



55+ STEEK UW LICHT OP

OUDEREN BELANGEN VERENIGING ABCOUDÉ - BAAMBRUGGE
WWW.OBV-ABCOUDE-BAAMBRUGGE.NL

39^E JAARGANG

Alphega Apotheek Abcoude

Uw gezondheid is onze zorg

Veel mensen denken bij een apotheek aan ziekte en medicijnen. De apotheek kan juist ook helpen om gezond te blijven. Deze preventieve zorg is bijvoorbeeld ondersteuning bij het stoppen met roken of bij het afvallen. Heeft u vragen over gezondheid of geneesmiddelen? Kom dan langs bij Alphega apotheek Abcoude of maak een afspraak. **Inloopsprekkuur:** Wij hebben elke donderdag van 11.00 uur - 12.00 uur een inloopsprekkuur. U kunt met al uw vragen dan bij ons terecht.

Raadhuisplein 6
1391 CV Abcoude
Tel. 0294-280970



www.alphega-apotheek.nl
apotheek.abc@ezorg.nl



Het Dorpshuis in Baambrugge is de ideale locatie voor feesten, partijen, sportavonden, vergaderingen, reünies, condoleances en andere gelegenheden. Het beschikt over een ruime sporthal, een keuken, een sfeervolle bar met een loungehoek. Het Dorpshuis Baambrugge is prima bereikbaar met auto en openbaar vervoer. Voor reserveringen: 06-51609452.

www.dorpshuisbaambrugge.nl





5

INHOUDSOPGAVE

<u>Van de Voorzitter</u>	<u>5</u>
<u>Van de Redactie</u>	<u>7</u>
<u>Algemene Leden Vergadering (ALV)</u>	<u>9</u>
<u>Kettinggesprek met Tineke Hennipman</u>	<u>19</u>
<u>Marktaandeel van de OBV</u>	<u>21</u>
<u>Gouderdom en nieuwjaarsdiner</u>	<u>22</u>
<u>Commissie Verkeer&Vervoer</u>	<u>23</u>
<u>Commissie Bouwen&Wonen</u>	<u>27</u>
<u>Eenmaal...Andermaal</u>	<u>28</u>
<u>AED: daar red je levens mee!</u>	<u>30</u>
<u>De foto's vertellen de geschiedenis</u>	<u>32</u>
<u>Workshop EHBO voor ouderen</u>	<u>33</u>
<u>Bijdragen Tympaan-De Baat en het Servicepunt</u>	<u>34</u>
<u>Palliatieve zorg</u>	<u>38</u>
<u>Het Sporthuis Abcoude</u>	<u>39</u>
<u>Abcoude-Baambrugge Concerten</u>	<u>43</u>
<u>De Bibliotheek</u>	<u>47</u>
<u>Aanmeldingen en wijzigingen</u>	<u>49</u>



19



22



28



32



39

BOUW- EN AANNEMERSBEDRIJF



**NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
BOUWMATERIALEN**



RIJKSSTRAATWEG 55 • 1396 JE BAAMBRUGGE • 0294 293111
INFO@VANWALBEEKBOUW.NL • WWW.VANWALBEEKBOUW.NL



Fa. Liefhebber

Yzerwaren - Gereedschappen

Hoogstraat 2 • 1391 BS Abcoude • 0294 - 284570
Pretoriusstraat 84-86 • 1092 GK Amsterdam • 020 - 6945107

Speciaalzaak in kwaliteit en service


Cas Buys & zn.
Vishandel

Kwaliteit
is onze reclame!

Op 't Marktveld in Abcoude
Dinsdag-Woensdag-Vrijdag 09.00 - 18.00 uur
Zaterdag 09.00 - 16.00 uur

Tel.: 06 22 20 76 31

 **PLUS**
Koot Abcoude

'Goed eten.
Daar houden we van.'

Openingstijden:

maandag t/m zaterdag 08:00 - 21:00 uur
zondag 12:00 - 18:00 uur

VAN DE VOORZITTER

Ik besef dat u dit periodiek pas halverwege maart 2023 ontvangt. Toch heb ik de meesten van u nog niet gezien of gesproken in het nieuwe jaar. Mag ik u, hoewel laat, toch nog de allerbeste wensen geven voor 2023?

We hebben al een paar mooie evenementen gehad in het nieuwe jaar. Zo was er op 14 januari het Ouderendiner onder leiding van Babette van der Veen van Gouderdom. Zij organiseert bij haar thuis, dit jaar al voor de achtste keer, een diner voor ouderen. De OBV selecteert jaarlijks tien mensen die hiervoor in aanmerking komen. Elders in dit blad leest u hier meer over.

Hoewel de penningmeester in de laatste periodieken herhaaldelijk oproepen doet een automatische betalingsopdracht te geven aan de OBV, betaalt nog steeds een groot aantal leden met de acceptgiro. Alleen worden deze na 1 juli niet meer door de banken verstrekt. Dit houdt in dat u de overschrijving van de

contributie zelf in de gaten moet houden. Ik weet dat een groot aantal mensen huiverig is automatische machtigingen te geven. Echter zo makkelijk u de machtiging geeft aan de OBV, zo makkelijk kunt u deze ook weer intrekken. Slechts een briefje in de OBV-brievenbus of een mail naar het secretariaat en het wordt voor u geregeld. Daarom een dringende oproep aan u: **'MAAK HET DE PENNINGMEESTER EEN STUKJE MAKKELIJKER'**. Het zou jammer zijn, als wij door al deze extra werkzaamheden de contributie moeten verhogen.

WAT STAAT ER NOG TE GEBEUREN IN 2023?

Natuurlijk verschijnen er nog, na dit periodiek, drie periodieken dit jaar. Op 23 maart 2023 is de Algemene Ledenvergadering in het Dorpshuis Baambrugge. Ook hier leest u meer over in deze uitgave.

Nog een oproep: het bestuur zoekt uitbreiding van diverse bestuursfuncties. De functie van secretaris komt vacant, omdat Marian Koekenbier heeft besloten haar functie neer te leggen wegens te drukke andere activiteiten. Daarnaast zal de penningmeester op termijn ook stoppen. Hij wil een opvolger goed kunnen inwerken en zal tot zo lang aanblijven. Maar het is wel een punt van aandacht voor het bestuur. Wie? Suggesties ook welkom.

Het bestuur van de OBV heeft er dit jaar weer zin in. Doet u ook mee?
Dick Kok, voorzitter





DRUKKEN!

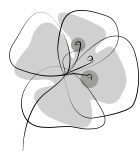
PRINTEN!

GROTE EN KLEINE AANTALLEN!

Sign!

ZAKELIJK EN PARTICULIER!

WWW.PALTEAM.NL 020 - 49 50 435



van gelderen
& stork uitvaart

- waar u ook verzekerd bent, u bent vrij in de keuze van uw uitvaartondernemer
- elke 3^e donderdag van de maand van 13:00 tot 15:00 uur uitvaartspreekuur in 't Hoogt, Kerkplein 32, Abcoude
- voor melding van overlijden
24/7 bereikbaar: 06 - 233 67 997

Je kunt maar één keer afscheid nemen

www.vangelderienstorkuitvaart.nl



VAN DE REDACTIE

DANKJEWEL BORREL

Op donderdag 19 januari jl. vond in het Dorpshuis De Vijf Bogen weer de jaarlijkse 'dankjewel borrel' plaats. Deze borrel is bedoeld om alle OBV-vrijwilligers en externe relaties te bedanken voor hun bijdragen en samenwerking in het afgelopen jaar. Onder het genot van een drankje, hapje en een eenvoudige maaltijd, zoals altijd prima verzorgd door Frits Benacchio, was deze middag/avond weer zeer succesvol. De opkomst was dit jaar groots! Ter afsluiting sprak Dick Kok, voorzitter van de OBV, nogmaals een dankwoord en vertrok iedereen voldaan naar huis. Niet verwacht, maar wel voorspeld, lag er die avond een dun laagje sneeuw.

OBV-UITJE

Het OBV-bestuur heeft onder voorbehoud het 'OBV-uitje' gepland op zondag 11 juni aanstaande. Het uitnodigingsformulier volgt in het periodiek nummer 2. Schrijf deze datum alvast in uw agenda.

UITNODIGING ALV VERGADERING

Het bestuur van de OBV nodigt u van harte uit voor het bijwonen van de Algemene Leden Vergadering (ALV) op donderdag 23 maart 2023. De bijeenkomst wordt gehouden in het Dorpshuis De Vijf Bogen in Baambrugge. De zaal is vanaf 15.30 uur open en de vergadering start om 16.00 uur. De bijeenkomst wordt zoals gewoonlijk afgesloten met een eenvoudige warme maaltijd van 17.30 tot 19.30 uur. Graag uw eventuele dieetwensen bij aanmelding doorgeven. Gezien de voorbereidingen verzoeken wij u zich voor 19 maart a.s. aan te melden via het e-mailadres: secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl of te bellen met Dick Kok, telefoonnummer: 0294-284451.

Er kunnen maximaal 40 leden mee-eten. De volgorde van de aanmelding is bepalend voor de deelname aan de maaltijd. Wij hopen op uw aanwezigheid.

Joska en Elly



HEEREN VAN ANGSTEL

OPENINGSTIJDEN:
 MA. 07.00 - 18.00 UUR
 DI. 07.00 - 18.00 UUR
 WO. 07.00 - 18.00 UUR
 DO. 07.00 - 18.00 UUR
 VR. 07.00 - 18.00 UUR
 ZA. 07.00 - 17.00 UUR
 ZO. GESLOTEN

AMSTERDAMSESTRAATWEG 34
 1391 AB ABCOUDE
 T. +31 (0)294 - 269004



KERKPLEIN

OPENINGSTIJDEN:
 MA. 08.00 - 17.30 UUR
 DI. 08.00 - 17.30 UUR
 WO. 08.00 - 17.30 UUR
 DO. 08.00 - 17.30 UUR
 VR. 08.00 - 17.30 UUR
 ZA. 07.30 - 16.00 UUR
 ZO. GESLOTEN

KERKPLEIN 4
 1391 GJ ABCOUDE
 T. +31 (0)294 - 281336



WAT KUNNEN WIJ VOOR U BETEKENEN?

- Onderhoud en reparatie aan uw auto
- A.P.K. keuringsstation
- Aircoservice
- Lease Service Center
- Nieuwe en gebruikte auto's
- Leasecontracten, financieringen en verzekeringen
- Brandstoffevering

OPENINGSTIJDEN

Maandag t/m vrijdag van 08.00 - 18.30 uur en zaterdag van 08.00 - 17.00 uur

RIJKSSTRAATWEG 36 | 1396 JM BAAMBRUGGE | WWW.GARAGEPETROGAS.NL | TEL. 0294 291395



Liever het verslag van de ALV 2022 online lezen? Scan de QR code met uw tablet of smartphone.



Wilt u zich online aanmelden voor de ALV 2023? Scan de QR code met uw tablet of smartphone.



ALGEMENE LEDENVERGADERING OBV (ALV)

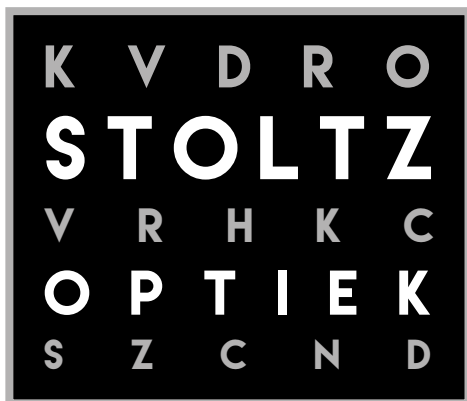
23 MAART 2023

HET DORPSHUIS DE VIJF BOGEN TE BAAMBRUGGE

AANVANG: 16.30 UUR

AGENDA

1. Opening vergadering door de voorzitter
2. Mededelingen
3. Vaststelling verslag ALV van 12-05-2022 (Dit verslag heeft in periodiek nummer 3 van 2022 gestaan en is ook nog te lezen op de OBV-website: www.obv-abcoude-baambrugge.nl)
4. Verslag van de kascontrolecommissie 2022
5. Benoeming lid en plaatsvervangend lid kascontrolecommissie 2023
6. Vaststelling sociaal en financieel jaarverslag
7. Vaststelling begroting 2023
8. Vaststelling contributie 2024. Het bestuur stelt voor een contributieverhoging in 2024 toe te passen. Per jaar € 12,50 voor één persoon en € 17,50 voor twee personen op één adres
9. Aftreden/benoeming bestuurs-/commissieleden:
 - Marian Koekenbier treedt af als secretaris
 - Aftredend zijn volgens de statuten van de OBV: Jan Popping en Hans Aalders. Jan Popping stelt zich herkiesbaar. Hans Aalders stelt zich herkiesbaar tot het einde van het jaar. Graag zo snel mogelijk een vervanging voor hem zodat er genoeg tijd bestaat voor de inwerking van de nieuwe kandidaat. Kandidaten voor bovenstaande functies kunnen zich melden via het e-mailadres: secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl
10. Goedkeuring van de leden voor aanpassing statuten en huishoudelijk reglement i.v.m. de wet toezicht bestuurs- en rechtspersonen (WBTR). Het veranderde huishoudelijk reglement heeft gestaan in het periodiek nummer 4 van 2022. Beide stukken zijn ook op de website van de OBV te lezen
11. Rondvraag
12. Sluiting van de vergadering



OOGMETING EN CONTACTLENS AANMETING

STOLTZ OPTIEK ABCOUDE
KERKPLEIN 2 | 1391 GJ ABCOUDE
TEL. 0294 - 284818



Pedicure **Judith van Alebeek - v.d. Veer**

Voor uw algehele voetverzorging
Gespecialiseerd in de diabetische voet

D. van Troostwijkstraat 27
1391 EP Abcoude - Tel.: 0294 - 283956

Behandeling volgens afspraak



- Onderhoud- en klussenbedrijf
- Schilderwerk binnen/buiten
 - Kleine renovatiewerken
- Tegelwerk badkamer/toilet

Mob.: 06 - 20502109
theo@amstelland.org

www.mijnpathracer.nl

mijnMOBIELEFIETSENMAKER

mmfm@kpnmail.nl

FIETS REPARATIES AAN HUIS

0641839322

ABCOUDE & OMSTREKEN

www.mijnmobielefietsenmaker.nl

SOCIAAL JAARVERSLAG OBV 2022 (TER GOEDKEURING AAN DE LEDEN)

Bestuur

Op 1 januari 2022 was het bestuur als volgt samengesteld: Dick Kok (voorzitter en secretaris a.i.), Hans Aalders (penningmeester) en de bestuursleden: Jan Popping, Elly van Luijn, Joska Hoppe en Marian Koekenbier.

Bestuursvergaderingen

Het dagelijks bestuur is, op de zomermaand augustus na, maandelijks bijeengewees.

Agendapunten waren o.a.:

- werving nieuwe leden/emailadressen
- kranslegging dodenherdenking Baambrugge 4 mei 2022
- samenwerking met andere (ouderen) organisaties en de gemeente
- bespreking terugkoppeling commissies Zorg, Bouwen&Wonen, Verkeer&Vervoer en Communicatie
- uitvoering periodiek, waarin aandacht voor concerten, corona, in memoriam en interviews, notariële zaken, diverse andere thema's, verslag ALV 2021 en financieel jaarverslag
- onderhouden contacten met adverteerders
- volgen activiteiten Het Sporthuis Abcoude

Leden

Begin januari 2022 telde de OBV 1129 leden. Door overlijden en verhuizing zijn er helaas 39 leden minder dan 2021. Daarnaast tellen we 35 adverteerders en 41 relaties. Het bestuur blijft zich voortdurend inspannen nieuwe leden te werven. Met personen die zich bijzonder verdienstelijk hebben gemaakt voor de OBV werden weer kettinggesprekken gehouden.

Algemene ledenvergadering (ALV) 2022

Gelukkig kon er ook dit jaar weer een ledenvergadering plaatsvinden. Op 12 mei 2022 hebben ongeveer 25 leden de vergadering bijgewoond. Na een goede vergadering waarbij werd ingestemd met alle agendapunten werd de bijeenkomst afgesloten met een eenvoudige maaltijd verzorgd door Frits Benacchio. Geheel vol-
daan keerde eenieder huiswaarts.

Commissie activiteiten

Dit jaar werd het OBV-uitje op 26 juni 2022 georganiseerd. 20 deelnemers hebben hier een genoeglijke dag aan beleefd. Na ontvangst in het Dienstencentrum met koffie/thee en gebak, stelden de vrijwillige chauffeurs de auto's op. Vervolgens werd een rondrit gemaakt door het prachtige Groene Hart. Uiteindelijk kwamen we uit bij Jachthaven Bon, waar heerlijk geluncht werd.

In januari 2022 ondersteunde de OBV het nieuwjaarsdiner voor oudere, alleenstaande mensen, dit jaar voor de zevende keer georganiseerd door Gouderdom. Onder de bezielende leiding van Babette van der Veen kan worden teruggekeken op een zeer geslaagde avond.

Commissie Bouwen&Wonen

Aandacht werd besteed aan:

- ontwikkeling voormalige supermarkt Hoogstraat
- nieuwbouw zorgvilla Hoogstraat
- informatie over de Merenhof
- betrokkenheid met initiatieven van particulieren voor seniorenbouw
- bestuurlijk/ambtelijk overleg over huisvesting senioren

Een buurtzame bank is
een vertrouwd gezicht in
de buurt. Al 100 jaar.



Gans van Duivenbode

Kerkstraat 14

1391 HC Abcoude

T 020 640 3703

E info@gansvanduivenbode.nl

I www.gansvanduivenbode.nl

RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur

Commissie Verkeer&Vervoer

De vacature in de commissie is ingevuld door Johan Ostendorf. Dit jaar kregen de volgende zaken aandacht:

- actie 'fietshelm'
- overleg met de gemeente
- herinrichting Rijksstraatweg in Baambrugge
- fietspaden Lange Coupure
- leuning bij de trappen van de A2 bij het viaduct Holendrecht
- tal van details over verkeersveiligheid

Commissie Zorg

- ambtelijk overleg
- ondersteuning Goudersdom
- Het Sporthuis Abcoude
- Zonnebloem
- thema eenzaamheid

Tympaan-De Baat

- bibliotheek
- belastinghulp
- buurtkamer
- corona
- dementie
- mantelzorg
- repair café
- fietsmaatje

Ten slotte hebben wij dit jaar van Ton Pepping oude foto's van Abcoude en Baambrugge mogen publiceren onder de titel: 'de foto's vertellen de geschiedenis'.

Willem Zwaard verrast ons iedere periodiek met een prachtige cartoon.

Dick Kok,
Secretaris a.i.



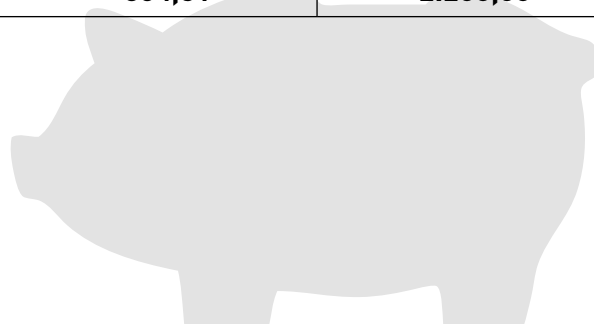
(CONCEPT) FINANCIEEL JAARVERSLAG 2022

BALANS

Activa		
	2021	2022
Bankrente	-	4,04
Vorderingen	20,00	-
Spaarrekeningen	20.500,00	19.000,00
Liquide middelen	660,85	1.139,68
Totaal:	21.180,85	20.143,72
Passiva		
Vermogen	20.681,28	19.816,97
Crediteuren	319,57	261,75
Transitoria/overlopend	180,00	65,00
Totaal:	21.180,85	20.143,72

STAAT VAN BATEN EN LASTEN

			Begroting
	2021	2022	2023
Baten			
Contributies	10.150,11	9.745,00	10.000,00
Advertenties	1.915,00	1.795,00	1.800,00
Giften/Donaties	70,00	78,50	-
Rente	-	4,04	-
Totaal:	12.135,11	11.622,54	11.800,00
Lasten			
Kosten periodiek	7.549,48	7.975,74	9.000,00
Ledenvergadering/Thema	719,10	891,75	1.000,00
Publiciteit/Werving	67,10	67,10	150,00
Bestuurskosten	387,19	873,77	1.000,00
Evenementen	117,30	2.056,95	2.000,00
Contributie inning	154,63	-	-
Algemene kosten	245,00	49,90	250,00
Bank- en rentekosten	535,94	571,64	600,00
Totaal:	9.775,74	12.486,85	14.000,00
Saldo Negatief/Positief:	2.359,37	-864,31	-2.200,00



TOELICHTING BALANS 2022.BEGROTING 2023

OUDEREN BELANGEN VERENIGING

ABCOUDE/BAAMBRUGGE

Activa

Bank- en girorekeningen volgens opgave bank alsmede laatste afschrift.

Geen kassaldo aanwezig.

Passiva

Nog te betalen nota's

Bankkosten ING 4e kw.	18,00
Nota Limoen 4e uitgave	211,75
.....	229,75

Vooruit ontvangen inkomsten 65,00

Eigen vermogen per 01-01-2022	20.681,28
Verlies 2022	-864,31
.....	

Eigen vermogen per 31-12-2022 19.816,97

TOELICHTING RESULTAAT 2022

Contributie

De contributie-opbrengsten zijn afgenomen doordat het ledenaantal per saldo terugliep (nieuwe leden minus overlijden en verhuizing).

Totale opbrengst € 9.745,-

Advertenties

Ook het aantal adverteerders liep iets terug, mede door de coronamaatregelen.

Totaalopbrengst € 1.795,-

Bestuurskosten

In 2022 vonden bestuursvergaderingen bij de bestuursleden thuis plaats voor zover (mede door corona) mogelijk. Verder zitten in deze post ook de representatiekosten, algemene bestuurskosten en de kosten van de diverse commissies.

Totaal kosten € 873,77

Giften / Donaties

Meerdere mensen hebben een gift gedaan aan de OBV. Totaal € 78,50

Periodiek

Het OBV-periodiek is ook dit jaar weer vier keer verschenen. In de kosten zit ook verwerkt die van de verzending en bezorging. Tevens is in deze post begrepen de kosten van Limoen Design, die de opmaak van het periodiek verzorgt en ook de kosten van de bezorging buiten de gemeente.

Totaal kosten € 7.975,74

Ledenvergadering

Deze vergadering werd besloten met een maaltijd.

Kosten dranken/huur en maaltijd € 891,75

Publiciteit en werving

Het betreft dit jaar uitsluitend de kosten voor de website zijnde € 67,10

Commissiekosten/Activiteiten

- De 'Dankjewelborrel' heeft dit jaar weer kunnen plaatsvinden. De kosten ervan € 894,95
- Het 'OBV-Uitje' kon dit jaar gelukkig ook weer doorgaan. De kosten ervan € 475,57 onder verrekening van de eigen bijdragen. Chauffeurs waren vrijgesteld van kosten.
- De Sint-Nicolaasviering werd ook weer georganiseerd. De kosten voor dit feest bedroegen € 686,43 onder verrekening van de eigen bijdragen.

Bank- en rentekosten

Dit betreffen de kosten van de ABN-AMRO-bank en de ING-bank, waarbij de ING-bank per mutatie een bedrag berekent. Voor de ABN-AMRO betalen we een vast bedrag.

Totaalbedrag bankkosten € 571,64

Algemene Kosten

Dit betreft de huur (viermaal per jaar) van een ruimte in het gebouw van de IJclub Baambrugge voor het 'stickeren' en de distributie van ons periodiek. Hiervoor is een bedrag van € 50,- gereserveerd.

TOELICHTING OP DE BEGROTING 2023

Periodiek

De kosten van het periodiek worden begroot op een bedrag van € 9.000,-. Dit bedrag is gebaseerd op het viermaal verschijnen van het blad plus de kosten van de opmaak en van verzending naar de leden in de buitengebieden. Hierbij is rekening gehouden met een stijging van de kosten (de laatste rekening was € 1.500,- gebaseerd op 1000 exemplaren).

Ledenvergadering

Dit betreft een maaltijd aan het einde van de vergadering. Dit jaar begroot op € 1.000,- inclusief huur, maaltijd en drankjes.

Publicatie en werving

Het bestuur wil dit jaar de website enigszins uitbreiden. Gezien het einde van het bestaan van de acceptgirokaarten in 2023 worden leden gestimuleerd om over te gaan naar automatische incasso. Begrootte kosten € 150,- Dit i.v.m. de kosten van brieven voor leden die geen automatische incasso wensen te doen.

Bestuurskosten

Begroot wordt een bedrag van € 1.000,- Dit bedrag zal worden besteed aan vergaderkosten van het bestuur, alsmede aan de diverse bestuurlijke onkosten, zoals kleine attenties en bloemen.

Activiteiten

Begroot wordt een bedrag van € 2.000,- Hieruit wordt 'OBV-uitje' en het Sint Nicolaasfeest gefinancierd, rekening houdend met de eigen bijdragen.

Algemene kosten

Thans maakt nog maar 1/3 deel van onze leden via automatische incasso hun contributie over. Dit leidt helaas tot aanzienlijk extra incassowerk- en kosten. Verder betreft het een bijdrage aan de IJclub Baambrugge in verband met het gebruik van hun gebouw bij de voorbereiding en verzending van het periodiek.

Een bedrag van € 250,- wordt hiervoor gereserveerd.

Bank- en rentekosten

De vereniging heeft twee bankrekeningen: 1x bij de ING waar de contributies op binnenkomen en 1x bij de ABN waar doorgaans de betalingen op plaatsvinden. Begroot wordt deze post op € 600,-

Hans Aalders
Penningmeester

Een vraag?
Of zit u ergens mee?

Servicepunt
wonen, welzijn en zorg



Wonen &
Leefomgeving



Werk &
Inkomen



Ontmoeting &
Ontspanning

**Wij luisteren, geven
advies en helpen u
bij het vinden van
ondersteuning.**

**Wat u zelf kunt, doet
u zelf. U krijgt hulp
bij wat niet lukt.**



Opgroeien,
Opvoeden &
Relaties



Zorg &
Gezondheid



Mobiliteit &
Vervoer

0297 - 58 76 00 ● servicepuntderondevenen.nl

U vindt het servicepunt in Abcoude, Mijdrecht, Vinkeveen en Wilnis



Aandachtbijafschied
Susan van Agten



Ritueelbegeleider | Spreker | Voorganger bij uitvaart
Voor een warme en persoonlijke afscheidsviering/ceremonie of herdenking.

www.aandachtbijafschied.nl | 06 4026 2416

KETTINGGESPREK MET TINEKE HENNIPMAN

Op een vrijdagmiddag heeft de redactie een gesprek met Tineke Hennipman-Verbree. Voor velen in Abcoude is Tineke een bekend gezicht. Zij kreeg deze naam toen zij in 1952 op de Voordijk in Abcoude werd geboren. De familie Verbree woonde toen waar nu de Derde Brug is geplaatst.

Zij komt uit een familie met drie kinderen, twee jongens en een meisje. De christelijke kleuterschool volgde zij in 'het steegje bij Van Etten' en daarna de lagere christelijk school (CNS) op de Blomswaard. De vervolgopleidingen heeft Tineke genoten op de huishoudschool in Amsterdam en voor gezinsverzorging in Den Haag. Tineke is 48 jaar getrouwd met Nico Hennipman. Zij hebben samen twee kinderen, een zoon, een dochter met twee kleinkinderen, die gelukkig ook in Abcoude wonen.

Na hun trouwen was er geen woning in Abcoude beschikbaar en verhuisde het jonge stel naar Almere-Haven. Tussen de vele Amsterdammers (stadse mensen) die toen ook veelvuldig naar Almere trokken voelden zij zich (dorpse mensen) niet echt thuis, wat na 6 jaar leidde tot een verhuizing terug naar Abcoude. Ze kozen voor een woning in de Waardassackerstraat waar ze tot op heden naar volle tevredenheid nog steeds wonen.

Na bij vele gezinnen te hebben gewerkt maakte Tineke de overstap naar ander werk. De oudere Abcoudenaren kennen haar vast nog van de periode dat zij werkte bij de supermarkt 'De Centra', gevestigd destijds waar nu Ollie zit op de hoek van de Brugstraat.

Tijdens de lagere schoolperiode van haar kinderen hielp Tineke met allerlei activiteiten op school, waaronder begeleiding bij schoolreisjes.

Maar waar kennen de meeste inwoners Tineke nu van? Juist ja, van haar taak als koster van de

Dorpskerk op het kerkplein in Abcoude. Al 30 jaar werkt zij naar volle tevredenheid in 'haar' kerk, waar zij ook getrouwd is. Koster zijn, een betaalde baan voor een aantal uren, maar dit weegt niet op tegen de tijd die zij besteedt aan de kerk.

Haar werkzaamheden bestaan o.a. uit het openen/sluiten van de kerk bij de reguliere activiteiten zoals kerkdiensten met kopje koffie, begrafenissen en trouwerijen en bij andere activiteiten van welke aard ook. Door de vele begrafenissen die Tineke meemaakt weet zij heel goed hoe haar eigen begrafenis eruit zal zien. Er is in deze tijd heel veel mogelijk.

Tegenwoordig wordt de kerk ook opengesteld voor allerlei andere activiteiten op cultureel gebied, verkiezingen, lezingen etc. Ze vindt het heerlijk om dit werk te doen. Een betere koster kan de kerk zich niet wensen.

Naast bovenstaand werk doet zij ook nog veel vrijwilligerswerk. Collecte lopen voor de stichting Feestelijkheden Abcoude, boekjes rondbrengen van de OBV, overblijft bij haar oude school de CNS met daarbij nog allerlei hand- en spandiensten voor de school en zelfs nog begeleiding bij het kamp van de leerlingen.

De reactie van Tineke op de volgende woorden:
Vakantie: Lange vakanties moet je bij haar niet mee aankomen. Na een week verlangt zij alweer naar huis

en kerk. Vliegen komt in haar woordenboek niet voor. Tweemaal per jaar gaan ze naar haar geliefde eiland Terschelling en sinds kort gaan ze met dochter en gezin mee naar de wintersport. Tineke wandelt dan en past 's middags op de kleinkinderen terwijl de ouders en Nico zich nog vermaken op de piste.

Hobby's: Gordijntjes haken met ongebleekt katoen, maar de kerk is toch haar grote passie. Vroeger vond zij schaatsen heerlijk, maar nu durft ze dat niet meer. Voorheen is Tineke jarenlang lid geweest van de vrijwillige brandweer van Abcoude, waarbij zij veelal bij een grote brand, of iets dergelijks, een hesje droeg met opschrift: 'brandweer Abcoude catering'.

Uit eten: Naar de Chinees of naar restaurant de Voetangel. Koken is een must, maar zeker niet haar hobby.



Fietsen: De fiets is haar vervoermiddel, dus erg belangrijk.

Abcoude: Een heerlijk dorp, al is het niet meer het dorp van vroeger met de vele boerenfamilies. De Hoogstraat is een stuk minder gezellig nu de supermarkt daar weg is. Ze geniet nog wel altijd van de kermisweek, al moeten we tegenwoordig een aardige duit in de portemonnee doen, want de prijzen zijn enorm toegenomen van alle kermisattracties.

De OBV: In het periodiek staan leuke en veel interessante artikelen, die graag worden gelezen.

Wij bedanken Tineke voor het gesprek en hopen dat haar passie voor de kerk en het vrijwilligerswerk nog heel lang mag duren.

Elly van Luijn en Joska Hoppe

'MARKTAANDEEL' VAN DE OBV

De gemeente was ook dit jaar weer zo vriendelijk ons te informeren over het totaal aantal inwoners in Abcoude en Baambrugge en het aantal 55-plussers. Dit, in vergelijking met het OBV-ledenbestand, levert per januari 2023 het volgende beeld op:

	Abcoude	OBV Lid	Aandeel	B'brugge	OBV Lid	Aandeel	Totaal	OBV Lid
Inwoners	8.194			1.449			9.643	
55+	2.790	931	33,4%	523	179	34,2%	3.313	1.110
%	34,0%			36,1%			34,4%	33,5%

Ongeveer 1/3 deel (om precies te zijn 34,4%) van het totaal aantal inwoners valt in de leeftijdsklasse 55+ en het 'marktaandeel' van de OBV is 33,5%. Baambrugge is relatief wat ouder dan Abcoude, hetgeen samenvalt met een iets hoger OBV-aandeel. Buiten Abcoude en Baambrugge tellen we 19 leden, wat een totaal maakt van 1.129.

We zijn er trots op onze 1.129 leden te mogen vertegenwoordigen, 'daar doen we het voor'. Tel daarbij onze gewaardeerde adverteerders (35) en relaties (41) waarmee we prettig samenwerken. Maar er blijft altijd werk aan de winkel: nog 3.313 minus 1.110 = 2.203 te gaan. In Abcoude zijn dat 1.859 en in Baambrugge 344 potentiële leden.

Afgelopen jaar daalde het ledenbestand van 1.175 naar 1.129 = netto 46, dus gemiddeld bijna 4 per maand. Om op peil te blijven is er werk aan de winkel en groei vormt een nog grotere uitdaging. Hoe?

Een terugblik: In 2020 groeide de OBV met maar liefst 90 'nieuwkomers' als gevolg van een succesvolle wervingsactie, in samenwerking met de gemeente. In de loop van dit jaar hopen we opnieuw op zo'n impuls.

Ook uw hulp is nodig en wordt zeer op prijs gesteld. Is uw leeftijds- en dorpsgenoot al lid? We sturen hem/haar graag een proefexemplaar van '55+ Steek uw licht op'.

Bij verhuizing naar elders kunt u lid blijven!

Jan Popping

GOUDERDOM EN NIEUWSJAARSDINER: EEN MERK ÉN EEN TRADITIE

'Gouderdom verbindt op een creatieve en positieve manier', zo lezen we op de website www.gouderdom.nl van Babette van der Veen. Dit bleek ook uit het nieuwjaarsdiner dat door Babette en haar 'feestcomité' werd georganiseerd voor 10 senioren uit Abcoude en Baambrugge.

Op 14 januari vond de bijeenkomst plaats, en dit al voor de achtste keer! Bedoeld voor oudere mensen die, zoals we ook al eens eerder schreven, 'een steuntje in de rug verdienen in de januarimaand die soms wat lang duurt'.

De reacties waren hartverwarmend; een kleine, ingekorte selectie hieruit:

- Een overheerlijke avond in de ruimste zin van het woord, CHAPEAU! voor het hele team
- De hartelijkheid voelde voor mij als een warme deken
- Aandacht, zorg en een luisterend oor; heel veel dank daarvoor
- Dank voor deze avond, ik kan hier nog lang op teren
- Ik voelde me gehoord en gezien

Mede namens de OBV hartelijk dank aan alle sponsoren en voor hun bijdragen: Plus Koot, Slagerij Pouw, Groente & Zo, The Readshop, De Eendracht, The Roundsman (Chef Lars).

Dit geldt ook voor de leden van het feestcomité bestaande uit Babette, Bastiaan, Arjo, Simone, Angelique. En de jongste bedienden Dax, Yfke en Lieve die we als kinderburgermeesters van de OBV beschouwen ;-). Speciale vermelding verdient zangeres Leonoor van Piggelen voor haar succesvolle optreden.

De OBV assisteerde bij de uitnodigingen en het vervoer. Het was weer een eer om met Babette c.s. samen te werken!

Jan Popping



Nieuwjaarsdiner 2023

COMMISSIE VERKEER&VERVOER

RIJKSSTRAATWEG BAAMBRUGGE

Zo ongeveer een jaar geleden heeft de verkeerscommissie gevraagd om verkeerbegeleidende aanpassingen aan de Rijksstraatweg in de dorpskern nog niet uit te voeren. De reden was dat wij de maatregelen onvoldoende vonden om een veilige dorpsstraat te krijgen.

Afgesproken werd om na de verkiezingen en na de zomervakantie met de gemeente in gesprek te gaan. De afspraak heeft geresulteerd in twee gesprekken: in september een ambtelijk gesprek in het gemeentehuis en op 1 december in het Dorpshuis waar ook de nieuwe wethouder van verkeer mevrouw Vijselaar bij aanwezig was.

Zijn er ook resultaten uit de gesprekken voortgekomen? Wij denken van wel, nog geen zichtbare resultaten maar wel afspraken waar we als dorpsraad en gemeente gezamenlijk aan gaan werken. Het doel dat zowel gemeente als OBV Abcoude-Baambrugge en dorpsraad wil behalen is een veilige maar ook een mooie Rijksstraatweg die het beeld van ons mooie historische dorp eer aan doet. Niet een weg waarbij het autoverkeer zo snel mogelijk dorp-in-dorp-uitgaat maar een weg waar ook voetgangers en fietsers zich makkelijk en veilig kunnen bewegen. Ons al wat oudere commissielid Bert van Walbeek wees de gemeente erop dat er vroeger (denk dan aan 50 jaar terug) er ook bomen stonden en het wel heel mooi zou zijn weer bomen op de Rijksstraatweg te krijgen. We hebben ook gevraagd om een landschapper samen met de verkeerskundige te laten kijken naar de toerit van de brug. Het lijkt ons dat hier ruimte is om de

inrichting mooier en groener te maken, zonder dat de verkeersafwikkeling eronder lijdt.

Hoe nu verder?

De gemeente gaat een plan van aanpak maken waarbij zaken als ontwerp, voorbereiding en uitvoering in beeld gebracht worden en ook niet onbelangrijk: de financiering. Wij, de dorpsraad en OBV Abcoude-Baambrugge, gaan dus op zoek naar bewoners die een klankbordgroep willen vormen voor de gemeente. Dit is geen inspraak maar meedenken met de gemeente wat de beste oplossingen zijn die ook gedragen gaan worden bij de voorlichting- en inspraakavond.

De klankbordgroep moet wel behapbaar (ca. 5 personen) zijn en een beetje op de hoogte zijn wat er kan met een weg en welke wensen je daar dan op los kan laten. Verkeerskundige zijn is niet nodig; die heeft de gemeente wel. Een lange adem hebben is wel prettig. 2023 zal gebruikt worden voor plannen maken en financiering en als het dan allemaal goed loopt kan in de eerste helft van 2024 de herinrichting plaatsvinden. Half februari is het volgende gesprek geweest met de gemeente.

Wil je meedenken over de herinrichting van de Rijksstraatweg in Baambrugge binnen de bebouwde kom grens tot einde bebouwde kom grens, laat dat weten aan Bert van Walbeek of Wim Verbree.

E-mailadres: Wim Verbree: wimverbree@hetnet.nl of via telefoonnummer: 06-53451420

E-mailadres: Bert van Walbeek: bertvanwalbeek@hotmail.com of via telefoonnummer: 06-20423467

JACK LIGTVOET UITVAARTVERZORGING



BEAUTIFUL
GOODBYES

Als niets meer zeker is dan is alles mogelijk!

Informatie of melding van overlijden: 06 1608 9868



www.beautifulgoodbyes.nl
info@beautifulgoodbyes.nl

Bosch Car Service
Garage Abcoude
Hollandse Kade 36

www.garage-abcoude.nl - Tel 0294 25 80 20



Wij doen alles voor uw auto



DE WESTKANAALDIJK LANG HET AMSTERDAM-RIJNKANAAL

Het is de verkeerscommissie opgevallen dat de Westkanaaldijk langs het Amsterdam-Rijnkanaal tussen de Velterslaan en Loenersloot op veel plaatsen een slecht tot zeer slecht wegdek heeft.

De wegbeheerder RWS hebben we een mail gestuurd met het verzoek het wegdek weer in een veilige staat te brengen. In dit stukje bespaar ik u hoe een publieke organisatie in staat is om te proberen de vraag van zich af te schuiven. Maar na enkele maanden en talloze mails is er op 10 februari een gezamenlijke schouw geweest van het wegvak tussen Driemond en Loenersloot.

Het resultaat zullen we in de volgende uitgave van het periodiek geven. Maar wij hopen en verwachten dat deze belangrijke fietsroute binnenkort weer veilig begaanbaar is met de fiets.

VERKEERSBORDEN SANERING EN VERBETERING

De gemeente De Ronde Venen heeft in kaart laten brengen hoe de staat van onderhoud van de verkeersborden is. De uitkomst hiervan is niet optimaal. De gemeente heeft ons gevraagd om mee te denken over een pilot om als eerste de kern Baambrugge weer op orde te brengen. Op deze vraag zijn we natuurlijk positief ingegaan. De resultaten leest u later.

OVERBODIGE FIETSPALEN EN VOOR FIETSERS ONVEILIGE VERKEERSSITUATIES

We zijn zelf begonnen om te kijken waar fietspalen echt overbodig zijn en of er verkeerssituaties zijn die voor fietsers en voetgangers onoverzichtelijk en gevaarlijk zijn. Waarom doen we dat? Omdat er relatief



veel fietsers en voetgangers verkeersslachtoffer zijn en daarbij ouderen een groot deel van de slachtoffers zijn. Vooral fietspalen blijken een behoorlijk aandeel te hebben bij een eenzijdig ongeval. Hoog tijd om daar kritisch naar te kijken en met de gemeente in gesprek te gaan.

Wim Verbree





NOTARISKANTOOR
DERKMAN

Hoogstraat 35
1391 BR Abcoude
0294 28 12 27

jderkman@notarisderkman.nl
www.notarisderkman.nl

NOTARIEEL JURIDISCH MAATWERK

NOTARIËLE DIENSTVERLENING MET PERSOONLIJKE AANDACHT



Personen- en familierecht • Estate planning • Vastgoed • Ondernemingsrecht



Fysiotherapie
Abcoude

Maak direct een afspraak

0294-281613

U kunt bij ons terecht voor:

- › Klachten aan het houdings-/bewegingsapparaat
- › Revalidatie bij chronische aandoeningen
- › Revalidatie bij sportblessures

Dokter van Doornplein 51 • 1391 LS Abcoude

• www.fysioabc.nl • info@fysioabc.nl

COMMISSIE BOUWEN&WONEN

Vorbereiding nieuwbouw woonwijk, Abcoude

Realisatie van de woonwijk is gelegen tussen de Burgemeester Des Tombeweg, de Piet van Wijngaerdlaan en A2 gelegen ook wel bekend als de 'Bon-gronden'.

De Bon Groep is eigenaar van de grond en heeft in samenwerking met de gemeente randvoorwaarden opgesteld. Naar verwachting kunnen er op de 'Bon-gronden' 280-300 woningen worden gerealiseerd.

De verdeling van type woningen, huur-, koopwoningen voor ouderen en aantallen zijn nog niet bekend.

Op dinsdag 21 februari is er een inloopavond geweest waarbij ideeën konden worden ingebracht over de nieuwe wijk.

Woon/zorgappartementen Hoogstraat 6-16, Abcoude

Op dit moment ontbreekt actuele informatie over het te realiseren woon/zorgappartement.

Nieuwbouw zorgvilla aan de Holendrecht, Abcoude

Na het aanbrengen van de funderingspalen, de stalen damwanden en het ontgraven van de bouwput is men volop bezig met het realiseren van de kelder. De betonvloer is gestort en op dit moment, 17 februari, worden de buiten- en binnenwanden van de kelder geplaatst. Naar verwachting zal de oplevering/ingebruikname eind 2023/begin 2024 plaats vinden.

Henk Meijer

**DE FUNCTIES VAN SECRETARIAAT EN
PENNINGMEESTER ZIJN VACANT.
HEEFT U BELANGSTELLING?
VOOR INFORMATIE HIEROVER KUNT
U TELEFONISCH CONTACT OPNEMEN
MET DICK KOK, VOORZITTER OBV,
TELEFOONNUMMER: 06-20177915.**

EENMAAL...ANDERMAAL!

In de vorige eeuw hadden we op de Torenlaan een markant gebouw. Het Gereformeerd Centrum. Een ruime kerkzaal met een achterzaal die moeiteloos aansloot op de grote ruimte door verschuifbare wanden. Naast de zondagse kerkdiensten vonden er ook allerlei andere evenementen plaats. Concerten van de Abcouder Harmonie, de boekenmarkt en de veiling van de Lions of wat grotere kooruitvoeringen. Er was ook een jeugdhonk en in de zaaltjes was er ruimte voor de schaakvereniging, ouderen dagopvang enzovoort.

Een handig gebouw, tot het moment dat kerken inkrompen. Vanaf die periode stond de kerk leeg, de banken eruit en voor de Erediensten werd voortaan de Dorpskerk gebruikt. Het Gereformeerd Centrum werd na wat profaan gebruik, uiteindelijk afgebroken. De vlaggenstok heb ik als buurman voor een leuke donatie overgenomen en staat nog steeds in mijn voortuin de Koningsdag en andere feesten en herdenkingen op te luisteren.

Terug naar de bijzaal die uitkeek op de Torenlaan. Daarin werd door de notaris soms ook veilingen gehouden. Executies van onroerend goed; woningen, boerderijen, landerijen, failliete boedels of andere spullen. Ik woon er honderd meter vandaan en zag ze daar wel eens bezig. Dat maakte me nieuwsgierig. Ik wist niets van veilingen en wilde wel eens weten hoe dat ging. Dus op een dag dat het weer eens zover was, besloot ik om een kijkje te nemen.

Het zaaltje was al flink bezet en ik ging als toeschouwer op de vensterbank bij het raam zitten.

Het was mooi weer met zonneschijn en de ramen stonden wijd open. Tekeningen en bescheiden, een motorfiets of televisie werden nog even bekeken door de gegadigden die allemaal de aankoop van hun leven dachten te krijgen. En toen begon het feest.

De notaris nam plaats en heette de aanwezigen hartelijk welkom. Na wat uitleg over loven en bieden, op- en afslag, kwamen de diverse objecten onder de hamer. Een woonhuis, dure huisraad en nog een trits kleinere zaken. Er werd druk geboden en soms ging dat over op afslag. Ik begreep er weinig van, maar de andere aanwezigen duidelijk wel. Staken af en toe een kaartje met een nummer omhoog, wat prima door de notaris werd opgemerkt met de telkens herhaalde opmerking 'wie meer....eenmaal, andermaal' en de hamer nagelde dan het gebodene bod vast. De notaris wist dan genoeg en de laatste gelukkige zag dan zijn grootste wens in vervulling gaan. Als laatste stuk was er een hele boerderij met land ergens in het buitengebied. Tekeningen en foto's hingen aan de muur.

Een mooie zaak maar natuurlijk ver boven mijn begroting als ik al plannen zou hebben. Het bieden werd al voor een astronomisch bedrag ingezet. Maar dat was geen probleem voor sommigen, want het ging per 1.000 gulden tegelijk omhoog. 'Hallo', klonk ineens een stem van buiten. Ik draaide me om; het was mijn echtgenote die op de fiets boodschappen ging doen. Ze had me zien zitten bij het raam en zwaaide vrolijk naar me. Ik stak mijn hand op en zwaaide vrolijk terug. Ik draaide me weer om en

hoorde nog juist de boerderij met land en opstallen voor een astronomisch bedrag met 'eenmaal... andermaal' en een stevige hamerklap beklinken. "U bent de gelukkige meneer", riep de Notaris vingerwijzend en voegde er beleefd aan toe: "Mag ik uw nummer even zien"? Oei... dat was schrikken. "U stak uw hand toch op"! Tot groot vermaak van

de aanwezigen had ik de grootste moeite om de situatie uit te leggen. Maar gelukkig was er ook nog een voorlaatste bidder, die 'mijn bod', wel met 1.000 piek korting, graag van me overnam.

Willem Zwaard



AED: DAAR RED JE LEVENS MEE!

WAT IS EEN AED?

Een Automatische Externe Defibrillator (AED) is een draagbaar apparaat dat de overlevingskans na een hartstilstand helpt vergroten. Als je binnen de eerste 6 minuten reanimeert en een AED gebruikt, is de overlevingskans 50 tot 70 procent. Elke minuut dat een defibrillator later wordt ingezet, krimpt de overlevingskans met 10 procent.

IEMAND IN NOOD: HOE WERKT HET?

HartslagNu.nl is het landelijk oproepsysteem bij reanimatie in Nederland. Bij een 112-melding van een hartstilstand alarmeert het systeem automatisch burgerhulpverleners in de buurt van het slachtoffer die direct hulp kunnen verlenen: starten met reanimeren en zo snel mogelijk de dichtstbijzijnde AED inzetten. Zo draagt het systeem bij aan een grotere overlevingskans bij een hartstilstand.

HOE KAN JE HULP BIEDEN BIJ EEN HARTSTILSTAND?

Ook zonder dat je weet waar een AED hangt, kun je altijd hulp bieden:

- Bel altijd 112 als je denkt dat iemand een hartstilstand heeft.
- Burgerhulpverleners in de buurt van het slachtoffer krijgen een oproep om hulp te bieden. Een deel krijgt de locatie van een AED in de buurt en haalt die eerst op.
- Door direct 112 te bellen komen er dus mensen in jouw buurt in actie. Zo help je mee om levens te redden.

WAT IS EEN BURGERHULPVERLENER?

Een burgerhulpverlener is een vrijwilliger die kan reanimeren. Hij of zij is aangemeld bij het

landelijke oproepsysteem. Bij een hartstilstand in de buurt wordt deze persoon opgeroepen om te reanimeren. Daarbij is een AED van levensbelang. Burgerhulpverlener worden? Volg een EHBO-cursus via de plaatselijke EHBO-vereniging, doe een BHV-cursus via je werk of vereniging. Ook de Hartstichting geeft soms cursussen.

WAAR HANGEN DE AED'S?

Er zijn voor publiek toegankelijke locaties die 24 uur per dag bereikbaar zijn: vier in Abcoude en een in Baambrugge. Daarnaast zijn er tientallen AED's verspreid binnen de woonwijken, deze zijn vaak voortgekomen uit particuliere buurtinitiatieven en worden door deze eigenaren zelf onderhouden. Veel daarvan zijn ook 24/7 publiek toegankelijk omdat ze buiten aan de gevel hangen. Sommige zijn beperkt toegankelijk vanwege de sluitingstijd, bijvoorbeeld winkels, het PMG-gebouw of de grotere fysiopraktijken in Abcoude en Baambrugge. Verder is er een groot aantal mobiele AED's bij professionele partijen zoals huisartsen, politie, brandweer en ambulance. Er is geen openbare door iedereen te raadplegen database. Als je burgerhulpverlener of vrijwillige beheerder bent, dan kun je na inloggen op HartslagNu.nl altijd alle aangemelde AED's bij jou in de buurt zien.

ONDERHOUD VAN AED'S OOK VAN LEVENSBELANG!

WIE ZORGT EIGENLIJK VOOR HET BEHEER VAN DE AED'S IN DE RONDE VENEN?

Zonder batterijen of werkzame elektroden zouden de apparaten haperen of niet meer functioneren. Het is dus van levensbelang dat deze met regelmaat en

tijdig worden vernieuwd en gecontroleerd. Wie zorgt daarvoor? Dit belangrijke werk wordt verzorgd door één vrijwilliger. Een zeer bevlogen en deskundige vrijwilliger. Het was even een zoektocht, want nadat initiatiefnemer Stichting Kloppend Hart het beheer enkele jaren geleden had overgedragen aan Stichting Tympaan-De Baat is het beheer daarna nog een paar keer doorgeschoven. Uiteindelijk bracht de zoektocht ons bij de gemeente De Ronde Venen die sinds kort de regie op dit beheer voert en ook voor aanvragen van nieuwe AED's een protocol heeft opgesteld.

De gemeente bracht ons in contact met de (vrijwillige) beheerder van de publiekelijk toegankelijke AED's in onze gemeente: Han Schouten.

Het gesprek met Han Schouten hapert nergens. Vol energie en bevlogen vertelt Han wat er allemaal bij komt kijken. Hij weet waar hij het over heeft, want hij heeft 26 jaar ervaring als bedrijfshulpverlener en verzorgde beroepsmatig EHBO-cursussen. "Na mijn pensionering kwam het onderhoud van AED's

als logisch vervolg op mijn pad. Momenteel verzorg ik jaarlijks 20 AED's in de gemeente die publiek toegankelijk zijn. Met een inlogcode kan ik het kastje waarin de AED's hangen openen. Ik controleer of de juiste lampjes branden en de batterij nog werkt, check de elektroden en waar nodig vervang ik deze. In mijn bestand thuis kan ik inzien welk apparaat aan een onderhoudsbeurt toe is. Ook is er inmiddels een gestructureerde samenwerking met de gemeente die mij soms opdracht geeft om een nieuw AED-apparaat te installeren."

Er zijn ook particuliere acties waarmee een buurt een AED in eigen omgeving kan organiseren. Hoe gaat dat in zijn werk? "Op HartslagNu.nl is te zien wat de spreiding is van de huidige AED's en waar er eventueel nog behoefte is aan uitbreiding. Inwoners kunnen een aanvraag doen bij de gemeente en die beoordeelt aan de hand van een protocol of die aanvraag gehonoreerd kan worden. Daar is een bescheiden budget voor."

WIE HELPT MEE MET ONDERHOUD AED?

Han zou graag hulp krijgen. "Ik doe het onderhoud nu alleen, maar dat is kwetsbaar omdat alle knowhow bij één persoon ligt. Zelf woon ik in Wilnis en dan is het nog wel een stukje fietsen", lacht hij. "Het zou mooi zijn als er inwoners in Abcoude en Baambrugge zijn te vinden die dit in eigen dorp willen verzorgen. Het is niet veel werk, maar het gaat wel om levensreddend materiaal. Ik deel met plezier al mijn kennis en knowhow."

Interesse of eerst meer weten?

Neem contact op met Han Schouten via e-mailadres: hanschouten7@gmail.com

Marianne Jonker

Extern adviseur commissie zorg OBV



DE FOTO'S VERTELLEN DE GESCHIEDENIS

Het Bondsrestaurant Café 't Meerhuis gelegen aan de Amsterdamsestraatweg, rond 1921. Het was een bekende pleisterplaats voor de vele dagjesmensen uit de wijde omgeving. De prachtige tuin met vijver had een speeltuin, mooie prieeltjes en een uitkijkpost om de hele polder te overzien. Ook aan de tuin lag gelegen in het Abcoudermeer de in 1911 opgerichte Bad- en Zweminrichting. Ook kon men er roeiboten huren. Aan 't Meerhuis zat aan de wegzijde een veranda. Op deze fotokaart is goed te zien dat er veel bezoekers waren. In de winter als het ijs beschaatsbaar was werden er door de Abcouder IJclub banen uitgezet. 't Meerhuis had in die tijd ook al telefoon met het telefoonnummer 12. In die tijd was Hendrik Koome eigenaar van 't Meerhuis. Ook was er een aanlegsteiger voor rondvaartboten.

Ton Pepping



Baambrugge had ook een café logement 'De Jonge Prins', gelegen links naast de brug. Uit de oude geschriften is op te maken dat dit café logement nogal voor overlast aan de kerkgangers zorgde vanwege de kaatsbaan gelegen achter dit logement. Er waren dan ook veel klachten over de luidruchtige deelnemers. De uitbater werd dan ook regelmatig gewaar-schuwd voor deze overlast, maar het werd een langdurige slepende kwestie binnen de kleine Baambrugse gemeenschap en de uitbater. Tot rond 1966 bepaalde het kleine bruggenhuisje naast de brug het aanzicht van Baambrugge.



WORKSHOP EHBO VOOR OUDEREN

Wanneer moet je 112 bellen? Hoe herken je een beroerte? Wat is de beste manier om een pleister te plakken? Mag iedereen een AED bedienen? Wanneer moet je naar de huisarts na een val?

Zomaar een paar vragen die iedereen zich wel eens stelt als het om het verlenen van Eerste Hulp gaat. Zelfredzaamheid is daarbij een groot goed. Daarom wil de afdeling De Ronde Venen van de Koninklijke EHBO graag dat zoveel mogelijk mensen weten wat te doen bij een ongeval in huis, onderweg of met vakantie. Om de leden van OBV te informeren is er 15 april 2023 van 10.00 tot 12.00 uur in Tympaan-De Baat een workshop EHBO voor ouderen. De kans om antwoord te krijgen op uw vragen. Een gediplomeerd instructeur EHBO, reanimatie en gebruik AED zal

niet alleen vertellen, maar u ook zeker de kans geven om eens uit te proberen. Test hoe een reanimatie werkt op een reanimatiepop. Zet eens een oefen-AED aan en ontdek hoe die werkt. Leer over het behandelen van bloedende wonden als u bloedverdunners slikt.

Marieke van der Valk

Aanmelden kan door het invullen van onderstaand inschrijfformulier.



INSCHRIJFFORMULIER WORKSHOP EHBO

Datum: 15 April 2023 | **Aanvang:** van 10.00 tot 12.00 uur en bij voldoende aanmeldingen van 14.00 tot 16.00 uur | **Locatie:** De Angstelborgh, Dorpszicht 22, 1391 LX Abcoude | **Groepsgrootte:** 15 personen per sessie (op basis van datum van inschrijving)

Naam

Adres en woonplaats

Telefoonnummer: Datum:

Dit formulier inleveren in een van de blauwe OBV-bussen bij het dienstencentrum de Angstelborgh, bij supermarkt Koot en bij de Dagwinkel in Baambrugge. Aanmelden kan ook via het e-mailadres: redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl. In deze mail graag bovenstaande gegevens vermelden. Voor deelname aan deze workshop wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 5,- per persoon voor het gebruik van materialen. Dit bedrag kunt u ter plekke contant betalen.

BIJDRAGEN VAN TYMPAAN-DE BAAT EN HET SERVICEPUNT

BELASTINGHULP BIJ TYMPAAN-DE BAAT

Woont u zelfstandig in De Ronde Venen, heeft u een laag inkomen en heeft u hulp nodig bij uw belastingaangifte, dan kunt u terecht bij het Servicepunt&Tympaan-De Baat.

Servicepunt&Tympaan-De Baat heeft vrijwilligers die u graag helpen bij de aangifte tegen een geringe vergoeding. Vanaf februari kunt u contact opnemen met ons. We zoeken een geschikte vrijwilliger die bij u thuis, samen met u de aangifte verzorgt. Niet alleen in het voorjaar kunt u beroep doen op een vrijwilliger voor de jaarlijkse aangifte. Het hele jaar door zijn de vrijwilligers beschikbaar. Bijvoorbeeld bij vragen over toeslagen of vragen over een bericht van de belastingdienst. Als u niet verplicht bent aangifte te doen kan het in sommige gevallen toch iets opleveren. Neem gerust contact op, dan bekijkt

de vrijwilliger samen met u of het zinvol is om een aangifte te doen.

- Advies is gratis
- Aangifte voor 1 persoon, € 12,50
- Aangifte voor echtpaar, € 20,00
- Aanvraag toeslagen, € 7,50

U kunt contact opnemen met Susan Pelsmaeker van Servicepunt&Tympaan-De Baat, telefoonnummer: 0297-230380 of via het e-mailadres: info@stadb.nl op maandag t/m donderdag van 09.00 tot 17.00 uur en vrijdag van 09.00 tot 15.00 uur.

THEATERVOORSTELLING 'BOVENKAMER'

Woensdag 29 maart speelt Thomas Borggreffe in De Boei in Vinkeveen de voorstelling 'Bovenkamer'.

Deze start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. De inloop is vanaf 19.15 uur.

De voorstelling 'Bovenkamer' geeft inzicht in de binnenwereld van een man die alzheimer heeft. Het is een voorstelling met muziek, teksten, lichtheid, zwaarte en humor. Na de voorstelling gaat Thomas Borggreffe in gesprek met het publiek.

Met deze voorstelling sluiten we het project 'dementievriendelijke gemeente' af. In de afgelopen

5 jaar zijn veel initiatieven ontwikkeld om De Ronde Venen dementievriendelijker te maken. Veel van deze initiatieven hebben een vaste plek gekregen binnen dementiezorg De Ronde Venen.

De avond is voor mantelzorgers, mensen met geheugenproblemen, professionals en andere geïnteresseerden.

Voor de voorstelling moet u zich vooraf aanmelden via e-mailadres: mantelzorg@stadb.nl of via het telefoonnummer: 0297-230280 en kunt u vragen naar Tanja of Ester.

Tanja Quist

ELKE DERDE DINSDAG VAN DE MAAND KUNT U KOMEN LUISTEREN NAAR VERHALEN

Wat is een verhalenvertelavond?

Er zijn 3 of 4 verhalenvertellers, al naar gelang men zich aanmeldt. Iedere verhalenverteller krijgt maximaal 10 minuten tijd, waarin hij of zij u een eigen verhaal vertelt. Het enige dat u hoeft te doen is te luisteren en u verwonderen over de prachtige verhalen. De avond begint om 20.00 uur in de Angstelborgh. Wij verzoeken u op tijd aanwezig te zijn zodat de verteller niet gestoord wordt. Tijdens het wisselen van de vertellers kunt u eventueel de zaal verlaten.

De agenda van het hele jaar:

21 maart, 18 april, 16 mei, 20 juni, 18 juli, 15 augustus, 17 oktober, 19 september, 21 november en 19 december

Nieuwe verhaalvertellers hebben zich bij ons aangemeld, maar ook een aantal vertellers van het eerste uur zullen weer present zijn, gewoon omdat we geen genoeg van hun verhalen kunnen krijgen! Een vrijwillige bijdrage voor de huur van het zaaltje en de elektriciteit wordt op prijs gesteld.

Wil u ook eens een verhaal komen vertellen?

U bent van harte welkom! Stuur een mail met wat informatie over wie u bent en waar uw verhaal over gaat (voor uw introductie op de avond zelf) naar Annemarie Keja, e-mailadres: a.keja@stadb.nl Telefonisch aanmelden kan ook van woensdag t/m vrijdag via telefoonnummer: 0294-284824

Annemarie Keja



SINCE 2018



DE BARBIER VAN ABCOUDE

KNIPPEN & SCHEREN

TEL. 0294 281286

HOOGSTRAAT 5 /// WWW.CHRISTIAAN-COIFFURES.NL

DOORTRAPPEN; EEN PROGRAMMA VAN SENIORSPORTIEFACTIEF WAARIN VEILIG FIETSEN CENTRAAL STAAT

Nederland is bij uitstek een fietsland. We gebruiken de fiets als vervoermiddel naar werk of school, maar ook voor ontspanning en recreatie. Dingeman en Marrie den Braber kunnen dat onderschrijven. Zij hebben hun leven lang gefietst en hopen dat nog zo lang mogelijk te blijven doen. Daarom volgden zij samen dit programma.

Voor Marrie en Dingeman den Braber is het lang geleden dat zij leerden fietsen. Toch weten zij het beiden nog goed. "Ik was zes jaar toen ik een fiets kreeg," vertelt Marrie. "Het was een fiets op de groei en in het begin was hij véél te groot. Er zaten houten blokken op de trappers zodat ik toch kon fietsen. Heel spannend vond ik dat en remmen durfde ik niet! Als ik wilde stoppen, liet ik mij maar in de graskant vallen..." Ook Dingeman herinnert zich zijn eerste ervaringen op de tweewieler. "Ik ben opgegroeid tussen acht zussen. Zij leerden me fietsen in de ochtend en 's middags ging ik er op de fiets vandoor. Dat had ik snel onder de knie."

De fiets heeft in het leven van het echtpaar altijd een belangrijke rol gespeeld. "Ik kan geen autorijden en doe alles met de fiets," stelt Marrie. "De boodschappen, de pedicure, naar mijn dochter of gewoon de polder in om mooie foto's te maken. De fiets is écht mijn vervoermiddel." Datzelfde geldt voor haar man. "Toen ik nog op school zat, fietste ik altijd naar Woerden heen en weer," zegt hij. "Later kreeg ik een baan bij de Bijenkorf in Amsterdam-Zuidoost en ging ik ook op de fiets. Daarnaast werd ik lid van TTC De Merel en hebben we prachtige routes gemaakt. Zo heb ik enorm genoten van de fietstochten over de Afsluitdijk."

Inmiddels fietst het echtpaar beiden op een elektrische fiets. "Heerlijk vind ik dat," stelt Marrie. "Het gaat gewoon allemaal wat makkelijker. In onze polder waait het tenslotte altijd. Ik vind dat ik ook nog wat zelf moet doen hoor, daarom gebruik ik nooit de hoogste ondersteuning."

Marrie en Dingeman hopen zo lang mogelijk te kunnen blijven fietsen. En dat willen ze veilig doen. Daarom meldden zij zich aan voor 'Doortrappen'; een programma van SeniorSportiefActief. "Ondanks het feit dat wij al veel fietsen, hebben we toch nieuwe dingen gehoord," stelt Dingeman. "We hebben geleerd op welke manier je veilig een bocht door kunt fietsen, hoe je als fietser ruimte op de weg mag innemen en op welke manier je een spiegeltje op je fiets moet hanteren. Achteromkijken wordt steeds lastiger naarmate je ouder wordt; zo'n spiegeltje kan daar enorm bij helpen. Ik heb hem tijdens de les gekregen en ben er heel blij mee."

Dingeman en Marrie genieten van de fietstochtjes door eigen buurt. "Ik fiets regelmatig een rondje over de Bovendijk, langs De Kromme Mijdrecht en vervolgens over de Schattekerkerweg weer terug. Een andere favoriet is een route over de Wilnisse Zuwe, de Gagelweg en de Korenmolenweg. Op zo'n tocht neem ik mijn fototoestel mee en stop ik voor alle mooie dingen die ik zie. Het is maar een klein stukje, maar ik kan gerust twee uur wegblijven..."

Rosanne Kok

PALLIATIEVE ZORG

WAT BETEKENT DIT VOOR U?

U bent ziek en kunt niet meer genezen. Dat betekent dat u uw laatste levensfase in gaat. De zorg in deze fase noemen wij palliatieve zorg. Dit kan voor veel emoties en uiteenlopende vragen zorgen. Bijvoorbeeld over uw lichamelijke situatie, de psychische impact en hoe de ondersteuning is voor u en uw naasten.

Met veel van deze vragen kunt u terecht bij uw huisarts of wijkverpleegkundige. Daarnaast is het mogelijk om via uw huisarts het Cirkelteam in te schakelen. Zij kunnen een extra schil vormen om uw direct hulpverleners heen en met hen samenwerken om u de beste zorg te bieden in deze situatie vanuit uw wensen.



WAT IS HET CIRKELTEAM?

Het Cirkelteam De Ronde Venen is een groep gespecialiseerde hulp- en zorgverleners die vanuit verschillende disciplines dagelijks te maken hebben met palliatieve zorg. Denk aan een huisarts, verpleegkundigen en de coördinator Vrijwilligerszorg Thuis Sterven (VTS).

Op basis van hun kennis en ervaring ondersteunen zij hulpverleners zoals huisartsen en verpleegkundigen bij palliatieve zorg. Hierdoor ondersteunen zij dus ook u en uw naasten.

WAAROM HET CIRKELTEAM INSCHAKELEN?

Het Cirkelteam kent alle ondersteuningsmogelijkheden die er zijn en kan anticiperen op mogelijke scenario's. Zo kunnen wij bijvoorbeeld onverwachte ziekenhuisopnames voorkomen. Samen met u en uw arts richt het Cirkelteam zich op lichamelijke, psychische, spirituele en sociaal-emotionele aspecten. Uw wensen, behoeften en kwaliteit van leven staat daarbij centraal. Samen zorgen wij ervoor dat u zo lang mogelijk thuis de juiste kwalitatieve zorg krijgt en dat tijdig de juiste keuzes kunnen worden gemaakt. Zo behoudt u regie en grip over deze fase in uw leven.

Heeft u nog vragen, bespreek deze dan met uw huisarts of wijkverpleegkundige.

Mitzy Tielman

Palliatief ondersteuner Johannes Hospitium

HET SPORTHUIS ABCOUDE

BUITENTERREIN SPORTHUIS WEER NETJES, DANKZIJ VRIJWILLIGERS TUINGROEP

De buitenruimte van Het Sporthuis Abcoude is aangelegd door vrijwilligers en wordt onderhouden door een enthousiaste groep van circa 10 mensen, die geregeld een ochtend helpen om de buitenruimte te verzorgen. Op zaterdag 28 januari is deze tuingroep van de stichting Het Sporthuis Abcoude weer aan de slag geweest. Zo zijn die dag vaste planten gesnoeid, is onkruid verwijderd en is zeven kuub (!) losse schelpen verwerkt op de grindpaden langs Het Sporthuis, die als vluchtweg dienen. Dat is wel 120 kruiwagens. Er is veel werk verzet dus. Normaal wordt er alleen in de ochtend gewerkt, maar deze zaterdag ook een paar uurtjes in de middag. De middag is gebruikt om een paar dode bomen te vervangen. In plaats van nieuw aankopen, zijn zaailingen uit het Hugo de

Vriespark gerooid en herplant bij Het Sporthuis. De zaailingen zijn de afgelopen jaren zorgvuldig door de beheergroep van het Hugo de Vriespark behouden en nu hebben ze een vaste plaats bij Het Sporthuis gekregen. Zo zijn een zomereik, paardenkastanje, beuk, pindakaasboom en een meidoorn geplant.

Ongeveer vier a vijf keer per jaar is de tuingroep een ochtend bezig. Wilt u ook een keer meehelpen? U bent van harte welkom. Tuingereedschap is aanwezig. De eerstvolgende tuingroep-dag is gepland op zaterdag 25 maart van 09.30 tot 12.00 uur. Meld u aan via het e-mailadres: vrijwilliger@hetsporthuisabcoude.nl.

SENIORENACTIVITEITEN

Er is nog plaats voor de Paasbrunch op woensdag 5 april

Op woensdag 11 januari vond de gezellige nieuwjaarsborrel plaats in Het Sporthuis. Na een welkomstwoord van gastvrouwen Joska en Elly en een korte speech van voorzitter Jan Duijsens, is met elkaar de documentaire over het ontstaan van Het Sporthuis Abcoude gekeken, 'Samen krijgen we het voor elkaar' (zie website: www.hetsporthuisabcoude.nl). Natuurlijk genoten de aanwezigen van de lekkere hapjes van Marco van De Sprong Abcoude.

Elke maand organiseert de Stichting een seniorenactiviteit in De Sprong. De belangstelling is steeds groot. De aanmeldingen voor het voorjaarsprogramma gingen dan ook hard. Voor de paasbrunch op woensdag 5 april zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Marco en Glenda van De Sprong maken speciaal hiervoor tal van heerlijke, verse lekkernijen klaar. Vindt u het leuk om erbij



G

gouderdom

Wij bieden een veilig en veelzijdig platform juist voor deze generatie. Door in contact te zijn, te verbinden met elkaar en de jongere generaties, kan je actief blijven en zo genieten van het leven. Een positieve mindset is hierbij onmisbaar, maar dat is een stuk makkelijker als we het samen doen. Doet u mee?



Senioren horen niet achter de spreekwoordelijke geraniums te zitten, ze verdienen een prachtig, groot podium. En dat is precies het doel van Gouderdom.

Speciaal voor u

- ✓ Een veelzijdig lidmaatschap
- ✓ Een gratis online clubhuis
- ✓ Verrassende bijeenkomsten
- ✓ En nog veel meer...

“
Gouderdom blijft zich ontwikkelen; sluit u zich bij ons aan?”

Ga dan naar de website en meld u aan voor de nieuwsbrief of ons lidmaatschap! We kijken ernaar uit u daar te zien.

W www.gouderdom.nl
E babette@gouderdom.nl

✓ Actief, actueel en verbonden

✓ Wekelijkse verrassing

✓ Ook leuk als cadeau



te zijn, geef u op via het e-mailadres: activiteiten@hetsporthuisabcoude.nl. Bellen kan ook: Joska Hoppe: 06-24783549 of Elly van Luijn: 06-27895128. Inloop vanaf 11.00 uur, aanvang 11.30 uur. Kosten € 17,50 (incl. koffie, thee en verse jus d'orange).

AQUA GYM

Onder het motto 'je bent nooit te oud om te bewegen, juist in het water', komt elke dinsdagochtend een groep van 16 tot 18 mensen bij elkaar voor de Aqua gym in het zwembad van Het Sporthuis Abcoude. Deze activiteit wordt georganiseerd door Senior Sportief Actief. Onder leiding van docent Jan Hesp worden oefeningen gedaan, meestal op de beweegbare bodem van het zwembad, dus je hoeft niet per se te kunnen zwemmen om mee te doen. De oefeningen zijn gericht op conditie, balans en diverse spiergroepen. Hulpmiddelen die worden gebruikt, zijn onder meer aquasteps en diverse drijfmiddelen. Deelnemers zijn van verschillende leeftijden en de een heeft een betere conditie dan de ander. Na de les wordt een kopje koffiegedronken om bij te kletsen. Een van de eersten die zich in 2021 aanmeldde voor

Aqua gym was Corry. Tot op de dag van vandaag is zij een trouw deelneemster. Ondanks enige fysieke beperking voelt Corry zich als een vis in het water. Het gevarieerde bewegen in het water gaat haar makkelijker af dan op het droge. Corry doet haar uiterste best en is ontzettend gemotiveerd om zoveel mogelijk mee te doen. Onlangs vierde Corry haar 90ste verjaardag. Voor bij de koffie was er na afloop cake die ze zelf had gebakken. Docent Jan heeft haar namens de '09.00 uur-groep' een bloemetje gebracht met de felicitaties. Ook meedoen met Aqua gym op de dinsdagochtend? Neem dan voor meer informatie contact op met Stichting Senior Sportief Actief, via telefoonnummer: 06-21918353 of stuur een mail naar info@seniorsportiefactiefdrv.nl.

BRAINWAVE IN HET WATER ÉN IN DE ZAAL

Als je door ziekte, een val of op een andere manier hersenschade hebt opgelopen, is sporten en bewegen niet meer zo vanzelfsprekend. Terwijl juist dat een positieve invloed kan hebben op de hersenen. Bovendien is bewegen en sporten ook gewoon fijn. Dat kan in Het Sporthuis Abcoude. In januari konden



Vlnr: Astrid Wintershoven (bestuurslid Stichting Het Sporthuis Abcoude), Puck de Heus (buurtsportcoach Aangepast Sporten) Astrid de Graaf-Schmeddes (zweminstructeur BrainWave), Jasja Haykens (Calypso Sport). Foto: Fem van Duuren.

ben dan ook heel blij dat de pilot een vervolg krijgt.” Meer informatie over het vervolg is (binnenkort) te vinden op de website: www.hetsporthuisabcoude.nl.

BRAINWAVE IN DE ZAAL

In de sportzaal worden door de stichting Senior Sportief Actief ook weer proeflessen georganiseerd voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Op een laagdrempelige manier kunnen zij - onder professionele begeleiding - meedoen aan afwisselende beweegactiviteiten. De focus ligt op plezier, gezelligheid en gezondheid. De proeflessen zijn op donderdag 23 en 30 maart, 6 en 13 april van 15.00 - 16.00 uur. Deelname is kosteloos. Aanmelden kan via e-mailadres: pdeheus@teamsportservice.nl.

Astrid Wintershoven en Corien v.d. Linden

VlaanderenMeybaum

MAKELAARS IN ONROERENDE GOEDEREN

- **AAN- EN VERKOOP**
- **BEHEER**
- **TAXATIE**



KOPPELKADE 1 • 1391 CT ABCOUDE • T. 0294 281670

WWW.VLAANDERENMEYBAUM.NL

EEN HALVE EEUW KSAB

Ruim 50 jaar concerten in Abcoude, ooit begonnen als huiskamerconcerten. Piet en Nel van der Schaaf organiseerden in hun met een serre uitgebouwde woning aan de Beaufortlaan tal van muziekmiddagen en -avonden. En heus niet alleen optredens van de kinderen Van der Schaaf. Ook al herinnert zoon Pierre zich diverse optredens met vrienden en medestudenten, alsook concerten met het Oost-Gelders Symfonieorkest (in 1973) en het Nijmeegs Kamer Orkest (in 1983), beide onder zijn leiding.

Met hulp van Wim Timmer werden al snel enkele feiten naar boven gebracht over die beginperiode van de Kulturele Stichting Abcoude-Baambrugge (KSAB). Bijzonder waardevol hierbij zijn de berichten van, aankondigingen en verslagen van de hand van Anton Gielissen in de VAR.

De Stichting werd door Piet van der Schaaf in februari 1973 opgericht; niet toevallig in de periode dat de Dorpskerk weer in gebruik genomen werd na een grondige renovatie.

Mevrouw Jaspers, secretaris in het eerste bestuur, vertelt dat het haar taak was contact te leggen met musici en ze te vragen voor een optreden tegen een zeer bescheiden honorarium. Er was weinig meer dan de opbrengst van de kaartverkoop waarvan de kerkhuur, de verwarming én de musici betaald moesten worden. Vandaar dat er in het KSAB-archief uitgebreide correspondentie met de toenmalige gemeente Abcoude te vinden is aangaande subsidie voor de activiteiten van de stichting. Mevrouw Jaspers herinnert zich dat de meeste musici gewoon heel graag kamermuziek wilden spelen. In die tijd woonden er veel leden van het Koninklijk Concertgebouworkest (KCO) in Abcoude, dat maakte het niet al te moeilijk om muziekkuitvoeringen van hoge kwaliteit te organiseren. Wanneer Piet van der Schaaf zich definitief terugtrekt uit de KSAB is An Pabon al vele jaren (sinds 1970) secretaris van de stichting; in

1986 neemt Dick Pabon het voorzitterschap van Piet over. De familie Pabon zal tot 2010 nauw verbonden blijven met de KSAB. In dat jaar neem ik (Suzanne) het voorzitterschap van Dick over.

Veel bekende (of later bekend geworden) musici hebben in de afgelopen decennia in Abcoude concerten gegeven. Maar wel zo belangrijk: ook in de komende maanden staan weer zeer talentvolle en vooraanstaande musici op de rol voor een optreden in onze Dorpskerk.

Op 12 maart kwamen de broers Euwe en Sybolt met twee zangers én hun kofferharmoniums naar Abcoude en voerden het Stabat Mater van Pergolesi uit. De gebroeders De Jong vormen sinds hun studietijd aan het Conservatorium in Groningen een orgel- en harmoniumduo. In de afgelopen jaren verscheen een - nationaal en internationaal geprezen - serie CD's met arrangementen voor orgel vierhandig van cantatedelen van J.S. Bach. Euwe is werkzaam als directeur van de Schumann Akademie, de Landelijke Hogeschool voor muziekvakonderwijs te Zwolle en als docent muziektheoretische vakken aan de Hogeschool voor de Kunsten Utrecht. Sybolt, componist, docent en arrangeur, is als docent orgel, clavecimbel en ensemblespel van 1992 tot 2011 verbonden geweest aan het ICO, Centrum voor Kunst en Cultuur te Assen.

THE READ SHOP

Makkelijk & leuk!

U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR O.A.

- POSTNL POSTKANTOOR
- TABAKSSPECIALIST
- BOEKEN, TIJDSCHRIFTEN EN DAGBLADEN
- KANTOORARTIKELEN
- GROTE COLLECTIE WENSKAARTEN
- MOCCA D'OR KOFFIEBONEN
- TOPKWALITEIT LOSSE THEE
- GIFTCARDS EN BELEVENISBONNEN

OPENINGSTIJDEN

MA T/M VRIJ 08.30 - 19.00 UUR

ZAT 08.30 - 17.00 UUR

ADRES

HOOGSTRAAT 32

1391 BV ABCOUDÉ

TEL.: 0294 - 284943

ABCOUDE@READSHOP.NL

WWW.READSHOP.NL

limoen design

**Ontwerpbureau en
DTP-studio**

- Huisstijlen/Logo's
- Posters en flyers
- Brochures
- Diverse kaarten

**Meer informatie?
Kijk op www.limoen.eu**

**LUUKS
SCHILDERS**

**VOOR AL UW
SCHILDER- EN
BEHANGWERK**

**DS. BLEEKERHOF 1
1391 BH ABCOUDÉ
06 - 8379 9531**

**WWW.LUUKSSCHILDERS.NL
INFO@LUUKSSCHILDERS.NL**

Op 26 maart treedt Sergei Bolotny met zijn trio op in Baambrugge met een klezmer-programma. Klezmer is van origine instrumentale, Oost-Europese, joodse muziek. Sergei werd in West-Oekraïne geboren, alwaar hij ook zijn muzikopleiding kreeg. Van 1996 tot 2010 woonde en werkte hij in Wenen. Daarna vestigde hij zich in Nederland; hij is 2e plaatsvervangend concertmeester van het Noord Nederlands Orkest.

De daaropvolgende concerten zijn in Abcoude op: 16 april het Hexagon Ensemble, 14 mei het Trio Légende en 2 juli het Nieuw Amsterdams Klarinet Kwartet.

Dat de KSAB ook in de naaste toekomst muziek-uitvoeringen van hoge artistieke kwaliteit zal kunnen brengen met een bescheiden entreeprijs is mede te danken aan de (min of meer structurele) subsidie van het Fonds Podiumkunsten en incidentele subsidie van gemeente De Ronde Venen. Maar ook dankzij de donateurs en vele gulle gevers die de KSAB regelmatig 'een extraatje' toestoppen.

We wensen dat de KSAB mét u nog vele voorspoedige jaren mag hebben met 'de mooiste muziek ... dicht bij huis'. Proost!!

Suzanne Bakker, voorzitter KSAB
www.abcoudeconcerten.nl



"De mooiste muziek dicht bij huis"

*26 mrt • Bbr • 15:30u • Sergei Bolotny Trio • Klassiek- Klezmer • € 16
 16 apr • Abc • 15:00u • Hexagon Ensemble • Heen naar de Natuur • € 24
 14 mei • Abc • 15:00u • Trio Légende • Brahms • € 17
 2 jul • Abc • 15:00u • Nieuw Amsterdams Klarinet Kwartet • Mahler • € 21

* 26 mrt afwijkende aanvangstijd, het concert is in Baambrugge



ABCOUBE
BAAMBRUGGE
CONCERTEN

www.abcoudeconcerten.nl

FONDS
PODIUM
KUNSTEN
PERFORMING
ARTS FUND NL

De Buurtkamer

De huiskamer voor mensen uit Baambrugge

Voor spelletjes, creatieve activiteiten, krant of tijdschrift lezen...
 We ontvangen u met (gratis) koffie of thee.

Elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur
 Dorpshuis De Vijf Bogen, Pr. Margrietstraat 10
 Tel.: 0294 - 284824



Tympaan
De Baat

BLIJF JE ONTWIKKELEN, DE BIBLIOTHEEK HELPT

Leren doen we ons hele leven lang. Als baby leer je de wereld ontdekken, op de basisschool leer je lezen, schrijven, rekenen en als puber moet je je staande leren houden in de grotemensenwereld. Maar ook in ons volwassen leven blijven we ons ontwikkelen. Voor werk, hobby of gewoon omdat je met je tijd mee wilt gaan.

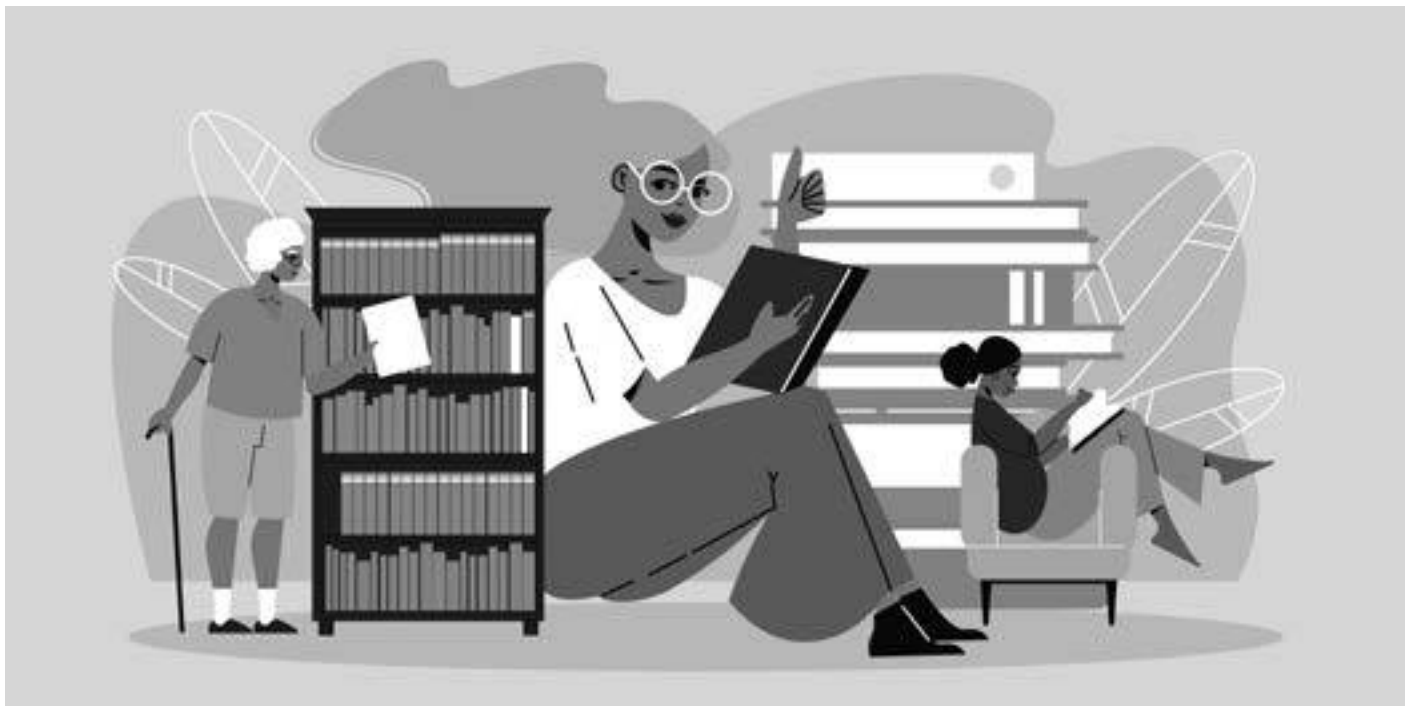
Wil jij je ook verder ontwikkelen? De Bibliotheek kan helpen in elke levensfase. Voor ouders met jonge kinderen hebben we handige voorleestips en veel leuke boekentips. Voor kinderen op de basisschool zijn er heel veel handige sites met informatie voor werkstukken en spreekbeurten. Middelbare scholieren kunnen informatie vinden over het herkennen van nepnieuws of hoe je loonheffing kunt terugvragen van je bijbaantje.

Volwassenen kunnen bij de Bibliotheek terecht voor computercursussen en andere inspirerende

cursussen of met vragen over de overheidswebsites. Weet je nog niet wat je moet stemmen op 15 maart bij de Provinciale Statenverkiezingen? Ook daarover kun je meer informatie vinden bij de Bibliotheek. Meer weten? Laat je inspireren op de themapagina via de website: www.bibliotheekavv.nl/leren-oefenen

Mirjam Salzmann

PR & marketing de Bibliotheek Angstel, Vecht en Venen
werkdagen: maandag, dinsdag (even weken), woensdag
e-mailadres: m.salzmann@bibliotheekavv.nl



DIERENARTSPRAKTIJK **Proosdijlanden** met KATTENHOTEL



-  modern en transparant
eerlijk advies
-  consulten, vaccinaties
medicijnen en voeding
-  digitaal röntgenonderzoek
bloed- en urineonderzoek
-  chirurgische ingrepen
tandheelkunde



DAP Proosdijlanden
Hoogstraat 30
1391 BV Abcoude
Tel: 0294 - 76 90 47
info@dapproosdijlanden.nl
www.dapproosdijlanden.nl

Openingstijden:

Ma t/m Vr: 09:00 - 19:00 uur
 Zaterdag: 10:00 - 12:00 uur
 Speed: 0294 - 76 90 47

bon CAFÉ - RESTAURANT

JE HOEFT NIET VER TE GAAN
 OM ER EENS UIT TE ZIJN...
 C'EST BON CHEZ BON!

- SFEERVOL DINEREN OF IN ALLE RUST
EVEN BIJKOMEN MET EEN DRANKJE?
- EEN HEERLIJK DAGJE VAREN OP DE
VINKEVEENSE PLASSEN?
- OOK VOOR ZAALVERHUUR BENT U
BIJ ONS AAN HET JUISTE ADRES!

ADRESGEGEVENS

WINKELDIJK 24 - 3645 AP VINKEVEEN
 TEL.: 0294 - 281394
 INFO@BONVINKEVEEN.NL
 WWW.BONVINKEVEEN.NL

AANMELDINGEN EN WIJZIGINGEN

GEEF UW AANMELDING/WIJZIGING DOOR VIA

- het contactformulier op onze website: www.obv-abcoude-baambrugge.nl
- secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl

AANMELDING

Naam*:

Geboortejaar:

Naam partner*:

Geboortejaar:

Volledig adres:

.....

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Machtiging

De jaarlijkse contributie bedraagt €10,- voor één persoon, €15,- voor twee personen op één adres. Bovenstaande machtigt de OBV jaarlijks de contributie via automatische incasso te innen van mijn bankrekening.

Vul hier uw bankrekeningnummer in:

.....

Handtekening:

.....

- vul onderstaande gegevens in en stop dit in een van de blauwe OBV-bussen (bij dienstencentrum Angstelborgh, bij Koot en bij de Dagwinkel)

WIJZIGING(EN)

Naam:

Lidnummer:

Soort wijziging
(adres, partner, e-mail, IBAN):

.....

.....

.....

.....

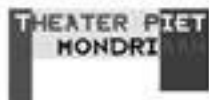
.....

Handtekening:

.....

*De OBV hanteert de wet- en regelgeving AVG
(Algemene Verordening Gegevensbescherming)*

* Met voorletter(s); in geval van een echtpaar s.v.p. ook de familienaam van de echtgenote vermelden.



Al 17 jaar Theater Piet Mondriaan in Abcoude

Zeventien jaar geleden begon Theater Piet Mondriaan met een voorzichtig aantal van negen theatervoorstellingen. Door het succes en de steeds groeiende belangstelling is dit aantal gegroeid tot maar liefst ruim veertig optredens per theaterseizoen.

Niet alleen in de theaterzaal in het **Piet Mondriaan Gebouw**, ook in de **Dorpskerk Abcoude** en in zaal **Onder de Hanenbalken** boven café-restaurant **De Eendracht** vindt een deel van onze voorstellingen plaats. Wij zoeken en vinden daarmee steeds de best passende speelplek voor het bijzondere en zeer diverse podiumaanbod.

Naast grote namen van gevestigde artiesten die in den lande vooral de grote theater- en concertzalen vullen, verwelkomt ons theater ook veelvuldig aanstormend talent van wie we in de toekomst ongetwijfeld nog veel gaan horen.

Ga voor ons programma naar www.theaterpietmondriaan.nl of raadpleeg de theaterbrochure die in de zomer huis aan huis wordt verspreid in de hele gemeente **De Ronde Venen**.



Marlijn Weendenburg

SLECHT BEELD?

Wij lossen het voor u op!



PHILIPS

Panasonic

SAMSUNG

SONY

ELECTRO WORLD BUNSCHOTEN

HOOGSTRAAT 26-28 | 1391 BT ABCOUDE
ELECTROWORLDBUNSCHOTEN@PLANET.NL
ELECTROWORLD.NL



