuis Piet Mondriaan in samenwerking met Tumult

ABCOUDE-BAAMBRUGGE CONCERTEN

Vakmanschap, vriendschap en vrijwilligers

In de afgelopen weken heb ik me gulzig kunnen laven aan muziek. Zoals eerder al aangekondigd zijn er drie weken achtereenvolgende concerten in de Dorpskerk Abcoude [geweest].

Niet helemaal terecht dat ik in de verleden tijd schrijf, want het concert van Trio Abril heeft - op het moment dat ik deze tekst instuur naar de redactie - nog niet plaatsgevonden.

November werd door omstandigheden en toevalligheden omgetoverd tot 'festivalmaand'. Volop genieten, maar organisatorisch wellicht toch wat té veel voor de kleine groep vrijwilligers van de KSAB.

Voor mij was deze maand het bijzondere, dat ik ook bij alle vier de repetities van het Barokensemble Eik en Linde aanwezig mocht zijn. Drie dagen hebben de musici gebruik gemaakt van de ruimte van de Abcouder Harmonie, in het souterrain van het Mondriaangebouw. Voor mij de taak om op gepaste tijden voldoende koffie en thee te schenken, het

liefst natuurlijk met wat versnaperingen daarbij. De minikrentenbollen en peper- en kruidnoten van Bakker Both hebben in belangrijke mate bijgedragen aan het succes van de drie uitvoeringen van het lustrumproject van Eik en Linde. Het programma was bijzonder: Medea uitgevoerd als melodrama, dat wil zeggen gesproken teksten begeleid, ondersteund en aangevuld met muziek en wel zódanig dat alle emoties onderstreept en versterkt werden. Het verhaal van Medea is ook dramatisch: Jason verlaat Medea om met een prinses te trouwen, louter vanwege zijn ambities naar het koningschap. Medea, die Jason terzijde stond en met toverkracht haar man en de Argonauten letterlijk door onstuimige wateren heeft geleid, is diep gekrenkt. Zij kan niet anders dan zijn ontrouw wreken. Aangezien Jason de kinderen heeft meegenomen, komt zij tot de conclusie dat zij niet alleen de bruid, maar ook de door haar zeer beminde kinderen en de overspelige Jason het leven zal benemen. Michal Bitan heeft op zeer indringende wijze de rol van Medea vertolkt: verscheurd door smart, door wraak en haar liefde voor de kinderen,

KULTURELE STICHTING ABCOUDE-BAAMBRUGGE

TWEEDE KERSTDAG
26 dec 15:00 uur
Dorpskerk Abcoude
toegang € 22

KERSTPROGRAMMA:
Nederlandse en Spaanse muziek uit
de Renaissance en
een prachtig kerstverhaal

ENSEMBLE CORONA:

Valeria Mignaco (sopraan)
Heleen Gerretsen (blokfluiten, cornetto, verteller)
Elly van Munster (plectrum- en renaissanceluit)
Margo Fontijne (vedel en viola da gamba)

www.abcoudeconcerten.nl

maar tevens zelf slachtoffer van het lot, door de goden voor haar beraamd.

Als voorzitter van de Stichting Barokensemble Eik en Linde heb ik ná de voorstellingen niet alleen de musici gecompimenteerd met de uitvoering en gefeliciteerd met het 25-jarig bestaan van het ensemble, maar mij tevens gericht tot het publiek. Mijn boodschap: zo'n ensemble kan alleen bestaan dankzij vakmanschap, vriendschap en vrijwilligers. Eén voor één zijn deze artiesten uitstekende musici, met een oprechte toewijding en muzikale interesse. Dat de kern van dit ensemble al zoveel jaren samenspeelt, berust op grote onderlinge betrokkenheid en vriendschap. Maar dat zij de gelegenheid krijgen op te treden op 'kleine podia', zoals in Abcoude, Zaandam, Heiloo, Hippolytushoef, Deurne, Monnickendam wordt mogelijk gemaakt door vrijwilligers die in 'hun' kerk en 'hun' dorp de organisatie op zich nemen.

In het huidige politieke klimaat lijkt er wéér minder belang gehecht te worden aan de cultuursector,

hetgeen zich vertaalt in minder fondsen en minder subsidies. De opbrengst van de kaartverkoop is zelden voldoende om een gepast honorarium uit te keren. Mijn oproep aan het publiek bij deze lustrumuitvoeringen is dan ook: kom massaal naar de optredens, neem zoveel mogelijk familie en vrienden mee, zorg voor volle zalen. En daarbij: weet dat veel ensembles hun activiteiten uitvoeren onder de vlag van een stichting die als culturele ANBI geregistreerd is. In de programmaboekjes (en op de websites) wordt vrijwel altijd het bankrekeningnummer vermeld; steun de ensembles en maak het met elkaar mogelijk dat we nog vele jaren van de mooiste muziek in al die dorpskerken, kasteeltjes, buitenplaatsen en andere bijzondere locaties kunnen blijven genieten. En neem de (klein)kinderen mee, want jong geleerd... enz.

Graag tot ziens bij het kerstconcert op 26 december in de Dorpskerk Abcoude!

Suzanne Bakker
Voorzitter Kulturele Stichting Abcoude-Baambrugge

THEATER PIET MONDRIAAN

Elfie Tromp brengt een ode aan cabaretlegende Adèle Bloemendaal. Bloemendaals beste liedjes en conferences zullen centraal staan in deze nieuwe show van punkcabaretmaker Elfie Tromp, die naast het podium ook bekend is van haar romans en als stadsdichter van Rotterdam. Met 'Van de Gekken!' laat Tromp zien hoe springlevend Bloemendaals werk en muziek nog is. Niet alleen bedient zij Bloemendaals fans, zij laat ook nieuw theaterpubliek kennismaken met deze eigengereide feministe van het eerste uur, die als allereerste vrouw in Nederland een onewomanshow opvoerde.

Zaterdag 24 januari 2026 | Muziektheater, aanvang 20:15 uur | Entree: € 20,-/€ 14,-
Kaarten via www.theaterpietmondriaan.nl

bon

CAFÉ - RESTAURANT

JE HOEFT NIET VER TE GAAN
OM ER EENS UIT TE ZIJN...
C'EST BON CHEZ BON!

- SFEERVOL DINEREN OF IN ALLE RUST
EVEN BIJKOMEN MET EEN DRANKJE?
- EEN HEERLIJK DAGJE VAREN OP DE
VINKEVEENSE PLASSEN?
- OOK VOOR ZAALVERHUUR BENT U
BIJ ONS AAN HET JUISTE ADRES!

ADRESGEGEVENS

WINKELDIJK 24 - 3645 AP VINKEVEEN
TEL.: 0294 - 281394
INFO@BONVINKEVEEN.NL
WWW.BONVINKEVEEN.NL

AANMELDINGS/MUTATIEFORMULIER

Door dit formulier ingevuld en ondertekend in één van de blauwe OBV-bussen te deponeren in Abcoude bij Plus Koot of het Dienstencentrum, Dorpszicht 22 en in Baambrugge bij HENKS Winkel kunt u zich (met uw eventuele partner) aanmelden als lid van de OBV. Bij een mutatie vermeldt a.u.b. uw lidnummer.

GEGEVENS

Naam:*

(Man/ Vrouw**)

Geboortejaar:

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Telefoon vast:

Mobiel:

E-mail:

Woont u samen met een **partner** op hetzelfde adres, dan
gaarne ook uw partner als lid opgeven, door het invullen
van haar/zijn gegevens:

Naam*:

(Man/ Vrouw**)

Geboortejaar:

Telefoon mobiel:

E-mail:

* Gaarne met voorletter(s). ** Gaarne (ook) geboortenaam vermelden

MACHTIGING AUTOMATISCHE INCASSO CONTRIBUTIE

Door invulling van dit gedeelte van het formulier geeft u toestemming aan de OBV om jaarlijks een incasso-opdracht naar uw bank te sturen om de contributie van uw rekening af te schrijven. Als u het met deze afschrijving niet eens bent, kunt u deze laten terugboeken (storneren). Neem daarvoor binnen acht weken contact op met uw bank of boek het zelf terug via uw internetbankieren.

MACHTIGING

Bovengenoemde machtigt de OBV jaarlijks de contributie via automatische incasso te innen van zijn/haar bankrekening:

NL _ _ _ _ _

Ten name van:

Zoals vermeld op bankafschrift.

Plaats:

Handtekening:

Datum:

Het bestuur van de OBV is steeds op zoek naar leden, die zich actief voor de vereniging willen inzetten. Wilt u hieronder aangeven of u een helpende hand wilt bieden?

☐ Ja, het bestuur mag met mij daarover contact opnemen.

WWW.OBV-ABCOUDE-BAAMBRUGGE.NL | IBAN NL54 INGB 0006 2177 18 | ANBINUMMER: 60379
LIDMAATSCHAP OBV: PER JAAR €12,50 PER PERSOON OF €17,50 VOOR TWEE PERSONEN OP ÉÉN ADRES

VlaanderenMeybaum

MAKELAARS IN ONROERENDE GOEDEREN



- **Aan- en verkoop**
- **Beheer**
- **Taxatie**



Koppelkade 1 1391 CT Abcoude tel. 0294-281670
info@vlaanderenmeybaum.nl www.vlaanderenmeybaum.nl



OVERZICHT BESTUUR EN COMMISSIES

VOORZITTER Gerard Peelen	voorzitter@obv-abcoude-baambrugge.nl, 06-17112679
SECRETARIS Ina Bakker	secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl, 06-15141507
PENNINGMEESTER Frank Borreman	penningmeester@obv-abcoude-baambrugge.nl
ALGEMEEN BESTUUR Marianne Jonker Elly van Luijn Joska Hoppe	zorg-welzijn@obv-abcoude-baambrugge.nl, 06-33923838 06-27895128 06-24783549

SAMENSTELLING COMMISSIES

Commissie Bouwen&Wonen

Henk Meijer, mobiel: 06-53681857
Jan Albers, telefoon: 0294-285000

Commissie Verkeer&Vervoer

Wim Verbree, mobiel: 06-53451420
Bert van Walbeek
Frank Borreman
Liesbeth Hengeveld
Marie-Madeleine Claassen

Commissie Zorg&Welzijn

Marianne Jonker
Ellen de Jong

LEDEN DIE ZICH VOOR DE OBV VERDIENSTELIJK HEBBEN GEMAAKT

Cor van Schaik, lid van verdienste
Jan Popping, ambassadeur van de OBV

VORMGEVING

Linda Moen - Limoen Design - www.limoen.eu

Commissie Communicatie

Joska Hoppe, redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl
Elly van Luijn en Marianne Jonker

Ledenadministratie

Hennie de Vries, ledenadministratie@obv-abcoude-baambrugge.nl

Coördinatie Bezorging 55+ Steek uw licht op

Bert van Walbeek



THEATER

PIET

MONDRI

AAN



13 dec

Erik van Muiswinkel

Drs. P, The Party (try-out)

Cabaret

Theater Piet Mondriaan



20 dec

Rob Mostert Hammond Group

Memphis Blues & Soul

Theaterconcert

Theater Piet Mondriaan



3 jan

Ruud Smulders

RUDSICHTSLOS (try-out)

Cabaret

Theater Piet Mondriaan



10 jan

ROF DAAIMUND

Een identiteitscrisis in meervoud

Cabaret

Theater Piet Mondriaan



17 jan

Ocobar

Best of Clapton

Theaterconcert

Theater Piet Mondriaan



24 jan

Elfie Tromp

Van de Gekken!

Muziektheater

Theater Piet Mondriaan



31 jan

Cepajo

Vier het 40-jarig jubileum van Cepajo!

Staconcert

Uitverkocht



7 feb

Un, Dos, Stress

De grote Un,Dos,Stress, Carnavalsspecial

Cabaret

Theater Piet Mondriaan



15 feb

Klein Amsterdam Producties

De Ridder Zonder Billen

Muziektheater 3+

Onder de Hanenbalken



22 feb

Eric Corton

Pa

Toneel

Theater Piet Mondriaan



28 feb

Marjolein Meijers en band

Meezingen met de Vrienden van Jan

Theaterconcert

Dorpskerk Abcoude



7 mrt

Bro's

Bromens

Cabaret

Theater Piet Mondriaan



12 mrt

Debby Petter & Emma Finkers

Afslag Gewist

Toneel

Onder de Hanenbalken

Kaarten te koop op:

www.theaterpietmondriaan.nl



