



# 55+ STEEK UW LICHT OP

OUDEREN BELANGEN VERENIGING ABCOUDÉ - BAAMBRUGGE  
[WWW.OBV-ABCOUDE-BAAMBRUGGE.NL](http://WWW.OBV-ABCOUDE-BAAMBRUGGE.NL)

35<sup>E</sup> JAARGANG

# De zorg van uw **alphega** apotheek

## *Uw gezondheid is onze zorg*

Veel mensen denken bij een apotheek aan ziekte en medicijnen. De apotheek kan juist ook helpen om gezond te blijven. Deze preventieve zorg is bijvoorbeeld ondersteuning bij het stoppen met roken of bij het afvallen. Heeft u vragen over gezondheid of geneesmiddelen? Kom dan langs bij Alphega apotheek Abcoude of maak een afspraak. **Inloopspreekuur:** Wij hebben elke donderdag van 11.00 uur - 12.00 uur een inloopspreekuur. U kunt met al uw vragen dan bij ons terecht.

Raadhuisplein 6  
1391 CV Abcoude  
Tel. 0294-280970



[www.alphega-apotheek.nl](http://www.alphega-apotheek.nl)  
[apotheek.abc@ezorg.nl](mailto:apotheek.abc@ezorg.nl)



Het Dorpshuis in Baambrugge is de ideale locatie voor feesten, partijen, sportavonden, vergaderingen, reünies, condoleances en andere gelegenheden. Het beschikt over een ruime sporthal, een keuken, een sfeervolle bar met een loungehoek. Het Dorpshuis Baambrugge is prima bereikbaar met auto en openbaar vervoer. Voor reserveringen: 06-51609452.

[www.dorpshuisbaambrugge.nl](http://www.dorpshuisbaambrugge.nl)



# INHOUDSOPGAVE

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| <u>Van de voorzitter</u>                         | 3  |
| <u>Van de redactie</u>                           | 5  |
| <u>Agenda Algemene Leden Vergadering (ALV)</u>   | 7  |
| <u>Belastinghulp</u>                             | 19 |
| <u>Golden Oldies</u>                             | 19 |
| <u>OBV Zomeruitje 23 juni 2019</u>               | 21 |
| <u>Lid worden van OBV 55+</u>                    | 24 |
| <u>Brievenbussen</u>                             | 24 |
| <u>Commissie Verkeer&amp;Vervoer</u>             | 25 |
| <u>Commissie Bouwen&amp;Wonen</u>                | 27 |
| <u>Uitnodiging 'Langer zelfstandig wonen'</u>    | 27 |
| <u>Bijdragen van Tympaan-De Baat/Servicepunt</u> | 28 |
| <u>Nieuwjaarsdiner</u>                           | 34 |
| <u>Geldautomaten</u>                             | 35 |
| <u>Cursus Valpreventie</u>                       | 37 |
| <u>De Bibliotheek aan huis</u>                   | 38 |
| <u>Cursus Klik&amp;Tik</u>                       | 39 |
| <u>Cursus project Abcoude-Baambrugge</u>         | 41 |
| <u>Zonder code of wachtwoord</u>                 | 41 |
| <u>Overzicht bestuur en commissies</u>           | 43 |
| <u>Aanmeldingen, wijzigingen en machtigingen</u> | 45 |



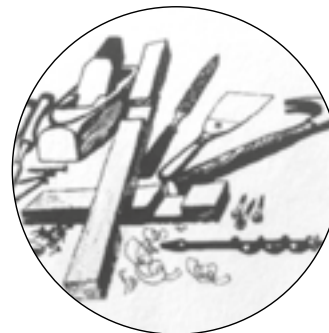
**BOUW- EN AANNEMERSBEDRIJF**



**NIEUWBOUW  
VERBOUW  
ONDERHOUD  
BOUWMATERIALEN**



RIJKSSTRAATWEG 55 • 1396 JE BAAMBRUGGE • 0294 293111  
INFO@VANWALBEEKBOUW.NL • WWW.VANWALBEEKBOUW.NL



*Fa. Liefhebber*

*Yzerwaren - Gereedschappen*

Hoogstraat 2 • 1391 BS Abcoude • 0294 - 294570  
Pretoriusstraat 84-86 • 1092 GK Amsterdam • 020 - 6945107

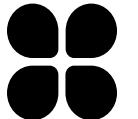
**Speciaalzaak in kwaliteit en service**

  
**Cas Buys & zn.**  
*Vishandel*

**Kwaliteit**  
is onze reclame!

Op 't Marktveld in Abcoude  
Dinsdag-Woensdag-Vrijdag 09.00 - 18.00 uur  
Zaterdag 09.00 - 16.00 uur

Tel.: 06 22 20 76 31

 **PLUS**  
**KOOT ABCOUE**

**OPENINGSTIJDEN**

MA T/M ZA 08.00 - 20.00 UUR

ZO 12.00 - 18.00 UUR

AMSTERDAMSESTRAATWEG 38  
1391 AB ABCOUE | 0294 - 224007  
KOOT@PLUSSUPERMARKT.NL  
WWW.PLUS.NL

*geeft meer*



## VAN DE VOORZITTER

Dit jaar is een jubileumjaar voor de OBV.

Op 15 mei 1984 werd de Ouderen Belangen Vereniging Abcoude en Baambrugge opgericht. Dat is dit jaar dan precies 35 jaar geleden.

Als voorzitter kan ik dit heugelijke moment natuurlijk niet zonder enige aandacht laten passeren.

De vereniging bewijst, en heeft ook in het verleden bewezen, een krachtige vereniging te zijn. Met ruim 1200 leden timmeren we behoorlijk aan de weg. In het maatschappelijk verkeer zijn wij een serieuze partner. Ook met de gemeente wordt regelmatig overleg gevoerd.

Helaas is het zo dat door gewijzigde wetgeving de gemeente ons niet meer kan ondersteunen bij onze acties leden te werven. Dat is jammer, omdat de jaarlijkse actie met de gemeente zorgde voor een behoorlijke ledenaanwas.

Nu zullen wij nog meer op eigen kracht ons ledenaantal op peil moeten houden. U kunt ons daar wel bij helpen. Informeer in uw omgeving eens bij 55-plussers of zij

al lid zijn van de OBV. Laat ze het mooie Periodiek eens zien. Wie weet krijgt u uw kennissen c.q. familie enthousiast.

Voor de contributie hoeft men het niet te laten: € 10,- voor een alleenstaande en € 15,- voor een gezin. Ook kunt u altijd een proefexemplaar aanvragen bij het secretariaat.

Als u zich hiervoor wilt inspannen, dan gaat het bestuur zijn best doen het volgende lustrum te halen. Nog even iets wat mij van het hart moet. Plotseling zijn ouderen weer erg gewild op de arbeidsmarkt. Als je in het onderwijs kijkt, dan is er een schreeuwend tekort aan leerkrachten. Er wordt zelfs gevist in de poel van gepensioneerden om weer voor de klas te gaan staan. Maar ook in andere beroepsgroepen, waar de arbeidsmarkt nijpend is, zoekt men onder de groep gepensioneerden. De werkgevers hebben doordat oudere mensen veel ervaring hebben. We zijn nog lang niet afgeschreven.

Ik wens u veel plezier toe met het lezen van dit Periodiek.

Dick Kok



# D R U K K E R I J Palteam

Drukwerk of printwerk nodig?

Grote oplage of enkele stuks...

**Wij maken het, zowel digitaal als in offset.**

Rozenburglaan 12  
1115 BS Duivendrecht  
Tel.: 020 - 495 0 435  
[www.palteam.nl](http://www.palteam.nl)  
[drukkerij@palteam.nl](mailto:drukkerij@palteam.nl)

**Het adres voor het drukwerk van Abcoude, Baambrugge  
en omgeving, met eigen ophaal- en bezorgservice.**

*Liefde Aandacht Respect*

*Charon* Abcoude  
Uitvaartbegeleiding



Afscheid nemen met je hart



[www.charonuitvaart-abcoude.nl](http://www.charonuitvaart-abcoude.nl)

Miranda van Gelderen: 06-23 36 79 97/ Brenda Stork: 06-15 44 20 46

## VAN DE REDACTIE

### Herinnering bijeenkomst ALV.

Het bestuur van de OBV nodigt u nogmaals van harte uit voor het bijwonen van de Algemene Leden Vergadering (ALV) op **donderdag 18 april 2019**. De bijeenkomst wordt gehouden in "Dorpshuis De Vijf Bogen" in Baambrugge. De zaal is vanaf 15.30 uur open en de vergadering start om 16.00 uur. De bijeenkomst wordt afgesloten met een eenvoudige warme maaltijd van 17.30 tot 19.30 uur. Graag dieetwensen bij aanmelding doorgeven.

Gezien de voorbereidingen verzoeken wij u zich **vóór dinsdag 16 april a.s. aan te melden** via secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl of te bellen met Dick Kok, waarnemend secretaris, op telefoonnummer 0294-284451.

Er kunnen maximaal 50 leden mee-eten. De volgorde van aanmelden is hierbij bepalend en er zijn geen kosten aan verbonden.

Wij hopen op uw aanwezigheid.

Door de hoeveelheid kopij is besloten om het kettingsgesprek te verplaatsen naar Periodiek 2.

Wij maken u er nogmaals op attent om onze mooie website:

[www.obv-abcoude-baambrugge.nl](http://www.obv-abcoude-baambrugge.nl) te bezoeken waar alle informatie, activiteiten en belangrijke telefoonnummers vermeld staan.

Elly & Joska



**ALGEMENE LEDEN  
VERGADERING  
DONDERDAG 18 APRIL**



**U KOMT  
TOCH OOK?**

Hoogstraat 13 B  
1391 BP Abcoude  
Tel: 0294 - 76 90 47  
info@dapproosdijlanden.nl  
www.dapproosdijlanden.nl



modern en transparant  
eerlijk advies



consulten, vaccinaties  
medicijnen en voeding



digitaal röntgenonderzoek  
bloed- en urineonderzoek



chirurgische ingrepen  
tandheelkunde



### Openingstijden:

Ma t/m Vr: 09:00 - 19:00 uur  
Zaterdag: 10:00 - 12:00 uur  
Spoedgevallen: 24/7

# DIERENARTSPRAKTIJK Proosdijlanden



Paraveterinair  
Annick

Dierenarts  
Thessa

Dierenarts  
Shuly

Paraveterinair  
in opleiding  
Ashley

# Ik woon.

Nieuw:  
IkWoonLeefZorg.nl

### **En ik regel zelf een subsidie voor de aanpassing van mijn huis**

Ik houd van mijn huis. Op [www.IkWoonLeefZorg.nl](http://www.IkWoonLeefZorg.nl) las ik dat er verschillende mogelijkheden zijn om woningaanpassingen te financieren. Zo kan ik hier ook in de toekomst veilig en comfortabel blijven wonen.

### **Alles over langer zelfstandig wonen op IkWoonLeefZorg.nl**

**Een aandeel in elkaar**



**Rabobank**



# ALGEMENE LEDENVERGADERING (ALV) 18 APRIL 2019

## AGENDA 2019

1. Opening voorzitter
2. Mededelingen
3. Vaststelling verslag ALV van 20 april 2018
4. Vaststelling sociaal jaarverslag 2018
5. Verslag kascontrolecommissie
6. Benoeming lid en plaatsvervangend lid kascontrolecommissie
7. Vaststelling financieel jaarverslag 2018
8. Vaststelling contributie 2019
9. Vaststelling begroting 2019
10. Aftreden/benoeming bestuurs-commissieleden
11. Invoering Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)
12. Rondvraag
13. Sluiting

Aansluitend een presentatie van David Zuilhof en Simone Tulleners, financieel adviseurs van de RABO Amstel en Vecht. De volgende onderwerpen worden besproken:

- Woonleefzorg platform
  - Financiële planning ouder worden
- Toehoorder is Vincent Staat, medewerker van het WMO-loket van de gemeente De Ronde Venen.

## VERSLAG 2018 (ALV OBV) ABCOUDE – BAAMBRUGGE

Datum: 20-04-2018

Plaats: Dorpshuis de Vijf Bogen te Baambrugge

Aanwezig: 30 leden en 5 bestuursleden

### 1. OPENING VOORZITTER

Dick Kok, voorzitter, opent de vergadering om 16.00 uur en heet eenieder van harte welkom. Een speciaal welkom voor Mieke Telder, directeur van het Servicepunt

en Tympaan de Baat en Esther Hogekamp van het project "samen dementievriendelijke gemeente". Dick geeft aan dat er een wijziging is in de volgorde van de agenda. I.v.m. andere verplichtingen van Mieke Telder start zij met de uitleg over de taken van het Servicepunt en Tympaan-de Baat. Esther Hogekamp zal daarna haar verhaal doen. Beiden zullen dit beknopt op papier zetten, zodat wij dit kunnen plaatsen in een van de volgende Periodieken. Na afloop bedankt Dick de beide dames en ontvangen zij een bloemetje.

### 2. MEDEDELINGEN

Er zijn twee afmeldingen binnengekomen, t.w. van Gerard de Munnik en Frans de Lange. Wim Verbree stelt zichzelf voor aan de vergadering en zal plaatsnemen in de commissie Verkeer&Vervoer. Henk Meijer stelt zich ook aan de vergadering voor en zal in de commissie Bouwen&Wonen plaatsnemen. We zijn blij met nieuwe de commissieleden.

We hebben op dit moment ruim 1300 leden, afgelopen jaar kregen we er 116 nieuwe leden bij. Netto zijn daar 37 van overgebleven door verhuizing en overlijden. Onze gedachten gaan uit naar de laatstgenoemden. Door constante ledenwerfacties hopen wij het hoge aantal leden te behouden. Abcoude en Baambrugge tellen ruim 9000 inwoners waarvan 1/3 deel 55 plus. Daarvan is dus ca. 45% lid van de OBV.

Dick bedankt alle medebestuurders, commissieleden, bezorgers en "stickeraars" van het periodiek, leden van verdiensten en erelid en alle verdere ondersteuners voor de inzet in het afgelopen jaar.

Extra aandacht wordt gevraagd voor de komende activiteiten. Op 26 mei het Jeu de Boules toernooi, aanvang 13.30 uur, deelname gratis, aanmelden via het formulier in laatste periodiek.

**Een vraag?**  
Of zit u ergens mee?

**Servicepunt**  
wonen, welzijn en zorg



Wonen &  
Leefomgeving



Werk &  
Inkomen



Ontmoeting &  
Ontspanning

**Wij luisteren, geven  
advies en helpen u  
bij het vinden van  
ondersteuning.**

**Wat u zelf kunt, doet  
u zelf. U krijgt hulp  
bij wat niet lukt.**



Opgroeien,  
Opvoeden &  
Relaties



Zorg &  
Gezondheid



Mobiliteit &  
Vervoer

0297 - 58 76 00 ● [servicepuntderondevenen.nl](http://servicepuntderondevenen.nl)

U vindt het servicepunt in Abcoude, Mijdrecht, Vinkeveen en Wilnis

# STEREL c.s.

Notariaat, Estate planning & Mediation

---

## Notaris mr. J.H. Derkman

Hoogstraat 35, 1391 BR Abcoude, Tel.: 0294 - 28 12 27, [jderkman@sterelcs.nl](mailto:jderkman@sterelcs.nl), [www.sterelcs.nl](http://www.sterelcs.nl)

---

Op 24 juni het zomeruitje, dat samen met de Lions en Rabo wordt georganiseerd. Hier geldt dat aanmelden ook kan geschieden via het formulier in het laatste periodiek, of via de website.

Bij deze ook een oproep aan de leden om, indien zij activiteiten willen organiseren, contact met het bestuur op te nemen. Het bestuur stelt het zeer op prijs indien meerdere leden zich hiervoor willen inzetten. Blij zijn we met de ondersteuning van Hans Aalders (ondersteuning penningmeester), Linda Moen (vormgeving Periodiek), Jan Godschalk (column) en Ben Verbeeten (website).

Verdere activiteiten die het bestuur heeft ondernomen:

- Brief naar de gemeente i.v.m. vermindering van de postbussen in de gemeentes. Nog geen reactie ontvangen.
- Ondersteuning actie zwembad Abcoude.
- De adverteerders in het periodiek blijven op peil. Belangrijke financiële bijdrage tot de totstandkoming van de nieuwe OBV-periodiek.
- Commissie verkeer en vervoer: Het muurtje bij de wakende Haan is dan toch eindelijk veranderd. De doorgang is nu toegankelijk voor rollator, rolstoel en kinderwagen.
- Abcouder Centrum: In deze commissie nemen zitting namens de OBV: Dick Kok en Wim Verbree.
- Er is een brief naar de gemeente gestuurd i.v.m. opmerking dat het restafval minder frequent opgehaald zou worden. Antwoord gemeente is dat dit uitgesteld is.
- Reinier Bloemer en Jan Godschalk organiseren voor ouderen in Baambrugge één avond in de maand om gezamenlijk een maaltijd te nuttigen in de huiskamer van de Vijf Bogen.
- Nieuwjaarsdiner ouderen in januari: particulier initiatief van twee jonge paren dat ondersteund wordt door de OBV (Jan Popping). Tien oudere

alleenstaande mensen worden uitgenodigd. Eenieder kan iemand hiervoor aanmelden.

- Kranslegging 4 mei: Dit jaar zullen Dick Kok en Jan Dulfer namens de OBV en PCOB de krans leggen bij het monument in Baambrugge.
- Last but not least: Dank aan de redactie, Elly en Joska, voor het huzarenstukje in de vorm van het Periodiek dat viermaal per jaar uitkomt.
- In de advertentie van de Readshop staat post.nl? Is dit nog zo? Ja dat is nog zo, alleen is er geen pinautomaat van de ING meer. Het dichtstbijzijnde ING-kantoor is in het winkelcentrum Reigersbos. Mevr. S. Van de Ridder is opgenomen in een revalidatiekliniek in Utrecht. Indien u een kaartje wilt sturen: adres is bekend bij Jan Popping.

### 3. VASTSTELLING VERSLAG ALV 2017

Deze wordt goedgekeurd en vastgesteld door de ledenvergadering.

### 4. VERSLAG KASCONTROLECOMMISSIE

Officieel is het verslag van 2016 nog niet in de ledenvergadering goedgekeurd. Dus nu het verzoek aan de leden dit alsnog te doen. Wordt goedgekeurd en vastgesteld. Verslag 2017: Controle heeft plaatsgevonden door Mevr. S. Bakker en Mevr. A.J. Kegel-de Jager. Hans Aalders leest het verslag van de kascontrolecommissie voor. De vergadering geeft decharge aan de penningmeester Jan Dulfer. Met dank aan de kascontrolecommissie en Hans Aalders.

### 5. BEGROTING 2018

Deze wordt door de vergadering goedgekeurd.

### 6. SOCIAAL JAARVERSLAG 2017

Geen vragen, verslag wordt vastgesteld.

## 7. BENOEMING KASCONTROLE

Benoeming lid en plaatsvervangend lid kascontrolecommissie. Suzanne Bakker treedt af. Cor Burggraaf treedt toe in de kascontrolecommissie. Cees Spanbroek stelt zich beschikbaar als reserve lid kascontrolecommissie.

## 8. BENOEMING BESTUURSLEDEN

Elly van Luijn en Joska Hoppe en Marian Koekenbier treden officieel toe tot het bestuur na goedkeuring van de vergadering.

Marian Koekenbier zal zich onder meer bezighouden als ondersteuning van Frans Snelderwaard met de ledenadministratie en samen met Ben Verbeeten de website onderhouden.

Margareth Root neemt afscheid van het bestuur, Cees Spanbroek en Ed van Diest verlaten de

commissie verkeer en vervoer. Als dank ontvangen zij een bloemetje.

## 9. RONDVRAAG

- Reinier Bloemer: Is AVG (Algemene verordening gegevensbescherming) bekend bij het bestuur? Dit heeft te maken met de veiligheid persoonsgegevens. Reinier stuurt een mail naar het bestuur.
- Ed van Diest: Ik heb mijn e-mailadres opgegeven, waarvoor gebruiken jullie dit? Frans Snelderwaard: Als er iets te melden is bijvoorbeeld betreffende contributie kan dit ook per mail gemeld worden.
- Ben Verbeeten: ik mis op de agenda vaststelling contributie. Hier staat niets over in de statuten of huishoudelijk reglement. Dick: we gaan dit nakijken.
- Wat is het standpunt van de OBV t.a.v. de politieke partijen. Er stond een stuk in van één van de partijen.



Dick: Die partij was nuwe contact opgeneem of zij iets mochten melden in het periodiek. In principe doet de OBV niet aan een politieke kleur. Seniorenpartij heeft ons benaderd, eveneens de VVD maar die waren te laat voor publicatie.

- Jan Godschalk: Contact met de leden. Werken de busjes nog wel? Zit daar wel eens wat in? Dick: Jazeker werkt dat, daar wordt echt gebruik van gemaakt, vaak worden de aanmeldingsformulieren en wijzigingen hierin gedropt.
- Jan Popping: Via de diligence zijn culturele uitjes mogelijk. Staan (waar mogelijk) vermeld in het periodiek.
- Ben Verbeeten: Alle formulieren zijn nu ook oproepbaar via de website.
- Cees Spanbroek: Geeft aan dat de commissie Bouwen&Wonen bezig is geweest met een opbouw op de flat Leeuwenburgh. Attentiepunt. Frans Snelderwaard: ik heb contact gehad met woningbouwvereniging GroenWest. Het heeft voor hen geen prioriteit.

## 10. SLUITING

Sluiting: Tot slot nog een aantal mededelingen:

- Het drankje bij binnenkomst en drankje bij het eten is voor rekening van de OBV. Overige drankjes zijn voor eigen rekening.
- Een oproep voor vrijwilligers in de buurtkamer. De bezetting is nu te krap.
- Informatie bij Frits Olthof, coördinator buurtkamer.
- Het bewaarexemplaar blijft staan op onze website.
- Raadpleeg onze mooie site. Ben Verbeeten verdient alle lof voor prima onderhoud van onze site.

Graag willen wij Frits en Petra bedanken voor het bereiden van de weer voortreffelijke maaltijd en het nagerecht. Dick dankt eenieder voor zijn

aanwezigheid en sluit om 16.30 uur de vergadering.

Notulist: Joska Hoppe

## SOCIAAL JAARVERSLAG OBV 2018

### Bestuur

Op 1 januari 2018 was het bestuur als volgt samengesteld: Dick Kok (voorzitter en secretaris a.i.), Jan Dulfer (penningmeester) en de bestuursleden: Jan Popping, Elly van Luijn en Joska Hoppe.

### Bestuursvergaderingen

Er is, op de grote vakantie na, maandelijks vergaderd. Agendapunten waren o.a.:

- uitbreiding bestuur en bemensing commissies
- automatische incasso contributies
- werving nieuwe leden en emailadressen van de leden
- actiepunten 2018
- uitbreiding buurtkamer Baambrugge
- voorbereiding dialoog laatste levensfase
- samenwerking met andere (ouderen)organisaties
- bespreking terugkoppeling commissies Zorg, Bouwen&Wonen, Verkeer&Vervoer, Communicatie
- voorbereiden themabijeenkomsten
- uitvoering Periodiek
- ophalen frequentie van huisvuil
- verwijdering brievenbussen
- onderhouden contacten met adverteerders
- Algemene Verordening Gegevensverstrekking

### Leden

Begin januari 2019 telde de OBV 1207 leden. Door een administratieve correctie, verhuizing naar elders, overlijden en overige opzeggingen was er sprake van een kleine terugval van het aantal leden.

Het bestuur heeft continu wervingsactiviteiten gehouden.



**SINCE 2018**



**10% KORTING  
VOOR 55 PLUSERS!**



# **DE BARBIER VAN ABCOUDE**

**KNIPPEN & SCHEREN**

**TEL. 0294 281286**

**ABCOUDE PROOF /// HOOGSTRAAT 12 /// [WWW.CHRISTIAAN-COIFFURES.NL](http://WWW.CHRISTIAAN-COIFFURES.NL)**

## **Algemene ledenvergadering (ALV)**

Op vrijdagmiddag 20 april 2018 is de ALV gehouden. Aanwezig: 35 stemgerechtigden personen, inclusief de bestuursleden: Dick Kok, Jan Popping, Jan Dulfer, Elly van Luijn en Joska Hoppe. Met algemene goedkeuring is tijdens de algemene ledenvergadering Marian Koekenbier toetreden tot het bestuur. De ALV is afgesloten met een heerlijke maaltijd, die werd verzorgd door Frits Benacchio.

## **Commissie Activiteiten**

Wederom hebben de Lions en de Rabobank ter stimulering van het verenigingsleven in en met hulp van Tympaan-de Baat en vrijwilligers, een leuke fietstocht in onze gemeente georganiseerd. Deze tocht mocht voor de leden van de OBV ook met de auto afgelegd worden. Bij voldoende deelname stelde de Rabobank totaal € 5000,- beschikbaar. Door de succesvolle inzet van OBV mocht uw voorzitter € 923,- incasseren. Met zo'n 35 deelnemers is deelgenomen aan deze activiteit.

Als vanouds vond eind november 2018 de traditionele Sint-Nicolaasviering plaats.

Speciale dank door middel van bloemenhulde aan de zwarte Pieten, die in deze hoedanigheid voor de laatste keer aanwezig waren. De Sint zoekt naarstig naar nieuwe Pieten. Het accordeonspel van Gitta zorgde weer voor een gezellige sfeer.

Daarnaast is nog een "dank-je-wel-avond" georganiseerd voor de verspreiders van het Periodiek en bestuurs- en oud-bestuursleden/commissieleden. Door de drukke feestdagen in december 2018 heeft dit op 18 januari 2019 plaatsgevonden. In januari 2018 ondersteunde de OBV het nieuwjaar diner voor oudere, alleenstaande mensen.

Ook wordt gewezen op de vele activiteiten voor senioren uit Abcoude en Baambrugge middels 'de Diligence' onder de vlag van Tympaan, het theater Piet Mondriaan en 'Samen eten in Baambrugge'.

## **Commissie Bouwen&Wonen**

Opnieuw is aandacht gevraagd bij de provincie en de Woningbouwvereniging voor een opbouw van een etage op het pand Leeuwenburgh.

## **Commissie Verkeer&Vervoer**

In 2018 zijn door de commissie beperkte resultaten geboekt.

- Verbeteren doorgang voetgangers langs muurtje bij hotel Abcoude (voormalige Wakende Haan)
- Aanpassen paadje bij De Derde Brug zodat dit ontoegankelijk wordt als sluiproute voor fietsers.

## **Commissie Zorg**

De Merenhof heeft een presentatie gegeven in de Buurtkamer. Daarnaast is door het commissielid een bezoek gebracht aan enkele ziekenhuispatiënten. Een congres over eenzaamheid onder ouderen is bijgewoond. Nadere informatie is ingewonnen over de 'Transferverpleegkundige'.

Tympaan-de Baat heeft aandacht gegeven aan de volgende thema's: waardig ouder worden, eenzaamheidsbestrijding, Alzheimercafé, ondersteuning in de laatste levensfase, rollator spreekuur, dementie en mantelzorg.

Dick Kok, secretaris a.i.

# FINANCIEEL JAARVERSLAG 2018

## BALANS

| Activa           |                  |                  |
|------------------|------------------|------------------|
|                  | 2017             | 2018             |
| Bankrente        | 2,42             | 1,47             |
| Vorderingen      | 450,00           | 391,96           |
| Spaarrekeningen  | 17.921,05        | 19.431,23        |
| Liquide middelen | 6.973,03         | 10.117,69        |
| <b>Totaal:</b>   | <b>25.346,50</b> | <b>29.942,35</b> |
| Passiva          |                  |                  |
| Vermogen         | 19.666,78        | 21.068,48        |
| Crediteuren      | 224,72           | 1.813,87         |
| Transitoria      | 5.455,00         | 7.060,00         |
| <b>Totaal:</b>   | <b>25.346,50</b> | <b>29.942,35</b> |



## EXPLOITATIE-OVERZICHT

|                        |                  |                  | Begroting        |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|
|                        | 2017             | 2018             | 2019             |
| <b>Lasten</b>          |                  |                  |                  |
| Kosten periodiek       | 6.641,40         | 6.201,35         | 6.500,00         |
| Ledenvergadering/Thema | 974,60           | 747,00           | 1.000,00         |
| Publiciteit/Werving    | 36,33            | 18,03            | 100,00           |
| Bestuurskosten         | 736,40           | 1.081,65         | 1.250,00         |
| Commissiekosten        | 1.272,41         | 1.458,81         | 1.500,00         |
| Contributie inning     | -                | -                | 400,00           |
| Algemene kosten        | 564,50           | 642,00           | 350,00           |
| Bank en rentekosten    | 664,87           | 575,19           | 700,00           |
| <b>Totaal:</b>         | <b>10.890,51</b> | <b>10.724,03</b> | <b>11.800,00</b> |
| <b>Baten</b>           |                  |                  |                  |
| Contributies           | 11.128,00        | 10.268,00        | 10.180,00        |
| Advertenties           | 1.420,00         | 1.835,00         | 1.635,00         |
| Giften/Donaties        | 731,00           | 13,50            | -                |
| Rente                  | 42,92            | 9,23             | 10,00            |
| <b>Totaal:</b>         | <b>13.321,92</b> | <b>12.125,73</b> | <b>11.825,00</b> |
| <b>Saldo :</b>         | <b>2.431,41</b>  | <b>1.401,70</b>  | <b>25,00</b>     |

## TOELICHTING BALANS 2018

### OUDEREN BELANGEN VERENIGING

### ABCOUDE/BAAMBRUGGE

#### Activa

*Nog te ontvangen 2018*

Contributie 2018 15,-

*Vooruitbetaalde kosten*

Acceptgiro's voor 2019 376,96

*Nog te ontvangen bankrente*

Rente 4e kwartaal 2018. 1,47

Bank en girorekeningen volgens  
opgave bank alsmede laatste afschrift.  
Geen kassaldo aanwezig.

#### Passiva

*Nog te betalen nota's*

Bankkosten ING 4e kwartaal 186,19

Bankkosten ABN-AMRO 10,50

Donatie kerstshow 350,-

Nota Limoen 3e en 4e uitgave 363,-

Declaratie Commissie ledenadministratie 29,68

Nota Palteam 3e uitgave 874,50

.....  
1.813,87

*Vooruit ontvangen inkomsten* 7.060,-

Eigen vermogen per 01-01-2017 19.666,78

Toevoeging van het resultaat 1.401,70

.....  
Eigen vermogen per 31-12-2017 21.068,48

## TOELICHTING RESULTAAT 2018

#### Contributie

De contributie is afgenomen door de vermindering van het leden aantal. Enerzijds door verhuizingen en anderzijds door overlijden.

#### Advertenties

Het aantal adverteerders is in dit jaar fors toegenomen.

#### Giften en Donaties

Dit jaar is er een bijdrage gedaan aan een kerstviering door de Stichting Zorg voor Muziek in de Kerk te Abcoude.

#### Periodiek

De kosten van het Periodiek is iets afgenomen omdat het bestuur de omslagen voor de vier afleveringen van het periodiek in een keer heeft besteld. Het periodiek is ook dit jaar weer vier keer verschenen. In de kosten zit ook verwerkt de kosten van verzending en bezorging.

#### Ledenvergadering

Het betreft de totale kosten van de ledenvergadering met drankjes en maaltijd na afloop.

#### Publiciteit en Werving

Het betreft dit jaar uitsluitend de kosten voor de Website.

#### Bestuurskosten

Deze kosten betreffen de vergaderkosten van het bestuur, eens per maand, alsmede de bestuurlijke uitgaven zoals representatie, bloemen en attenties bij gelegenheden. De "dank-je-wel-avond" heeft dit jaar plaatsgevonden.

#### Commissiekosten

Dit betreft de kosten van het Sint Nicolaasfeest alsmede de dagtocht in samenwerking met de Lionsclub en de kosten die door de diverse commissies zijn gemaakt i.v.m. vergaderingen en besprekingen.

### **Contributie-inning**

Dit jaar waren er nog voldoende acceptgirokaarten. Ook is de vereniging aan de slag gegaan om automatische incasso verder te stimuleren.

### **Bank- en rentekosten**

Dit zijn de doorberekende kosten van de ABN-AMRO-bank en de ING-bank. De ING-bank berekent per mutatie een bedrag en aangezien de ledenbetalingen op de ING binnenkomen is dat aanzienlijk opgelopen.

## **TOELICHTING OP DE BEGROTING**

### **Periodiek**

De kosten van het periodiek worden voor 2019 begroot op een bedrag van 6.500,-. Dit bedrag is gebaseerd op het vier maal verschijnen van het blad alsmede de kosten van de opmaak en de kosten van verzending naar de leden in de buitengemeenten. Tevens is hierbij rekening gehouden met de stijging van het percentage van de omzetbelasting van 6% naar 9%. Het bewaarexemplaar zal dit jaar niet meer worden gemaakt, de gegevens staan op de Website van de OBV.

### **Ledenvergadering**

Dit jaar zal de ledenvergadering ook weer worden gehouden in Baambrugge en zal worden afgesloten met een drankje en maaltijd. Begroot wordt een bedrag van 1.000,-

### **Publicatie en werving**

Het bestuur wil dit jaar weer een ledenwerfactie houden en uitbreiding van de Website. Begrootte kosten 100,-.

### **Bestuurskosten**

Begroot wordt een bedrag van 1.250,-. Dit bedrag zal worden besteed aan vergader- en overige kosten van het bestuur. In 2019 zal het bestuur weer een "dankje-wel-avond" organiseren voor alle vrijwilligers van de OBV.

### **Commissiekosten**

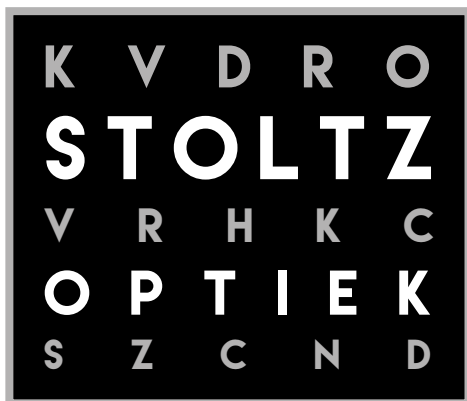
Begroot wordt een bedrag van 1.500,-. Hier zal een evenement in samenwerking met de Lionsclub alsmede het Sint-Nikolaasfeest worden gefinancierd, rekening houdend met de eigen bijdragen. Tevens worden van deze rekening de onkosten van de commissies betaald.

### **Contributie en algemene kosten**

In 2019 moeten er weer nieuwe acceptgirokaarten en enveloppen worden besteld. Er zal dit jaar geen deskundige bijstand worden ingehuurd waardoor er ruimte ontstaat voor een eventuele bijdrage voor een andere evenement.







## OOGMETING EN CONTACTLENS AANMETING

STOLTZ OPTIEK ABCOUDE  
KERKPLEIN 2 | 1391 GJ ABCOUDE  
TEL. 0294 - 284818



## Pedicure Judith van Alebeek - v.d. Veer

Voor uw algehele voetverzorging  
Gespecialiseerd in de diabetische voet

D. van Troostwijkstraat 27  
1391 EP Abcoude - Tel.: 0294 - 283956

Behandeling volgens afspraak



- Onderhoud- en klussenbedrijf
- Schilderwerk binnen/buiten
  - Kleine renovatiewerken
- Tegelwerk badkamer/toilet

Mob.: 06 - 20502109  
theo@amstelland.org



## Ontwerpbureau en DTP-studio

- Huisstijlen/Logo's
- Posters en flyers
- Brochures
- Diverse kaarten

Meer informatie?  
Kijk op [www.limoen.eu](http://www.limoen.eu)

# BELASTINGHULP

Voor het invullen van uw belastingformulier kunt u hulp vragen. Om voor deze hulp in aanmerking te komen moet u aan een onderstaande voorwaarden voldoen:

- U hebt de AOW gerechtigde leeftijd
- U hebt een laag inkomen, bijvoorbeeld AOW en een klein pensioen
- U hebt geen inkomen in box 3. Er mag niet meer vermogen zijn dan de belastinggrens, alleenstaande € 25.000, gezin € 50.000.
- U hebt geen eigen onderneming

Voor deze hulp kunt u zich aanmelden bij Tympaan-De Baat. Zie onderstaande gegevens. Na aanmelding bij Tympaan-De Baat maakt een vrijwilliger een afspraak met u. Vooraf krijgt u een brief met een overzicht welke papieren u moet klaarleggen als de vrijwilliger komt. De vrijwilliger vult bij u thuis de gegevens in. U bent zelf verantwoordelijk voor het aanleveren van de juiste gegevens en u ondertekent zelf uw aangifte met uw eigen DigiD-code. De eindverantwoordelijkheid voor de juistheid van de aangifte ligt altijd bij u.

## Wat zijn de kosten?

Voor het invullen van het aangifteformulier wordt een bijdrage van € 12,50 voor alleenstaanden en voor een echtpaar € 20,00 gevraagd. Tympaan-De Baat vraagt u een eenmalige incasso-machtiging te geven voor het betalen van deze bijdrage.

## Aanmelden

Tympaan-De Baat  
Kerkvaart 2, 3641 EP Mijdrecht  
Telefoonnummer: 0297 – 23 02 80  
E-mail: sociaalwerker@stdb.nl



## GOLDEN OLDIES 2018 WORDT VERVOLGD?

Het Golden Oldies Kersteventement op 16 december 2018, speciaal bedoeld voor ouderen, alleenstaanden en mantelzorgers uit Abcoude en Baambrugge, was een mega succes. De Dorpskerk Abcoude was bijna helemaal vol en de deelnemers waren vol lof!

Marije Zwaard van de Stichting Zorg voor Muziek uit Abcoude zorgde voor een wervelende show en werd bijgestaan door het Creatoonkoor en Dansstudio Sundance.

De OBV Abcoude Baambrugge was donateur. Andere donateurs en medeorganisatoren: de Lions Abcoude-Baambrugge, Tympaan-De Baat, de Rabobank Amstel en Vecht, de Zonnebloem, Gemeente De Ronde Venen, de Eendracht, Koekenbier, Plus Koot en verdere betrokkenen. Hulde!

De reacties waren dermate positief dat geconcludeerd werd dat het evenement herhaling verdient. Noteer alvast in uw agenda: zondagmiddag 15 december 2019 Kerstshow? (Met een vraagtekentje dus).

Jan Popping



**W** [www.mijnpathracer.nl](http://www.mijnpathracer.nl)

**mijnMOBIELEFIETSENMAKER**

**mmfm@kpnmail.nl**

**FIETS REPARATIES AAN HUIS**

**0641839322**

**ABCOUDE & OMSTREKEN**

[www.mijnmobielefietsenmaker.nl](http://www.mijnmobielefietsenmaker.nl)



*Tijd voor iets nieuws?  
Wat dacht u van een Personal Chef?*

**DAVID HAGUE CATERING**

heeft u hulp nodig met de voorbereidingen bij een diner, een menu samenstellen, allergie diëten of gezonde catering? Er is heel veel mogelijk, wat dacht u van kort en bondige kooklessen. Alles is bespreekbaar en betaalbaarder dan u denkt  
vanaf € 40,00 per uur (ex BTW)  
Ik sta u graag bij om een fantastische maaltijd te creëren

**WWW.DAVIDHAGUE.NL**  
**06 - 26690741**

# VOORAANKONDIGING EN AANMELDINGSFORMULIER OBV ZOMERUITJE OP 23 JUNI 2019

**Daar de animo vorig jaar zo groot was en we daardoor meerdere keren “helaas, u bent te laat, we zitten al vol” moesten verkopen, hierbij alvast de vooraankondiging en daarmee de mogelijkheid om u nu al in te schrijven.**

Voor de vierde maal zal de Lions Rabo Tour verreden worden en “het OBV Zomeruitje” valt ook dit jaar hiermee weer samen. We hopen opnieuw mee te dingen naar een verenigingspremie, die ten goede komt aan gesubsidieerde activiteiten voor onze leden.

## **U kunt zich nu al aanmelden**

- e-mail [secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl](mailto:secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl)
- door het ingevulde aanmeldingsformulier hieronder in een blauwe OBV-brievenbus bij supermarkt Plus Koot, Albert Heijn in Abcoude of bij de Dagwinkel in Baambrugge te deponeren.

## **U kunt zich ook persoonlijk aanmelden op**

- woensdag 12 juni tussen 10.00 – 12.00 uur in de Angstelborgh, Dorpzicht 22 te Abcoude bij een vertegenwoordiger van de OBV.



# Fauve Haarverzorging



**Persoonlijke verzorging?  
Een goed geknipt kapsel?  
Kom gerust naar Yvonne!**

**Bel voor een afspraak  
0294 - 285017**

**Hoogstraat 31A  
1391 BR Abcoude**



**UW SERVICEPUNT  
IN DE BUURT!**

 **Hendrikse**  
STOMERIJEN

**SERVICEPUNT - RONDWEG 1 IN MIJDRECHT**

**DROGISTERIJ DE BREE - HERENWEG 12-14 IN VINKEVEEN**

**MARTENS MODE - LOENEN AAN DE VECHT**

**HENDRIKSE STOMERIJEN - RIJKSSTRAATWEG 109 IN BAAMBRUGGE**

**0294 - 291554 - [WWW.HENDRIKSESTOMERIJEN.NL](http://WWW.HENDRIKSESTOMERIJEN.NL)**

- dinsdag 11 juni tussen 10.00 – 11.00 uur in de Buurtkamer van Baambrugge.

### **U kunt zich ook online aanmelden**

via [www.obv-abcoude-baambrugge.nl](http://www.obv-abcoude-baambrugge.nl) in de rubriek zomeruitje onder verenigingsnieuws.

De kosten bedragen € 15,- per persoon. De chauffeurs worden zoals gebruikelijk 'vrij' gehouden. Gestart wordt vanaf Tympaan-De Baat/Angstelborgh en de ontvangst is om 10.00 uur. Vertrek ca. 10.30 uur. Aanvullende informatie volgt in het OBV periodiek dat begin juni wordt verspreid.



### **AANMELDINGSFORMULIER OBV ZOMERUITJE 23 JUNI 2019**

Achternaam: ..... Voornaam: .....

Volledig adres: .....

Gebruikt u een rollator: ..... E-mail: .....

Telefoonnummer vast: ..... Mobiel: .....

### **Indien van toepassing partner**

Achternaam: ..... Voornaam: .....

Volledig adres: .....

Gebruikt u een rollator: ..... E-mail: .....

Dieetwensen: .....

0 Kunt u ook als chauffeur rijden: .....aantal personen in auto(incl. bestuurder):

\*\* Meerijden is op eigen risico/De OBV is niet aansprakelijk voor schade, diefstal of ongevallen tijdens evenementen die door haar worden georganiseerd.



# BRIEVENBUSSEN

Zoals u misschien hebt gelezen en gemerkt zijn er in 2018 brievenbussen verwijderd. Deze aanpassing heeft te maken met het steeds minder versturen van post. De OBV heeft zich verzet tegen het verwijderen van de brievenbussen, maar helaas zonder resultaat. Onderstaand de straatnamen van de nog aanwezige brievenbussen:

|                               |
|-------------------------------|
| ABCOUDE                       |
| Piet van Wijngaerdtlaan 74    |
| Raadhuisplein 6               |
| Doude van Troostwijkstraat 29 |
| Kerkplein 12                  |
| Spoorlaan 20                  |
| Bijdorplein 3                 |
| Broekzijdselaan 27            |
| Zilverschoon 131              |
| Winkeldijk 45                 |
| BAAMBRUGGE                    |
| Kleiweg 2                     |



## LID WORDEN VAN OBV 55+

Kent u iemand die nog geen lid is van de OBV Abcoude-Baambrugge en wil diegene lid worden? Vul het aanwezige inschrijfformulier in of kijk op onze website:

[www.obv-abcoude-baambrugge.nl](http://www.obv-abcoude-baambrugge.nl).

U kunt zich ook aanmelden bij het secretariaat van de OBV via e-mail:

[secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl](mailto:secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl)

Met het lidmaatschap van de OBV proberen wij uw belangen zoveel mogelijk te behartigen. Door middel van een jaarlijkse contributie van €10,- per persoon of €15,- voor twee personen op één adres kunt u rekenen op onze blijvende inzet.

**Marian Koekenbier**

# COMMISSIE VERKEER&VERVOER

**Vanuit Verkeer valt er niet veel nieuws te melden. Overleg met gemeente loopt nog traag. Binnen onze kernen zijn er weinig nieuwe ontwikkelingen.**

- Bewoners langs de Rijksstraatweg in Baambrugge klagen over trillingshinder en zijn daarover in overleg met de gemeente.
- De gele strepen op de Kleiweg en de afstap voor rollators in Baambrugge zijn nu eindelijk opnieuw aangebracht.
- Voor het thema snelheid binnen de 30km/u gebieden graag uw aller aandacht voor het volgen van deze snelheidslimiet. Voor een groot deel zijn wij het zelf die hier de snelheid overschrijden.
- Op het station Abcoude is bij ProRail geklaagd over het ontbreken van behoorlijke beschutting na het plaatsen van nieuw perronmeubilair. Toegezegd is dat dit voorjaar een betere open beschutting zal worden geplaatst. Een gesloten abri past niet in het beleid van ProRail (waarvan akte).
- Daarnaast is gevraagd om uitbreiding van het aantal fietsklemmen bij het station. Deels worden die gevuld door "weesfietsen". De gemeente heeft aangegeven geen wettelijke regeling te hebben voor het verwijderen van deze fietsen. Voor het opstellen van een raadsbesluit hierover is geen tijd.
- Over de in het vorige periodiek gemelde plannen voor de Des Tombesweg en het Van Doornplein in Abcoude is verder nog niets bekend.
- De gemeente heeft op haar website of met de app "Makkelijk Melden" de mogelijkheid om problemen in de openbare ruimte te melden. Maak daarvan gebruik bij een defecte lantaarnpaal, een scheefliggende tegel of al het andere waaraan

u zicht stoort op straat. Door hiervan gebruik te maken wordt uw opmerking geregistreerd en komt bij de juiste ambtenaar terecht.

- Voor het komende jaar willen we samen met de gemeente en de ondernemersvereniging aandacht besteden aan de mogelijkheden om de verkeersproblematiek in de Hoogstraat van Abcoude aan te pakken. Daar hoort ook bij om nog eens kritisch naar de in het verleden afgesproken geschikte looproute voor rollators e.d. te kijken.
- In Baambrugge willen we weer een schouw lopen en de gedachte is om hierbij het college te betrekken.

Gerard Munnik





## HEEREN VAN ANGSTEL

**OPENINGSTIJDEN:**  
 MA. 07.00 - 19.00 UUR  
 DI. 07.00 - 19.00 UUR  
 WO. 07.00 - 19.00 UUR  
 DO. 07.00 - 19.00 UUR  
 VR. 07.00 - 19.00 UUR  
 ZA. 07.00 - 18.00 UUR  
 ZO. 12.00 - 16.00 UUR

AMSTERDAMSESTRAATWEG 34  
 1391 AB ABCOUDE  
 T. +31 (0)294 - 269004



## KERKPLEIN

**OPENINGSTIJDEN:**  
 MA. 08.00 - 17.30 UUR  
 DI. 08.00 - 17.30 UUR  
 WO. 08.00 - 17.30 UUR  
 DO. 08.00 - 17.30 UUR  
 VR. 08.00 - 17.30 UUR  
 ZA. 07.30 - 16.00 UUR  
 ZO. GESLOTEN

KERKPLEIN 4  
 1391 GJ ABCOUDE  
 T. +31 (0)294 - 281336



### WAT KUNNEN WIJ VOOR U BETEKENEN?

- Onderhoud en reparatie aan uw auto
- A.P.K. keuringsstation
- Aircoservice
- Lease Service Center
- Nieuwe en gebruikte auto's
- Leasecontracten, financieringen en verzekeringen
- Brandstoflevering

### OPENINGSTIJDEN

Maandag t/m vrijdag van 08.00 - 18.30 uur en zaterdag van 08.00 - 17.00 uur

RIJKSSTRAATWEG 36 | 1396 JM BAAMBRUGGE | WWW.GARAGEPETROGAS.NL | TEL. 0294 291395



# COMMISSIE BOUWEN&WONEN

## ‘Het dik voor elkaar huis’

Op 6 februari 2019 is er in de ‘Angstelborgh’ een bijeenkomst geweest over de realisatie van ‘Het dik voor elkaar huis’. Het initiatief is afkomstig van Lien Ligtenberg uit Baambrugge en ze werd bijgestaan door het Inwoners Collectief De Ronde Venen. De grote opkomst maakte duidelijk dat dit onderwerp leeft bij de senioren. Lien Ligtenberg vertelde hoe het initiatief is ontstaan en het contact met het Inwoners Collectief De Ronde Venen. Hierna gaven Irene Vrolijk en Robert Bos uitleg over de levensbestendige woningen voor zelfstandige ouderen waar mogelijk met beperkte zorg.

Bij een grotere opzet kan worden gedacht aan de toevoeging van een restaurant met of zonder buurtfunctie en een beheerder. De heer Gerrit

Meijering vertelde over het lopende initiatief CPO-Groepswonen ouderen in Abcoude. Het gaat hierbij voornamelijk om een plan voor ca. 10 woningen in het midden/hoger segment. Het idee van het initiatief is voorgelegd aan de wethouder. Er wordt gezocht naar een locatie om de woningen te bouwen waarbij gedacht wordt aan de zuidkant van Abcoude. Voor het starten van een initiatief is het belangrijk een aantal gelijkgestemde medestanders samen te brengen en een ‘woongroep’ te vormen bestaande uit 5-10 personen en als de kennis niet aanwezig is dit aan te vullen met professionals. Voor het starten van een “woongroep” kan het Inwoners Collectief De Ronde Venen helpen, zij zijn alleen verbinders maar geen professionals.

Henk Meijer

## UITNODIGING ‘LANGER ZELFSTANDIG WONEN’

**Denkt u weleens na over de toekomst? Om antwoord te geven op deze vragen organiseert Rabobank Amstel en Vecht de bijeenkomst ‘langer zelfstandig wonen’. Wij nodigen u van harte uit om hierbij aanwezig te zijn. Donderdag 2 mei in de theaterzaal van het Piet Mondriaangebouw, Broekzijdselaan 46 in Abcoude van 15.30 tot 17.30 uur, daarna is er tijd om persoonlijke vragen te stellen.**

**U kunt zich aanmelden via: [communicatie.amstelenvecht@rabobank.nl](mailto:communicatie.amstelenvecht@rabobank.nl)**

Graag aanmelden vóór 25 april. Bij te veel animo zijn er nog bijeenkomsten in Amstelveen op 23 april en Weesp op 9 Mei. Vermeld bij uw aanmelding of u huurder of koper bent en welke vraag u eventueel heeft. Mocht u zich telefonisch willen aanmelden, zijn wij bereikbaar op telefoonnummer: 020-4548000 en kunt u vragen naar Delal Sevil.

Team langer zelfstandig wonen,  
David Zuilhof, financieel adviseur.

# BIJDRAGEN VAN TYMPAAN-DE BAAT EN HET SERVICEPUNT

**De eerste lentedagen liggen reeds achter ons, ondanks dat het pas februari is. Laten we hopen dat de daadwerkelijke lente er weer snel aankomt!**

Zondag 3 maart was er een optreden van Café Chantant bij de Zondag groep in de Angstelborgh. Het was een heel gezellige bijeenkomst vol met liedjes uit de oude doos, een groot meezinggehalte en vrolijke mensen. Het was heerlijk om getuige te mogen zijn van zoveel vrolijkheid, daar doen we het uiteindelijk voor.

Alvast een kleine vooruitloper, want deze activiteit zal naar alle waarschijnlijkheid pas spelen op zaterdag 8 juni. We zijn bezig met het organiseren van een zorgmarkt in de Angstelborgh. Zoveel mogelijke zorginstanties zullen daarbij aanwezig zijn. U leert

hen kennen en weten wie wie nu eigenlijk is. Maar daarover meer in het volgende periodiek!

Wij wensen u een fleurige lente toe en graag tot ziens in de Angstelborgh!



## WINTERSOOS “HAPPY OUDER” VOOR MANTELZORGERS EN ALLEENSTAANDE OUDEREN.!

Op de plank van onze plaatsgenoot Elly van Es, vrijwilligster bij Tympaan-De Baat, ligt een plan klaar om een wintersoos te starten. Deze soos is voor mantelzorgers en alleenstaande ouderen die hun partner, vrienden of familie verloren en behoefte hebben aan meer contacten met gelijkgestemden. Doordat er in de media steeds meer aandacht wordt geschonken aan bovengenoemde doelgroep is het idee voor deze activiteit ontstaan. Ouderen die minder mobiel zijn kunnen eventueel worden opgehaald.

In het volgende OBV-periodiek komen we hierop terug. Denk er alvast over na. We gaan het heel gezellig maken. Kent u misschien iemand die mogelijk tot onze doelgroep behoort, geef het alstublieft door aan contactpersoon Elly van Es, via e-mail: [ejvanes@xs4all.nl](mailto:ejvanes@xs4all.nl) of telefoonnummer: 06-53604588. Bij geen gehoor graag uw naam en telefoonnummer inspreken zodat u wordt teruggebeld.

## ZELFVERZEKERD HET VERKEER IN MET DE SCOOTMOBIEL

**Op 11 april a.s. geeft Tympaan-De Baat in samenwerking met de gemeente De Ronde Venen en Veilig Verkeer Nederland (VVN) twee trainingen voor scootmobiel rijders.**

Veel mensen hebben een scootmobiel, maar blijken die niet te gebruiken, simpelweg omdat ze het moeilijk vinden om de scootmobiel te besturen. Dat is jammer, want juist de scootmobiel biedt mensen die slecht ter been zijn meer bewegingsvrijheid. Tympaan-De Baat, de gemeente en VVN vinden het belangrijk dat iedereen zo veilig en zo lang mogelijk mobiel blijft. Met de scootmobieltraining willen we letterlijk en figuurlijk de mensen op weg helpen.

De scootmobieltraining is gericht op het krijgen van behendigheid met het voertuig en het vergroten van het verkeersinzicht. Tijdens de cursus komen aan bod: de theorie, voertuigbeheersing op een afgesloten terrein, een rit op de openbare weg en een evaluatie van de afgelegde rit.

In de theorieles wordt ingegaan op de verkeersregels waar bestuurders mee te maken krijgen. Bij het onderdeel voertuigbeheersing wordt geoefend op praktische vaardigheden zoals het manoeuvreren tussen obstakels, het nemen van drempels en hellingen en het parkeren. Ten slotte gaan deelnemers, in groepjes, onder begeleiding van de instructeur de openbare weg op.

De trainingen vinden plaats op donderdag 11 april: in Mijdrecht van 09:30 tot ongeveer 13:00 uur in de Raadzaal van het gemeentehuis in Mijdrecht. in Abcoude van 14:00 tot ongeveer 17:30 uur in de Angstelborgh in Abcoude.

Bij het uitbrengen van dit periodiek is de inschrijfdatum verstreken. Mocht u n.a.v. bovenstaande toch geïnteresseerd zijn, neem dan z.s.m. contact op met het Klanten Contact Centrum op werkdagen van 10:00 tot 12:00 uur: telefoonnummer: 0297-760 260. Nadere informatie verkrijgbaar bij Pim Jongsma of Annemarie Keja van Tympaan-De Baat, telefoonnummer: 0297-230 280.

Heeft u daarna de smaak van het rijden weer te pakken, vraag dan ook de informatie over de scootmobiel toertochten aan. Dit zijn leuke en veilige ritten door onze mooie omgeving die vergezeld worden door twee vrijwilligers op de fiets.



## WAT IS “SAMEN DEMENTIEVRIENDELIJK?”

**Het aantal mensen met dementie zal naar verwachting de komende 25 jaar naar meer dan een half miljoen toenemen. Dit komt door de toegenomen levensverwachting. Mensen met dementie zullen langer zelfstandig blijven wonen en langer actief deelnemen in de samenleving.**

Op 24 mei 2016 heeft de gemeenteraad de motie “Het inrichten van een dementievriendelijke gemeente” aangenomen. De gemeente De Ronde Venen, Alzheimer Nederland en Tympaan-De Baat namen het initiatief voor het vijfjaren-project Dementievriendelijke gemeente. Elk jaar op 21 september, Wereld Alzheimer Dag, sluiten nieuwe ondertekenaars zich aan bij het project door de intentieverklaring te ondertekenen. We hopen dat ook dit jaar weer veel winkeliers, bedrijven, verenigingen, banken, kerken en scholen bij het project aansluiten. Het doel van het project is dat inwoners met dementie veilig kunnen gaan en staan waar ze willen en dat inwoners van De Ronde Venen voldoende zijn toegerust in het omgaan met mensen met dementie. Mantelzorgers worden op passende wijze ondersteund met middelen en maatregelen die de gemeente beschikbaar stelt. De inwoners krijgen voorlichting door middel van een training “GOED omgaan” met dementie. Deze training wordt met regelmaat georganiseerd en aan de trainingen zijn voor u geen kosten aan verbonden.

Op [www.samendementievriendelijk.nl](http://www.samendementievriendelijk.nl) zijn korte onlinetrainingen te vinden. Voor inwoners die geen computer hebben is er een mogelijkheid om de onlinetraining te doen in de bibliotheek of in het servicepunt.

In de bibliotheek worden publiekstrainingen georganiseerd. Twee trainers van Alzheimer Nederland vertellen u meer over dementie en laten u aan de hand van alledaagse ontmoetingen zien hoe we samen hiermee goed kunnen omgaan. Dit kunnen bijvoorbeeld situaties zijn op straat, in de supermarkt, bij de vereniging, in de kerk of bij u thuis.

### **Deze publiekstraining wordt gegeven op de volgende data:**

- Maandag 6 mei van 10.00 tot 12.30 uur - bibliotheek AVV Abcoude – Broekzijdselaan 46B
- Dinsdag 21 mei van 19.00 tot 21.30 uur - bibliotheek AVV Mijdrecht – Dr. J. van der Haarlaan 8
- Woensdag 5 juni van 10.00 tot 12.30 uur - bibliotheek AVV Wilnis – Pieter Joostenlaan 24A

Mocht u een training willen bijwonen, maar komen bovengenoemde data niet uit, dan horen wij dit graag en schrijven we u in voor een andere training.

Heeft u interesse in de training dan kunt u zich aanmelden, onder vermelding van uw voorletter(s), achternaam, telefoonnummer en e-mailadres door te geven aan Tympaan-De Baat: telefoonnummer: 0297- 230280 of te mailen naar e-mailadres: [c.flantua@alzheimervrijwilligers.nl](mailto:c.flantua@alzheimervrijwilligers.nl)

Samen kunnen we werken aan een dementievriendelijke gemeente, doet u mee?

Coordinator Margo Bosma, e-mailadres: [m.bosma@stadb.nl](mailto:m.bosma@stadb.nl)

## ALZHEIMER CAFÉ ABCOUDE “HET EFFECT EN NUT VAN MUZIEK”

Het jaarthema van het Alzheimer Café Abcoude is “Van medische diagnose naar sociale uitdaging”. Onderdeel van dit thema is “het effect en nut van muziek op het welbevinden van mensen met dementie”. Dit onderwerp heeft de aandacht tijdens het Alzheimer Café Abcoude op 22 mei. Deze avond vindt plaats van 19.30 tot 21.00 uur in de Angstelborgh, Dorpszicht 22 in Abcoude.

Muziek heeft een zeer positieve invloed op het welbevinden en activiteitsniveau van mensen met dementie. De gebieden in de hersenen die reageren op muziek worden veel minder en later door deze ziekte aangetast. Het doel van deze bijeenkomst is om bezoekers te laten ervaren wat muziek met hen doet en het laten zien van voorbeelden van het effect van muziek op deze mensen.

Het Alzheimer Café Abcoude is een laagdrempelige ontmoetingsplaats om mensen met (beginnende) dementie, hun familieleden, vrienden en andere belangstellenden informatie te geven die verband houdt met dementie, de gevolgen en de kansen. Er staat elke 2 maanden een ander thema centraal. De toegang is altijd gratis. U hoeft zich niet vooraf aan te melden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Mantelzorg De Ronde Venen:

Telefoonnummer: 0297-230 280 of per e-mail mantelzorg@stdb.nl. Mocht u gebruik willen maken van de vervoersservice Automaatje dan kunt u contact opnemen met Servicepunt De Ronde Venen, telefoonnummer: 0297-587 600

### ONTBIJTJE VAN PLUS KOOT IN ABCOUDE: ELKE DONDERDAGOGHTEND VOOR € 1,00.

Ikea mag dan gestopt zijn met het dagelijks ontbijtje voor € 1,50, in Abcoude kunt u elke donderdagochtend aanschuiven bij ontbijtje van Plus Koot en niet voor € 1,50 maar voor € 1,00!

Supermarkt Plus Koot pakt elke week erg groot uit! Iedereen krijgt een heerlijk vers croissantje, een goed gevuld glas versgeperste jus d'orange, vlees of kaas beleg en koffie of thee. Elke donderdagochtend van 9.15 tot 10.00 uur bent van harte welkom in de Angstelborgh Dorpszicht 22 in Abcoude. U hoeft niet te reserveren maar op is helaas wel op, dus kom vooral vroeg!

Informatie kunt u krijgen bij Annemarie Keja: telefoonnummer: 0294-284824.

# bon

## CAFÉ - RESTAURANT

JE HOEFT NIET VER TE GAAN  
OM ER EENS UIT TE ZIJN...  
C'EST BON CHEZ BON!

- SFEERVOL DINEREN OF IN ALLE RUST  
EVEN BIJKOMEN MET EEN DRANKJE?
- EEN HEERLIJK DAGJE VAREN OP DE  
VINKEVEENSE PLASSEN?
- OOK VOOR ZAALVERHUUR BENT U  
BIJ ONS AAN HET JUISTE ADRES!

### ADRESGEGEVENS

WINKELDIJK 24 - 3645 AP VINKEVEEN  
TEL.: 0294 - 281394  
INFO@BONVINKEVEEN.NL  
WWW.BONVINKEVEEN.NL



Rijksstraatweg 139 | 1396 JK Baambrugge  
06 4055 3305 | info@zorgboerderijdenharing.nl  
WWW.ZORGBOERDERIJDENHARING.NL





## OMMEKAAR

**OMMEKAAR** is een plek voor mensen die te maken hebben gekregen met de diagnose kanker. Wanneer je kanker krijgt word je geconfronteerd met veel onzekerheden, verdriet en vragen. Contact met lotgenoten kunnen je eventueel hierbij helpen, zoals bij het verwerken van indrukken en gevoelens die je ervaart tijdens het ziekteproces. Het betreft vaak ervaringen die alleen iemand die ook kanker heeft of heeft gehad, begrijpt. De bijeenkomsten zijn laagdrempelig en bieden een luisterend oor en een plek waar je met gelijkgestemden contact kunt hebben, een plek waar je jezelf kunt zijn, los van alle medische ballast. Hier kunnen we herkenning en erkenning bij elkaar vinden en eventueel tips uitwisselen in een ongedwongen sfeer. Ook familieleden en betrokkenen zijn van harte welkom.

**OMMEKAAR** in de Angstelborgh. Iedere 1e en 3e donderdag van de maand, van 14.00 tot 16.00 uur.

Dorpszicht 22, 1391 LX Abcoude. De toegang is gratis. Aanmelden is prettig, maar niet verplicht.

Voor informatie en/of aanmelding: Loes de Kraker: telefoonnummer: 06-14341311 en Renée Splinter: telefoonnummer: 06-24960451, e-mailadres: ommekaar@hotmail.com.

## NOG WAT VOORUITLOPENDE DILIGENCE UITJES

Voor onderstaande uitjes kunt u zich aanmelden op werkdagen van 09.00 tot 13.00 uur bij het servicepunt Dorpszicht 22, in Abcoude op telefoonnummer: 0297-586600.

### Zaterdag 20 april: Matthäus Passion.

Wilt u Bachs Matthäus Passion echt beleven en ervaren wat een 'live' uitvoering met een mens kan doen, komt u dan mee met dit Diligence-uitje om in de Janskerk te luisteren naar Matthäus Passion onder leiding van dirigent Pieter Jan Leusink. Vanwege overweldigende belangstelling in de afgelopen jaren bieden wij u nu de kans om te reserveren voor het concert op zaterdag 20 april. Dit klassieke spektakel is tegen een speciale prijs van € 44,- te boeken. Dit alles incl. gratis programmaboekje, gratis cd/dvd, persoonlijke ontvangst, gereserveerde 1e klas plaatsen en vervoer. We vertrekken om 12.00 uur uit Abcoude en zijn rond 17.30 uur terug.

### De Bollenstreek route

Al drie eeuwen toont de bollenstreek in het voorjaar haar kleurrijke pracht. Rond Lisse, Hillegom en Noordwijkerhout staan dan veel bloembollen in bloei en is er volop bedrijvigheid in de streek. De velden lijken op kleurige bloementapijten. Leuk om langs te toeren. Neem tijdens de route tijd voor het nemen van een pauze onder het genot van een kopje koffie/thee of een heerlijke lunch in één van de vele restauratiemogelijkheden langs de route. Plaatsen als Noordwijk, Katwijk, Lisse en Hillegom bieden voldoende gelegenheid voor een tussenstop.

|          |                         |
|----------|-------------------------|
| Datum:   | Donderdag 25 april 2019 |
| Tijd:    | 09.30 tot 16.00 uur     |
| Regio:   | Abcoude en Baambrugge   |
| Vervoer: | € 5,-                   |



# NIEUWJAARSDINER VOOR OUDEREN OPNIEUW ZEER IN DE SMAAK GEVALLEN

**Op zaterdag 12 januari 2019 organiseerden twee jonge stellen uit Abcoude voor de vierde keer (!) een diner voor 10 oudere, alleenstaande mensen uit Abcoude en Baambrugge 'voor wie de januarimaand misschien wat lang duurt'.**

Het diner bestond o.a. uit heerlijke hapjes, vitello tonato, Arabische stoof met couscous en panna cotta, begeleid door passende wijnen of andere drankjes. Entertainment, een presentje bij vertrek en een haal/brengservice maakten het evenement compleet.

Het Feestcomité stond ook dit jaar weer onder leiding van Babette van der Veen, geassisteerd door Angelique, Arjo, Bastiaan, Lars, Simone en de jongste bedienden Yfke en Lieve. Entertainment werd verzorgd door actrice/producente Carlijn van Ramshorst met voordrachten over Toon Hermans en muzikant Rob Soria met verzoeknummers, veel van 'toen' en niet te vergeten de spontane verhalen en grappen van de gasten zelf. De sponsors waren De Eendracht, Noort Groente Enzo, PLUS Koot, The Readshop en The Roundsman Catering. Onderstaand een selectie uit de schriftelijke reacties:

'Van harte bedankt voor de gezellige avond, de gastvrije ontvangst, de warme belangstelling en het heerlijke eten! Ik heb genoten van alles! Een hartelijke groet, ook aan de twee welkomstdametjes!'

'Heel erg bedankt voor de gezellige avond. Enorm sympathiek om zo'n diner te organiseren. Ik heb me erg vermaakt, met het eten, de muziek en de fantastische bediening. En zo leuk ook: een cadeautje mee en thuisgebracht.'

Andere blijken van waardering waren de zoenen en de bloemen, bonbons, cakes, jam etc. De dankbaarheid was intens; 'daar doen we het voor' en 'volgend jaar wordt een lustrum', aldus het Feestcomité.

Deze bijzondere activiteit werd wederom door de OBV van harte ondersteund. Lof en grote dank aan Babette en c.s., de entertainers en voor de gulle bijdragen van de sponsors!

Marian Koekenbier en Jan Popping



# GELDAUTOMATEN

Misschien hebt u het al gemerkt dat de geldautomaat van ABN-AMRO op de Hoogstraat in Abcoude verwijderd is. Onderstaand een overzicht over waar, hoeveel en met welke passen er geld uit de automaat

Geldautomaten van ABN-AMRO, Rabobank en ING krijgen een nieuw uiterlijk en een nieuwe naam.

Ze heten voortaan Geldmaat. U kunt dan met elke pas bij deze geldmaten geld opnemen! Vanaf 1 januari 2019 worden de oude apparaten vervangen en eind 2020 moet het project zijn afgerond.

## Rabo Geld Express

Hebt u een Rabobankpas dan kunt u € 450,- thuis laten bezorgen. Kosten € 4,50 per levering. Telefoonnummer: 020-4548000.

| LOCATIE                                                                                                 | WELKE PASSEN              | BEDRAG                                                           | OPENINGSTIJDEN                                                                |                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rabobank Stationsstraat 15, Abcoude                                                                     | Rabo pas<br>Andere passen | € 1.250,- per week<br>€ 250,- per week                           | 24 uur per dag geopend                                                        |                                                                                           |
| Plus Koot<br>A'damsestraatweg 38, Abcoude                                                               | Alle                      | 1x per dag<br>Max € 250,-<br>Afhankelijk hoe uw pas is ingesteld | Ma-Di 8.00-20.00<br>Wo 8.00-19.00<br>Do t/m Zat. 8.00-20.00<br>Zo 12.00-18.00 |                                                                                           |
| Albert Heijn<br>Dr. v. Doornplein 2<br>Abcoude                                                          | Alle                      | 1x per dag<br>Max € 250,-<br>Afhankelijk hoe uw pas is ingesteld | Ma t/m Do 8.00-20.00<br>Vrij 8.00-21.00<br>Za 8.00-20.00<br>Zon 12.00-18.00   |                                                                                           |
| Dagwinkel<br>Brugstraat 4<br>Baambrugge                                                                 | Alle passen               | € 250,-<br>Kosten € 0,10                                         | Winkeltijden                                                                  | U pint met uw bankpas de boodschappen en u kunt desgewenst extra contant geld 'bijpinnen' |
| Ziekenhuis AMC<br>(ABN-AMRO) Hoofd-<br>ingang inlopen,<br>na vijftig meter links<br>tegenover de kapper | Alle                      | Afhankelijk hoe uw pas is ingesteld                              | Ma t/m Zo<br>7.00 uur-23.00                                                   |                                                                                           |
| ING<br>Reigersbos 56,<br>A'dam Z-O                                                                      | ING pas<br>Andere passen  | 1x per dag<br>Max € 1.000,-<br>€ 250,- per dag                   | 24 uur per dag geopend                                                        |                                                                                           |
| ABN-AMRO<br>Reigersbos 86a,<br>A'dam Z-O                                                                | ABN pas<br>Andere passen  | Afhankelijk hoe uw pas is ingesteld<br>€ 250,- per dag           | 24 uur per dag geopend                                                        |                                                                                           |

# THE READ SHOP

*Makkelijk & leuk!*

## U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR O.A.

- POSTNL POSTKANTOOR
- TABAKSSPECIALIST
- BOEKEN, TIJDSCHRIFTEN EN DAGBLADEN
- KANTOORARTIKELEN
- GROTE COLLECTIE WENSKAARTEN
- MOCCA D'OR KOFFIEBONEN
- TOPKWALITEIT LOSSE THEE
- GIFTCARDS EN BELEVENISBONNEN

## OPENINGSTIJDEN

MA T/M VRIJ 08.30 - 19.00 UUR

ZAT 08.30 - 17.00 UUR

## ADRES

HOOGSTRAAT 32

1391 BV ABCOUDÉ

TEL.: 0294 - 284943

ABCOUDE@READSHOP.NL

WWW.READSHOP.NL



## WIL VAN DER ZEE

KERAMIST

VOOR EEN UNIEK KADO

OOK IN OPDRACHT

WILVANDERZEE@HOTMAIL.COM

WWW.WILVANDERZEE.NL

0294-293182

## LUUKS SCHILDERS

VOOR AL UW  
SCHILDER- EN  
BEHANGWERK

LUC DE VRIES

DS. BLEEKERHOF 1

1391 BH ABCOUDÉ

0294 - 283923 OF 06-53514562

LUUKSSCHILDERS@OUTLOOK.COM

# CURSUS VALPREVENTIE IN BAAMBRUGGE!

Iedereen wil graag op de been blijven! Maar een valpartij is in een fractie van een seconde gebeurd. Vele onderzoeken zijn hierop losgelaten, waarom valt men? Waar liggen de risico's? Is dat die losliggende stoeptegel of zijn er nog meer factoren aan de orde. In vier donderdagochtenden worden de cursisten geïnformeerd, bewust gemaakt en getraind met als doel: op de been blijven! Deze cursus heeft zich onderscheiden als bewezen effectief. Dat wil zeggen dat er regelmatig onderzoek wordt gedaan naar deze methode en dat het inderdaad leidt tot 50 % valreductie bij de deelnemers.

In het informatieve gedeelte van de ochtend worden onderwerpen besproken als valrisico's, lichaamsveranderingen, voeding, veiligheid thuis, gezichtsvermogen en medicijngebruik.

Een tweede belangrijk onderdeel van deze cursus is: bewustwording. Hoe staat het met mijn evenwicht, hoe loop ik, hoe snel reageer ik, hoe is mijn coördinatie? Als je dat van jezelf weet, dan kun je daarnaar handelen. Daar zijn een aantal testjes voor ontwikkeld die tijdens de cursus worden afgenomen.

Men kan door training bovenstaande onderdelen ook verbeteren en dat is het derde onderdeel van de cursus: men leert hoe je zelf je lichaam in conditie kunt houden. In deze vier lessen wordt ook gestart met de beginselen van valtechniek. Op een dikke zachte mat wordt dat op een veilige manier geoefend. Na afloop van deze cursus zeggen deelnemers stevast dat ze beter weten waar hun risico's liggen en er meer vertrouwen in hebben dat ze op de been blijven. Heeft u interesse? Mail naar e-mail: [projmed@spelensportdrv.nl](mailto:projmed@spelensportdrv.nl) of bel met Jos Kooijman-Termeulen, telefoonnummer: 06- 22 13 06 26.

## Locatie

De Vijf Bogen, Pr. Margietstraat 10 te Baambrugge

## Data

Donderdag 18, 25 april en 2, 9 mei 2019

## Programma

- 10.00 tot 11.00 uur theorie
- 11.00 tot 11.30 uur koffie-/theepauze
- 11.30 tot 12.30 uur praktijk in de gymzaal

## Eigen bijdrage

€ 50,- per persoon incl. cursusboek en koffie/thee  
(wordt mogelijk vergoed door ziektekostenverzekering)



# DE BIBLIOTHEEK AAN HUIS

**De Bibliotheek is er voor iedereen. Kunt u zelf -tijdelijk- moeilijk naar de Bibliotheek komen, bijvoorbeeld omdat u slecht ter been bent? Dan komt de Bibliotheek naar u toe.**

Het werkt als volgt: een medewerker van de Bibliotheek komt bij u op bezoek voor een kennismakingsgesprek. U kunt dan vertellen welke boeken u het liefst leest. De medewerker zoekt voor u de boeken bij elkaar en die worden regelmatig bij u aan huis gebracht en opgehaald.



Heeft u internet? Dan kunt u ook zelf in de catalogus kijken welke (grootletter)boeken, luisterboeken, tijdschriften en films de Bibliotheek heeft. U kunt de materialen direct via de website reserveren. Reserveren binnen de Bibliotheek AVV is gratis. De medewerker brengt uw gereserveerde materialen bij u aan huis.

## Vindt u de kleine lettertjes lastig?

U leest graag, maar u hebt moeite met de kleine lettertjes? Als u slechter gaat zien, zijn onze boeken in grote letter een uitkomst. Ook handig zijn luisterboeken. Dit zijn boeken op cd die worden voorgelezen, soms door de auteur zelf.

## Hoe kan ik gebruik maken van de Bibliotheek aan huis?

Om gebruik te kunnen maken van de Bibliotheek aan huis heeft u een standaardabonnement, kosten € 65,50 nodig van de bibliotheek. Daarnaast zijn er geen extra kosten aan verbonden.

## Waar kan ik mij aanmelden?

Wilt u een afspraak maken voor een kennismakingsgesprek? Dat kunt u doen tijdens de openingstijden van:

Bibliotheek Abcoude

Telefoonnummer: 0294-284343

Openingstijden: Ma-Di-Wo-Vrijdag van 14.00 - 18.00 uur.

Marian Koekenbier

# CURSUS KLIK & TIK

**De Ouderen Belangenvereniging (OBV) Abcoude-Baambrugge heeft samen met de Bibliotheek en SeniorWeb De Ronde Venen activiteiten opgezet voor inwoners van Abcoude en Baambrugge die willen leren omgaan met de computer en het internet.**

Heeft u nog maar weinig of geen ervaring met de computer? Wilt u leren internetten en e-mailen? Of kunt u wél de weg vinden op internet maar bent u nieuwsgierig naar social media? Dan kunt u deelnemen aan Klik & Tik.

## **U gaat aan de slag met:**

- gebruik van de computer (muis en toetsenbord)
- het internet
- websites bekijken
- zoeken met een zoekmachine
- formulieren invullen
- e-mailen
- downloaden

Tijdens de Klik & Tik-bijeenkomsten werkt u op uw eigen tempo aan de computer. Er zijn deskundige vrijwilligers aanwezig die uw vragen kunnen beantwoorden en u verder op weg kunnen helpen.

De cursus wordt gegeven in de Bibliotheek Abcoude op maandag van 09.30 tot 11.30 uur. De startdatum wordt waarschijnlijk april 2019.

Deelname kost € 10,- voor bibliotheekleden en € 15,- voor niet-leden. Dit bedrag is inclusief cursusboek, oortjes en koffie/thee.

Plaatsing geschiedt op volgorde van inschrijving. Zodra u geplaatst kunt worden ontvangt u schriftelijk

bericht over de betalingswijze en de datum waarop u kunt starten.

U kunt zich aanmelden tijdens de openingstijden van de Bibliotheek Abcoude:

Telefoonnummer: 0294-284343.

Openingstijden: Ma-di-wo-vr van 14.00 tot 18.00 uur.

Er is ook een gratis digitaal vragenuur in de bibliotheek van Abcoude, elke dinsdag van 14.00 tot 15.00 uur.

Marian Koekenbier



# Fysiotherapie Baambrugge FysioBB



(Sport)Fysiotherapie • Manuele Therapie • FysioSport • FysioWalk  
Sportmassage • Shockwave Therapie • Dry Needling • Echografie  
Oedeemtherapie • Personal training • Podologie • Oncologie Fysiotherapie

Pr. Mauritsstraat 5 • 1396 JZ Baambrugge • 0294 - 291715 • [www.fysiobb.nl](http://www.fysiobb.nl) • [info@fysiobb.nl](mailto:info@fysiobb.nl)

## De Buurtkamer

### De huiskamer voor mensen uit Baambrugge

Voor spelletjes, creatieve activiteiten, krant of tijdschrift lezen...  
We ontvangen u met (gratis) koffie of thee.

Elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur  
Dorpshuis De Vijf Bogen, Pr. Margrietstraat 10  
Tel.: 0294 - 284824



Tympaan  
De Baat



# ZONDER CODE OF WACHTWOORD

**Na mijn herseninfarct kwam ik in een zorghotel samen met mensen met nieuwe heupen, knieën en gerestaureerde voeten. Op deze afdeling moest eenieder opnieuw leren lopen.**

Helaas was door mijn infarct ook mijn geheugen aangetast. Hierdoor was ik de meerderheid van mijn e-mailadressen en wachtwoorden kwijt. Dat betekende dat ik geen contact meer had met de computers van allerlei instanties en organisaties. Had ik nu een probleem, dan moest ik heel ouderwets de telefoon gebruiken. Het was wat prettig om gewoon met mensen te kunnen overleggen en niet tegen een machine aan te moeten praten.

Totdat mijn rijbewijs verlengd moest worden. Van de RDW moest alles online. Per mail kreeg je een code, waarmee je een code op je mobiele telefoon kon krijgen en dan moest je 4 maanden wachten op hun volgende move. Wat zou ik dat graag allemaal telefonisch

regelen. Maar mensen aan de telefoon kosten geld en deze overheid is niet druk met het scheppen van werkgelegenheid.

Bij de spoorwegen moest ook alles online. Ik belde een keer om reisinformatie. "Al onze medewerkers zijn in gesprek" werd mij gemeld, maar ik wist dat ongeveer iedereen ontslagen was en er nog maar één man op die afdeling aanwezig was.

Toe alstublieft, vervang die computers weer door mensen, dat zal de overheid een menselijk gezicht geven en het aantal klachten over het beleid doen afnemen.

Jan Godschalk

## CURSUSPROJECT ABCOUDE-BAAMBRUGGE

Er zijn nog wat plaatsen vrij bij de volgende cursussen:

**NR 24 HET DECORATELIER OP DONDERDAG 11 APRIL om 11 uur Kollenbergweg 1. Hier wordt alles zelf gemaakt voor ballet en opera. De kleding en pruiken evenals de attributen.**

**NR 26 LEZING OVER HET SINGER UIT LAREN OP DINSDAG 16 APRIL om 20 uur in het Viscentrum. Anna en Willem Singer verzamelden veel kunstwerken en schilderden zelf ook.**

**NR 20 DE OPEET-HYPOTHEEK OP MAANDAG 6 MEI om 20 uur bij notaris Derkman. U komt alles te weten over de overwaarde van uw huis en wat een opeethypotheek is.**

**NR 27 ZELF SCHILDEREN IN DE HERMITAGE OP MAANDAG 6 MEI 14 uur in de Hermitage. Onder begeleiding van een professioneel schilder gaat u aan de slag het maakt niet uit of u al schildert of niet.**

**Meer informatie is te vinden op onze site [www.cursusproject-abcoude.nl](http://www.cursusproject-abcoude.nl). Daar schrijft u zich ook in. Tot ziens op onze cursussen! De vrijwilligsters van het Cursusproject**

# VlaanderenMeybaum

MAKELAARS IN ONROERENDE GOEDEREN

- AAN- EN VERKOOP
- BEHEER
- TAXATIE



KOPPELKADE 1 • 1391 CT ABCOUDÉ • T. 0294 281670

[WWW.VLAANDERENMEYBAUM.NL](http://WWW.VLAANDERENMEYBAUM.NL)

Bosch Car Service  
**Garage Abcoude**  
Hollandse Kade 36

[www.garage-abcoude.nl](http://www.garage-abcoude.nl) - Tel 0294 25 80 20



Wij doen alles voor uw auto



# OVERZICHT BESTUUR EN COMMISSIES

## VOORZITTER

Dick Kok

d.l.kok@hetnet.nl, mobiel: 06-20177915

## SECRETARIS

Vacant

secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl

## PENNINGMEESTER

Jan Dulfer

jldulfer@kpnplanet.nl, mobiel: 06-12089801

## ALGEMEEN BESTUUR

Jan Popping

Marian Koekenbier

Elly van Luijn

Joska Hoppe

jpadviesbureau@outlook.com, mobiel: 06-54921530

mariankoekenbier@hotmail.com, mobiel: 06-27251923

e.luijn@chello.nl, mobiel 06-27895128

j.hoppe31@upcmail.nl, mobiel: 06-24783549

## SAMENSTELLING COMMISSIES

### Commissie Bouwen&Wonen

Henk Meijer, mobiel: 06-53681857

Jan Albers. telefoon: 0294-285000

### Commissie Communicatie

Elly van Luijn, mail: l.redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl

Joska Hoppe, mail: redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl

### Commissie Verkeer&Vervoer

Gerard Munnik

Bert van Walbeek

Wim Verbree, mobiel: 06-53451420

Frans de Lange

### Ledenadministratie

Frans Snelderwaard

Marian Koekenbier

### Commissie Zorg

Jan Popping

Marian Koekenbier

### Coördinatie Bezorging 55+ Steek uw licht op

Cor van Schaik

Jan van Wieringen

## LEDEN DIE ZICH VOOR DE OBV VERDIENSTELIJK HEBBEN GEMAAKT

Gerard van Luijn, erelid | Cees van Vliet, lid van verdienste | Cor van Schaik, lid van verdienste

## VORMGEVING

Linda Moen - Limoen Design - [www.limoen.eu](http://www.limoen.eu)

# AANMELDINGEN EN WIJZIGINGEN

## GEEF UW AANMELDING/WIJZIGING DOOR VIA

- het contactformulier op onze website: [www.obv-abcoude-baambrugge.nl](http://www.obv-abcoude-baambrugge.nl)
- [secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl](mailto:secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl)
- vul onderstaande gegevens in en stop dit in een van de blauwe OBV-bussen (bij AH, bij Koot en bij de Dagwinkel)

### AANMELDING

Naam\*: .....

Geboortejaar: .....

Naam partner\*: .....

Geboortejaar: .....

Volledig adres: .....

.....

Telefoonnummer: .....

E-mailadres: .....

### Machtiging

De jaarlijkse contributie bedraagt €10,- voor één persoon, €15,- voor twee personen op één adres. Bovenstaande machtigt de OBV jaarlijks de contributie via automatische incasso te innen van mijn bankrekening.

Vul hier uw bankrekeningnummer in:

.....

Handtekening:

.....

### WIJZIGING(EN)

Naam: .....

Lidnummer: .....

Soort wijziging  
(adres, partner, e-mail, IBAN):

.....

.....

.....

.....

.....

Handtekening:

.....

*De OBV hanteert de wet- en regelgeving AVG  
(Algemene Verordening Gegevensbescherming)*

\* Met voorletter(s); in geval van een echtpaar s.v.p. ook de familienaam van de echtgenote vermelden.

# Doro 8031

## De kracht van eenvoud, ook te koop bij ElectroWorld



Handige bureaulader  
inbegrepen!



Hoogstraat 26-28  
1391 BT Abcoude  
electroworldbunschoten@planet.nl

[www.doro.com](http://www.doro.com)



### Unieke interface

Een navigatie die gebaseerd is op het "werkwoord" principe die u toelaat om eenvoudig alle applicaties te ontdekken.



### Begeleiding

De opstartwizard helpt om uw toestel helemaal aan te passen aan uw voorkeuren, dit op uw eigen tempo, tot u het helemaal snapt.



### Assistentieknop

Hulp is maar één klik verwijderd. Elk Doro toestel heeft een assistentieknop zodat u zich ondersteund en veilig voelt.



