



Seniorenprogramma

Najaar 2023 in De Sprong

De Stichting Het Sporthuis Abcoude organiseert samen met De Sprong speciaal voor senioren een gevarieerd programma met maaltijd.

- *Woensdag 20 september*
Gildewandelaars Ina Bakker en Anton Schrikenberg vertellen over bijzondere plekjes in Abcoude
Inloop vanaf 16:30 uur, aanvang 17:00 uur.
Kosten € 17,50 (incl. een Italiaanse maaltijd en een drankje).
- *Woensdag 18 oktober*
Lezing over historie treintracé Amsterdam-Brussel - Jan de Vijlder
Inloop vanaf 16:30 uur, aanvang 17:00 uur.
Kosten € 17,50 (incl. pompoen, gerookte kip, rijst en een drankje).
- *Woensdag 15 november*
Film/fotopresentatie ondernemers in oud-Abcoude - Ton Pepping
Inloop vanaf 16:30 uur, aanvang 17:00 uur.
Kosten € 17,50 (incl. saté, friet, salade en een drankje).
- *Woensdag 20 december*
Kerstbrunch met diverse lekkernijen
Inloop vanaf 11:30, aanvang 12:00 uur. Kosten € 17,50 (incl. een drankje).

Aanmelden kan via activiteiten@hetsporthuisabcoude.nl. Vermeld duidelijk voor welke activiteit/datum u zich aanmeldt en uw telefoonnummer voor het geval er iets wijzigt. Bellen kan ook met: Joska Hoppe 06 - 24 78 35 49 óf Elly van Luijn 06 - 27 89 51 28.



Wist u dat wie minder mobiel is en geen auto heeft, via Tympaan de Baat gebruik kan maken van ANWB AutoMaatje?

----- 0297 - 58 76 00 -----

www.servicepuntderondevenen.nl/regeling/anwb-automaatje



DE SPRONG
Het Sporthuis Abcoude

Het Sporthuis Abcoude - Geinplein 3, naast treinstation Abcoude