



55+ STEEK UW LICHT OP

OUDEREN BELANGEN VERENIGING ABCOUDÉ - BAAMBRUGGE
WWW.OBV-ABCOUDE-BAAMBRUGGE.NL

40^E JAARGANG

Alphega Apotheek Abcoude

Uw gezondheid is onze zorg

Veel mensen denken bij een apotheek aan ziekte en medicijnen. De apotheek kan juist ook helpen om gezond te blijven. Deze preventieve zorg is bijvoorbeeld ondersteuning bij het stoppen met roken of bij het afvallen. Heeft u vragen over gezondheid of geneesmiddelen? Kom dan langs bij Alphega apotheek Abcoude of maak een afspraak. **Inlooppreekuur:** Wij hebben elke donderdag van 11.00 uur - 12.00 uur een inlooppreekuur. U kunt met al uw vragen dan bij ons terecht.

Raadhuisplein 6
1391 CV Abcoude
Tel. 0294-280970



www.alphega-apotheek.nl
apotheek.abc@ezorg.nl



Het Dorpshuis in Baambrugge is de ideale locatie voor feesten, partijen, sportavonden, vergaderingen, reünies, condoleances en andere gelegenheden. Het beschikt over een ruime sporthal, een keuken, een sfeervolle bar met een loungehoek. Het Dorpshuis Baambrugge is prima bereikbaar met auto en openbaar vervoer. Voor reserveringen: 06-51609452.

www.dorpshuisbaambrugge.nl





INHOUDSOPGAVE

<u>Van de Voorzitter</u>	<u>5</u>
<u>Jubileum OBV 40 jaar</u>	<u>5</u>
<u>Van de Redactie</u>	<u>9</u>
<u>Algemene Leden Vergadering (ALV)</u>	<u>10</u>
<u>Kettinggesprek met Hans Aalders</u>	<u>20</u>
<u>Stolpersteine – Struikelstenen</u>	<u>21</u>
<u>Gouderdom diner</u>	<u>23</u>
<u>De foto's vertellen de geschiedenis</u>	<u>25</u>
<u>Commissie Zorg</u>	<u>26</u>
<u>Commissie Bouwen&Wonen</u>	<u>35</u>
<u>Commissie Verkeer&Vervoer</u>	<u>35</u>
<u>Paaspizza Willem Zwaard</u>	<u>38</u>
<u>Bijdragen Tympaan-De Baat en het Servicepunt</u>	<u>40</u>
<u>Hulpfonds Abcoude-Baambrugge</u>	<u>46</u>
<u>Het korenfestival 'BeKOORlijk Abcoude'</u>	<u>46</u>
<u>Het Sporthuis Abcoude</u>	<u>47</u>
<u>Abcoude-Baambrugge Concerten</u>	<u>51</u>
<u>De Bibliotheek</u>	<u>53</u>
<u>Overzicht bestuur en commissies</u>	<u>55</u>
<u>Aanmeldings/mutatie formulier</u>	<u>57</u>



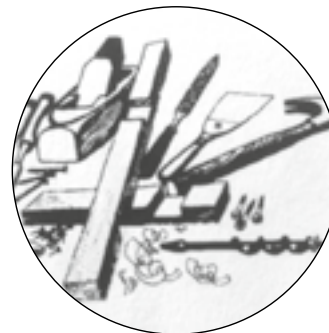
BOUW- EN AANNEMERSBEDRIJF



**NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
BOUWMATERIALEN**



RIJKSSTRAATWEG 55 • 1396 JE BAAMBRUGGE • 0294 293111
INFO@VANWALBEEKBOUW.NL • WWW.VANWALBEEKBOUW.NL



Fa. Liefhebber

Yzerwaren - Gereedschappen

Hoogstraat 2 • 1391 BS Abcoude • 0294 - 284570
Pretoriusstraat 84-86 • 1092 GK Amsterdam • 020 - 6945107

Speciaalzaak in kwaliteit en service


Cas Buys & zn.
Vishandel

Kwaliteit
is onze reclame!

Op 't Marktveld in Abcoude
Dinsdag-Woensdag-Vrijdag 09.00 - 18.00 uur
Zaterdag 09.00 - 16.00 uur

Tel.: 06 22 20 76 31

 **PLUS**
Koot Abcoude

'Goed eten.
Daar houden we van.'

Openingstijden:

maandag t/m zaterdag 08:00 - 21:00 uur
zondag 12:00 - 18:00 uur

VAN DE VOORZITTER

Helaas namen wij kennis van het overlijden van Ben van Gessel. Ben was jarenlang secretaris van de OBV. Persoonlijk heb ik hem nooit gekend, want hij was actief voor mijn bestuursperiode. De rouwadvertentie vermeldde dat hij oud-rector was van het Fons Vitae Lyceum te Amsterdam. Ongetwijfeld zullen er oud-leerlingen in Abcoude/Baambrugge zijn die bij hem op het lyceum gestudeerd hebben. Dat Ben na zijn arbeidzame leven nog tijd heeft gevonden om secretaris voor de OBV te zijn, is te prijzen. Boven de rouwadvertentie stond 'And into the Garden I Follow'. Wij hopen dat zijn wens in vervulling mag gaan. Namens de OBV bedankt voor alles.

Na alle regen, ijs en sneeuw scheen vandaag eindelijk weer eens het zonnetje. Ik schrijf dit 23 januari 2024. Gelijk de fiets gepakt en het Gein Noord in gefietst tot de Wilhelminabrug en met stevige tegenwind

huiswaarts. Het deed even aan de lente denken, maar zover zijn we nog niet. Maart roert zijn staart en april doet wat hij wil, zei mijn oma zaliger altijd. Maar het begin is er en de eerste bollen in de tuin komen voorzichtig boven de grond.

Het lijkt allemaal zo vredig. Toch ga je je zorgen maken, als je via de nieuwsmedia hoort dat er best wel een nieuwe Wereldoorlog kan komen. "We moeten ons voorbereiden" luidt het parool. Koop een zaklantaarn, een transistorradio, lucifers, kaarsen en noem maar op. Laten we hopen, dat verdere dreiging ons bespaard blijft.

Inmiddels hebben we ook weer de 'Dankjewelborrel' gehouden op 18 januari 2024. Deze wordt georganiseerd voor mensen, die in het verleden of het heden een bijzondere rol spelen voor de OBV. Met een



JUBILEUM OBV 40 JAAR

Terecht wees één van onze leden ons op een foto van 12 januari 2024 in De Groene Venen. Op deze foto, gemaakt tijdens de Nieuwjaarsreceptie, stonden jubilerende verenigingen uit De Ronde Venen. De OBV ontbrak hierbij. Terecht kwam de vraag of wij ons eigen jubileum waren vergeten? Geenszins, want ik wist dat de OBV op 15 mei 1984 is opgericht. Echter in de vooraankondiging van de gemeente stond niet dat 40 jaar ook een jubileum is waar speciale aandacht aan zou worden gegeven. Ik had het vergeleken met huwelijksjubilea: 12,5, 50, 60, 75 en zelfs 80 jaar. Tussen de jubilarissen stonden echter ook verenigingen, die 40 jaar jubileerden. Ik had de OBV dus niet aangemeld, maar bij deze 'chapeau' voor de vereniging.

Dick Kok



DRUKKEN!

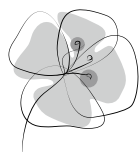
PRINTEN!

GROTE EN KLEINE AANTALLEN!

SIGN!

ZAKELIJK EN PARTICULIER!

WWW.PALTEAM.NL 020 - 49 50 435



van gelderen
& stork uitvaart

- waar u ook verzekerd bent, u bent vrij in de keuze van uw uitvaartondernemer
- Leg je wensen vast en vraag 'mijn laatste wensenboekje' aan via info@gsuitvaart.nl
- voor melding van overlijden
24/7 bereikbaar: 06 - 233 67 997



Je kunt maar één keer afscheid nemen

www.vangelderienstorkuitvaart.nl

moose opkomst van 39 personen is er onderling gezellig bijgepraat. Ook de inwendige mens werd niet vergeten, want dit onderdeel was weer in prima handen van Frits Benacchio van het Dorpshuis Baambrugge. Ondanks het glibberen en glijden door de slechte weersgesteldheid, is iedereen weer veilig thuisgekomen.

Op donderdag 21 maart a.s. is de Algemene Ledenvergadering. Het bestuur is er nu al druk

mee. We hopen weer op een grote opkomst, want de vereniging leeft meer dan ooit.

Als u mijn verhaaltje leest is het alweer maart. De zomerstoelen worden voorzichtig weer schoongemaakt en de tuin (als u die heeft) in gereedheid gebracht. Ik wens u een mooie lente toe!

Dick Kok





Zorgboerderij Binnen Best

Als je buiten bent, voel je je van binnen beter

Dagbesteding voor jeugdigen en volwassenen

Op zorgboerderij Binnen Best behoort het voeren en verzorgen van dieren (koeien, schapen, konijnen en paarden) tot de activiteiten. Maar ook het werk in de tuin, het verzorgen van het erf en onderhoud aan machines. Op en rondom de boerderij zijn er genoeg plekken om even tot rust te komen; in de tuin en in het land.

Wij ontvangen u graag op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. Bij de begeleiding van jeugdigen is Tanja betrokken als orthopedagoog.

Gein Zuid 10
1391 GT Abcoude

Contact Tanja Hopman
www.zorgboerderijbinnenbest.nl
zorgboerderijbinnenbest@gmail.com

DIERENARTSPRAKTIJK
Proosdijlanden
met KATTENHOTEL



-  modern en transparant
eerlijk advies
-  consulten, vaccinaties
medicijnen en voeding
-  digitaal röntgenonderzoek
bloed- en urineonderzoek
-  chirurgische ingrepen
tandheelkunde



DAP Proosdijlanden
Hoogstraat 30
1391 BV Abcoude
Tel: 0294 - 76 90 47
info@dapproosdijlanden.nl
www.dapproosdijlanden.nl

Openingstijden:

Ma t/m Vr: 09:00 - 19:00 uur
Zaterdag: 10:00 - 12:00 uur
Spoed: 0294 - 76 90 47

VAN DE REDACTIE

LEDENADMINISTRATIE

Op dit moment is de redactie bezig met het actualiseren van onze ledenadministratie. Wij zien en merken dat heel veel vaste huistelefoonnummers niet meer in gebruik zijn. Begrijpelijk dat er nu veel gebruik wordt gemaakt van mobiele nummers. Graag zouden wij dit van u willen weten. Daarom het vriendelijke verzoek om dit aan ons te melden zodat we de juiste gegevens kunnen invullen. Dit geldt natuurlijk ook voor de e-mailadressen die wij graag van u ontvangen!

U kunt ons mailen via: ledenadministratie@obv-abcoude-baambrugge.nl en bellen kan uiteraard ook.

UITNODIGING ALV

Het bestuur van de OBV nodigt u van harte uit voor het bijwonen van de Algemene Ledenvergadering (ALV) op **donderdag 21 maart 2024**. De bijeenkomst wordt gehouden in het Dorpshuis De Vijf Bogen in Baambrugge. De zaal is vanaf 16.00 uur open en de vergadering start om 16.30 uur. De bijeenkomst wordt zoals gewoonlijk afgesloten met een eenvoudige warme maaltijd.

Gezien onze financiële situatie is het helaas niet meer mogelijk om deze maaltijd gratis aan te bieden. Het bestuur heeft besloten om voor deze maaltijd een bedrag à 10 euro p.p. te vragen. Dit bedrag graag contant betalen bij binnenkomst.

Mocht u besluiten mee te willen eten dan kunt u dit vermelden bij de aanmelding. Graag daarbij ook uw eventuele dieetwensen doorgeven. Er kunnen maximaal 40 leden mee-eten. De volgorde van de aanmelding is bepalend voor de deelname. Wij zouden uw aanwezigheid bijzonder op prijs stellen. Gezien de voorbereidingen verzoeken wij u zich **vóór 18 maart** aan te melden.

De aanmelding bestaat dus nu uit twee onderdelen:

- U meldt zich alleen aan voor de vergadering
- U meldt zich aan voor de vergadering en de maaltijd (10 euro p.p.)

Voor aanmelding kunt u telefonisch contact opnemen met Joska Hoppe, 06-24783549 of Elly van Luijn, 06-27895128.



ALGEMENE LEDENVERGADERING (ALV) OBV

DONDERDAG 21 MAART 2024

HET DORPSHUIS DE VIJF BOGEN TE BAAMBRUGGE

AANVANG: 16.30 UUR

AGENDA

1. Opening vergadering door de voorzitter
2. Mededelingen
3. Vaststelling verslag ALV van 23 maart 2023.
Dit verslag staat op onze website: www.obv-abcoude-baambrugge.nl
4. Vaststelling sociaal jaarverslag
5. Vaststelling financieel jaarverslag
6. Verslag van de kascontrolecommissie 2023
7. Benoeming lid en plaatsvervangend lid kascontrolecommissie 2024
8. Vaststelling begroting 2024
9. Vaststelling contributie 2025
10. • Aftreding/benoeming bestuursleden:
 - Aftredend bestuurslid: Dick Kok en hij stelt zich herkiesbaar
 - Aftredend bestuurslid: Hans Aalders. Het bestuur stelt voor Frank Borreman te benoemen voor de functie van penningmeester
 - Functie secretariaat is vacant
11. Goedkeuring van de leden voor de aanpassing statuten en huishoudelijk reglement i.v.m. de wet toezicht bestuurs- en rechtspersonen (WBTR). Het aangepaste huishoudelijk reglement en de statuten staan vermeld op de website van de OBV: www.obv-abcoude-baambrugge.nl
12. Rondvraag
13. Sluiting van de vergadering

Indien er minder dan 2/3 van het totale ledenbestand aanwezig is kan punt 11 niet besproken worden

in deze vergadering. Hiervoor wordt een tweede ALV geopend en zullen de volgende agendapunten behandeld worden.

1. Opening voorzitter
2. Goedkeuring van de leden van de aanpassing statuten en huishoudelijk reglement i.v.m. de wet toezicht bestuurs- en rechtspersonen (WBTR).
3. Rondvraag
4. Sluiting vergadering

SOCIAAL JAARVERSLAG OBV 2023 (TER GOEDKEURING AAN DE LEDEN)

Bestuur

Op 1 januari 2023 was het bestuur als volgt samengesteld: Dick Kok (voorzitter en secretaris a.i.), Hans Aalders (penningmeester) en de bestuursleden: Jan Popping, Elly van Luijn en Joska Hoppe.

Bestuursvergaderingen

Het dagelijks bestuur is, op augustus na, maandelijks bijeengewees. Agendapunten waren o.a.:

- Werving nieuwe leden/e-mailadressen en incassomachtigingen
- Kranslegging dodenherdenking 4 mei 2023 oorlogsmonument in Baambrugge
- Samenwerking met andere (ouderen) organisaties en de gemeente
- Bespreking activiteiten en terugkoppeling commissies Zorg, Bouwen&Wonen, Verkeer&Vervoer en Communicatie
- Uitvoering Periodiek, waarin aandacht voor culturele activiteiten, in memoriam en interviews, notariële zaken, activiteiten Sportgebouw, opleiding EHBO, bibliotheek etc.

Leden

- Begin januari 2023 telde de OBV 1.065 leden. Door overlijden/verhuizing zijn er helaas 64 leden minder dan 2022. Een fors verlies! Daarnaast tellen we 35 adverteerders en 40 relaties. Dit aantal blijft stabiel.
- Het bestuur blijft zich constant inspannen om nieuwe leden te werven. Helaas krijgen wij hiervoor geen medewerking meer van de gemeente.
- Met personen die zich bijzonder verdienstelijk hebben gemaakt voor de OBV werden weer kettinggesprekken gevoerd.

Algemene ledenvergadering (ALV) 2023

- In 2023 werd de ledenvergadering gehouden op 23 maart 2023. Ongeveer 35 leden waren hierbij aanwezig. Na de vergadering werd de bijeenkomst afgesloten met een heerlijke maaltijd, zoals gewoonlijk verzorgd door Frits Benacchio. Geheel voldaan keerde eenieder huiswaarts.

Commissie activiteiten

- Het jaarlijks OBV-uitje werd georganiseerd op 11 juni 2023. 24 deelnemers hadden zich hiervoor aangemeld, waaronder vijf vrijwillige chauffeurs. Riet Bakhuizen ontving ons in het Dienstencentrum met koffie/thee en gebak. Daarna konden de deelnemers instappen in de auto's. Het was een zeer warme dag, zodat onderweg gestopt werd voor een verfrissing. De rit voerde vervolgens door Het Groene Hart. Uiteindelijk werd geluncht bij café De Schans te Vinkeveen. Met dank aan de chauffeurs werd eenieder weer veilig thuisgebracht.
- Ook Sinterklaasontbrak dit jaar niet. Op 30 november bracht de Sint een bezoek aan Het Dorpshuis te Baambrugge. Vergezeld met zijn Piet gaf hij enkele leden speciale aandacht en deed daarna zijn ronde

om iedereen te begroeten. Onder pianospel van John Haesen namen Sint en Piet afscheid. Daarna werd er nog een maaltijd genuttigd.

Commissie Bouwen&Wonen

Aandacht werd besteed aan o.a.:

- Voorbereiding nieuwbouw woonwijk, Abcoude
- Woon/zorgappartementen Hoogstraat (voormalige supermarkt Plus)
- Nieuwbouw zorgvilla voormalige locatie Kees Bonzaal

Commissie Verkeer&Vervoer

Aandacht werd besteed aan o.a.:

- Herinrichting Rijksstraatweg Baambrugge
- Staat van onderhoud Westkanaaldijk langs het Amsterdam-Rijnkanaal
- Sanering verkeersborden pilot Baambrugge
- Overbodige fietspalen
- Route buslijn 120
- Trappen A2 bij viaduct Holendrecht
- Zebra bij de Meerlanden
- OV-maatje
- Aanvragen Parkeeronthefing blauwe zone
- Bankje Dorpsbrug Baambrugge
- Mobiliteitsplan gemeente De Ronde Venen

Commissie Zorg

Aandacht werd besteed aan o.a.:

- Ambtelijk/periodiek overleg met gemeente, ook inzake ledenwerving
- Samenwerking met Tympaan-De Baat over EHBO-cursus, zomer-uitje, eenzaamheid etc.
- OBV als lid van de coalitie één tegen eenzaamheid
- EHBO-workshops (2x 15 deelnemers)
- AED's
- Palliatieve zorg

- Zorgkosten en zorgvilla
- Vormen van zorg (WMO, WLZ, mantelzorg)
- Sporthuis en seniorenactiviteiten
- Buurtkamer

Algemeen

- Ook dit jaar publiceerden wij weer nostalgische foto's van Abcoude/Baambrugge van Ton Pepping, terwijl Willem Zwaard creatieve cartoons aanleverde met prachtige anekdotes.

Dick Kok

FINANCIEEL JAARVERSLAG 2023

BALANS

Aktiva		
	2023	2022
Bankrente	-	4,04
Debiteuren	10,00	-
Spaarrekeningen	18.000,00	19.000,00
Liquide middelen	670,09	1.139,68
Kasgeld	75,00	-
Totaal:	18.755,09	20.143,72
Passiva		
Vermogen	17.446,09	19.816,97
Crediteuren	796,50	261,75
Transitoria/overlopend	512,50	65,00
Totaal:	18.755,09	20.143,72
Verlies:	-€2.370,88	-€864,31

EXPLOITATIE-OVERZICHT

	Begroting 2024	2023	Begroting 2023	2022
Baten				
Contributies	10.550,00	9.430,00	10.000,00	9.745,00
Advertenties	2.650,00	2.075,00	1.800,00	1.795,00
Donaties	100,00	109,00	-	78,50
Rente	300,00	99,61	-	4,04
Totaal:	13.600,00	11.713,61	11.800,00	11.622,54
Lasten				
Kosten periodiek	9.300,00	9.065,06	9.000,00	7.975,74
Ledenvergadering	700,00	859,25	1.000,00	891,75
Publiciteit	100,00	204,45	82,90	-
Automatisering/Website	200,00	67,10	67,10	67,10
Bestuurskosten	1.700,00	1.021,66	1.250,00	923,67
Evenementen	700,00	1.286,36	1.000,00	1.056,95
Dankjewelborrel	1.200,00	939,75	1.000,00	1.000,00
Bankkosten	500,00	640,86	600,00	571,64
Totaal:	14.400,00	14.084,49	14.000,00	12.486,85
Saldo	-800,00	-2.370,88	-2.200,00	-864,31

Een buurtzame bank is
een vertrouwd gezicht in
de buurt. Al 100 jaar.



Gans van Duivenbode

Kerkstraat 14

1391 HC Abcoude

T 020 640 3703

E info@gansvanduivenbode.nl

I www.gansvanduivenbode.nl

RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur

TOELICHTING RESULTAAT 2023

Contributie

De contributie inkomsten zijn helaas afgenomen. Dit is voornamelijk toe te schrijven aan het overlijden en verhuizen van leden; totaal 62. Daarentegen is de aanwas slechts 18 nieuwe leden.

Totaal ontvangen: €9.430,00.

Advertenties

Het aantal adverteerders is licht gestegen met twee. Totale opbrengst €2.075,00.

Donaties

Diverse mensen hebben een donatie gedaan. Totaal €109,00.

Rente

Gelukkig krijgen we weer een beetje rente over ons spaargeld; €99,61.

Periodiek

Het periodiek is ook dit jaar weer vier keer verschenen. Tevens is in deze post begrepen de kosten van Limoen Design, die de lay-out van het periodiek verzorgt, alsmede de postzegelkosten voor de bezorging buiten de gemeentegrenzen. Totaal kosten €9.065,06.

Ledenvergadering

Aansluitend aan de Algemene Ledenvergadering werd een maaltijd geserveerd. Totale kosten voor huur, dranken en maaltijd €859,25.

Publiciteit en Werving

Een externe advertentie ad. €204,45. Dit betrof een advertentie in het Lions "Big 5 magazine" inclusief

de opmaak van deze advertentie. Dit blad werd h.a.h. verspreid in Abcoude en Baambrugge.

Automatisering/Website

Kosten voor de website: €67,10.

Bestuurskosten

In deze post zitten ook de representatiekosten en de algemene bestuurskosten en de kosten van de diverse commissies. Ook zitten er dit jaar relatief veel kosten voor aanschaf, inkt, papier en onderhoud van de printers van diverse bestuursleden inclusief ledenadministrateur. Totaal kosten €1.021,66

Evenementkosten

Er zijn een aantal evenementen georganiseerd. De kosten voor deze evenementen zijn inclusief een eigen bijdrage:

• EHBO-cursus 1:	€125,00
• EHBO-cursus 2:	€35,00
• Het jaarlijkse uitje:	€357,44
• Sinterklaasfeest:	€768,92
Totaal:	€1.286,36

Dankjewelborrel

De jaarlijkse bijeenkomst voor de vrijwilligers en relaties ad. €939,75

Bankkosten

De kosten van de ABN-AMRO-bank en de ING-bank zijn totaal €640,86

Uw penningmeester Hans Aalders

HEEREN VAN ANGSTEL

OPENINGSTIJDEN:

MA. 07.00 - 18.00 UUR
 DI. 07.00 - 18.00 UUR
 WO. 07.00 - 18.00 UUR
 DO. 07.00 - 18.00 UUR
 VR. 07.00 - 18.00 UUR
 ZA. 07.00 - 17.00 UUR
 ZO. GESLOTEN

AMSTERDAMSESTRAATWEG 34
 1391 AB ABCOUDE
 T. +31 (0)294 - 269004



KERKPLEIN

OPENINGSTIJDEN:

MA. 08.00 - 17.30 UUR
 DI. 08.00 - 17.30 UUR
 WO. 08.00 - 17.30 UUR
 DO. 08.00 - 17.30 UUR
 VR. 08.00 - 17.30 UUR
 ZA. 07.30 - 16.00 UUR
 ZO. GESLOTEN

KERKPLEIN 4
 1391 GJ ABCOUDE
 T. +31 (0)294 - 281336



WAT KUNNEN WIJ VOOR U BETEKENEN?

- Onderhoud en reparatie aan uw auto
- A.P.K. keuringsstation
- Aircoservice
- Lease Service Center
- Nieuwe en gebruikte auto's
- Leasecontracten, financieringen en verzekeringen
- Brandstoffevering

OPENINGSTIJDEN

Maandag t/m vrijdag van 08.00 - 18.30 uur en zaterdag van 08.00 - 17.00 uur

RIJKSSTRAATWEG 36 | 1396 JM BAAMBRUGGE | WWW.GARAGEPETROGAS.NL | TEL. 0294 291395



TOELICHTING OP DE BEGROTING 2024

Algemeen

De inkomsten van de OBV nemen dankzij de contributieverhoging en de advertentiekosten verhoging toe. Zorg voor de toekomst over de inkomstenbron is het verlies van leden en daarmee contributie inkomsten.

De kosten nemen echter toe. Alles wordt duurder! Met een onveranderd beleid, waarbij al rekening is gehouden met de verhoging van de contributie en advertentie-inkomsten, zouden we in 2024 ca. €1.000 interen op ons vermogen. Door een éénmalige (notaris) kostenpost voor de statutenwijziging teren we toch al €800 in op ons vermogen.

Het bestuur vindt het niet verantwoord om nog verder in te teren op ons vermogen en heeft gekeken naar mogelijke inkomstenverhogingen en kostenreducties. De maatregelen en het te verwachten resultaat voor dit jaar wordt in onderstaande toelichting beschreven.

Contributie

De contributie is in 2024 met €2,50 verhoogd van €10 naar €12,50 voor één persoon en van €15 naar €17,50 voor twee leden op één adres. Rekening houdend met wederom een afname van het aantal leden wordt er €10.550 aan contributie inkomsten verwacht.

Adverteerders

Ook de advertentiekosten worden verhoogd. Voor een hele pagina van €100 naar €125, voor een halve pagina van €60 naar €75 en voor een kwart pagina van €40 naar €50. Het aantal adverteerders blijft naar

verwachting gelijk. Totaal verwachte advertentie-inkomsten €2.650.

Donaties

Deze wordt begroot op €100.

Rente

De spaarrente is gestegen en de verwachting is dat deze voorlopig stabiel blijft. Verwachte rente-inkomsten €300.

Periodiek

De kosten van het periodiek worden voor 2024 begroot op €9.300. Dit bedrag is gebaseerd op het viermaal verschijnen van het blad. De verzending buiten de Abcoude en Baambrugge gaan we zoveel mogelijk digitaal doen. Waarmee we een besparing aan porto van €100 verwachten.

Ledenvergadering

De vergadering zal worden afgesloten met een eenvoudige maaltijd waarvoor in afwijking van voorgaande jaren een eigen bijdrage zal worden gevraagd. De kosten voor de ledenvergadering zijn begroot op €700 inclusief huur en een consumptie. Waarbij rekening wordt gehouden met de eigen bijdrage voor de maaltijd met een consumptie.

Publicatie en werving

Het bestuur wil, zo mogelijk met de Gemeente, een ledenwervingsactie houden. Begroot wordt €100.

Automatisering/Website

In 2023 hebben we in samenspraak met Vastenou Consultancy een leden applicatie voor de OBV

PATRICK VOOR OGEN

OOGMETING EN
CONTACTLENS AANMETING

Kerkplein 2 | 1391 GJ Abcoude
Tel. 0294 - 284818
info@patrickvoorogen.nl
patrickvoorogen.nl

ProVoet

Pedicure
Judith van Alebeek - v.d. Veer

Voor uw algehele voetverzorging
Gespecialiseerd in de diabetische voet

D. van Troostwijkstraat 27
1391 EP Abcoude - Tel.: 0294 - 283956

Behandeling volgens afspraak



Theo
van den **Hoek**

- Onderhoud- en klussenbedrijf
- Schilderwerk binnen/buiten
- Kleine renovatiewerken
- Tegelwerk badkamer/toilet

Mob.: 06 - 20502109
theo@amstelland.org

Www.mijnpathracer.nl

mijnMOBIELEFIETSENMAKER

mmfm@kpnmail.nl

FIETS REPARATIES AAN HUIS

0641839322

ABCOUDE & OMSTREKEN

www.mijnmobielefietsenmaker.nl

ontwikkeld. Naast het vastleggen van de NAW-gegevens kunnen we met deze applicatie de contributie en advertentiekosten registreren. Maar ook kunnen we vanuit de applicatie mailen met de leden en deze uitnodigen voor events (uitjes). Een eigen cloud-platform voor deze applicatie en de inhoud van de huidige website wordt op €200 begroot.

Bestuurskosten

Het bestuur bezuinigt waar mogelijk.

De totale kosten worden begroot op €1.700 inclusief €800 notariskosten t.b.v. statutenwijziging. De rest van dit bedrag zal worden besteed aan diverse kosten van het bestuur en commissies alsmede attenties en bloemen.

Evenementen

De eigen bijdrage voor de deelname aan een evenement zal meer in overeenstemming worden

gebracht met de gemaakte kosten. Rekening houdend met een hogere eigen bijdrage wordt een bedrag van €700 begroot.

Dankjewelborrel

Zonder vrijwilligers kan een vereniging niet functioneren. Aangezien er vorig jaar is gemopperd over de “zuinige” bijeenkomst heeft het bestuur dit jaar ruimer begroot. De jaarlijkse bijeenkomst voor de vrijwilligers en relaties wordt begroot op €1.200.

Bankkosten

De vereniging had twee bankrekeningen, één bij de ING en één bij ABNAMRO. De ABNAMRO-rekening is uit kostenoverwegingen opgezegd (besparing €175). Begroot wordt voor deze post €500.

Uw penningmeester a.i. Frank Borreman



KETTINGGESPREK MET HANS AALDERS

Zoals u in het vorige periodiek al heeft kunnen lezen, zal onze penningmeester Hans Aalders op de Algemene Ledenvergadering van 21 maart 2024 officieel aftreden. Hoogste tijd om Hans uit te nodigen voor een kettinggesprek.

We beginnen met een kopje koffie en een gevulde koek. Ondertussen vertelt Hans dat hij de financiële administratie van de OBV van 2006 tot en met 2022 heeft gedaan. Het jaar 2023 was een overgangsjaar waarin de werkzaamheden werden overgedragen aan de nieuwe penningmeester. Hans is destijds gevraagd door de toenmalige secretaris Ben van

Gessel om penningmeester te worden. Met een achtergrond als accountant was dit gesneden koek voor hem, want cijfers beheersten zijn leven. Samen met Cees Spanbroek, Henk de Graaf en Ben van Gessel vormde hij het dagelijks bestuur.

Hans is geboren Amsterdammer, opgegroeid aan de Haarlemmerdijk, waar zijn ouders een winkel hadden in klokken en horloges. Hij was enig kind en speelde veel op de Noordermarkt in Amsterdam. De koster was daar niet altijd blij mee. Na lagere school, handelsdagschool, diverse avondstudies en de specialisatie voor accountant is hij de boekhoudadministraties voor diverse bedrijven gaan bijhouden.

In Amsterdam ontmoette Hans zijn vrouw. Uit het huwelijk zijn drie kinderen geboren, een dochter en twee zonen, woonachtig in Bergen op Zoom, Amsterdam en Vinkeveen. Inmiddels zijn er vijf kleinkinderen. De zoon uit Vinkeveen helpt hem nu overal bij. Hans is namelijk na zijn verhuizing uit Abcoude naar Mijdrecht alleen komen te staan. Deze verhuizing was wenselijk door de gezondheids-toestand van zijn echtgenote. Het traplopen ging niet meer en een gelijkvloerse woning was noodzakelijk. Helaas heeft zijn vrouw maar zes maanden van het huis in Mijdrecht kunnen genieten. Na een kort ziekbed kwam daar door haar overlijden een einde aan. Achteraf is het jammer dat het zo gelopen is. Zijn oude huis, gelegen in de straat achter het oude Gemeentehuis van Abcoude, is verwisseld met de



Nobel in Mijdrecht. Had Hans dit alles van tevoren geweten, dan was hij liever in Abcoude blijven wonen! Maar ja, 'van het concert des levens krijgt niemand een program'. Wel vindt hij gezelligheid bij zijn huidige buurvrouw met wie hij één keer per week samen eet. Ook heeft zijn papegaai hem door de moeilijke tijd heen geholpen.

Terug naar het penningmeesterschap somt Hans nog op wat hij allemaal in die jaren gedaan heeft. Hiertoe behoorden het bijwonen van de maandelijkse

bestuursvergaderingen, de jaarstukken opstellen, de afhandeling van de jaarlijkse kascontroles, betalingen en terugbetalingen verrichten, het verantwoorden van uitgaven betr. bestuurskosten, de Sinterklaas-activiteiten, de jaarlijkse uitjes en de dankjewelborrel.

We sluiten het gesprek af. Ik dank Hans voor zijn tomeloze inzet in al die jaren en spreek de wens uit hem op de activiteiten van de OBV terug te zien.

Dick Kok

STOLPERSTEINE – STRUIKELSTENEN

Bent u ooit de Struikelstenen, officieel 'Stolpersteine', in Abcoude tegengekomen? In de Hoogstraat voor de dierenartspraktijk Proosdijlanden liggen er twee voor de zussen Goudsmit, voor de fietsenwinkel vijf voor de familie Katz en op de Voordijk twee voor het echtpaar Goudsmit.

Er zijn nog maar weinig mensen in Abcoude, die zich deze negen Joodse Abcoudenaren kunnen herinneren. In 1942 en 1943 moesten zij zich van

de Duitse autoriteiten voor transport melden en werden ze via Utrecht naar Westerbork gedeporteerd om een paar dagen later in Auschwitz en



Sobibor meteen na aankomst vergast te worden. Bij het oorlogsmonument in Baambrugge werd in de tachtiger jaren voor elk van hen een herinneringszuiltje geplaatst, maar die zijn alleen zichtbaar als je naar het monument gaat. Wiet van der Velden en Michael Guggenheim omarmden daarom het idee van de Duitse kunstenaar Gunter Demnig om Stolpersteine in de stoep voor de huizen te leggen waar Joodse burgers woonden, die door de Nazi's werden vermoord. Op die manier zijn en blijven de slachtoffers zichtbaar. Gunter Demnig: "Ein Mensch ist erst vergessen, wenn sein Name vergessen ist, een mens is pas vergeten als zijn naam is vergeten."

U kunt zich afvragen waarom gedenkstenen in de stoep liggen, waar iedereen overheen loopt. Ook daarop heeft de kunstenaar een antwoord: "om de steen te kunnen lezen, moet men zich buigen voor het slachtoffer. Men struikelt er als het ware met zijn of haar gedachten over, daarom: struikelstenen."

Met grote ondersteuning uit de bevolking werden in 2012 de negen Stolpersteine in Abcoude gelegd. Sinds 2013 bezoeken Wiet van der Velden en Michael Guggenheim jaarlijks alle vijf basisscholen in Abcoude en Baambrugge om over de macabere achtergrond van de Stolpersteine te praten en het verhaal van de negen slachtoffers uit Abcoude te vertellen. Aansluitend gaat roulerend een groep van één basisschool de Stolpersteine poetsen, bij elke steen een roos leggen en een minuut stilte houden. De kinderen zijn van deze kleine plechtigheid altijd erg onder de indruk. Met het opkomende antisemitisme is het belangrijker dan ooit om de Duitse bezetting, het nationaalsocialisme en de slachtoffers te blijven herinneren met het motto: "Dit nooit meer!"

Meer informatie over de Stolpersteine in Abcoude vindt u in een van de vitrines van de voormalige PLUS Koot supermarkt in de Hoogstraat.

Ulla Neuhaus



GOUDERDOM DINER WEER ZEER GESLAAGD!

Op 27 januari organiseerde Babette van der Veen van 'Gouderdom' al voor de negende (!) keer het Nieuwjaars diner. Het 'Feestcomité' zorgde voor een heerlijke avond; de foto's getuigen hiervan. En meer nog blijkens de spontane uitspraken van bezoekers zoals o.a.:

- Dankvoor de verrukkelijke avond, letterlijken figuurlijk. Omringd door leuke mensen heb ik genoten. Jullie onvoorwaardelijke vriendschap heeft me getroffen.
- Beste Babette, ik sprak zojuist mijn razend enthousiaste moeder. Met zo'n mooi initiatief maken jullie het leven weer even leuk. 1000x dank, het was fijn om mijn moeder weer even blij te zien.
- Iedereen was enorm dankbaar en heeft genoten. We troffen zowel bekende als nieuwe gezichten, maar

iedereen was meteen met elkaar in gesprek. Leonoor heeft prachtige nummers ten gehore gebracht. Het eten van chef Lars Stalling was voortreffelijk. Tijdens het dansen werd de loopstok vergeten.

- Warme knuffels aan het einde, het was een feest. Een avond om weer even op te teren. Ik ben dankbaar voor de warme vriendschap en liefde deze avond.

Het menu was Italiaans: salade caprese/vitello tonato, lasagne en tiramisu. De sponsors: Hielke's verswinkel, slagerij Pouw, Plus Koot, De Eendracht en The Readshop. De OBV assisteerde bij de uitnodigingen en het vervoer. Ook namens de OBV hartelijk dank aan de sponsors en het 'Feestcomité'.

Jan Popping



Het 'Feest comité' van links naar rechts: Leonoor van Piggelen (zangeres), Lars Stalling (chef), Simone & Arjo Popping, Babette van der Veen (organisator) en Angelique Smit



Een vraag?
Of zit u ergens mee?

Servicepunt
wonen, welzijn en zorg



Wonen &
Leefomgeving



Werk &
Inkomen



Ontmoeting &
Ontspanning

**Wij luisteren, geven
advies en helpen u
bij het vinden van
ondersteuning.**

**Wat u zelf kunt, doet
u zelf. U krijgt hulp
bij wat niet lukt.**



Opgroeien,
Opvoeden &
Relaties



Zorg &
Gezondheid



Mobiliteit &
Vervoer

0297 - 58 76 00 ● servicepuntderondevenen.nl

U vindt het servicepunt in Abcoude, Mijdrecht, Vinkeveen en Wilnis



Aandachtbijafschied
Susan van Agten



Ritueelbegeleider | Spreker | Voorganger bij uitvaart

Voor een warme en persoonlijke afscheidsviering/ceremonie of herdenking.

www.aandachtbijafschied.nl | 06 4026 2416

DE FOTO'S VERTELLEN DE GESCHIEDENIS - TON PEPPING

Koek en Zopie van de Abcouder IJclub op het Abcoudermeer bestond in het verleden uit rietmatten. Rechts op de foto het oud-bestuurslid Nol Vermolen. Links naast hem op klompen staat Hannes van Tol. De foto zal van eind veertig, begin vijftiger jaren zijn. Er was in die tijd ook al veel schaatstoerisme op de Nederlandse IJswegen zoals men deze noemde en vielen onder de verantwoordelijkheid van de Stichtse IJsbond (opgericht in 1917 te Utrecht). Men kreeg meer aansluiting op de regio en er werden bondstochten georganiseerd. In 1924 sloot de Abcouder IJclub zich aan bij de IJsbond Hollands Noorderkwartier die in 1895 was opgericht. Later werden de schaatstoertochten ondergebracht bij het in 1953 opgerichte Angstel-district die in ons gebied onder de Samenwerkende IJclubs in het Angstel-en Plassengebied vallen.



Controlepost schaatstoertocht Angstel en Plassentocht ter hoogte van café-restaurant De Punt Baambrugge. In het verleden waren de ijswinters veel strenger en was het een grote drukte op de Nederlandse IJswegen. Ook Loenersloot had een ijsvereniging die was aangesloten bij de samenwerking. Iedere vereniging verzorgde zijn eigen stuk ijs en waar nodig sprongen de naburige ijsverenigingen bij om de banen sneeuwvrij te maken. Elk jaar komen de verenigingen voor het schaatsseizoen bij elkaar om de route te bespreken. Ook is er door de jaren heen veel geïnvesteerd in materiaal en zijn de banden met het waterschap flink aangehaald. Zo worden de gemalen stilgelegd en waar nodig schotten geplaatst. Helaas zijn de winters veel zachter geworden en is het bijna onmogelijk geworden om grote toertochten in het Angstel-en Plassengebied te organiseren.



COMMISSIE ZORG

NIEUWE ZORGVILLA ROSS IN ABCOUDE

Beschermd wonen in open sfeer voor mensen met dementie

Vlakbij het centrum van Abcoude verrijst op Holendrecht 55 zorgvilla Ross. De naam 'Ross' is afgeleid van de Abcouder paardenmarkt, die zoals bij velen bekend, al meer dan 500 jaar een begrip is. Op 21 mei a.s. opent Villa Ross haar deuren voor de eerste bewoners.

De OBV-commissies Zorg en Bouwen&Wonen nemen alvast een kijkje bij de zorgvilla, waar vaklieden hard aan het werk zijn met de afwerking om het bewoonbaar te maken.

Mevrouw Karin Radwan ontvangt ons hartelijk. Zij is de locatiemanager voor Villa Ross in Abcoude en ook voor Villa Ouderkerk in Ouderkerk aan de Amstel, waar een vergelijkbare zorgvilla vorig jaar is gerealiseerd. Karin is van huis uit verpleegkundige (nog steeds) en heeft een rijke ervaring in de zorgsector o.m. als zorgmanager.

Karin steekt enthousiast van wal over wat de zorgvilla te bieden heeft. Daarbij valt op dat ze steeds vanuit bewoners denkt en praat en tegelijk ook heel goed weet hoe het voelt voor mantelzorgers, vaak de partners en familie, hoe moeilijk het is om de zorg voor je geliefde man, vrouw, vader of moeder over te moeten laten aan anderen.

“Het is altijd een moeilijke beslissing. De zorg loslaten en een nieuw huis voor jouw dierbare moeten kiezen. In onze zorgvilla's (Ross is onderdeel van Stepping Stones) vinden we het belangrijk dat er een warme, familiale sfeer heerst. Échte persoonlijke aandacht, de tijd nemen voor elkaar en fijne activiteiten organiseren die passen bij de behoeftes van onze bewoners. Iedere bewoner kan zijn kamer met eigen meubilair inrichten, dat bijdraagt aan een huiselijk en veilig gevoel. Familie en vrienden zijn altijd welkom. Er is een open sfeer voor de bewoners die erop uit willen, al dan niet met begeleiding en ook voor hun geliefden die hen willen bezoeken. We kennen hier geen bezoektijden en ook geen gesloten afdeling.”

Al pratende neemt Karin ons mee door het gebouw. Overal lopen vaklieden, we moeten opzij stappen voor de afbouwmedewerker die een mooi behang in de gang plakt, voorzichtig de kale trap beklimmen, niet struikelen over snoerenbundels. Ze toont ons enkele kamers die er keurig uitzien en beantwoordt ondertussen onze vragen. “Villa Ross beschikt over 40 appartementen die mensen met dementie een waardige en sfeervolle plek bieden om te wonen. Twee ervan zijn iets ruimer en geschikt voor

AFKORTINGEN

Wlz	Wet langdurige zorg
CIZ	Centrum Indicatiestelling Zorg
CAK	Centraal Administratiekantoor (uitvoeringsorganisatie voor de financiële zaken)
ZZP	Zorgzwaarte Pakket
VPT	Volledig Pakket Thuis



echtparen. De appartementen variëren in grootte van circa 30 tot 36 vierkante meter en zijn allemaal voorzien van een royale eigen badkamer, telefoon, tv-aansluiting en wifi. Geen van de appartementen heeft een kitchenette om veiligheidsredenen en dat is ook niet nodig want het eten is onderdeel van de dagelijkse verzorging. Er is een zeer ruime leefkeuken op de begane grond. Als iemand het leuk vindt om mee te helpen met eten bereiden dan kan

dat gewoon. Verder zijn er nog twee gezamenlijke woonkamers die allebei een eigen sfeer hebben en een tuin met terras.” Inmiddels is er al aardig wat belangstelling voor de appartementen en zijn er al enkele kamers in optie genomen.

Natuurlijk hebben de bewoners ook persoonlijke verzorging en/of verpleging nodig. Hoe is het zorgteam georganiseerd? Karin geeft aan dat de zorg



BEAUTIFUL GOODBYES

JACK LIGTVOET UITVAARTVERZORGING

Als niets meer zeker is
dan is alles mogelijk!

Tijdens het uitvaartspreekuur kunt u met ons alle mogelijke onderwerpen rondom de uitvaart bespreken. Bijvoorbeeld de locatie, condoleance en opbaring, maar ook zaken zoals uitvaartkosten en verzekeringen. Daarnaast kunt u ook uw uitvaartwensen vastleggen. Iedere eerste dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur in Afscheidshuys Salut - Kerkplein 31 Abcoude.

Afspraak aan huis ook mogelijk.



www.beautifulgoodbyes.nl
info@beautifulgoodbyes.nl

Informatie of melding van overlijden: 06 1608 9868

Een fijne dorpsgarage bij u om de hoek, wel zo gemakkelijk en vertrouwd. Wij kennen u en de auto persoonlijk, dat maakt ons sterk.

GARAGE ABCOUDÉ
Hollandse Kade 30 | 0294 258020 | www.garage-abcoude.nl

Wij doen alles voor uw auto

persoonsgericht is en er veel ruimte is om wensen kenbaar te maken en zelf te beslissen. “Dat kan omdat we een klein zorgteam samenstellen met zoveel mogelijk mensen uit de directe omgeving die in vast dienstverband bij ons werken. Dat geeft vertrouwde gezichten en mensen die elkaar kennen. Het zorgteam bestaat uit een gastvrouw die van 08.00 tot 20.00 uur actief is voor de bewoners in de gemeenschappelijke ruimten en zorgt voor een drankje of hapje en bijdraagt aan een gastvrije sfeer.

Er zijn minimaal twee ervaren zorgprofessionals overdag en 's avonds. In de nacht is er één zorg-medewerker. Daarnaast hopen we deels met vrijwilligers de activiteiten vorm te geven. Het zou heel fijn zijn als dat mensen uit Abcoude en Baambrugge en omgeving zijn. Het dorpse en huiselijke karakter gaat gewoon door in onze zorgvilla. Alleen maar fijn als er bekende gezichten zijn.”

Voor de huidige bewoners in de wijk rondom de nieuwe zorgvilla zal het misschien lastig zijn geweest met al die bouwwerkzaamheden in hun ‘achtertuin’. Nu dat

bijna is afgerond start een fase met nieuwe burens. We hopen dat het voor iedereen aangenaam wonen zal zijn. In mei zal er behalve een openingsfeest ook speciaal voor de buurtbewoners rondom de zorgvilla een festiviteit worden georganiseerd, vertrouwt Karin ons tot slot toe.

MEER WETEN OVER WONEN IN-OF WERKEN BIJ ZORGVILLA ROSS?

Contactpersoon is Karin Radwan, e-mailadres: karin.radwan@korian.nl, mobiel: 06-33454663. Zie de website steppingstones.nl voor meer informatie en rekenvoorbeelden.

Commissies Zorg en Bouwen&Wonen,
Marianne Jonker, Jan Popping en Henk Meijer



KOSTEN VOOR WONEN EN ZORG

- Er zijn kosten voor de zorg en voor het wonen. Voor wonen in een zorgvilla van Stepping Stones is een zorgindicatie van de Wlz nodig. Vanaf zorgprofiel VV4 (ook wel ZZP4 genoemd) kunnen bewoners met dementie er terecht. Er is daarbij sprake van een inkomensafhankelijke bijdrage, deze wordt bepaald en uitgevoerd door het CAK.
- De wettelijke bijdrage is dan op basis van het lage tarief. De eigen bijdrage, volgens het lage tarief is gekoppeld aan het VPT. De eigen bijdrage ligt ongeveer tussen de €200,- en €1.000,- per maand. Dit kan bij een hoger vermogen en/of inkomen financieel beter uitpakken dan de bijdrage in een regulier verpleeghuis.
- De huur- en verblijfskosten (woonkosten) zijn voor eigen rekening. Het uiteindelijke bedrag van de woonkosten hangt o.m. af van de grootte en de ligging van het appartement.

CareynPlus



CAREYNPLUS

ZORGT ERVOOR

BENT U AL LID?

Een helpende hand. Op termijn kan iedereen er wel een gebruiken. CareynPlus (onderdeel van de zorgorganisatie Careyn) ondersteunt u precies op de plek waar u hulp nodig heeft. Onze adviseurs geven u persoonlijk advies en koppelen u aan een van onze gerenommeerde partners voor ondersteuning op maat. Zo krijgt u de hulp die u wenst.

Met de CareynKaart die u ontvangt bij uw lidmaatschap krijgt u (en uw partner) bovendien korting op vrijwel alle diensten van onze samenwerkingspartners. Denk daarbij bijvoorbeeld aan huishoudelijke hulp en het gratis lenen van loophulpmiddelen. Ook korting op (zorg)verzekeringen en zelfs op leuke dagjes weg horen bij het lidmaatschap. Zo blijft u zelfstandig en gezond van het leven genieten. Waarmee mogen we u helpen?

MEER INFORMATIE EN AANMELDEN

Voor slechts € 24,95 per jaar bent u al lid van CareynPlus. Ga naar careynplus.nl of bel met onze klantenservice 088-1239988. Elk nieuw lid ontvangt leuke cadeautjes.

WAAR KAN IK TERECHT ALS IK ZORG NODIG HEB?

Ouder worden komt met gebreken. We stellen de gebreken zo lang mogelijk uit, maar soms ontkomen we er niet aan. In het periodiek komt soms de vraag langs, hoe u als inwoner hulp kunt krijgen bij persoonlijke verzorging, zoals het wassen, aankleden of het aantrekken van steunkousen. Deze zorg wordt gegeven door een aantal thuiszorgorganisaties die in de regio werken. Careyn is er een van.

Wat doet Careyn?

Careyn is een organisatie die in veel gemeenten zorg en begeleiding biedt aan mensen die dat nodig hebben. Dat kan thuis, in een verpleeghuis of op de dagbesteding. Ook in De Ronde Venen werken teams van Careyn, waaronder twee wijkteams in Abcoude en Baambrugge.

Als u zorg nodig heeft, kunt u dat zelf aanvragen. Ook de huisarts kan zorg aanvragen of het ziekenhuis, als u na een ingreep zorg nodig heeft.

De wijkverpleegkundige spreekt bij u thuis af. Samen met u en evt. een familielid kijkt hij of zij wat u nodig heeft en hoe Careyn daarbij kan ondersteunen. Voorop staat daarbij dat u als inwoner zo lang mogelijk zelfstandig blijft. Dat betekent dat we eerst samen kijken of u met hulpmiddelen en aanpassingen in huis zelf verder kunt. Als dat niet mogelijk is, bijvoorbeeld omdat u een wond heeft die door een deskundige behandeld moet worden, dan komt het wijkteam u daarbij helpen. Het wijkteam heeft nauw contact met de huisarts en met collega's van Careyn die gespecialiseerd zijn in o.a. wonden, hulpmiddelen, dementie en de zorg na een beroerte.

Een voorbeeld

De assistente van de huisarts mailt naar het wijkteam. Mevrouw X houdt vocht vast in haar benen, waarvoor steunkousen zijn aangemeten. Mevrouw heeft hulp

nodig bij het aantrekken van de kousen. Ze woont alleen, er is niemand in huis die haar kan helpen. De wijkverpleegkundige maakt een afspraak bij mevrouw X. "Ik wil de kousen wel zelf aan- en uittrekken, maar ik heb artrose in mijn handen, ik krijg het niet voor elkaar" zegt mevrouw. De wijkverpleegkundige heeft alvast wat hulpmiddelen meegenomen, waarmee dit werk wat lichter wordt. Samen gaan ze er mee oefenen. Met één van de hulpmiddelen kan mevrouw, na wat oefenen, overweg. Mevrouw mag het hulpmiddel een poosje op proef gebruiken. Samen spreken ze af, dat de collega's van het wijkteam de eerste dagen 's morgens en 's avonds komen meekijken, tot mevrouw X zelf aangeeft dat ze het zonder hulp kan. Het oefenen gaat mevrouw goed af, ze is er blij mee. Haar schoondochter heeft het hulpmiddel al via internet besteld en na 3 dagen zegt mevrouw tegen de avondzuster dat ze het zelf wel kan. Een week later belt de wijkverpleegkundige mevrouw nog een keer. "Het gaat goed hoor," zegt mevrouw. "Mijn benen zijn al wat dunner en ze doen ook minder pijn. Het lukt me goed om zelf mijn kousen aan en uit te trekken. Zo hoef ik niet steeds te wachten tot de zuster komt en kan ik lekker mijn eigen gang gaan." Ze nemen afscheid en de zorg wordt afgesloten.

Bereikbaarheid

U kunt Careyn bereiken op telefoonnummer: 088-1239988 of ga naar site: www.careyn.nl.

Careyn is overigens niet de enige thuiszorgorganisatie in De Ronde Venen. Mocht u met uw specifieke vraag niet bij ons terecht kunnen, dan kan de centralist met u meedenken over een alternatief.

Ellen de Jong,
Thuiszorg Careyn



NOTARISKANTOOR
DERKMAN

Kerkplein 7
T. 0294-281227

jderkman@notarisderkman.nl
www.notarisderkman.nl

NOTARIEEL JURIDISCH MAATWERK

NOTARIËLE DIENSTVERLENING MET PERSOONLIJKE AANDACHT



Personen- en familierecht • Estate planning • Vastgoed • Ondernemingsrecht



Fysiotherapie
Abcoude

U kunt bij ons terecht voor:

- › Klachten aan het houdings-/bewegingsapparaat
- › Revalidatie bij chronische aandoeningen
- › Revalidatie bij sportblessures

Maak direct een afspraak

0294-281613

Dokter van Doornplein 51 • 1391 LS Abcoude

• www.fysioabc.nl • info@fysioabc.nl

‘MARKTAANDEEL’ VAN DE OBV, BEGIN 2024

De gemeente was ook dit jaar opnieuw zo vriendelijk ons te informeren over het totaal aantal inwoners in Abcoude en Baambrugge en het aandeel 55-plussers (de doelgroep van de OBV). Dit, in vergelijking met het OBV-ledenbestand, levert per januari 2024 het volgende beeld op (zie tabel 1).

Ruim 1/3 deel (om precies te zijn 35,3%) van het totaal aantal inwoners valt in de leeftijdsklasse 55+ en het ‘marktaandeel’ van de OBV met 1.046 leden is 30,5%. Een jaar eerder was dat 34,4% respectievelijk 33,5%. We zijn dus iets ouder geworden terwijl tegelijkertijd het aantal OBV leden daalde. Baambrugge is relatief ouder dan Abcoude wat samenvalt met een hoger OBV-aandeel. Buiten Abcoude en Baambrugge tellen we 19 leden, hetgeen een totaal maakt van 1.065.

Tel daarbij onze gewaardeerde adverteerders (35) en relaties (41) waarmee we prettig samenwerken. Maar...nog 3.430 minus 1.046 = 2.384 ‘te gaan’. In Abcoude zijn dat 2.030 en in Baambrugge 354 potentiële leden.

Daling ledenbestand

Afgelopen jaar daalde het ledenbestand van 1.129 naar 1.065 = netto 64, dus gemiddeld ruim 5 per

maand. De groei in nieuwe leden kon de opzegging door overlijden en verhuizing naar elders bij lange na niet compenseren. Hierbij de kanttekening dat, ondanks de toenemende vergrijzing, vele ouderen door goede gezondheid en kwaliteit van zorg de ongemakken van de oudere dag gelukkig vaak niet als zodanig ervaren. Dat geldt zeker voor de ‘jongere oudere’: de gemiddelde leeftijd van een OBV lid ligt boven de zeventig en hier is het marktaandeel dan ook veel hoger.

De uitdaging

Hoe dan ook: om op peil te blijven is er werk aan de winkel en groei is een nog grotere uitdaging. Hoe? De OBV is er ook voor (min of meer) fitte vijftigers en zestigers maar die in de ‘participatiemaatschappij’ wel te maken hebben/krijgen met allerlei vormen van persoonlijke zorg voor naasten (mantelzorg etc.). Of voor hen die zich solidair met ouderenbelangen verklaren. We hebben energie gestopt in de benadering van (nog) niet leden met een proefexemplaar van ons periodiek. Hulp gevraagd van leden om leeftijds- en dorpsgenoten aan te spreken. Helaas kreeg de succesvolle samenwerking met de gemeente (die in 2020 maar liefst 90 ‘nieuwkomers’ opleverde) geen vervolg. We werken ook samen met partners in de coalitie ‘Eén tegen eenzaamheid’. Daarmee

	Abcoude	OBV	Aandeel		Baambrugge	OBV	Aandeel		Totaal	OBV
Inwoners	8.253				1.459				9.712	
55+	2.906	876	30,1%		524	170	32,4%		3.430	1.046
Percentage	35,2%				35,9%				35,3%	30,5%

dragen we bij aan de bestrijding hiervan. Het OBV-lidmaatschap is laagdrempelig.

Eenzaamheid

Maar liefst 20,2% van alleenstaande ouderen is ‘zeer eenzaam’, zo viel recent in een landelijk dagblad te lezen, met verwijzing naar het CBS. 25,7% zou enigszins eenzaam zijn. Om een indruk te krijgen van de omvang van dit probleem in Abcoude en Baambrugge verstrekte de gemeente ons aanvullende informatie over de leeftijdsopbouw van 55+. Dit, in combinatie met de CBS-cijfers, leidt tot het volgende plaatje: (tabel 2)

Bij een hogere leeftijd neemt de kans op eenzaamheid uiteraard toe. Dit geldt vooral in eenpersoonshuishouden, als weduwe/weduwnaar of anders. Uitgaande van de leeftijdsklasse 75+ en

ouder (waarin 613 personen vallen) zou het dan gaan om ca. 282 eenzame mensen waarvan 123 zeer eenzaam: 105 x in Abcoude en 18 x Baambrugge.

‘Eén tegen eenzaamheid’ is wat de OBV betreft vooral gericht op deze doelgroep, waarbij samengewerkt wordt met partners Tympaan-De Baat, Gouderdom, de Zonnebloem, de gemeente en Het Sporthuis Abcoude etc.

Jan Popping

Tabel 2

Leeftijd	Abcoude	Baambrugge	Totaal		Eenzaam (totaal)	Zeer eenzaam
					46%	20%
55-59	643	102	745			
60-64	562	107	669			
65-69	452	101	553			
70-74	426	77	503			
75-79	386	61	447		206	89
80 en ouder	437	76	513		236	103
Totaal	2.906	524	3.430			
75+ weduwe/nr	210	34	244		112	49
75+ anders	316	53	369		170	74
Totaal	526	87	613		282	123

COMMISSIE BOUWEN&WONEN

Nieuwbouw Zorgvilla Ross aan de Holendrecht te Abcoude

De nieuwbouw van Zorgvilla Ross is nagenoeg gereed en wordt op 21 mei a.s. in gebruik genomen.

Onder Commissie Zorg treft u een verslag aan van de rondleiding in Zorgvilla Ross en overige informatie.

Het dik voor elkaar huis (bouwlocatie B0N-gronden langs de A2)

Overleg met de eigenaar van de grond en gemeente De Ronde Venen is nog gaande.

Woon-zorgcomplex Hoogstraat 6-16 te Abcoude

Op 22 december 2023 is de aanvraag omgevingsv-

ergunning voor het woon-zorgcomplex Hoogstraat 6-16 bij de Gemeente De Ronde Venen ingediend.

Het betreft:

- Begane grond:
- 15 slaapkamers/zorgstudio's
 - 2 (kleine) winkel-units
 - overige secundaire ruimten
- 1e verdieping:
- 12 slaapkamer/zorgstudio's
 - overige secundaire ruimten
- 2e verdieping:
- 3 appartementen

Aanvang en realisatie van het project is o.a. afhankelijk van het verlenen van de omgevingsvergunning.

Henk Meijer

COMMISSIE VERKEER&VERVOER

Verkeersveiliger maken van de Rijksweg Baambrugge

Dit is een al wat langer lopend item met de gemeente en verkeerscommissie. Na diverse overleggen wordt er nu daadwerkelijk gewerkt om de Rijksweg in Baambrugge binnen de bebouwde kom verkeersveiliger in te richten. De verkeerscommissie is samen met verkeerskundigen van de gemeente ter plaatse wezen kijken. De deskundigheid van de gemeente gaat hopelijk begin maart resulteren in een voorlopig ontwerp. Daarmee gaat de gemeente en de verkeerscommissie naar de bewoners van Baambrugge om te vragen wat ze ervan vinden. De realisatie gaat wel even duren en zal in het financiële programma opgenomen moeten worden. Als college en raad akkoord gaan dan wordt 2026 haalbaar om de Rijksweg veiliger in te

richten. Iets waar volgens ons commissielid Bert van Walbeek al vanaf de jaren 80 over gepraat wordt.

Westkanaaldijk fietsroute

Ook de fietsroute langs de Westkanaaldijk (langs het Amsterdam-Rijnkanaal) is al lang een dossierstuk van de commissie. We verwachten dat dit jaar de gemeente en Rijkswaterstaat tot een overeenkomst komen over het onderhouden van het wegvak. Als het voor de Oostkanaaldijk lukt, dan zou dat ook voor de Westkanaaldijk moeten lukken.

Trappen A2 bij viaduct Holendrecht

Vaak en langdurig hebben we hier over gesproken met de gemeente en Rijkswaterstaat. Een trap is geen rijksweg en heeft dan ook helemaal geen

DE BARBIER VAN ABCOUDE

**MAAK EEN AFSPRAAK VIA 0294 281286
OF ONLINE WWW.CHRISTIAANCOIFFURES.NL**



**BARBIER YASER ALSHALAK WERKT BIJ CHRISTIAAN COIFFURES
HOOGSTRAAT 5 - 1391 BP ABCOUDE**

**YASER IS EEN ZEER ERVAREN BARBIER, HIJ KNIPT UW HAAR EN/OF GEEFT U EEN
HEERLIJKE MASSAGE BIJ EEN PROFESSIONELE SCHEERBEHANDELING**

**YASER IS AANWEZIG OP MAANDAG VAN 9:00 TOT 17:30 UUR, DINSDAG EN VRIJDAG
VAN 8:30 TOT 17:30 UUR EN ZATERDAG VAN 8:00 TOT 15:30 UUR**

prioriteit bij RWS. Maar de gemeente blijft in overleg met RWS om tot een oplossing te komen voor goed onderhoud en veilige trappen.

Bordensanering Baambrugge en Abcoude

De gemeente wil in alle kernen van de dorpen overbodige bebording en wegsignaleringen verwijderen of vervangen door een systeem met minder verkeersborden. Baambrugge was een pilot kern en de verkeerscommissie heeft samen met de gemeente vooraf de geplande maatregelen bekeken en op veel plaatsen aangepast. De meest in het oog springende maatregel was het invoeren van een parkeerzone in de oude kern van Baambrugge. Ook worden alle borden schoongemaakt. In Abcoude wordt begin maart gewerkt aan de bordensanering.

Mobiliteitsplan gemeente De Ronde Venen

Het mobiliteitsplan is door de gemeenteraad aangenomen. Het is een plan op hoofdlijnen. De OBV en de dorpsraad Baambrugge hebben een zienswijze ingediend die er vooral op gericht is om de verkeersveiligheid van de voetgangers en fietsers te verbeteren. Onze suggesties worden voor zover mogelijk meegenomen in de uitvoeringsplannen per kern.

We zoeken nog een lid voor de verkeerscommissie

De verkeerscommissie zou uit vier leden moeten bestaan: twee uit Baambrugge en twee uit Abcoude. Het tweede lid uit Abcoude ontbreekt momenteel. Denkt u bij het lezen van onze activiteiten “dat is best een leuk actief clubje met boeiende onderwerpen”, meld u zich dan aan. Verkeerskundige hoeft u niet te zijn, maar als u gebruik maakt van de weg en dat doen we toch allemaal, dan heeft u ook vast een idee hoe het veiliger, mooier en beter kan. Aanmelden kan bij de commissieleden of via het bestuur van de OBV.

Wim Verbree



PAASPIZZA

Het is zo rond Pasen. Dan komen er allerlei mooie dingen op je af. De 'nieuwe lente met een nieuw geluid' zoals Herman Gorter al neerschreef in een gevoelig gedicht. Dan worden we weer vrolijk omdat ook het weer gaat meewerken en de tuin weer groen wordt. Kuikentjes, nieuw leven, paaseieren schilderen en verstoppen en meer van die dingen.

Zo ben ikzelf bijvoorbeeld op paaszaterdag geboren, 's middags om 12 uur volgens mijn moeder. Dat speciale middaguur speelde met Pasen ook een belangrijke rol in het leven van een katholiek jongetje uit een groot gezin. Na een stille periode van de 'goede week' kwam de vrolijkheid weer terug. Het betekende dat bij het luiden van de 12 uur klok, de 40-daagse vastentijd echt was afgelopen. Dan kwamen onze snoeptrommeltjes tevoorschijn gevuld met de lekkernijen die we tijdens de vastenperiode hadden opgespaard. Als kind hoefden we dan wel niet te vasten, maar snoepen mochten we absoluut niet. Maar paaszaterdag klokke twaalf smikkelden we dat hele trommeltje in een keer leeg tot we er misselijk van waren voor de rest van de dag. Dat kunnen we ons nu niet meer voorstellen. Het zijn, toch wel, dierbare herinneringen geworden.

Er spelen dan nog meer herinneringen door mijn hoofd die rond die periode plaats vonden. Tijdens een vroege vakantie, Nelly had een reisje voor twee gewonnen, hadden verschillende familieleden zich beziggehouden met onze kinderen die er voor een keertje niet bij konden zijn. Oma en een oom en tante hadden zich dan over de boys ontfermd. Dat vonden die apen geen straf, omdat ze hen dan van alles op

de mouw konden spelden, zogenaamd omdat ze dat van ons ook altijd mochten. Dat ging soms heel ver. Bijvoorbeeld even met de auto er vandoor. Als oma dan vroeg of ze dan een rijbewijs hadden, kreeg ze als antwoord dat zoiets tegenwoordig niet meer hoefde. Oma ook weer tevreden. Omgekeerd kregen ze van oma heerlijke kip uit de diepvries die mijn vrouw had voorbereid. Bij nader inzien bleken dat dan kippenrestjes voor de poes te zijn met botjes en al. Toch dingen om achteraf vrolijk over te doen.

Als dankbetuiging voor die zorgzame periode had ik de familie uitgenodigd om samen een heerlijke pizza te gaan eten bij een uiterst gerenommeerd Italiaans restaurant in Vinkeveen. Natuurlijk eerst een reservering gedaan voor een stuk of zeven personen. We waren van harte welkom.

Om een uur of zes kwam iedereen gezellig bij elkaar en gingen we aan de borrel. Dat was in die tijd voornamelijk sherry. We bespraken nog eens onze reis die zo geweldig was en bovendien geheel op kosten van de winkeliersvereniging. Ondertussen kwam er niemand opdaven om onze bestelling op te nemen. We kregen langzamerhand wel trek, dus deed ik mijn best om contact te krijgen met de gérant. Langzamerhand druppelde het restaurant ook vol met netjes en feestelijk geklede, vrolijke gezelschappen. Allemaal aan gereserveerde tafels, zoals wij. Ongeduldig geworden, kreeg ik eindelijk de baas te pakken toen we ons derde aperitief bestelden. Ook de andere gezelschappen zaten inmiddels lekker te borrelen. Geïrriteerd vroeg ik wanneer er eindelijk eens een kaart kwam om onze pizza

uit te kiezen. “Oh, meneer die komt niet, dat is een misverstand. Er is vandaag helemaal geen kaart. We hebben vanavond alleen het mooie Paasmenu! Over een halfuurtje ongeveer gaan we het voorgerecht serveren. Nog eventjes wachten”, riep hij nog monter tegen de jongens. Onthutst keken we elkaar aan. Was dat even een tegenvaller, dacht ik bij mezelf! Maar vrolijk moedigde ik mijn disgenoten aan om er vanavond dan maar extra van te genieten.

Zangers met gitaren en luidruchtige Napolitaanse liederen waren er inmiddels bijgekomen en iedereen ging los. Amsterdamse Pavarotti's deden hun best

elkaar te overtreffen en de Chianti deed verder haar werk. Een paar uur later had iedereen zijn buik vol en genoeg gedronken om de avond tot het vrolijkste opening van het zomerseizoen uit te roepen. Was dat even een meevaller vond men unaniem. Ik lachte als een boer met kiespijn. Ja, na het zoet komt het zuur. Met een lang gezicht betaalde ik de rekening alsof het zo gepland was. Wel een tikkeltje anders dan een stuk of zeven pizza's met een glaasje prik.

Zalig Pasen voor allemaal.

Willem Zwaard



BIJDRAGEN VAN TYMPAAN-DE BAAT EN HET SERVICEPUNT

Tympaan-De Baat is de welzijnsorganisatie in De Ronde Venen en is gedeeltelijk ook actief in Uithoorn en richt zich op het welzijn van inwoners door hen te informeren, adviseren, ondersteunen, activeren en met elkaar te verbinden. Hierdoor hebben inwoners meer kans een fijn, gezond en gelukkig leven te leiden.

BESTE LEZERS,

Zo ben je op zoek naar kunstenaars die gratis willen exposeren in onze zaal en komt er onverwachts een heer binnen met de vraag of hij zijn pentekeningen eens mag tonen in de Angstelborgh! En niet zomaar wat pentekeningen, maar werkelijk prachtige creaties. Synchroniciteit? Ik geloof erin. Half maart kunt u zijn werk komen bewonderen. Nu kunt u nog genieten van de kunstwerken die Kurve aan ons uitleent.

Onlangs ontmoette ik ook aan een aantal nieuwe verhalenvertellers. Het lijkt wel alsof de tijd er rijp voor is en de mensen daar nu meer aan toe zijn? Wat voor veel mensen goed voelt is dat de dagen weer wat langer worden! Ik wens u weer veel leesplezier en heel graag tot ziens!

Met vriendelijk groet,
Annemarie Keja, Tympaan-De Baat



SOCIAAL WERKER

Tympaan-De Baat informeert en ondersteunt mensen bij het behouden en hervinden van de regie over het eigen leven. Deze ondersteuning richt zich op het verlangen van mensen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen. Dit gebeurt door persoonsgerichte begeleiding van een sociaal werker en door ondersteunende activiteiten die worden uitgevoerd door vrijwilligers. De begeleiding is maatwerk, bij de een is kortdurende ondersteuning voldoende, bij de ander is een intensievere begeleiding nodig.

Voor Abcoude en Baambrugge kunt u contact op nemen met Carolien van der Heijde, sociaal werker. Zij is op de donderdag bereikbaar op telefoonnummer: 0294-284824. U kunt ook een e-mail sturen: c.vanderheijde@stadb.nl.

Carolien van der Heijde
www.servicepuntderondevenen.nl
www.tympaan-debaat.nl

KOM LUISTEREN EN/OF VERTELLEN BIJ DE VERHALEN/VERTELAVOND!

Elke derde dinsdagavond van de maand start om 20.00 uur direct na de eettafel in de Angstelborgh de verhalen/ vertelavond. U neemt plaats in een gezellig warm zaaltje en hoeft alleen maar te luisteren naar onze boeiende vertellers.

We hebben een paar regels versoepeld. Zo hoeft het verhaal niet per se waargebeurd te zijn. U kunt wat ons betreft vrijuit fantaseren en komt u beter uit uw woorden als u uw verhaal voorleest? Mits u maar contact houdt met het publiek kan dat vanaf heden ook!

Heeft u iets leuks, schokkends of liefs meegemaakt? Dat is immers ook een verhaal Elke verhalenverteller krijgt ongeveer 10 minuten de tijd, maar heel streng handhaven doen we niet.

Uw moment is nu en meld u aan bij Annemarie Keja. Geef in het kort aan wie uw bent, waar uw verhaal over gaat en dan zetten wij u op de vertellijst van die maand.

Komt u liever luisteren? Dat kan natuurlijk ook! U hoeft zich niet aan te melden en er zijn geen kosten aan verbonden. U mag natuurlijk een eigen bijdrage achterlaten in de fooienpot maar dat is niet verplicht. Datum: iedere derde dinsdagavond van de maand vanaf 20.00 tot 21.30 uur. Om 20.00 uur sluiten we de deur dus wees op tijd!

Locatie: Angstelborgh, Dorpszicht 22 in Abcoude.
De data tot aan de zomervakantie zijn: 19 maart, 16 april, 21 mei, 18 juni en 16 juli van 2024.

Verhalenvertellers kunnen zich aanmelden via e-mail: a.keja@stadb.nl of via telefoonnummer: 0294-284824 van woensdag t/m vrijdag. Annemarie Keja

DEMENTIEZORG DRV

Dementiezorg De Ronde Venen organiseert woensdagavond 27 maart een avond over 'Als het thuis niet meer gaat'. De avond vindt plaats in de welzijnszaal van Maria-Oord, Herenweg 69 in Vinkeveen en duurt van 19.30 tot 21.00 uur. U kunt binnenlopen vanaf 19.15 uur. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Als de zorg voor iemand met dementie te zwaar wordt voor de mantelzorger en thuiszorg, dagbesteding en casemanager niet meer voldoende is. Wat dan? Welke mogelijkheden zijn er dan nog en waar moet je op letten bij een opname in een zorginstelling?

Opname in een verpleegtehuis is meestal het beste alternatief, maar dat is een moeilijke beslissing. Hoe bereidt u zich voor als opname van een naaste in zicht komt? Rianne Godfried is specialist ouderengeneeskunde bij Careyn Maria-Oord. Zij zal ingaan op de vragen die leven over dit onderwerp.

Deze avond is voor mantelzorgers, mensen met geheugenproblemen, partners, professionals en andere geïnteresseerden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen via e-mail: mantelzorg@stadb.nl of telefoonnummer: 0297-230280, u kunt vragen naar Ester of Tanja.

Cirkelteam De Ronde Venen

Optimale ondersteuning in palliatieve zorg



- ✓ Een duidelijke proactieve zorg planning
- ✓ U behoudt regie en grip op uw leven
- ✓ Keuzes maken vanuit uw wensen
- ✓ Voorkomen van onverwachte probleemsituaties
- ✓ Voorkomen van ongewenste ziekenhuisopname
- ✓ Advies en ondersteuning van uw hulpverleners
- ✓ Ontlasten van uw mantelzorgers

NETWERK

Palliatieve Zorg

NOORDWEST-UTRECHT

TE BEREIKEN VIA 0297-230290



“Als zorgverlener kun je in palliatieve zorg het verschil maken. Voor de patiënt en naaste omgeving kan het soms behoorlijk ingewikkeld zijn. Het is goed kennis te delen over deze complexe, veelzijdige materie. Het Cirkelteam zorgt ervoor dat je van elkaar kunt leren en zorgt voor optimale samenwerking tussen betrokken zorgverleners. We streven naar optimale zorg voor de patiënt en een proactief zorgplan.”

Marijke Kortmann, kaderhuisarts Cirkelteam De Ronde Venen

SPECIALE TABLETS VOOR SENIOREN VOOR CONTACT

Voor het contact tussen veel senioren en hun familie zijn iPads en andere tablets een uitkomst, maar dat geldt niet voor iedereen. Voor beginnende gebruikers of mensen op leeftijd zijn de meeste tablets vaak veel te ingewikkeld. Een gespecialiseerd bedrijf genaamd UwCompaan heeft daarom een tablet ontwikkeld met grote knoppen en duidelijke in gebruik.

Daarvan heeft Tympaan-De Baat er een aantal aangeschaft om in bruikleen te geven aan mensen met dementie of mantelzorgers die ingeschreven staan bij Mantelzorg De Ronde Venen.

Natuurlijk krijgen de nieuwe gebruikers een goede handleiding, die wordt toegelicht tijdens een huisbezoek. Daarnaast is het fijn als er één persoon in de omgeving uw contactpersoon voor de tablet wil zijn.

Wilt u in aanmerking komen voor een tablet? Neem dan contact op met Mantelzorg De Ronde Venen via e-mail: mantelzorg@stadb.nl of telefoonnummer: 0297-230280.



EHBD-KOFFER – EEN KOFFER MET INFORMATIE OVER DE WERKING VAN HET GEHEUGEN



Wanneer mensen worden geconfronteerd met een slechter functionerend geheugen of dementie, gaan ze vaak op zoek naar informatie. Vanuit het project Samen Dementievriendelijk is een selectie gemaakt uit het grote informatieaanbod en daarmee zijn vijf blauwe koffers gevuld voor Eerste Hulp Bij Dementie. Inhoud van de koffer: boeken (ook voor (klein) kinderen), folders en dvd's. De koffer is te leen bij de Servicepunten. De koffer mag vier weken gebruikt worden. Is de koffer uitgeleend, dan wordt de koffer voor je gereserveerd. In Baambrugge is de koffer te leen in het Dorpshuis De Vijf Bogen. Voor informatie over de beschikbaarheid van de koffer en waar de koffer opgehaald kan worden is het Servicepunt telefonisch bereikbaar via: 0297-587600.

bon

CAFÉ - RESTAURANT

JE HOEFT NIET VER TE GAAN
OM ER EENS UIT TE ZIJN...
C'EST BON CHEZ BON!

- SFEERVOL DINEREN OF IN ALLE RUST
EVEN BIJKOMEN MET EEN DRANKJE?
- EEN HEERLIJK DAGJE VAREN OP DE
VINKEVEENSE PLASSEN?
- OOK VOOR ZAALVERHUUR BENT U
BIJ ONS AAN HET JUISTE ADRES!

ADRESGEGEVENS

WINKELDIJK 24 - 3645 AP VINKEVEEN
TEL.: 0294 - 281394
INFO@BONVINKEVEEN.NL
WWW.BONVINKEVEEN.NL

De Buurtkamer

De huiskamer voor mensen uit Baambrugge

Voor spelletjes, creatieve activiteiten, krant of tijdschrift lezen...
We ontvangen u met (gratis) koffie of thee.

Elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur
Dorpshuis De Vijf Bogen, Pr. Margrietstraat 10
Tel.: 0294 - 284824



Tympaan
De Baat

DOCUMENTAIRE (FILM) OVER DE STADIA VAN DEMENTIE

De Alzheimer Cafés kunnen een belangrijke informatiebron zijn voor iedereen die te maken heeft met dementie. Toen vanwege het coronavirus veel deuren gesloten bleven, is er gewerkt aan een documentaire over dementie. Voor iedereen die behoefte heeft aan informatie is de documentaire beschikbaar. Hij bestaat uit vier delen en is mede tot stand gekomen dankzij de Alzheimer Cafés De Ronde Venen, Alzheimer Nederland en RTV Rijnmond.

De film toont het verhaal van mevrouw Bogers, vanaf haar beginnende dementie tot de laatste fase van haar leven op een gesloten afdeling. Freek Gillissen, verpleegkundig consulent dementie van het Alzheimer Centrum Vumc, geeft toelichting bij de beelden. De documentaire vindt u via de site: www.derondevenen.nl/dementievriendelijk.

Dementiezorg De Ronde Venen is in de plaats gekomen van de Alzheimer Cafés in De Ronde Venen. Elk kwartaal wordt een informatieve bijeenkomst georganiseerd waar mantelzorgers en mensen met dementie elkaar kunnen ontmoeten. Meer hierover lees je in de lokale krant of in het magazine

MantelKRACHTvoormantelzorgersinDeRondeVenen. Dementie en Mantelzorg Trefpunt – Laagdrempelige koffie inloopochtend.

Vragen over dementie, van gedachten wisselen met een professional of lotgenoten ontmoeten? Dan bent u welkom bij de dementie-trefpunten. U wordt hier ontvangen door een professional en een vrijwilliger van Dementiezorg De Ronde Venen. De koffie en thee staan klaar.

In Abcoude is het Dementie Trefpunt in De Angstelborgh, Dorpszicht 22 op de 1e dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur. In Mijdrecht is het Dementie Trefpunt in De Rank, Pr. Bernhardlaan 2 op de 1e maandag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur.

Tijdens deze inloopochtend kunnen ook spullen geleend worden uit onze geheugenbibliotheek. Hier vindt u alles over het brein, geheugen en dementie: van kinderboeken, volwassenboeken en spelletjes tot dvd's en muziek. Neem vrijblijvend eens een kijkje!

Ester Hoogkamp en Tanja Quist



HULPFONDS ABCOUDE-BAAMBRUGGE

Ik kan weer autorijden!

Blij en opgelucht reageerde de heer J. toen hij zijn aangepaste auto terugkreeg. Enkele jaren geleden werd bij hem de ziekte MS geconstateerd. Fysiek ging het allemaal steeds minder, tot hij uiteindelijk zelfs rolstoelafhankelijk werd en niet meer zelfstandig auto kon rijden. Hierdoor was hij ernstig beperkt in zijn vrijheid en zelfstandigheid. Het was mogelijk zijn auto aan te passen, maar dan moest hij ook rijlessen nemen om te leren rijden in deze aangepaste auto. Financieel was dat voor de heer J. niet haalbaar. Op advies van het servicepunt nam hij contact op met het Hulpfonds Abcoude-Baambrugge. Daar werd zijn situatie besproken en besloten om de rijlessen te betalen en een renteloze lening te verstrekken voor het aanpassen van de auto. In overleg werd bekeken wat de heer J. maandelijks kon aflossen, dit allemaal tot grote blijdschap van hem.

Ook mevrouw A. is heel blij met het Hulpfonds. Zij is een alleenstaande moeder met twee kinderen die rond moet komen van een bijstandsuitkering. De ex-man van mevrouw, de vader van de kinderen, is naar het buitenland vertrokken en weigert alimentatie te betalen. De kinderen willen graag sporten maar dat is financieel voor haar niet haalbaar en doordat haar ex-man alimentatieplichtig is, komt zij niet in aanmerking voor steun van de gemeente. Het Hulpfonds besluit haar te helpen en betaalt de sportlessen en de noodzakelijke sportkleding van de kinderen.

Vragen aan het Hulpfonds Abcoude-Baambrugge?
Mail naar info@hulpfondsfabcoude-baambrugge.nl

Simone Tielrooij
Hulpfonds Abcoude-Baambrugge

KORENFESTIVAL 'BEKOORLIJK ABCOUDE' IN AANTOCHT!

Hoorde u ook al dat de zangstemmen in Abcoude en wijde omgeving weer harmonisch gesmeerd worden? Er zijn namelijk alweer liefst 20 koren driftig aan het repeteren om zich voor te bereiden op het tweejaarlijks korenfestival dat zaterdag 25 mei aanstaande gehouden wordt in de Dorpskerk van Abcoude.

Voor de achtste keer zal dit drukbezochte evenement weer plaatsvinden, tegelijk met de Open Atelierroute. Dat betekent dat u de hele dag de Dorpskerk kunt binnenlopen met haar prachtige akoestiek en kunt genieten van ongeveer 20 verschillende koren, met ieder hun eigen repertoire, of dat nu modern, pop, volks of klassiek is. Maar u kunt ook voor of na uw bezoek aan het korenfestival enkele ateliers bezoeken

en het werk van diverse kunstenaars bewonderen. Het korenfestival vond in 2008 voor het eerst plaats op initiatief van het Creatoonkoor ter viering van haar 25-jarige jubileum. Willem Zwaard, u allen bekend, gaf het koor toen het prachtige logo cadeau, dat u vast al vaker bent tegengekomen. Omdat niet alleen het Creatoonkoor nu in haar 40ste seizoen zit, maar ook het kinderkoor Ismaël uit Wilnis, zal dit festival

extra feestelijk worden. En als klap op de vuurpijl zal onze nieuwe dorpsbewoner Trijntje Oosterhuis deze keer het festival openen. Zorg dat u om 10.00 uur in de kerk zit! Kortom 25 mei is een uitgelezen dag om u in ons bekoorlijke dorp te begeven. Er is dan veel te doen, veel te beluisteren en veel te kijken. De kerkdeuren staan open, u kunt in- en uitlopen.

U bent welkom in de Dorpskerk vanaf 09.45 uur. Het festival wordt zoals u hierboven al las, feestelijk geopend om 10.00 uur. Om ongeveer 17.30 uur zullen de laatste klanken wegsterven... Een lijst van de participerende koren zal op de flyer te zien zijn die begin mei overal in het dorp verspreid wordt. Ook leest

u daarin hoe laat de diverse koren zullen optreden. De toegang is gratis, immers wij, de werkgroep 'BeKOORlijk', hechten aan laagdrempeligheid. Wij vinden dat iedereen van muziek mag genieten zonder daarvoor diep in de buidel te moeten tasten. Mocht u echter toch een financiële bijdrage willen leveren, dan zouden we dat zeker op prijs stellen! Er staan bussen bij de uitgang. Hartelijk WELKOM!

Voor meer informatie:
 bekoorlijkabcoude08@gmail.com
 Website: www.bekoerlijkabcoude.nl

Liesbeth Hengeveld

HET SPORTHUIS ABCOUDE

Het Sporthuis Abcoude behaalt het Keurmerk Veilig & Schoon

Op woensdag 24 januari 2024 ontving Rob Fokkinga, directeur van Calypso Sport en exploitant van Het Sporthuis Abcoude, het Keurmerk Veilig & Schoon uit handen van Mariska Hol, kwaliteitsmanager van Stichting Zwembadkeur. "Het behalen van het keurmerk is een belangrijke erkenning voor ons zwembad. Het geeft aan dat we voldoen aan de strenge regelgeving rondom hygiëne, veiligheid en badinrichting. Met ons team werken we daar iedere dag heel hard aan, dus het is fijn die erkenning te krijgen," aldus Rob Fokkinga.

Het Keurmerk Veilig & Schoon is een door de zwembadbranche ingestelde regeling met het wettelijk kader als basis en daarbovenop extra kwaliteitseisen. Na diverse incidenten binnen zwembaden, vaak

omdat zwembadleiding onvoldoende op de hoogte was van de complexe wet- en regelgeving, is het keurmerk in 2002 geïntroduceerd. Het bestuur van de Stichting Het Sporthuis Abcoude vindt het belangrijk dat ook het zwembad in Het Sporthuis voldoet aan de hoogste vereisten. "Wij zijn dan ook heel blij dat Calypso Sport het Keurmerk heeft behaald, omdat het ons de zekerheid geeft dat het management van Calypso Sport de bedrijfsprocessen voor hygiëne en veiligheid van het zwembad goed heeft geregeld en worden uitgevoerd door de medewerkers. En dat dit meteen in de eerste keer is behaald, laat zien dat er serieus en hard is gewerkt door Rob Fokkinga en zijn team. Echt een mooie prestatie," stelt Astrid Wintershoven, bestuurslid van de Stichting.

Wethouder van Uden: "Ook als gemeente kunnen wij natuurlijk alleen maar heel erg blij zijn met het



V.l.n.r.: Cees van Uden, wethouder van De Ronde Venen, Astrid Wintershoven, bestuurslid van Het Sporthuis Abcoude, Mariska Hol, kwaliteitsmanager van Stichting Zwembadkeur, Rob Fokkinga directeur van Calypso Sport en exploitant van Het Sporthuis Abcoude, Piet Sterel, vrijwilliger Stichting Het Sporthuis Abcoude en expert regelgeving zwembaden en Rita van den Akker en Daphne Fokkinga van Calypso Sport. (Foto Fem van Duuren).

behalen van het Keurmerk. Ik wil eraan toevoegen dat ik ook trots ben op de Stichting Het Sporthuis Abcoude. Fijn dat het bestuur en de andere vrijwilligers blijven bijdragen aan een goed lopend Sporthuis en erop toegezien is dat het Keurmerk is behaald.”

Werkgroep Regelgeving

De basis voor het behalen van het Keurmerk Veilig & Schoon voor Het Sporthuis Abcoude werd al in 2019 gelegd. De werkgroep Regelgeving van de Stichting heeft destijds alle wet- en regelgeving, benodigde reglementen en plannen voor onder meer schoonmaak en calamiteiten in kaart gebracht en uitgewerkt met het idee dat de Stichting zelf de exploitatie van Het Sporthuis zou doen. Toen bleek dat er een geschikte exploitant was, is alle kennis en kunde van de werkgroep overgedragen aan Calypso Sport, die dankbaar gebruikmaakte van al het verzette werk. Piet Sterel, een van de leden van de werkgroep, heeft Rob geholpen de kennis te actualiseren en verder te implementeren, daarbij rekening houdend met de nieuwe omgevingswet. “We zijn ontzettend blij dat Piet opnieuw zijn expertise op dit vlak heeft

ingezet om Calypso Sport hierbij te helpen. Zijn hulp was van grote toegevoegde waarde en heeft Rob enorm geholpen bij het behalen van het Keurmerk,” zegt Astrid Wintershoven.

Seniorenbijeenkomsten in De Sprong

Opnieuw hebben vrijwilligers van de Stichting en Marco Smit van De Sprong een mooi programma voor senioren in De Sprong samengesteld voor de eerste helft van dit jaar. In januari werd gestart met een presentatie van Wilma den Hartog. Zij vertelde onder meer over de biologische melkveehouderij Hartstocht in Gein Oost/Zuid en de vier generaties die hier sinds 1936 actief zijn. Na afloop wisten alle deelnemers hoe het bedrijf in al die jaren meeveranderd is met de tijd, hoe wordt omgegaan met natuurbeheer en wat de plannen voor de toekomst zijn.

In februari was het tijd voor de film *Intouchables*, een Franse dramatische komedie over de onwaarschijnlijke vriendschap tussen de gehandicapte miljonair Philippe en zijn uitgesproken verzorger en ex-gevangene Driss.

Wat staat er verder op het programma?

Woensdag 20 maart - Paasbrunch

Ook dit jaar kan weer gesmuld worden van de smakelijke paaslekkernijen die Marco en Glenda bereiden.

Inloop vanaf 11.30 uur, aanvang 12.00 uur.

Kosten €17,50 (incl. koffie, thee en verse jus d'orange).

Woensdag 24 april - Brouwerij KEK!

KEK! Is een hommage aan Kek van Wieringen, een selfmade man die de schoonheid zag in ogenschijnlijk simpele dingen en die de pracht van ambachtelijke producten kon waarderen. Tijdens deze lezing hoort u alles over het ontstaan van KEK! en de verschillende soorten bier.

Inloop vanaf 16.30 uur, aanvang 17.00 uur.

Kosten €17,50 (voorjaarsstamppot, gehaktbal en een drankje)

Woensdag 22 mei - Pubquiz

Onder leiding van Joska Hoppe en Elly van Luijn wordt deze middag een leuke pubquiz met vragen over Abcoude en de omgeving en de tijden van weleer georganiseerd.

Inloop vanaf 16.00 uur, aanvang 16.30 uur.

Kosten €17,50 (incl. Italiaanse maaltijd en een drankje)

Woensdag 26 juni - Abcouder Harmonie

De Abcouder Harmonie is al in 1900 opgericht. Regelmatig is het orkest tijdens festiviteiten in ons dorp te beluisteren. Cor Burggraaf is al 60 jaar lid en speelt de tuba. Tijdens deze lezing vertelt hij over de geschiedenis van deze mooie vereniging.

Inloop vanaf 16.30 uur, aanvang 17.00 uur.

Kosten €17,50 (incl. bami met kipsaté en een drankje)

Aanmelden kan via

activiteiten@hetsporthuisabcoude.nl.

Bellen kan ook: Joska Hoppe 06- 24783549 of

Elly van Luijn 06-27895128.

Biljarten in De Sprong

In De Sprong staat een prachtig biljart voor iedereen die af en toe een uurtje wil biljarten.

De kosten bedragen vijf euro per uur. Vooraf reserveren is aan te bevelen, dan weet u zeker dat er plek is.

Reserveren kan via info@desprongabcoude.nl of bel naar Marco Smit op: 06-36154582.

Astrid Winterhoven en Corien van der Linden



ABCOUDE & BAAMRUGGE opgelet:

"De mooiste muziek nu nog driemaal dit seizoen !!!"

BAAMBRUGGE: 21 april • Duo Rozemond en Bekkers • Bliss • Biber, Piazzolla e.a.

ABCOUDE: 26 mei • Tobias Borsboom • Ode aan Schubert (pianorecital)

ABCOUDE: 16 juni • Barokensemble Eik en Linde •

toegang: april en mei € 19, juni € 23

aanvang concert in Baambrugge 15:15 uur, in Abcoude 15:00 uur



ABCOUDE
BAAMBRUGGE
CONCERTEN

www.abcoudeconcerten.nl

FONDS
PODIUM
KUNSTEN
PERFORMING
ARTS FUND NL

VlaanderenMeybaum

MAKELAARS IN ONROERENDE GOEDEREN

- AAN- EN VERKOOP
- BEHEER
- TAXATIE



KOPPELKADE 1 • 1391 CT ABCOUDE • T. 0294 281670

WWW.VLAANDERENMEYBAUM.NL

ABCOUDE-BAAMBRUGGE CONCERTEN IN DE EERSTE MAANDEN VAN 2024

Grote schermen rond de (zij)ingang van de Dorpskerk verhullen de werkzaamheden die daar plaatsvinden: restauratie van de vloer en de verwarming. Het is nog even wachten tot we weer gebruik kunnen maken van de kerk voor de concerten. Bij het verschijnen van dit nummer van het OBV-periodiek zal dat nog niet het geval zijn.

Het concert op 21 april stond al genoteerd voor Baambrugge, op 26 mei en 16 juni hopen we de concerten weer in Abcoude te kunnen organiseren. Ondertussen zijn we druk bezig met de planning van de concerten in het najaar van dit jaar en volgend jaar.

Reinier Bloemer en Ernst Schutte. (Foto van Saar Koopman).



Concerten programmeren, hoe doe je dat?

Waar vind je goede musici? Welke ensembles zijn er, wat spelen ze en zijn ze wel goed? In mijn beginjaren als bestuurslid van de Kulturele Stichting Abcoude-Baambrugge (KSAB) werd er (meestal door de secretaris) een grote map of een dikke ordner samengesteld van alle folders, brieven en foto's, vaak vergezeld door een cd, die ons door de musici waren toegestuurd. Bladeren, cd's luisteren, in categorieën indelen, lijstjes maken en dan 'stemmen'.

Vele jaren gingen we met een aantal bestuursleden naar de 'Dag van de Klassieke Muziek' in het Muziekgebouw aan 't IJ, later werd dat de 'Kamermuziekdag', georganiseerd in Tivoli Vredenburg. Daar konden musici in zo'n tien minuten iets van hun repertoire presenteren. Heerlijk om uren naar het geweldige muzikale aanbod te luisteren. Daarnaast waren er buitendezaal, in de gangen in de hal, 'marktkraampjes'. Ja, echt, als op een straatmarkt stonden de musici daar hun 'waar' aan te prijzen en probeerden ze de aandacht te trekken van de concertorganisatoren. Er kwamen altijd veel organisatoren, tientallen, misschien wel honderd op af. Want er zijn echt heel veel kleine podia in Nederland, waar door vrijwilligers concerten georganiseerd worden. Die 'kleine podia' zijn kerken, kastelen, monumentale gebouwen, mooie en sfeervolle locaties waar je graag vertoeft, vooral als daar muziek gemaakt wordt.

Er waren op die dagen ook altijd heel veel musici met hun optredens en informatiefolders. Persoonlijke

ontmoetingen die werkelijk ook belangrijk waren bij het maken van een keuze. Met al deze indrukken nog in het geheugen bestudeerden we dan het materiaal in de ordner en luisterden we naar de bijgevoegde cd's. Zo ging dat tot enkele jaren geleden.

Na corona is er veel veranderd

In de coronajaren waren de bijeenkomsten zoals de Kamermuziekdag niet toegestaan. Er is toen nog geprobeerd een alternatief te bieden via een online platform. Hoe goed ook georganiseerd en technisch best knap in elkaar gezet, dat was het niet. Voor de musici waren de coronajaren echt heel erg. Enkelen hebben nog wel succesvolle projecten online kunnen realiseren, denk aan de online zanglessen van Wishful Singing en de streaming vanuit een lege zaal van het Concertgebouw of de vanuit huis samenspelende orkestleden in een digitaal concert. Voorbeelden van creativiteit en technisch vernuft. Maar toch, toen we dan weer naar theater- en concertzaal konden gaan, merkten we, merkten we, hoe belangrijk en fijn het is om elkaar 'live' te ontmoeten.

Maar het Internet heeft ook de selectie voor onze programmering ingrijpend veranderd. Jaarlijks ontvangen we zo'n 250 of meer berichten met programmavoorstellen van musici en ensembles. Zij weten ons via e-mail te bereiken omdat ze inmiddels ons podium hebben leren kennen of van ons gehoord hebben of onze website hebben gevonden. Niet alleen krijgen we zo veel informatie binnen, maar zij attenderen ons ook op online audio- en videobestanden die we kunnen beluisteren en zien. Het internet heeft de muziekmarkt van de Kamermuziekdag vervangen. Toch blijft het persoonlijke nog altijd van groot belang. Vrienden van onze vrienden zijn onze vrienden, dat geldt zeker ook

in kringen van de muziek. Echter, een professioneel oordeel ontbreekt niet in ons selectieproces. Zo komen we tot een zeer divers en een voor u hopelijk aantrekkelijke concertserie.

In de komende jaren en maanden

Voor het volgende seizoen hebben we contact met het Skazka Strijkkwartet, het Rodion Trio (klarinet, saxofoon, piano), Le Nuove Musische (17-eeuwse vocale muziek), Celliste Lucia Swarts, een Tango-orkest en nog voor de komende maanden zien we uit naar:

- 21 april in Baambrugge het optreden van Jacobien Rozemond (viool en zang) en Renée Bekkers (accordeon); zij spelen werken van Biber, Piazzolla e.a.
- 26 mei in Abcoude een pianorecital 'Ode aan Schubert' van Tobias Borsboom.
- 16 juni in Abcoude spelen leden van het Barokensemble Eik en Linde, een programma waarin de familie Bach niet zal ontbreken.

Zien we u bij één of meer van onze concerten?

Online kaarten bestellen en via internet bankieren betalen maakt het ons wel makkelijk, maar een berichtje via e-mail (info@abcoudeconcerten.nl) mag ook, of u komt bijtijds en betaalt aan de kassa (met PIN of contant met gepast geld).

Suzanne Bakker, voorzitter KSAB

BIBLIOTHEEK

DigiD, wat kun je ermee? U leert het in de Bibliotheek

Vindt u het lastig om zelf dingen te regelen via internet, zoals een rijbewijs verlengen, AOW regelen of een toeslag aanvragen? Wilt u oefenen, zodat u dit soort zaken voortaan zelf kunt doen? Volg dan de cursus 'DigiD, wat kun je ermee' bij de Bibliotheek.

In vier weken leert u stap voor stap uw DigiD te gebruiken. Na afloop van de cursus kunt u verschillende zaken zelf vanuit huis regelen, zoals het aanvragen van een rijbewijs, ID-kaart of het regelen van zorgtoeslag. Heeft u nog geen DigiD? Dan helpen we met het aanvragen ervan.

Voor wie?

De cursus is voor iedereen die wil leren werken met het DigiD. Het is fijn als u enige ervaring heeft met internet, maar het is niet nodig dat u heel handig bent op de computer. De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten van twee uur. Deelname is gratis. Wel is een cursusboek nodig dat 20 euro kost. Dit kunt u kopen tijdens de eerste les. U hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek.

Wanneer?

U kunt de cursus volgen in de Bibliotheek Mijdrecht. De cursus start op 8 april en bestaat uit 4 bijeenkomsten: 8, 15, 22 en 29 april, steeds van 10.00 tot 12.00 uur.



Aanmelden?

Wilt u deze cursus volgen? Meld u dan aan via de website: www.bibliotheekavv.nl/oefenen-met-computer.

Of stuur een mail naar taalpunt@bibliotheekavv.nl. Vermeld daarbij uw naam, telefoonnummer en dat u de cursus DigiD wilt volgen in de Bibliotheek Mijdrecht.

U kunt ook even binnenlopen bij de Bibliotheek of bellen via telefoonnummer: 0346-57682.

Na de aanmelding neemt een medewerker van de Bibliotheek contact met u op voor een kort intakegesprek.

Computer en internet leren gebruiken?

Het kan bij de Bibliotheek op het Oefenplein. Heeft u vragen over uw laptop, tablet of mobiele telefoon? Of wilt u handiger worden op de computer? Kom langs op het Oefenplein. U kunt hier oefenen op de computer, u kunt veilig het internet op en u kunt al uw computervragen stellen. Er zijn deskundige vrijwilligers aanwezig die kunnen helpen.

Het Oefenplein is in de Bibliotheek Mijdrecht open op maandag van 13.00 tot 15.00 uur. U kunt gewoon binnenlopen, u hoeft geen afspraak te maken of lid te zijn van de Bibliotheek.

Wilt u eerst met een medewerker praten? Loop even binnen bij de Bibliotheek voor meer informatie. Of bel via telefoonnummer: 0297-281476. Samen met een medewerker bespreekt u dan wat de mogelijkheden zijn. Meer informatie vindt u op: www.bibliotheekavv.nl/oefenplein.

Belastingaangifte doen: de Bibliotheek helpt

Rond deze tijd krijgt u bericht van de Belastingdienst over de belastingaangifte. Aangifte doen gaat online via de website van de Belastingdienst. Wilt u zelf aangifte doen, maar hebt u thuis geen computer of internet? Kom dan naar de Bibliotheek. Hier kunt u gratis een computer gebruiken voor de aangifte inkomstenbelasting of om een toeslag aan te vragen. U kunt ook printen in de Bibliotheek. Als u geen lid bent van de Bibliotheek, hebt u daarvoor een bezoekerspas nodig (kosten eenmalig €5,00) en daarnaast betaalt u de printkosten: €0,15 voor print zwart-wit, €0,35 voor print kleur.

Hulp nodig bij aangifte?

Wilt u hulp bij het aangifte doen? De Bibliotheek wijst de weg. De Bibliotheek heeft in kaart gebracht hoe de hulp in de gemeente is georganiseerd. De Bibliotheek helpt dus niet bij het invullen van uw aangifte, maar helpt u de juiste hulp te vinden.

U kunt langskomen tijdens het spreekuur in de Bibliotheek Mijdrecht, maandag 10.30 - 12.30 uur.

Of loop binnen bij uw eigen vestiging. In de vestigingen met zelfbedieningsuren, kunt u terecht op de service-uren.

Op de website van de Bibliotheek vindt u meer informatie en kunt u de flyer downloaden om de weg te vinden in uw gemeente. www.bibliotheekavv.nl/belastinghulp

Mirjam Salzmann

OVERZICHT BESTUUR EN COMMISSIES

VOORZITTER

Dick Kok d.l.kok@hetnet.nl, mobiel: 06-20177915

SECRETARIS

VACANT secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl

PENNINGMEESTER

Frank Borreman, a.i. penningmeester@obv-abcoude-baambrugge.nl

ALGEMEEN BESTUUR

Jan Popping zorg@obv-abcoude-baambrugge.nl, mobiel: 06-54921530
 Elly van Luijn 06-27895128
 Joska Hoppe 06-24783549

SAMENSTELLING COMMISSIES

Commissie Bouwen&Wonen

Henk Meijer, mobiel: 06-53681857
 Jan Albers, telefoon: 0294-285000

Commissie Communicatie

Joska Hoppe, mail: redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl
 Elly van Luijn

Commissie Verkeer&Vervoer

Wim Verbree, mobiel: 06-53451420
 Bert van Walbeek
 Frank Borreman

Ledenadministratie

Elly van Luijn, mail: ledenadministratie@obv-abcoude-baambrugge.nl
 Joska Hoppe

Commissie Zorg

Jan Popping

Coördinatie Bezorging 55+ Steek uw licht op

Bert van Walbeek
 Jan van Wieringen

LEDEN DIE ZICH VOOR DE OBV VERDIENSTELIJK HEBBEN GEMAAKT

Cor van Schaik, lid van verdienste

VORMGEVING

Linda Moen - Limoen Design - www.limoen.eu

THE READ SHOP

Makkelijk & leuk!

U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR O.A.

- POSTNL POSTKANTOOR
- TABAKSSPECIALIST
- BOEKEN, TIJDSCHRIFTEN EN DAGBLADEN
- KANTOORARTIKELEN
- GROTE COLLECTIE WENSKAARTEN
- MOCCA D'OR KOFFIEBONEN
- TOPKWALITEIT LOSSE THEE
- GIFTCARDS EN BELEVENISBONNEN

OPENINGSTIJDEN

MA T/M VRIJ 08.30 - 19.00 UUR

ZAT 08.30 - 17.00 UUR

ADRES

HOOGSTRAAT 32

1391 BV ABCOUDÉ

TEL.: 0294 - 284943

ABCOUDE@READSHOP.NL

WWW.READSHOP.NL

limoen design

**Ontwerpbureau en
DTP-studio**

- Huisstijlen/Logo's
- Posters en flyers
- Brochures
- Diverse kaarten

**Meer informatie?
Kijk op www.limoen.eu**

**LUUKS
SCHILDERS**

**VOOR AL UW
SCHILDER- EN
BEHANGWERK**

**DS. BLEEKERHOF 1
1391 BH ABCOUDÉ
06 - 8379 9531**

**WWW.LUUKSSCHILDERS.NL
INFO@LUUKSSCHILDERS.NL**

AANMELDINGS/MUTATIEFORMULIER

Door dit formulier ingevuld en ondertekend in één van de blauwe OBV-bussen te deponeren in Abcoude bij Plus Koot of het Dienstencentrum, Dorpszicht 22 en in Baambrugge bij de Dagwinkel kunt u zich (met uw eventuele partner) aanmelden als lid van de OBV. Bij een mutatie vermeldt a.u.b. uw lidnummer.

GEGEVENS

Naam:*

(Man/ Vrouw**)

Geboortejaar:

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Telefoon vast:

Mobiel:

E-mail:

Woont u samen met een **partner** op hetzelfde adres, dan gaarne ook uw partner als lid opgeven, door het invullen van haar/zijn gegevens:

Naam*:

(Man/ Vrouw**)

Geboortejaar:

Telefoon mobiel:

E-mail:

MACHTIGING AUTOMATISCHE INCASSO CONTRIBUTIE

Door invulling van dit gedeelte van het formulier geeft u toestemming aan de OBV om jaarlijks een incasso-opdracht naar uw bank te sturen om de contributie van uw rekening af te schrijven. Als u het met deze afschrijving niet eens bent, kunt u deze laten terugboeken (storneren). Neem daarvoor binnen acht weken contact op met uw bank of boek het zelf terug via uw internetbankieren.

MACHTIGING

Bovengenoemde machtigt de OBV jaarlijks de contributie via automatische incasso te innen van zijn/haar bankrekening:

NL _ _ _ _ _

Ten name van:

Zoals vermeld op bankafschrift.

Plaats:

Handtekening:

Datum:

Het bestuur van de OBV is steeds op zoek naar leden, die zich actief voor de vereniging willen inzetten. Wilt u hieronder aangeven of u een helpende hand wilt bieden?

☐ Ja, het bestuur mag met mij daarover contact opnemen.

☐ Nee.

* Gaarne met voorletter(s). ** Gaarne (ook) geboortenaam vermelden



Al 18 jaar Theater Piet Mondriaan in Abcoude

Achttien jaar geleden begon Theater Piet Mondriaan met een voorzichtig aantal van negen theatervoorstellingen. Door het succes en de steeds groeiende belangstelling is dit aantal gegroeid tot maar liefst ruim veertig optredens per theaterseizoen.

Niet alleen in de theaterzaal in het **Piet Mondriaan Gebouw**, ook in de **Dorpskerk Abcoude** en in zaal **Onder de Hanenbalken** boven café-restaurant De Eendracht vindt een deel van onze voorstellingen plaats. Wij zoeken en vinden daarmee steeds de best passende speelplek voor het bijzondere en zeer diverse podiumaanbod.

Naast grote namen van gevestigde artiesten die in den lande vooral de grote theater- en concertzalen vullen, verwelkomt ons theater ook veelvuldig aanstormend talent van wie we in de toekomst ongetwijfeld nog veel gaan horen.



Celine Janssen

Ga voor ons programma naar www.theaterpietmondriaan.nl of raadpleeg onze theaterbrochure die wij jaarlijks in de maand juni huis aan huis verspreiden in Abcoude en Baambrugge.

VAN GAS NAAR INDUCTIE

Vraag ons naar de mogelijkheden

**ELECTRO
WORLD**



ELECTRO WORLD BUNSCHOTEN

**HOOGSTRAAT 26-28
1391 BT ABCOUDE
T. 0294 281235**

BUNSCHOTENABCOUDE@ELECTROWORLD.NL

ELECTROWORLD.NL

