

# De activiteiten van Tympaan-De Baat in de Angstelborgh starten weer vanaf september

Na anderhalf jaar gaat Tympaan-De Baat weer de dagelijks activiteiten in de Angstelborgh in Abcoude opstarten! En onze vrijwilligers zijn er gelukkig weer vrijwel elke dag en er is voor ieder wat wils.

Maandagmiddag: Jeu de boules. Tijd: 14 – 16 uur vrije inloop en gratis toegang.

Dinsdagochtend (vanaf 7 september) geeft Senior Sportief wekelijks 'Meer bewegen voor ouderen' (Gym) in de Angstelborgh van 9.15-10 uur. U dient zich hiervoor in te schrijven. Bel voor info met 0297-285519 of mail naar [proj@seniorsportiefdrv.nl](mailto:proj@seniorsportiefdrv.nl).

Dinsdagochtend is ook elke week de buurtkamer in Baambrugge weer open. Adres: Prinses Margrietstraat 10 Baambrugge. Vrije inloop van 10-12 uur.

Dinsdagavond starten de Open Eettafels weer. Vanaf 7 september bereiden vrijwillige koks weer elke week (m.u.v. 14 september) een heerlijk 3-gangenmenu voor 9,25 euro p.p. U moet echter wel reserveren. Dat kan tot op de vrijdag voor desbetreffende eettafel bij de Servicepunten 0297-587600. Aanvang eettafels 18 uur.

Woensdag is 'Blijf Actief' dag, van 10.30 -13.30 uur. Biljart inloop is op de woensdagmiddagen vanaf 13.30 tot 16.15 uur.

Op de eerste woensdag van de maand is er van 10.30 tot 12.30 uur de Filosofiekring.

Donderdagochtend verwent Supermarkt Koot wekelijks met een aeweldia ontbitie voor slechts

€ 1,00. Open inloop vanaf 9.15 tot 10.00 uur en om de opgedane calorieën ervan af te lopen, kunt u direct mee met de wekelijkse wandeling van 10.00-11.00 uur.

Vanaf donderdag 2 september kunt u weer elke eerste donderdag van de maand meedoen met de Bingomiddag. Open inloop. Entree 3 euro.

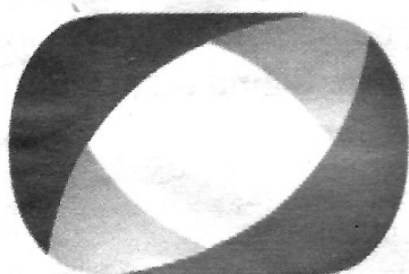
Donderdagmiddag om 16.30 uur is het Line dansen! Bel voor info met 0297-285519 of mail naar [proj@seniorsportiefdrv.nl](mailto:proj@seniorsportiefdrv.nl)

Donderdagavond van 19.30-22.30 is er darten (open inloop en gratis toegang).

Elke eerste vrijdag van de maand is het Repair Café van Abcoude van 10 tot 12.30 uur geopend. Enthousiaste vrijwilligers proberen uw kapotte spullen weer te repareren.

Op zaterdagochtend kunt u koffie, thee of iets anders drinken van 11 tot 12.30 uur, en zondagmiddag bent u van 14.30 tot 17 uur weer welkom bij de zondaggroep voor een drankje, spelletjes of gewoon een praatje.

Dagelijks heten vrijwilligers u 's ochtends van 10 tot 12 uur en 's middags van 14 tot 17 uur van harte welkom in De Angstelborgh, Dorpszicht 22 Abcoude. Vanaf heden kan men ook met PIN betalen.



# Tympaan De Baat