



55+ STEEK UW LICHT OP

OUDEREN BELANGEN VERENIGING ABCOUDÉ - BAAMBRUGGE
WWW.OBV-ABCOUDE-BAAMBRUGGE.NL

38^E JAARGANG

Alphega Apotheek Abcoude

Uw gezondheid is onze zorg

Veel mensen denken bij een apotheek aan ziekte en medicijnen. De apotheek kan juist ook helpen om gezond te blijven. Deze preventieve zorg is bijvoorbeeld ondersteuning bij het stoppen met roken of bij het afvallen. Heeft u vragen over gezondheid of geneesmiddelen? Kom dan langs bij Alphega apotheek Abcoude of maak een afspraak. **Inloopsprekkuur:** Wij hebben elke donderdag van 11.00 uur - 12.00 uur een inloopsprekkuur. U kunt met al uw vragen dan bij ons terecht.

Raadhuisplein 6
1391 CV Abcoude
Tel. 0294-280970



www.alphega-apotheek.nl
apotheek.abc@ezorg.nl



Het Dorpshuis in Baambrugge is de ideale locatie voor feesten, partijen, sportavonden, vergaderingen, reünies, condoleances en andere gelegenheden. Het beschikt over een ruime sporthal, een keuken, een sfeervolle bar met een loungehoek. Het Dorpshuis Baambrugge is prima bereikbaar met auto en openbaar vervoer. Voor reserveringen: 06-51609452.

www.dorpshuisbaambrugge.nl





INHOUDSOPGAVE

<u>Van de Voorzitter</u>	<u>5</u>
<u>In memoriam Annette van der Most-de Ridder</u>	<u>7</u>
<u>Van de redactie</u>	<u>9</u>
<u>P&P</u>	<u>10</u>
<u>Samenlevingscontract</u>	<u>11</u>
<u>Kettinggesprek met Bert Keijzer</u>	<u>14</u>
<u>Acceptgirokaarten</u>	<u>17</u>
<u>Uitnodiging OBV-Zomeruitje</u>	<u>19</u>
<u>Abcoude voor Oekraïne en hoe het begon</u>	<u>22</u>
<u>Ledenwerving Bridgeclub Abcoude</u>	<u>23</u>
<u>De foto's vertellen de geschiedenis</u>	<u>24</u>
<u>Bijdragen Tympaan-De Baat en het Servicepunt</u>	<u>25</u>
<u>Het Sporthuis Abcoude</u>	<u>31</u>
<u>Gezond ouder worden, hoe doet u dat?</u>	<u>37</u>
<u>De bibliotheek</u>	<u>40</u>
<u>Abcoude-Baambrugge Concerten</u>	<u>40</u>
<u>Overzicht bestuur en commissies</u>	<u>43</u>
<u>Aanmeldingen en wijzigingen</u>	<u>45</u>



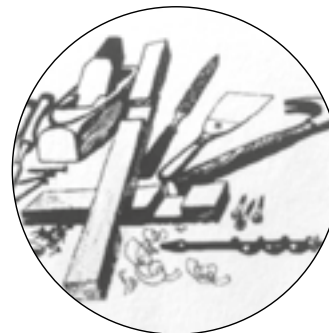
BOUW- EN AANNEMERSBEDRIJF



**NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
BOUWMATERIALEN**



RIJKSSTRAATWEG 55 • 1396 JE BAAMBRUGGE • 0294 293111
INFO@VANWALBEEKBOUW.NL • WWW.VANWALBEEKBOUW.NL



Fa. Liefhebber

Yzerwaren - Gereedschappen

Hoogstraat 2 • 1391 BS Abcoude • 0294 - 284570
Pretoriusstraat 84-86 • 1092 GK Amsterdam • 020 - 6945107

Speciaalzaak in kwaliteit en service


Cas Buys & zn.
Vishandel

Kwaliteit
is onze reclame!

Op 't Marktveld in Abcoude
Dinsdag-Woensdag-Vrijdag 09.00 - 18.00 uur
Zaterdag 09.00 - 16.00 uur

Tel.: 06 22 20 76 31

 **PLUS**
Koot Abcoude

'Goed eten.
Daar houden we van.'

Openingstijden:

maandag t/m zaterdag 08:00 - 21:00 uur
zondag 12:00 - 18:00 uur

VAN DE VOORZITTER

Op 26 april jl. woonde ik de 'lintjesregen' bij in het Gemeentehuis van De Ronde Venen. Burgemeester Maarten Divendal mocht aan maar liefst elf inwoners een lintje uitreiken. Er was één inwoner bij die het lintje in Amstelveen mocht ontvangen.

In een uur tijd mocht de burgemeester elf keer uitspreken dat het de Koning had behaagd een Koninklijke onderscheiding toe te kennen aan de gedecoreerden.

Zelf had ik Ton Pepping met een smoes naar het Gemeentehuis ontvoerd. Geheel verrast merkte hij dat er voor hem ook een lintje klaarlag.

Door de veelheid aan lintjes moest de burgemeester de toespraken wat inkorten. Hierdoor werden een paar kostelijke anekdotes over Ton Pepping niet aangehaald. Via dit podium maak ik u hier graag deelgenoot van.

Ton heeft bij de Amsterdamse brandweer gewerkt. Toen hij met pensioen ging, kwamen zijn collega's hem op zijn laatste werkdag met de ladderwagen ophalen. Niet dat hij zomaar mocht instappen, neen, de ladder werd uitgeschoven en verdween via het raam zo zijn slaapkamer in. Op deze manier werd hij door zijn collega's ontvoerd voor zijn laatste klus. Via de ladderwagen de wijk uit. Een mooie parallel met de 'lintjesregen'. In zekere zin ook een ontvoering, maar dan naar het Gemeentehuis.

Een andere anekdote is een verhaal uit zijn tijd van het oude autootje. Hij ging met een Renault Delphine met zijn moeder en goede vriend Johan Ostendorf naar familie in Velden (Limburg). Daar woonde tante Antje, een zus van Ton zijn moeder. Onderweg zegt Johan tegen Ton dat hij van die koude voeten krijgt. "Oh" zegt Ton, "dan zet ik de kachel wel wat hoger."

Maar aangekomen in Velden had Johan nog steeds koude voeten. Bleek de beplating van de onderkant van de auto stuk te zijn en stond Johan tot zijn enkels in het koude water.

Laatste anekdote: Oorspronkelijk waren er maar kleine voortuintjes bij het rijtje waar Ton woont.

De gemeente wilde geen grond aan de bewoners verkopen. De wethouder was bang dat door verkoop de voordeuren niet meer bereikbaar waren. Er loopt namelijk ook een sloot aan de voorzijde. Het rijtje bestaat uit zes woningen. "Geen probleem," zei Ton: "dan maak ik toch per twee woningen een bruggetje?" De wethouder dacht dat krijgt hij toch niet voor elkaar.





DRUKKEN!

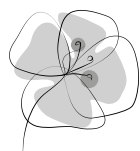
PRINTEN!

GROTE EN KLEINE AANTALLEN!

SIGN!

ZAKELIJK EN PARTICULIER!

WWW.PALTEAM.NL 020 - 49 50 435



van gelderen
& stork uitvaart

- waar u ook verzekerd bent, u bent vrij in de keuze van uw uitvaartondernemer
- elke 3^e donderdag van de maand van 13:00 tot 15:00 uur uitvaartspreekuur in 't Hoogt, Kerkplein 32, Abcoude
- voor melding van overlijden
24/7 bereikbaar: 06 - 233 67 997



Je kunt maar één keer afscheid nemen

www.vangelderienstorkuitvaart.nl

Ton ging aan de slag. Via zijn broer kreeg hij oud ijzer van tentoonstellingen uit de RAI in Amsterdam. Ton laste de bruggetjes in zijn achtertuin. De loopplanken voor de brug kwamen van de opgeheven surfclub Abcoude. Zonder dat er ook maar een kraan aan te pas kwam, werden de bruggetjes op rollers van de achterkant naar de voorkant getransporteerd. Dit krijgt alleen Ton Pepping voor elkaar.

Daarnaast heeft Ton vele dingen voor het dorp gedaan, die zijn Koninklijke onderscheiding meer dan rechtvaardigen. Voor het periodiek van de OBV krijgen wij oude foto's van Abcoude en Baambrugge. Ton, van harte gefeliciteerd met je mooie onderscheiding en we hopen dat je nog lang actief blijft voor de gemeenschap van Abcoude en Baambrugge.

Dick Kok

IN MEMORIAM ANNETTE VAN DER MOST-DE RIDDER

Helaas bereikte mij het bericht van overlijden op 25 maart 2022 van onze oud-burgemeester van de Gemeente Abcoude en Baambrugge mevr. Annette van der Most.

Hoewel ik wist, dat zij al een tijdje heel ernstig ziek was, schrik je toch van zo'n bericht. Annette heb ik van het eerste begin van haar bestuurlijke periode meegemaakt. Ik zat in de vertrouwenscommissie bij haar sollicitatie. De kunst is je daar te onderscheiden van de andere sollicitanten. Ik kan u verzekeren dat ze dit deed op een heel opvallende wijze. Bij binnenkomst stelde zij zich voor en begroette eenieder van de commissie door deze met de naam aan te spreken. Wij vroegen ons af: "hoe kan dit nu?" Ze wist immers niets van onze identiteit. Slim als ze was, had ze onderweg in de trein snel de gemeentegids van Abcoude doorgenomen en de gezichten met namen uit haar hoofd geleerd. Het was een hele goede binnenkomer!

Ook haar afscheid heb ik als locoburgemeester mogen begeleiden. Van april 1995 tot mei 2004 heeft zij deze belangrijke functie mogen vervullen. En dat

deed zij op haar eigen charmante wijze. Door overal in de dorpen aanwezig te zijn, werd zij ook zeer geliefd bij de bevolking. Abcoude en Baambrugge heeft aan Annette een zakelijke, betrokken burgemeester gehad. Na haar pensioen is zij met haar echtgenoot Ger in Abcoude blijven wonen. Ook toen kwam je haar nog regelmatig tegen. En altijd belangstellend naar de ander. Ik wens de kinderen, familie en overige betrokkenen veel kracht toe dit verlies te dragen.

Dat zij moge rusten in vrede.

Dick Kok

Oud-wethouder en locoburgemeester van de gemeente Abcoude.



HEEREN VAN ANGSTEL

OPENINGSTIJDEN:

MA. 07.00 - 18.00 UUR
 DI. 07.00 - 18.00 UUR
 WO. 07.00 - 18.00 UUR
 DO. 07.00 - 18.00 UUR
 VR. 07.00 - 18.00 UUR
 ZA. 07.00 - 17.00 UUR
 ZO. GESLOTEN

AMSTERDAMSESTRAATWEG 34
 1391 AB ABCOUDE
 T. +31 (0)294 - 269004



KERKPLEIN

OPENINGSTIJDEN:

MA. 08.00 - 17.30 UUR
 DI. 08.00 - 17.30 UUR
 WO. 08.00 - 17.30 UUR
 DO. 08.00 - 17.30 UUR
 VR. 08.00 - 17.30 UUR
 ZA. 07.30 - 16.00 UUR
 ZO. GESLOTEN

KERKPLEIN 4
 1391 GJ ABCOUDE
 T. +31 (0)294 - 281336



WAT KUNNEN WIJ VOOR U BETEKENEN?

- Onderhoud en reparatie aan uw auto
- A.P.K. keuringsstation
- Aircoservice
- Lease Service Center
- Nieuwe en gebruikte auto's
- Leasecontracten, financieringen en verzekeringen
- Brandstofflevering

OPENINGSTIJDEN

Maandag t/m vrijdag van 08.00 - 18.30 uur en zaterdag van 08.00 - 17.00 uur

RIJKSSTRAATWEG 36 | 1396 JM BAAMBRUGGE | WWW.GARAGEPETROGAS.NL | TEL. 0294 291395



VAN DE REDACTIE

4 MEI NATIONALE HERDENKING

Op woensdagavond 4 mei vond in Baambrugge de Nationale Herdenking plaats. Na de twee minuten stilte ter nagedachtenis van de Oorlogsslachtoffers heeft het bestuur van de OBV een bloemstuk bij het oorlogsmonument neergelegd.



Foto: Fem van Duuren

KONINKLIJKE ONDERSCHIEDING

Op dinsdag 26 april zijn vijf personen uit Abcoude verrast met een Koninklijke onderscheiding, Lid in de Orde van Oranje-Nassau. Zij ontvingen de onderscheiding uit handen van burgemeester Maarten Divendal. Thea Lagewaard-Mous, Rien Leemans, Hans van Kessel, Wim Hulshoff Pol en Ton Pepping van harte gefeliciteerd namens het OBV-bestuur met deze prachtige onderscheiding.

STICKEREN VAN HET OBV-PERIODIEK

Op 14 maart vond het stickeren van het OBV-periodiek nummer 1 weer plaats in de kantine van de IJclub in Baambrugge.

Deze eerste versie van het nieuwe jaar zorgt voor extra werkzaamheden van onze stickerploeg. Dit heeft te maken met het bijvoegen van de nog vele aanwezige acceptgirokaarten voor leden die ons nog niet hebben gemachtigd voor automatische incasso. Hierdoor waren extra handjes nodig. Zoals u op de foto ziet wordt dit met veel plezier uitgevoerd. Zie stukje over de acceptgirokaarten.

Wij wensen u weer veel leesplezier toe,
Joska Hoppe en Elly van Luijn



P&P

Nee geen Plug en Play, al komt het er fonetisch dichtbij. Vanaf onze geboorte hebben we ermee te maken. Iedereen van de Koning tot ons eigen Prinsesje. Maar we lopen er het liefst met een boog omheen.

Poep en Pies! Eerst zelf in de luier, de broek, op de po, het toilet en misschien later weer in omgekeerde volgorde. Kleuters proberen het zelfs op te eten. En bij ons nageslacht begint het weer opnieuw en krijgen wij zelfs de herhalingscursus. Van echte luiers wassen tot nu de wegwerpluier-generatie. Het gaf heel wat op te ruimen in het leven.

Die mijmeringen overkomen me als ik met onze logeerhond rondwandelen langs de stoeprand of op het uitlaatveldje, waar de beestjes ongegeneerd hun grote boodschap kunnen doen. Je raakt nooit van poep los. Dat was wel wennen.

Van schuttingwoord tot ontwapenend taalgebruik ook. Onlangs ook nog op TV met de 'Kakshow'. Reuze amusant, ja echt. Dus nu met het 'poepzakje' in de hand, slenterend met de zwarte snuffelaar aan een lijntje. Elk viezigheidje of molshoop is kennelijk een delicatessie en goed om even ongegeneerd op te piesen. Wildplassen mag een hond gewoon.

Maar dan, na wat nerveus heen en weer gedrentel, komt het. De keutel, de drol, prachtig afgewerkt of



verspreid tussen het gras. Dan ben ik aan de beurt. De eerste keer moet je daar doorheen. Poepzakje binnenste buiten om de hand en met een trefzekere verzamelgreep 'hebbes'. Voorzichtig zakje weer terugvouwen en knoop erin.

Opzichtig schrijd ik naar de overal aanwezige poep-

afvalbakken. Ik wil gezien worden. Mmmm drol in het bakkie. Ondertussen zie ik ook dat veel baasjes toch de andere kant opkeken toen hun beestje zijn bruine rakker achterliet. En het moet gezegd dat het bukken me langzamerhand ook niet meevalt.

Willem Zwaard

SAMENLEVINGSCONTRACT

Wanneer wordt men door de wet als partner beschouwd? Allereerst moet u ongehuwd samenwonen op hetzelfde adres. Verder moet u aan een van de volgende voorwaarden voldoen:

- u bent beiden meerderjarig en hebt een samenlevingscontract
- u heeft samen een kind
- u heeft al een kind en uw partner erkent dit kind
- u bent samen eigenaar van een woning waar u ook beiden in woont
- u staat samen geregistreerd bij een pensioenfonds
- u werd in het voorgaande kalenderjaar ook al aangemerkt als partner

Geadopteerde kinderen of pleegkinderen voldoen niet aan het criterium van samen een kind.

Indien wederzijds de kinderen officieel worden erkend, dan kan er wel sprake zijn van partnerschap.

Alleen gehuwden en geregistreerde partners erven volgens de wet van elkaar.

Anderen zoals ongehuwde samenwoners erven niet van elkaar, ook niet met een samenlevingscontract. Wie erven er dan wel?

De kinderen, maar als die er niet zijn dan erven de ouders, broers en zusters.

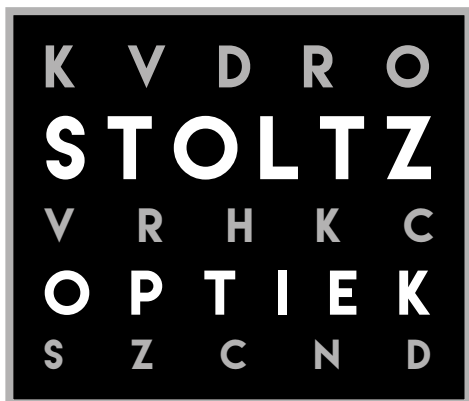
De achtergebleven partner erft niets. Hoe kun je dit voorkomen? Door het maken van een testament of in het samenlevingscontract een verblijvingsbeding opnemen.

WAT IS EEN VERBLIJVINGSBEDING?

Een verblijvingsbeding in een samenlevingscontract kan alleen worden gemaakt voor goederen die gemeenschappelijk zijn aangekocht. Voor goederen die er al waren (voor het contract) kan in het samenlevingscontract een overnamebeding worden opgenomen, maar als je echt alles aan je partner wilt nalaten, zonder het risico van strijd in de familie, dan adviseer ik u om een testament te laten maken.

Alleenstaanden of mensen met een latrelatie moeten bedenken dat, als ze hun erfenis aan een goed doel of vriend c.q. bekende willen nalaten zij dat uitsluitend kunnen via een testament. Anders worden ouders, broers en zusters erfgenaam. Dit geldt ook voor een partner met wie je niet samenwoont; zonder testament blijft deze partner met lege handen achter.

Als een huwelijk kinderloos blijft en een van beiden overlijdt, dan wordt de langstlevende de enige erfgenaam.



OOGMETING EN CONTACTLENS AANMETING

STOLTZ OPTIEK ABCOUDE
KERKPLEIN 2 | 1391 GJ ABCOUDE
TEL. 0294 - 284818



Pedicure Judith van Alebeek - v.d. Veer

Voor uw algehele voetverzorging
Gespecialiseerd in de diabetische voet

D. van Troostwijkstraat 27
1391 EP Abcoude - Tel.: 0294 - 283956

Behandeling volgens afspraak



- Onderhoud- en klussenbedrijf
- Schilderwerk binnen/buiten
 - Kleine renovatiewerken
- Tegelwerk badkamer/toilet

Mob.: 06 - 20502109
theo@amstelland.org

Www.mijnpathracer.nl

mijnMOBIELEFIETSENMAKER

mmfm@kpnmail.nl

FIETS REPARATIES AAN HUIS

0641839322

ABCOUDE & OMSTREKEN

www.mijnmobielefietsenmaker.nl

Als deze ook overlijdt dan worden zijn ouders, broers of zusters de erfgenamen. De familie van de eerder overleden partner erft niet. Alleen via een testament is dit anders te regelen.

HOE WORDT EEN TESTAMENT GEMAAKT?

Het maken van een testament geschiedt bij de notaris. Een testament is zeer persoonlijk en daarom is het ook zaak om indien er twee partners zijn ieder zijn eigen testament te laten opstellen. Je kunt thuis al je wensen op papier zetten (voor beiden natuurlijk en dat hoeft niet gelijk te zijn), het staat dan niet in de juiste bewoordingen, maar de notaris kan dit dan als leidraad meenemen. Hij zal niet klakkeloos de door u opgestelde bepalingen overnemen, maar hij controleert in ieder geval of er geen bepalingen ontbreken en of de bepalingen wettelijk correct en niet met elkaar in strijd zijn.

Vervolgens maakt de notaris de akte op. Deze wordt eerst in concept aan de opdrachtgever gestuurd om te bekijken of er met alle wensen rekening is gehouden. Daarna wordt ten kantore van de notaris het testament getekend. De notaris zal u dan een kopie van het testament verstrekken en zal het testament laten registreren bij het Centraal

Testamentenregister (CTR). Hierbij worden niet de inhoudelijke bepalingen vastgelegd, maar alleen de persoonlijke gegevens van de testateur, de datum van de akte en de naam van de notaris.

Na het overlijden kan iedereen informatie bij het CTR inwinnen of er een testament is en zo ja bij welke notaris dit testament wordt bewaard.

Een testament kan worden herroepen of gewijzigd. Hiervoor moet u wel naar de notaris. Dit behoeft echter niet de notaris te zijn waar het originele testament is opgemaakt. Simpelweg het verscheuren van het oude testament is geen optie, aangezien het origineel zowel bij de notaris ligt als bij het CTR. Het laatst gemaakte testament is rechtsgeldig en niemand krijgt tot het tijdstip van overlijden de inhoud te zien.

De meeste testamenten beginnen met de herroeping van de eerder gemaakte testamenten, maar ook een codicil wordt daarmee herroepen. De herroeping moet dus alleen voor de testamenten gelden en niet voor het codicil, of je moet een nieuw codicil willen maken.

Hans Aalders



KETTINGGESPREK MET BERT KEIJZER

In dit kettinggesprek maakt u kennis met Bert Keijzer. Bij de OBV is hij o.a. bekend als de chauffeur van de diligence bij het OBV-uitje.

Bert is geboren in 1951 in Voorburg als jongste zoon uit een gezin met 9 kinderen. Hij is getrouwd met Annie en heeft 4 kinderen en 6 kleinkinderen. Als 18-jarige jongen ging hij al uit huis om de opleiding aan de Politieacademie (school) te gaan volgen. Daarna volgden nog vele opleidingen/cursussen ten gunste van het politievak. Ook moeten we dan denken aan taalcursussen, want daarmee kon je weer meerdere kanten op, bijvoorbeeld de meldkamer.

Daar een agent natuurlijk het rijden op de motor en met de auto heel goed moet beheersen volgde hij de cursus op de Verkeersschool. Vier jaar lang zat hij bij de motorploeg in Den Haag. In Rijnsburg heeft hij het B-diploma behaald, om op bepaalde kaderrangen te kunnen solliciteren.

In 1978 kwam Bert naar Abcoude om daar als jongste opperwachtmeester aan de slag te gaan. In die tijd waren er dertien agenten voor de gemeente Abcoude/Baambrugge met totaal 7880 aantal inwoners. Dat zou nu onmogelijk zijn. Wat waren jullie taken toen?

Bert: “we hadden onze handen vol. Er was in die tijd veel contact met de bewoners. Door veel relationele problemen in de dorpen was hulp van de politie noodzakelijk. Er werden veel voet- en fietspatrouilles uitgevoerd. Ook kwam de invloed van de grote stad Amsterdam om de hoek kijken, hoe minder ze daar mochten, des te meer trok het criminele circuit naar de omliggende dorpen. De politie te paard deed zijn intrede tijdens de feestweek.”

Op 29-jarige leeftijd werd Bert postcommandant in Abcoude. De feestweek was natuurlijk altijd een hoogtepunt in het jaar. Niemand van het korps mocht dan vrij nemen voor vakantie en/of om een andere reden. De politie te paard was altijd op de donderdag tijdens de paardenmarkt aanwezig. In 1980 werd het politiebureau tweemaal zo groot en kwamen er ook rijks woningen beschikbaar. Bert kreeg een woning in de wijk Achter de Kerken. “Als politieagent had je toen nog gezag. Ik heb bijna niet hoeven knokken, was niet bang, want voelde me sterk. Fysiek werd er veel getraind, maar de mentale training bestond toen nog niet.”

Tot 1985 is Bert politieagent geweest in Abcoude/Baambrugge. Een hogere functie heeft hij afgewezen, omdat hij dan naar een andere grotere gemeente moest. Hij had geen zin om Abcoude te verlaten.

Tijdens het zoeken naar een andere job komt hij in contact met het transportbedrijf Gentenaar, die iemand zocht voor een logistieke functie. Hij eiste dat hij de eerste 3 maanden als chauffeur aan de slag kon om zodoende deze functie goed te kunnen begrijpen. Daarna is hij als planner aan het werk gegaan. Hierna volgden nog vele functies bij verschillende bedrijven als logistiek medewerker/planner: Inspecteur bij Nederlandse Dagblad Unie, hoofdplanner bij een transportbedrijf in Duitsland, bij een containerbedrijf in Spijkenisse, bij Hertog Jan/Unilever planning transport, bij transport van karton en papier in Eerbeek, bij transport van groente en fruit in Vleuten en daarna nog als manager logistiek

serviceafdeling bij de firma Aaftink. Hier heeft hij nog 13 jaar gewerkt. Als we dit allemaal aanhoren en beschrijven zijn er twee woorden die elke keer weer terugkeren bij deze keuzes die hij maakte, namelijk: 'uitdaging en logistiek'. Dit waren de drijfveren om telkens een andere werkplek te zoeken. Bert; "Ja dat klopt, zodra het saai werd haakte ik af, soms tegen de wil in van mijn vrouw."

Inmiddels gepensioneerd en wat doe je nu?

"Ik zet mij op meerdere plekken in als vrijwilliger. Zo ben ik chauffeur van de diligence, het busje van Tympaan-De Baat. Leid ook mensen op die graag chauffeur willen worden. Help bij de Voedselbank door het ophalen van de diverse voedingsmiddelen in het distributiecentrum Mijdrecht en bij een aantal winkels in Abcoude. Daarna wordt dit naar de Angstelborgh gebracht, waar de verdeling plaatsvindt. Op donderdagmorgen begeleid ik een uurtje Jeu de Boules voor ouderen. Mensen kunnen daar naartoe komen en hoeven zich daarvoor niet aan te melden. Een leuke bezigheid voor onze doelgroep. Namens de Zonnebloem breng ik regelmatig bezoek bij mensen thuis die behoefte hebben aan een gesprek of gezellig samen een bakkie koffie willen drinken."

Wat is het beste advies wat je hebt gehad?

"Mijn vader zie altijd: Kijk goed om je heen en luister naar jezelf."

Welke belangrijke keuze heb je onlangs gemaakt?

"Ik ga drie keer in de week naar de sportschool."

Op wie zou je meer willen lijken?

"Liever op niemand, ik ben uiterst tevreden met mijzelf."



Wat zou je jongeren graag willen meegeven?

"Dat de jongeren zich goed moeten realiseren wat de ouderen hebben neergezet en respect hebben voor de ouderen."

Waar ben je het meeste trots op?

"Op mijn gezondheid."

Welk talent zou je graag willen hebben?

"Koken, dat lukt mij niet; althans niet op het niveau dat ik gewend ben. Ik ben een Bourgondiër en geniet van eten en drinken."

Wat heb je onlangs geleerd?

"Dat gezondheid een groot goed is als je dat bezit."

Een buurtzame bank is
een vertrouwd gezicht in
de buurt. Al 100 jaar.



Gans van Duivenbode

Kerkstraat 14

1391 HC Abcoude

T 020 640 3703

E info@gansvanduivenbode.nl

I www.gansvanduivenbode.nl

RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur

Waar fiets je graag voor om?

“Voor een bezoek aan oldtimers. Ik vind het machtig om te zien hoe deze auto's onderhouden worden/zijn.”

Heb je nog iets gemist in dit gesprek?

“Nou niet veel, misschien iets over mijn hobby's. Dat zijn er namelijk best veel: het bespelen van de Euphonium (ook heel lang gespeeld bij de Harmonie), motorrijden, lezen, Jeu de Boules, ik ben Bourgondiër en geniet van een wijntje, sportschool, fietsen en het kijken op TV naar wielrennen.”

Laatste vraag: wat vind je van de OBV?

“Ik vind de informatie die de OBV geeft d.m.v. het

periodiek duidelijk vooruitgegaan. Er worden nu meer linken gelegd naar andere doelgroepen, denk aan Tympaan-De Baat, De Zonnebloem, Het Sporthuis Abcoude, cultuur en de kerken. We hebben een gemeenschappelijk belang waar we voor staan en dat moeten we met z'n allen kunnen realiseren. We zijn er voor elkaar en niet om elkaar visjes af te pakken, maar juist elkaar de bal toe te spelen.”

Dit verslag van het gesprek had veel langer kunnen zijn doordat Bert met al zijn levenservaringen wel een boek had kunnen schrijven.

Elly van Luijn en Joska Hoppe

DE ACCEPTGIRO HOUDT PER 1 JUNI 2023 OP TE BESTAAN

Volgens betaaldienstverlener Currence is het aantal gebruikte acceptgiro's dan te laag om deze betaalmethode nog langer te ondersteunen.

Seniorenorganisatie ANBO begrijpt dit besluit en wil zijn leden in de komende tijd voorbereiden. Currence wilde eigenlijk al per 01-01-2019 stoppen met de acceptgirokaart. Mede op verzoek van de Consumentenbond is dat niet doorgegaan.

De papieren overschrijving blijft wel bestaan. Met het einde van de acceptgiro worden consumenten niet gedwongen om online of mobiel te gaan bankieren. De papieren overschrijvingsformulieren blijven wel bestaan. Wie dat liever doet, kan de overschrijvingsformulieren blijven aanvragen bij zijn of haar bank.

ANBO begrijpt het besluit. Dat ANBO het besluit begrijpt is leuk en prettig voor Currence maar daar schieten U en de OBV niets mee op.

Waar wij wel wat mee opschieten, is dat wij u de mogelijkheid bieden om ons automatisch te laten incasseren.

Achter in ons periodiek vindt u een formulier: Aanmeldingen of Wijzigingen, waarbij u ons opdracht geeft om de contributie automatisch te incasseren. Is het u allemaal niet duidelijk, bel dan gerust naar een van onze bestuursleden, wij helpen u graag.

Hans Aalders

JACK LIGTVOET UITVAARTVERZORGING



BEAUTIFUL
GOODBYES

Als niets meer zeker is dan is alles mogelijk!

Informatie of melding van overlijden: 06 1608 9868



www.beautifulgoodbyes.nl
info@beautifulgoodbyes.nl

Bosch Car Service
Garage Abcoude
Hollandse Kade 36

www.garage-abcoude.nl - Tel 0294 25 80 20



Wij doen alles voor uw auto



OBV-ZOMERUITJE OP 26 JUNI 2022

Vorig jaar reed corona ons bijna in de wielen, maar het uitje ging - kantje boord, dat wel - toch door. De dankbaarheid van de deelnemers was heel groot, na de verplichte 'ophoktijd'. Met dit nog vers in het geheugen zijn we bijzonder verheugd opnieuw een 'OBV-Zomeruitje' te kunnen aankondigen.

Op zondag 26 juni vindt, traditiegetrouw, het jaarlijkse 'OBV-Zomeruitje' plaats. We hebben na de afgelopen 'COVID jaren' geleerd dat voldoende tijd en gelegenheid om elkaar weer te ontmoeten het allerbelangrijkste is. Een persoonlijk weerzien wordt véél meer gewaardeerd dan de afstand en duur van de tocht, of het aantal bezienswaardigheden in de omgeving. Daarom zullen we ons bij de voorbereiding van het uitje hiervan rekenschap geven.

Traditie is ook dat het uitje samenvalt met de fietstocht van de Lions Abcoude Baambrugge. Of deze tour dit jaar ook weer wordt verreden is op dit

moment ongewis. Maar het OBV-Zomeruitje gaat zeker door!! (In kleine lettertjes schrijven we altijd: bij voldoende animo en deelname op eigen risico). Verder veel volgens het oude recept:

AANMELDING

Via het e-mailadres secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl. Met het ingevulde aanmeldings-formulier op de volgende pagina, te deponeren in de OBV-brievenbus bij Plus Koot, of de Angstelborgh, Dorpszicht 22 in Abcoude of bij de Dagwinkel in Baambrugge. (Of desnoods telefonisch bij de secretaris).



Een vraag?
Of zit u ergens mee?

Servicepunt
wonen, welzijn en zorg



Wonen &
Leefomgeving



Werk &
Inkomen



Ontmoeting &
Ontspanning

**Wij luisteren, geven
advies en helpen u
bij het vinden van
ondersteuning.**

**Wat u zelf kunt, doet
u zelf. U krijgt hulp
bij wat niet lukt.**



Opgroeien,
Opvoeden &
Relaties



Zorg &
Gezondheid



Mobiliteit &
Vervoer

0297 - 58 76 00 ● servicepuntderondevenen.nl

U vindt het servicepunt in Abcoude, Mijdrecht, Vinkeveen en Wilnis



Aandachtbijafschied
Susan van Agten



Ritueelbegeleider | Spreker | Voorganger bij uitvaart

Voor een warme en persoonlijke afscheidsviering/ceremonie of herdenking.

www.aandachtbijafschied.nl | 06 4026 2416

AUTO'S

Onze grootste zorg is: voldoende chauffeurs en daarmee de oproep dat zij zich graag z.s.m. aanmelden.

chauffeurs met auto zoals gebruikelijk 'vrij' worden gehouden. Start vanaf Tympaan-De Baat in de Angstelborgh om 10.00 uur met koffie/thee/gebak. Vertrek ca. 11.00 uur.

KOSTEN

Ook dit jaar zijn de kosten weer € 15,- per persoon, contant te voldoen op 26 juni, waarbij vrijwillige

Bestuur OBV, Jan Popping



AANMELDINGSFORMULIER OBV-ZOMERUITJE 26 JUNI 2022

Achternaam: Voornaam:

Indien van toepassing naam partner:

Adres:

Telefoonnummer/Mobiel: E-mail:

Gebruikt u een rollator:

Dieetwensen:

Kunt u als chauffeur rijden? Indien ja, hoeveel personen kunt u in uw auto meenemen:

LET OP! Meerijden is op eigen risico. De OBV is niet aansprakelijk voor schade, diefstal of ongevallen tijdens evenementen die door haar worden georganiseerd.

ABCOUDE VOOR OEKRAÏNE EN HOE HET BEGON

Op de oproep van Frank Hemminga uit Abcoude in De Ronde Venen-krant om mee te denken over opvang van Oekraïense gasten binnen onze gemeente kwamen veel hartverwarmende reacties binnen.

Een eerste bijeenkomst in een ter beschikking gestelde vergaderlocatie van De Eendracht in Abcoude leidde tot een snel opgezette kleding- en speelgoedinzamelingsactie. Dit gebeurde twee dagen later in de Dorpskerk Abcoude, omdat we wisten dat de eerste groep Oekraïense gasten snel zou aankomen en kleding voor hen nodig zou zijn.

In een door de eigenaar ter beschikking gestelde ruimte naast Hotel Abcoude werd diezelfde dag nog een provisorische weggeefwinkel ingericht met door de kerk ter beschikking gestelde kledingrekken. Een leegstaand winkelpand in de buurt doet sindsdien tijdelijk dienst als magazijn. Deze weggeefwinkel wordt nu gerund door vrijwilligers in samenwerking

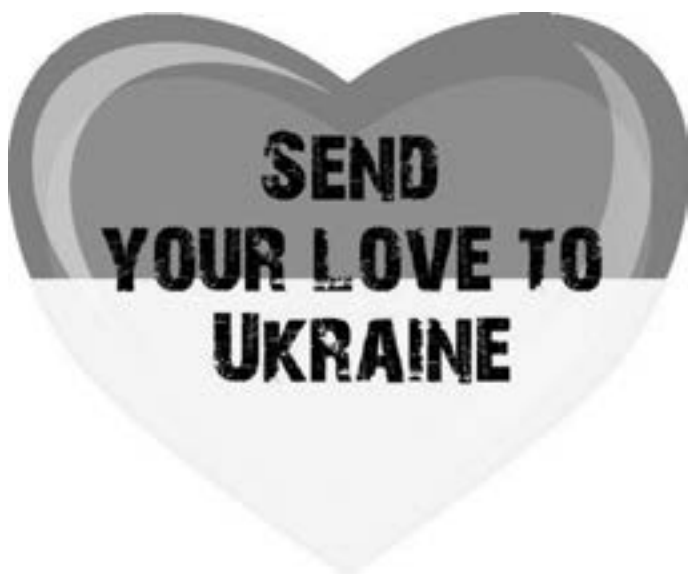
met de Oekraïense gasten. Er zijn inmiddels meer dan genoeg spullen, dus we vragen niets meer om in te brengen.

Eerder hadden eigenaar en exploitant van Hotel Abcoude zich bij de Veiligheidsregio Utrecht aangemeld als opvanglocatie en alles werd in het werk gesteld om de eerste groep vluchtelingen op te vangen. De vrijwilligersgroep zocht aansluiting met hen. Samen maakten ze gebruik van de ervaringen met opvang in een ander dorp, opgedaan door de eigenaar van een in Abcoude gevestigd bedrijf.

Zo kon in enkele weken tijd een lokale groep met professionele vrijwilligers worden opgebouwd, die met de hulp van vele Abcoudenaren en diverse lokale ondernemers – als aanvulling op opvangtaken van de overheid – de in Abcoude en Baambrugge gehuisveste Oekraïense gasten helpen met het vinden van de weg op het gebied van medische zorg, huisvesting, onderwijs, kleding, vrijetijdsbesteding e.d. Voor elk taakveld wordt goed samengewerkt met een contactpersoon van de gemeente, waardoor de lijnen kort blijven. Een kleine kerngroep stemt algemene zaken met de gemeente af.

Alle Oekraïense gasten wonend in Hotel Abcoude of bij gastgezinnen hebben een buddy gekregen, cruciaal voor een snelle integratie in onze samenleving. De eerste kinderen gaan al naar school.

Wilt u op de hoogte blijven dan kunt u de informatie vinden op: <https://www.abcoudevooroeukraine.nl>



WEGGEEFWINKEL ABCOUDE

Naar aanleiding van de inzamelingsactie voor kleding en speelgoed op 12 maart jl. in de Dorpskerk is de 'weggeefwinkel' ontstaan.

Oekraïense gasten (ook degenen die bij gastgezinnen wonen) kunnen hier gratis kleding uitzoeken. De weggeefwinkel wordt in stand gehouden door vrijwilligers en met hulp van Oekraïense gasten. Voor alle Oekraïense gasten uit Abcoude, Baambrugge en als het nodig is ook omliggende plaatsen.

Locatie

Kerkplein 19 (oude reisbureau), Abcoude

Openingstijden

Maandag: 09.30 tot 11.30 uur

Vrijdag: 09.30 tot 11.30 uur

Zaterdag: 09.30 tot 11.30 uur

Op dit moment kunnen er geen kleding en/of schoenen meer worden ingebracht. Er is een innamestop. Wilt u toch kleding doneren? Neem dan contact op met de Voedselbank Mijdrecht.

Marian Koekenbier



магазин подарунків **Abcoude**



Магазин подарунків працює на:

Понеділок з **9.30** до **11.30**

П'ятниця з **9.30** до **11.30**

Субота з **9.30** до **11.30**

www.abcoudevooroeukraine.nl

Одяг, взуття та іграшки збирають жителі Абкуде
ачений для народу України.

LEDENWERVING BRIDGECLUB ABCOUDE!

De bridgeclub Abcoude zoekt nieuwe leden. Er wordt in een zeer ontspannen sfeer gespeeld, waardoor eenieder zich snel thuis voelt. Wij spelen op de dinsdagmiddag in de Angstelborgh, Dorpszicht 22 te Abcoude van 13.00 tot 17.00 uur. Heeft u geen partner, schroom dan toch niet en geef u op. De leeftijd van de leden ligt boven de 55 jaar, maar jongere mensen zijn uiteraard ook van harte welkom.

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u altijd bellen met: Jan Ouwehand, telefoonnummer: 0294-281939.

DE FOTO'S VERTELLEN DE GESCHIEDENIS

**Abcoude Stationsstraat
rond 1906 in die tijd ook wel
genoemd de Spoorstraat of
de Baan. Links de smederij
en fietsenzaak van Aaftink
met het houten hek waar
de paarden aan werden
vastgezet om te worden
beslagen. Het was de tijd
dat het vervoer lopend, per
fiets, met de handkar of
paard en wagen plaatsvond.
Rechts staat de fiets met
rieten mand van de slager.
Op de achtergrond de
kruidenierszaak van Rentink.**



**Baambrugge Dorpsstraat
rond 1910 met links de
kruidenierszaak en rechts
het café met fietsenrek
voor de deur. Met paard
en wagen ging men met de
handel langs de deur. Met
de handkar hield men de
straat schoon.**

BIJDRAGEN VAN TYMPAAN-DE BAAT EN HET SERVICEPUNT

BESTE ALLEMAAL

Terwijl ik dit schrijf kijk ik uit op 'Het Hof van iedereen' of 'Het kleine Keukenhof', de inmiddels beroemde tuin in Dorpszicht, verzorgd voor- en door bewoners van Dorpszicht en omgeving. U heeft geen idee wat een groot voorrecht het is om daar elke dag naar te mogen kijken!

Elke maandag staan daar de senioren het onkruid te wieden, de plantjes in de gaten te houden en ze te verzorgen met liefde. Dat is te zien! Jammer dat we geen kleurenfoto kunnen plaatsen maar zelfs in zwart/wit maakt dit 'Hof van iedereen' indruk, vindt u niet?

Zomerse activiteiten hebben we gelukkig ook weer! Wat denkt u van een Oekraïense Multi Culti avond op 31 mei? Daar moet u zich wel voor aanmelden, maar tegen de tijd dat dit periodiek uit komt, heeft u dit wellicht al lang gedaan. Uiteraard plannen we ook weer de BBQ.

Ten tijde van dit schrijven ben ik aan het overleggen met onze koks over wie wel en wie liever niet willen koken in de zomermaanden. Drie maanden helemaal geen eettafel vinden we eigenlijk best lang en niet iedereen gaat op vakantie. Houdt u dus vooral de huis-aan-huiskranten in de gaten, natuurlijk ook de flyers op het prikbord in de gang van de Angstelborgh.

Wederom even geen interview van mijn hand deze periodiek. Ik zoek eigenlijk nog naar mensen die een belangrijke rol spelen in Abcoude en/of Baambrugge. Misschien kent u zo iemand? Tip mij, dan ga ik erop af!

Mede namens mijn collega's wens ik u een zonnige warme zomer toe, graag tot ziens!

Annemarie Keja

Sociaal Cultureel werker van Tympaan-De Baat in Abcoude



OPROEP MAATJES

Het maatjesproject van Tympaan-De Baat is dringend op zoek naar nieuwe maatjes woonachtig in Abcoude en Baambrugge.

WAT IS HET MAATJESPROJECT?

Er zijn mensen die bijvoorbeeld door sociale, lichamelijke of psychische problemen weinig contacten hebben of moeilijk de deur uitkomen. Door bepaalde omstandigheden, gebeurtenissen of het wegvallen van sociale contacten kan er behoefte zijn aan iemand die er voor hen is. Een maatje helpt deze mensen weer op weg door er voor deze mensen te zijn en/of leuke dingen met hen te ondernemen.

Aan de hand van overeenkomstige interesses wordt een maatjesvrijwilliger aan een inwoner van De Ronde Venen gekoppeld. Een 'maatjescontact' wordt aangegaan voor een periode van een jaar met als belangrijk uitgangspunt dat beide partijen plezier hebben en samen ontspannende, alledaagse activiteiten ondernemen.

Voorbeelden van activiteiten die maatjeskoppels ondernemen zijn wandelen of fietsen, bezoeken van een activiteit in de buurt of ergens iets drinken.

LUISTERPUNT

Voor wie even een luisterend oor zoekt. In het kader van het landelijke project 'Een tegen Eenzaamheid' wil de gemeente De Ronde Venen dit project ook hier op de kaart zetten.

Vorig jaar lanceerde Tympaan-De Baat het Luisterpunt; een telefoonnummer en e-mailadres voor wie zich eenzaam voelt of advies nodig heeft voor een dierbare die weleens eenzaam is. Hoe is het met dit initiatief?



Het maatje treedt de ander tegemoet als een gelijkwaardig persoon, waarbij de waarde van het persoonlijk contact voorop staat.

Bent u: warm, hartelijk en sociaal vaardig? Staat u niet met een oordeel klaar? Kunt u goed luisteren? Psychisch in staat een ander te kunnen helpen? Dan is Maatje voor Twee op zoek naar u!

U kunt contact opnemen met Adriana Kegley van Tympaan-De Baat via e-mailadres: a.kegley@stadb.nl of via het telefoonnummer: 0297-230280.

Wat is ervan terechtgekomen en wordt er weleens gebruik van gemaakt?

Wie belt of mailt naar het Luisterpunt wordt doorgeschakeld naar iemand van het Servicepunt of naar iemand van het project. "Je krijgt altijd een

professional aan de telefoon,” legt projectleider Esther Zijl uit. “Je kunt dit Luisterpunt bellen voor jezelf maar ook voor iemand anders. Appen en mailen kan trouwens ook; wij willen ervoor zorgen dat deze dienst zo laagdrempelig mogelijk is.”

Eerst wordt in kaart gebracht waar de eenzame gevoelens vandaan komen. “Soms is het al genoeg om gewoon even naar iemand te luisteren,” vervolgt Esther. “In andere gevallen is er een concrete hulpvraag en kunnen wij andere handreikingen doen. Samen verkennen we waar behoefte aan is en op welke manier we daar invulling aan kunnen geven.”

Is het Luisterpunt al eens gebeld?

“Van het Luisterpunt wordt zo nu en dan gebruik gemaakt,” stelt Esther. “Zo werden we rond de kerstdagen gebeld door een meneer die zich eenzaam voelde. Voor hem was een luisterend oor genoeg. Hij was dankbaar voor deze hulp. Een ander voorbeeld van iemand die het Luisterpunt mailde, is een vrijwilliger die gekoppeld is aan een Syrisch gezin. Zij signaleerde dat de jongeren binnen dat gezin zich eenzaam voelen en wist daarmee geen raad. Deze vrijwilliger vroeg om advies. De jongeren uit het Syrische gezin hebben we in contact kunnen brengen met het Jongerenwerk. Zo is het altijd maatwerk; we kunnen het verhaal aanhoren en meedenken in mogelijkheden. Soms is een praatje al genoeg; soms doen we handreikingen voor verdere hulp.”

Esther is zich ervan bewust dat eenzaamheid een complex probleem is. “We kunnen ons goed voorstellen dat sprake is van schaamte en onzekerheid,” legt zij uit. “Daarom willen wij de ondersteuning vanuit het Luisterpunt zo laagdrempelig mogelijk houden. Onze sociaal werkers kunnen eventueel een huisbezoek afleggen als daar behoefte aan is of ondersteuning bieden bij een bezoek aan bijvoorbeeld de Buurtkamer of club.”

Ook het Maatjesproject kan goede ondersteuning zijn. Niemand hoeft eenzaam te zijn. Het Luisterpunt is bereikbaar op telefoonnummers: 06-86868490 en 0297-587600 of via het e-mailadres: luisterpunt@stadb.nl

Bron: Esther Zijl in een krantenartikel van Rosanne Kok in De Groene Venen



SINCE 2018



DE BARBIER VAN ABCOUDE

KNIPPEN & SCHEREN

TEL. 0294 281286

HOOGSTRAAT 5 /// WWW.CHRISTIAAN-COIFFURES.NL

MANTELKRACHT EEN MAGAZINE VOOR MANTELZORGERS

Mantelzorgers die staan ingeschreven bij Mantelzorg De Ronde Venen ontvangen drie keer per jaar het magazine Mantelkracht.

Voorheen ontvingen ze het magazine Mantelzorg, maar de vrijwilligers die hierbij betrokken waren besloten eind 2021 te stoppen met het blad. Gelukkig werd een goed alternatief gevonden in Mantelkracht van Mantelzorg NL.

“Wij zijn erg blij met dit blad,” aldus Ester en Tanja van Mantelzorg De Ronde Venen. “Het is een mooi magazine met informatieve artikelen en een aantal pagina’s kunnen wij vullen met lokale informatie.” Zo staat er in de voorjaarseditie een stukje van wethouder Alberta Schuurs. Ook vertelt het Servicepunt waarmee ze mantelzorgers kunnen ondersteunen en wordt informatie gegeven over de Compaan-tablet. Het thema van de voorjaarseditie is ‘Verbinding’. “Een passend thema voor een blad waarmee wij in verbinding komen met de mantelzorgers.”

Bent u Mantelzorger en wilt u dit magazine ook ontvangen? Schrijf u dan in als mantelzorger op www.mantelzorgderondevenen.nl. U wordt dan ook geïnformeerd over activiteiten en workshops voor mantelzorgers. Woont de zorgvrager in De Ronde Venen dan ontvangt u ook de mantelzorgwaardering van de gemeente.

Voor meer informatie kunt u bellen naar telefoonnummer: 0297-230280 of mailen naar het e-mailadres: mantelzorg@stdb.nl

Tanja Quist
Medewerker Mantelzorg De Ronde Venen

KENT U DEMENTIEZORG DE RONDE VENEN AL?

Tijdens een bijzondere avond in De Boei in Vinkeveen op 13 april hebben inwoners kennis kunnen maken met Dementiezorg De Ronde Venen. Dementiezorg De Ronde Venen is ontstaan uit het project Samen Dementievriendelijk.

Doel is het informeren van inwoners over geheugen-problematiek en het ondersteunen van mantelzorgers met hun vragen. Er worden kwartaalbijeenkomsten, workshops en trainingen georganiseerd waar u bij aanwezig kan zijn of online kan volgen.

Iedere eerste maandag van de maand (in De Rank-Mijdrecht) en iedere eerste dinsdag van de maand (in De Angstelborgh-Abcoude) is er van 10.00 tot 12.00 uur een vrije inloop voor vragen over geheugenproblemen en mantelzorg. Met om 10.30 uur een koffiemoment om met elkaar van gedachten te wisselen. Tijdens de inloopochtend kunnen bezoekers ook boeken en spelletjes lenen uit de geheugenbibliotheek.

Tijdens de avond in De Boei werden bezoekers door Barbara Oppelaar en haar collega van Evarea meegenomen in het brein van iemand met dementie en konden ze genieten van de voorstelling ‘De Klosdochter’. Bezoekers ervaarden veel herkenning. Met de aankondiging van de naam Dementiezorg De Ronde Venen hebben we afscheid genomen van de opzet van de Alzheimer Cafés. Gelukkig zetten veel van de betrokken hun vrijwilligerswerk voort voor Dementiezorg De Ronde Venen. Wilt u geïnformeerd worden over de activiteiten van Dementiezorg De Ronde Venen, meld u zich dan aan via het e-mailadres: mantelzorg@stdb.nl of via telefoonnummer: 0297-230280 (Ester of Tanja). Via www.mantelzorgderondevenen.nl kunt u zich inschrijven als mantelzorger.

Tanja Quist

FIETSMATJES DE RONDE VENEN GAAT VAN START!

Zou u graag erop uit willen gaan met de fiets?

Lekker in de frisse lucht en genieten van de prachtige natuur, een stukje Fortenroute of De Ronde Venentour fietsen? Of juist een dorpentocht en een bezoekje brengen aan een van de vele lokale terrasjes. Dit kan nu met de duofiets met elektrische trapondersteuning. Zo geniet u van de mooie natuur, van uw gezelschap én bent u lekker sportief bezig!

Als gast: als u altijd graag gefietst hebt, kan het een groot gemis zijn als dat niet meer zelfstandig lukt. Meld u aan als Gast bij Fietsmaatjes en wij zoeken een vrijwilliger voor u, zodat u op onze elektrische duofiets weer kan gaan fietsen!

Fietsmaatje: fietst u graag in onze mooie omgeving en wilt u iemand anders hier ook van laten genieten? Wilt u een maatje worden voor iemand die niet (meer) zelfstandig kan fietsen? Meld u zich dan aan! Fietsmaatjes De Ronde Venen is altijd op zoek naar vrijwilligers! Of samen met je vader, moeder, buurvrouw/man. Wilt u zich als vast duo opgeven, bijvoorbeeld u, samen met een familielid, goede buur, vriend of mantelzorger? Ook dat is mogelijk, u fietst dan altijd samen. Meld u aan!

Alle aanmeldingen kunt u doen via website:
www.fietsmaatjesdrv.nl
 Annemarie Keja



HET SPORTHUIS ABCOUBE

FIT BLIJVEN DOOR TE ZWEMMEN

Zwemmen is niet alleen heel erg leuk, het draagt ook bij aan een betere conditie en versteviging van de spieren. Daarnaast is zwemmen een van de minst blessuregevoelige sporten, worden gewrichten in het water minder belast en kun je vaak soepeler bewegen. In Het Sporthuis Abcoude kunt u - naast dagelijks banenzwemmen - ook meedoen aan diverse zwemactiviteiten voor senioren.

AQUAVITAAL, BEWEEGPROGRAMMA VOOR VITALE SENIOREN

Met oefeningen in het water op passende muziek, versterkt u uw spieren en gewrichten, zodat alledaagse bewegingen makkelijk uitgevoerd kunnen worden. In dit programma van Calypso Sport wordt rekening gehouden met onder andere kracht, lenigheid en snelheid van iedere deelnemer.

Maandag en donderdag: 10.00 tot 11.00 uur

Meer informatie op: www.calypsosport.nl/aquavitaal/

AQUAGYMNASTIEK

Stichting Senior Sportief Actief organiseert op dinsdagochtend drie lessen aquagymnastiek voor ouderen. Gedurende 50 minuten gaat u aan de slag met allerlei oefeningen. Heerlijk sporten zonder belasting! Dinsdag, keuze uit starttijden: 09.00, 10.00 en 11.00 uur
Meer informatie: www.seniorsportiefactiefdrv.nl/mbvo-waterymnastiek

ZWEM4DAAGSE 2022 VOOR KANKERONDERZOEK

Vorig jaar was de Maarten van der Weijden Foundation partner van de Zwem4daagse, een initiatief van de KNZB. Maar liefst 28 zwembaden en -verenigingen deden mee, waarbij honderden deelnemers samen

een bedrag van € 72.000 ophaalden, waarmee nieuwe onderzoeken naar kanker gesteund konden worden. Dit jaar vindt de Zwem4daagse plaats in de week van 20 tot en met 26 juni. Ook Calypso Sport in Het Sporthuis Abcoude doet mee! Maarten van der Weijden zal tijdens deze week een groot aantal van de zwemlocaties bezoeken om de deelnemers aan te moedigen en te vertellen over het belang van kankeronderzoek. Ook bij Het Sporthuis Abcoude komt hij langs.

Meer hierover is te lezen in de nieuwsbrief van de stichting. Aanmelden voor de nieuwsbrief kan via www.hetsporthuisabcoude.nl-nieuwsbrief

VOLOP ZOMERACTIVITEITEN IN DE SPRONG IN HET SPORTHUIS ABCOUBE

In Het Sporthuis Abcoude is er voor jong en oud wat te doen. Niet alleen met activiteiten in het zwembad en de sportzaal, maar ook in de ontmoetingsruimte van De Sprong. We hebben ze voor u op een rijtje gezet.

MAANDELIJKE SENIORENBIEJENKOMSTEN

Vrijwel elke maand organiseert de Stichting Het Sporthuis Abcoude in samenwerking met Marco Smit van De Sprong een bijeenkomst speciaal voor senioren. Vaak is dit met een spreker over een interessant onderwerp. De ene keer gecombineerd met een maaltijd, de andere keer met koffie/thee en wat lekkers en altijd met veel gezelligheid en tijd om met elkaar bij te praten.

In mei was er een lezing verzorgd door natuurboerin Gerda Kool. Misschien was u erbij. Samen met haar man heeft Gerda een prachtige boerderij vlakbij de bekende weidevogelpleisterplaats Landje van Geijssel. Gerda vertelde over het boerenleven en wat er allemaal

"De mooiste muziek dicht bij huis"

19 juni | Abcoude | Helena Basilova & Irina Parfenova | piano | € 18
 17 juli | Abcoude | Nije Kwartet | sopraan, klarinet, contrabas, piano | € 21
 28 aug | Baambrugge | Scaramuccia | viool, cello, klavecimbel | € 19
 25 sep | Baambrugge | Tango Aliado | viool, cello, bandoneon, piano | € 18

Aanvang concerten 15.00 uur, deuren open 14.30 uur



ABCOUDE
BAAMBRUGGE
CONCERTEN

www.abcoudeconcerten.nl

FONDS
PODIUM
KUNSTEN
PERFORMING
ARTS FUND NL

VlaanderenMeybaum

MAKELAARS IN ONROERENDE GOEDEREN

- AAN- EN VERKOOP
- BEHEER
- TAXATIE



KOPPELKADE 1 • 1391 CT ABCOUDE • T. 0294 281670

WWW.VLAANDERENMEYBAUM.NL

bij komt kijken om toekomstbestendig te boeren én ruimte te bieden aan de boerenlandvogels.

FOTO- EN FILMFRAGMENTEN OVER OUD-ABCOUDE

De volgende bijeenkomst is gepland op vrijdag 24 juni. Aan de hand van foto's en filmfragmenten laat betrokken Abcoudenaar Ton Pepping de geschiedenis van Abcoude zien. Ton kent de verhalen als geen ander en vertelt u er graag meer over. Na afloop van de presentatie kunt u genieten van een heerlijke zomerstamppot uit de keuken van De Sprong en napraten over de film.

Datum: vrijdag 24 juni

Tijdstip: 16.30 tot 19.00 uur (start 17.00 uur)

Kosten: € 15,-

MIDZOMER SENIORENPROGRAMMA

Naast de maandelijkse bijeenkomsten is er ook een mooi zomerprogramma in De Sprong. Veel kinderen en kleinkinderen zijn dan met vakantie en juist dan is het fijn om een plek dichtbij huis te hebben om iets leuks te doen en anderen te ontmoeten.

Het programma

Vrijdag 15 juli: Aspergelunch

Marco en Glenda maken een heerlijke lunch klaar met de lekkerste asperges.

Kosten: € 15,- (inclusief een drankje)

Tijd: 11.30 tot 14.00 uur

Vrijdag 22 juli: Filmochtend met een lekker kopje soep

Met elkaar genieten van de film Downton Abbey

Kosten: € 7,50

Tijd: 10.30 tot 13.30 uur

Vrijdag 29 juli

Op vrijdag 29 juli wordt ook een activiteit georganiseerd. Meer informatie is (binnenkort) te





NOTARISKANTOOR
DERKMAN

Hoogstraat 35
1391 BR Abcoude
0294 28 12 27

jderkman@notarisderkman.nl
www.notarisderkman.nl

NOTARIEEL JURIDISCH MAATWERK

NOTARIËLE DIENSTVERLENING MET PERSOONLIJKE AANDACHT



Personen- en familierecht • Estate planning • Vastgoed • Ondernemingsrecht



Fysiotherapie
Abcoude

U kunt bij ons terecht voor:

- › Klachten aan het houdings-/bewegingsapparaat
- › Revalidatie bij chronische aandoeningen
- › Revalidatie bij sportblessures

Maak direct een afspraak

0294-281613

Dokter van Doornplein 51 • 1391 LS Abcoude

• www.fysioabc.nl • info@fysioabc.nl

vinden op: www.hetsporthuisabcoude.nl.

Kosten: € 5,-

Tijd: 10.30 tot 13.00 uur

Vrijdag 5 augustus: Spelletjesochtend.

Voor de liefhebbers staan een sjoelbak en onder meer een dam- en schaakbord klaar. Kom langs en doe een potje mee. Gezellig bijkletsen kan natuurlijk ook.

Kosteloos.

Tijd: 10.30 tot 12.30 uur

Aanmelden kan via:

U bent van harte welkom bij een of meerdere activiteiten. Aanmelden kan via activiteiten@hetsporthuisabcoude.nl. Vermeld svp duidelijk voor

welke activiteit u zich opgeeft en uw telefoonnummer, zodat wij u kunnen bereiken als een activiteit op het laatste moment wijzigt.

BILJARTEN IN DE SPRONG

Naast de activiteiten die georganiseerd worden, kunt u natuurlijk ook eens binnenlopen om te biljarten. De kosten bedragen € 5,- per uur. Vooraf reserveren is aan te bevelen, dan weet u zeker dat er plek is. Reserveren kan via e-mailadres: info@desprongabcoude.nl of bel naar Marco Smit op telefoonnummer: 06-36154582.

Het Sporthuis Abcoude

Astrid Wintershoven en Corien van der Linden



G

gouderdom

Wij bieden een veilig en veelzijdig platform juist voor deze generatie. Door in contact te zijn, te verbinden met elkaar en de jongere generaties, kan je actief blijven en zo genieten van het leven. Een positieve mindset is hierbij onmisbaar, maar dat is een stuk makkelijker als we het samen doen. Doet u mee?



Senioren horen niet achter de spreekwoordelijke geraniums te zitten, ze verdienen een prachtig, groot podium. En dat is precies het doel van Gouderdom.

Speciaal voor u

- ✓ Een veelzijdig lidmaatschap
- ✓ Een gratis online clubhuis
- ✓ Verrassende bijeenkomsten
- ✓ En nog veel meer...

“

Gouderdom blijft zich ontwikkelen; sluit u zich bij ons aan?

Ga dan naar de website en meld u aan voor de nieuwsbrief of ons lidmaatschap! We kijken ernaar uit u daar te zien.

W www.gouderdom.nl

E babette@gouderdom.nl

✓ Actief, actueel en verbonden

✓ Wekelijkse verrassing

✓ Ook leuk als cadeau

GEZOND OUDER WORDEN, HOE DOET U DAT?

MIJN 10 BESTE TIPS

Wie wil het niet? Gezond ouder worden. Je hebt het niet helemaal zelf in de hand, maar wel voor een groot deel. Uit onderzoek blijkt dat 75% van de gezondheidsklachten in de westerse wereld voorkomen kan worden door een gezonde leefstijl.

U leest het goed: 75%! Het gaat dan bijvoorbeeld over hoge bloeddruk, hart- en vaatziekten, diabetes 2, osteoporose, overgewicht, psychische problemen en diverse soorten kanker. Met een gezonde leefstijl kunt u veel problemen voorkomen. Hieronder leest u wat er vooral voor 55-plussers belangrijk is om fit en gezond te blijven.

10 TIPS, SPECIAAL VOOR 55+

1. Vezels en eiwitten

Veel groente en fruit, onverzadigd vet, volkoren producten. Dat is voor iedereen goed. Zeker ook voor 55+. Vezels zijn goed voor de spijsvertering en stoelgang en ze houden hart en vaten gezond. Eiwitten zorgen voor de opbouw van spieren en dat is belangrijk omdat spiermassa na het 40e jaar afneemt. En dat willen we natuurlijk tegengaan. Eet gerust iedere dag veel groente en fruit, kies volkorenbrood, noten, peulvruchten, vis, zuivel en eieren.

2. Calcium

Calcium is een mineraal dat u nodig heeft voor sterke botten en een sterk gebit. Het helpt onder meer tegen botontkalking op latere leeftijd. Het zit vooral in melk, melkproducten en kaas, maar ook in graanproducten zoals brood: en groente zoals broccoli en paksoi.

3. Vitamine D

Vitamine D zorgt ervoor dat calcium beter opgenomen wordt. Het zit in boter, vlees, eieren, kaas en vette

vis. Onder invloed van zonlicht maakt de huid zelf vitamine D aan, maar dit wordt minder in de loop van de tijd. De Gezondheidsraad adviseert vrouwen boven de 50 en mannen boven de 70 extra vitamine D te slikken (10 microgram per dag). Bepaalde groepen 20 mg.

4. Veel water drinken

Drink minstens 1,5 liter water op een dag en in de zomer liefst nog meer. Zet iedere ochtend een kan met water neer en zorg dat het aan het eind van de dag op is. Hiermee voorkomt u uitdroging. Vocht is belangrijk om voedings- en afvalstoffen door het lichaam te transporteren.

5. Alcohol: drink met mate

Het blijkt dat alcoholgebruik onder 55+ toeneemt. Dit komt aan de ene kant doordat een deel van deze groep welvarend is, aan de andere kant door een groep eenzamen. Alcohol vermindert de werking van de hersenen en op hogere leeftijd wordt alcohol steeds minder goed verdragen. Bij gebruik van medicijnen, slaap- en kalmeringsmiddelen wordt het echt afgeraden.

6. Iedere dag in beweging

Beweging is erg belangrijk. Bewegen is goed voor het hart, de spieren, gewrichten en botten, conditie, humeur, gewicht en bloeddruk. En voor nog veel meer, te veel om op te noemen. Wandelen, tennissen en

THE READ SHOP

Makkelijk & leuk!

U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR O.A.

- POSTNL POSTKANTOOR
- TABAKSSPECIALIST
- BOEKEN, TIJDSCHRIFTEN EN DAGBLADEN
- KANTOORARTIKELEN
- GROTE COLLECTIE WENSKAARTEN
- MOCCA D'OR KOFFIEBONEN
- TOPKWALITEIT LOSSE THEE
- GIFTCARDS EN BELEVENISBONNEN

OPENINGSTIJDEN

MA T/M VRIJ 08.30 - 19.00 UUR

ZAT 08.30 - 17.00 UUR

ADRES

HOOGSTRAAT 32

1391 BV ABCOUDÉ

TEL.: 0294 - 284943

ABCOUDE@READSHOP.NL

WWW.READSHOP.NL

limoen design

**Ontwerpbureau en
DTP-studio**

- Huisstijlen/Logo's
- Posters en flyers
- Brochures
- Diverse kaarten

**Meer informatie?
Kijk op www.limoen.eu**

LUUKS SCHILDERS

**VOOR AL UW
SCHILDER- EN
BEHANGWERK**

**DECLAN PORTIER
DS. BLEEKERHOF 1
1391 BH ABCOUDÉ
06 - 8379 9531
WWW.LUUKSSCHILDERS.NL
INFO@LUUKSSCHILDERS.NL**

tuinieren zijn activiteiten waarmee je je botten met eigen lichaamsgewicht belast en daar worden deze sterker van. Fietsen en zwemmen zorgen voor soepele spieren en gewrichten. Het advies van de Gezondheidsraad is minimaal 5 dagen per week een half uur te bewegen (matig intensief) waarbij je hartslag omhooggaat, maar waarbij je kunt blijven praten.

7. Balansoefeningen

Helaas, met de leeftijd neemt het risico op vallen toe. Balansoefeningen helpen om stabiel te blijven staan, het is een vorm van valpreventie. De meest simpele manier is om tijdens het tandenpoetsen op 1 been te gaan staan. De wasbak geeft steun, zodat u niet kunt vallen.

8. Houd uw hersenen fit

Hierboven heb ik veel tips gegeven om lichamelijk fit te blijven. Maar mentaal fit blijven is natuurlijk zeker zo belangrijk. Vanaf de 40 jaar neemt de snelheid van denken en concentratie af. Maar het is net zoals met spieren; als je ze aan het werk houdt blijven ze in conditie. Door bijvoorbeeld regelmatig nieuwe dingen te doen, te lezen, het nieuws te volgen en bijvoorbeeld vriendschappen te onderhouden. Een goede nachtrust is ook belangrijk. Heeft u slaapproblemen? Zorg voor een slaaproutine; ga altijd op dezelfde tijd naar bed en sta op tijd op. Zet de televisie en computer een uur voor het slapen gaan uit, dan hebben de hersenen tijd om tot rust te komen. Maak een avondwandelingetje, zeker in de zomer is dat heerlijk om te doen.

9. Help iemand anders, blijf in contact

Contact met anderen, elkaar helpen, een luisterend oor. Heel belangrijk voor ons! Het hoeft niet ingewikkeld te zijn; bel iemand op die uw steun kan gebruiken, stuur iemand een kaartje, help iemand

met boodschappen. Hierdoor vergeet u uw eigen zorgen. Het geeft u én een ander een goed gevoel. En heeft u zelf steun nodig of voelt u zich eenzaam? Kijk in de omgeving naar de mogelijkheden. Er zijn zoveel verenigingen, vrijwilligersorganisaties, teams waar u zich kunt aansluiten of vragen om hulp. De stap nemen is misschien spannend, maar het kan veel goeds brengen.

10. Iedere dag een kleine stap

Heeft u de tips hierboven gelezen? Wat zou u kunnen veranderen aan uw leefstijl? Het hoeft niets groots te zijn. Liefst een kleine stap die u vandaag nog kunt zetten. Kleine veranderingen hebben veel effect, zonder dat ze veel moeite kosten. 1 minuut per dag extra wandelen, levert in een maand een wandeling van een half uur op.

Wilt u hierbij hulp, of heeft u een vraag? Kijk op mijn website: www.energiekeleefstijl.nl/gezonde-leefstijl/ of neem contact met me op via telefoonnummer: 06-23921593 of via mijn e-mailadres: anja@anjalefeber.nl

Anja Lefeber

Leefstijlcoach en trainer



DE BIBLIOTHEEK - ZAKEN REGELEN MET DE OVERHEID

Wij moeten steeds meer dingen zelf regelen met de overheid, zoals het aanvragen van zorgtoeslag, een woning zoeken, een rijbewijs verlengen of een afspraak maken bij de gemeente. Je moet dan wel een DigiD hebben en met een computer kunnen omgaan. Veel mensen vinden dit toch nog lastig. Daarom is er een Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) geopend in de Bibliotheek.

Hier luisteren we naar uw vraag en denken we met u mee. We gaan samen met u op zoek naar de juiste informatie waarmee u verder kunt. Of we verwijzen u door naar de juiste organisatie. Kom eens langs. U bent welkom zonder afspraak. U hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek en de hulp is gratis.

Het IDO is een samenwerking tussen de Bibliotheek en een aantal landelijke en lokale organisaties. In De

Ronde Venen werken we samen met de Servicepunten, Tympaan-De Baat, het Geldpunt, de gemeente, Vluchtelingenwerk, Kwadraad, Handje helpen en de Kredietbank. Samen zorgen we ervoor dat elke inwoner de juiste informatie kan vinden.

De Bibliotheek is geopend op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van: 14.00 tot 18.00 uur.

ABCOUDE-BAAMBRUGGE CONCERTEN

De vrienden van vrienden zijn vrienden...

Bent u al vriend van de Abcoude-Baambrugge Concerten? Ach, wie niet eigenlijk. Wellicht zijn de motorrijders die op zondag een toertocht door onze dorpen maken, dat niet. Op het moment dat het lawaai van een tiental uitlaten de rust rondom onze kerken verstoord, zijn het eventjes niet mijn vrienden. Maar zij weten natuurlijk niet van de concerten. Zouden ze er wél van weten dan waren ze wellicht gestopt om te komen luisteren. Maar u, lid van de OBV en lezer van dit blad, bent per definitie een vriend van de Kulturele Stichting Abcoude-Baambrugge (KSAB). U behoort immers tot onze doelgroep, het zeer gewaardeerde deel van de bewoners in onze fraaie dorpen voor wie

we de concerten organiseren. Ja, echt, de concerten organiseren we voor u!

Een ruim aanbod aan culturele activiteiten verhoogt de leefbaarheid van onze dorpen. Ik neem aan dat, toen u jaren geleden hier kwam wonen, de goede bereikbaarheid van de theaters en concertzalen in Amsterdam en Amstelveen mede doorslaggevend was voor uw woonkeuze. Dat enkele decennia later 'een avondje stappen' in de grote stad om tal van redenen niet meer zo aantrekkelijk is, doet het belang van de directe leefomgeving toenemen. Kortom, een sterk argument om de musici uit te nodigen om naar onze dorpen te komen.

Vaak wordt mij gevraagd waar we die fantastische

musici toch vandaan halen, hoe we ze weten te vinden. Dat is minder moeilijk dan u zou denken. Ten eerste is er veel, héél véél muzikaal talent in Nederland. Er zijn goede docenten op onze conservatoria en muziekscholen; er zijn heel veel goedopgeleide musici. Opvallend hoeveel studenten er uit de verschillende Europese landen hier in opleiding zijn of zijn geweest.

Ten tweede is er in de afgelopen 10-20 jaar nogal bezuinigd op de cultuursector met als gevolg dat belangrijke orkesten moesten fuseren of helemaal werden opgeheven. Dat werd een uitdaging voor de vele Zzp'ers die ook toen al in de orkestwereld werkzaam waren. Zij moesten wel flexibel zijn en vormden uit liefde voor de muziek in verschillende combinaties ensembles om op te treden op de kleine podia (dat is alles kleiner dan het Concertgebouw, het Muziekgebouw, de Doelen, Tivoli/Vredenburg en Musis Sacrum). Muziekensembles worden vaak al gevormd tijdens de opleiding, het begin van de loopbaan of in dan wel bij vertrek uit een orkest. De afgelopen coronajaren hebben de economisch zwakke positie van de Zzp'ers in de cultuursector overduidelijk aan het licht gebracht. Reeds in 2002 schreef Erik Akkermans in Trouw: "Voor de werkgelegenheid van kamermusici zijn de vrijwillige concertorganisaties belangrijker dan de respectabele Kleine Zalen als Vredenburg, Concertgebouw en De Doelen." Het bestuur van de KSAB organiseert de concerten dus niet alleen voor u, maar ook voor de musici.

Ten derde is onder kamermusici de Dorpskerk Abcoude geen onbekend podium meer. Bij het eerste optreden zijn ze onder de indruk van het mooie gebouw, de sfeer en de akoestiek. Ze komen graag nogmaals en dat geldt ook voor jonge musici, die tijdens hun opleiding voor een optreden in Abcoude



Ensemble Scaramuccia

zijn geweest (denk aan de muziekschool Amstelveen, een klas van het Koninklijk Conservatorium of de Academisten van het Concertgebouworkest). Veel musici melden zich spontaan voor een concert met hun kamermusiekvrienden.

Ten vierde kunnen we stellen: "Van mooie muziek krijg je niet gauw genoeg, toch?" In deze muzikale vriendenkring willen we u graag betrekken. Word vriend - eenvoudig en zonder kosten of verplichtingen - via: www.abcoudeconcerten.nl/Vriend.html

Graag tot ziens bij onze volgende concerten*! En neem uw vrienden mee!

* Concertdata (zie ook de advertentie elders): 19 juni, 17 juli, 28 augustus en 25 september.

Suzanne Bakker,
Voorzitter KSAB, voorzitter@abcoudeconcerten.nl



Rijksstraatweg 139 | 1396 JK Baambrugge
06 4055 3305 | info@zorgboerderijdenharing.nl
WWW.ZORGBOERDERIJDENHARING.NL



De Buurtkamer

De huiskamer voor mensen uit Baambrugge

Voor spelletjes, creatieve activiteiten, krant of tijdschrift lezen...
We ontvangen u met (gratis) koffie of thee.

Elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur
Dorpshuis De Vijf Bogen, Pr. Margrietstraat 10
Tel.: 0294 - 284824



Tympaan
De Baat

OVERZICHT BESTUUR EN COMMISSIES

VOORZITTER

Dick Kok

d.l.kok@hetnet.nl, mobiel: 06-20177915

SECRETARIS

Marian Koekenbier

secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl
mariankoekenbier@hotmail.com, mobiel: 06-27251923

PENNINGMEESTER

Hans Aalders

hansaalders@hetnet.nl

ALGEMEEN BESTUUR

Jan Popping
Elly van Luijn
Joska Hoppe

jpadviesbureau@outlook.com, mobiel: 06-54921530
e.luijn@chello.nl, mobiel: 06-27895128
j.hoppe31@upcmail.nl, mobiel: 06-24783549

SAMENSTELLING COMMISSIES

Commissie Bouwen&Wonen

Henk Meijer, mobiel: 06-53681857
Jan Albers, telefoon: 0294-285000

Commissie Communicatie

Elly van Luijn, mail: redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl
Joska Hoppe, mail: redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl

Commissie Verkeer&Vervoer

Wim Verbree, mobiel: 06-53451420
Bert van Walbeek
Frank Borreman

Ledenadministratie

Frans Snelderwaard
Hans Aalders

Commissie Zorg

Jan Popping
Marian Koekenbier

Coördinatie Bezorging 55+ Steek uw licht op

Cor van Schaik
Jan van Wieringen

LEDEN DIE ZICH VOOR DE OBV VERDIENSTELIJK HEBBEN GEMAAKT

Cor van Schaik, lid van verdienste

VORMGEVING

Linda Moen - Limoen Design - www.limoen.eu

DIERENARTSPRAKTIJK **Proosdijlanden**



Paraveterinair
Ashley

Paraveterinair
Danielle

Dierenarts
Shuly

Dierenarts
Thessa

 modern en transparant
eerlijk advies

 consulten, vaccinaties
medicijnen en voeding

 digitaal röntgenonderzoek
bloed- en urineonderzoek

 chirurgische ingrepen
tandheelkunde



DAP Proosdijlanden
Hoogstraat 30
1391 BV Abcoude
Tel: 0294 - 76 90 47

Openingstijden:

Ma t/m Vr: 09:00 - 19:00 uur

Zaterdag: 10:00 - 12:00 uur

Spoeedgevallen: 24/7

info@dapproosdijlanden.nl
www.dapproosdijlanden.nl

bon CAFÉ - RESTAURANT

JE HOEFT NIET VER TE GAAN
 OM ER EENS UIT TE ZIJN...
 C'EST BON CHEZ BON!

- SFEERVOL DINEREN OF IN ALLE RUST
EVEN BIJKOMEN MET EEN DRANKJE?
- EEN HEERLIJK DAGJE VAREN OP DE
VINKEVEENSE PLASSEN?
- OOK VOOR ZAALVERHUUR BENT U
BIJ ONS AAN HET JUISTE ADRES!

ADRESGEGEVENS

WINKELDIJK 24 - 3645 AP VINKEVEEN

TEL.: 0294 - 281394

INFO@BONVINKEVEEN.NL

WWW.BONVINKEVEEN.NL

AANMELDINGEN EN WIJZIGINGEN

GEEF UW AANMELDING/WIJZIGING DOOR VIA

- het contactformulier op onze website: www.obv-abcoude-baambrugge.nl
- secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl

AANMELDING

Naam*:

Geboortejaar:

Naam partner*:

Geboortejaar:

Volledig adres:

.....

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Machtiging

De jaarlijkse contributie bedraagt €10,- voor één persoon, €15,- voor twee personen op één adres. Bovenstaande machtigt de OBV jaarlijks de contributie via automatische incasso te innen van mijn bankrekening.

Vul hier uw bankrekeningnummer in:

.....

Handtekening:

.....

- vul onderstaande gegevens in en stop dit in een van de blauwe OBV-bussen (bij dienstencentrum Angstelborgh, bij Koot en bij de Dagwinkel)

WIJZIGING(EN)

Naam:

Lidnummer:

Soort wijziging
(adres, partner, e-mail, IBAN):

.....

.....

.....

.....

.....

Handtekening:

.....

*De OBV hanteert de wet- en regelgeving AVG
(Algemene Verordening Gegevensbescherming)*

* Met voorletter(s); in geval van een echtpaar s.v.p. ook de familienaam van de echtgenote vermelden.



Al 17 jaar Theater Piet Mondriaan in Abcoude

Zeventien jaar geleden begon Theater Piet Mondriaan met een voorzichtig aantal van negen theatervoorstellingen. Door het succes en de steeds groeiende belangstelling is dit aantal gegroeid tot maar liefst ruim veertig optredens per theaterseizoen.

Niet alleen in de theaterzaal in het **Piet Mondriaan Gebouw**, ook in de **Dorpskerk Abcoude** en in zaal **Onder de Hanenbalken** boven café-restaurant **De Eendracht** vindt een deel van onze voorstellingen plaats. Wij zoeken en vinden daarmee steeds de best passende speelplek voor het bijzondere en zeer diverse podiumaanbod.

Naast grote namen van gevestigde artiesten die in den lande vooral de grote theater- en concertzalen vullen, verwelkomt ons theater ook veelvuldig aanstormend talent van wie we in de toekomst ongetwijfeld nog veel gaan horen.

Ga voor ons programma naar www.theaterpietmondriaan.nl of raadpleeg de theaterbrochure die in de zomer huis aan huis wordt verspreid in de hele gemeente **De Ronde Venen**.



Marlijn Weerdenburg

SLECHT BEELD?

Wij lossen het voor u op!



PHILIPS

Panasonic

SAMSUNG

SONY

ELECTRO WORLD BUNSCHOTEN

HOOGSTRAAT 26-28 | 1391 BT ABCOUDE
ELECTROWORLDBUNSCHOTEN@PLANET.NL
ELECTROWORLD.NL



OBV 2022

WWW.OBV-ABCOUDE-BAAMBRUGGE.NL