



55+ STEEK UW LICHT OP

OUDEREN BELANGEN VERENIGING ABCOUDÉ - BAAMBRUGGE
WWW.OBV-ABCOUDE-BAAMBRUGGE.NL

39^E JAARGANG

Alphega Apotheek Abcoude

Uw gezondheid is onze zorg

Veel mensen denken bij een apotheek aan ziekte en medicijnen. De apotheek kan juist ook helpen om gezond te blijven. Deze preventieve zorg is bijvoorbeeld ondersteuning bij het stoppen met roken of bij het afvallen. Heeft u vragen over gezondheid of geneesmiddelen? Kom dan langs bij Alphega apotheek Abcoude of maak een afspraak. **Inloopsprekkuur:** Wij hebben elke donderdag van 11.00 uur - 12.00 uur een inloopsprekkuur. U kunt met al uw vragen dan bij ons terecht.

Raadhuisplein 6
1391 CV Abcoude
Tel. 0294-280970



www.alphega-apotheek.nl
apotheek.abc@ezorg.nl



Het Dorpshuis in Baambrugge is de ideale locatie voor feesten, partijen, sportavonden, vergaderingen, reünies, condoleances en andere gelegenheden. Het beschikt over een ruime sporthal, een keuken, een sfeervolle bar met een loungehoek. Het Dorpshuis Baambrugge is prima bereikbaar met auto en openbaar vervoer. Voor reserveringen: 06-51609452.

www.dorpshuisbaambrugge.nl





INHOUDSOPGAVE

Van de voorzitter	5
Van de redactie	9
Van de penningmeester	13
Even voorstellen: Frank Borreman	15
Kettinggesprek met Corien v.d. Linden en Astrid Wintershoven	17
Commissie Zorg	21
Commissie Verkeer&Vervoer	26
Het perfecte plaatje, Willem Zwaard	28
Commissie Bouwen&Wonen	30
De foto's vertellen de geschiedenis	30
Bijdragen Tympaan-De Baat en het Servicepunt	31
Het Sporthuis Abcoude	36
Bewegen met Senior Sportief Actief	39
Abcoude-Baambrugge Concerten	41
De Bibliotheek	42
Overzicht bestuur en commissies	47
Aanmeldingen en wijzigingen	48



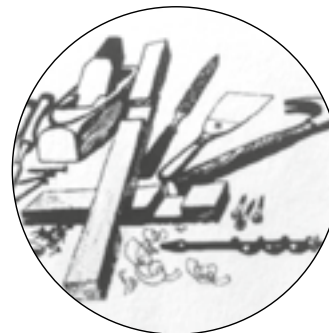
BOUW- EN AANNEMERSBEDRIJF



**NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
BOUWMATERIALEN**



RIJKSSTRAATWEG 55 • 1396 JE BAAMBRUGGE • 0294 293111
INFO@VANWALBEEKBOUW.NL • WWW.VANWALBEEKBOUW.NL



Fa. Liefhebber

Yzerwaren - Gereedschappen

Hoogstraat 2 • 1391 BS Abcoude • 0294 - 284570
Pretoriusstraat 84-86 • 1092 GK Amsterdam • 020 - 6945107

Speciaalzaak in kwaliteit en service


Cas Buys & zn.
Vishandel

Kwaliteit
is onze reclame!

Op 't Marktveld in Abcoude
Dinsdag-Woensdag-Vrijdag 09.00 - 18.00 uur
Zaterdag 09.00 - 16.00 uur

Tel.: 06 22 20 76 31

 **PLUS**
Koot Abcoude

'Goed eten.
Daar houden we van.'

Openingstijden:

maandag t/m zaterdag 08:00 - 21:00 uur
zondag 12:00 - 18:00 uur

VAN DE VOORZITTER

Dit is alweer het laatste Periodiek van 2023. Het is het bestuur en met name de redactie weer gelukt om vier lezenswaardige periodieken te presenteren.

Iets waar ik, als voorzitter, best een beetje trots op ben. De hoge kwaliteit wordt neergezet door de volgende bestuursleden: de redactie bestaande, uit Elly van Luijn en Joska Hoppe. Hans Aalders, onze penningmeester.



**VACATURE
SECRETARIS
GEZOCHT**

Jan Popping als algemeen bestuurslid. Frank Borreman is nog geen bestuurslid, maar woont inmiddels alle vergaderingen bij. Frank zal in de ledenvergadering van 21 maart 2024 worden voorgedragen als nieuwe penningmeester. Om praktische redenen heeft hij de werkzaamheden van Hans Aalders alvast overgenomen. Hans zorgt nog tot de volgende ledenvergadering voor deskundige begeleiding.

We nemen uiteraard nog op gepaste wijze afscheid van Hans maar danken hem nu al voor zijn jarenlange inzet als penningmeester en bestuurslid.

Als laatste noem ik Marianne Jonker, die voor zover mogelijk onze vergadering bijwoont voor advies en goede raad op het gebied van zorg.

Bestuurlijk zou het goed zijn weer de functie van secretaris in te kunnen vullen. Tot nu toe doe ik dit naast mijn functie als voorzitter erbij. Onderstaand een korte functiebeschrijving. De werkzaamheden van het secretariaat bestaan o.a. uit:

- Jaarlijkse planning maken bestuursvergaderingen
- Uitnodiging bestuursvergadering maken en versturen
- Agenda, notulen en actielijst van de bestuursvergaderingen maken en verzenden naar de bestuursleden
- Notuleren Algemene Ledenvergadering inclusief verspreiden hiervan
- Presentielijsten en ondersteuning voor diverse activiteiten



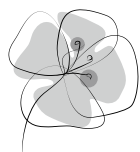
DRUKKEN!

PRINTEN!

GROTE EN KLEINE AANTALLEN!

ZAKELIJK EN PARTICULIER!

WWW.PALTEAM.NL 020 - 49 50 435



van gelderen
& stork uitvaart

- waar u ook verzekerd bent, u bent vrij in de keuze van uw uitvaartondernemer
- Leg je wensen vast en vraag 'mijn laatste wensenboekje' aan via info@gsuitvaart.nl
- voor melding van overlijden
24/7 bereikbaar: 06 - 233 67 997



Je kunt maar één keer afscheid nemen

www.vangelderienstorkuitvaart.nl

- Het verwerken van mailberichten
- Mutaties, facturen verwerken met de daarbij nodige acties
- Het ledigen van de OBV-postbusjes

Wij hebben op dinsdag 14 november helaas afscheid moeten nemen van onze buurvrouw: Annette Bison. Vier jaar geleden was haar man Kees al overleden. Tijdens een prachtige kerkdienst met mooie toespraken hebben wij haar de laatste eer bewezen. Annette heeft jarenlang de bardienst gedraaid als vrijwilligster bij het Viscentrum. Het bestuur van de OBV vergaderde daar destijds maandelijks. Gastvrij als zij was, ontving zij ons daar met een kopje koffie

of thee. We danken haar voor alles wat ze voor de OBV heeft betekend.

Ter afsluiting iets vrolijks. Op 30 november vierden wij met de OBV weer Sinterklaas in het Dorpshuis in Baambrugge. Als dit boekje bij u op de deurmat valt ligt dit dus alweer achter ons. Maar zoals ieder jaar weet ik bijna wel zeker dat het een geslaagd feest is geworden.

Dan stevenen wij alweer op kerstmis af, en 2024 staat voor de deur. Ik hoop dat u gezellige dagen heeft en wens u voor 2024 het allerbeste.

Dick Kok





Sinterklaas bezoekt de OBV op 30 november!

VAN DE REDACTIE

EHBO-HERHALINGSCURSUS

Op 14 oktober jl. vond er op zaterdagochtend in de Angstelborgh voor de tweede keer een EHBO-cursus plaats, o.l.v. Marieke van der Valk. Marieke is buiten haar werk als docent aan de Hogeschool van Amsterdam één en al EHBO. Ze is voorzitter van de landelijke EHBO-vereniging Nederland en geeft hierover veel cursussen in het hele land. Ook is zij vaak bij georganiseerde activiteiten als EHBO'er aanwezig. Op een zeer directe manier heeft zij bij een 15-tal cursisten weer de puntjes op de 'i' gezet. Een belangrijk onderdeel van deze cursus was het reanimeren en het gebruik van de AED. Na afloop werd het idee geopperd om een reanimatiecursus te organiseren met daarbij een geldig diploma. We gaan zeker kijken of er hiervoor mogelijkheden zijn. Het betekent voor ons het reserveren van een ruimte, de beschikbaarheid van een cursusleider, data plannen en financiën. Om dit voor elkaar te krijgen is het niet gelukt om dit binnen de komende drie maanden te organiseren. We gaan onderzoeken of deze activiteit voor volgend jaar op de agenda kan worden gezet. En houden u op de hoogte.

Tip van Marieke: download de 112 app op uw telefoon. Deze is te vinden in de appstore. Met de activering van deze app staat u direct in verbinding met de hulpverleners en kunnen zij ook meteen uw locatie vaststellen.

OBV-POSTBUSJE

Het OBV-postbusje in Baambrugge dat tijdelijk logeerde in de dokterspraktijk, vindt opnieuw onderdak in Henks dorpswinkel. (Halverwege in de winkel rechts).

RECTIFICATIE OBV-PERIODIEK NUMMER 3

Helaas is in het vorige periodiek bij de drukker iets misgegaan. Een aantal tekstbladen (gelukkig niet in alle boekjes) is in de verkeerde volgorde geplaatst. Een vervelende fout, waardoor de leesbaarheid van het periodiek voor sommige leden bemoeilijkt werd. Onze excuses hiervoor.

PAKKETAUTOMAAT VAN POSTNL

Het viel ons op dat er een pakketautomaat in de Proostdijstraat in Abcoude staat. Wellicht is daarom het volgende interessant.





Zorgboerderij Binnen Best

Als je buiten bent, voel je je van binnen beter

Dagbesteding voor jeugdigen en volwassenen

Op zorgboerderij Binnen Best behoort het voeren en verzorgen van dieren (koeien, schapen, konijnen en paarden) tot de activiteiten. Maar ook het werk in de tuin, het verzorgen van het erf en onderhoud aan machines. Op en rondom de boerderij zijn er genoeg plekken om even tot rust te komen; in de tuin en in het land.

Wij ontvangen u graag op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. Bij de begeleiding van jeugdigen is Tanja betrokken als orthopedagoog.

Gein Zuid 10
1391 GT Abcoude

Contact Tanja Hopman
www.zorgboerderijbinnenbest.nl
zorgboerderijbinnenbest@gmail.com

DIERENARTSPRAKTIJK
Proosdijlanden
met KATTENHOTEL



 modern en transparant
eerlijk advies

 consulten, vaccinaties
medicijnen en voeding

 digitaal röntgenonderzoek
bloed- en urineonderzoek

 chirurgische ingrepen
tandheelkunde



DAP Proosdijlanden
Hoogstraat 30
1391 BV Abcoude
Tel: 0294 - 76 90 47
info@dapproosdijlanden.nl
www.dapproosdijlanden.nl

Openingstijden:

Ma t/m Vr: 09:00 - 19:00 uur
Zaterdag: 10:00 - 12:00 uur
Spoed: 0294 - 76 90 47

Hoe werkt het ophalen van een pakket via de pakketautomaat? Ligt er een pakketje klaar in de automaat dan krijgt u een unieke code waarmee alleen ú de locker van de automaat kunt openen. Kies in de webwinkel voor 'ophalen bij een PostNL'. U ziet vanzelf alle automaten bij u in de buurt. Kies de automaat waar u uw pakket wilt ophalen. U ontvangt een code als uw pakket klaarligt. Toets de code in op het scherm van de automaat om uw pakket eruit te halen. Het pakket wordt drie dagen bewaard in de automaat en daarna brengt de bezorger het naar een PostNL vestiging in de buurt.



Hoe werkt versturen via de pakketautomaat? Print het verzendlabel en plak het op uw pakket (nog geen verzendlabel dan kunt u online een label kopen).

- Ga naar de automaat en scan de barcode op uw pakket.
- Open de PostNL- app en scan uw PostNL-ID, er opent nu vanzelf een vak in de automaat.
- Leg uw pakket in het vak (let op: 1 pakket per vak).
- Sluit de deur en klaar.

De PostNL stuurt u een scanbewijs per mail. Voor meer informatie zie: postnl.nl/pakketautomaat

Het OBV-periodiek nummer 1 verschijnt vanaf 12 maart 2024. De deadline voor het inleveren van kopij/foto's is vrijdag 16 februari, via e-mailadres: redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl

Joska Hoppe en Elly van Luijn

Een buurtzame bank is
een vertrouwd gezicht in
de buurt. Al 100 jaar.



Gans van Duivenbode

Kerkstraat 14

1391 HC Abcoude

T 020 640 3703

E info@gansvanduivenbode.nl

I www.gansvanduivenbode.nl

RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur

VAN DE PENNINGMEESTER

Contributie 2023: Er zijn enkele leden die nog niet aan hun verplichtingen hebben voldaan. Zij hebben allen een mail of een brief gekregen met het verzoek hun contributie te betalen. Mocht u een van deze leden zijn, maakt u dan a.u.b. per ommekeer uw contributie aan ons over.

Contributie 2024: In de ALV van maart dit jaar is besloten dat de contributie wordt verhoogd: € 12,50 per persoon en € 17,50 voor twee personen op één adres.

Incassomachtigingen: Sinds medio 2023 is het betalen middels een acceptgiro niet meer mogelijk. U krijgt voortaan een factuur in uw mailbox of brievenbus. Deze facturen moeten gemaakt, verzonden en/of bezorgd worden. U zult voor de betaling een overschrijving bij uw bank moeten maken. Al met al een hoop werk voor u en uw penningmeester. Als u ons een incassomachtiging geeft, dan innen wij via de bank jaarlijks uw contributie. U heeft er geen omkijken naar en het is ook nog eens beter voor het milieu. U kunt uw machtiging altijd weer intrekken

en mocht u het onverhoopt niet eens zijn met de incasso dan kunt u deze binnen twee maanden door de bank laten terugstorten. Dus maak het uzelf en ons makkelijk: geef de OBV een incassomachtiging! Dit kan via het aanmeldingsformulier in het periodiek of online via: [obv-abcoude-baambrugge.nl/contact/Bankrekening OBV](http://obv-abcoude-baambrugge.nl/contact/Bankrekening%20OBV): Op dit moment heeft de OBV twee bankrekeningen. Uit kostenoverwegingen heeft het bestuur besloten niet langer gebruik te maken van de ABN-AMRO-rekening. Enkele leden betalen hun contributie op deze rekening.

Betalingen kunnen alleen nog op onze ING-rekening: NL54 INGB 0006 2177 18. Houd u hier a.u.b. rekening mee.

Dit is mijn laatste bericht aan u als penningmeester. Ruim 12 jaar, met een kleine onderbreking, heb ik deze functie voor de OBV met veel plezier mogen vervullen. Op 1 januari 2024 draag ik het stokje in alle vertrouwen over aan Frank Borreman.

Hans Aalders



HEEREN VAN ANGSTEL

OPENINGSTIJDEN:

MA. 07.00 - 18.00 UUR
 DI. 07.00 - 18.00 UUR
 WO. 07.00 - 18.00 UUR
 DO. 07.00 - 18.00 UUR
 VR. 07.00 - 18.00 UUR
 ZA. 07.00 - 17.00 UUR
 ZO. GESLOTEN

AMSTERDAMSESTRAATWEG 34
 1391 AB ABCOUDE
 T. +31 (0)294 - 269004



KERKPLEIN

OPENINGSTIJDEN:

MA. 08.00 - 17.30 UUR
 DI. 08.00 - 17.30 UUR
 WO. 08.00 - 17.30 UUR
 DO. 08.00 - 17.30 UUR
 VR. 08.00 - 17.30 UUR
 ZA. 07.30 - 16.00 UUR
 ZO. GESLOTEN

KERKPLEIN 4
 1391 GJ ABCOUDE
 T. +31 (0)294 - 281336



WAT KUNNEN WIJ VOOR U BETEKENEN?

- Onderhoud en reparatie aan uw auto
- A.P.K. keuringsstation
- Aircoservice
- Lease Service Center
- Nieuwe en gebruikte auto's
- Leasecontracten, financieringen en verzekeringen
- Brandstoffevering

OPENINGSTIJDEN

Maandag t/m vrijdag van 08.00 - 18.30 uur en zaterdag van 08.00 - 17.00 uur

RIJKSSTRAATWEG 36 | 1396 JM BAAMBRUGGE | WWW.GARAGEPETROGAS.NL | TEL. 0294 291395



EVEN VOORSTELLEN: FRANK BORREMAN

Ik ben geboren in 1950 te Amsterdam. Mijn jeugd heb ik op verschillende plekken in het land doorgebracht. Na militaire dienst bij de luchtmacht heb ik mijn studie HTS Elektrotechniek in Groningen gedaan.

Als managementtrainee ben ik bij PTT Post in Haarlem begonnen. Na diverse functies, van staf tot operationeel, heb ik mijn carrière na 20 jaar bij Post beëindigd als directeur van het Expeditie Knooppunt in Den Bosch. Bij KPN Telecom waren ze in het technisch georiënteerd bedrijf op zoek naar People Managers. Ik heb daar als Operationeel rayonmanager in de directie van KPN-Netwerkbouw vijf jaar gewerkt en vervolgens nog een jaar bij Casema (inmiddels samengegaan met Ziggo). Dat was tevens het einde van mijn werkzame periode. In eerste instantie was de teleurstelling groot. Maar achteraf is het misschien wel het beste wat me is overkomen.

Na deze gedwongen stop heb ik het golfspelletje ontdekt. U kunt mij dan ook twee keer in de week op de golfbaan De Hoge Dijk vinden. Verder ben ik thuis de kok en doe ik de boodschappen.

In Haarlem ben ik mijn partner Joke tegen het lijf gelopen. We zijn nu 45 jaar samen en hebben geen kinderen. Daar hebben we overigens bewust voor gekozen. Doordat het reizen van Haarlem naar Den Bosch toch te ver voor mij bleek en Joke door haar werk bij de GGZ in Haarlem voor haar oproep-dienst gebonden was aan een reisafstand, zijn we in Abcoude terechtgekomen. Hier wonen we nu inmiddels bijna 30 jaar met veel plezier.

Met onze vakanties hebben we heel wat gekampeerd in Europa, maar zijn ook gek van verre reizen.

Inmiddels hebben we daardoor al heel wat plekje op de aardbol bezocht.

Sinds een paar jaar zijn we lid van de OBV. Bij mijn aanmelding heb ik aangegeven dat ik wel hand- en spandiensten wilde verrichten. Ik ben nu actief in de commissie Verkeer&Vervoer waar we proberen verbeteringen voor de ouderen in verkeerssituaties in Abcoude en Baambrugge te realiseren. Voor de activiteiten van deze commissie verwijs ik u graag naar de rubriek in ons periodiek.

Bij een Algemene Ledenvergadering (ALV) heb ik mij opgeven voor de kascommissie en kwam ik in aanraking met de geldstromen binnen onze vereniging. Het bestuur was al een tijd opzoek naar een opvolger voor de huidige penningmeester, Hans Aalders, die graag met 'pensioen' wilde na vele jaren deze functie te hebben uitgevoerd. Na overleg met de voorzitter Dick Kok hebben we afgesproken, dat ik als 'toehoorder' in 2023 in het bestuur zou meedraaien. Inmiddels ondersteun ik Hans Aalders bij zijn penningmeesterschap.

Per 1 januari 2024 neem ik het van hem over. Ik hoop in de ALV van 2024 door u als bestuurslid te worden gekozen en zal dan met veel plezier een aantal jaren het penningmeesterschap op mij nemen.

Frank Borreman

PATRICK VOOR OGEN

OOGMETING EN
CONTACTLENS AANMETING

Kerkplein 2 | 1391 GJ Abcoude
Tel. 0294 - 284818
info@patrickvoorogen.nl
patrickvoorogen.nl

ProVoet

Pedicure
Judith van Alebeek - v.d. Veer

Voor uw algehele voetverzorging
Gespecialiseerd in de diabetische voet

D. van Troostwijkstraat 27
1391 EP Abcoude - Tel.: 0294 - 283956

Behandeling volgens afspraak



Theo
van den **Hoek**

- Onderhoud- en klussenbedrijf
- Schilderwerk binnen/buiten
 - Kleine renovatiewerken
- Tegelwerk badkamer/toilet

Mob.: 06 - 20502109
theo@amstelland.org

Www.mijnpathracer.nl

MIJNMOBIELEFIETSENMAKER

mmfm@kpnmail.nl

FIETS REPARATIES AAN HUIS

0641839322

ABCOUDE & OMSTREKEN

www.mijnmobielefietsenmaker.nl

KETTINGGESPREK MET CORIEN VAN DE LINDEN EN ASTRID WINTERSHOVEN

Onder het genot van een kopje thee met een plakje cake beginnen we met het voorstellen van onze kettinggespreksgasten Astrid en Corien. Zij verzorgen in elk periodiek de informatie over Het Sporthuis in Abcoude.

Corien van de Linden, is getrouwd met Hans, ze hebben een zoon en een dochter die niet meer thuis wonen. Zij wonen 33 jaar in Abcoude. Corien is onderzoeker aan de HKU, kunst en economie, docent onderzoek, design thinking en is ook coördinator onderzoeker bij het fonds cultuurparticipatie. Geeft les bij de academie van erfgoed en heeft nog haar eigen projecten voor publieksonderzoek, bijv. zoals thans voor het Nederlands blazersensemble het vierjaarlijkse publiekonderzoek.

Astrid Wintershoven, geboren en getogen in Abcoude. Zij is geregistreerd partner van Jan en hebben samen twee dochters die reeds het huis uit zijn. Het beroep van Astrid is senior communicatieadviseur bij ABU (Algemene Bond Uitzendondernemingen).

Corien en Astrid leerden elkaar kennen bij een bijeenkomst van het toenmalige Meerbad in 2011. Het doel van die avond was om het Meerbad, dat bedreigd werd met sluiting, langer open te kunnen houden. In die tijd werd er elke week een zwemmer uit verschillende doelgroepen geportretteerd in De VAR, later De Groene Venen, om aan te geven hoe belangrijk het zwembad was voor de gemeente Abcoude. "We probeerden mensen bij elkaar te krijgen voor dit traject. Je hebt dan mensen nodig die je kan vertrouwen en ook de dingen die zij beloven daadwerkelijk uitvoeren. Ondertussen voerden we

ook gesprekken met de Sportfondsenzwembaden (de toenmalige beheerder van het Meerbad). Hieruit kwam het idee naar voren te denken aan een geheel nieuw zwembad. De samenwerking met de Sportfondsen is nooit meer wat geworden, omdat wij meer het idee hadden van lokale inbedding: het moest passen in de omgeving. Wij wilden zelf de invloed hebben op het proces. In 2013 ging het treintje lopen. We hadden overleg met het bestuur van de Cees Bonzaal (deze moest toen ook vernieuwd worden) en dit leidde tot een goede samenwerking. Het idee ontstond om te gaan voor een combinatie zwembad en sportzaal. De gemeente was namelijk verplicht een goede sportzaal te hebben, dus moesten we proberen de gemeente te overtuigen voor het zwembad. Dit was één van de grootste uitdagingen. In 2017 is het akkoord uiteindelijk tot stand gekomen. Het was een kwestie van doorzetten en de moed erin blijven houden. Privétijd is een groot goed geweest, maar alles voor één doel: Het Sporthuis. Overigens werd het eerst Het Sportgebouw genoemd, maar werd het later de meer uitnodigende naam: Het Sporthuis.

Er zijn veel werkbezoeken bij andere zwembaden geweest, waar dan ook altijd even gezwommen werd. Na het akkoord van de gemeente (26 stemmen voor en 1 tegen) zaten we de volgende dag alweer met de architect om tafel die toen al een tekening gemaakt

had. Er volgde een tijd van tekenen en rekenen om de financiën rond te krijgen en het uiteindelijk resultaat op papier te zetten. Belangrijk in die tijd was ook het burgerinitiatief, de dorpsbewoners stonden achter de plannen en hadden één grote wens, namelijk een gebouw met zwembad en sportzalen. Met een demografisch onderzoek werd aangetoond dat Abcoude een kinderrijke gemeente was en is. Een pamfletactie met Voorzieningen/Veiligheid/Volksgezondheid werd door vele instanties, waaronder ook de OBV, ondertekend.

In augustus 2019 werd- op de warmste dag van het jaar- de eerste paal geslagen. In januari 2021 werd Het Sporthuis vanwege de corona digitaal geopend en was de vurige wens een feit geworden.

Het Sporthuis is beschikbaar voor iedereen van 0-100 jaar (of nog ouder). Mensen kunnen sporten, zwemmen of elkaar ontmoeten en leren kennen. De toegang is laagdrempelig en dat is een belangrijke functie van Het Sporthuis.



Zoals het nu draait zijn jullie verwachtingen uitgekomen?

Wat wij beoogd hebben is grotendeels uitgekomen. We proberen met de seniorenactiviteit een bijdrage te leveren aan voorkomen aan eenzaamheid en we zijn trots op het initiatief brainwave wat gestart is in het zwembad. We zijn blij met de exploitanten Calypso en de Sprong die ons een hoop werk uit handen hebben genomen.

Over het algemeen zijn we heel tevreden hoe het nu draait. Het bestrijkt natuurlijk een groter gebied dan alleen Abcoude. Dat we ons realiseren dat dit in en door de dorpsbewoners tot stand is gekomen is belangrijk en daarom prijkt er in de hal een glazen kast met de geschiedenis. Aandachtspunt op dit moment is consolideren en zorgen dat alles goed verloopt.

Slotconclusie

Als je iets voor elkaar wilt krijgen op de maatschappelijke agenda, zoek dan de samenwerking op en maak het politiek, want dan kan je een plan indienen."

NOG ENKELE ALGEMENE VRAGEN

Wat zouden jullie de jongeren mee willen geven?

"Ga lekker bewegen en sporten, er zijn veel verenigingen in het dorp. Het is gezellig en je maakt veel vrienden."

Waar zijn jullie het meest trots op?

Corien: "Ik ben heel blij met Het Sporthuis en daarom heel trots op mijn man en kinderen. Zonder hen had ik niet zoveel tijd kunnen besteden aan dit project. Verder geniet ik van mijn werk en van mijn hond Eddy, de teckel."

Astrid: "Ik ben trots op mijn kinderen en mijn man en natuurlijk blij met Het Sporthuis dat we met elkaar tot stand hebben kunnen brengen."

Wat zijn jullie hobby's?

Astrid: "Ik werk veel, maar theater, vakantie en muziekvoorstellingen vind ik leuk. Ik hou ook van lekker op de bank zitten en een boek lezen."

Corien: "Naar concerten gaan (elektronische popmuziek) want zo hebben Hans en ik elkaar leren kennen. Zwemmen in het buitenwater tot november daarna lekker in Het Sporthuis en wandelen met de hond Eddy."

Wat vonden jullie van het gesprek, nog iets gemist?

"Wij vonden het een prettig gesprek en leuk om ook iets over onszelf te vertellen."

Wat vinden jullie van de OBV?

Astrid: "Het periodiek heeft een professionele uitstraling en het ziet er mooi uit. Veel informatie ook voor de mantelzorgers. We vinden het fijn om elke keer weer een stukje te mogen schrijven en daardoor aandacht te besteden aan de activiteiten in Het Sporthuis."

Corien: "Elke keer als het boekje op de mat valt realiseer ik me hoeveel vrijwilligerswerk hieraan voorafgegaan is."

Dank voor jullie inzet waardoor Het Sporthuis werkelijkheid is geworden en de inwoners en de kinderen van Abcoude en omstreken kunnen genieten van de sportzalen, het zwembad en vooral de gelegenheid om jullie ook beter te hebben leren kennen.

Elly van Luijn en Joska Hoppe

Een vraag?
Of zit u ergens mee?

Servicepunt
wonen, welzijn en zorg



Wonen &
Leefomgeving



Werk &
Inkomen



Ontmoeting &
Ontspanning

**Wij luisteren, geven
advies en helpen u
bij het vinden van
ondersteuning.**

**Wat u zelf kunt, doet
u zelf. U krijgt hulp
bij wat niet lukt.**



Opgroeien,
Opvoeden &
Relaties



Zorg &
Gezondheid



Mobiliteit &
Vervoer

0297 - 58 76 00 ● servicepuntderondevenen.nl

U vindt het servicepunt in Abcoude, Mijdrecht, Vinkeveen en Wilnis



Aandachtbijafschied
Susan van Agten



Ritueelbegeleider | Spreker | Voorganger bij uitvaart

Voor een warme en persoonlijke afscheidsviering/ceremonie of herdenking.

www.aandachtbijafschied.nl | 06 4026 2416

er zou een gedicht moeten zijn

er zou een gedicht moeten zijn
over een vrouw die elke ochtend
haar man uit bed haalt, hem wast en voedt
een vrouw wier handen behendig een scheermes
over de stugge, gekreukelde huid halen
handen die weten wanneer een deken
over de benen gelegd moet worden

over een dochter die tijdelijk haar intrek heeft genomen
in het ouderlijk huis om haar moeder twee keer per dag
om te kunnen draaien en haar vingers zachtjes te masseren
als ze zich benauwd voelt
en die de foto's van haar moeders verleden
vast op volgorde heeft gelegd

over een man die dagelijks anderhalf uur fietst
om zijn partner op te zoeken
met tassen vol plastic bakjes met diens lievelingseten
over een partner die altijd met een oor walker slaapt
wiens geliefdes ademhaling het ritme van zijn nacht slaat
over een zoon die van de wekelijkse ritjes naar de apotheek
een uitje maakt

er zou een gedicht moeten zijn voor eenieder
die in dauw en donker in kleine en grote uren
het leven van een ander omhult uit liefde uit noodzaak
het leven van een ander omringt met warmte, met zorg
soms als een last soms als een zegen

voor de vrouw die
elke ochtend haar man uit bed haalt, hem wast en voedt
een gedicht dat eindigt als een warme deken om haar heen
nadat ze hem 's avonds weer terug naar bed heeft gebracht

*Bron: Babs Gons schreef een gedicht in het kader van de
Dag voor de Mantelzorg*

COMMISSIE ZORG

WEGWIJS IN MANTELZORG

Vijf miljoen Nederlanders geven hulp aan hun partner, ouders, kind, familie, vriend of burens. Zij doen dit met liefde maar lopen ook tegen allerlei zorgvragen aan. Meestal spelen zij een belangrijke rol in de zoektocht naar hulp. Waar begin je dan? Welke regelingen zijn er? Hoe vind je je weg in het doolhof van regels, wetten en zorg?

Wat is mantelzorg?

Zorg jij voor een naaste die langdurig ziek is, hulpbehoevend is of een beperking heeft? Dan ben je mantelzorger. Ook als de zorg vanzelfsprekend voelt. Zoals zorg voor je zieke partner, ouders, kind, vriend of burens. Mantelzorg is onbetaald en komt op je pad omdat je een persoonlijke band hebt met degene voor wie je zorgt. Het kan nooit als een verplichting aan iemand opgelegd worden. Hulp aan mensen zonder gezondheidsbeperkingen, zoals oppassen op gezonde kleinkinderen, is geen mantelzorg. Mantelzorg wordt nog weleens verward met vrijwilligerswerk. Daar kies je voor en je kunt ermee stoppen op eigen initiatief. Veel mensen krijgen ooit te maken met mantelzorg, vaak als een ouder of partner ziek en/of hulpbehoevend wordt. Wat begint met een keer iemand helpen kan uitgroeien tot dagelijkse zorg. Er zijn mantelzorgers die 24 uur per dag zorgen. Daar kunnen ze niet zomaar mee stoppen omdat er niet altijd iemand is die hun taken kan overnemen en ze laten degene van wie ze houden niet in de steek. Soms verrichten ze ook verpleegkundige handelingen.

De zorg voor een ander kan dus geleidelijk gaan toenemen. Zoek daarom bijtijds hulp en ondersteuning, want er zijn vele regelingen voor ondersteuning en praktische hulpmiddelen die het leven thuis wat gemakkelijker kunnen maken.



BEAUTIFUL GOODBYES

JACK LIGTVOET UITVAARTVERZORGING

Als niets meer zeker is
dan is alles mogelijk!

Tijdens het uitvaartspreekuur kunt u met ons alle mogelijke onderwerpen rondom de uitvaart bespreken. Bijvoorbeeld de locatie, condoleance en opbaring, maar ook zaken zoals uitvaartkosten en verzekeringen. Daarnaast kunt u ook uw uitvaartwensen vastleggen. Iedere eerste dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur in Afscheidshuys Salut - Kerkplein 31 Abcoude.

Afspraak aan huis ook mogelijk.



Informatie of melding van overlijden: 06 1608 9868

www.beautifulgoodbyes.nl
info@beautifulgoodbyes.nl

Een fijne dorpsgarage bij u om de hoek, wel zo gemakkelijk en vertrouwd. Wij kennen u en de auto persoonlijk, dat maakt ons sterk.

GARAGE ABCOUDE
Hollandse Kade 30 | 0294 258020 | www.garage-abcoude.nl

Wij doen alles voor uw auto

DE IDEALE MANTELZORGER

JE KUNT 'M
ZOMAAR
PLOTSELING
ZIJN

Loesje

Postbus 1045
6801 BA Arnhem www.loesje.nl

ZORG EN ONDERSTEUNING AANVRAGEN

De gemeente is voor veel mantelzorgers een startpunt als ze hulp nodig hebben. Daar kun je terecht voor alles wat onder de Wet maatschappelijk ondersteuning (Wmo) valt: dat is huishoudelijke hulp, dagbesteding, individuele begeleiding en aanpassingen in een woning, zoals een traplift of drempels verwijderen. Thuiszorg, verpleging en verzorging regel je vanuit de Zorgverzekeringswet (Zvw). Hiervoor is een indicatie nodig en die kun je aanvragen via een thuiszorgorganisatie. Een huisarts kan een verwijzing uitschrijven.

Ondersteuning vanuit de Wmo en de Zvw kunnen naast elkaar bestaan. Komt iemand op het punt dat permanente intensieve zorg of toezicht nodig is, dan moet het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) daar toestemming voor geven en val je vervolgens onder de Wet langdurige zorg (Wlz).

ZIN OF PGB?

ZIN: staat voor Zorg in Natura en dat betekent dat de zorgorganisatie met wie de gemeente, zorgverzekeraar of zorgkantoor een contract heeft, de zorg verleent. De zorgorganisatie regelt de bekostiging, administratie en vervanging als een zorgverlener niet beschikbaar is.

PGB: staat voor Persoonsgebonden budget. Als naaste kun je worden betaald vanuit dit budget. Let wel: dit geldt alleen voor de zorg waarvoor een indicatie is verstrekt. Voordeel is de keuzevrijheid, je bepaalt wie welke zorg verleent en wanneer. Bij een zorgorganisatie komt het dan in hun planning. Regel je dit zelf, dan kun je gemakkelijker een tijd afspreken. Maar je moet dan ook zelf zorgovereenkomsten afsluiten, een zorgplanning maken, de zorgverleners aansturen, administratie bijhouden en vervanging regelen bij afwezigheid.

Ondersteuning van de mantelzorgers

Veel Nederlanders vinden het vanzelfsprekend en fijn om voor een naaste te zorgen. Maar het kan ook (te) zwaar zijn. Mantelzorgondersteuning kan helpen. Maak er gebruik van, dat geeft overzicht en rust.

- Om wegwijs te worden bij alle loketten zijn er cliëntondersteuners die met je kunnen meedenken en helpen bij aanvragen en geregel van passende zorg en ondersteuning
- Je kunt gratis gebruik maken van deze ondersteuning, zelf rechtstreeks contact leggen en je hebt geen verwijzing nodig
- Dit kan in De Ronde Venen via de Sociaal Werker van Steunpunt Mantelzorg en de onafhankelijke cliëntondersteuners van MEE Utrecht

Onafhankelijke cliëntondersteuning via MEE Utrecht

MEE Utrecht helpt o.m. bij zaken rondom Wmo, bijvoorbeeld bij de voorbereiding van



NOTARISKANTOOR
DERKMAN

Kerkplein 7
T. 0294-281227

jderkman@notarisderkman.nl
www.notarisderkman.nl

NOTARIEEL JURIDISCH MAATWERK

NOTARIËLE DIENSTVERLENING MET PERSOONLIJKE AANDACHT



Personen- en familierecht • Estate planning • Vastgoed • Ondernemingsrecht



Fysiotherapie
Abcoude

U kunt bij ons terecht voor:

- › Klachten aan het houdings-/bewegingsapparaat
- › Revalidatie bij chronische aandoeningen
- › Revalidatie bij sportblessures

Maak direct een afspraak

0294-281613

Dokter van Doornplein 51 • 1391 LS Abcoude

• www.fysioabc.nl • info@fysioabc.nl

een 'keukentafelgesprek' met de gemeente of zorgaanbieder, bij het opstellen van een persoonlijk plan of het aanvragen van een Persoonsgebonden budget (PGB).

Contact: MEE Utrecht, Gooi & Vecht
Telefoonnummer: 030-2642255 of via e-mail:
clientondersteuning@mee-ugv.nl.

STEUNPUNT MANTELZORG VAN TYMPAAN – DE BAAT

De Sociaal Werker kan desgewenst bij u thuis komen. Zij geeft informatie, advies, ondersteuning en begeleiding aan zelfstandig wonende ouderen. Bespreekt je persoonlijke situatie en kan antwoord geven op je vragen over de benodigde zorg en woonsituatie. Bij het steunpunt kun je ook terecht voor een luisterend oor en contact met andere mantelzorgers. Verder kun je hier ook allerlei praktische ondersteuning bespreken, zoals hulp bij klusjes, boodschappen, administratie, vervoer, computer (door vrijwilligers). Ook familieleden kunnen het eerste contact leggen of om advies vragen. Contact: Sociaal Werker (Abcoude en Baambrugge), telefoonnummer. 0294-284824 of per e-mail: c.vanderheijde@stadb.nl

Zorg ook goed voor jezelf

Het zorgen voor een ander doe je graag, maar geleidelijk aan kan het te veel worden. Het is wel zaak dat je als mantelzorger goed voor jezelf zorgt om te voorkomen dat je zwaarbelast raakt. Misschien heb



HANDIGE SITES

- mantelzorg.nl - MantelzorgNL is de landelijke vereniging voor mantelzorgers
- pgb.nl - de site van Per Saldo, belangenvereniging van mensen met een PGB
- werkenmantelzorg.nl - zet zich in voor werkgevers en organisaties die mantelzorgvriendelijk willen werken
- zorgmies.nl/zorgmies-de-ronde-venen - voor thuishulp, gezelschap en mantelzorgondersteuning thuis

je behoefte aan een luisterend oor of een wandeling met iemand, ontspanning of een moment voor jezelf. Er zijn ook regelingen voor vervangende zorg om de mantelzorger even respijt te geven van zijn of haar zorgtaken.

Je hoeft niet alles alleen te doen

Mensen uit je omgeving kun je om hulp vragen. Denk aan familie, vrienden, kennissen en burens. Je sociale netwerk. Betrek hen bij de zorg, want je hoeft niet alles alleen te doen. Vraag om hulp. Hulp komt meestal niet vanzelf op je af. Vaak willen mensen je best helpen, maar weten ze niet dat je hulp nodig hebt. Je zult het ze moeten vragen. Denk daarbij niet alleen aan je naaste familie, maar ook aan andere mensen in je omgeving. En geef concreet aan wat je nodig hebt: 'kun jij maandagavond oppassen zodat ik kan sporten?' of 'kun jij woensdag met papa naar het ziekenhuis?' Ook kun je de hulp van een vrijwilliger invoeren.

Zo vergroot je het sociale netwerk van degene voor wie je zorgt. Bovendien kun je even vrijaf nemen als deze vrijwilliger iets met je naaste onderneemt. Informeer bij het Steunpunt Mantelzorg De Ronde Venen naar de mogelijkheden. Of neem contact op met de landelijke Mantelzorglijn voor vragen. Zij denken mee met je situatie of probleem en kunnen ook juridische vragen beantwoorden.

AFKORTINGEN

Wmo	Wet maatschappelijke ondersteuning
Zvw	Zorgverzekeringswet
Wlz	Wet langdurige zorg
CIZ	Centrum Indicatiestelling Zorg
Pgb	Persoonsgebonden budget

Mantelzorglijn telefoonnummer: 030-7606055
 WhatsApp: 06-27236854
 e-mail: mantelzorglijn@mantelzorg.nl

Mantelzorg in cijfers*

Het kan iedereen overkomen. Jong en oud verleent mantelzorg aan naasten. Naar schatting zorgen 830.000 mantelzorgers langdurig (meer dan drie maanden) en intensief (meer dan acht uur per week), 1 op de 4 werknemers combineert werk met zorgtaken en ruim 9% voelt zich zwaarbelast. Het is belangrijk dat zij de zorg kunnen combineren met werk, opleiding en sociaal leven.

Aantallen mantelzorgers in De Ronde Venen

- Mantelzorgers v.a. 16 jaar en ouder: 13.308
- Mantelzorgers die langdurig zorgen: 11.428
- Mantelzorgers die langdurig en intensief zorgen: 2.180
- Mantelzorgers die zich zwaarbelast voelen: 1.211

Voor het artikel Mantelzorg is gebruik gemaakt van o.a. de volgende bronnen: MantelzorgNL, Gemeente De Ronde Venen, Steunpunt Mantelzorg Tympaan-De Baat

* Bron: MantelzorgNL; inwoners CBS-cijfers per 01-01-2020; aantal mantelzorgers SCP 2019. Op een totaal aantal inwoners van circa 44.500 wordt hiermee overduidelijk de belangrijke rol van mantelzorg aangetoond.

Marianne Jonker en Jan Popping, Commissie Zorg

COMMISSIE VERKEER&VERVOER

OV-MAATJE

Met de bus of trein naar de stad of je familie. Het kan best een spannende onderneming zijn als je nooit gebruik maakt van het openbaar vervoer (OV). In De Ronde Venen krijgen zestigplussers daarom hulp van een OV-maatje. Hoe werkt dat precies? Mark Veldhuis is betrokken bij dit project en legt het uit.

Waarom is het zo belangrijk dat ouderen met het OV reizen?

“Het OV biedt mensen een grote mate van zelfstandigheid en houdt ze actief. Je bent minder afhankelijk van vrienden en familie of van speciale vervoersvormen zoals een Wmo-taxi. Met de trein of bus kun je zelf bepalen hoe laat je de deur uitgaat en weer terug naar huis wilt. Je bent veel flexibeler en hebt meer vrijheid. We merken dat ouderen zonder OV-ervaring het best spannend vinden om de eerste stap te zetten. Daarom zijn wij er om ze deze drempel over te helpen.”

Er zijn vast ook jonge bewoners die het spannend vinden om met het OV te gaan. Kunnen die ook op hulp rekenen?

“Ja, zeker. Mensen van alle leeftijden zijn welkom. Maar de focus ligt vooral op ouderen. Ik vind het heel spannend hoe dit project gaat lopen. Het is namelijk best lastig om deze doelgroep te bereiken. Daarom krijgen bijna 10.000 inwoners van de gemeente een persoonlijke brief en een folder. De Ronde Venen is één van de eerste gemeenten waar ouderen echt een-op-een begeleiding kunnen krijgen van een OV-maatje. In andere gemeenten gebeurt het vooral in groepsverband.”

Hoe ziet het werk van een OV-maatje er bijvoorbeeld uit?

“Als inwoners hulp willen, komt een vrijwilliger bij hen langs. Er wordt dan eerst gekeken naar de reismogelijkheden. Waar kan ik opstappen, wat zijn handige bestemmingen, hoe moet ik overstappen en ook belangrijk: hoe moet ik een rit betalen? Daarna wordt samen met het OV-maatje een proefreis gepland en voorbereid. Tijdens deze reis kunnen de

deelnemers op een ontspannen en veilige manier ervaring opdoen en is het OV-maatje er om te helpen en uitleg te geven. Als alles goed gaat, kunnen de deelnemers daarna zelfstandig op pad”

Meer informatie is te vinden op:
derondevenen.nl/ov-maatje

Mark Veldhuis



Vindt u het leuk om de bus en de trein te ontdekken?

Als u voor het eerst (weer) wilt gaan reizen met het OV, kan dat lastig of spannend zijn. Daarom biedt de gemeente de mogelijkheid van een OV-maatje!

Een OV-maatje maakt u wegwijs in het OV. Ook kunt u samen met het OV-maatje gratis een proefreis maken.



Meer weten of direct aanmelden?

Tel.: **06 28 660 710**

E-mail: **ovmaatje@derondevenen.nl**

derondevenen.nl/ov-maatje

HET PERFECTE PLAATJE

Als de bladeren vallen en de wereld 's morgens af en toe al wit is, moet ik er soms aan terugdenken. Vanwege mijn functie kwam ik op veel verschillende plaatsen in het land. En rijdend over Neerlands wegen stond ik altijd open voor speciale taferelen die ik in mijn praktijk kon gebruiken. Bijvoorbeeld voor het uitgeven van het jaarverslag van de company. Daarvoor waren altijd mooie foto's nodig van de activiteiten van de onderneming. In dit geval het leveren van veilige, 'schone' energie voor elektriciteitscentrales. Een begrip dat 40 jaar geleden ook al aan de orde was voor de verbranding van steenkool. Wervelbedverbranding was een nieuw begrip. Steenkool werd vermalen tot heel fijn stof en zoals poeder de verbrandingsoven ingeblazen om de stoomturbines en stroomgenerators zuiniger en schoner te laten draaien.

Op een dag met winters weer reed ik langs een van die centrales ergens in Brabant of Gelderland toen ik zo'n prachtig, uitgestrekt sneeuwlandschap zag met de ondergaande zon precies achter die massale gebouwen langs de rivier in een maagdelijk witte wereld. Alle energie bij elkaar. De zon, de centrale, elektriciteit, tegen een mooie blauwe lucht! Precies wat ik moest hebben. De televisieserie was er nog niet, dat wordt het perfecte plaatje dacht ik al ver vóór mijn tijd. Doch helaas pindakaas, ik had mijn camera's niet bij me. Maar morgen gaat hopelijk de zon toch ook weer onder, flitste het door mijn hoofd. Dus de volgende dag, rond dezelfde tijd, ik er weer op af. Dan de beste plek opzoeken om de scène mooi in beeld te krijgen. Zo reed ik de krakende, besneeuwde uiterwaarde in tot ik het perfecte plekje had gevonden. En wat denk je? Zak ik pardoes en

knarsend tot mijn assen door het bomijs onder de sneeuw. Allemachtig, wat nu? Goede raad was duur en een ondergaande zon wacht niet op sukkelaars. Dus eerst die foto maken natuurlijk. Ongeduldig en gespannen volgde ik het tergend langzaam dalende zonnetje tot het beste moment zou komen. Toch af en toe een knipje voor de zekerheid tot de zon verdwenen was.

Zo, dat had ik in ieder geval. Filmpje vol zakkende zon. Wat nu verder. Hoe kom ik hieruit. Proberen dan maar. Starten, pas op, en niet te veel gas geven. Maar ik kon doen wat ik wou, de wielen bleven gewoon rondslippen in een boterpotje. Matten en plaid uit de auto en voor de wielen gelegd. Niks hoor, hij bleef staan waar die was. De plaid om de as gedraaid en ik zakte nog verder weg in de smeltende blubber. Het begon natuurlijk ook stilletjesaan donkerder te worden. Ja, die vervelende zon, dacht ik ondankbaar. Had beter vroeg in de morgen kunnen gaan, bij opgaande zon. Meer ochtend, meer tijd in die verlaten vlakte. Denkfoutje. De zon komt natuurlijk heel ergens anders op. En waar vind ik een telefoon want van mobieltjes had niemand ooit gehoord.

Maar ineens was hij daar in de verte. Een klein rood autootje. Die kan me misschien helpen. Gelukkig, hij had me ook gezien. Ik gebaarde uitbundig zwaaiend. En wat dacht je? Hij zwaaide vrolijk en vriendelijk terug, maakte zijn dingetje in de verte af en wilde gewoon weer in zijn auto stappen om te vertrekken. Weer zette ik het op een zwaaien, nu gepaard met luid geschreeuw. Hij zal er toch niet vandoor gaan? Toch reageerde hij aarzelend, maakte een onzeker gebaar, stapte in zijn wagentje en kwam mijn richting uit rijden. Wat een mazzel. Als hij zelf niet kon helpen,

kon hij in ieder geval een garage waarschuwen. Het werd inmiddels al behoorlijk donkerder.

“Das nie zo baest he. Joa, ik wilde eielijk al vertrekke en vertrouwde da nie zo iene figuur in da verloaten gebied. Veur dazelfde geld hedde te moaken mee ene moordenoar die zen slachtoffer oan et verdonkeremanen is” ratelde hij in het plaatselijke dialect. Maar hij zag het gelukkig wel zitten. Aardige vent, een kerel van aanpakken. Grijnzend legde hij de sleepkabel vast tussen onze trekhaken en binnen een mum trok hij me achterstevoren uit de sneeuwblubber. “Wa most oe doar eielijk”? Ik legde het uit en borg ondertussen mijn fotospullen weer netjes op. “Bedankt man, wat heb ik in de rats

gezetten.” Hupsakee, ook alle matten en rommel weer in de auto. Een laatste groet en snel achter het stuur; op naar huis. Hij keek me nog even na en stak zijn duim nog op. Dankbaar en tevreden met een rolletje mooie, steeds lagere zonsondergangen in mijn zak, tufte ik weg, die donkere wereld uit.

Een bijzonder staartje is nog dat die ene, later gepubliceerde foto, uiteindelijk de hele wereld is rondgegaan in het tijdschrift van de Nederlandse Kamer van Handelsbevordering. Holland op zijn best! Maar het avontuur achter mijn ‘Perfekte Plaatje’ weten alleen u en ik.

Willem Zwaard



COMMISSIE BOUWEN&WONEN

NIEUWBOUW ZORGVILLA AAN DE HOLENDRECHT TE ABCOUDE

De bouw van de zorgvilla gaat de laatste fase in. Inmiddels zijn de steigers rondom het gebouw verwijderd waardoor het gebouw nu goed te zien is. Op dit moment worden de diverse installaties- en afwerkingen aangebracht. Ook zal binnenkort een aanvang worden gemaakt met het terrein rondom de zorgvilla. Naar verwachting zal de oplevering/ingebruikname naar verwachting begin 2024 plaats vinden. Meer informatie over de zorgvilla is te vinden op: aig.nl/projecten/zorgvilla-abcoude/

CPO-ABCOUDEREN

Zoals vermeld in het periodiek van september 2023 heeft het CPO-Abcouderen zich gericht op de in voorbereiding zijnde bouwlocatie langs de A2 de zgn. Bon-gronden. Contacten zijn gelegd met de eigenaar van de grond en de gemeente De Ronde Venen en de gesprekken bevinden zich in een pril stadium.

Opgeven als geïnteresseerde bij de CPO-Abcouderen is in deze fase niet mogelijk. Oplevering van de zorgwoningen zal naar alle waarschijnlijkheid 2027 worden.

HOOGSTRAAT 6 -16

Van de bouwlocatie m.b.t. de zorgwoningen aan de Hoogstraat 6-16 is op dit moment niets meer bekend dan dat er een overleg is met de gemeente De Ronde Venen. Aanvang en realisatie van het project is onbekend.

Henk Meijer

DE FOTO'S VERTELLEN DE GESCHIEDENIS



Boven: Baambrugge, de Brugstraat in het begin van de vijftigerjaren. Rechts de winkel van Griffioen die op de plaats is gebouwd van café-stalhouderij De Jonge Prins. Op de achtergrond de Dorpsbrug met links het bruggenhuis dat halverwege de zestigerjaren is afgebroken.

Onder: Abcoude, 30 augustus 1945. Hier een foto van de mooi versierde Brugstraat ter gelegenheid van de bevrijdingsfeesten en de verjaardag van Koningin Wilhelmina. De Abcouder Harmonie maakt een rondgang door het dorp. Op de achtergrond de Heinkuitenbrug. Ton Pepping



BIJDRAGEN VAN TYMPAAN-DE BAAT EN HET SERVICEPUNT

Tympaan-De Baat is de welzijnsorganisatie in De Ronde Venen en is gedeeltelijk ook actief in Uithoorn en richt zich op het welzijn van inwoners door hen te informeren, adviseren, ondersteunen, activeren en met elkaar te verbinden. Hierdoor hebben inwoners meer kans een fijn, gezond en gelukkig leven te leiden.

ER GAAT IETS MOOIS UIT VAN ZORGEN VOOR ELKAAR

Inwoners die vastlopen in het dagelijks leven en even niet tot een oplossing komen, kunnen terecht bij Tympaan-De Baat. De professionals en vrijwilligers bieden informatie, advies en ondersteuning om hen weer op weg te helpen. Denk aan omgaan met eenzaamheid, sport en bewegen, vervoer, omgaan met geld, jongerenwerk, ouderenadvies, mantelzorg- en taalondersteuning. Ook stimuleren zij inwoners elkaar te ontmoeten en samen activiteiten te ondernemen. Bijvoorbeeld vrijwilligerswerk of buurtactiviteiten.

Inwoners kunnen ons mailen of bellen, binnenlopen bij ons kantoor op de Kerkvaart, maar zij kunnen ook terecht bij onze Servicepunten in Abcoude, Mijdrecht, Wilnis en Vinkeveen. Wij zijn er trots op dat we samen met de gemeente De Ronde Venen deze laagdrempelige Servicepunten hebben. Dit zijn de plekken waar elke inwoner gezien, gehoord en geholpen wordt. Indien nodig worden ze doorverwezen naar de gemeente of een andere organisatie die hen verder helpt. In onze organisatie zijn bijna 600 vrijwilligers actief. Zij worden ondersteund en begeleid door de ruim 40 professionals in onze organisatie. Met elkaar doen wij ons best om oog te hebben voor iedere inwoner die steun kan gebruiken. Wist je dat we in opdracht van de gemeente werken aan het thema 'inclusie in De Ronde Venen'? Het doel van deze opdracht is dat inwoners, ondernemers en de gemeente zelf, steeds bewuster worden dat alle inwoners mee moeten kunnen doen in onze samenleving. Zo verbinden én versterken wij inwoners en is onze dienstverlening voor iedereen bereikbaar.

Uitdagingen

De zorgkosten stijgen, de boodschappen worden duurder en het aantal ouderen neemt toe. Dat effect is

ook merkbaar in De Ronde Venen. Ron: "De komende jaren zal er steeds meer een beroep gedaan worden op vrijwilligers en het eigen netwerk van inwoners. Zorgprofessionals verwijzen steeds vaker door naar welzijnsorganisaties. Bovendien zullen we de komende jaren merken dat er steeds meer vragen komen van ouderen, omdat de verwachting is dat mensen steeds langer zelfstandig thuis moeten blijven wonen. Dit vraagt om een goede organisatie van onder andere de mantelzorg,"

Zorgen voor elkaar

In de toekomst zorgen wij ervoor dat onze diensten blijven aansluiten bij wat nodig en helpend is in onze gemeente. Wij doen dat niet alleen met onze collega's, maar juist ook met onze vrijwilligers. Want wij geloven dat zorgen voor elkaar eigenlijk voor iedereen een goed idee is. Voor de mensen die steun nodig hebben, maar ook voor de vrijwilligers zelf. Iets voor een ander doen, daar word je bijna altijd blij van.

Ron Deurloo

Telefoonnummer: 0297-230280 of via e-mail: info@stdp.nl. Of via de website: www.tympaan-debaat.nl

Cirkelteam De Ronde Venen

Optimale ondersteuning in palliatieve zorg



- ✓ Een duidelijke proactieve zorg planning
- ✓ U behoudt regie en grip op uw leven
- ✓ Keuzes maken vanuit uw wensen
- ✓ Voorkomen van onverwachte probleemsituaties
- ✓ Voorkomen van ongewenste ziekenhuisopname
- ✓ Advies en ondersteuning van uw hulpverleners
- ✓ Ontlasten van uw mantelzorgers

BESTE LEZERS,

Kerst en oud & nieuw zijn altijd roerige tijden, de een kijkt ernaar uit, de ander slaat de feestdagen het liefst over. Voor degene die ernaar uitkijken: geniet er ten volle van en voor degene die er tegen op kijken bedenk; het zijn slechts een paar dagen.

Namens de dames Liesbeth, Carolien en Annemarie van Tympaan-De Baat wensen wij u allen fijne feestdagen en een bijzonder 2024 toe!



WIST U DAT...

Het ontmoetingscentrum De Angstelborgh in Abcoude is (bijna) elke zondagmiddag geopend voor een open inloop. Van 14.30 uur tot 17.00 uur kunt u er op zondagmiddag terecht om een kopje koffie of thee te drinken, een drankje en hapje te nuttigen en soms ook een kop soep; alles tegen zeer betaalbare prijzen.

Een team van vrijwilligers zorgt ervoor dat er elke week twee gastvrouwen/heren aanwezig zijn. U kunt er gewoon binnenlopen om een praatje te maken, maar er is ook gelegenheid om te kaarten, te biljarten of een ander spelletje te spelen. Niets hoeft, veel kan!

Regelmatig organiseren de vrijwilligers ook een activiteit op de zondagmiddag. Dit wordt van tevoren aangekondigd en kan variëren van een uitstapje, een filmmiddag tot een gezamenlijke maaltijd. Of u nu alleen bent, met zijn tweeën of u wilt met nog meer mensen komen: u bent van harte welkom!

Dus... bent u toe aan iets nieuws: maak een goed voornemen voor het nieuwe jaar en kom eens langs op de zondagmiddag in de Angstelborgh.

Wie weet maakt u er nieuwe kennissen of treft u er oude bekenden. Op de eerste zondag van het nieuwe jaar is er een gezellige nieuwjaarsborrel. Deze open inloop is bedoeld voor 55-plussers uit Abcoude en Baambrugge.

Wilt u meer informatie dan kunt u contact opnemen met Annemarie Keja, telefoonnummer: 0294-284824. Het adres van de Angstelborgh is Dorpszicht 22 in Abcoude.



DE BARBIER VAN ABCOUDE

**MAAK EEN AFSPRAAK VIA 0294 281286
OF ONLINE WWW.CHRISTIAANCOIFFURES.NL**



**BARBIER YASER ALSHALAK WERKT BIJ CHRISTIAAN COIFFURES
HOOGSTRAAT 5 - 1391 BP ABCOUDE**

**YASER IS EEN ZEER ERVAREN BARBIER, HIJ KNIPT UW HAAR EN/OF GEEFT U EEN
HEERLIJKE MASSAGE BIJ EEN PROFESSIONELE SCHEERBEHANDELING**

**YASER IS AANWEZIG OP MAANDAG VAN 9:00 TOT 17:30 UUR, DINSDAG EN VRIJDAG
VAN 8:30 TOT 17:30 UUR EN ZATERDAG VAN 8:00 TOT 15:30 UUR**

ONTBIJTJE VAN KOOT

Al sinds een aantal jaren is het op donderdagochtend mogelijk om van 09.00 tot 09.45 uur in de Angstelborgh in Abcoude te genieten van een uitgebreid ontbijt. Deelname aan het ontbijt kost slechts € 1,25 per keer. Het ontbijt wordt aangeboden en aangeleverd door PLUS Koot-supermarkt.

Adres: Dorpszicht 22 in Abcoude. Voor informatie kunt u zich wenden tot Annemarie Keja, telefoonnummer: 0294-284824 of via e-mailadres: a.keja@stdb.nl.

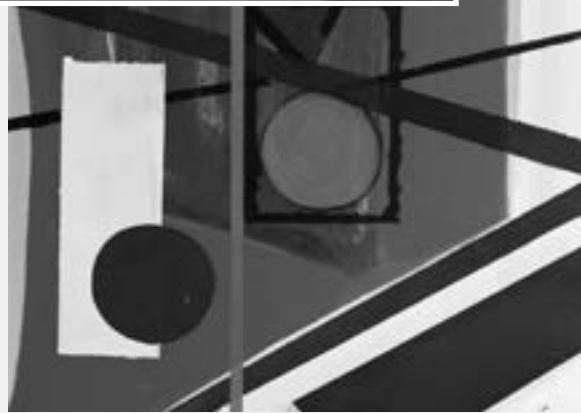
EXPOSITIE JEROEN LEENEN (1958)

Vanaf heden tot 16 januari 2024 is er een expositie in de Angstelborgh van schilder Jeroen Leenen: "In de composities waarin ik aan mijn schilderijen werk is het belangrijk om door de beweging en het ritme van de lijnen, vlakken, licht en donker tot een abstractieniveau te komen die niet voorstelt, maar inneemt. Mijn schilderijen kun je omschrijven als abstract, kleurrijk, surreëel en organisch van aard, maar ik wil mijn schilderijen niet beperken tot een te vaste definitie of stijl. Ik houd niet van al te ingekaderde typering."

Voor Leenen betekent schilderen: "kijken en nog eens kijken, het innerlijk oog aftasten. Het doek of paneel vervolgens wegzetten en er weer op terugkomen, net zo lang tot het doek of het paneel bereid is zich te tonen."

Nu elke dag te bekijken in de Angstelborgh Dorpszicht 22. Wij zijn niet altijd aanwezig. Wilt u zeker weten dat u op uw gemak kunt komen kijken? Bel dan telefoonnummer: 0294-284824.

Annemarie Keja



HET SPORTHUIS ABCOUDE

SENIORENBIJEENKOMSTENEN

De stichting Het Sporthuis Abcoude organiseert elke maand een activiteit voor senioren in De Sprong. De ene keer een lezing met een lekkere maaltijd, dan weer eens een gezellige lunch. Elke keer weer staan vrijwilligers Joska en Elly klaar om de deelnemers van harte welkom te heten en ervoor te zorgen dat iedereen het gezellig heeft. Marco Smit van De Sprong en zijn team doen telkens weer hun best in de keuken om de lekkerste hapjes, een brunch of een andere maaltijd te bereiden.

In oktober verzorgde dorpsgenoot Jan de Vijlder een lezing over de geschiedenis van het treintracé tussen Amsterdam en Brussel. De ruim 30 deelnemers



genoten van de vele wetenswaardigheden die voorbijkwamen. Na afloop konden zij gezellig napraten en genieten van een heerlijke maaltijd met pompoen, rijst en gerookte kip uit de keuken van De Sprong.

In november gaf Abcoudenaar Ton Pepping wederom een lezing en is een graag geziene gast. Ditmaal zoomde Ton in op de vele ondernemers die actief waren (en zijn) in ons dorp. Hij begeleidde zijn verhaal met een film en een fotopresentatie. Op het menu stond saté, friet en een salade.

Er staat nog één seniorenmiddag op de planning voor dit jaar, de kerstbrunch op woensdag 20 december. Inloop vanaf 11.30 aanvang 12.00 uur. Kosten € 17,50 (inclusief een drankje). Er zullen diverse kerstlekkernijen zijn. Bent u er (weer) bij? Aanmelden kan via activiteiten@hetsporthuisabcoude.nl.

Bellen: Joska Hoppe 06-24783549 of Elly van Luijn 06-27895128.

De werkgroep 'Seniorenactiviteiten' is in november weer bij elkaar geweest om een mooi programma voor het eerste halfjaar van 2024 te bedenken. Maar wellicht heeft u een suggestie voor de seniorenmiddag in De Sprong, mail of bel ons.



AFSCHEID VAN SECRETARIS MARTIEN STIGTER, WELKOM AAN HANS MOONEN

Begin oktober nam Martien Stigter afscheid als bestuurslid van de stichting Het Sporthuis Abcoude. Sinds 2018 was hij betrokken bij de realisatie van Het Sporthuis. Aanvankelijk als steun van oud-bestuursleden Ad Geerlings en Esther Grondijs in de voorbereiding van de bouw. Vanaf 2019 trad hij als secretaris toe tot het bestuur, waarmee hij een breder takenpakket had. Ook Martiens politieke en financiële achtergrond waren waardevol voor het bestuur. Voorzitter Jan Duijsens bedankte Martien voor zijn jarenlange inzet en betrokkenheid.

Het bestuur is heel blij dat Hans Moonen de functie van Martien heeft overgenomen. Hans woont sinds 1999 in Abcoude en is werkzaam als ondernemer/zelfstandig consultant in de IT-sector. Hij is graag sportief actief. Zijn eerste sportliefde is voetbal. Vele jaren terug sloot hij zich daarom aan bij een groepje zaalvoetballers in de oude Kees Bonzaal. "Bij de verhuizing van de Kees Bonzaal naar Het Sporthuis Abcoude verbaasde ik

me over de prachtige faciliteiten," zegt Hans. "Het is geweldig dat Het Sporthuis door een prachtig burgerinitiatief is gerealiseerd. Toen ik werd gevraagd toe te treden tot het bestuur van de stichting hoefde ik niet lang na te denken. Ik vind het mooi om bij te kunnen dragen aan een zo breed mogelijke inzet en gebruikmaking van Het Sporthuis Abcoude. Ik hoop met veel bezoekers kennis te gaan maken."

AQUA GYM - NU OP DE DINSDAGOCHTEND OOK OM 08.00 UUR!

Elke dinsdagochtend (met uitzondering van de schoolvakanties) komt een groep senioren bij elkaar voor de Aqua gym in het zwembad van Het Sporthuis Abcoude. Deze activiteit wordt georganiseerd door Senior Sportief Actief. Onder leiding van docent Jan Hesp worden oefeningen gedaan, meestal op de beweegbare bodem van het zwembad, dus deelnemers hoeven niet per se te kunnen zwemmen om mee te doen. De oefeningen zijn gericht op conditie, balans en diverse spiergroepen. Hulpmiddelen die worden gebruikt, zijn onder meer aquasteps en diverse drijfmiddelen. Deelnemers zijn van verschillende leeftijden en de een heeft een betere conditie dan de ander. Na de les kan een kopje koffie worden gedronken om bij te kletsen.

Wegens succes is er nu ook om 08.00 uur een Aqua gym-uur! Wellicht iets voor u voor de dinsdagochtend? 'Je bent nooit te oud om te bewegen, juist in het water'! Kijk voor meer informatie op www.seniorsportiefactiefdrv.nl/mbvo-waterygymnastiek.

AQUA BRAINWAVE IN HET SPORTHUIS ABCOUDE

Als je door ziekte, een val of op een andere manier hersenschade hebt opgelopen en sporten en bewegen niet meer zo vanzelfsprekend is, kom dan bij ons zwemmen! Voor mensen met niet-aangeboren



G

gouderdom

Wij bieden een veilig en veelzijdig platform juist voor deze generatie. Door in contact te zijn, te verbinden met elkaar en de jongere generaties, kan je actief blijven en zo genieten van het leven. Een positieve mindset is hierbij onmisbaar, maar dat is een stuk makkelijker als we het samen doen. Doet u mee?



Senioren horen niet achter de spreekwoordelijke geraniums te zitten, ze verdienen een prachtig, groot podium. En dat is precies het doel van Gouderdom.

Speciaal voor u

- ✓ Een veelzijdig lidmaatschap
- ✓ Een gratis online clubhuis
- ✓ Verrassende bijeenkomsten
- ✓ En nog veel meer...

“
Gouderdom blijft zich ontwikkelen; sluit u zich bij ons aan?

Ga dan naar de website en meld u aan voor de nieuwsbrief of ons lidmaatschap! We kijken ernaar uit u daar te zien.

W www.gouderdom.nl
E babette@gouderdom.nl

hersenletsel is er elk maandag Aqua BrainWave onder leiding van Astrid de Graaf-Schmeddes, in samenwerking met Calypso Sport en met de hulp van vrijwilligers. De focus ligt op het vrij bewegen in het water, plezier, gezelligheid en gezondheid. Wellicht ook iets voor u?

Elke maandag, inloop/omkleden vanaf 11.00 uur. Start les 11.15 tot 12.15 uur. Meer informatie kijkt u op www.hetsporthuisabcoude.nl/zwembad/aqua-brainwave/.

DE SPRONG:

LEKKERE KOFFIE EN EEN HEERLIJKE MAALTIJD

Wist u dat u van dinsdag tot en met zondag in De Sprong Abcoude terecht kunt voor heerlijke maaltijden met invloeden uit Suriname en Indonesië? Ook voor een goede kop koffie met een lekker stukje taart ben je bij De Sprong aan het juiste adres. Kijk voor het menu en de openingstijden op de website www.desprongabcoude.nl

Astrid Wintershoven en Corien v.d. Linden

BEWEGEN MET SENIOR SPORTIEF ACTIEF

Alles draait om beweging bij Senior Sportief Actief De Ronde Venen. Dat is niet alleen ons advies aan senioren maar wij zorgen er ook echt voor. Vandaar dat wij zeggen: “zorg voor beweging.” Dit doen we op een aantal locaties in Abcoude. Wij willen graag onze activiteiten bij u onder de aandacht brengen.

- NIEUW: Watergymnastiek in het zwembad van Het Sporthuis. Omdat alle lessen vol zitten is er op dinsdag een extra les gestart van 08.00 tot 08.50 uur
- Sportief light in de Angstelborgh, een gymnastiekuurtje voor dames en heren vanaf 70 jaar. Op vrijdagochtend van 09.30 tot 10.30 uur
- GoldenSports, een buitensport-en-spel les op de velden van Hockeyvereniging Abcoude. Op woensdagochtend van 09.30 tot 10.30 uur
- Sportief in de zaal, in de sporthal van Het Sporthuis, een pittige conditietraining met op het eind van de les nog een bal- of racketspel. Op donderdagmiddag van 15.30 tot 16.30 uur
- NIEUW: Fit Walk, vanaf Het Sporthuis, op flink tempo wandelen met oefeningen onderweg. Alle

leeftijden welkom. Op vrijdagochtend van 09.30 tot 11.00 uur.

- NIEUW: Zitgym, in de Angstelborgh, alle spieren aan het werk zetten, op en om de stoel. Vrijdagochtend van 10.00 tot 10.45 uur.

Doe mee met de gratis Vitaliteitstest op 27 januari 2024 in Het Sporthuis Abcoude. Aanmelden of meer informatie? Alle informatie is te vinden op de website: www.seniorsportiefactiefdrv.nl. Hier kunt u zich tevens aanmelden voor een gratis proefles én de vitaliteitstest.

Email: info@seniorsportiefactiefdrv.nl

Telefoonnummer: 06-21918353

Willem Reesink

BAAMRUGGE opgelet:

"De mooiste muziek *nu* dicht bij *jullie* huis!"

14 jan • NEFLAC Fluit Academie • 12 tot 25-jarig jong talent

25 feb • Nymphéas Trombone Kwartet • Matricale • Gabrieli, Desprez e.a.

10 mrt • Pocket Matthäus • Matthäus Passion • J.S. Bach

21 apr • Duo Rozemond en Bekkers • Bliss • Biber, Piazzolla e.a.

toegang: jan € 17, feb € 19, mrt € 23, apr € 19

Deze 4 concerten vinden plaats in de Dorpskerk BAAMBRUGGE – aanvang 15:00 uur



ABCOUDE
BAAMBRUGGE
CONCERTEN

www.abcoudeconcerten.nl

FONDS
PODIUM
KUNSTEN
PERFORMING
ARTS FUND NL

VlaanderenMeybaum

MAKELAARS IN ONROERENDE GOEDEREN

- AAN- EN VERKOOP
- BEHEER
- TAXATIE



KOPPELKADE 1 • 1391 CT ABCOUDE • T. 0294 281670

WWW.VLAANDERENMEYBAUM.NL

ABCOUDE-BAAMBRUGGE CONCERTEN

KERKDEUREN GESLOTEN

Geen goed begin van het nieuwe jaar: de Dorpskerk Abcoude zal het eerste kwartaal 2024 niet gebruikt kunnen worden. Helaas, het is niet anders. De vloer van de kerk moet grondig (hoe toepasselijk) hersteld worden. Het is te hopen dat de aannemer deze klus binnen de aangekondigde tijdsspanne zal kunnen klaren. Maar de voormalige gemeente Abcoude-Baambrugge heeft meerdere mooie kerken, daar zijn we zeer blij mee en trots op.

De concerten van de Kulturele Stichting Abcoude-Baambrugge (KSAB) zullen dan ook in de maanden januari t/m april 2024 in de Dorpskerk Baambrugge plaatsvinden. Mooie programma's in een mooie kerk, waar niet alleen de sfeer, maar ook de akoestiek, warm is en geborgenheid uitstraalt.



Met genoeg kunnen we aankondigen dat in die maanden jong Nederlands fluittalent zal optreden (14 januari), het Nymphéas Trombone Kwartet (25 februari) en het Duo Rozemond en Bekkers (21 april). De leden van de Nederlandse Fluit Academie zijn jonge fluitisten (tussen 12 en 25 jaar) die met grote toewijding bijna al hun vrije tijd geven aan de muziekstudie en voor wie een muzikale loopbaan in het verschiet ligt.

Het Nymphéas Trombone Kwartet zal werken van Gabrieli, Desprez e.a. ten gehore brengen. Het kwartet bestaat uit Niels Jacobs, Wilco Kamminga, Arjan Linker en Tim Ouwejan, die elkaar in 2015 ontmoetten en gelijktijdig studeerden aan het Conservatorium van Amsterdam. Dit kwartet speelde op het Prinsengrachtconcert, in het Concertgebouw, op het Grachtenfestival en bij Podium Witteman en het Lenteconcert van AVROTROS. En nu dan in februari ook in de serie van de Abcoude-Baambrugge Concerten.

Op 10 maart de MATTHÄUS PASSION in Baambrugge. Met twee orkesten en twee koren zou er voor publiek geen plek meer zijn, dus nee, dat wordt een uitvoering in zakformaat. De Pocket Matthäus wordt uitgevoerd door twee zangers, een fluitist, cellist en pianist. De mooiste aria's in een samenvatting van het aangrijpende verhaal dat traditioneel in de periode voor Pasen verteld wordt.

Een maand later staat er een totaal ander programma in onze serie: Jacobien Rozemond (viool & zang) en

Renée Bekkers (accordeon). Dit duo bestaat inmiddels vijf jaar en speelt zowel serene barokmuziek maar ook meditatieve nieuwere composities en tevens warme uitbundige tango's en volksmuziek.

Kortom voor elk wat wils! Maar laat u vooral verrassen door de diversiteit van de programmering en kom gewoon naar ALLE concerten. Voor de Baambruggenaren geldt nu écht: 'dicht bij huis, de

mooiste muziek'. Meerijden met iemand uit Abcoude is een optie; de aanvangstijd in Baambrugge kan aangepast worden aan de dienstregeling van de bus. In Abcoude blijven de kerkdeuren voorlopig gesloten, iedereen van harte welkom in Baambrugge!

Graag tot ziens bij de KSAB-concerten, aanvang 15.00 uur op de zondagmiddag,

Suzanne Bakker, voorzitter@abcoudeconcerten

DE BIBLIOTHEEK HELPT BIJ DIGITALE OVERHEIDSZAKEN

"Ik ben niet zo handig met de computer en al die overheidssites. Daarom ben ik zo blij dat er een plek in de buurt is waar iemand mij verder helpt. Dat geeft me een geruststellend gevoel," vertelt een bezoeker van het IDO-uur (Informatiepunten Digitale Overheid).

Steeds meer zaken moeten we via het internet regelen. Bijvoorbeeld het aanvragen van de zorgtoeslag, het regelen van AOW of het indienen van de belastingaangifte. In Nederland zijn er meer dan 3 miljoen mensen van jong tot oud die het lastig vinden om deze overheidszaken te regelen via het internet. Daarom is er in de Bibliotheek de IDO, om mensen te helpen.

Wanneer kunnen mensen terecht?

Iedereen met een vraag over digitale overheidszaken of andere computervragen kan altijd binnenlopen bij de Bibliotheek. Een afspraak maken is niet nodig en de hulp is gratis. De medewerkers van de Bibliotheek gaan samen met u op zoek naar de informatie die u nodig heeft. Ze laten ook zien hoe het werkt op de computer, zodat u het in het vervolg zelf kunt regelen. Soms kan een medewerker uw vraag niet beantwoorden. Dan verwijzen ze u door naar de juiste

organisatie en maken meteen met u een afspraak bij deze organisatie. Er zijn ook de speciaal IDO-sprekuren in de Bibliotheek Mijdrecht op maandag 10.30 tot 12.30 uur.

Voor wie is de hulp bij digitale zaken?

Bij het IDO komen veel oudere mensen die het lastig vinden om met een computer te werken. Na uitleg durven ze meestal de volgende stap online zelf te zetten. Maar het Informatiepunt is er niet alleen voor hen. Ook anderen, zoals scholieren met een bijbaantje die hun loonheffing willen terugvragen, jongeren die 18 worden en een zorgverzekering moeten regelen of studenten die een studielening moeten aanvragen, zijn welkom om hulp te krijgen in de Bibliotheek.

Computercursussen en Oefenplein

Voor iedereen die handiger wil worden op de computer, zijn er in de Bibliotheek ook computercursussen. De cursus Klik & Tik bijvoorbeeld is een cursus voor mensen zonder of met heel weinig ervaring met computers en internet. Er begint binnenkort weer een nieuwe cursus en er is nog plaats voor een paar deelnemers.

Iedere week is er een Oefenplein in de Bibliotheek Mijdrecht, op maandag van 13.00 tot 15.00 uur. Hier kan iedereen terecht met al hun vragen over computer, tablet of mobiele telefoon.

Kom voor meer informatie langs in de Bibliotheek of kijk op de website: www.bibliotheekavv.nl/leren

Vragen over de computer of over Nederlands leren? Kom naar de Bibliotheek

We kunnen steeds meer met het internet. Dat biedt zeker kansen, het kan ons leven makkelijker en comfortabeler maken. Gewoon thuis op de computer kaartjes bestellen voor een dagje uit. Of iets leuks kopen op Marktplaats. Maar we móeten ook steeds meer met de computer. Een afspraak maken met de gemeente of bankzaken regelen gaat steeds meer online. En dat is niet voor iedereen even makkelijk. Vragen over computer of mobiele telefoon

- Kunt u wel wat hulp gebruiken bij de computer? Kom dan naar de Bibliotheek Mijdrecht, op maandag van 13.00 tot 15.00 uur.
- U kunt hier komen oefenen met dingen opzoeken op internet, een account aanmaken of e-mailen
- U kunt ook gewoon vragen stellen over hoe een computer werkt
- Ook als u vragen heeft over uw mobiele telefoon, laptop of tablet kunt u binnenwandelen
- Voor vragen over de digitale overheid kunt u terecht, zoals rijbewijs verlengen, een DigiD aanvragen of uw zorgtoeslag regelen

Vragen over Nederlands leren

Wilt u beter Nederland leren praten, lezen en schrijven? Heeft u vragen of wilt u hulp? Of wilt u oefenen in de Bibliotheek? Kom naar de Bibliotheek Mijdrecht, op maandag van 13.00 tot 15.00 uur.





Burgemeester Maarten Divendal, wethouder Cees van Uden en directeur van de Bibliotheek Eric de Haan

Elke maandagmiddag

Vanaf 2 oktober bent u elke maandagmiddag welkom met al uw vragen. Van 13.00 tot 15.00 uur zijn daar mensen die u op weg helpen. Iedereen is welkom en u hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek. U kunt gewoon binnenlopen en aanmelden is niet nodig, de hulp is gratis.

Marlou Oudejans

e-mailadres: m.oudejans@bibliotheekavv.nl

Handiger worden met formulieren invullen?

De bibliotheek helpt

Formulieren kom je steeds vaker tegen. Als je lid wordt van de sportschool of bij de balie van de gemeente of het ziekenhuis. Wil je ook handiger

worden met formulieren invullen?

Ga dan naar de website: www.doemeermettaal.nl/handiger-worden-met-formulieren-invullen.

Hier vind je handige tips en kun je gratis oefenen ook online vanuit huis, op een moment dat het jou uitkomt. De website is gemaakt door het ministerie van Onderwijs. Al het aanbod op de website is gratis.

Vind je het prettig om samen met anderen hiermee te oefenen? Kom dan op maandag van 13.00 tot 15.00 uur naar de Bibliotheek Mijdrecht. We laten je dan zien hoe je kunt oefenen met het invullen van formulieren op de computer. Er zijn laptops aanwezig maar je kunt ook je eigen laptop meenemen. Er zijn mensen aanwezig die je op weg helpen.

Deelname is gratis. Je hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek. De koffie en thee staan klaar.

Feestelijke opening Oefenplein de Bibliotheek Mijdrecht

Afgelopen maandag, 20 november, is het Oefenplein in de Bibliotheek Mijdrecht feestelijke geopend. Samen met twee bezoekers van het Oefenplein hebben wethouder Cees van Uden en burgemeester Maarten Divendal de opening verricht.

Burgemeester Divendal gaf in zijn openingstoespraak aan dat hij het heel belangrijk vindt dat inwoners van De Ronde Venen terecht kunnen op het Oefenplein: "Voor veel mensen is het erg handig dat we zaken direct digitaal kunnen regelen met de overheid en dat ze daarvoor geen afspraak meer hoeven maken. Maar voor een grote groep mensen is het nog flink lastig dat de overheid steeds meer digitaal gaat werken. Voor al deze mensen is het heel belangrijk dat het Oefenplein er is."

Begin oktober is het Oefenplein in de Bibliotheek van start gegaan en inwoners hebben al kennis kunnen maken met de hulp die ze hier kunnen krijgen, zoals Hulp bij problemen met computer, tablet of telefoon Oefenen met programma's om beter te kunnen mailen, zoeken op internet, formulieren invullen Vragen over beter Nederlands leren spreken, schrijven of lezen. Het Oefenplein in de Bibliotheek Mijdrecht is er elke maandag van 13.00 tot 15.00 uur.

Rol vrijwilligers

Vrijwilligers spelen een belangrijke rol op het Oefenplein. Om de samenwerking met SeniorWeb te bekrachtigen hebben de Bibliotheek en SeniorWeb maandag een samenwerkingsovereenkomst getekend. Organisatorisch betekent dit dat deze vrijwilligers een vrijwilligerscontract krijgen bij de Bibliotheek.

Meer informatie op de website: www.bibliotheekavv.nl/oefenplein.
Mirjam Salzmänn



THE READ SHOP

Makkelijk & leuk!

U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR O.A.

- POSTNL POSTKANTOOR
- TABAKSSPECIALIST
- BOEKEN, TIJDSCHRIFTEN EN DAGBLADEN
- KANTOORARTIKELEN
- GROTE COLLECTIE WENSKAARTEN
- MOCCA D'OR KOFFIEBONEN
- TOPKWALITEIT LOSSE THEE
- GIFTCARDS EN BELEVENISBONNEN

OPENINGSTIJDEN

MA T/M VRIJ 08.30 - 19.00 UUR

ZAT 08.30 - 17.00 UUR

ADRES

HOOGSTRAAT 32

1391 BV ABCOUDÉ

TEL.: 0294 - 284943

ABCOUDE@READSHOP.NL

WWW.READSHOP.NL

limoen design

**Ontwerpbureau en
DTP-studio**

- Huisstijlen/Logo's
- Posters en flyers
- Brochures
- Diverse kaarten

**Meer informatie?
Kijk op www.limoen.eu**

**LUUKS
SCHILDERS**

**VOOR AL UW
SCHILDER- EN
BEHANGWERK**

**DS. BLEEKERHOF 1
1391 BH ABCOUDÉ
06 - 8379 9531**

**WWW.LUUKSSCHILDERS.NL
INFO@LUUKSSCHILDERS.NL**

OVERZICHT BESTUUR EN COMMISSIES

VOORZITTER

Dick Kok

d.l.kok@hetnet.nl, mobiel: 06-20177915

SECRETARIS

VACANT

secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl

PENNINGMEESTER

Hans Aalders

penningmeester@obv-abcoude-baambrugge.nl

ALGEMEEN BESTUUR

Jan Popping

Elly van Luijn

Joska Hoppe

jpadviesbureau@outlook.com, mobiel: 06-54921530

06-27895128

06-24783549

SAMENSTELLING COMMISSIES

Commissie Bouwen&Wonen

Henk Meijer, mobiel: 06-53681857

Jan Albers, telefoon: 0294-285000

Commissie Communicatie

Elly van Luijn, mail: redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl

Joska Hoppe, mail: redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl

Commissie Verkeer&Vervoer

Wim Verbree, mobiel: 06-53451420

Bert van Walbeek

Frank Borreman

Ledenadministratie

Frans Snelderwaard

Hans Aalders

Commissie Zorg

Jan Popping

Coördinatie Bezorging 55+ *Steek uw licht op*

Bert van Walbeek

Jan van Wieringen

LEDEN DIE ZICH VOOR DE OBV VERDIENSTELIJK HEBBEN GEMAAKT

Cor van Schaik, lid van verdienste

VORMGEVING

Linda Moen - Limoen Design - www.limoen.eu

bon

CAFÉ - RESTAURANT

JE HOEFT NIET VER TE GAAN
OM ER EENS UIT TE ZIJN...
C'EST BON CHEZ BON!

- SFEERVOL DINEREN OF IN ALLE RUST
EVEN BIJKOMEN MET EEN DRANKJE?
- EEN HEERLIJK DAGJE VAREN OP DE
VINKEVEENSE PLASSEN?
- OOK VOOR ZAALVERHUUR BENT U
BIJ ONS AAN HET JUISTE ADRES!

ADRESGEGEVENS

WINKELDIJK 24 - 3645 AP VINKEVEEN
TEL.: 0294 - 281394
INFO@BONVINKEVEEN.NL
WWW.BONVINKEVEEN.NL

De Buurtkamer

De huiskamer voor mensen uit Baambrugge

Voor spelletjes, creatieve activiteiten, krant of tijdschrift lezen...
We ontvangen u met (gratis) koffie of thee.

Elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur
Dorpshuis De Vijf Bogen, Pr. Margrietstraat 10
Tel.: 0294 - 284824



Tympaan
De Baat

AANMELDINGSFORMULIER

Door dit formulier ingevuld en ondertekend in één van de blauwe OBV-bussen te stoppen (in Abcoude bij Plus Koot of het Dienstencentrum, Dorpszicht 22 en in Baambrugge bij de Dagwinkel kunt u zich (met uw eventuele partner) aanmelden als lid van de OBV Abcoude-Baambrugge.

GEGEVENS

Naam:*

(Man/ Vrouw**)

Geboortejaar:

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Telefoon vast:

Mobiel:

E-mail:

Woont u samen met een **partner** op hetzelfde adres, dan gaarne ook uw partner als lid opgeven, door het invullen van haar/zijn gegevens:

Naam*:

(Man/ Vrouw**)

Geboortejaar:

Telefoon mobiel:

E-mail:

MACHTIGING AUTOMATISCHE INCASSO CONTRIBUTIE

Door invulling van dit gedeelte van het formulier geeft u toestemming aan de OBV om jaarlijks een incasso-opdracht naar uw bank te sturen om de contributie van uw rekening af te schrijven. Als u het met deze afschrijving niet eens bent, kunt u deze laten terugboeken (storeren). Neem daarvoor binnen acht weken contact op met uw bank of boek het zelf terug via uw internetbankieren.

MACHTIGING

Bovengenoemde machtigt de OBV jaarlijks de contributie via automatische incasso te innen van zijn/haar bankrekening:

NL _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Ten name van:

Zoals vermeld op bankafschrift.

Plaats:

Handtekening:

Datum:

Het bestuur van de OBV is steeds op zoek naar leden, die zich actief voor de vereniging willen inzetten. Wilt u hieronder aangeven of u een helpende hand wilt bieden?

☐ Ja, het bestuur mag met mij daarover contact opnemen.

☐ Nee.

* Gaarne met voorletter(s). ** Gaarne (ook) geboortenaam vermelden



Al 18 jaar Theater Piet Mondriaan in Abcoude

Achttien jaar geleden begon Theater Piet Mondriaan met een voorzichtig aantal van negen theatervoorstellingen. Door het succes en de steeds groeiende belangstelling is dit aantal gegroeid tot maar liefst ruim veertig optredens per theaterseizoen.

Niet alleen in de theaterzaal in het **Piet Mondriaan Gebouw**, ook in de **Dorpskerk Abcoude** en in zaal **Onder de Hanenbalken** boven café-restaurant De Eendracht vindt een deel van onze voorstellingen plaats. Wij zoeken en vinden daarmee steeds de best passende speelplek voor het bijzondere en zeer diverse podiumaanbod.

Naast grote namen van gevestigde artiesten die in den lande vooral de grote theater- en concertzalen vullen, verwelkomt ons theater ook veelvuldig aanstormend talent van wie we in de toekomst ongetwijfeld nog veel gaan horen.



Celine Janssen

Ga voor ons programma naar www.theaterpietmondriaan.nl of raadpleeg de theaterbrochure die in jl. juli weer huis aan huis is verspreid in de hele gemeente De Ronde Venen.



Gemeente
De Ronde Venen



FONDS
PODIUM
KUNSTEN
PERFORMING
ARTS FUND NL



PLUS
ABCOUDE
KUNSTEN

SLECHT BEELD?

Wij lossen het voor u op!



PHILIPS

Panasonic

SAMSUNG

SONY

ELECTRO WORLD BUNSCHOTEN

HOOGSTRAAT 26-28 | 1391 BT ABCOUDE
ELECTROWORLDBUNSCHOTEN@PLANET.NL
ELECTROWORLD.NL



