



55+ STEEK UW LICHT OP

OUDEREN BELANGEN VERENIGING ABCOUDÉ - BAAMBRUGGE
WWW.OBV-ABCOUDE-BAAMBRUGGE.NL

39^E JAARGANG

Alphega Apotheek Abcoude

Uw gezondheid is onze zorg

Veel mensen denken bij een apotheek aan ziekte en medicijnen. De apotheek kan juist ook helpen om gezond te blijven. Deze preventieve zorg is bijvoorbeeld ondersteuning bij het stoppen met roken of bij het afvallen. Heeft u vragen over gezondheid of geneesmiddelen? Kom dan langs bij Alphega apotheek Abcoude of maak een afspraak. **Inloopsprekkuur:** Wij hebben elke donderdag van 11.00 uur - 12.00 uur een inloopsprekkuur. U kunt met al uw vragen dan bij ons terecht.

Raadhuisplein 6
1391 CV Abcoude
Tel. 0294-280970



www.alphega-apotheek.nl
apotheek.abc@ezorg.nl



Het Dorpshuis in Baambrugge is de ideale locatie voor feesten, partijen, sportavonden, vergaderingen, reünies, condoleances en andere gelegenheden. Het beschikt over een ruime sporthal, een keuken, een sfeervolle bar met een loungehoek. Het Dorpshuis Baambrugge is prima bereikbaar met auto en openbaar vervoer. Voor reserveringen: 06-51609452.

www.dorpshuisbaambrugge.nl





INHOUDSOPGAVE

<u>Van de voorzitter</u>	<u>5</u>
<u>Van de redactie</u>	<u>7</u>
<u>Van de penningmeester</u>	<u>7</u>
<u>Kettinggesprek met Mijndert Goes</u>	<u>9</u>
<u>Een héét OBV-zomer uitje</u>	<u>11</u>
<u>Uitnodiging Workshop EHBO voor ouderen</u>	<u>13</u>
<u>Uitnodiging Sint-Nicolaas feest</u>	<u>15</u>
<u>Zorgen over en in de toekomst</u>	<u>16</u>
<u>Commissie Bouwen&Wonen</u>	<u>19</u>
<u>Commissie Verkeer&Vervoer</u>	<u>19</u>
<u>Een fraaie Corniche</u>	<u>24</u>
<u>De foto's vertellen de geschiedenis</u>	<u>26</u>
<u>Bijdragen Tympaan-De Baat en het Servicepunt</u>	<u>27</u>
<u>Kledingbeurs in de Dorpskerk Abcoude</u>	<u>33</u>
<u>Het Sporthuis Abcoude</u>	<u>33</u>
<u>Abcoude-Baambrugge Concerten</u>	<u>37</u>
<u>De Bibliotheek</u>	<u>39</u>
<u>Zo slaat een inbreker uw huis over</u>	<u>40</u>
<u>Overzicht bestuur en commissies</u>	<u>43</u>
<u>Aanmeldingen en wijzigingen</u>	<u>45</u>



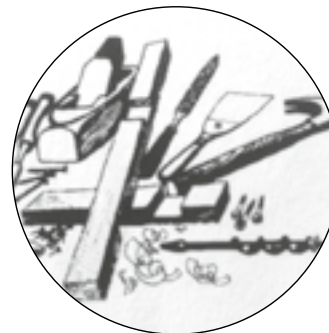
BOUW- EN AANNEMERSBEDRIJF



NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
BOUWMATERIALEN



RIJKSSTRAATWEG 55 • 1396 JE BAAMBRUGGE • 0294 293111
INFO@VANWALBEEKBOUW.NL • WWW.VANWALBEEKBOUW.NL



Fa. Liefhebber

Yzerwaren - Gereedschappen

Hoogstraat 2 • 1391 BS Abcoude • 0294 - 284570
Pretoriusstraat 84-86 • 1092 GK Amsterdam • 020 - 6945107

Speciaalzaak in kwaliteit en service


Cas Buys & zn.
Vishandel

Kwaliteit
is onze reclame!

Op 't Marktveld in Abcoude
Dinsdag-Woensdag-Vrijdag 09.00 - 18.00 uur
Zaterdag 09.00 - 16.00 uur

Tel.: 06 22 20 76 31

 **PLUS**
Koot Abcoude

'Goed eten.
Daar houden we van.'

Openingstijden:

maandag t/m zaterdag 08:00 - 21:00 uur
zondag 12:00 - 18:00 uur

VAN DE VOORZITTER

Een paar weken geleden moest ik medicijnen ophalen bij de apotheek. Het was erg druk en alle drie balies waren bezet. Binnen waren vijf mensen op hun beurt aan het wachten. In het halletje en buiten vormde zich een rij.

De klanten aan de balie hielden de doorloop aardig op. Uiteraard konden zij daar ook niets aan doen. Sommige zaken kosten nu eenmaal meer tijd. Ondertussen reageerde een man die naast mij zat op een klant aan de balie. Een jonge vrouw vroeg de medewerkster van de apotheek om vitaminedruppels voor de kleine. Welk merk kon zij het beste nemen en welke hoeveelheid moest zij toedienen?

Terwijl de apothekersassistente haar zo goed mogelijk adviseerde, richtte mijn buurman zich tot mij: "Dat ging vroeger toch wel anders mijnheer." Hij vervolgde door te zeggen dat in zijn tijd bij hem thuis nog geen vitaminedruppels gebruikt werden. "Wij werden dagelijks grootgebracht met levertraan."



Gelijk dacht ik terug aan mijn eigen jeugd. Ik herkende dit onmiddellijk. Iedere avond stonden 'de kinderen Kok' op een rijtje met allemaal de mond open. Vader kwam met de schep levertraan langs en in de andere hand een suikerklontje om de wrange smaak van de levertraan weg te werken. Ja, zo ging dat vroeger. Het was ook nodig ter aanvulling op ontbrekende elementen in de voeding. Gelukkig hoeft dit nu niet meer, want het was geen pretje. Maar velen van u zullen dezelfde herinnering hebben als ik. Andere tijden brengt mij ook op de actualiteit van vandaag.

Alles wordt almaar duurder. Helaas loopt de OBV tegen jaarlijkse tekorten aan, die ingrijpen noodzaken. Al zeker tien jaar is de contributie niet verhoogd. Om structurele tekorten op te vangen, heeft het bestuur daarom moeten besluiten de bijdrage voor 2024 te verhogen: **alleenstaanden gaan € 12,50 betalen, de contributie voor gehuwden of samenwonenden wordt € 17,50.** Wij verwachten met deze lichte verhoging een goede basis te hebben voor een gezonde financiële huishouding. Wij rekenen op uw begrip voor deze maatregel.

Binnenkort verlaten wij Abcoude weer voor een vakantie naar ons geliefde Terschelling. Mocht u ook nog weggaan, dan wens ik u ook een goede vakantie. En voor de thuisblijvers: pas goed op uzelf in onze mooie dorpen.

Dick Kok

DRUKKEN!

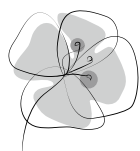
PRINTEN!

GROTE EN KLEINE AANTALLEN!

SIGN!

ZAKELIJK EN PARTICULIER!

WWW.PALTEAM.NL 020 - 49 50 435



van gelderen
& stork uitvaart

- waar u ook verzekerd bent, u bent vrij in de keuze van uw uitvaartondernemer
- Leg je wensen vast en vraag 'mijn laatste wensenboekje' aan via info@gsuitvaart.nl
- voor melding van overlijden
24/7 bereikbaar: 06 - 233 67 997



Je kunt maar één keer afscheid nemen

www.vangelderienstorkuitvaart.nl

VAN DE REDACTIE

Beste leden,

Als u dit leest heeft u alweer periodiek 3 in handen. Wij hopen dat u op uw eigen wijze heeft genoten van de afgelopen zomermaanden en natuurlijk van de Abcouder feestweek. We gaan de laatste periode van 2023 in; wat gaat de tijd toch snel. In dit boekje kunt u weer genieten van allerlei informatie die wij met behulp van onze vaste personen (die kopij aanleveren) hebben vastgelegd. Met dank hiervoor. Zo worden weer de activiteiten en de geschiedenis van de beide dorpen benoemd, de aanpassing van de contributie in 2024, de verandering van het parkeren bij het station en Het Sporthuis m.b.t. de blauwe zone, leuke verhalen van o.a. Willem Zwaard en Mijndert Goes.

VAN DE PENNINGMEESTER

Het grootste deel van de contributie is binnen. Dat is mooi! Helaas zijn er ook nog een aantal leden die hun contributie 2023 nog niet hebben voldaan. Zij hebben een mail of brief van mij ontvangen met een vriendelijk verzoek. Mogelijk is er een misverstand met leden die gehoor hebben gegeven aan onze oproep om een machtiging af te geven en denken dat het ook voor dit jaar al is geregeld. Wij innen de contributie met deze machtiging maar één keer per jaar. Dat is dit jaar in maart gebeurd. Als u de machtiging ná deze datum aan ons heeft gegeven dan maken we daar pas volgend jaar gebruik van.

Mocht u van mening zijn dat de herinnering tot betaling niet correct is, neem dan contact met mij op

Vergeet u zich vooral niet aan te melden voor de EHBO-cursus en het Sint-Nicolaasfeest. Let op: in Baambrugge staat het OBV-busje tijdelijk in de wachtkamer van de dokterspraktijk aan de Kleiweg. Mocht u uw e-mailadres nog niet aan ons gegeven hebben stuur dit a.u.b. naar ons e-mailadres: redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl.

De deadline voor het periodiek nummer 4 van dit jaar is 17 november.

Kortom weer een leuk en gevarieerd boekje. Wij wensen u veel leesplezier.

Elly van Luijn en Joska Hoppe

via het e-mailadres: penningmeester@obv-abcoude-baambrugge.nl.

Van alle leden heeft ongeveer de helft een machtiging voor een automatische incasso aan ons gegeven. Het zou fijn zijn als de andere helft dat ook zou doen. Maak het uzelf en de penningmeester makkelijk in de komende jaren en geef ons een incassomachtiging. U kunt dit doen via de link: <https://obv-abcoude-baambrugge.nl/online-machtigingsformulier-voor-automatische-incasso> of via het 'aanmeldingen en wijzigingen-formulier, dat u in het periodiek vindt.

Met vriendelijke groet en bij voorbaat dank,
Uw penningmeester Hans Aalders



Zorgboerderij Binnen Best

Als je buiten bent, voel je je van binnen beter

Dagbesteding voor jeugdigen en volwassenen

Op zorgboerderij Binnen Best behoort het voeren en verzorgen van dieren (koeien, schapen, konijnen en paarden) tot de activiteiten. Maar ook het werk in de tuin, het verzorgen van het erf en onderhoud aan machines. Op en rondom de boerderij zijn er genoeg plekken om even tot rust te komen; in de tuin en in het land.

Wij ontvangen u graag op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. Bij de begeleiding van jeugdigen is Tanja betrokken als orthopedagoog.

Gein Zuid 10
1391 GT Abcoude

Contact Tanja Hopman
www.zorgboerderijbinnenbest.nl
zorgboerderijbinnenbest@gmail.com

DIERENARTSPRAKTIJK
Proosdijlanden
met KATTENHOTEL



-  modern en transparant
eerlijk advies
-  consulten, vaccinaties
medicijnen en voeding
-  digitaal röntgenonderzoek
bloed- en urineonderzoek
-  chirurgische ingrepen
tandheelkunde



DAP Proosdijlanden
Hoogstraat 30
1391 BV Abcoude
Tel: 0294 - 76 90 47
info@dapproosdijlanden.nl
www.dapproosdijlanden.nl

Openingstijden:

Ma t/m Vr: 09:00 - 19:00 uur
Zaterdag: 10:00 - 12:00 uur
Spoed: 0294 - 76 90 47

KETTINGGESPREK MET MIJNDERT GOES

In verband met mijn vakantie voer ik het gesprek met Mijndert Goes bijtijds. Op 14 juli ben ik thuis bij hem uitgenodigd. Ik bel aan en word enthousiast verwelkomd door de hond. Mijndert stelt mij gerust: “de hond bijt niet hoor!” Eerlijk gezegd had ik dat ook niet verwacht. Ik zie Mijndert vaak in de wijk lopen met zijn hondje en weet dat het een brave hond is.

Het is altijd leuk iets van de achtergrond te weten te komen. Welnu, Mijndert is geboren op de Oude Dijk. Aan de kopse kant stonden vroeger twee huisjes. In een daarvan woonde de familie Goes. Mijndert heeft 4 zussen en twee broers, waarvan er een is overleden. Tot zijn zesde heeft hij daar gewoond, waarna zijn ouders naar de Stationsstraat verhuisden. Ook dit huis staat er niet meer. Het was gelegen tussen het land van Schoenmaker en de woning van Piet van Wijngaardt en is nu een stukje braakliggend land. Daarna verhuisde de familie naar het Kerkplein, in het steegje bij Van Etten, het een na laatste huis. Nog eenmaal verhuisde Mijndert met het ouderlijk gezin naar Reigersbos.

Toen hij 25 jaar oud was trouwde hij met zijn Ria. Zij kende Mijndert al op vijftienjarige leeftijd. Zij gingen eerst in de Kerkstraat wonen, maar daarna werd het Achter de Kerken. Hier wonen zij al vanaf eind 1978. Er zijn drie kinderen uit dit huwelijk geboren. Claudia, de oudste, is nog geboren in de Kerkstraat, maar Marcel en Cynthia zijn Achter de Kerken geboren. Ria vertelt, wat heel bijzonder was, dat Marcel het eerste kindje was dat Achter de Kerken het levenslicht zag. Dit was op 3 februari 1979.

Claudia heeft gezorgd voor nageslacht. Vol trots wordt kleinzoon Jelle genoemd, inmiddels 13 jaar oud. De vader van Mijndert vond dat hij eigenlijk maar in de bouw moest gaan werken. Hij was immers zelf

ook uitvoerder en daar kon je goed geld in verdienen. Alleen gebeurde dit toen op projectmatige basis. Was het project klaar, dan had je geen werk meer. Daarna vroeg Cor Both of Mijndert niet in de bakkerij wilde komen werken. Helaas ontstonden er na zeven jaar problemen met zijn schouder, waardoor het brood bakken niet meer ging. Mijndert heeft nog wel in de winkel gestaan, maar werd uiteindelijk toch afgekeurd.

Voor de OBV brengt Mijndert periodieken rond in zijn eigen wijk Achter de Kerken. Vroeger bracht hij ook al blaadjes rond voor de Ouderenbond ANBO. Via ons erelid Gerard van Luijn is hij betrokken geraakt bij de OBV.



Een buurtzame bank is
een vertrouwd gezicht in
de buurt. Al 100 jaar.



Gans van Duivenbode

Kerkstraat 14

1391 HC Abcoude

T 020 640 3703

E info@gansvanduivenbode.nl

I www.gansvanduivenbode.nl

RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur

Door gezondheidsproblemen durft Mijndert nu niet meer met de auto en caravan naar het buitenland te gaan. Hoewel hij een zeer goede uitslag heeft gekregen van de specialist, wil hij voor zichzelf eerst weer wat zekerheid opbouwen. In ieder geval blijven zij in Nederland.

We eindigen met de opmerking van Mijndert, dat hij van het dorp houdt. Hij kent veel mensen, heeft leuke kennissen. Vooral de oude mensen van Abcoude trekken hem aan. Hij sluit af met een mooie slotzin: "Ik groet op straat iedereen met een blijde glimlach." Ik vond dit een mooi einde van een gezellig gesprek.

Dick Kok

EEN HÉÉT UITJE

Nee, we hebben het niet over een hete 'tot de lelieachtigen behorende plant met een scherp ruikende, eetbare knol', maar over het OBV-uitje op 11 juni 2023. Het gezelschap telde 24 deelnemers, waaronder vijf vrijwillige chauffeurs. Met maar liefst 17 dames bleek 'het zwakke geslacht' toch sterk vertegenwoordigd.

Zoals gebruikelijk startten we weer in de Angstelborgh met koffie, thee en gebak. De route voerde ons door het Groene Hart met markante wegen en plaatsen zoals Voetangelweg, Ringdijk tweede Bedijking, Oude Spoorbaan, Amstelkade, de Lange Meentweg, Kockengen, 3 Stammenweg, Dreef, Haanweg, Demmeriksekade, Ter Aase Zuwe, Uitweg, Herenweg, Baambrugse Zuwe, Vinkenkade enzovoort. Dit voor fervente kaartlezers of om de herinnering nog eens op te halen.

Wat we in ieder geval niet snel zullen vergeten is dat het een van de heetste dagen was. Maar met airco en arko (alle ramen konden open in de Diligence die zelfs een AED aan boord had) en een flesje koud water halverwege, bleek het toch goed te doen.

De eerdere succesformule gold ook nu: geen lange afstanden, maar rustig toeren om te kunnen genieten van de groene omgeving. En vooral van elkaar, want het was gezellig en fijn om elkaar weer te zien. Daarom werd er ook veel tijd ingeruimd voor de lunch. Die werd genoten in café De Schans, Uitweg 1 (nee geen uitjeweg...) in Vinkenveen. Met o.a. een soepje, salade en speciale broodjes. En iets wat je thuis zelden krijgt: een heerlijke kroket en een speciaal ijsje.

"Het was weer (héél) leuk" hoorden we en dat vonden de organisatoren zelf ook. Dank aan de vrijwillige chauffeurs en de medewerking van Tympaan.

Bestuur OBV



HEEREN VAN ANGSTEL

OPENINGSTIJDEN:

MA. 07.00 - 18.00 UUR
 DI. 07.00 - 18.00 UUR
 WO. 07.00 - 18.00 UUR
 DO. 07.00 - 18.00 UUR
 VR. 07.00 - 18.00 UUR
 ZA. 07.00 - 17.00 UUR
 ZO. GESLOTEN

AMSTERDAMSESTRAATWEG 34
 1391 AB ABCOUDE
 T. +31 (0)294 - 269004



KERKPLEIN

OPENINGSTIJDEN:

MA. 08.00 - 17.30 UUR
 DI. 08.00 - 17.30 UUR
 WO. 08.00 - 17.30 UUR
 DO. 08.00 - 17.30 UUR
 VR. 08.00 - 17.30 UUR
 ZA. 07.30 - 16.00 UUR
 ZO. GESLOTEN

KERKPLEIN 4
 1391 GJ ABCOUDE
 T. +31 (0)294 - 281336



WAT KUNNEN WIJ VOOR U BETEKENEN?

- Onderhoud en reparatie aan uw auto
- A.P.K. keuringsstation
- Aircoservice
- Lease Service Center
- Nieuwe en gebruikte auto's
- Leasecontracten, financieringen en verzekeringen
- Brandstofflevering

OPENINGSTIJDEN

Maandag t/m vrijdag van 08.00 - 18.30 uur en zaterdag van 08.00 - 17.00 uur

RIJKSSTRAATWEG 36 | 1396 JM BAAMBRUGGE | WWW.GARAGEPETROGAS.NL | TEL. 0294 291395



WORKSHOP EHBO VOOR OUDEREN (HERHALING)

Wanneer moet je 112 bellen? Hoe herken je een beroerte? Wat is de beste manier om een pleister te plakken? Mag iedereen een AED bedienen? Wanneer moet je naar de huisarts na een val?

Zomaar een paar vragen die iedereen zich wel eens stelt als het om het verlenen van Eerste Hulp gaat. Zelfredzaamheid is daarbij een groot goed. Daarom wil de afdeling De Ronde Venen van de Koninklijke EHBO graag dat zoveel mogelijk mensen weten wat te doen bij een ongeval in huis, onderweg of met vakantie. Om de leden van OBV te informeren is er op 14 oktober 2023 van 10.00 tot 12.00 uur in Tympaan-De Baat een workshop EHBO voor ouderen. De kans om antwoord te krijgen op uw vragen. Een gediplomeerd instructrice EHBO, reanimatie en gebruik AED zal niet alleen vertellen, maar u ook zeker de kans geven om eens uit te proberen.

Test hoe een reanimatie werkt op een reanimatiepop. Zet eens een oefen-AED aan en ontdek hoe die werkt. Leer over het behandelen van bloedende wonden als u bloedverdunders slikt.

Marieke van der Valk, instructrice

Datum: 14 oktober 2023

Aanvang: van 10.00 tot 12.00 uur en bij voldoende aanmeldingen van 14.00 tot 16.00 uur

Locatie: De Angstelborgh, Dorpszicht 22, Abcoude

Groepsgrootte: 15 personen per sessie (op basis van datum van inschrijving)

INSCHRIJFFORMULIER WORKSHOP EHBO | IK GEEF MIJ OP VOOR DE INFORMATIEBIJeenKOMST

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Telefoonnummer/Mobiel: Datum:

Dit formulier inleveren in een van de blauwe OBV-bussen bij het dienstencentrum de Angstelborgh, bij supermarkt Koot en in Baambrugge tijdelijk in de wachtkamer van de dokterspraktijk aan de Kleiweg (of de Dorpswinkel zodra weer open). Aanmelden kan ook via het e-mailadres: redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl. In deze mail graag bovenstaande gegevens vermelden. Voor deelname aan deze workshop wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 10,- per persoon voor het gebruik van materialen. Dit bedrag kunt u ter plekke contant betalen. Wij bevestigen uw aanmelding vóór 11 oktober, dit ter vermijding van elk misverstand.

PATRICK VOOR OGEN

OOGMETING EN
CONTACTLENS AANMETING

Kerkplein 2 | 1391 GJ Abcoude
Tel. 0294 - 284818
info@patrickvoorogen.nl
patrickvoorogen.nl

ProVoet

Pedicure
Judith van Alebeek - v.d. Veer

Voor uw algehele voetverzorging
Gespecialiseerd in de diabetische voet

D. van Troostwijkstraat 27
1391 EP Abcoude - Tel.: 0294 - 283956

Behandeling volgens afspraak



Theo
van den **Hoek**

- Onderhoud- en klussenbedrijf
- Schilderwerk binnen/buiten
 - Kleine renovatiewerken
- Tegelwerk badkamer/toilet

Mob.: 06 - 20502109
theo@amstelland.org

Www.mijnpathracer.nl

mijnMOBIELEFIETSENMAKER

mmfm@kpnmail.nl

FIETS REPARATIES AAN HUIS

0641839322

ABCOUDE & OMSTREKEN

www.mijnmobielefietsenmaker.nl

SINT-NICOLAASFEEST: DONDERDAG 30 NOVEMBER 2023

Regeren is vooruitzien, hoewel dat lastig is in een demissionair kabinet. Maar het bewind van Sint blijft eeuwig bestaan zolang je erin gelooft. Zijn vooruitziende blik strekt zich al uit tot november. Op zaterdag 25 november is er namelijk de feestelijke intocht in Baambrugge en Abcoude. Nadat Sinterklaas hiervan is hersteld hoopt hij op 30 november onze OBV leden weer persoonlijk te ontmoeten! Uiteraard met assistentie van een (tamelijk) zwarte Piet. Dit jaar opnieuw beperkt tot slechts één medewerker gezien structureel personeelsgebrek.

Evenals in eerdere jaren worden Sint en Piet 30 november om 17.00 uur in het Dorpshuis Baambrugge verwacht. Tegen 19.00 uur is het feest afgelopen. De zaal is al vanaf 16.00 uur open! De kosten bedragen € 10,-, en is contant te voldoen bij binnenkomst.

U kunt zich op drie manieren opgeven voor het feest:

- een e-mail sturen met uw gegevens (hieronder het aanmeldingsformulier) naar: secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl
- het aanmeldingsformulier invullen, dit kan ook digitaal via onze website: www.obv-abcoude-baambrugge.nl

- het aanmeldingsformulier invullen en deponeren in de blauwe OBV-bussen; in Abcoude bij PLUS Koot, dienstencentrum De Angstelborgh, Dorpszicht 22, en in Baambrugge tijdelijk in de wachtkamer van de dokterspraktijk aan de Kleiweg (of de Dorpswinkel zodra weer open).

U kunt zich aanmelden **tot en met maandag 27 november**. We herinneren ons 'laatkomers', daarom: geeft u zich zo snel mogelijk op. Wij bevestigen uw aanmelding medio november, ter vermijding van elk misverstand.

AANMELDINGSFORMULIER SINT-NICOLAAS

Naam:

Adresgegevens:

Telefoonnummer/Mobiel: e-mail:

Heeft u eigen vervoer: ja / nee: Rollator: ja / nee

Eventuele dieetwensen:

ZORGEN OVER EN IN DE TOEKOMST

We willen allemaal graag heel oud worden, maar als je eenmaal ouder bent geworden, dan wil je je graag goed voorbereiden op het moment dat je het zelf niet helemaal meer redt. Hoe doe je dat?

Er zijn tal van suggesties te geven: je kunt proberen zo lang mogelijk fit te blijven en je sociale contacten te onderhouden door mee te doen aan diverse activiteiten. Je kunt je inschrijven als woningzoekende bij woningnet, zodat je al wat wachttijd hebt opge bouwd als een verhuizing nodig blijkt. Je kunt ook kijken hoe je je huidige woning kunt (laten) aanpassen zodat je daar veilig kunt blijven wonen. Je kunt een levenstestament opstellen. Je kunt het met je partner, familie of verdere netwerk over de toekomst hebben en aangeven wat je wensen zijn. Belangrijk is om zelf zoveel mogelijk de regie te

blijven houden en zelf te bepalen hoe jij het graag wilt. Maar er kan natuurlijk altijd iets gebeuren waardoor je toch hulp van anderen zult moeten accepteren.

Het beleid van de overheid is erop gericht om zo lang mogelijk zelfstandig in de eigen leefomgeving te blijven wonen. Volwaardig, maar wel met in achtneming van de beperkingen die er zijn, deel te nemen aan de samenleving en zo lang mogelijk zelfredzaam te blijven. Het is heel fijn om een netwerk te hebben dat je daarbij kan ondersteunen.



Als er extra hulp nodig is, dan is een bezoek aan of een telefoontje naar het Servicepunt een heel goede eerste stap. Zij kunnen je helpen met allerlei vragen over financiën, vervoer, zorg, welzijn en wonen. Zij weten heel goed wat er allemaal voor instanties en mogelijkheden zijn om u te helpen en kunnen u waar nodig doorverwijzen. Ook de huisarts (en de praktijkondersteuners) kunnen je goed verder helpen. Mocht het zo zijn dat een beroep op de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) moet worden gedaan kan het Servicepunt daar ook bij assisteren. De WMO levert maatwerkoplossingen en draagt daarmee bij aan de wensen van de inwoner. Bedenk wel dat er tegenwoordig lange wachtlijsten zijn voor bijvoorbeeld huishoudelijke hulp of thuiszorg, dus wacht zo mogelijk niet tot er een acute situatie ontstaat. Voorliggend aan de WMO zijn de algemene voorzieningen. Het kan zo zijn dat deze voldoende zijn. Heeft u persoonlijke verzorging nodig, dan loopt dit via uw eigen zorgverzekering.

Bij algemene voorzieningen kunt u denken aan bijvoorbeeld de zorgverzekering die hulpmiddelen verstrekt of uitleent (meestal via Medipoint of Vegro), zelfhulpmiddelenkopen die bij diverse bouwmarkten geleverd worden, de diensten die Tympaan-De Baat biedt of de bibliotheek of maatschappelijk werk of Seniorweb en de cursussen die daar gegeven worden, enz. Dit zijn voorzieningen waarvoor meestal een (kleine) bijdrage voor betaald moet worden.

Indien de algemene middelen niet voldoende zijn dan kan de WMO ingeschakeld worden. De WMO-consulenten gaan dan samen met u op zoek naar de goedkoopste passende oplossing. Het kan dan ook zijn dat de WMO aangeeft dat een WLZ (Wet Langdurige Zorg) - aanvraag nodig is. Dit kunt u zelf doen, of de huisarts hiervoor inschakelen, of de onafhankelijke

cliëntondersteuner via stichting MEE.

Indien u een WLZ-indicatie kunt krijgen is dat voorliggend aan de WMO. Hier is geen keuze in. Indien er door de WMO iets toegekend wordt dan wordt er (op dit moment) een eigen bijdrage van € 19,- per maand gerekend, ongeacht uw inkomen en/of uw vermogen. De WLZ berekent wel een eigen bijdrage op basis van o.a. uw inkomen en uw vermogen.

Naast WMO, WLZ en ZVW zijn er nog tal van afkortingen waar je mee te maken kan krijgen. VPT (volledig pakket thuis), MPT (modulair pakket thuis), ZIN (Zorg in Natura), PGB (persoonsgebonden budget), om er enkele te noemen. Vaak zien mensen door de bomen (het woud aan afkortingen) het bos niet meer. Juist daarom is het goed om de hulp van het Servicepunt in te roepen. Zij kunnen u goed adviseren wat in uw individuele situatie de mogelijkheden zijn.

In De Ronde Venen is het advies over de zorg in de toekomst hiermee goed geregeld. En daarmee kunnen de zorgen over de toekomst wellicht wat weggenomen worden.

Interessante bronnen vormen de websites

- www.servicepuntderondevenen.nl
- www.tympaan-debaat.nl
- www.medipoint.nl/home
- www.ciz.nl
- www.hetcak.nl
- www.hetcak.nl/zorg-vanuit-de-wlz/berekening-eigen-bijdrage/
- gemeente.derondevenen.nl/

Metta Hazelaar, Servicepunt
Liesbeth Boswijk, Tympaan-De Baat
Jan Popping, OBV-commissie zorg

Een vraag?
Of zit u ergens mee?

Servicepunt
wonen, welzijn en zorg



Wonen &
Leefomgeving



Werk &
Inkomen



Ontmoeting &
Ontspanning

**Wij luisteren, geven
advies en helpen u
bij het vinden van
ondersteuning.**

**Wat u zelf kunt, doet
u zelf. U krijgt hulp
bij wat niet lukt.**



Opgroeien,
Opvoeden &
Relaties



Zorg &
Gezondheid



Mobiliteit &
Vervoer

0297 - 58 76 00 ● servicepuntderondevenen.nl

U vindt het servicepunt in Abcoude, Mijdrecht, Vinkeveen en Wilnis



Aandachtbijafscheid
Susan van Agten



Ritueelbegeleider | Spreker | Voorganger bij uitvaart

Voor een warme en persoonlijke afscheidsviering/ceremonie of herdenking.

www.aandachtbijafscheid.nl | 06 4026 2416

COMMISSIE BOUWEN&WONEN

BOUWLOCATIES IN VOORBEREIDING

Op dit moment zijn er twee bouwlocaties m.b.t. ouderen-/zorgwoningen in voorbereiding. Het betreft ouderenwoningen nabij de snelweg A2 (BONGRONDEN) en woon/zorgappartementen voor mensen met dementie Hoogstraat 6-16 te Abcoude.

Op dit moment is van beide bouwlocaties niet meer informatie beschikbaar dan dat de procedures bij



de diverse overheden en bij de gemeente De Ronde Venen in gang zijn gezet/worden doorlopen. Realisatie van beide bouwlocaties staan gepland voor 2026.

NIEUWBOUW ZORGVILLA AAN DE HOLENDRECHT TE ABCOUDÉ

Inmiddels is aan de buitenzijde van het gebouw de bouwvorm van de zorgvilla, tussen de steigers door, goed te zien. Ook is het hoogste punt van de zorgvilla bereikt. Nu gaat de fase in van het 'waterdicht' maken en het afwerken van de buitenzijde. Gelijktijdig wordt er aan de binnenzijde gewerkt aan het aanbrengen van de diverse installaties, binnenindeling en in de eindfase het aanbrengen van de plafond-, wand- en vloerafwerkingen. Naar verwachting zal de oplevering/in gebruikname begin 2024 plaatsvinden.

Henk Meijer

COMMISSIE VERKEER&VERVOER

PARKEERONTHEFFING BLAUWE ZONE AANVRAGEN OF WIJZIGEN

Bewoners in een parkeerschijfzone kunnen een ontheffing aanvragen voor het gebruik van de parkeerschijf.

Beschrijving

De voorwaarden per parkeerschijfzone zijn verschillend. Bij een afwijzing van de parkeer-ontheffing krijgt u het betaalde bedrag niet terug.

Deze kosten zijn namelijk voor het behandelen van uw aanvraag. Bekijk daarom eerst de voorwaarden verder op deze pagina, voordat u een ontheffing aanvraagt. Een ontheffing kost € 45,35 en is vijf jaar geldig.

Ontheffing aanvragen

Alleen voor onderstaande parkeerschijfzones kunt u een ontheffing aanvragen. Per zone staat aangegeven wie in aanmerking voor een ontheffing komt. De



BEAUTIFUL GOODBYES

JACK LIGTVOET UITVAARTVERZORGING

Als niets meer zeker is
dan is alles mogelijk!

Tijdens het uitvaartspreekuur kunt u met ons alle mogelijke onderwerpen rondom de uitvaart bespreken. Bijvoorbeeld de locatie, condoleance en opbaring, maar ook zaken zoals uitvaartkosten en verzekeringen. Daarnaast kunt u ook uw uitvaartwensen vastleggen. Iedere eerste dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur in Afscheidshuys Salut - Kerkplein 31 Abcoude.

Afspraak aan huis ook mogelijk.

Informatie of melding van overlijden: 06 1608 9868



www.beautifulgoodbyes.nl
info@beautifulgoodbyes.nl

Een fijne dorpsgarage bij u om de hoek, wel zo gemakkelijk en vertrouwd. Wij kennen u en de auto persoonlijk, dat maakt ons sterk.

GARAGE ABCOUDE
Hollandse Kade 30 | 0294 258020 | www.garage-abcoude.nl

Wij doen alles voor uw auto

onthefing geldt alleen voor de parkeerschijfzone waar u een ontheffing voor heeft aangevraagd.

- Centrum Mijdrecht

Woont u binnen de parkeerschijfzone, dan kunt u een ontheffing aanvragen. Het maximaal aantal ontheffingen voor bewoners bedraagt twee per adres. Het maximaal aantal ontheffingen is afhankelijk van de parkeergelegenheid op eigen terrein. Indien er voldoende ruimte is voor het parkeren van één motorvoertuig op eigen terrein, wordt dit afgetrokken van het maximaal aantal ontheffingen.

- Vinkeveen

Woont u of heeft u een bedrijfslocatie, waar bedrijfs- of beroepsmatig werkzaamheden worden verricht binnen de parkeerschijfzone, dan kunt u een ontheffing aanvragen. Het maximaal aantal ontheffingen voor bewoners bedraagt twee per adres. Het maximaal aantal ontheffingen is afhankelijk van de parkeergelegenheid op eigen terrein. Indien er voldoende ruimte is voor het parkeren van één motorvoertuig op eigen terrein, wordt dit afgetrokken van het maximaal aantal ontheffingen.

- Zone 1 Abcoude (Parkeerterrein station Abcoude)

Woont u binnen de parkeerschijfzone, dan kunt u een ontheffing aanvragen. Het maximaal aantal ontheffingen bedraagt twee per adres. Het maximaal aantal ontheffingen is afhankelijk van de parkeergelegenheid op eigen terrein. Indien er voldoende ruimte is voor het parkeren van 1 motorvoertuig op eigen terrein, wordt dit afgetrokken van het maximaal aantal ontheffingen.

Bent u reiziger (dat zijn inwoners uit de gemeente De Ronde Venen die niet woonachtig zijn binnen de parkeerschijfzone en inwoners uit Loenen aan de Vecht, Loenersloot, Nieuwersluis en Vreeland), dan



kunt u een ontheffing aanvragen. Het maximaal aantal ontheffingen voor reizigers bedraagt één per adres. Voor reizigers uit de kernen Loenen aan de Vecht, Loenersloot, Nieuwersluis en Vreeland worden maximaal 50 ontheffingen verleend. Daarna komen ontheffingsaanvragen terecht op een wachtlijst. Ontheffingsaanvragen zijn kentekengebonden.

- Zone 2 Abcoude (Bedrijventerrein Hollandse Kade)
Heeft u een bedrijf op de Hollandse Kade, dan kunt u een ontheffing aanvragen. Bedrijven op de Hollandse Kade kunnen maximaal twee ontheffingen aanvragen. Werknemers zonder ontheffing kunnen voor lang parkeren gebruik maken van het parkeerterrein bij de hockeyvereniging op het Ruwelspad. Het is ook niet mogelijk een ontheffing aan te vragen voor bezoekers. Ontheffingsaanvragen zijn kentekengebonden.

- Zone 3 Abcoude (Woonwijk bij station Abcoude)
Woont u binnen de parkeerschijfzone, dan kunt u een ontheffing aanvragen. Het maximaal aantal ontheffingen voor bewoners bedraagt 2 per adres. Het maximaal aantal ontheffingen is afhankelijk van de parkeergelegenheid op eigen terrein. Indien er voldoende ruimte is voor het parkeren van 1



NOTARISKANTOOR
DERKMAN

Kerkplein 7
T. 0294-281227

jderkman@notarisderkman.nl
www.notarisderkman.nl

NOTARIEEL JURIDISCH MAATWERK

NOTARIËLE DIENSTVERLENING MET PERSOONLIJKE AANDACHT



Personen- en familierecht • Estate planning • Vastgoed • Ondernemingsrecht



Fysiotherapie
Abcoude

Maak direct een afspraak

0294-281613

U kunt bij ons terecht voor:

- › Klachten aan het houdings-/bewegingsapparaat
- › Revalidatie bij chronische aandoeningen
- › Revalidatie bij sportblessures

Dokter van Doornplein 51 • 1391 LS Abcoude

• www.fysioabc.nl • info@fysioabc.nl

motorvoertuig op eigen terrein, wordt dit afgetrokken van het maximaal aantal ontheffingen.

Bron: De gemeente De Ronde Venen

Frank Borreman

BANKJE BIJ DE DORPSBRUG BAAMBRUGGE

Het is samen met de dorpsraad Baambrugge gelukt om weer een bankje bij de dorpsbrug Baambrugge te krijgen. Het bankje was verdwenen na de renovatie van de dorpsbrug alweer heel wat jaren geleden. In overleg is er door de gemeente een mooi stalen bankje geplaatst en is er weer een mooi rustpunt bij voor de wandelaars en fietsers.



VERKEERSVEILIGER KRIJGEN VAN DE RIJKSSTRAATWEG BAAMBRUGGE

Dit is een al wat langer lopend item met de gemeente en verkeerscommissie. Er is eind augustus ambtelijk overleg om gezamenlijk te onderzoeken wat wel en niet mogelijk is om de Rijksweg veiliger te krijgen. Met een bestuurlijk vervolgoeverleg in september. Daarna hopen we snel met bewoners in overleg te gaan of we de goede koers ingezet hebben.

TRAPPEN A2 BIJ VIADUCT HOLENDRECHT

Vorige keer schreven we dat leuning niet zo belangrijk zijn en dat was wat kort door de bocht. De

gemeente is in overleg met RWS. Een leuning maakt nog steeds deel uit om de trappen toegankelijker te maken. Na de zomervakantie gaat het overleg tussen gemeente en RWS verder. De verkeerscommissie volgt de beide overheden op voortgang en resultaat hiervan.

ROUTE BUSLIJN 120

In de vorige bijdrage schreven we dat de OBV-AB niet zal bepleiten om de route weer langs de Amsterdamsestraatweg te laten rijden met een stop bij station Holendrecht. Het laatste nieuws is dat er vrijwel geen passagiers gebruik maken van de bushalte bij station Abcoude. De kans is groot dat de routewijziging weer teruggedraaid gaat worden.

WESTKANAALDIJK FIETSRUTE

Pas na de zomervakantie zal het overleg tussen gemeente en RWS over de slechte staat van onderhoud van het wegdek weer opgepakt worden. Het verbaast ons wel dat- als er een gat in de oprit A2 ontstaan is- de weg een week wordt afgesloten en er een spoedreparatie plaatsvindt. Als fietser mag je (bij wijze van spreken) gerust een doodsmak maken, die dan toegevoegd wordt bij de statistieken dat er meer ongelukken gebeuren met fietsers. We zullen onze waarschuwingen blijven geven aan gemeente en RWS om een snelle verbetering van het wegdek op de Westkanaaldijk.

MOBILITEITSPLAN GEMEENTE DE RONDE VENEN

Er is een nieuw mobiliteitsplan voor de gemeente De Ronde Venen. Daarop kunnen commentaren tot begin september worden ingediend. Wij gaan kijken of we een zinvolle zienswijze kunnen indienen die vooral zal gaan of er voldoende aandacht is voor veiligheid van voetgangers en fietser in de kernen van Abcoude en Baambrugge.

Wim Verbree en Frank Borreman

EEN FRAAIE CORNICHE

Velen van ons hebben de zomervakanties inmiddels ingeruild voor lekker thuisblijven. Ook wij hebben het gehad en kijken terug op vele jaren van plezier en mooie ervaringen. We koesteren de prachtige herinneringen in ons hart en glimlachen als onze kinderen weer thuiskomen van hun vakantie met hun verhaal. Vaak een moderne variant van onze eigen belevenissen. Dit jaar was voor mijzelf een bijzonder slotakkoord. Veel van de tekeningen die ik maakte voor het boekje van de Abcouder Feestweek werden geboren en getekend in onze caravan in Frankrijk. Het was mijn studio. Meer dan 45 jaar reisden we af naar Bormes les Mimosas aan de Méditerranée. Vroeger met ons hutje achter, en de kinderen in, de auto. En later permanent gestationeerd in La douce France. Honderd meter vanaf zee en strand.

Na de voor ons ingrijpende coronaperiode hebben onze kleinkinderen nog enkele jaren in ons huisje doorgebracht. Maar uiteindelijk hebben we besloten om alles weg te doen. En zo vond op 2 augustus de uitvaart plaats van onze trouwe woonwagen, trots en hoog op een vrachtwagen. Met enige weemoed bekeek ik de laatste foto die mijn zoon, de 'uitvaartbegeleider', me toestuurde.

Maar sorry; voor ik begonnen ben, was ik al weggedwaald van wat ik eigenlijk wilde vertellen. Op ons fantastische plekje zaten we natuurlijk ook dichtbij de plaatsen waar al die rijke mensen verblijven. Monaco, Nice, Saint Tropez, Cannes, Antibes en nog wat van die extravagante uitlaatkleppen. Intrigerende namen die voor de toerist nogal wat aantrekkingskracht hebben. Dat betekent ook dat er altijd lange files staan van mensen die daar een

kijkdagje aan willen besteden. Wij lieten dat altijd aan ons voorbijgaan. Maar een enkele keer gebeurde het ons ook. Zeker, er zijn daar prachtige jachten te zien van tientallen tot honderden miljoenen. Ze liggen er eigenlijk om te liggen. De verwende eigenaren luidruchtig en pronkend champagne kelkend op het terrasgrote achterdek. Bediend door serviele, in livrei geklede knaapjes die de flûtes gevuld houden. Maar ook de oorspronkelijke, pittoreske dorpjes met oude gebouwtjes, de kruip-door-sluip-doorstraatjes en trappetjes zijn best de moeite waard om te bekijken. En ja, ook de kermis met reuzenrad en die schitterende draaimolen blijven altijd in mijn hoofd. Zo'n carrousel van twee verdiepingen met pronktrap. Prachtig beschilderd, met feeërieke lantaarns statig ronddraaiend op vrolijke, Franse musette-muziek. In die setting lunchten we jaren geleden eens met een glaasje rosé op een terrasje in St Tropez, genietend van het uitzicht. Daar werd mijn blik getrokken door een bijzondere auto. Een glimmend zwarte Rolls Royce Corniche! Lang, slank en fijn van lijn. Die wilde ik wel even van dichtbij bekijken, al interesseerde me een auto eigenlijk nauwelijks. Een 'Corniche' overigens, is in die streken ook de benaming voor een hooggelegen, rotsachtige kustweg met schitterende panorama uitzichten!

Voldaan betaalden we ons rekeningetje om op te stappen. Even langs die schitterende Rolls die daar nog steeds stond te pronken. En verdorie, ik kon het niet laten. Gooide mijn gène overboord en vroeg Nelly een foto van me te maken naast die prachtige benzineslurper. Geen probleem. Even kijken of niemand het zag, en met het rijkste gezicht van de wereld poseerde ik losjes hangend tegen

de glanzende koets. Breed lachend in de stralende zon. Een snelle knip, nog een voor de zekerheid en klaar is Kees. In die tijd hadden we natuurlijk nog geen telefoon waarmee we net zo makkelijk 1000 foto's maken van elk moment in de vakantie. Nee, een filmrolletje met 12 of 36 opnamen. Dus zuinig gebruiken en natuurlijk ook niet meteen zien wat het is geworden.

Terug in Holland ging het fotorolletje, na de laatste opnamen, naar de fotowinkel. En na een weekje wachten op het ontwikkelen en afdrukken konden we onze vakantiefoto's gezellig bekijken. Maar toen

kwam de echte verrassing. Nelly had geweldig haar best gedaan om de liefde van haar leven prachtig in beeld te brengen bij die zwarte auto. Verblind door mijn schoonheid, was ze helemaal vergeten dat het mij te doen was om die opschepperige foto naast 'mijn' prachtige Corniche. Het treurige resultaat was evenwel een wat te groot uitgevallen pasfoto; met mijn armen over elkaar. Geen spoor te bekennen van die mooie slee. Ja, zo gaat dat soms met grootheidswaanzin.

Willem Zwaard



DE FOTO'S VERTELLEN DE GESCHIEDENIS

Baambrugge Rond 1910. De Krom, vroeger ook wel de Oude Dijk genoemd. Nu genaamd Zand- en Jaagpad. Links het hek van café-restaurant en stalhouderij C. van Wees met het bruggetje waar het water onderdoor liep naar het stoomgemaal aan de Korte Coupure.



In de Angstel een boot vol turf die als wintervoorraad voor de kachel nog gelost moet worden. In die tijd was er nog niet veel bebouwing aan het Zand- en Jaagpad.



De Voordijk met op de achtergrond de Heinkuitenbrug met in de Angstel het beurtschip van Kuiper die een lijndienst onderhield naar Amsterdam.

Ook links voor het beurtschip is het vlot voor het onderhoud van de bruggen te zien. Tegen de schuur staan nieuw gemaakte roeispanen voor de roeiboten die op veel plaatsen te huur waren. Dit is een tijdsbeeld van rond 1915. De vraag blijft nog steeds staan waar de naam Hein Kuiten vandaan komt?

Ton Pepping

BIJDRAGEN VAN TYMPAAN-DE BAAT EN HET SERVICEPUNT

Beste lezers,

De Angstelborgh heeft even wat rust verdiend dus het pand en de medewerkers staan momenteel tijdelijk in de vakantiestand. Zodra dit periodiek is uitgekomen staan ook wij weer in de startblokken om een mooi seizoen tegemoet te gaan! In september starten de activiteiten weer allemaal: de eettafels,

bridge, de wandelgroep etc. Op dit moment treffen wij de voorbereidingen voor een open dag zoals we die in 2013 ook hebben gehad. Zie het stukje over open dag in de Angstelborgh.

Maar voor nu genieten wij nog even van de ruststand. Graag tot ziens in het nieuwe seizoen van 2023! Annemarie, Liesbeth en Carolien

OPEN DAG IN DE ANGSTELBORGH

Op vrijdag 29 september vanaf 12.00 uur tot 17.00 uur gaan wij een open dag organiseren in de Angstelborgh. De laatste keer dat we dat gedaan hebben was in 2013, dus precies tien jaar geleden! Een dag met gratis gezellige workshops, informatiestands van het Servicepunt etc. Dit jaar doen we het in het kader van 'de week van de Ontmoeting.'

Ten tijde van dit schrijven zijn we bezig met de organisatie, dus we kunnen nog niks garanderen. Maar het streven is om een paar workshops te geven onder meer Line dance workshop en Ouderen gym o.l.v. Senior Sportief Actief. Tevens bieden wij u de gelegenheid om kennis te maken met de Ronnie Gardiner Methode (RGM). De RGM is een intensieve oefenmethode waarmee je o.a. je geheugen, coördinatie, balans, energie, concentratie en je stemming kan blijven onderhouden of verbeteren; het is van belang dat je verschillende delen in je hersenen tegelijk aan het werk zet, waardoor er nieuwe verbindingen ontstaan tussen beide hersenhelften.

Dat is wat we doen in de Ronnie Gardiner Methode (RGM). Het is geen aerobics of dansles maar wel een vrolijke en intensieve oefenmethode waarmee je lijf en je hersenen op een fijne manier in beweging worden gezet. De oefeningen doen we op leuke muziek in groepsverband. Hierbij wordt een beroep gedaan op lezen, bewegen, spreken, balans, coördinatie, concentratie en geheugen. En dat alles gaat met een

hoop lol gepaard. Verder hopen we dat de volgende groepen die dag aanwezig zullen zijn: Een kleine delegatie van het Repair Café, Verhalenvertellers, Line Dance workshop, RGM-workshop (u kunt u zich daarna aanmelden voor de cursus die later dit jaar start), Duo fietstochtjes, Mbvo (meer bewegen voor ouderen) Workshop, Een inspiratieboom (heeft iemand een leuk idee voor in de Angstelborgh? Schrijf het op en hang het in de boom)

Klein marktje met stands met

- Het Servicepunt (informatie)
- Een vrijwilligers standje om vrijwilligers aan te trekken
- Standje Blijf actief

Er zijn nu nog 3 tafels beschikbaar voor standjes. Heeft u misschien een goed idee of wilt u meedenken voor deze open dag neem dan contact op met Annemarie Keja, telefoonnummer: 0294-284824 of via e-mailadres: a.keja@stdb.nl.

Cirkelteam De Ronde Venen

Optimale ondersteuning in palliatieve zorg



- ✓ Een duidelijke proactieve zorg planning
- ✓ U behoudt regie en grip op uw leven
- ✓ Keuzes maken vanuit uw wensen
- ✓ Voorkomen van onverwachte probleemsituaties
- ✓ Voorkomen van ongewenste ziekenhuisopname
- ✓ Advies en ondersteuning van uw hulpverleners
- ✓ Ontlasten van uw mantelzorgers

FIETSMATJES DE RONDE VENEN

Afgelopen mei is het eenjarig officiële bestaan van de stichting Fietsmaatjes De Ronde Venen gevierd. Deze stichting heeft als doel om mensen die niet meer zelfstandig kunnen fietsen tóch de mogelijkheid te bieden om te kunnen fietsen. Dit gebeurt dan samen met een fietsmaatje op een duo-fiets, een elektrisch ondersteunde fiets waar je naast elkaar gezeten samen heerlijke fietstochten kunt maken. Zo genieten vrijwilliger en gast van onderlinge gesprekken en de omgeving en zijn ze lekker in beweging. Gezond en gezellig! Inmiddels zijn er met de financiële hulp van een groot aantal fondsen en sponsors 4 duo-fietsen aangeschaft, in iedere grote kern van De Ronde Venen (Mijdrecht, Wilnis, Vinkeveen en Abcoude) één. Maar de fiets in Abcoude staat helaas nog te vaak stil! Dat is jammer en zeker niet de bedoeling! Immers: hoe meer gebruikers, hoe beter. Daarom deze oproep: meld u zich aan als vrijwilliger of als gast, u kunt zich ook als duo (vrijwilliger + gast) opgeven. Neem een kijkje op de website: www.fietsmaatjesdrv.nl of stuur



een e-mail naar: info@fietsmaatjesdrv.nl. Ook voor vragen kunt u hier terecht. Overigens is Fietsmaatjes De Ronde Venen ook nog op zoek naar een technisch beheerder die de fietsen af en toe naloopt en kleine reparaties en hand- en spandiensten verricht. Groot onderhoud wordt gedaan door de fietsenmaker.

Liesbeth Boswijk

ONTBIJTJE KOOT

Beginnt u de donderdagochtend vanaf 09.15 uur met het Ontbijtje Koot dan kan uw dag niet meer stuk! Supermarkt Koot verwent u met verse jus d'orange, een verse croissant met jam, ham, kaas of ander beleg. Voor de kosten hoeft u het niet te laten want dat is € 1,25, probeer dit maar eens ergens anders voor dit bedrag te krijgen!

Angst voor de te veel gegeten calorieën? Als u wilt, kunt u (uiteraard gratis) aansluiten bij de wandelgroep van Toos van 10.00 tot 11.00 uur

Adres is Dorpszicht 22 in Abcoude. Voor informatie kunt u zich wenden tot Annemarie Keja, telefoonnummer: 0294-284824 of via e-mailadres: a.keja@stdb.nl.



SINCE 2018



DE BARBIER VAN ABCOUDE

KNIPPEN & SCHEREN

TEL. 0294 281286

HOOGSTRAAT 5 /// WWW.CHRISTIAAN-COIFFURES.NL

OPENING VRIJWILLIGERSMARKT IN GEMEENTEHUIS

Het Steunpunt Vrijwilligerswerk van het Servicepunt en Tympaan-De Baat organiseert in samenwerking met de gemeente De Ronde Venen op dinsdagavond 12 september van 19.00 tot 21.00 uur een vrijwilligersmarkt in het gemeentehuis in Mijdrecht. Inwoners zijn van harte welkom om op deze avond langs te komen en vrijblijvend in gesprek te gaan met maar liefst 30 organisaties in De Ronde Venen! Meer informatie is te vinden op www.steunpuntvrijwilligerswerk.nl

De organisaties vertellen op de vrijwilligersmarkt waarom vrijwilligerswerk bij hun organisatie leuk, boeiend of hard nodig is. Bezoekers ontvangen bij binnenkomst een informatieboekje, zodat zij gemakkelijk met een organisatie naar keuze in gesprek kunnen gaan.

DE SOCIALE BENADERING VAN DEMENTIE

Woensdagavond 27 september organiseert Dementiezorg De Ronde Venen een inspiratiebijeenkomst over de sociale benadering van dementie. De avond vindt plaats in De Schakel aan de Dorpsstaat 20 in Wilnis en duurt van 19.30 tot 21.00 uur. Vanaf 19.15 uur staat de koffie of de thee klaar.

De symptomen van de ziekte dementie maken onzeker, waardoor iemand zich anders gaat gedragen. Daar reageert de omgeving op en dat heeft weer impact op de reactie van de persoon zelf. Deze wisselwerking noemen we de Sociale Benadering Dementie. Jeroen Straatman, trainer en onderzoeker bij het expertisecentrum sociale benadering, zal hier deze avond over vertellen. De sociale benadering stelt de mens centraal en niet de ziekte en heeft als doel

Waardering

Vrijwilligers zijn van groot belang voor de samenleving. Ook voor vrijwilligers zelf is vrijwilligerswerk dé manier om met andere mensen in contact te komen, actief te blijven of ervaring op te doen. Bovendien is vrijwilligerswerk gewoon erg leuk en levert het veel op. Zoals voor Bas, die vrijwillig klust op zorgboerderij Amstelkade: "Ik voel me nuttig en gewaardeerd."

Contact

Meer informatie, o.a. een overzicht van aanwezige organisaties: www.steunpuntvrijwilligerswerk.nl of neem contact op via telefoonnummer: 0297-230280 of via e-mailadres: vrijwilligerswerk@stadb.nl.

Leyla Burgan

de kwaliteit van leven te verbeteren. De avond is voor mantelzorgers, mensen met geheugenproblemen, professionals en andere geïnteresseerden. U hoeft zich niet vooraf aan te melden.

Wilt u geïnformeerd worden over de activiteiten van Dementiezorg De Ronde Venen dan kunt u dit ook doorgeven via het e-mailadres; mantelzorg@stadb.nl of via het telefoonnummer: 0297-230280 (vraag naar Ester of Tanja).

Kijk ook eens op www.mantelzorgderondevenen.nl. Hier vindt u ook een inschrijfformulier om u aan te melden als mantelzorger.

Tanja Quist

10 NOVEMBER DAG VAN DE MANTELZORG

Mantelzorgers zijn onzichtbare helden! Ze zorgen voor een ziek familielid, vriend of buur. Die zorg is vaak onzichtbaar. Daarom zetten we in de week van 10 november mantelzorgers in de schijnwerpers: want hun zorg mag gezien worden.

Mantelzorgers die zich hebben aangemeld bij Mantelzorg De Ronde Venen en zorgen voor iemand uit De Ronde Venen ontvangen in de week van 10 november de waardering van de gemeente. Zij ontvangen per post een VVV cadeaukaart.

Bent u mantelzorger of kent u iemand die zorgt voor een naaste met een ziekte, handicap, beperking of psychische aandoening meldt hem of haar dan aan via het inschrijfformulier op: www.mantelzorgderondevenen.nl. De servicepunten kunnen u hier ook mee helpen. Zij zijn bereikbaar via telefoonnummer:

0297-587600. Iedereen die zich dit jaar nog aanmeldt en zorgt voor iemand uit De Ronde Venen ontvangt nog de waardering over 2023. Naast de mantelzorgwaardering heeft aanmelding nog meer voordelen. Mantelzorg De Ronde Venen biedt individuele ondersteuning waar nodig en een luisterend oor. Zij organiseren regelmatig workshops en lotgenotencontact.

Bij het mantelzorg- en dementietrefpunt kunt u iedere eerste maandag van de maand (De Rank in Mijdrecht) en iedere eerste dinsdag van de maand (De Angstelborgh Abcoude) tussen 10.00 en 12.00 uur binnenlopen met uw vragen en voor een luisterend oor. Ook ontvangen mantelzorgers het magazine 'Mantelzorg'.

Tanja Quist



KLEDINGBEURS IN DE DORPSKERK ABCOUDE

Het duurt nog maar even tot de kledingbeurs plaatsvindt. U heeft dus nog de gelegenheid om de kasten op te ruimen en spullen te verzamelen. Kleding (ook baby- en kinderkleding!), schoenen, dekens, gordijnen enz., kunnen ingeleverd worden op:

Vrijdag 6 oktober vanaf 13.00 tot 15.00 uur
Zaterdag 7 oktober vanaf 10.00 tot 12.00 uur
Inleveren kan bij de Dorpskerk, ingang aan de voorkant van de kerk.

De verkoop van de kleding vindt plaats op:

Vrijdag 13 oktober vanaf 17.30 tot 20.30 uur
Zaterdag 14 oktober vanaf 10.00 tot 14.00 uur

De opbrengst is bestemd voor de Dorpskerk en voor nieuw tuinmeubilair voor het Dagactiviteitencentrum Het Buitenverblijf op het Ruwelspad 2, in Abcoude. Het Buitenverblijf in Abcoude is een ontmoetingsplaats voor mensen die zelfstandig wonen en ondersteuning of begeleiding nodig hebben. Denk aan mensen met beginnende dementie, kwetsbare ouderen, mensen met een lichamelijke ziekte of een (niet aangeboren) handicap. www.careyn.nl/locaties/dac-het-buitenverblijf

Voor meer informatie kunt u terecht bij: Marjo Dierx, telefoonnummer: 06-26402413 en Rika Donkervoort, telefoonnummer: 06-15353399.

HET SPORTHUIS ABCOUDE

SENIORENBIJEENKOMSTEN NAJAAR 2023

Maandelijks organiseert de stichting Het Sporthuis Abcoude een activiteit voor senioren in De Sprong. De ene keer een lezing met een lekkere maaltijd, dan weer eens een gezellige lunch. Vrijwilligers Joska en Elly staan elke keer klaar om alle deelnemers van harte welkom te heten en ervoor te zorgen dat

iedereen het gezellig heeft, terwijl Marco Smit van De Sprong en zijn team telkens weer de lekkerste hapjes, een brunch of een andere maaltijd bereiden.

Op 19 juli was er een bijeenkomst over de onderwaterwereld van de Vinkeveense Plassen. Rob ledema van IVN Natuureducatie De Ronde Venen en Uithoorn nam de aanwezigen mee 'onder water'. En na afloop was er een heerlijke Spaanse paella.

Woensdag 20 september zullen Gildewandelaars Ina Bakker en Anton Schrikenberg vertellen over bijzondere plekjes in Abcoude.

Aanmelden kan via activiteiten@hetsporthuisabcoude.nl. Bellen kan natuurlijk ook: Joska Hoppe 06-2478349 of Elly van Luijn 06-27895128.





SENIORENPROGRAMMA

NAJAAR 2023 IN DE SPRONG

De Stichting Het Sporthuis Abcoude organiseert samen met De Sprong speciaal voor senioren een gevarieerd programma met maaltijd.

WOENSDAG 20 SEPTEMBER

- Gildewandelaars Ina Bakker en Anton Schrikenberg vertellen over bijzondere plekjes in Abcoude.
- Inloop vanaf 16.30 uur, aanvang 17.00 uur.
- Kosten € 17,50 (incl. een Italiaanse maaltijd en een drankje).

WOENSDAG 18 OKTOBER

- Lezing over historie treintracé Amsterdam-Brussel door Jan de Vijlder.
- Inloop vanaf 16.30 uur, aanvang 17.00 uur.
- Kosten € 17,50 (incl. pompoen, gerookte kip, rijst en een drankje).

WOENSDAG 15 NOVEMBER

- Film/fotopresentatie ondernemers in oud-Abcoude door Ton Pepping.
- Inloop 16.30 uur, aanvang 17.00 uur.
- Kosten € 17,50 (incl. saté, friet, salade en een drankje).

WOENSDAG 20 DECEMBER

- Kerstbrunch met diverse lekkernijen.
- Inloop vanaf 11.30 uur, aanvang 12.00 uur.
- Kosten € 17,50 (incl. een drankje).

Wist u dat wie minder mobiel is en geen auto heeft, via Tympaan-De Baat gebruik kan maken van ANWB AutoMaatje?
Contact via telefoonnummer: 0297-587600. Info: www.servicepuntderondevenen.nl/regeling/anwb-automaatje



Aanmelden kan via activiteiten@hetsporthuisabcoude.nl. Vermeld duidelijk voor welke activiteit/datum u zich aanmeldt en uw telefoonnummer voor het geval er iets wijzigt. Bellen kan ook met: Joska Hoppe: 06-24783549 of Elly van Luijn: 06-27895128.

HET SPORTHUIS ABCOUDE - GEINPLEIN 3, NAAST TREINSTATION ABCOUDE

In het overzicht hier op de linkerpagina, is het volledige programma te zien. Deze is ook te vinden op onze website www.hetsporthuisabcoude.nl: en wellicht heeft u een suggestie voor de seniorenmiddag in De Sprong, mail of bel ons.

AQUA VITAAL EN SENIOR SPORTIEF ACTIEF

Elke maandag en donderdag van 10.00 tot 11.00 uur vinden de Aqua Vitaal lessen plaats in Het Sporthuis. En de dinsdagochtend is de vaste Senior Sportief ochtend met watergymnastiek in het zwembad. Wilt u ook meedoen, bel met Calypso Sport, telefoonnummer: 0294-745360 of stuur een e-mail naar: activiteiten@hetsporthuisabcoude.nl

BRAINWAVE – IN HET WATER EN IN DE ZAAL

We kunnen er geen aandacht te veel aan besteden, zo blij zijn we met de bijzondere activiteit Brainwave voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Als je door ziekte, een val of op een andere manier hersenschade hebt opgelopen, is sporten en bewegen niet meer zo vanzelfsprekend. Terwijl juist dat een positieve invloed kan hebben op de hersenen. Bovendien is bewegen en sporten ook gewoon fijn.

Er zijn twee soorten Brainwave, Aqua Brainwave in het zwembad en Brainwave in de sportzaal. Aqua BrainWave is elke maandag in het zwembad. Deze activiteit vindt plaats onder leiding van Astrid de Graaf-Schmeddes, in samenwerking met Calypso Sport en met de hulp van vrijwilligers. De focus ligt op het vrij bewegen in het water, plezier, gezelligheid en gezondheid. Wellicht ook iets voor u?

Elke maandag. Inloop/omkleden vanaf 11.00 uur. Start les 11.15 tot 12.15 uur. Meer informatie kijkt u op www.calypsosport.nl.



Aanvullend is er Brainwave in de sportzaal van Het Sporthuis Abcoude. Donderdag 5, 12, 19 en 26 oktober, van 14.30 tot 15.30 uur. De proefles is gratis. Lijkt u dat wat? Meld u dan aan bij Puck de Heus, telefoonnummer: 06-51791161 of via e-mailadres: pdeheus@teamsportservice.nl.

Of kijk op de website: www.seniorsportiefactiefdrv.nl.

BRAINWAVE
BEWEEG JE MEE?

GRATIS
PROEFLESSEN

UNIEK
SPORTEN

Wanneer je door een ziekte, een valpartij of op een andere manier schade aan je hersenen oploopt is sporten en bewegen niet altijd meer vanzelfsprekend. Terwijl dit juist een positieve invloed kan hebben op de hersenen. BrainWave is een laagdrempelige en afwisselende beweegactiviteit onder professionele begeleiding. De focus ligt op plezier, gezelligheid en gezondheid.

Wanneer	Waar
Donderdag 5, 12, 19 en 26 oktober van 14.30 tot 15.30 uur	Het Sporthuis Abcoude Gemein 3 1391 TA Abcoude
Voor wie	Aanmelden
Voor volwassenen met Niet-Aangeboren Hersenletsel.	Aanmelden voor BrainWave kan via pdeheus@teamsportservice.nl

"De mooiste muziek dicht bij huis"

24 sep • Oktet a/d Vecht • 8 blazers met contrabas • Rossini, Mozart, Beethoven

29 okt • Trio 258 • Pianotrio's • Haydn, Rachmaninov

26 nov • Celeritas Ensemble • Kamerconcerten • Vivaldi, Fasch

26 dec • Rodion Trio met sopraan • Kerstklanken • Tsjaikovski, Bach

Deze 4 concerten vinden plaats in de Dorpskerk Abcoude – aanvang 15:00 uur – toegang € 19



ABCOUDE
BAAMBRUGGE
CONCERTEN

www.abcoudeconcerten.nl

FONDS
PODIUM
KUNSTEN
PERFORMING
ARTS FUND NL

VlaanderenMeybaum

MAKELAARS IN ONROERENDE GOEDEREN

- AAN- EN VERKOOP
- BEHEER
- TAXATIE

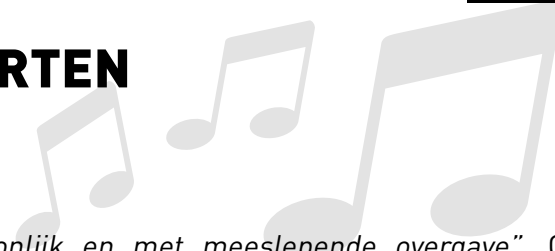


KOPPELKADE 1 • 1391 CT ABCOUDE • T. 0294 281670

WWW.VLAANDERENMEYBAUM.NL

ABCOUDE-BAAMBRUGGE CONCERTEN

MUZIEK VAN ALLE TIJDEN



De concerten die voor de komende maanden geprogrammeerd staan in de serie van de Kulturele Stichting Abcoude-Baambrugge (KSAB) laten weer een grote diversiteit zien. Diverse ensembles, diverse instrumenten, musici uit verschillende leeftijdsgroepen, nieuwe combinaties.

Op 24 september een groot gezelschap: het Oktet aan de Vecht met Maarten van der Schaaf op contrabas in dit gezelschap van 8 blazers (2 hobo's, 2 klarinetten, 2 fagotten, 2 hoorns). Deze musici hebben een lange staat van dienst, bij verschillende orkesten, o.a. het Concertgebouworkest. Sommigen hebben in hun jeugdjaren ook al voor de KSAB gespeeld. Qua leeftijd passen zij prima in de doelgroep van de OBV, behalve dan dat zij niet in een van onze dorpen woonachtig zijn. Zij hebben deze muziekmiddag de titel "Blazers op de Buitenplaatsen" gegeven. Verwijzend naar de prachtige huizen aan de Vecht (maar ook Gein en Angstel) waar eertijds ook veel gemusiceerd werd, vaak buiten.

Voorwaar, de kerk in Abcoude zal rijk, zo niet overdadig, gevuld worden met de prachtige klanken van deze blazers. Op 29 oktober ontvangen we het Trio 258 in Abcoude. Lestari Scholtes (piano), Eduardo Paredes Crespo (viool) en Leonard Besseling (cello) spelen voor ons prachtige composities van o.a. Haydn en Rachmaninov. In NRC van januari staat een zeer lovende recensie van het Rachmaninov-album van dit trio. *"In de stijl van de meestermusici uit het begin van de 19de eeuw: zingend op hun instrumenten,*

persoonlijk en met meeslepende overgave". Ook deze muziekmiddag wilt u dus niet missen!

Op 26 november zullen de klanken van barok-instrumenten te horen zijn. "Onze" Annelies speelt die middag op de barokfagot mee met het Celeritas Ensemble: Julia Hernández Sánchez op barokviool, Gaspar Polo Baader op traverso en Bas de Vroome op klavecimbel. Zij laten kamermuziek horen van de bekende en minder bekende componisten uit de periode van de barok, zoals Vivaldi en Fasch. Een vertrouwd repertoire met enkele verrassende elementen.

Op 26 december wederom een kerstconcert. In de afgelopen jaren hebben we onze traditie onderbroken gezien door de coronamaatregelen, maar nu dan toch weer "als vanouds" met de kerst een gezellige muziekmiddag. Het Rodion Trioneemt dit keersopraan Wendeline van Houten mee om een gevarieerde middag met zang en kerstklanken te verzorgen. Dit trio bestaat uit Diederik Ornée op klarinet, Annelies Vrieswijk op saxofoon en Mark Toxopeus op piano. De trouwe bezoekers van de Abcoude Concerten zullen deze namen wel herkennen. Het vakmanschap, saamhorigheid en enthousiasme van dit trio past helemaal in de positieve sfeer van de kerstdagen. U komt toch ook genieten van de gezelligheid in onze fraaie en zo vertrouwde dorpskerk?

Over de concerten in het nieuwe jaar bericht ik dan wel weer in de volgende aflevering van dit periodiek.

G

gouderdom

Wij bieden een veilig en veelzijdig platform juist voor deze generatie. Door in contact te zijn, te verbinden met elkaar en de jongere generaties, kan je actief blijven en zo genieten van het leven. Een positieve mindset is hierbij onmisbaar, maar dat is een stuk makkelijker als we het samen doen. Doet u mee?



Senioren horen niet achter de spreekwoordelijke geraniums te zitten, ze verdienen een prachtig, groot podium. En dat is precies het doel van Gouderdom.

Speciaal voor u

- ✓ Een veelzijdig lidmaatschap
- ✓ Een gratis online clubhuis
- ✓ Verrassende bijeenkomsten
- ✓ En nog veel meer...

“
Gouderdom blijft zich ontwikkelen; sluit u zich bij ons aan?

Ga dan naar de website en meld u aan voor de nieuwsbrief of ons lidmaatschap! We kijken ernaar uit u daar te zien.

W www.gouderdom.nl
E babette@gouderdom.nl

Het overzicht staat al op de website van de KSAB, maar nog niet van alle optredens zijn alle details bekend. Zie: www.abcoudeconcerten.nl voor de data en programmering. U kunt daar ook een PDF van de seizoensfolder vinden om in te zien en te downloaden. Graag tot ziens bij de concerten!

Met vriendelijke groet,
Suzanne Bakker, voorzitter KSAB

LEER DE COMPUTER KENNEN IN DE BIBLIOTHEEK

ZELF IETS OPZOEKEN OP INTERNET?

Wilt u graag informatie kunnen opzoeken op het internet of eens online iets bestellen bij een webwinkel? Bij de Bibliotheek kunt u de basis van de computer leren. In de Bibliotheek Mijdrecht zijn op maandag van 13.00 tot 15.00 uur vrijwilligers aanwezig die inwoners hiermee helpen. Elke deelnemer kan op zijn eigen tempo aan de slag met een oefenprogramma. Stap voor stap leert u de dingen die u wilt leren.

U leert bijvoorbeeld iets opzoeken op internet, Marktplaats gebruiken, een reis plannen op de

P.S.: In de komende wintermaanden zal – ondanks de hoge energiekosten en ondanks eventueel wat hinderlijk geruis – de verwarming in de kerk gewoon aan blijven tijdens de concerten.

Het motto voor deze winter: Het luistert beter met warme voeten!

computer of een account aanmaken voor een webwinkel. Zo zult u ervaren dat de computer het óók makkelijker kan maken.

Wilt u hier meer over weten? Meld u dan aan bij de Bibliotheek voor meer informatie. Dat kan bij de balie of via het telefoonnummer: 0297-281476. Een medewerker gaat daarna met u in gesprek over wat de mogelijkheden zijn.

Mirjam Salzmann



ZO SLAAT EEN INBREKER UW HUIS OVER

Een woninginbraak wordt vaak gepleegd door een gelegenheidsdief. Zo'n inbreker maakt gebruik van zwakke plekken in de beveiliging van een huis, zoals een raam dat openstaat of een zwak slot op de deur. Beveiligingscamera's en stevig hang- en sluitwerk schrikken inbrekers af.

GOEDGEKEURDE SLOTEN

Het is verstandig om goedgekeurde sloten te hebben. Een inbreker kan van een afstand niet zien hoeveel sterren een slot heeft. Met stevig deurbeslag, zoals deurklinken en schilden, laat u wel zien dat u aandacht heeft voor inbraakbeveiliging. Ook een schild dat uw slot beschermt tegen cilinder trekken is van een afstand zichtbaar.

BUITENLAMP DIE AANGAAT BIJ BEWEGING

Inbrekers worden niet graag gezien. Een lamp bij de voordeur die een inbreker in het volle licht zet, schrikt inbrekers af. Maar een inbreker kan ook voordeel hebben van goede verlichting, zeker als het licht schijnt op een plek waar buurtbewoners en voorbijgangers hem niet kunnen zien, bijvoorbeeld in de achtertuin. Denk dus goed na waar u een lamp het beste kunt ophangen.

BEVEILIGINGSCAMERA

Inbrekers willen niet het risico lopen dat ze op camerabeelden worden herkend. Een beveiligingscamera aan de gevel kan ervoor zorgen dat een inbreker uw huis liever overslaat. Ook een videodeurbel heeft een camera en kan inbrekers afschrikken. Als u een video deurbel of beveiligingscamera aan de voorgevel heeft, moet u dit laten weten met een sticker. Deze sticker is vaak al voldoende om inbrekers af te schrikken. Het maakt dan niet zoveel uit of u een werkende camera

heeft. Een gelegenheidsinbreker neemt het risico liever niet.

TIP

Als u een beveiligingscamera of videodeurbel heeft, kunt u deze aanmelden bij de politie. Als er in uw buurt een inbraak wordt gepleegd, kunt u de politie helpen door de camerabeelden te laten zien.

ALARMSYSTEEM

Heeft u een alarmsysteem dat aan de buitenkant van uw woning zichtbaar is, bijvoorbeeld omdat er een buitensirene is, of omdat u een waarschuwingssticker heeft opgehangen? Dit kan gelegenheidsinbrekers afschrikken. Bedenk wel dat er ook inbrekers zijn die een alarmsysteem zien als een teken dat u waardevolle spullen in huis heeft. Zij kunnen proberen uw alarmsysteem te omzeilen. Zorg daarom voor een goed en professioneel alarmsysteem, dat is geïnstalleerd door een vakman.

HOND

Inbrekers hebben niet graag te maken met een hond, zeker niet met een hond die blaft. Heeft u een waakhond, dan loopt een inbreker uw huis liever voorbij.

VERLICHTING IN HUIS

Als u niet thuis bent als het donker is, kan het helpen om te zorgen dat er licht brandt in huis. Gaat u 's avonds van huis, dan is het genoeg om licht te laten

branden in bijvoorbeeld de woonkamer. Als u op vakantie gaat, kunt u regelen dat het licht alleen 's avonds aan gaat en 's nachts en overdag uit is. U kunt dit doen met tijdschakelaars, die ervoor zorgen dat bepaalde lampen aan- en uitgaan op het tijdstip dat u vooraf kiest. Als u slimme verlichting heeft, kunt u dit regelen via een app. In de app kunt u vooraf instellen wanneer het licht aan of uit is, maar u kunt ook op afstand uw verlichting bedienen. Zo lijkt het alsof u thuis bent, omdat het licht steeds op andere momenten aan of uit is.

OPGERUIMD HUIS, ZONDER BUIT IN HET ZICHT

Laat inbrekers liever niet zien welke dure spullen er bij u te halen zijn. Berg laptops, telefoons en camera's zoveel mogelijk op. Toch is het ook niet verstandig om het huis perfect opgeruimd achter te laten als u langere tijd weg bent. Met een paar kopjes op het aanrecht of een voerbak voor de hond lijkt het net alsof het huis bewoond is. Zorg wel dat er geen stapel post zichtbaar is achter de voordeur.

GRINDPAD

Inbrekers willen zo min mogelijk lawaai maken. Lopen over grind maakt altijd geluid, dus het kan helpen om te kiezen voor een grindpad naar uw voordeur.

WHATSAPP PREVENTIE

Met WhatsApp BuurtPreventie (WABP) kunnen buurtbewoners elkaar waarschuwen bij verdachte situaties. In buurten met WhatsApp Buurtpreventie hangt een bordje waarop staat dat er een WhatsApp-groep actief is. Dat helpt om inbrekers af te schrikken. Als er nog geen groep is in uw buurt, kunt u zelf met WhatsApp Buurtpreventie beginnen.

Bron: IkWoonLeefZorg



THE READ SHOP

Makkelijk & leuk!

U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR O.A.

- POSTNL POSTKANTOOR
- TABAKSSPECIALIST
- BOEKEN, TIJDSCHRIFTEN EN DAGBLADEN
- KANTOORARTIKELEN
- GROTE COLLECTIE WENSKAARTEN
- MOCCA D'OR KOFFIEBONEN
- TOPKWALITEIT LOSSE THEE
- GIFTCARDS EN BELEVENISBONNEN

OPENINGSTIJDEN

MA T/M VRIJ 08.30 - 19.00 UUR

ZAT 08.30 - 17.00 UUR

ADRES

HOOGSTRAAT 32

1391 BV ABCOUDÉ

TEL.: 0294 - 284943

ABCOUDE@READSHOP.NL

WWW.READSHOP.NL

limoen design

**Ontwerpbureau en
DTP-studio**

- Huisstijlen/Logo's
- Posters en flyers
- Brochures
- Diverse kaarten

**Meer informatie?
Kijk op www.limoen.eu**

**LUUKS
SCHILDERS**

**VOOR AL UW
SCHILDER- EN
BEHANGWERK**

**DS. BLEEKERHOF 1
1391 BH ABCOUDÉ
06 - 8379 9531**

**WWW.LUUKSSCHILDERS.NL
INFO@LUUKSSCHILDERS.NL**

OVERZICHT BESTUUR EN COMMISSIES

VOORZITTER

Dick Kok

d.l.kok@hetnet.nl, mobiel: 06-20177915

SECRETARIS

VACANT

secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl

PENNINGMEESTER

Hans Aalders

penningmeester@obv-abcoude-baambrugge.nl

ALGEMEEN BESTUUR

Jan Popping

Elly van Luijn

Joska Hoppe

jpadviesbureau@outlook.com, mobiel: 06-54921530

06-27895128

06-24783549

SAMENSTELLING COMMISSIES

Commissie Bouwen&Wonen

Henk Meijer, mobiel: 06-53681857

Jan Albers, telefoon: 0294-285000

Commissie Communicatie

Elly van Luijn, mail: redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl

Joska Hoppe, mail: redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl

Commissie Verkeer&Vervoer

Wim Verbree, mobiel: 06-53451420

Bert van Walbeek

Frank Borreman

Johan Ostendorf

Ledenadministratie

Frans Snelderwaard

Hans Aalders

Commissie Zorg

Jan Popping

Coördinatie Bezorging 55+ *Steek uw licht op*

Cor van Schaik

Jan van Wieringen

LEDEN DIE ZICH VOOR DE OBV VERDIENSTELIJK HEBBEN GEMAAKT

Cor van Schaik, lid van verdienste

VORMGEVING

Linda Moen - Limoen Design - www.limoen.eu

bon

CAFÉ - RESTAURANT

JE HOEFT NIET VER TE GAAN
OM ER EENS UIT TE ZIJN...
C'EST BON CHEZ BON!

- SFEERVOL DINEREN OF IN ALLE RUST
EVEN BIJKOMEN MET EEN DRANKJE?
- EEN HEERLIJK DAGJE VAREN OP DE
VINKEVEENSE PLASSEN?
- OOK VOOR ZAALVERHUUR BENT U
BIJ ONS AAN HET JUISTE ADRES!

ADRESGEGEVENS

WINKELDIJK 24 - 3645 AP VINKEVEEN
TEL.: 0294 - 281394
INFO@BONVINKEVEEN.NL
WWW.BONVINKEVEEN.NL

De Buurtkamer

De huiskamer voor mensen uit Baambrugge

Voor spelletjes, creatieve activiteiten, krant of tijdschrift lezen...
We ontvangen u met (gratis) koffie of thee.

Elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur
Dorpshuis De Vijf Bogen, Pr. Margrietstraat 10
Tel.: 0294 - 284824



Tympaan
De Baat

AANMELDINGEN EN WIJZIGINGEN

GEEF UW AANMELDING/WIJZIGING DOOR VIA

- het contactformulier op onze website:
www.obv-abcoude-baambrugge.nl
- secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl

- vul onderstaande gegevens in en stop dit in een van de blauwe OBV-bussen (bij dienstencentrum Angstelborgh, bij Koot en bij de Dagwinkel) (nu tijdelijk in de wachtkamer van de dokterspraktijk aan de Kleiweg.)

AANMELDING

Naam*:

Geboortejaar:

Naam partner*:

Geboortejaar:

Volledig adres:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Machtiging

De jaarlijkse contributie bedraagt €10,- voor één persoon, €15,- voor twee personen op één adres. Bovenstaande machtigt de OBV jaarlijks de contributie via automatische incasso te innen van mijn bankrekening.

Vul hier uw bankrekeningnummer in:

.....

WIJZIGING(EN)

Naam:

Lidnummer:

Soort wijziging
(adres, partner, e-mail, IBAN):

.....

.....

.....

.....

.....

Handtekening:

.....

*De OBV hanteert de wet- en regelgeving AVG
(Algemene Verordening Gegevensbescherming)*

* Met voorletter(s); in geval van een echtpaar s.v.p. ook de familienaam van de echtgenote vermelden.



Al 18 jaar Theater Piet Mondriaan in Abcoude

Achttien jaar geleden begon Theater Piet Mondriaan met een voorzichtig aantal van negen theatervoorstellingen. Door het succes en de steeds groeiende belangstelling is dit aantal gegroeid tot maar liefst ruim veertig optredens per theaterseizoen.

Niet alleen in de theaterzaal in het **Piet Mondriaan Gebouw**, ook in de **Dorpskerk Abcoude** en in zaal **Onder de Hanenbalken** boven café-restaurant De Eendracht vindt een deel van onze voorstellingen plaats. Wij zoeken en vinden daarmee steeds de best passende speelplek voor het bijzondere en zeer diverse podiumaanbod.

Naast grote namen van gevestigde artiesten die in den lande vooral de grote theater- en concertzalen vullen, verwelkomt ons theater ook veelvuldig aanstormend talent van wie we in de toekomst ongetwijfeld nog veel gaan horen.



Celine Janssen

Ga voor ons programma naar www.theaterpietmondriaan.nl of raadpleeg de theaterbrochure die in jl. juli weer huis aan huis is verspreid in de hele gemeente De Ronde Venen.



Gemeente
De Ronde Venen



FONDS
PODIUM
KUNSTEN
PERFORMING
ARTS FUND NL



SLECHT BEELD?

Wij lossen het voor u op!



PHILIPS

Panasonic

SAMSUNG

SONY

ELECTRO WORLD BUNSCHOTEN

HOOGSTRAAT 26-28 | 1391 BT ABCOUDE
ELECTROWORLDBUNSCHOTEN@PLANET.NL
ELECTROWORLD.NL



