



55+ STEEK UW LICHT OP

OUDEREN BELANGEN VERENIGING ABCOUDÉ - BAAMBRUGGE
WWW.OBV-ABCOUDE-BAAMBRUGGE.NL

36^E JAARGANG

Alphega Apotheek Abcoude

Uw gezondheid is onze zorg

Veel mensen denken bij een apotheek aan ziekte en medicijnen. De apotheek kan juist ook helpen om gezond te blijven. Deze preventieve zorg is bijvoorbeeld ondersteuning bij het stoppen met roken of bij het afvallen. Heeft u vragen over gezondheid of geneesmiddelen? Kom dan langs bij Alphega apotheek Abcoude of maak een afspraak. **Inloopsprekkuur:** Wij hebben elke donderdag van 11.00 uur - 12.00 uur een inloopsprekkuur. U kunt met al uw vragen dan bij ons terecht.

Raadhuisplein 6
1391 CV Abcoude
Tel. 0294-280970



www.alphega-apotheek.nl
apotheek.abc@ezorg.nl



Het Dorpshuis in Baambrugge is de ideale locatie voor feesten, partijen, sportavonden, vergaderingen, reünies, condoleances en andere gelegenheden. Het beschikt over een ruime sporthal, een keuken, een sfeervolle bar met een loungehoek. Het Dorpshuis Baambrugge is prima bereikbaar met auto en openbaar vervoer. Voor reserveringen: 06-51609452.

www.dorpshuisbaambrugge.nl



INHOUDSOPGAVE

<u>Van de voorzitter</u>	5
<u>Rare tijden</u>	7
<u>Dodenherdenking 4 mei 2020</u>	9
<u>Van de redactie</u>	11
<u>Onterven</u>	13
<u>Belangrijk voor ouderen: de OBV</u>	14
<u>Hier doe je het voor</u>	16
<u>Een EHBO-cursus volgen waarom eigenlijk?</u>	16
<u>Voedselbank De Ronde Venen</u>	19
<u>Bijdragen van Tympaan-De Baat en het Servicepunt</u>	21
<u>Commissie Verkeer&Vervoer</u>	25
<u>Commissie Bouwen&Wonen</u>	27
<u>Voortgang Donorwet</u>	27
<u>Mondkapje en de Wolf</u>	28
<u>Het Sporthuis Abcoude</u>	29
<u>De Bibliotheek, Angstel, Vecht en Venen</u>	32
<u>Dooddoeners en oppeppers</u>	33
<u>Concerten en Corona, dat gaat niet samen</u>	34
<u>Basisregels Corona</u>	37
<u>Overzicht bestuur en commissies</u>	40
<u>Aanmeldingen en wijzigingen</u>	41



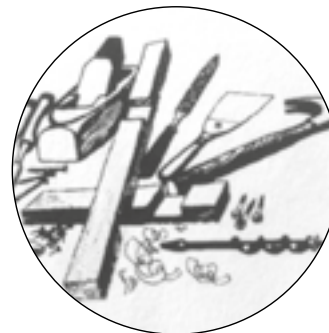
BOUW- EN AANNEMERSBEDRIJF



**NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
BOUWMATERIALEN**



RIJKSSTRAATWEG 55 • 1396 JE BAAMBRUGGE • 0294 293111
INFO@VANWALBEEKBOUW.NL • WWW.VANWALBEEKBOUW.NL



Fa. Liefhebber

Yzerwaren - Gereedschappen

Hoogstraat 2 • 1391 BS Abcoude • 0294 - 294570
Pretoriusstraat 84-86 • 1092 GK Amsterdam • 020 - 6945107

Speciaalzaak in kwaliteit en service


Cas Buys & zn.
Vishandel

Kwaliteit
is onze reclame!

Op 't Marktveld in Abcoude
Dinsdag-Woensdag-Vrijdag 09.00 - 18.00 uur
Zaterdag 09.00 - 16.00 uur

Tel.: 06 22 20 76 31

 **PLUS**
Koot Abcoude

'Goed eten.
Daar houden we van.'

Openingstijden:

maandag t/m zaterdag 08:00 - 21:00 uur
zondag 12:00 - 18:00 uur

VAN DE VOORZITTER

Het is voor het bestuur van de Ouderen Belangen Vereniging (OBV) een lastige periode.

Door het coronavirus kunnen wij al een aantal maanden niet vergaderen. Ook de activiteiten die we gepland hadden liggen stil.

De OBV wilde juist nu wat meer voor het voetlicht treden. Het mooie interview met het Witte Weekblad was een goede aftrap. Het bestuur stond trots en fier op een foto op een trap nabij het Fort Abcoude. Aansluitend heb ik nog een leuk interview gehad met Radio de Ronde Venen. Ook hier kwam de OBV goed uit de verf.

Toen wisten we nog niets van het naderend onheil dat 'coronavirus' heet.

Ik hoop natuurlijk dat er snel een vaccin gevonden zal worden. Nu we zoveel mogelijk binnen moeten

blijven, ligt ook het gevaar van het eenzaamheidsvirus op de loer.

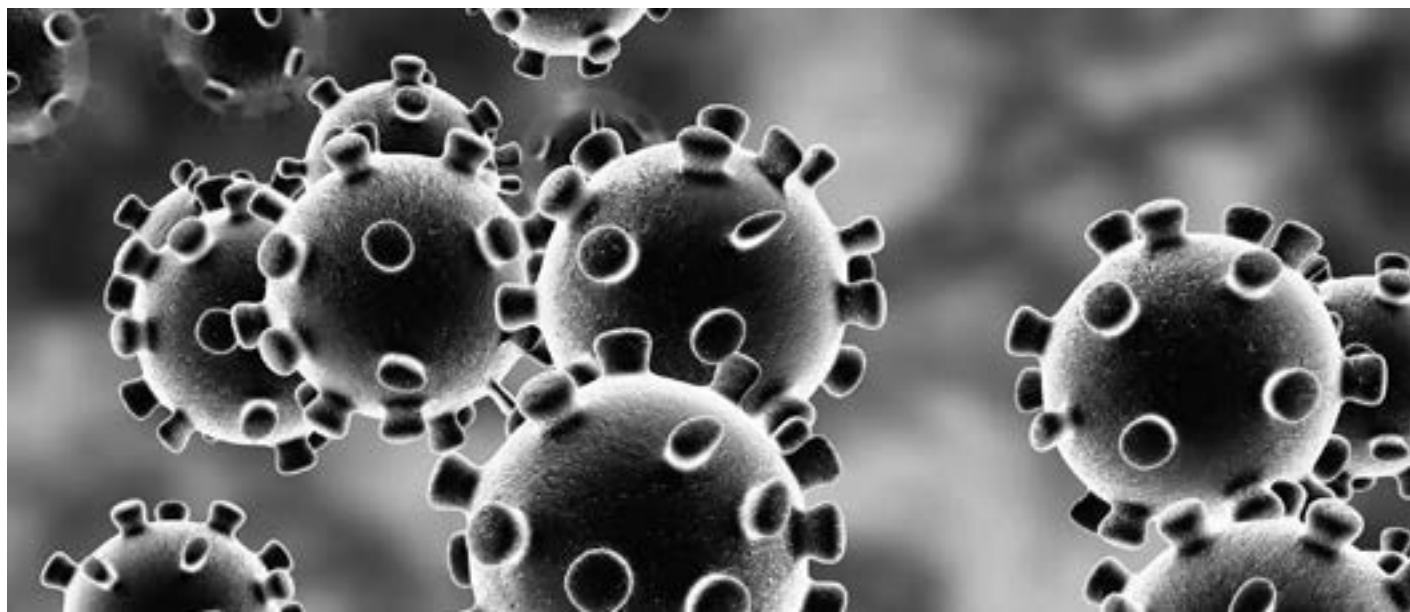
De premier roept ons op een beetje op elkaar te letten. Ik sluit mij daar graag bij aan.

Des te knapper is het in deze moeilijke tijden dat de redactie er samen met de leveranciers van kopij er weer in slaagt een Periodiek te maken.

Ik weet dat velen van u het blad graag lezen. Vooral in deze tijd dat u wat meer binnenblijft kan het blad mogelijk enige verpozing brengen.

Dank nog voor de vele leuke reacties over mijn artikel in het vorige Periodiek.

Ik wens u ten slotte veel gezondheid toe.
Dick Kok



DRUKKEN!

PRINTEN!

**GROTE EN
KLEINE
AANTALLEN!**

SIGN!

**ZAKELIJK EN
PARTICULIER!**

WWW.PALTEAM.NL 020 - 49 50 435

Liefde Aandacht Respect

Charon Abcoude
Uitvaartbegeleiding



Afscheid nemen met je hart



www.charonuitvaart-abcoude.nl

Miranda van Gelderen: 06-23 36 79 97/ Brenda Stork: 06-15 44 20 46

RARE TIJDEN

De redactie van dit blad heeft mij gevraagd iets te schrijven over de ervaringen in deze periode en hoe wij in de praktijk omgaan met het coronavirus. Onderstaand kunt u mijn relaas lezen van de afgelopen weken.

In het begin denk je nog, als wij ons maar aan de voorschriften houden zoals door de premier kenbaar gemaakt, dan zullen wij er wel goed vanaf komen. Blijf zoveel mogelijk binnen en probeer minimaal 1.5 meter afstand van elkaar te houden zo was het parool. Aangezien wij qua leeftijd en gezondheid inmiddels tot de risicogroep in de samenleving horen, houden wij ons zoveel mogelijk aan het advies.

Tot onze jongste dochter begon te hoesten en vreselijke hoofdpijn kreeg. Zij had echter geen koorts. Hierdoor dacht zij aan een griepje dat wel weer voorbij zou gaan. Niets is minder waar. Na een paar dagen doorgesukkeld te hebben, is zij toch maar naar de huisartsenpost van het ziekenhuis Amstelland gegaan. Daar volgden onderzoek en bloedafname en al gauw bleek dat zij wel degelijk hoge koorts had. De testen wezen uit dat het coronavirus bij haar had toegeslagen. Gelijk volgde opname en werd zij in quarantaine geplaatst.

Vreselijke hoestbuien, benauwdheid op de borst en hoge koorts waren de boosdoeners. Gelukkig kreeg zij als ondersteuning zuurstof toegediend.

Het ergste vond zij de volstrekte eenzaamheid van de quarantaine. Hoewel de verpleegkundigen en artsen erg hun best doen, is het een hele bedoening dat zij zich iedere keer als je op het alarmbelletje drukt, moeten omkleden met schorten, maskers, spatschermen en mondkapjes. Alle hulde voor mensen in de zorg.

Na een kleine week van behoorlijk ziek-zijn, verdween de koorts. De extra zuurstof kon ook afgebouwd worden. Hoewel wij het erg snel vonden, mocht zij weer naar huis. Door de explosie van de ziekte moesten er zo snel mogelijk ziekenhuisbedden vrij gemaakt worden.

Onze dochter kreeg de boodschap mee voorlopig thuis in quarantaine te blijven. In de praktijk bleek dit heel lastig te zijn met een zoontje van 5 jaar in huis. Maar goed, de GGD had een duidelijke brief meegegeven met allerlei voorschriften waar zij zich voorlopig aan houden moest.

Echter, er zat ook een brief bij van de GGD voor familieleden, die in contact waren geweest met de zieke. Naast haar echtgenoot en zoontje, waren mijn vrouw en ik ook tot op de laatste dag van opname in haar nabijheid geweest. Dit betekende voor ons, dat wij gedurende veertien dagen in volledige quarantaine moesten. Ik kan u verzekeren, dat dit knap lastig is. Afspraken afzeggen, de deur niet uit kunnen, geen familiebezoekjes. Gelukkig was er gelijk een lieve vriendin die voor ons de boodschappen heeft gedaan. Daarnaast boden tal van andere mensen hulp aan. Gelukkig zijn wij er tot nu toe goed doorheen gekomen. Onze dochter is ook weer aan het opknappen, maar moet nog afwachten wat het nadere onderzoek uitwijst.

Hoe het in de toekomst gaat worden moeten we nog maar afwachten. Gaat de afstand van 1.5 meter tot elkaar het nieuwe normaal worden of wordt het überhaupt nog wel normaal? Wie het weet mag het zeggen.

Dick Kok, voorzitter OBV

DIERENARTSPRAKTIJK Proosdijlanden



Paraveterinair
Ashley

Paraveterinair
Danielle

Dierenarts
Shuly

Dierenarts
Thessa

 modern en transparant
eerlijk advies

 consulten, vaccinaties
medicijnen en voeding

 digitaal röntgenonderzoek
bloed- en urineonderzoek

 chirurgische ingrepen
tandheelkunde



DAP Proosdijlanden
Hoogstraat 13 B
1391 BP Abcoude
Tel: 0294 - 76 90 47
info@dapproosdijlanden.nl
www.dapproosdijlanden.nl

Openingstijden:

Ma t/m Vr: 09:00 - 19:00 uur

Zaterdag: 10:00 - 12:00 uur

Spoedgevallen: 24/7

Ik woon.

Nieuw:
IkWoonLeefZorg.nl

En ik regel zelf een subsidie voor de aanpassing van mijn huis

Ik houd van mijn huis. Op www.IkWoonLeefZorg.nl las ik dat er verschillende mogelijkheden zijn om woningaanpassingen te financieren. Zo kan ik hier ook in de toekomst veilig en comfortabel blijven wonen.

Alles over langer zelfstandig wonen op IkWoonLeefZorg.nl

Een aandeel in elkaar



Rabobank

DODENHERDENKING 4 MEI 2020

Op 4 mei 2020 heb ik mede namens de Protestant Christelijke Ouderen Bond (PCOB) een bloemstuk van de Ouderen Belangen Vereniging Abcoude en Baambrugge (OBV) neergelegd bij het Oorlogsmonument te Baambrugge. Hoe anders was dit dan in andere jaren. Geen bijeenkomst in de Dorpskerk, geen Harmonie, geen toespraak, geen stille tocht richting de begraafplaats om de heer Van der Lee te gedenken en geen samenkomst bij het herdenkingsmonument om twee minuten stilte te houden. Zo ook geen volkslied.

De oorzaak is duidelijk: zoals zoveel evene menten afgelast moeten worden door het coronavirus, kon ook deze herdenking niet doorgaan. Ik stond daar alleen voor het monument en heb enige momenten van bezinning genomen. Doodstil was het met alleen kwetterende vogels. Zij waren mijn getuigen van iets wat ik heel zinvol vond. Toch hoop ik dat volgend jaar alles weer normaal is.

Dick Kok
Voorzitter OBV



HEEREN VAN ANGSTEL

OPENINGSTIJDEN:
 MA. 07.00 - 19.00 UUR
 DI. 07.00 - 19.00 UUR
 WO. 07.00 - 19.00 UUR
 DO. 07.00 - 19.00 UUR
 VR. 07.00 - 19.00 UUR
 ZA. 07.00 - 18.00 UUR
 ZO. 12.00 - 16.00 UUR

AMSTERDAMSESTRAATWEG 34
 1391 AB ABCOUDE
 T. +31 (0)294 - 269004



KERKPLEIN

OPENINGSTIJDEN:
 MA. 08.00 - 17.30 UUR
 DI. 08.00 - 17.30 UUR
 WO. 08.00 - 17.30 UUR
 DO. 08.00 - 17.30 UUR
 VR. 08.00 - 17.30 UUR
 ZA. 07.30 - 16.00 UUR
 ZO. GESLOTEN

KERKPLEIN 4
 1391 GJ ABCOUDE
 T. +31 (0)294 - 281336



WAT KUNNEN WIJ VOOR U BETEKENEN?

- Onderhoud en reparatie aan uw auto
- A.P.K. keuringsstation
- Aircoservice
- Lease Service Center
- Nieuwe en gebruikte auto's
- Leasecontracten, financieringen en verzekeringen
- Brandstoffevering

OPENINGSTIJDEN

Maandag t/m vrijdag van 08.00 - 18.30 uur en zaterdag van 08.00 - 17.00 uur

RIJKSSTRAATWEG 36 | 1396 JM BAAMBRUGGE | WWW.GARAGEPETROGAS.NL | TEL. 0294 291395



VAN DE REDACTIE

Vanwege het coronavirus is het helaas niet mogelijk geweest om een kettinggesprek te houden. Maar zoals u kunt lezen, onder het kopje Tympaan-De Baat, heeft Annemarie Keja wel een interview gehouden met Liesbeth Boswijk. Wij hopen in periodiek 3 weer een kettinggesprek te kunnen plaatsen.

Rectificatie

Helaas is er in de tekst van het periodiek nummer 1, blz. 18, een foutje ingeslopen. Het bedrag van het eigen vermogen per 31-12-2019 moet zijn € 22.085,79 i.p.v. € 222.085,79. Was voor de OBV en onze leden wel leuk geweest, maar helaas. Onze excuses hiervoor.

Berichtgeving over het coronavirus in De Ronde Venen

De radiomakers Ton van der Bruggen en Edwin Blom hebben het programma 'het oudere uurtje' voortgezet bij RTV Ronde Venen. Dit gaan zij doen op vrijdag tussen 11.00 t/m 12.00 uur waarin ze vooral oude muziek uit de jaren 50 en 60 draaien gemixt met berichten uit die jaren. Het programma krijgt de naam TOEN. Ook maken Ton en Edwin bij RTV Ronde Venen op zaterdag van 14.00 t/m 17.00 uur het programma Weekendronde Venen, waar algemeen lokaal nieuws wordt gebracht over De Ronde Venen. Dit programma wordt op zondag overigens herhaald van 12.00 t/m 15.00 uur.

Website OBV

Heeft u al eens online gekeken? Nee? Dan maken wij u er nogmaals op attent om onze mooie website: www.obv-abcoude-baambrugge.nl te bezoeken

Hier kunt u alle informatie, activiteiten en belangrijke telefoonnummers vinden.

Op de website van InwonersVoorInwoners is een speciale pagina gemaakt voor hulp i.v.m. de coronacrisis: www.inwonersvoorinwoners.nl.

Zoals u zult begrijpen zijn alle activiteiten afgelast, dus ook het OBV zomeruitje van 14 juni a.s.

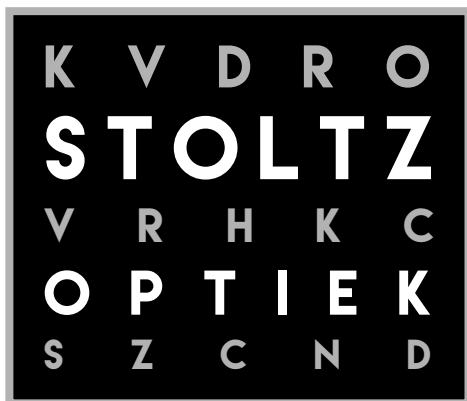
Blijf gezond!

Joska Hoppe en Elly van Luijn

De redactie



Ook de redactie houdt zich aan de 1.5 meterregel!



OOGMETING EN CONTACTLENS AANMETING

STOLTZ OPTIEK ABCOUDE
KERKPLEIN 2 | 1391 GJ ABCOUDE
TEL. 0294 - 284818



Pedicure Judith van Alebeek - v.d. Veer

Voor uw algehele voetverzorging
Gespecialiseerd in de diabetische voet

D. van Troostwijkstraat 27
1391 EP Abcoude - Tel.: 0294 - 283956

Behandeling volgens afspraak



- Onderhoud- en klussenbedrijf
- Schilderwerk binnen/buiten
 - Kleine renovatiewerken
- Tegelwerk badkamer/toilet

Mob.: 06 - 20502109
theo@amstelland.org

www.mijnpathracer.nl

mijnMOBIELEFIETSENMAKER

mmfm@kpnmail.nl

FIETS REPARATIES AAN HUIS

0641839322

ABCOUDE & OMSTREKEN

www.mijnmobielefietsenmaker.nl

ONTERVEN

Wat houdt onterven in en wie kun je onterven? Onterven is ervoor zorgdragen dat uw erfenis niet naar één van de wettelijke erven toegaat. Dit kan zijn of uw partner of een van uw kinderen. Hoe zit dat precies? Wie kan ik onterven en wat zijn de beperkingen daarvoor?

Allereerst uw partner.

Deze kunt u volledig onterven. Dat houdt in dat hij/zij totaal niets uit uw erfenis krijgt. Geen geld en ook geen goederen. Dit zou ook betekenen, dat hij/zij uit de woning wordt gezet. Dat vond de wetgever toch wat al te cru en daarom is tevens bepaald dat de partner nog zes maanden als zogenaamde vruchtgebruiker in de woning mag blijven wonen. Wat u wel kunt doen voor uw partner is hem/haar een legaat geven voor het geval dat u hem/haar verder wilt onterven. Een legaat kunt u aan iedereen geven als u van mening bent dat hij/zij u van dienst is geweest en u hem/haar daarvoor alsnog postuum wilt belonen.

Met uw kinderen ligt de situatie wat ingewikkelder.

U kunt ervoor kiezen uw kinderen te onterven maar daar zit een beperking aan vast. Volgens het Nederlands erfrecht hebben de kinderen altijd recht op een gedeelte van de erfenis. Dit wordt wel de legitieme portie genoemd en dat betreft de helft van de erfenis waarop zij volgens de wet recht zouden hebben. Verder is er bepaald dat zij dan alleen recht op geld hebben en niet op goederen. Ook is bepaald dat zij pas recht op hun legitieme portie hebben als de langstlevende partner is overleden, dit ingeval van een wettelijke verdeling. De ontferfde moet wel echter zijn aanspraak opeisen, het wordt niet automatisch gegeven. Hij/zij heeft daarvoor vijf jaar de tijd. Hij/zij kan eventueel afzien van zijn legitieme portie ten behoeve van de kinderen. Een en ander moet wel via

een notaris worden geregeld door middel van een testament. De notaris kan u dan ook uitleggen hoe dit in zijn werk gaat.

Een ander aspect dat aansluit op het vorige verhaal is de uitsluitingsclausule.

Men spreekt hier ook wel van de koude uitsluiting. Dit heeft echter niets met het weer te maken, hoewel het als ik dit verhaal schrijf niet bepaald warm is, maar is een bepaling die voorkomt dat in geval u overlijdt de partners van uw erfgenamen geen recht hebben op uw erfenis, ook al zijn ze in gemeenschap van goederen gehuwd. Op deze manier wordt bereikt dat de erfenis altijd tot het privévermogen van de erfgenaam behoort. Deze bepaling is vooral van belang bij een echtscheiding van de erfgenamen. De geërfde goederen vallen in het geval van de uitsluitingsclausule buiten de huwelijksgemeenschap, zodat uw erfenis nooit bij de ex-echtgenoot terecht kan komen.

Deze clausule is niet alleen van toepassing in geval van echtscheiding maar ook in geval van overlijden. Bij dit laatste is het echter niet altijd gewenst dat de uitsluitingsclausule wordt toegepast.

Het is dan ook mogelijk om een zachte uitsluitingsclausule in het testament op te nemen. Deze clausule bepaalt dat de waarde van uw erfenis wel in de gemeenschap van goederen valt, maar alleen als die gemeenschap door overlijden wordt ontbonden.

Hans Aalders.

BELANGRIJK VOOR OUDEREN: DE OBV

OBV is de afkorting van Ouderen Belangen Vereniging Abcoude-Baambrugge. De vereniging heeft een ANBI-status: een Algemeen Nut Beogende Instelling en maakt zich sterk voor een zo aangenaam mogelijke woon-, leef- en zorgomgeving van alle vijfenvijftigplussers in beide dorpen. Het gaat hier om maar liefst 1/3 deel van onze inwoners, waarvan 37,5% OBV lid is. Het plaatje ziet er als volgt uit:

	Inwoners	55+	Percentage	OBV leden	Percentage
Abcoude	8108	2684	33,1%		
Baambrugge	1429	514	36,0%		
Totaal	9537	3198	33,5%	1200	37,5%

De peildatum van bovenstaande cijfers van de gemeente en de OBV was januari 2020.

Er zijn dus 2000 oudere inwoners die nog geen lid van de OBV zijn.

De OBV behartigt de belangen van ouderen op het gebied van bouwen en wonen, verkeer en vervoer en zorg en welzijn in brede zin. Diverse commissies houden zich met deze onderwerpen bezig. Voorbeelden zijn de medewerking aan de 'toegankelijkheids-schouw', (eerdere) plaatsing van AED's en andere voorzieningen, themabijskomsten, de jaarlijkse ledenvergadering en 'uitjes'. Er wordt nauw samengewerkt met de gemeente, welzijnsorganisatie Tympaan-De Baat en het Servicepunt.

In het periodiek '*55+ Steek uw licht op*' dat vier keer per jaar verschijnt, staan actualiteiten en inhoudelijke artikelen. Een proefexemplaar wordt u gaarne aangeboden. Ook via de website en met e-mail houdt de OBV u op de hoogte. We hebben een goed beeld

van wat er 'leeft', mede door het in 2019 opnieuw uitgevoerde ledenonderzoek.

Voor leden

Uw lidmaatschap blijft, juist nu, belangrijk omdat steeds meer taken van de overheid worden gedecentraliseerd. De OBV is alert op veranderingen in de wet- en regelgeving, zoals rond zorg voor ouderen, en hoe deze uitpakt.

Onze aandacht is ook gericht op veiligheid en weerbaarheid, plezierige onderlinge contacten en gezamenlijke recreatie t/m eenzaamheidsbestrijding.

Voor nieuwe leden

De OBV heeft een groot, maar iets teruglopend 'marktaandeel'. De ledenwerving blijft een belangrijk aandachtspunt gezien de onvermijdelijke mutaties door verhuizing en overlijden. Daarom verwelkomen wij graag nieuwe leden om ook voor hun belangen op te komen in onze gemeente De Ronde Venen en bij andere instanties. Hoe meer leden, des te sterker we gehoord worden!



De oproep geldt zeker ook voor 'de jongere oudere' die zelf, of bijvoorbeeld in de rol van vrijwilliger of mantelzorger, met de ouderenproblematiek te maken heeft of gaat krijgen. Dan wel uit solidariteit met de doelstellingen van de OBV.

Met het lidmaatschap van de OBV bent u ervan verzekerd dat uw belangen behartigd worden. Door middel van een jaarlijkse contributie van slechts € 10,- per persoon of € 15,- voor een gezin kunt u rekenen op onze blijvende inzet.

U kunt zich als nieuw lid aanmelden bij het secretariaat van de OBV

- Via e-mail:
secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl

- Via onze website:
www.obv-abcoude-baambrugge.nl

- Schriftelijk:
in de blauwe OBV-bus bij AH of Plus Koot in Abcoude of Dagwinkel in Baambrugge.

- Of u stopt een briefje in de bus met uw naam en adres en het verzoek om een (gratis) proefexemplaar. Andere reacties, vragen etc. zijn uiteraard ook zeer welkom.

Namens de OBV,
Dick Kok, voorzitter
Telefoonnummer 0294-284451
d.l.kok@hetnet.nl

Wellicht kent u in uw omgeving nog wel een 'OBV-kandidaat'. Misschien zou u hem/haar ook kunnen vragen om lid te worden.

HIER DOE JE HET VOOR

In het vorige periodiek stond dat het Lustrum 'Abcouderen diner' in januari zeer geslaagd was. Het 'feest comité' overtrof zichzelf door voor alle bezoekers/sters van de afgelopen vijf jaar een kaartje te maken dat eind maart persoonlijk werd bezorgd in Abcoude en Baambrugge.

Dit werd zeer gewaardeerd getuige de diverse reacties, waarvan ook een aantal via de OBV die we hebben doorgestuurd. Zo was er een mevrouw die het een 'opkikkerkaart' noemde. Een andere dame zette het kaartje in de vensterbank. Zij was het ook die op het diner in 2017 een straatgenoot leerde kennen waarmee ze sindsdien vriendin is geworden en met wie ze elke week theedrinkt, zo hoorden we.

Jan Popping



EEN EHBO-CURSUS VOLGEN WAAROM EIGENLIJK?

- Wat doet u als uw buurman of buurvrouw ineens op straat in elkaar zakt?
- Wat doet u als u uw kleine teen stoot, veel pijn heeft en de teen niet kan bewegen?
- Wat doet u als u ziet dat iemand zich verslikt en benauwd wordt?

En zo kunnen we nog wel oneindig doorgaan met situaties die kunnen gebeuren bij u thuis, werk of onderweg. Wat is er mooier dan dat u kunt helpen in al deze situaties? Dat u er niet hulpeloos bij staat of toch maar ongemerkt doorloopt en daar later toch niet zo'n prettig gevoel bij hebt. Om die reden wordt er een EHBO-cursus georganiseerd.

Deze onderwerpen zullen worden behandeld

- Wat te doen bij brandwonden
- Wat te doen bij bloedende wonden
- Soorten verbanden
- Verslikken/verstikking

Verder zal de instructeur de reanimatie laten zien. De deelnemers zullen betrokken en actief bezig zijn bij de behandeling van genoemde onderwerpen.

EHBO Vereniging Lucas Vinkeveen

De cursus zal worden gegeven op:
26 oktober 2020 van 10.00 tot 12.30 uur

Locatie: de Angstelborgh

Instructeur is Marcel Pothuizen

Aantal deelnemers: minimaal 10 en maximaal 16 (bij onvoldoende deelnemers gaat de cursus niet door)

Kosten € 14,- (te voldoen bij aanvang)

U kunt zich op diverse manieren aanmelden **VÓÓR 26 SEPTEMBER** a.s.

• Door een e-mail te sturen aan:
secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl

• Of dit strookje inleveren:

In een blauwe OBV-brievenbus, die u in Abcoude vindt bij supermarkt Plus Koot of Albert Heijn en in Baambrugge bij de Dagwinkel.



Naam

Plaats

Telefoonnummer:



SINCE 2018



**10% KORTING
VOOR 55 PLUSERS!**



DE BARBIER VAN ABCOUDE

KNIPPEN & SCHEREN

TEL. 0294 281286

HOOGSTRAAT 5 /// WWW.CHRISTIAAN-COIFFURES.NL

DE VOEDSELBANK DE RONDE VENEN

De Voedselbank is er voor mensen in de gemeente De Ronde Venen die tijdelijk een beetje krap zitten. Elke week een gratis pakket, ook met vers voedsel (brood, groente, e.d.) als aanvulling op het dagelijkse eten.

Met ingang van 1 januari 2020 gelden de volgende (landelijk bepaalde) toekenningscriteria: u komt in aanmerking voor een voedselpakket als uw netto maandinkomen minder is dan de volgende normbedragen:

- basisbedrag per huishouden: € 135,-.
- per persoon: € 95,-.

Enige voorbeelden voor normbedragen per maand per gezin:

- 1 persoon: € 230,-
- 2 volwassenen: € 325,-
- 1 volwassene en 1 kind: € 325,-
- 1 volwassene en 2 kinderen: € 420,-
- 2 volwassenen en 2 kinderen: € 515,-
- 1 volwassene en 3 kinderen: € 515,-

Uitgangspunt is dat per huishouden slechts 1 pakket wordt verstrekt. Het normbedrag voor toelating conform criteria en de grootte van het voedselpakket worden met name bepaald door het aantal inwonende gezinsleden.

Met netto bedoelen we: na aftrek van alle lasten zoals huur, energie, zorgverzekering etc.

Meer informatie kunt u vinden op de website: www.voedselbankderondevenen.nl

Telefonische bereikbaarheid

Voor vragen over een voedselpakket kunt u ons bereiken op mobiel: 06-81129347 (maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur).

Voor overige vragen kunt u ons bereiken op mobiel: 06-33020903. (maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur). Buiten deze tijden kunt u het antwoordapparaat inspreken.

E-mailadres: info@voedselbankderondevenen.nl



Een vraag?
Of zit u ergens mee?

Servicepunt
wonen, welzijn en zorg



Wonen &
Leefomgeving



Werk &
Inkomen



Ontmoeting &
Ontspanning

**Wij luisteren, geven
advies en helpen u
bij het vinden van
ondersteuning.**

**Wat u zelf kunt, doet
u zelf. U krijgt hulp
bij wat niet lukt.**



Opgroeien,
Opvoeden &
Relaties



Zorg &
Gezondheid



Mobiliteit &
Vervoer

0297 - 58 76 00 ● servicepuntderondevenen.nl

U vindt het servicepunt in Abcoude, Mijdrecht, Vinkeveen en Wilnis

Bosch Car Service
Garage Abcoude
Hollandse Kade 36

www.garage-abcoude.nl - Tel 0294 25 80 20



Wij doen alles voor uw auto



BIJDRAGEN VAN TYMPAAN-DE BAAT EN HET SERVICEPUNT

Onze organisatie in tijden van corona

Laat ik beginnen met te zeggen dat ik hoop dat u en uw familie in goede gezondheid verkeren en dat u 'alleen' wordt getroffen door de gevolgen van de intelligente lockdown. Als u dit stukje onder ogen krijgt zijn we hopelijk alweer een beetje op weg naar 'normaal'. Tenminste, het nieuwe normaal dan. Ook voor onze organisatie hebben de beperkende maatregelen veel gevolgen. Alle activiteiten zijn stopgezet, de diensten zoals personenalarmering en de maaltijden aangepast, de Servicepunten werken alleen digitaal en telefonisch, collega's werken vanuit huis en overleg doen we digitaal. Het digitale platform coronahulp was snel in de lucht en daar zagen we dat, wat er ook landelijk te zien was, het aanbod van hulp vele malen groter was dan de vraag. Er ontstaan mooie initiatieven op buurtniveau en verrassende nieuwe activiteiten. Zo is bijvoorbeeld de 'balkongym' in Dorpszicht een groot succes.

Oproepen voor nieuwe vrijwilligers voor de huiswerkbegeleiding leverden veel nieuwe vrijwilligers op. Fijn, want we maken ons echt zorgen over de achterstanden die sommige kinderen oplopen. We zijn nu nog op zoek naar laptops en tablets die we weer geschikt kunnen maken voor gebruik, heeft u nog wat liggen? Meld het ons.

Inmiddels zijn de Servicepunten, per 6 mei jl. weer op afspraak geopend en ook het Geldpunt draait weer. Stapje voor stapje denken we na over wat wel kan of wat voor aanpassingen er nodig zijn; we houden u daarvan op de hoogte via de huis-aan-huis-bladen. Heeft u hulp nodig of heeft u een idee waarover u met ons van gedachten wil wisselen? Wij staan er altijd voor open, lockdown of niet. Bel naar: 0297-587600.

Rest mij u een gezonde zomer toe te wensen!
Mieke Telder, directeur

BESTE ALLEMAAL

En plotseling stond de aarde stil en werd het hele openbare leven platgelegd. Een bizarre tijd waar slechte, nare, maar gelukkig ook goede dingen uit voortvloeiden.

Balkon- of tuin gym is daaruit voortgekomen. Vele ouderen zaten gedwongen thuis. We hebben zo'n mooie tuin met veel ruimte, dus waarom gaan we, zoals gewoonlijk, daar niet gymmen? Buiten in het zonnetje of desnoods zonder zonnetje als het maar niet regent? Dat moet toch mogelijk zijn in deze 1.5 meter afstand maatschappij?

Een belletje met Jos Kooijmans van Senior Sportief Actief en zij had dezelfde dag nog een docente kunnen vinden die daarvoor 'in' was. Een oproep naar onze Tympaan-De Baatcollega's voor een versterker en microfoon voor de sportdocent. De dag erna stond alles voor ons klaar en de week daarna konden we van start op de dinsdagochtend. Ik heb verschillende deelnemers gesproken die bijna huilden van blijdschap dat er weer 'een lichtje in de duisternis zichtbaar geworden was'. Sommigen hadden ruim vier weken geen mens gezien en hoefden eigenlijk alleen maar toe te kijken op hun 'gymstoel'. Het belangrijkste was dat ze weer mensen zagen.

Het is momenteel de enige activiteit die plaatsvindt in de Angstelborgh. Wat betreft de andere activiteiten in de toekomst wordt u op de hoogte gehouden.

We wensen u nog veel sterkte toe en heel graag tot gauw, Annemarie, Liesbeth, Carolien, Angelique

GALERIJ GYM DORPSZICHT TUIN (ALLEEN ALS HET NIET REGENT!)

Bij mooi (geen regenachtig) weer geeft Andrea van Senior Sportief Actief op de dinsdagochtend een half uur gym in de tuin van de Angstelborgh. De 1.5 meter afstand garanderen wij met een persoonlijke stoel voor iedere deelnemer. Ook als u slecht ter been bent of in een rolstoel zit kunt u meedoen.

U bent van harte welkom, maar luister goed naar de instructies die gegeven worden en let ook goed op dat u afstand houdt als u aankomt!

Elke dinsdagochtend in de tuin van Angstelborgh, aanvang 10.00 uur. Het is handig als u minimaal een kwartier van tevoren komt, dan kunt u alvast rustig een stoel zoeken. Voor informatie kunt u bellen (voorlopig bereikbaar op woensdagen) van 09.00 tot 17.30 uur met Annemarie Keja, telefoonnummer: 0294-284824.



INTERVIEW MET LIESBETH BOSWIJK

Wek Liesbeth Boswijk midden in de nacht en vraag haar het adres van een Abcoudenaar en reken er maar op dat ze dat oplepelt terwijl ze nog half ligt te slapen!

Ze werkt alweer 21 jaar bij wat eerst Stichting Senior heette, later Stichting Welzijn Abcoude, waarna de stichting ook nog 2 fusies heeft doorgemaakt. De eerste, Tympaan - een samenvoeging met Breukelen en Loenen en de tweede na de gemeentelijke herindeling van De Ronde Venen: Tympaan-De Baat. Ze begon bij de financiële administratie en daarnaast kreeg ze de verantwoordelijkheid voor de maaltijden en de alarmering. Na een aantal taakwijzigingen werd zij uiteindelijk sociaal-/opbouwwerker bij Tympaan-De Baat. Ze is zeer nauw betrokken bij 'haar' dorp, de inwoners, de vrijwilligers van Tympaan-De Baat, waardoor heel veel mensen haar kennen. Maar wie is zij?

Geboren in Friesland als derde dochter in een domineesgezin heeft ze als kind een aantal jaren in Suriname gewoond, waar zij de basisschooltijd doorbracht. Enkele herinneringen: zoveel ruimte en zoveel vrijheid! Maar ook een andere cultuur: kinderen werden op school nog 'gecorrigeerd' met een ferme tik!

Daarna is de familie terug naar Nederland verhuisd. Als jongvolwassene verhuisde Liesbeth naar Amsterdam om Engels te gaan studeren aan de VU. Hier ontmoette ze haar man René waarmee ze inmiddels alweer 30 jaar getrouwd is en met wie zij twee knappe zoons heeft (Sander 28 en Remi 26 jaar). René is geboren in Abcoude en zo verhuisde Liesbeth



in 1987 ook naar het dorp. Na haar studie had ze even geen zin meer in Engels, dus stapte ze naar een uitzendbureau en kwam bij de financiële afdeling van Unisys (computerbedrijf) terecht. Na een korte periode als 'thuismoeder' kwam ze te werken bij Stichting Senior. Daarnaast werkte ze als invalkracht op de school van haar kinderen en gaf weer later een tijdlang met plezier thuis Engelse bijles aan scholieren. Inmiddels is ze het contact met die doelgroep een beetje kwijtgeraakt en eist haar werk bij de stichting ook meer aandacht op.

Toen de fusie met De Baat in Mijdrecht ophanden was, had men behoefte aan een opbouwwerker voor de regio Abcoude/Baambrugge. Daarom heeft ze toen een korte post-HBO-opleiding gevolgd voor Wijkgericht Werken, waarna ze zich opbouwwerker bij Tympaan-De Baat mocht noemen.

"Vroeger", vertelt ze, "in de begin jaren van Stichting Senior en later Tympaan waren we heel close met ons team. We gingen soms zelf op teamuitjes van

een paar dagen en na het werk deden we ook vaak leuke dingen. Helaas zit dit er niet meer zoveel bij. Het werk is zeker anders geworden maar dat biedt ook weer uitdagingen". Ze vindt het prettig dat ze nu meer samenwerkt met de gemeente omdat ze daardoor meer kan bereiken als opbouwwerker.

Naast haar werk zingt Liesbeth heel graag (en erg mooi) al jaren bij het Creatoonkoor. Houdt van klaverjassen met haar vriendinnenclubje, wandelen en lezen en maakt ze, nu haar zonen hun eigen stek hebben gevonden, wat verdere reizen met man René. Samen hebben ze een heel boeiende reis gemaakt door Thailand en zijn ze kortgeleden op avontuur geweest met een grote 4x4 auto door Namibië. Je moet het maar durven, slapen boven op je auto!

Overigens zou ik haar niet 's nachts wekken voor het oplepelen van een adres, want meestal heeft ze die slaap hard nodig en zijn er gelukkig nog oude 'blauwe boekjes' in omloop.

Fauve Haarverzorging



**Persoonlijke verzorging?
Een goed geknipt kapsel?
Kom gerust naar Yvonne!**

**Bel voor een afspraak
0294 - 285017**

**Hoogstraat 31A
1391 BR Abcoude**



**UW SERVICEPUNT
IN DE BUURT!**

Hendrikse
STOMERIEN

SERVICEPUNT - RONDWEG 1 IN MIJDRECHT

DROGISTERIJ DE BREE - HERENWEG 12-14 IN VINKEVEEN

MARTENS MODE - LOENEN AAN DE VECHT

HENDRIKSE STOMERIEN - RIJKSSTRAATWEG 109 IN BAAMBRUGGE

0294 - 291554 - WWW.HENDRIKSESTOMERIEN.NL

COMMISSIE VERKEER&VERVOER

Na een half jaar lang diverse pogingen gedaan te hebben om een overleg met de gemeente te krijgen is dat in februari gelukt. Er waren best veel bespreekpunten, maar eerst een oproep. De commissie zoekt kandidaten uit Abcoude voor versterking. Kennis van hoe verkeer- en vervoerstromen ontwikkeld worden is niet nodig maar een goede blik op de verkeersinrichting, of deze logisch is en wel of niet voldoet is een pre.

Na ruim een jaar niet met de gemeente gesproken te hebben, heeft er nu een overleg plaatsgevonden. Onderstaand de belangrijkste onderwerpen:

Baambrugge

- De brugverbreding van de dorpsbrug is gerealiseerd. Helaas is het bordenwoud bij de brug niet aangepakt. Verbetering van de verkeersafwikkeling bij de brug is wederom onder de aandacht gebracht.
- Het fietspad langs de Coupure. De ergste hobbels zijn verbeterd maar het blijft lastig om te fietsen. Het opnieuw volledig asfalteren zou hier op zijn plaats zijn.
- Schouw, van de belangrijkste routes staan er nog punten open van een opname van enkele jaren geleden. Afsproken is dat er een nieuwe schouw gelopen gaat worden.

Abcoude

We hebben een aantal lastige punten voor voetgangers in de dorpskern besproken.

- De tijdelijk opheffing van het voetpad ten behoeve van de herbouw van het pand naast de Readshop, is domweg door een afzetting gerealiseerd. Deze afzetting gaf problemen voor de voetgangers die hierdoor op de rijweg terecht kwamen. Dit gaf gevaarlijke situaties voor zowel de voetgangers als de automobilisten. De commissie wil bij volgende bouwlocaties in het centrum meepraten over goede

oplossingen die bouwen mogelijk maakt en vooral rekening houdt met het langzame verkeer.

- Voetgangersroute van de Brugstraat naar De Derde Brug. Op een aantal plekken is het niet veilig: het trottoir langs het huis van de familie de Pijper tot de bushalte is te smal voor rolstoel- en rollatorgebruikers. Met passen en meten lukt het de gebruiker maar net maar om zich veilig te voelen en heeft men soms wat meer ruimte nodig.
- Zo blijft de oversteekplaats bij De Derde Brug (Broekzijdselaan) naar de supermarkt op zijn tijd een roulettespel. Lastig om nu nog aan te passen, maar dat mag/kan geen reden zijn om hier nog eens kritisch naar te kijken en hiervoor een oplossing te vinden.
- Tijdens de Schouw van de belangrijkste looproutes zal i.s.m. de gemeente bekeken worden waar knelpunten en/of verbeteringen mogelijk zijn.

Vervoer

De commissie heeft gevraagd om bij het adviseren van de gemeente naar de provincie over een nieuwe concessie van de buslijnen, niet alleen te kijken naar de snelheid van de lijnen maar ook naar de gebruiksvriendelijkheid. Bijvoorbeeld: het AMC-ziekenhuis is alleen met een overstap met de bus bereikbaar vanuit Vinkeveen en Mijdrecht. Er is een goede bereikbaarheid vanuit Abcoude en Baambrugge naar het AMC met buslijn 120.

De gemeente heeft aangegeven dat de gemeenteraad de voorkeur voor snelle lijnen heeft.

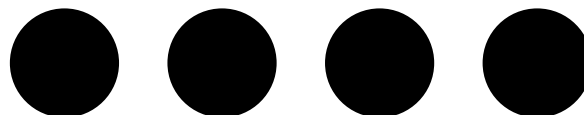
Dit waren niet alle onderwerpen, maar wel onze hoogtepunten. We houden u op de hoogte.

Langs deze weg willen wij Frans de Lange bedanken voor zijn jarenlange inzet voor de commissie Verkeer&vervoer. Wim Verbree



NOTARISKANTOOR
DERKMAN

Personen- en familierecht
Estate planning
Vastgoed
Ondernemingsrecht



Hoogstraat 35 • 1391 BR Abcoude
Postbus 133 • 1390 AC Abcoude
+31 (0)294 28 12 27

jderkman@notarisderkman.nl
www.notarisderkman.nl



Fysiotherapie
Abcoude

Maak direct een afspraak

0294-281613

U kunt bij ons terecht voor:

- › Klachten aan het houdings-/bewegingsapparaat
- › Revalidatie bij chronische aandoeningen
- › Revalidatie bij sportblessures

Dokter van Doornplein 51 • 1391 LS Abcoude

• www.fysioabc.nl • info@fysioabc.nl

COMMISSIE BOUWEN&WONEN

De commissie heeft op 3 februari jl. contact opgenomen met de gemeente De Ronde Venen of er mogelijkheden zijn voor de realisatie van een (kleine) aula op de Algemene begraafplaats in Abcoude.

Het antwoord van de administratief beheerder begraafplaatsen van de gemeente was: “helaas zijn wij van mening dat de begraafplaats in Abcoude zich, gezien de beperkte ruimte, niet leent voor het realiseren van een kleine aula. Om die reden wijzen wij het verzoek dan ook af”.

Henk Meijer

VOORTGANG DONORWET

Vanuit de Koninklijke Bibliotheek het volgende bericht:

De Bibliotheek is momenteel met het Ministerie van VWS (Ministerie van Volksgezondheid en Sport) in overleg hoe we na de crisis op een passende manier vormgeven aan de samenwerking rondom de invoering van de nieuwe wet. Het ministerie zelf heeft de campagne ook opgeschort tot nader orde. Zodra er nieuws is vermelden we dit.

Saskia Wilmes
Projectleider Sociaal Domein
de Bibliotheek Angstel, Vecht en Venen



MONDKAPJE EN DE WOLF

Mondkapje was ijverig bezig arme zieken te bezoeken in haar wereld, een groot donker bos, of wel een liberaal-economische marktsamenleving.

En op een dag kwam ze daar een grote boze wolf tegen die haar mandje volgooide met een pastei van vreemde zieke dieren, zoals vleermuizen, schubdieren en civetkatten.

Die wolf was een cadeau van China, verworven op een markt in Wuhan. China wilde die wolf kwijt omdat-ie Chinese arbeiders opvrat en dat was slecht voor de economie. Maar volgens de superintelligente (denkt hij) president Trump hadden de Chinezen hem laten ontsnappen uit een laboratorium, maar genetisch leek hij helemaal niet op de lab-wolven. Zoals gewoonlijk lulde Trump maar weer wat.

Vroeger deed China alleen nog maar pandaberen cadeau. De pandaberen leefden van bamboe, maar op een gegeven moment ontdekten de Chinezen dat

je van die bamboe heel goed ondergoed kon maken. Ook in China weet men 'geld is money', dus laten die pandaberen ons bamboe niet opvreten, doe ze maar cadeau aan buitenlandse dierentuinen.

Misschien kunnen we een actie organiseren, dat gebruikt bamboe ondergoed naar die dierentuinen gestuurd wordt als voer voor die arme panda's, als een soort 'ping en klaar' voor die dieren.

Nu willen de Chinezen dus ook die wolf kwijt.

Onze goedgebekte premier had de komst van die wolf snel in de gaten en besloot dat er maatregelen genomen moesten worden om mondkapje te beschermen en de wolf uit te schakelen of beter: uit te hongeren. Iedereen moest binnen blijven en als mensen buiten kwamen, dan anderhalve meter uit elkaar. Zijn redenering was: dan weet de wolf niet wie hij moet kiezen en dan gaat hij vanzelf dood van de honger. Zo ver is het nog niet en eerder dreigt mondkapje dood te gaan dan de wolf.

Maar mondkapje leefde nog lang en gelukkig en de meeste Nederlanders ook, behalve diegenen die het slachtoffer werden van de wolf.

Ik heb overigens begrepen dat we in de wereld met een onverkooopbare hoeveelheid wijn zitten. En nu wordt aangeraden daar je handen mee te ontsmetten. Ik ken iemand die voortdurend zijn handen met wijn wast, maar ook regelmatig zijn mond spoelt met een glaasje wijn. Ideetje.

Volgende keer hoop ik te kunnen berichten hoe het verder is afgelopen met de wolf. Blijf in ieder geval tot die tijd in leven om nog lang te kunnen genieten van 'het nieuwe normaal van Rutte', in feite 'het nieuwe ABnormaal'.

Jan Godschalk



HET SPORTHUIS ABCOUDE

Hoogste punt van Het Sporthuis Abcoude bereikt.

Wie een tijd niet langs de Spoorlaan is geweest, zal verrast zijn hoe snel de bouw van Het Sporthuis Abcoude gaat. Ondanks de ontstane crisis en de door overheid genomen maatregelen rond het coronavirus gaat de bouw voorspoedig. Aannemer, Van Norel Bouwgroep, doet er alles aan om - binnen de richtlijnen van het RIVM - volgens planning te werken. En dat gaat goed; elke week zie je het complex groeien.

Eind april werd de vloer tussen het zwembad en de gymzalen gestort en enkele weken later is de staalconstructies voor de gymzalen aangebracht en zit het dak er bijna op. De vloer van de gymzalen is nu nog een groot oppervlak. Door middel van een scheidingswand zijn het straks twee zalen, die gebruikt zullen worden voor schoolgym en binnensporten als badminton, volleybal, judo en turnen. Als de wand geopend is ontstaat een grote zaal, groot genoeg voor zaalvoetbal en-hockey.

Senioren actief

Ook Senior Sportief Actief De Ronde Venen heeft belangstelling om in verenigingsverband activiteiten te organiseren in Het Sporthuis Abcoude. Zij willen zo veel mogelijk senioren uit De Ronde Venen stimuleren te bewegen, met als doel om gezond ouder te worden en langer zelfredzaam en vitaal te blijven. Het Sporthuis Abcoude biedt met een zwembad en mooie gymzalen volop gelegenheid hiertoe.

Karakteristiek gebouw

Nu ook al veel kozijnen zijn geplaatst en het metselwerk vordert, wordt het bijzondere karakter van Het Sporthuis Abcoude en de signatuur van architect Max van Huut steeds zichtbaarder. Kenmerkend zijn de kleuren en de schuine kozijnen, waardoor het licht straks mooi naar binnenvalt. Gebruiksgemak en functionaliteit in combinatie met de bijzondere open en gastvrije sfeer zorgen ervoor dat iedereen zich straks thuis zal voelen in Het Sporthuis Abcoude.



THE READ SHOP

Makkelijk & leuk!

U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR O.A.

- POSTNL POSTKANTOOR
- TABAKSSPECIALIST
- BOEKEN, TIJDSCHRIFTEN EN DAGBLADEN
- KANTOORARTIKELEN
- GROTE COLLECTIE WENSKAARTEN
- MOCCA D'OR KOFFIEBONEN
- TOPKWALITEIT LOSSE THEE
- GIFTCARDS EN BELEVENISBONNEN

OPENINGSTIJDEN

MA T/M VRIJ 08.30 - 19.00 UUR

ZAT 08.30 - 17.00 UUR

ADRES

HOOGSTRAAT 32

1391 BV ABCOUDÉ

TEL.: 0294 - 284943

ABCOUDE@READSHOP.NL

WWW.READSHOP.NL

limoen design

**Ontwerpbureau en
DTP-studio**

- Huisstijlen/Logo's
- Posters en flyers
- Brochures
- Diverse kaarten

**Meer informatie?
Kijk op www.limoen.eu**

LUUKS SCHILDERS

**VOOR AL UW
SCHILDER- EN
BEHANGWERK**

**LUC DE VRIES
DS. BLEEKERHOF 1
1391 BH ABCOUDÉ
0294 - 283923 OF 06-53514562
LUUKSSCHILDERS@OUTLOOK.COM**

Ook binnen gebeurt er veel. Nadat het zwembad twee weken gevuld is geweest met water om de waterdichtheid van de wanden te testen, is deze nu gestraald, zodat binnenkort de tegels geplaatst kunnen worden. Ook zijn de wanden van de whirlpool geplaatst. Dit wordt een fijne plek, met uitzicht op het spoor en de weilanden, waar iedereen na het zwemmen van zijn baantjes of andere zwemactiviteiten nog even kan relaxen.

Al meer dan de helft van het aantal zonnepanelen geadopteerd

Met de adoptie van een zonnepaneel door de ondernemersvereniging Abcoude-Baambrugge (OVAB) is de helft van het aantal zonnepanelen voor Het Sporthuis Abcoude bereikt. En direct erna kwam het mooie bericht van de Vereniging Bescherming Spoorbuurt Abcoude (VBSA) dat zij Het Sporthuis steunen met ruim 4 zonnepanelen. Deze stichting is in de jaren negentig opgericht om de belangen van de spoorbuurtbewoners te behartigen om een ondertunneling te realiseren. Na een succesvol bestaan, wordt de vereniging opgeheven en hebben de

leden Het Sporthuis Abcoude gekozen als goed doel voor het overgebleven geld uit de stichting. Hiermee staat het aantal geadopteerde zonnepanelen in één keer op 169.

Duurzaam en energiezuinig

Met het adopteren van zonnepanelen wordt een bijdrage geleverd aan een duurzaam en energiezuinig Sporthuis. Het Sporthuis is gasloos. De energieopbrengst van de zonnepanelen gaan volledig naar Het Sporthuis Abcoude. Zowel bedrijven als stichtingen, verenigingen en vele inwoners adopteren één of meerdere zonnepanelen en worden daarmee Energizer van Het Sporthuis Abcoude. Ook hebben verschillende buurten een adoptie met elkaar georganiseerd. Ook interesse om (met elkaar) een zonnepaneel te adopteren? Kijk dan voor meer informatie over de zonnepaneelactie op www.hetsporthuisabcoude.nl/steun-ons/zonnepaneel/. Daar zijn ook alle Energizers te vinden.

Corien van der Linden en Astrid Wintershoven



DE BIBLIOTHEEK ZOU IN ELK GEVAL TOT 20 MEI GESLOTEN ZIJN

Het is tóch mogelijk op beperkte schaal boeken te lenen. Via de tijdelijke Afhaal Bieb kun je 5 boeken aanvragen die je kunt afhalen bij de Bibliotheek.

Via de website of telefonisch kun je aangeven welke 5 boeken je wilt lenen. Dit kunnen alleen boeken zijn uit je eigen vestiging. Voorlopig zijn we telefonisch bereikbaar van 12.00 tot 16.00 uur op telefoonnummer: 0294-284343.

Maak je (nog) geen gebruik van Internet? Ná de coronacrisis kun je in de Bibliotheek leren computeren. De Bibliotheek werkt hiervoor samen met Seniorweb De Ronde Venen.

Je kunt telefonisch doorgeven wat je wil gaan doen met de computer. De bibliotheekmedewerker zoekt dan uit op welke wijze ze je het beste kunnen helpen. Bibliotheek Abcoude, telefoonnummer: 0294-284343.

Nagekomen bericht van de redactie:

Bibliotheeken weer open vanaf 11 mei, wel beperkte dienstverlening. Dat hoorden we premier Rutte tijdens de persconferentie van 6 mei jl. zeggen. Natuurlijk is niet alles meteen weer zoals het was. We hebben te maken met strenge hygiëne en met afstandseisen in het belang van gezondheid van onze bezoekers én die van alle medewerkers van de bibliotheek. Deze eisen gelden voor alle bibliotheken in heel Nederland.

Voor nu gaat het om de volgende functies:

- lenen en inleveren van materialen;
- exclusieve openstelling voor individuele kinderen van minimaal 4 t/m maximaal 12 jaar;
- gebruik van computers en werkplekken;
- activiteiten met groepen tot 10 personen.

Jammer genoeg moeten voorlopig overal faciliteiten zoals de leestafel, de koffiehoeke en de toiletten gesloten blijven.

Er is een checklist 'openstelling bibliotheekvestigingen' beschikbaar. Hierin staat waar je aan moet denken bij openstelling voor 1 of meerdere functies.

Voor bezoekers

- Houd 1.5 meter afstand, zowel in als buiten de bibliotheek vestiging.
- Kom alleen naar de bibliotheek of met maximaal 1 andere persoon uit je huishouden.
- Kinderen tot en met 12 jaar hebben alleen toegang onder begeleiding van een meerderjarig gezinslid.
- Kom niet naar de bibliotheek als je verkouden bent of griepklachten hebt.
- Leen doelgericht boeken, bij voorkeur na reservering vooraf.
- Pak geen boeken uit het schap, behalve als je het boek daadwerkelijk gaat lenen.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (tot 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Schud geen handen.
- Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op.
- Gebruik een toegangsitem. Zijn de toegangsitems op dan vragen we je te wachten tot er weer één beschikbaar is.

Bron: www.debibliotheeken.nl

‘DOODDOENERS’ EN ‘OPPEPPERS’

In deze crisistijd klinkt ‘dooddoener’ inderdaad nogal wrang. En clichés spreken elkaar soms flink tegen, zoals blijkt uit onderstaande A tot Z-verzameling. Maar ze kunnen ook helpen om een gesprek op gang te brengen als je ‘opgehokt’ bent en de verveling heeft toegeslagen. Of dienen als schrale troost en misschien zelfs als oppeppertje, waarom je een beetje kan lachen. In de vrije nieuwsgaring vonden we o.a:



Anderhalve meter samenleving
 Blijf gezond
 Dit mag ook al niet meer
 Het is alsof je in een slechte film zit
 Het is even niet anders
 Het is wat het is
 Het is wel even wennen
 Het komt goed
 Het komt nu wel erg dichtbij
 Het raakt ons allemaal
 Het zijn barre tijden
 Hou je veilig
 Iedereen gezond bij jullie?
 Samen staan we sterk
 Wat doe je er aan
 We gaan het zien
 We houden de moed er in
 We komen hier sterker uit
 We kunnen er niks aan veranderen
 We moeten afwachten
 We moeten elkaar in de gaten houden
 We zijn er nog niet
 We zitten allemaal in hetzelfde schuitje
 Zoiets hebben we nog nooit meegemaakt
 Zorg goed voor elkaar en houd afstand

CONCERTEN EN CORONA, DAT GAAT NIET SAMEN

Begin maart van dit jaar, de voorverkoop voor het concert op 22 maart is uitzonderlijk, al meer dan 100 toegangskarten zijn er verkocht. Iedereen enthousiast: dit wordt een geweldige concertmiddag, de Johannes Passion van J.S. Bach in de Dorpskerk van Abcoude. Zowel het programma als de uitvoerenden, Barokensemble Eik en Linde, zijn publiekstrekken; de Kulturele Stichting Abcoude-Baambrugge (KSAB) verwacht een ongekend groot aantal bezoekers en overweegt de kaartverkoop te limiteren tot 175 zodat ook in de pauze iedereen zich nog kan vertreden en iets te drinken nemen.

Wat een groot contrast met de gevoelens toen bekend werd dat alles afgezegd moest worden vanwege de zich snel uitbreidende infectieziekte! Het verhaal van het Amsterdams Gemengd Koor dat vorige week in dagblad Trouw verscheen, maakt duidelijk hoe noodzakelijk het was om activiteiten en bijeenkomsten met grote aantallen personen af te zeggen. Dit koor zong op 8 maart de Johannes Passion in het Concertgebouw in Amsterdam. Tijdens de repetities en de uitvoering sloeg het coronavirus ongemerkt, maar genadeloos toe. Met als gevolg: vier dodelijke slachtoffers en ruim honderd zieke koorleden.

Nu, begin mei, weten we heel veel meer over het virus en de ernstige ziekte die het kan veroorzaken, maar nog altijd niet voldoende om de risico's t.a.v. verspreiding en besmetting goed in te kunnen schatten. Het bestuur van de KSAB beraadt zich over de mogelijkheden om de Abcoude-Baambrugge

Concerten te kunnen hervatten en hoe het komend seizoen alles in goede banen te leiden.

Niet alleen willen we graag mooie concerten organiseren in onze dorpskerken, maar ook gunnen we de musici een groot en enthousiast publiek. Onze bezoekers bieden we graag boeiende en gezellige muziekmiddagen. Hoe nu verder?

Als organisator zijn we opdrachtgever voor de ensembles, we hebben afspraken gemaakt en daarmee toezeggingen gedaan en verplichtingen op ons genomen. De eerste berichten die wij van het Fonds Podiumkunsten hebben ontvangen maken duidelijk dat dit Fonds in deze lijn handelt en ons op basis van de resultaten in de afgelopen jaren, enige steun zal blijven geven, waarmee wij onze verplichtingen zullen en kunnen nakomen.

Wij zoeken naar mogelijkheden om de gecontracteerde musici alsnog te laten optreden, een nieuwe datum, concert wordt uitgesteld. Maar of dat al in juli mogelijk zal zijn? Hoe doen we dat met 1.5 m tussen de bezoekers? Looproutes in de kerk en toch maar geen consumpties in de pauze. Willen we dat men, net als in het openbaar vervoer, met de neus en mond bedekt komt? En dan toch ook graag handschoenen aan? Hoeveel mensen kunnen er dan in de kerk? In Baambrugge ca. 30-50 en in Abcoude wellicht toch nog wel bijna 100.

Hoe houden we alles veilig en schoon?

Desinfecterende handgel, regelmatige reiniging van sanitaire voorzieningen? Daar zullen we een

protocol, een overzicht van gedragsregels en maatregelen voor moeten opstellen.

Hoe denken onze bezoekers erover? Zij behoren allemaal tot de risicogroep. Zullen zij nog wel willen komen? Of toch te zeer bevreesd voor het onzichtbare gevaar? Vooralsnog houden we vast aan de planning voor het seizoen 2020/2021, maar nu dan met het voorbehoud van alle overheidsmaatregelen. Dit zou kunnen betekenen dat de concerten die in Baambrugge gegeven zouden worden, vanwege de ruimte dan toch maar verplaatst worden naar Abcoude. De afspraken met de musici zullen uitgebreid moeten worden met: 'wat, als'? Wat doen we als het concert toch niet door kan/mag gaan?

De KSAB mag zich verheugen in de zeer coulante opstelling van de beide kerkbesturen. In de krant lezen we hoe anders (lees: hardvochtig) sommige verhuurders zich opstellen. De algemene kosten van onze organisatie zijn niet erg hoog en het werk wordt door vrijwilligers gedaan. We vinden het belangrijk dat de musici in staat gesteld worden om nu en in de komende jaren hun roeping te volgen en hun vak te blijven uitoefenen. Het voortbestaan van onze stichting draagt daar ook een beetje aan bij. Enige steun kunnen we daar wel bij gebruiken: we hebben graag veel 'vrienden' die we op de hoogte willen houden van de programmering. Om de toegangsprijzen bescheiden te houden en de musici toch een redelijke vergoeding te geven, hebben we ook nog wel wat financiële steun nodig. Daarvoor veel dank aan de tientallen donateurs.

Wie 'vriend' wil worden en concertaankondigingen en nieuwsberichten wil ontvangen kan zich aanmelden via: www.abcoudeconcerten.nl/vriend.html

Onze vrienden zullen we op de hoogte houden van de programmering, samengevat zien onze plannen er zo uit:

- wellicht in juli het concert van het Duo LeCoultre-VanHees (viool en gitaar) dat gepland stond voor 17 mei
- hopelijk op 8 november een concert van Barokensemble Eik en Linde i.p.v. het concert op 22 maart (reeds gekocht toegangskaartje blijft geldig!)
- misschien dan toch op 20 september de start van het nieuwe seizoen door Mimi Mitchell met het ensemble 'In Stil Moderno' met het programma Musica Polonica
- op 11 oktober het Rietveld Ensemble met werken van Bartok, Brahms en Ravel,
- op 1 november het Elysium Klarinetkwintet
- op 22 november Sancta Susanna (o.l.v. Martine des Tombe en het Vocaal Ensemble Larynx en het Corona Ensemble)
- op 26 december Barokensemble Eik en Linde met (delen uit) Bach's Weihnachtsoratorium
- In 2021 verwachten we het Berlage Saxofoon Kwartet, de Academisten van het Concertgebouworkest, het Hexagon Ensemble en Wendy Roobol en Ursula Dütschler met een strijkkwartet voor een Mozart-programma.

Meer details en informatie is te vinden op de webpagina's te bereiken via: www.abcoudeconcerten.nl
Hoe gretig kan men worden van zulke plannen? Wat een mooi vooruitzicht!

Graag tot ziens bij een van de Abcoude-Baambrugge Concerten.

Suzanne Bakker, voorzitter@abcoudeconcerten

VlaanderenMeybaum

MAKELAARS IN ONROERENDE GOEDEREN

- AAN- EN VERKOOP
- BEHEER
- TAXATIE



KOPPELKADE 1 • 1391 CT ABCOUDÉ • T. 0294 281670

WWW.VLAANDERENMEYBAUM.NL



Tijd voor iets nieuws?
Wat dacht u van een Personal Chef?

DAVID HAGUE CATERING

heeft u hulp nodig met de voorbereidingen bij een diner, een menu samenstellen, allergie diëten of gezonde catering? Er is heel veel mogelijk, wat dacht u van kort en bondige kooklessen. Alles is bespreekbaar en betaalbaar dan u denkt
vanaf € 40,00 per uur (ex BTW)
Ik sta u graag bij om een fantastische maaltijd te creëren

WWW.DAVIDHAGUE.NL
06 - 26690741

Basisregels voor iedereen



Houd 1,5 meter afstand.



Vermijd drukte.



Werk zoveel mogelijk thuis.



Was vaak je handen.

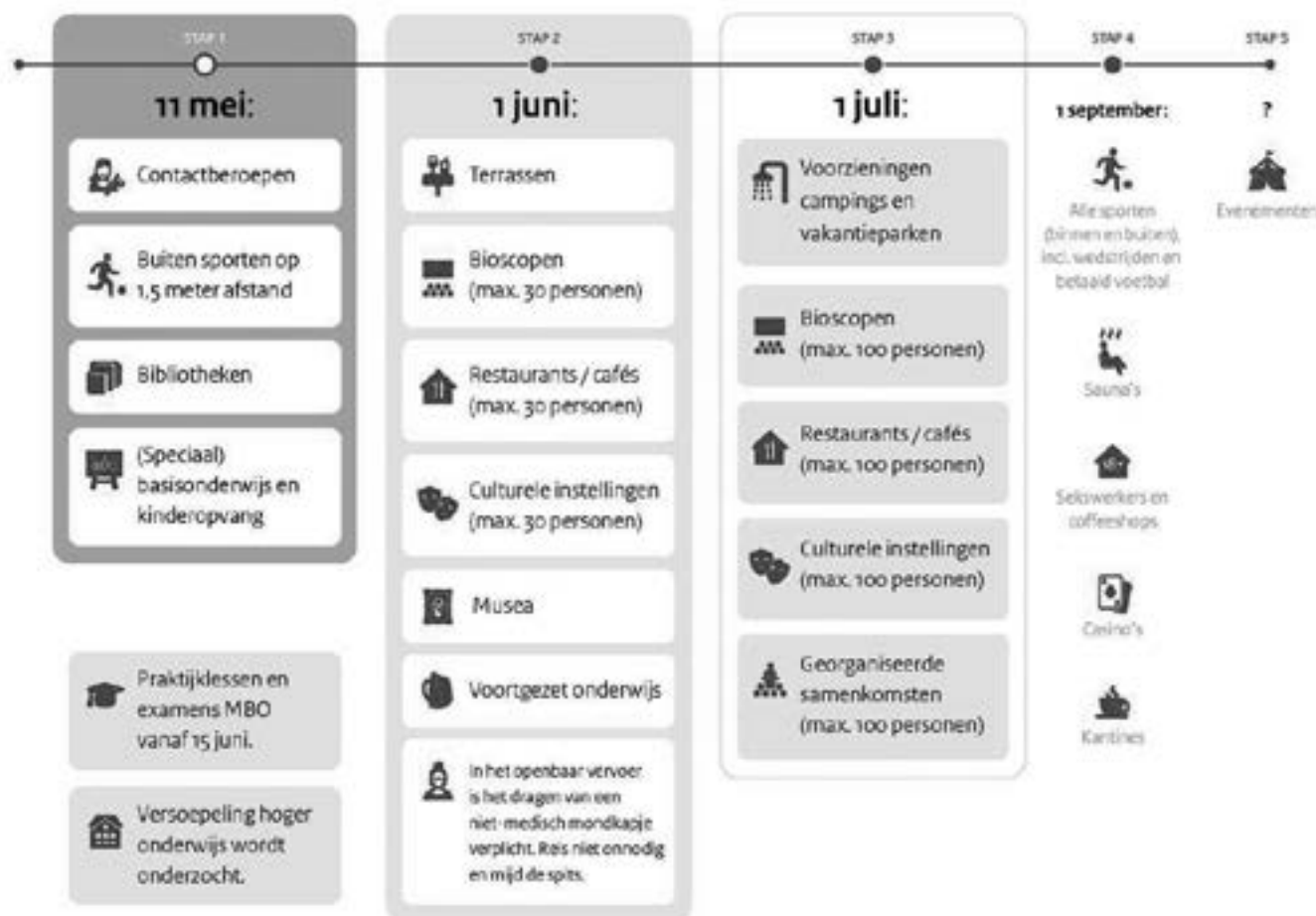


Heb je verkoudheidsklachten? Blijf dan thuis.

Ben je ook benauwd
erof heb je koorts?
Dan moeten alle huis-
genoten thuisblijven.

Stap voor stap - wat kan wanneer?

Versoepten van maatregelen kan alleen als het coronavirus onder controle blijft.





Abcoude-Baambrugge Concerten

De mooiste muziek dicht bij huis

In de Dorpskerken van *ABCOUDE en **BAAMBRUGGE (1 dec en 17 mei)

- *29 sep Hexagon Ensemble - fluit, hobo, klarinet, fagot, hoorn & piano - Russische componisten
- *20 okt Aleida Ensemble - sopraan, fluit, viool & harp - Ravel, Hahn, Milhaud, Taverner e.a.
- *10 nov Bob van der Ent & Daniël Kramer - viool & piano - Mozart, Beethoven, Schubert
- ** 1 dec Barokvrienden - sopraan/vcllo, viool, hobo, orgel - Bach, Telemann, Händel
- *26 dec Hoog van de Toren & Vocaal Ensemble Larynx - trombones, zink/blokfluit & koor -
"KERSTCONCERT"
- *26 jan Academisten Koninklijk Concertgebouw Orkest
- *23 feb Duo IJlstra & Garcia - saxofoon & piano - Gershwin, Ravel
- *22 mrt Barokensemble Eik en Linde - solisten, koor, strikers, blazers & continuo -
"JOHANNES PASSION" van J.S. BACH
- *19 apr aanvang 16.00 uur GrootHuisCONCERT - diverse instrumenten - gevarieerd programma
- **17 mei Duo LeCoultre & VanHees - viool & gitaar - De Falla, Brel, Britten, Berio

Aanvang concerten 15.00 uur, zaal open 14.30 uur (19 apr 16.00/15.30 u.) - 9x zondag, 1x donderdag (26 dec)

Voor actuele informatie over programmering, toegangsprijzen, kaartverkoop en extra concerten zie:

WWW.ABCOUDECONCERTEN.NL
en de berichten in De Groene Venen.

Toegangsprijzen variëren per concert van € 16 - € 29 met korting in de voorverkoop (€ 13 - € 22); voor het GHC € 10, resp. € 8.

Voorverkoop v.a. 2 weken voor het concert bij Stomerij Van Rooijen in Abcoude en bij Dagwinkel Van der Wilt in Baambrugge.

Online kaarten bestellen kan v.a. mei 2019 met extra korting bij bestellingen voor 4 of meer concerten.

De Buurtkamer

De huiskamer voor mensen uit Baambrugge

Voor spelletjes, creatieve activiteiten, krant of tijdschrift lezen...

We ontvangen u met (gratis) koffie of thee.

Elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur
Dorpshuis De Vijf Bogen, Pr. Margrietstraat 10
Tel.: 0294 - 284824



Tympaan
De Baat

bon

CAFÉ - RESTAURANT

JE HOEFT NIET VER TE GAAN
OM ER EENS UIT TE ZIJN...
C'EST BON CHEZ BON!

- SFEERVOL DINEREN OF IN ALLE RUST
EVEN BIJKOMEN MET EEN DRANKJE?
- EEN HEERLIJK DAGJE VAREN OP DE
VINKEVEENSE PLASSEN?
- OOK VOOR ZAALVERHUUR BENT U
BIJ ONS AAN HET JUISTE ADRES!

ADRESGEGEVENS

WINKELDIJK 24 - 3645 AP VINKEVEEN
TEL.: 0294 - 281394
INFO@BONVINKEVEEN.NL
WWW.BONVINKEVEEN.NL



Rijksstraatweg 139 | 1396 JK Baambrugge
06 4055 3305 | info@zorgboerderijdenharing.nl
WWW.ZORGBOERDERIJDENHARING.NL



OVERZICHT BESTUUR EN COMMISSIES

VOORZITTER

Dick Kok

d.l.kok@hetnet.nl, mobiel: 06-20177915

SECRETARIS

Vacant

secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl

PENNINGMEESTER

Hans Aalders

hansaalders@hetnet.nl

ALGEMEEN BESTUUR

Jan Popping

Marian Koekenbier

Elly van Luijn

Joska Hoppe

jpadviesbureau@outlook.com, mobiel: 06-54921530

mariankoekenbier@hotmail.com, mobiel: 06-27251923

e.luijn@chello.nl, mobiel 06-27895128

j.hoppe31@upcmail.nl, mobiel: 06-24783549

SAMENSTELLING COMMISSIES

Commissie Bouwen&Wonen

Henk Meijer, mobiel: 06-53681857

Jan Albers. telefoon: 0294-285000

Commissie Communicatie

Elly van Luijn, mail: l.redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl

Joska Hoppe, mail: redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl

Commissie Verkeer&Vervoer

Gerard Munnik

Bert van Walbeek

Wim Verbree, mobiel: 06-53451420

Ledenadministratie

Frans Snelderwaard

Marian Koekenbier

Commissie Zorg

Jan Popping

Marian Koekenbier

Coördinatie Bezorging 55+ *Steek uw licht op*

Cor van Schaik

Jan van Wieringen

LEDEN DIE ZICH VOOR DE OBV VERDIENSTELIJK HEBBEN GEMAAKT

Gerard van Luijn, erelid | Cees van Vliet, lid van verdienste | Cor van Schaik, lid van verdienste

VORMGEVING

Linda Moen - Limoen Design - www.limoen.eu

AANMELDINGEN EN WIJZIGINGEN

GEEF UW AANMELDING/WIJZIGING DOOR VIA

- het contactformulier op onze website: www.obv-abcoude-baambrugge.nl
- secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl
- vul onderstaande gegevens in en stop dit in een van de blauwe OBV-bussen (bij AH, bij Koot en bij de Dagwinkel)

AANMELDING

Naam*:

Geboortejaar:

Naam partner*:

Geboortejaar:

Volledig adres:

.....

.....

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Machtiging

Bovenstaande machtigt de OBV jaarlijks de contributie via automatische incasso te innen van mijn bankrekening:

.....

Handtekening:

.....

WIJZIGING(EN)

Naam:

Lidnummer:

Soort wijziging
(adres, partner, e-mail, IBAN):

.....

.....

.....

.....

.....

Handtekening:

.....

Het bestuur van de OBV is al geruime tijd op zoek naar leden die zich actief voor de vereniging willen inzetten. Wilt u hieronder aangeven of u bereid bent de vereniging de helpende hand te bieden en zo ja, op welk terrein. Bovengenoemde is bereid de OBV de helpende hand te bieden op het terrein van:

.....

* Met voorletter(s); in geval van een echtpaar s.v.p. ook de familienaam van de echtgenote vermelden.

Theater Piet Mondriaan groeit en bloeit

Dertien jaar geleden begon Theater Piet Mondriaan met een voorzichtig aantal van negen theatervoorstellingen. Door het succes en de steeds groeiende belangstelling is dit aantal jaar na jaar gegroeid tot het huidige volume van maar liefst veertig optredens. Daarmee vervult Theater Piet Mondriaan inmiddels in de regio een belangrijke functie als aanbieder van podiumkunsten.

Ook komend seizoen staan weer veel grote namen op ons programma, gevestigde artiesten die in den lande vooral de grote theater- en concertzalen vullen maar die tegelijkertijd graag bereid zijn ook ons podium in Abcoude te betreden. En daarnaast veel aanstormend talent van wie we in de nabije toekomst nog veel gaan horen.

Ga naar onze website www.theaterpietmondriaan.nl voor ons programma voor het komende theaterseizoen of raadpleeg de theaterbrochure die begin mei huis aan huis is verspreid in de hele gemeente De Ronde Venen. Ook is deze af te halen in de hal van het Piet Mondriaan Gebouw, Broekzijdselaan 46, Abcoude.



Doro 8031

De kracht van eenvoud, ook te koop bij ElectroWorld



Handige bureaulader
inbegrepen!



Hoogstraat 26-28
1391 BT Abcoude
electroworldbunschoten@planet.nl

www.doro.com



Unieke interface

Een navigatie die gebaseerd is op het "werkwoord" principe die u toelaat om eenvoudig alle applicaties te ontdekken.



Begeleiding

De opstartwizard helpt om uw toestel helemaal aan te passen aan uw voorkeuren, dit op uw eigen tempo, tot u het helemaal snapt.



Assistentieknop

Hulp is maar één klik verwijderd. Elk Doro toestel heeft een assistentieknop zodat u zich ondersteund en veilig voelt.



