



Seniorenprogramma voorjaar 2023 in De Sprong

De Stichting Het Sporthuis Abcoude organiseert samen met De Sprong speciaal voor senioren een gevarieerd programma met maaltijd.

- *Woensdag 22 februari*
De schilders van Abcoude en het Gein - Hubrecht Duijker
Inloop vanaf 16:30 uur, aanvang 17:00 uur.
Kosten € 17,50 (incl. Surinaamse zuurkoolstampot en een drankje).
- *Woensdag 15 maart*
Film/fotopresentatie oud-Abcoude, deel 2 - Ton Pepping
Inloop vanaf 16:30 uur, aanvang 17:00 uur.
Kosten € 17,50 (incl. erwtensoep met roggebrood, kaas en een drankje).
- *Woensdag 5 april*
Paasbrunch met tal van lekkernijen
Inloop vanaf 11:00 uur, aanvang 11:30 uur.
Kosten € 17,50 (incl. koffie, thee en verse jus d'orange).
- *Woensdag 24 mei*
Lezing over het Meerhuis - Annemieke van Lookeren
Inloop vanaf 16:30 uur, aanvang 17:00 uur.
Kosten € 17,50 (incl. nasi met kipsaté en een drankje).

Heeft u een idee
voor een
interessante
lezing of
activiteit in De
Sprong? Laat het
ons weten!

Aanmelden kan via activiteiten@hetsporthuisabcoude.nl. Vermeld duidelijk voor welke activiteit/datum u zich aanmeldt en uw telefoonnummer voor het geval er iets wijzigt. Bellen kan ook met: **Joska Hoppe 06 - 24 78 35 49 óf Elly van Luijn 06 - 27 89 51 28.**



Wist u dat wie minder mobiel is en geen auto heeft, via Tymphaan de Baat gebruik kan maken van ANWB AutoMaatje?

0297 - 58 76 00

www.servicepuntderondevenen.nl/regeling/anwb-automaatje

EEN | DRINKEN | ONTMOETEN



DE SPRONG
Het Sporthuis Abcoude

Het Sporthuis Abcoude - Geinplein 3, naast treinstation Abcoude