

INHOUDSOPGAVE

| | |
|--|----|
| Van de voorzitter | 3 |
| Van de redactie | 7 |
| Laatste aankondiging uitnodiging OBV-uitje | 9 |
| Van de penningmeester | 9 |
| Commissie Zorg&Welzijn | 11 |
| Commissie Bouwen&Wonen | 15 |
| Commissie Verkeer&Vervoer | 15 |
| Hoborieten | 16 |
| De foto's vertellen de geschiedenis | 18 |
| Bijdragen Tympaan-De Baat en het Servicepunt | 21 |
| Het Sporthuis Abcoude | 29 |
| Senior Sportief Actief De Ronde Venen | 36 |
| Cultuurhuis Abcoude | 38 |
| Abcoude-Baambrugge Concerten | 38 |
| De Bibliotheek | 42 |
| Aanmeldings/Mutatieformulier | 43 |



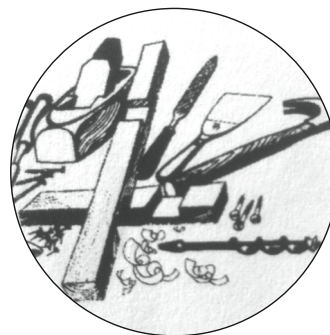
BOUW- EN AANNEMERSBEDRIJF

VAN WALBEEK

NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
BOUWMATERIALEN



RIJKSSTRAATWEG 55 • 1396 JE BAAMBRUGGE • 0294 293111
INFO@VANWALBEEKBOUW.NL • WWW.VANWALBEEKBOUW.NL



Fa. Liefhebber

Yzerwaren - Gereedschappen

Hoogstraat 2 • 1391 BS Abcoude • 0294 - 284570
Pretoriusstraat 84-86 • 1092 GK Amsterdam • 020 - 6945107

Speciaalzaak in kwaliteit en service


Cas Buys & zn.
Vishandel

Kwaliteit
is onze reclame!

Op 't Marktvelt in Abcoude
Dinsdag-Woensdag-Vrijdag 09.00 - 18.00 uur
Zaterdag 09.00 - 16.00 uur

Tel.: 06 22 20 76 31

 **PLUS**
Koot Abcoude

'Goed eten.
Daar houden we van.'

Openingstijden:

maandag t/m zaterdag 08:00 - 21:00 uur
zondag 10:00 - 19:00 uur

VAN DE VOORZITTER

Vanochtend herinnerde de redactie mij aan de deadline voor het inleveren van mijn bijdrage voor dit periodiek. Aangezien we zaterdag voor drie weken met vakantie gaan, moet ik nu gaan schrijven.

Het is de dag dat Nederland de eerste Olympische medaille haalt. Goud voor de heren bij roeien. Een knappe prestatie. Zelf heb ik ook nog een blauwe maandag geroeid. Georganiseerd vanuit de middelbare school. Iedere woensdagmiddag bij de Berlagebrug in Amsterdam verzamelen. De roeiboot in het water leggen en een stuk de Amstel af roeien. Als de boot goed loopt, dan is het een pracht sport om te doen. Moeilijker dan je zo op het eerste oog denkt, want de vier roeiers in de boot moeten volledig gelijkgaan.

Terugkijkend op het afgelopen kwartaal denk ik met veel genoegen aan onze activiteiten rondom ons 40-jarig jubileum. Eerst werd op 31 mei een bankje aangeboden aan de nieuwe zorginstelling in Abcoude 'Villa Ross'.

Op het bankje is een mooi plaatje aangebracht waarop te lezen valt dat de OBV het bankje heeft aangeboden ter gelegenheid van het jubileum. Omdat de OBV ook Baambrugge niet vergeet is op 28 juni een soortgelijk bankje met inscriptie geplaatst



DRUKKEN!

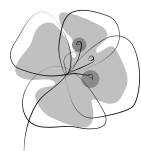
PRINTEN!

GROTE EN KLEINE AANTALLEN!

SIGN!

ZAKELIJK EN PARTICULIER!

WWW.PALTEAM.NL 020 - 49 50 435



van gelderen
& stork uitvaart

- waar u ook verzekerd bent, u bent vrij in de keuze van uw uitvaartondernemer
- Leg je wensen vast en vraag 'mijn laatste wensenboekje' aan via info@gsuitvaart.nl
- voor melding van overlijden
24/7 bereikbaar: 06 - 233 67 997

Je kunt maar één keer afscheid nemen
www.vangelderienstorkuitvaart.nl





bij het Dorpshuis Baambrugge. Wij zijn het bouw- en aannemingsbedrijf Van Walbeek in Baambrugge veel dank verschuldigd voor alle hulp.

Inmiddels zitten wij alweer volop in de voorbereiding van ons jaarlijks uitje op 15 september. Zoals ieder jaar wordt dit georganiseerd in combinatie met de Lions fietstocht. Ik kan op dit moment niet beoordelen of er nog plaats is als u dit artikel leest. U kunt het echter altijd proberen. Het aanmeldingsformulier stond al in het vorige periodiek. Aanmelden kan ook bij de redactie. U mist wat als u niet meegaat, want de voorverkenning heeft mij in ieder geval enthousiast gemaakt.

Nu moet ik koffers gaan pakken en mij voorbereiden op de vakantie. Voor ons uiteraard weer Terschelling, ons geliefde eiland. Ik zie u na 23 augustus weer.

Dick Kok





Zorgboerderij Binnen Best

Als je buiten bent, voel je je van binnen beter

Dagbesteding voor jeugdigen en volwassenen

Op zorgboerderij Binnen Best behoort het voeren en verzorgen van dieren (koeien, schapen, konijnen en paarden) tot de activiteiten. Maar ook het werk in de tuin, het verzorgen van het erf en onderhoud aan machines. Op en rondom de boerderij zijn er genoeg plekken om even tot rust te komen; in de tuin en in het land.


Wij ontvangen u graag op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. Bij de begeleiding van jeugdigen is Tanja betrokken als orthopedagoog.


Gein Zuid 10
1391 GT Abcoude

Contact Tanja Hopman
www.zorgboerderijbinnenbest.nl
zorgboerderijbinnenbest@gmail.com


DIERENARTSPRAKTIJK Proosdijlanden met KATTENHOTEL



 modern en transparant
eerlijk advies

 consulten, vaccinaties
medicijnen en voeding

 digitaal röntgenonderzoek
bloed- en urineonderzoek

 chirurgische ingrepen
tandheelkunde



Openingstijden:

Ma t/m Vr: 09:00 - 19:00 uur
Zaterdag: 10:00 - 12:00 uur
Spoed: 0294 - 76 90 47

DAP Proosdijlanden
Hoogstraat 30
1391 BV Abcoude
Tel: 0294 - 76 90 47
info@dapproosdijlanden.nl
www.dapproosdijlanden.nl

VAN DE REDACTIE

Beste lezers,

In de zomermaand augustus proberen wij weer met de vele ontvangen kopij een leuk periodiek in elkaar te draaien. De zomer heeft zich de laatste twee weken goed laten zien.

Helaas hebben wij, als grote sportliefhebbers, er niet veel van gemerkt. Onze ogen zijn bijna vierkant van het kijken (de tv heeft overuren gemaakt) naar de prachtige sport van de Olympische Spelen, maar we hebben ontzettend genoten. Nederland heeft het fantastisch gedaan met totaal 34 medailles waarvan 15 goud, 7 zilver en 12 brons.

Gezien de indeling van dit periodiek is het deze keer niet mogelijk om het overzicht bestuur en commissies te plaatsen.

In dit periodiek leest u veel over de verschillende aankomende activiteiten op maatschappelijk, sportief en cultureel gebied. In Abcoude en Baambrugge is weer veel te doen en wij hopen dan ook dat dit bijdraagt aan het verminderen van de eenzaamheid waar velen toch mee te maken hebben.

Vanwege de vakantie is het ons niet gelukt om een interview te houden, maar in de volgende editie komt dit onderdeel zeker terug.

Wij hopen dat u weer gaat genieten van dit informatieve periodiek. De laatste editie van 2024 zal verschijnen op 10 december.

Joska Hoppe en Elly van Luijn



THE READ SHOP

Makkelijk & leuk!

U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR O.A.

- POSTNL POSTKANTOOR
- TABAKSSPECIALIST
- BOEKEN, TIJDSCHRIFTEN EN DAGBLADEN
- KANTOORARTIKELEN
- GROTE COLLECTIE WENSKAARTEN
- MOCCA D'OR KOFFIEBONEN
- TOPKWALITEIT LOSSE THEE
- GIFTCARDS EN BELEVENISBONNEN

OPENINGSTIJDEN

MA T/M VRIJ 08.30 - 19.00 UUR

ZAT 08.30 - 17.00 UUR

ADRES

HOOGSTRAAT 32

1391 BV ABCOUDE

TEL.: 0294 - 284943

ABCOUDE@READSHOP.NL

WWW.READSHOP.NL

limoen design

Ontwerpbureau en
DTP-studio

- Huisstijlen/Logo's
- Posters en flyers
- Brochures
- Diverse kaarten

Meer informatie?
Kijk op www.limoen.eu

**LUUKS
SCHILDERS**

**VOOR AL UW
SCHILDER- EN
BEHANGWERK**

DS. BLEEKERHOF 1
1391 BH ABCOUDE
06 - 8379 9531
WWW.LUUKSSCHILDERS.NL
INFO@LUUKSSCHILDERS.NL

LAATSTE AANKONDIGING UITNODIGING OBV-UITJE

Het bestuur van de OBV is verheugd weer een 'OBV-uitje' te kunnen aankondigen. In het vorige OBV-periodiek werd hier al melding van gemaakt. Het is kort dag: zondag 15 september en dan in combinatie met de Lions fietstocht. Als u interesse heeft: meld u per omgaande aan als u dit nog niet gedaan heeft.

De ervaring leert dat voldoende tijd en gelegenheid om elkaar weer persoonlijk te ontmoeten het allerbelangrijkste is.

We houden de afstand en de duur van de tocht daarom beperkt: ontvangst 10.00 uur, vertrek om 11.00 uur en tegen 15.00 uur weer terug in Abcoude. Tijdens de lange middagpauze wordt u weer getraakteerd op een heerlijke lunch op een prachtige locatie.

Auto's

Onze grootste zorg is altijd: voldoende chauffeurs! Hierbij de oproep dat chauffeurs zich aanmelden!

Kosten

Dit jaar zijn de kosten € 22,50 per persoon, contant te voldoen op 15 september, waarbij vrijwillige chauffeurs zoals gebruikelijk 'vrij' worden gehouden.

Aanmelding kan:

- Door een bericht te sturen aan redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl
- Door het aanmeldingsformulier in te vullen wat in periodiek 2 stond. Deponeer deze in een van de OBV bussen. In Abcoude vindt u die bij Plus Koot en bij de Angstelborgh, Dorpszicht 22; in Baambrugge in 'Henks' winkel.
- Als bovenstaande niet lukt, desnoods telefonisch aanmelden bij: Joska Hoppe, 06-24783547 of Elly van Luijn, 06-27895128.

Belangrijk: altijd telefoonnummer vermelden, want u weet maar nooit... We nemen uiteraard begin september nog even contact met u op.

VAN DE PENNINGMEESTER

Goed nieuws: alle contributies zijn binnen! Ook hebben alle adverteerders in ons periodiek betaald.

En ... omdat dit jaar onze vereniging 40 jaar bestaat, hebben we voor het eerst een subsidie van de gemeente mogen ontvangen. Ook hebben we van enkele leden een donatie gekregen. Geweldig, al onze inkomsten zijn voor dit jaar binnen!

Het grootste deel van de contributies hebben we mogen innen met incassomachtigingen. Hartelijk dank

voor het vertrouwen. Op dit moment zijn er nog 220 leden, die ons hiervoor nog geen toestemming hebben gegeven. We zouden het heel fijn vinden als wij volgend jaar ook de contributie van deze leden automatisch mogen innen.

De inning van de contributie met een machtiging is zowel voor u als voor uw penningmeester verreweg het makkelijkst. U kunt ons deze geven via onze website of via het mutatieformulier in het periodiek. Ik zie uw machtiging graag tegemoet!

Frank Borreman



Nieuwe zorgvilla: Villa Ross in Abcoude

Liefdevol thuis voor mensen met dementie

Nabij het centrum van Abcoude is Villa Ross geopend. De naam 'Ross' is afgeleid van de Abcouder paardenmarkt, die al meer dan 500 jaar een begrip is in dit mooie dorp. Er is hard gewerkt aan de inrichting van de appartementen, de gezamenlijke ruimtes en de tuin zodat we onze eerste bewoners kunnen ontvangen! Vanaf 21 mei kunt u hier komen wonen.

Ervaar wat we voor u of uw naaste(n) kunnen betekenen :

- Ruime en lichte appartementen variërend van 30 m² tot 36 m².
- Tal van voorzieningen en activiteiten zoals muziekoptredens, geheugenspellen, creatieve activiteiten en uitstapjes.
- Vrienden & familie zijn altijd welkom om aan te schuiven.

Sfeer proeven?

Kom vrijblijvend langs bij Villa Ross! Onze zorgmedewerkers kijken ernaar uit om u te verwelkomen. Er is volop gelegenheid om de locatie te bekijken, het zorgteam te ontmoeten én al uw vragen te stellen. Ontdek de gezellige gemeenschappelijke ruimtes, de comfortabele kamers en de omgeving waarin onze villa gelegen is. Ons team staat klaar om u meer te vertellen over het leven binnen onze zorgvilla.

Aanmelden is niet nodig!



Meer informatie



Stepping Stones
Onderdeel van Korian

COMMISSIE ZORG&WELZIJN

THUISZORG EN DEMENTIE: EEN PRAKTIJKVERHAAL

De heer X was een gezonde zeventiger die er graag op uitging. De laatste winter zagen de burens hem echter steeds minder. Hij tuinierde altijd graag, maar dit voorjaar stond het gras hoog en de struiken groeiden door tot voor de ramen.

Op een dag kwam zijn zus met de trein uit Groningen, ze hadden elkaar al lang niet gezien. Ze schrok toen hij de deur opendeed. X was sterk vermagerd en zag er onverzorgd uit maar was blij om zijn zus weer te zien en ging koffiezetten. Het aanrecht stond vol afwas en toen zus de koelkast opentrok op zoek naar koffiemelk kwam haar een zure lucht tegemoet. Het koffiezetten lukte niet, haar broer stond te stuntelen bij het apparaat.

Het werd zus al snel duidelijk dat hier iets mis was. Haar broer was veranderd. Zij besloot een nachtje te blijven om het huis wat op orde te brengen en vooral om met hem te praten.

“Het gaat goed met mij hoor”, zei broer dapper. De buurvrouw bracht hem wel eens een pannetje soep en hij haalde kant en klare pap bij de Plus die hij ook de andere dagen at. Of hij nog wel eens onder de douche ging? Broer rook niet fris. “Eh ja, gisteren geloof ik.”

“Ik denk dat je wel een beetje hulp kunt gebruiken,” zei zus. Broer vond het eerst niet zo nodig, maar accepteerde dat er actie ondernomen werd. Zus googelde het nummer van de lokale thuiszorgorganisatie en belde. De centrale zou de boodschap

doorgeven aan het wijkteam. Een uurtje later belde de wijkverpleegkundige van de wijk waar X woonde. Ze maakten een afspraak voor een gesprek bij hem thuis, samen met zus.

X hield de boot eerst een beetje af, hij wist niet goed wat er op hem afkwam. De wijkverpleegkundige stelde hem op zijn gemak en zei dat ze niets zou doen zonder zijn toestemming. Een paar dagen later kwam ze weer langs. Hij vertrouwde haar en vond het goed dat ze hulp inschakelde.

De wijkverpleegkundige lichtte de huisarts in en deed bij de gemeente een aanvraag voor huishoudelijke hulp. Omdat die niet direct voorhanden was, sprak ze met de zus van X af dat ze een paar keer kwam om het huis op orde te brengen. Zus maakte ook een boodschappenlijstje dat haar broer kon meenemen naar de Plus. Daar stonden lekkere én gezonde dingen op.

Tijdens het derde bezoek vond X het goed dat de wijkverpleegkundige wat schone kleren bij elkaar zocht en hij onder de douche ging. Ze keek ook of X voldoende houvast had om veilig de douche in- en uit te stappen en of de vloer niet glad was.

Een paar weken later was X er helemaal aan gewend dat een zuster of broeder van de thuiszorg samen met hem schone kleren uitzocht en keek of het douchen goed en veilig verliep. Op zijn wens gebeurde dat 1x per week. Hij vond het ook wel gezellig, een beetje aanspraak. Zus liet een beugel aan de muur monteren en haalde een antislipmat.

HEEREN VAN ANGSTEL

OPENINGSTIJDEN:
MA. 07.00 - 18.00 UUR
DI. 07.00 - 18.00 UUR
WO. 07.00 - 18.00 UUR
DO. 07.00 - 18.00 UUR
VR. 07.00 - 18.00 UUR
ZA. 07.00 - 17.00 UUR
ZO. GESLOTEN

AMSTERDAMSESTRAATWEG 34
1391 AB ABCOUDE
T. +31 (0)294 - 269004



KERKPLEIN

OPENINGSTIJDEN:
MA. 08.00 - 17.30 UUR
DI. 08.00 - 17.30 UUR
WO. 08.00 - 17.30 UUR
DO. 08.00 - 17.30 UUR
VR. 08.00 - 17.30 UUR
ZA. 07.30 - 16.00 UUR
ZO. GESLOTEN

KERKPLEIN 4
1391 GJ ABCOUDE
T. +31 (0)294 - 281336



***GARAGE
PETROGAS***
HOUDT U MOBIEL!

WAT KUNNEN WIJ VOOR U BETEKENEN?

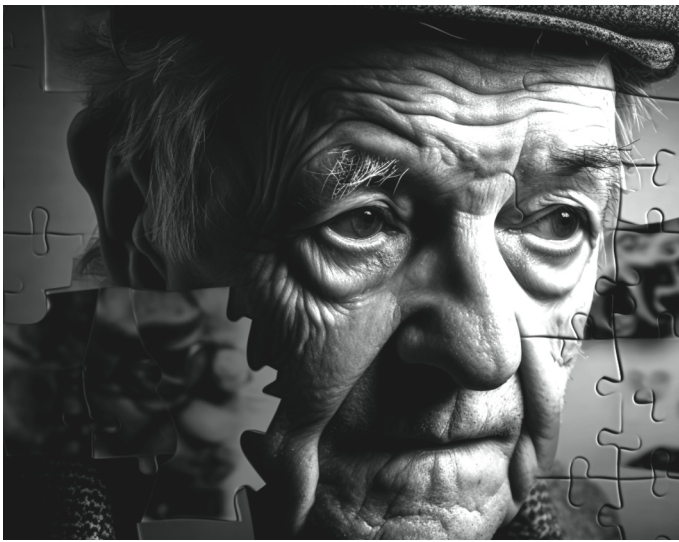
- Onderhoud en reparatie aan uw auto
- A.P.K. keuringsstation
- Aircoservice
- Lease Service Center
- Nieuwe en gebruikte auto's
- Leasecontracten, financieringen en verzekeringen
- Brandstoflevering

OPENINGSTIJDEN

Maandag t/m vrijdag van 08.00 - 18.30 uur en zaterdag van 08.00 - 17.00 uur

RIJKSSTRAATWEG 36 | 1396 JM BAAMBRUGGE | WWW.GARAGEPETROGAS.NL | TEL. 0294 291395





De huisarts kwam langs. Omdat er twijfel was over zijn geheugen, werd er een test afgenomen. Daar kwam uit dat X dementeerde. Dat was geen leuke boodschap. De zuster die die dag kwam voor de douchebeurt, merkte dat en bood hem een luisterend oor. Het werd duidelijk dat X niet meer zonder hulp kon en de dementie vorderde helaas relatief snel. Boodschappen doen werd een probleem. Zijn zus bestelde kant-en-klaar maaltijden die dagelijks warm bezorgd werden.

X overzag ook niet meer, welke medicijnen hij op welk tijdstip moest nemen. De wijkverpleegkundige stelde voor om een 'baxterrol' bij de huisarts aan te vragen. Daarin zitten de medicijnen netjes verpakt in zakjes aan een rol, één zakje per moment van innemen. De dementieverpleegkundige kwam ook op bezoek. De zus van X zag er moe uit. Ze was de laatste maanden vaak uit Groningen gekomen om haar broer te helpen en tussendoor belde hij haar vaak.

De dementieverpleegkundige hoorde het verhaal van broer en zus aan. Samen moesten ze vaststellen dat X voor de rest van zijn leven hulp en begeleiding nodig zou hebben. Ze deed een aanvraag voor WLZ (Wet

Langdurige Zorg). X wilde het liefst zo lang mogelijk thuis blijven wonen, een verpleeghuis leek hem niks.

Met een indicatie op grond van de WLZ kon hij alle hulp krijgen die nodig was om thuis te blijven wonen, zo lang dat verantwoord was.

Hoe het verder ging met X? Op een gegeven moment ging hij met zijn zus een kijkje nemen in Villa Ross, de nieuwe zorgvilla in Abcoude. De sfeer beviel hem wel, en hij kwam er zelfs een bekende tegen. Zo nodig zou dit een volgende stap kunnen zijn: meer zorg én lokaal.

Ellen de Jong,
Wijkverpleegkundige, Abcoude.

Naschrift

Dementie is volksziekte nummer één: 1 op de 5 mensen krijgt het en helaas niet alleen beperkt tot bejaarden. Het kan niet genezen worden. Nederland telt 300.000 mensen met dementie waarvan er ruim 80.000 in zorginstellingen wonen. 70% hiervan heeft de ziekte van Alzheimer. De prognose is dat de 300.000 in 2024 groeit naar 620.000 in het jaar 2050. Eén op de drie vrouwen en één op de zeven mannen krijgen het. Rondom elke persoon staan meerdere mantelzorgers. (Bron Alzheimer-Nederland.nl).

Gelukkig zijn er veel initiatieven en hulpmiddelen om mensen met dementie en hun mantelzorgers te ondersteunen. Zo kan X zo lang mogelijk blijven meedoen in onze participatiemaatschappij! Zie ook www.tympaan-debaat.nl/activiteitenkalender en www.mantelzorgderondevenen.nl of contact het Servicepunt op telefoonnummer: 0297-587600.

We danken Ellen voor haar bijdrage waarin ze een praktijkverhaal met ons deelt.

Marianne Jonker en Jan Popping

PATRICK VOOR OGEN

OOGMETING EN
CONTACTLENS AANMETING

Kerkplein 2 | 1391 GJ Abcoude
Tel. 0294 - 284818
info@patrickvoorogen.nl
patrickvoorogen.nl

ProVoet

Pedicure
Judith van Alebeek - v.d. Veer

Voor uw algehele voetverzorging
Gespecialiseerd in de diabetische voet

D. van Troostwijkstraat 27
1391 EP Abcoude - Tel.: 0294 - 283956

Behandeling volgens afspraak



Theo
van den  **Hoek**

- Onderhoud- en klussenbedrijf
- Schilderwerk binnen/buiten
 - Kleine renovatiewerken
- Tegelwerk badkamer/toilet

Mob.: 06 - 20502109
theo@amstelland.org

www.mijnpathracer.nl

MIJNMOBIELEFIETSENMAKER

mmfm@kpnmail.nl

FIETS REPARATIES AAN HUIS

0641839322

ABCOUDE & OMSTREKEN

www.mijnmobielefietsenmaker.nl

COMMISSIE BOUWEN&WONEN

'Komkommertijd'

Op dit moment zijn er in Abcoude nog twee projecten in 'voorbereiding' die raakvlakken hebben met 'ouderen'.

1. Het dik voor elkaar huis Abcoude op de bouwlocatie BON-gronden langs de A2.
2. Het woon-zorgcomplex aan de Hoogstraat 6-16.

Voor beide projecten lopen er diverse voorbereidende procedures en vinden er diverse overleggen plaats. Het is op dit moment niet bekend hoe de procedures en overleggen verlopen en er meer inhoudelijke informatie kan worden gegeven door de Commissie Bouwen&Wonen.

Henk Meijer

COMMISSIE VERKEER&VERVOER

Verkeersveiliger krijgen Rijksstraatweg

Na het stukje in het OBV-periodiek nummer 2 is er weinig nieuws te melden. De inloop, zij het wat vertraagd, heeft inmiddels plaatsgevonden met heel veel bruikbare inbreng van bewoners. Deze wordt momenteel verwerkt door de gemeente, waarna er een definitief ontwerp voor het verkeersveiliger maken van de Rijksstraatweg in de bebouwde kom van Baambrugge gemaakt wordt.

Westkanaaldijk fietsroute

Helaas is er nog geen nieuws over een concrete aanpak van de fietsroute. Bij RWS is duidelijk geworden dat de huidige staat van onderhoud niet goed is. De gemeente en RWS werken aan een overeenkomst over onderhoud en toekomstig beheer. Wordt vervolgd.

Trappen A2 bij viaduct Holendrecht

RWS heeft de trappen schoongemaakt en dacht hiermee klaar te zijn. Zowel de verkeerscommissie als de gemeente zijn het hier niet mee eens. Wordt vervolgd. We hopen dat dit dossier toch nog in 2024 gesloten kan worden.

De verkeerslichten in Abcoude een Baambrugge

De gemeente is van plan de verkeerslichten bij de Brugstraat in Abcoude voor drie maanden als proef uit te zetten. Als het verkeer soepel blijft lopen, dan halen ze de verkeerslichten daarna weg. Fietsers houden zich namelijk, op een enkeling na, niet aan het stoppen bij het rode licht en dat geeft best verwarring. Wij volgen dit natuurlijk op de voet.

In Baambrugge zijn er verkeerslichten bij de onderdoorgang van de A2 en de Zuwe. De lichten zijn verouderd, vaak stuk en lijken ook niet nodig als het viaduct over de volle breedte gebruikt kan worden. De gemeente haalt de bandenlijn tussen de auto- en fietsstroken weg en maakt van de fietsstroken een roodgekleurd fietspad met een uitwijkmogelijkheid voor tegemoetkomende auto's.

Ook dit zullen wij volgen of het resultaat behaald wordt. Het gewenste resultaat is minder ergernis voor de automobilist en een net zo veilige onderdoorgang voor fietsers en voetgangers.

Wim Verbree

HOBORIETEN

“Wat zijn dat voor vogels,” vroeg een vriend toen hij een boekje bij mij zag liggen met de titel ‘hoborieten’. Ik moest erom lachen, wist hij veel. “Dat zijn geen vogels maar rietjes, mondstukjes, om muziek uit een ‘hobo’ te krijgen. Net als bij een saxofoon en klarinet.” Alle hobospelers in de wereld maken hun eigen rietjes om op te spelen. De beginnende leerling start meestal met een riet van zijn leraar of soms een uit de muzikwink. Maar op een dag gaat hij of zij ze zelf maken. Helemaal naar eigen stijl en toonvorming. Een lastig karweitje, vele malen per jaar, en je zult het je hele hoboleven moeten volhouden.

Maar het allerbelangrijkste is natuurlijk het materiaal om dat dubbele 7mm brede rietje uit te snijden en te vormen tot een prachtig klinkend instrumentje.

Het beste rietmateriaal van de wereld ‘Arundo donax’ komt uit de Provence in Frankrijk. Rond de bekende plaats Cannes. Canne betekent ook ‘riet’.

Al meer dan 100 jaar wordt door het Belgische familiebedrijf ‘VanDooren’ het riet daar verbouwd en verkocht. Zij produceren zelf ook op wereldschaal de kant en klare rietjes voor klarinet en saxofoon. Maar de hoboïst maakt ze nog steeds zelf uit hun ruwe riet.



In het dorp waar ik al meer dan 50 jaar mijn vakanties doorbreng, liggen verschillende plantages en hun productiebedrijf. Ook de veldjes waar de gekapte, meterslange rietstengels in de mediterrane zon liggen te rijpen tot ze hun goudgele topkwaliteit hebben bereikt. Het intrigeerde me altijd en ik wilde daar best wel eens een kijkje nemen, maar het kwam er nooit van. En op een zaterdagmiddag toen ik daar met Nelly langsreed, zag ik uit het open toegangshek een zwarte RangeRover weggrijden.

Dat was mijn kans. Snel wendde ik het roer en reed het terrein op. Overal riet. Metershoge, groene planten, wuivend in de wind en op andere plekken, de goudgele stengels ontdaan van blad, uitgespreid, koesterend in de zon. Aan de andere zijde zandkleurige bedrijfsgebouwen. Nieuwsgierig keken we rond. Ineens werd ik afgeleid door een knarsend geluid. Dat kwam door het zware ijzeren hek dat zich langzaam sloot. Oei. Ik kon de auto niet meer snel bereiken. Met een laatste metalen klap sloot het hek definitief. Daar stonden we dan. De lust om het terrein verder te verkennen was meteen weg en had plaatsgemaakt voor paniek. Wat nu? Zaterdagmiddag op een afgesloten fabrieksterrein. Ja, over het hek klimmen. Maar voor zo'n auto gaat dat niet. In paniek liepen we rond, zoekend naar een deur, ingang of wat dan ook. Daar, een loketje met belletje. Aanhoudend en veel, drukken. Geen gehoor. Verder zoeken, maar zonder resultaat. Alsof we in een slechte James Bondfilm zaten. Angstaanjagend ook op dat verlaten terrein. Goede raad was duur. Dan toch maar proberen om over het hek klimmen. Wachten op de werklieden tot maandagmorgen, was ook geen fijne gedachte. "Jij ook met je fijne hoborieten". Daar begonnen de verwijten al. Ik kon er niks mee en probeerde oplossingen te bedenken. Telefoon was

er niet. Roepen naar voorbijgangers verderop die de gendarmes of burens konden waarschuwen. Dan maar klauteren en te voet verder. En precies toen ik de eerste poging ondernam kwam ergens op het terrein een lelijk eendje aan pruttelen. Als de nood het hoogst is...! Maar wat moet je nou tegen zo'n man zeggen. We hoorden daar gewoon niet thuis.

"Wat doet u hier eigenlijk en hoe bent u erin gekomen?" Het klonk niet echt vriendelijk. In mijn beste Frans probeerde ik hem uit te leggen dat ik als hobospeler heel erg geïnteresseerd was in riet. In Canne! Ik legde hem uit dat we de open poort waren ingereden toen die mooie terreinauto naar buiten reed. En dat toen het hek als een gevangenis achter ons dichtklapte. "En oh ja, ik had ook gehoopt de heer VanDooren nog te ontmoeten," flapte ik er brutaal uit! De man was langzaam ontdooid en schoot spontaan in de lach. "Nou, dan had u net wat eerder moeten zijn monsieur. Want de auto die de poort uitreed voordat u naar binnen reed, dat was toevallig monsieur VanDooren!"

"En als u eruit wilt, rijdt dan tot vlak voor het hek. Dan gaat de poort vanzelf weer open!"

Willem Zwaard

DE FOTO'S VERTELLEN DE GESCHIEDENIS - TON PEPPING

Abcoude rond 1664

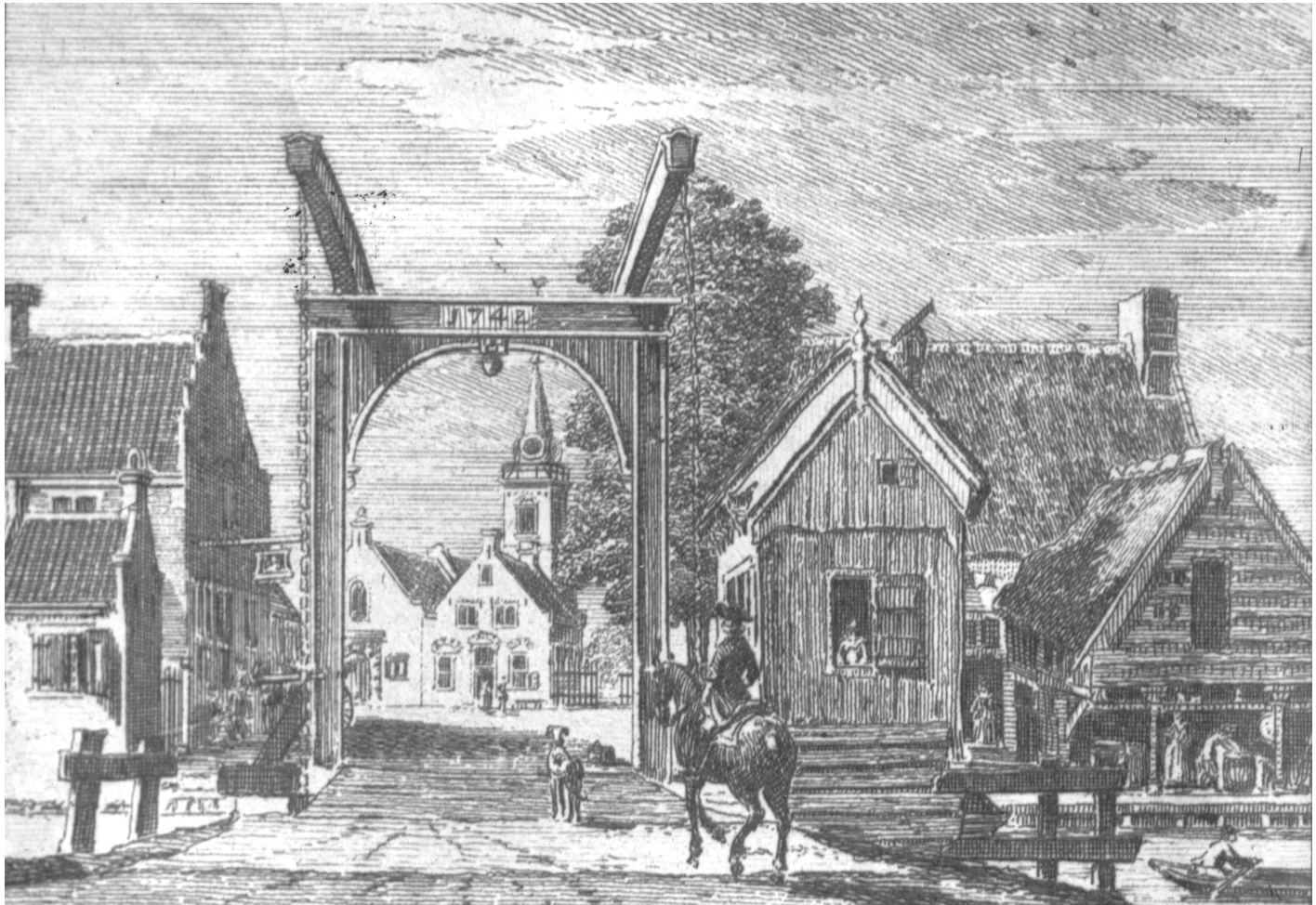
Dit keer een prachtige prent met op de achtergrond de toenmalige R.K.-kerk, gebouwd in 1470 en gewijd aan de heiligen Cosmas en Damianus. Volgens het jaartal op de voorgevel links op de prent was dit het beeld van de kerk in 1664.

1672 was een rampjaar en de Fransen trokken plunderend en brandstichtend door het dorp. Volgens de overlevering weet pastoor Johannes Vennicx het dorp

voor verdere brandstichting te sparen door de Fransen met het Heilige Sacrament tegemoet te treden.

Circa 1580 kwam de kerk in protestantse, gereformeerde handen. Het pand rechts met uithangbord en watertrog was een herberg. De klapbrug over 't Gein was van hout en erg smal. Links is er een marskramer met mand op zijn rug te zien. Een mooi getekend tijdsbeeld. In 1633 was het aantal inwoners: Abcoude-Baambrugge 893, Abcoude-Proostdij 337, Abcoude-Aasdom 185.





Baambrugge rond 1742

Foto's werden nog niet genomen, maar er werden wel prenten gemaakt en dat geeft een mooi beeld uit die periode. Baambrugge had ook een houten klapbrug. In 1650 werd de oude kapel vervangen door een nieuw kerkgebouw. Het naast de kerk gebouwde huis werd bewoond door Claes Jansen, in 1650 diaken van de kerk.

In 1657 krijgt Baambrugge een luidklok in de kerktoren, gegoten door Johan Dop. Links, het pand

met het uithangbord, is de herberg De Oude Prins te zien. In 1726 werd de spits van de kerktoren vernieuwd. In 1744 vaart er voor de eerste maal de 'vliegende' trekschuit, getrokken door twee paarden, op het traject Amsterdam-Utrecht. Abcoude en Baambrugge lagen ook aan deze route. De snelheid van de trekschuit was zo'n 10 á 11 km per uur. Zowel Baambrugge en Abcoude hebben nog een replica van een Jaagpaal staan aan het Zand- en Jaagpad en aan de Voordijk. Deze worden onderhouden door de kunstwacht.

Een buurtzame bank is
een vertrouwd gezicht in
de buurt. Al 100 jaar.



gans
van duivenbode

Gans van Duivenbode

Kerkstraat 14

1391 HC Abcoude

T 020 640 3703

E info@gansvanduivenbode.nl

I www.gansvanduivenbode.nl

RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur

BIJDRAGEN VAN TYMPAAN-DE BAAT EN HET SERVICEPUNT

Voor 200% zorg je voor je dierbare en wie zorgt er voor jou?

Een mantelzorger is iemand die belangeloos een dierbare verzorgt of ondersteunt. Soms van het ene op het andere moment, soms geleidelijk aan steeds een beetje meer. Je hebt er niet om gevraagd, je bent erin gerold, het is zo gegroeid, je kan niet meer terug en dat wil je ook niet.

Zorgen voor je partner of je ouders: vanzelfsprekend, dat doe je gewoon, zo ben ik getrouwd, je laat ze toch niet in de steek. Of voor een kind dat meer dan gebruikelijke zorg en aandacht nodig heeft.



Jij kent hem of haar als geen ander en je verlegt je grens, steeds wat verder. Om het zorgen dag in dag uit vol te blijven houden, moet je als mantelzorger sterk in je schoenen staan, tot je eigenlijk klem zit in de situatie. Als je dan echt eens hulp nodig hebt, vraag je erom. Soms krijg je die hulp en soms is het niet wat je bedoelde.

Er wordt gezegd: “goed voor jezelf zorgen, anders houd je het niet vol.” Komt het je bekend voor? Het is de waarheid! Zorg goed voor jezelf. Het is zoals de stewardess in een vliegtuig de procedure van het zuurstofmasker uitlegt. “Zet in geval van nood eerst zelf je zuurstofmasker op voordat je zorgt voor anderen. Eigen zuurstof eerst om te kunnen handelen.”

Maar hoe zorg je dan goed voor jezelf? Je hebt al zo weinig tijd. Je moet nog zoveel regelen. Je moet er weer alleen op uit. Kan je hem of haar wel zo lang alleen laten?

Allemaal uitvluchten. Voor je dierbare zorg je 200%, waarom zorg je niet voor jezelf?

Wat heb je zelf nodig?

Je moet ‘lucht’ hebben om te kunnen handelen. Van delen word je blij. Deel je verhaal met ons, dat geeft lucht en vindt een luisterend oor bij Lena, Marga, Ester of andere mantelzorgers. Zet de stap naar De Angstelborgh en laat een kopje koffie of thee voor je inschenken. Er is gelegenheid om je verhaal te vertellen, te luisteren, vragen te stellen of ervaringen te delen, niets moet, alles mag. Elke eerste dinsdag van de maand ben je meer dan welkom in de Angstelborgh van 10.00 tot 12.00 uur in de Geinzaal.

Een vraag?

Of zit u ergens mee?

Servicepunt
wonen, welzijn en zorg



Wonen &
Leefomgeving



Werk &
Inkomen



Ontmoeting &
Ontspanning

**Wij luisteren, geven
advies en helpen u
bij het vinden van
ondersteuning.**

**Wat u zelf kunt, doet
u zelf. U krijgt hulp
bij wat niet lukt.**



Opgroeien,
Opvoeden &
Relaties



Zorg &
Gezondheid



Mobiliteit &
Vervoer

0297 - 58 76 00 ● servicepuntderondevenen.nl

U vindt het servicepunt in Abcoude, Mijdrecht, Vinkeveen en Wilnis



Aandachtbijafscheid

Susan van Agten



Ritueelbegeleider | Spreker | Voorganger bij uitvaart
Voor een warme en persoonlijke afscheidsviering/ceremonie of herdenking.

www.aandachtbijafscheid.nl | 06 4026 2416



Hart voor de mantel zorgers

In Mijdrecht is de koffie-ochtend op de eerste maandag van de maand in De Rank. De mantelzorgers die daar hun verhaal delen, zeggen steun te ervaren van de andere mantelzorgers zoals ze dat niet bij familie ervaren. Wat in vertrouwen gedeeld wordt blijft binnenskamers en aan een half woord hebben ze vaak genoeg. Ze begrijpen elkaar zo goed omdat ze in hetzelfde schuitje zitten.

Vanuit Abcoude en Baambrugge moet men de loop nog vinden naar de koffie-ochtend op de eerste dinsdag van de maand in de Angstelborgh. Denk je na het lezen van dit stuk:

- Ik weet niet of ik mantelzorger genoeg ben om te komen ...
- Ik wil niet uit de school klappen over hoe het met ons gaat ...
- Ik weet niet hoe de anderen reageren ...

Kom dan zelf ervaren hoe nuttig lotgenotencontact kan zijn en hoe lekker de koffie smaakt!

Heb je een beter idee om invulling te geven aan de eerste dinsdagochtend van de maand of weet je wat we moeten doen om voor mensen de drempel weg te nemen zodat ze wel komen? Laat het ons weten. Wij zijn Tanja Quist en Ester Hoogkamp van Mantelzorg De Ronde Venen van Tympaan-De Baat en zijn bereikbaar op telefoonnummer: 0297-230280 of per e-mail via: mantelzorg@stdb.nl. Wij zijn er voor alle mantelzorgers met vragen in De Ronde Venen.

Je kan je inschrijven als mantelzorger via: mantelzorgderondevenen.nl/inschrijven; klik op de blauwe bol en schrijf je in. Je ontvangt dan 3x per jaar het magazine MantelKRACHT in de brievenbus en we informeren je over activiteiten die wij organiseren voor mantelzorgers.

Noteer deze datum

Op 25 september organiseert Dementiezorg De Ronde Venen in De Boei in Vinkeveen een informatieve theater-avond rondom het thema dementie en 'onvrijwillige zorg'.

Barbara Oppelaar en haar Ervarea-team dat theater- en trainingsvaardigheden met elkaar combineert acteert deze avond. Houd voor het exacte tijdstip en hoe je kan aanmelden de lokale krant in de gaten. Graag tot ziens op de eerste dinsdagmorgen in de Angstelborgh.

Ester Hoogkamp



BEAUTIFUL GOODBYES

JACK LIGTVOET UITVAARTVERZORGING

Als niets meer zeker is
dan is alles mogelijk!

Tijdens het uitvaartspreekuur kunt u met ons alle mogelijke onderwerpen rondom de uitvaart bespreken. Bijvoorbeeld de locatie, condoleance en opbaring, maar ook zaken zoals uitvaartkosten en verzekeringen. Daarnaast kunt u ook uw uitvaartwensen vastleggen. Iedere eerste dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur in Afscheidshuys Salut - Kerkplein 31 Abcoude.

Afspraak aan huis ook mogelijk.



www.beautifulgoodbyes.nl
info@beautifulgoodbyes.nl

Informatie of melding van overlijden: 06 1608 9868



GARAGE ABCOUDE

APK | ONDERHOUD | REPARATIE | VERKOOP

Hollandse Kade 30
www.garage-abcoude.nl

BOSCH
WORKSHOP
PARTNER

BESTE LEZERS,

Bij deze een overzicht van alle Tympaan-De Baat activiteiten die elke week of eens per maand plaatsvinden in de Angstelborgh. Wij zijn nog steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers voor verschillende bestaande en/of nieuwe activiteiten. Mocht u zelf een goed idee hebben voor een activiteit die u graag zou willen starten meld u dat vooral aan onderstaande contactpersonen.

Wij wensen u een actief nieuw seizoen en hopen u snel te zien in de Angstelborgh!

ACTIVITEITEN VAN TYMPAAN-DE BAAT IN DE ANGSTELBORGH

Bridge

Start op dinsdag 3 september weer met de wekelijkse bridgemiddag in de Angstelborgh. Er is gelukkig weer plaats voor nieuwe bridgers! Lijkt het u leuk om uw kennis weer eens op te halen? Zin in een gezellig spelletje? Neem contact op met de heer Ouwehand, telefoonnummer: 0294-281939.

De Eettafels

Starten vanaf dinsdag 3 september. Elke week is er een andere vrijwilligers kookgroep die een 3-gangen menu voor u bereidt. Het zijn enthousiaste koks maar ze hebben hier en daar nog wel eens hulp nodig. Iets voor u misschien?

Gezamenlijk eten

Dit vindt elke week plaats. Om mee te eten hoeft u niet per se 65+ te zijn of uit Baambrugge/Abcoude te komen. Iedereen is van harte welkom maar u moet zich wel aanmelden. Dat kan tot en met de vrijdag voorafgaande aan de eettafeldinsdag. Een zomerse BBQ en een kersttafel behoren ook tot deze activiteiten. Meer info via de flyers in de Angstelborgh of de huis-aan-huiskrantjes.

Multi Culturele eettafel

Vindt plaats op elke 5e dinsdag van de maand. Recepten uit verschillende landen worden bereid. De dames met verschillende nationaliteiten dragen elke keer met zeer veel toewijding en passie bij aan de bij de Multi Culturele 'eettafel-crew'.

Aanmelden voor beide eettafels kan op kantoor op maandag- of vrijdagochtend bij Bas Lobo van 10.00 tot 12.00 uur of bij Annemarie/Liesbeth via telefoonnummer: 0294-284824.

Mediteren

Vindt plaats op elke maandagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur onder begeleiding van Vera voor de wereldvrede. Onwennig misschien, maar er komen behoorlijk veel deelnemers op af. Het biedt u innerlijke rust die wij allen zo nodig hebben. Het is bovendien best eens goed om met elkaar om stil te staan bij de hoop op wereldvrede. U hoeft zich niet aan te melden en het is geheel gratis, maar na 14.00 uur gaat de deur dicht en mogen wij niemand meer storen.

Verhalen/vertelavond

Vindt plaats elke derde dinsdag van de maand om 20.00 uur. De eerste avond is op 17 september.

CareynPlus



CAREYNPLUS

ZORGT ERVOOR

BENT U AL LID?

Een helpende hand. Op termijn kan iedereen er wel een gebruiken. CareynPlus (onderdeel van de zorgorganisatie Careyn) ondersteunt u precies op de plek waar u hulp nodig heeft. Onze adviseurs geven u persoonlijk advies en koppelen u aan een van onze gerenommeerde partners voor ondersteuning op maat. Zo krijgt u de hulp die u wenst.

Met de CareynKaart die u ontvangt bij uw lidmaatschap krijgt u (en uw partner) bovendien korting op vrijwel alle diensten van onze samenwerkingspartners. Denk daarbij bijvoorbeeld aan huishoudelijke hulp en het gratis lenen van loophulpmiddelen. Ook korting op (zorg)verzekeringen en zelfs op leuke dagjes weg horen bij het lidmaatschap. Zo blijft u zelfstandig en gezond van het leven genieten. Waarmee mogen we u helpen?

MEER INFORMATIE EN AANMELDEN

Voor slechts € 24,95 per jaar bent u al lid van CareynPlus. Ga naar careynplus.nl of bel met onze klantenservice 088-1239988. Elk nieuw lid ontvangt leuke cadeautjes.



Wij zijn weer op zoek naar verhalenvertellers. Als u een verhaal wilt vertellen, wees welkom! Er komen gemiddeld vier verhalenvertellers aan het woord voor maximaal 10 minuten. Aanmelden kan bij Annemarie. De verhalen/vertelavond is gratis. U mag wel een vrijwillige bijdrage in het bakje doen.

Bingo

Vindt plaats op de eerste donderdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur. Wij zoeken nog vrijwilligers hiervoor, interesse? Wij ontvangen u met open armen!

Meer bewegen voor ouderen

Vindt plaats vanaf 4 september in de Angstelborgh. Aanmelden bij Senior Sportief via telefoonnummer: 06-27132082.

Buurtkamer Baambrugge

Vindt plaats op elke dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur. U hoeft zich niet aan te melden. Wees welkom voor een lekker bakkie koffie, een spel te spelen, biljart of iets anders.

De filosofische kring

Vindt plaats op de eerste woensdag van de maand. Helaas is deze groep al volgeboekt.

Blijf actief

Vindt plaats op elke woensdagochtend voor mensen met (beginnende) geheugenproblemen.

Biljarten

Vindt plaats op woensdag- en vrijdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. Tympan-De Baat in de Angstelborgh zoekt met spoed een vrijwilliger die de bediening op zich wil nemen bij de biljartclub. Vanaf eind augustus is er momenteel geen bediening meer! Geen bediening betekent dat ze dan helaas niet meer kunnen biljarten! Dat zou toch zonde zijn. Wie meldt zich aan, eventueel in duo's? Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Annemarie Keja, telefoonnummer: 0294-284824.

Ontbijtje Koot

Vindt plaats op elke donderdagochtend van 09.00 tot 10.00 uur in de Angstelborgh. Riet maakt er elke week een feestje van samen met het riante ontbijt, aangeboden door Koot met verse croissants, beleg hartig of zoet en versgeperste sinaasappelsap.





NOTARISKANTOOR
DERKMAN

Kerkplein 7
T. 0294-281227

jderkman@notarisderkman.nl
www.notarisderkman.nl

NOTARIEEL JURIDISCH MAATWERK

NOTARIËLE DIENSTVERLENING MET PERSOONLIJKE AANDACHT



Personen- en familierecht • Estate planning • Vastgoed • Ondernemingsrecht



Fysiotherapie Abcoude

Maak direct een afspraak

0294-281613

U kunt bij ons terecht voor:

- › Klachten aan het houdings-/bewegingsapparaat
- › Revalidatie bij chronische aandoeningen
- › Revalidatie bij sportblessures

Dokter van Doornplein 51 • 1391 LS Abcoude

• www.fysioabc.nl • info@fysioabc.nl

U kunt gewoon binnenlopen en hoeft zich hier niet voor aan te melden. Wees welkom!

Wandelen

Vindt plaats op elke donderdagochtend om 10.00 uur. Aansluitend (hoeft niet) kunt u donderdag na het ontbijt een uur gaan wandelen met Toos' wandelgroep. Aanmelden is gratis.

De Repair Café's

Abcoude, vindt plaats op elke eerste vrijdagochtend van de maand van 10.00 tot 12.30 uur in de Angstelborgh. Baambrugge, vindt plaats op elke dinsdagochtend van de maand van 10.00 tot 12.00 uur in Het Dorpshuis De Vijf Bogen. Inloop is gratis. Alle kapotte spullen worden hier, indien mogelijk, gemaakt. U kunt dan denken aan reparaties van sieraden, horlogebatterijen verwisselen, elektra-

problemen maar zeker ook uw kapotte broek, jurk of blouse.

OPROEP!

Om een klaverjasgroep voor mannen te starten

Onlangs kwam iemand bij ons op kantoor die graag eens een klaverjasgroep wilde starten specifiek voor mannen. Spreekt dat u ook aan? De ruimte is beschikbaar, dus wie enthousiast is en de mannen klaverjasgroep op wil zetten ondersteunen wij graag! Aanmelden kan bij Annemarie.

Voor informatie over alle activiteiten van Tympaan-De Baat kunt u contact opnemen met de Sociaal Cultureel werker, Annemarie Keja.

Bereikbaar op woensdag, donderdag en vrijdag, Angstelborgh, Dorpszicht 22, telefoonnummer: 0294-284824 of via mailadres: a.keja@stdb.nl

HET SPORTHUIS ABCOUDE

Nieuwe voorzitter

Ruim drie jaar geleden begon Jan Duijsens met veel enthousiasme aan de functie van voorzitter van de Stichting Het Sporthuis Abcoude. Zijn nieuwe, drukke



baan en andere vrijwilligerstaken hebben er echter toe geleid dat hij heeft besloten zijn functie van voorzitter neer te leggen. Na zijn besluit volgde een oproep voor een nieuwe voorzitter in de nieuwsbrief en op social media. Dit heeft tot een positief resultaat geleid.

De Stichting is dan ook blij dat Ary Hordijk vanaf september dit jaar de functie van voorzitter overneemt. Ary woont sinds mei 2023 in Abcoude, samen met zijn partner Marleen Koolen. Sinds twee jaar is hij met pensioen. De laatste 20 jaar voor zijn pensionering heeft hij onder meer gewerkt als hoofd van de afdeling sport van de gemeente Utrecht én

DE BARBIER VAN ABCOUDE

**MAAK EEN AFSPRAAK VIA 0294 281286
OF ONLINE WWW.CHRISTIAANCOIFFURES.NL**



**BARBIER YASER ALSHALAK WERKT BIJ CHRISTIAAN COIFFURES
HOOGSTRAAT 5 - 1391 BP ABCOUDE**

**YASER IS EEN ZEER ERVAREN BARBIER, HIJ KNIPT UW HAAR EN/OF GEEFT U EEN
HEERLIJKE MASSAGE BIJ EEN PROFESSIONELE SCHEERBEHANDELING**

**YASER IS AANWEZIG OP MAANDAG VAN 9:00 TOT 17:30 UUR, DINSDAG EN VRIJDAG
VAN 8:30 TOT 17:30 UUR EN ZATERDAG VAN 8:00 TOT 15:30 UUR**

als programmamanager/adviseur bij NOC*NSF. Op dit moment is Ary onder andere actief als adviseur/trainer voor sportbonden en verenigingen op het gebied van een sociaal veilige sportomgeving. Werkervaringen die goed aansluiten bij het werkveld van Het Sporthuis Abcoude.

Ook in zijn privéleven speelt sport een belangrijke rol. Zo is hij een actief wielrenner, doet hij aan krachttraining op de sportscholen en is hij in de wintermaanden vaak op de Jaap Edenbaan te vinden. "De laatste tijd ben ik met diverse mensen in gesprek gegaan over de mogelijkheden van vrijwilligerswerk in Abcoude, omdat ik graag mijn steentje wil bijdragen aan de lokale gemeenschap. Daarbij kwam Het Sporthuis Abcoude in beeld," legt Ary uit. Het Sporthuis triggerde hem, omdat naast sport als plezier en uitlaatklep, ook de ontmoeting door sport een belangrijke doelstelling van het bestuur is. Ary onderschrijft dit van harte. "Ik ben enorm onder de indruk geraakt van het succesvolle burgerinitiatief met een prachtige accommodatie



en activiteiten als resultaat en wil de komende jaren samen met de andere vrijwilligers mijn steentje bijdragen aan het voortzetten van dit mooie werk en aan het vormgeven van nieuwe kansen."

Maandelijks seniorenbijeenkomsten in De Sprong

In juni gaf Cor Burggraaf van de Harmonie een interessante lezing over De Abcouder Harmonie. Cor Burggraaf is al 60 jaar lid en speelt de tuba. Tijdens deze lezing vertelde hij over de geschiedenis van deze mooie vereniging. De Abcouder Harmonie is in 1900 opgericht. Regelmatig is het orkest tijdens festiviteiten in ons dorp te beluisteren. Het was weer een drukbezochte, gezellige bijeenkomst.



Wekelijkse zomeractiviteit Sport & Spel senioren: Fit ouder worden

Afgelopen zomer organiseerde Stichting Het Sporthuis Abcoude met financiële steun van Zorg en Zekerheid elke woensdagmiddag een beweegles in het kader van Fit ouder worden. Elke week was een groep enthousiaste senioren onder leiding van sportprofessional Astrid de Graaf-Schmeddes aan het bewegen in de sportzaal van Het Sporthuis. Fit ouder worden gaat immers niet vanzelf. Door te bewegen, kan worden voorkomen dat spiermassa afneemt.

Tijdens de eerste bijeenkomst gaf Diana Rietdijk, huisarts in Breukelen en woonachtig in Abcoude,

Cirkelteam De Ronde Venen

Optimale ondersteuning in palliatieve zorg



- ✓ Een duidelijke proactieve zorg planning
- ✓ U behoudt regie en grip op uw leven
- ✓ Keuzes maken vanuit uw wensen
- ✓ Voorkomen van onverwachte probleemsituaties
- ✓ Voorkomen van ongewenste ziekenhuisopname
- ✓ Advies en ondersteuning van uw hulpverleners
- ✓ Ontlasten van uw mantelzorgers

NETWERK
Palliatieve Zorg
.....
NOORDWEST UTRECHT



TE BEREIKEN VIA 0297-230290

“Als zorgverlener kun je in palliatieve zorg het verschil maken. Voor de patiënt en naaste omgeving kan het soms behoorlijk ingewikkeld zijn. Het is goed kennis te delen over deze complexe, veelzijdige materie. Het Cirkelteam zorgt ervoor dat je van elkaar kunt leren en zorgt voor optimale samenwerking tussen betrokken zorgverleners. We streven naar optimale zorg voor de patiënt en een proactief zorgplan.”

Marijke Kortmann, kaderhuisarts Cirkelteam De Ronde Venen

een presentatie over Positieve Gezondheid. Hierbij wordt gekeken naar zes dimensies die bijdragen aan je vermogen om met de uitdagingen in het leven om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren. Op een laagdrempelige manier en met herkenbare voorbeelden lichtte Diana aan de ruim 30 deelnemers toe hoe je met kleine stapjes al groot effect kunt hebben om lekkerder in je vel te zitten. Benieuwd naar uw eigen Positieve Gezondheid? Doe de check op www.mijnpositievegezondheid.nl.



Seniorenprogramma

Najaar 2024 in De Sprong

De Stichting Het Sporthuis Abcoude organiseert samen met De Sprong speciaal voor senioren een gevarieerd programma met maaltijd.

- **Woensdag 11 september**
Rondomedom - Willem Zwaard over (zijn tekeningen van) de Dom van Utrecht
Inloop vanaf 16:30 uur, aanvang 17:00 uur.
Kosten € 17,50 (incl. een Italiaanse buffet en een drankje).
- **Woensdag 16 oktober**
Het werk van een wijkagent - Wilfred Verdouw
Inloop vanaf 16:30 uur, aanvang 17:00 uur.
Kosten € 17,50 (incl. ragout met aardappelpuree en een drankje).
- **Woensdag 13 november**
Abcoude door de jaren heen - Ton Pepping over de jaren '45 tot en met '70
Inloop vanaf 16:30 uur, aanvang 17:00 uur.
Kosten € 17,50 (incl. stampot met een gehaktbal en een drankje).
- **Woensdag 18 december**
Kerstbrunch met diverse lekkernijen
Inloop vanaf 11:30, aanvang 12:00 uur. Kosten € 17,50 (incl. koffie/thee en jus d'orange).
- **Woensdag 8 januari**
Nieuwjaars-pubquiz - opnieuw georganiseerd door Joska en Elly
Inloop vanaf 16:00 uur, aanvang 16:30 uur.
Kosten € 17,50 (incl. kipsaté, ovenfriet, salade en een glas bubbels).

Aanmelden kan via activiteiten@hetsporthuisabcoude.nl. Vermeld duidelijk voor welke activiteit/datum u zich aanmeldt en uw telefoonnummer voor het geval er iets wijzigt. Bellen kan ook met: **Joska Hoppe 06 - 24 78 35 49 óf Elly van Luijn 06 - 27 89 51 28.**



Geen vervoer? Bel ANWB AutoMaatje!
----- 0297 - 58 76 00 -----
www.servicepuntderondevenen.nl/regeling/anwb-automaatje



Het Sporthuis Abcoude - Geinplein 3, naast treinstation Abcoude

Programma najaar 2024

Het volledige programma is ook te vinden op: www.hetsporthuisabcoude.nl onder het kopje ontmoeten. Bent u er ook (weer) bij? Aanmelden kan via activiteiten@hetsporthuisabcoude.nl. Bellen kan ook: Joska Hoppe 06-24783549 of Elly van Luijn 06-27895128.

Voortzetting Sport & Spel senioren: Fit ouder worden

In het najaar zijn er nog twee themabijeenkomsten in het teken van Fit ouder worden: op woensdag 25 september en woensdag 11 december van 13.30 tot 15.30 uur. Op 25 september geeft Anne Ruizendaal een presentatie over voeding, onder de titel: Weet je wat je eet? Dat doet ze door de etiketten op voeding centraal te zetten. Want wie neemt echt de moeite om al die kleine tekst op de verpakking te lezen? En wat is de betekenis van alles wat erop staat? Aan de hand van sprekende voorbeelden geeft Anne de deelnemers meer inzicht in wat we allemaal dagelijks eten. Na de presentatie kunt u weer meedoen met de beweegles van Astrid de Graaf. Op woensdag 11 december zal de vereniging Senior Sportief Actief de presentatie verzorgen. Kijk voor het programma en/of aanmelden op www.hetsporthuisabcoude.nl/fit-ouder-woorden/.

Zwemmentia, zwemmen voor mensen met (beginnende) dementie

Mensen met (beginnende) dementie kunnen vaak minder makkelijk bewegen en krijgen in toenemende mate last van evenwichtsproblemen. Zwemmen en bewegen houdt hen fitter, gezonder en draagt daarmee bij aan de kwaliteit van leven. De activiteit wordt gegeven vanaf 2 september elke maandag van 11.00 tot 12.00 uur onder begeleiding van een professional van Calypso Sport en vrijwilligers van Stichting Het Sporthuis Abcoude. Ook is het mogelijk dat deelnemers eigen hulp meenemen. Vooraf aanmelden is verplicht. Meer weten? Kijk dan op www.hetsporthuisabcoude.nl/zwemmentia.

b o o n

CAFÉ - RESTAURANT

JE HOEFT NIET VER TE GAAN
OM ER EENS UIT TE ZIJN...
C'EST BON CHEZ BON!

- SFEERVOL DINEREN OF IN ALLE RUST EVEN BIJKOMEN MET EEN DRANKJE?
- EEN HEERLIJK DAGJE VAREN OP DE VINKEVEENSE PLASSEN?
- OOK VOOR ZAALVERHUUR BENT U BIJ ONS AAN HET JUISTE ADRES!

ADRESGEGEVENS

WINKELDIJK 24 - 3645 AP VINKEVEEN
TEL.: 0294 - 281394
INFO@BONVINKEVEEN.NL
WWW.BONVINKEVEEN.NL

De Buurtkamer

De huiskamer voor mensen uit Baambrugge

Voor spelletjes, creatieve activiteiten, krant of tijdschrift lezen...
We ontvangen u met (gratis) koffie of thee.

Elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur
Dorpshuis De Vijf Bogen, Pr. Margrietstraat 10
Tel.: 0294 - 284824



Tympaan
De Baat



Vrijwilligersuitje

Op zaterdagmiddag 29 juni gingen ruim 20 vrijwilligers van de stichting Het Sporthuis Abcoude aan boord van de Griffioen om te genieten van een boottocht over de Vinkeveense Plassen. Aansluitend was er een goed verzorgde barbecue op een van de eilanden en konden liefhebbers in het water verkoeling zoeken. Het heerlijke eten, de mooie omgeving, het zonnige weer en de gezellige sfeer zorgden voor een zeer geslaagd uitje.

In totaal zetten nog altijd meer dan 40 vrijwilligers zich in voor Het Sporthuis; voor het maandelijkse onderhoud van de tuin, voor de organisatie van de maandelijks seniorenactiviteiten in De Sprong, voor het wekelijkse zwemuurtje voor mensen met niet aangeboren hersenletsel en voor taken op het gebied van sales en communicatie. Vrijwilligers zijn nodig om het bestuur – dat ook uit vrijwilligers bestaat – van de Stichting te helpen bij onder meer het

realiseren van sociaal-maatschappelijke activiteiten en voor onderhoudswerkzaamheden. De inzet van al deze vrijwilligers wordt dan ook zeer gewaardeerd.

Lijkt het u ook leuk om iets te doen voor de stichting Het Sporthuis Abcoude, in of om Het Sporthuis, kijk dan voor de diverse vrijwilligersfuncties op www.hetsporthuisabcoude.nl/vrijwilligers/

Astrid Wintershoven en Corien van der Linden

SENIOR SPORTIEF ACTIEF DE RONDE VENEN

Start nieuw seizoen Senior Sportief Actief

De docenten van Senior Sportief Actief zijn weer van start gegaan met wat wij zo graag doen en wat voor u zo goed is: zorg voor beweging!

Nieuw in Abcoude is sta/zitgymnastiek. Zo kunt u in Abcoude bewegen met:

- Sportief Light in de zaal: dinsdag van 09.30 tot 10.30 uur, Angstelborgh Abcoude
- Sta/zitgymnastiek: dinsdag van 11.00 tot 11.45 uur, Angstelborgh Abcoude
- Watergymnastiek: dinsdag van 09.00 tot 09.50 uur, 10.00 tot 10.50 uur, 11.00 tot 11.50 uur, Het Sporthuis Abcoude
- Sportief in de zaal: donderdag van 15.30 tot 16.30 uur, Het Sporthuis Abcoude
- Buitensporten: deze gaan ook de gewoon door: Golden Sports, Fit Walk en Fit Walk Easy.

Kijk voor alle lessen in De Ronde Venen op:

www.seniorsportiefactiefdrv.nl/lesprogramma

Bij Senior Sportief Actief kunt u altijd een gratis proefles volgen. Ga hiervoor naar www.seniorsportiefactiefdrv.nl/aanmelden, of via telefoonnummer: 06-21918353 of stuur een mail naar info@seniorsportiefactiefdrv.nl



SENIOR
SPORTIEF
ACTIEF

De Ronde Venen

Nieuw in Abcoude:

Sta/zitgymnastiek in de Angstelborgh

Bewegen is heel goed voor ons lichaam. Staand maar ook zittend op een stoel kunt u op een pittige manier aan uw lichaam werken. In deze beweegles werken we op een plezierige manier aan uw vitaliteit, met aandacht voor o.a. kracht, souplesse én balans. Dit gaat u helpen om de dagelijkse bezigheden nog lang zelfstandig uit te voeren. De meeste beweegvormen worden op/of met behulp van de stoel gedaan. Zo kan iedereen meedoen binnen zijn of haar eigen grenzen. Speciale kleding/schoeisel is niet nodig zolang het maar prettig zit. Gezelligheid is ook belangrijk. Niet alleen tijdens de les maar eventueel ook erna bij het gezamenlijk koffiedrinken.



Vrijdag van 11.00 tot 11.45 uur. Docent: Gerda Schijff.
Kosten: € 136,- (seizoen 2024/2025 sept t/m juni).
Aanmelden kan via: www.seniorsportiefactiefdrv.nl/nieuws of bel voor meer informatie met telefoonnummer: 06-21918353.

Meten is weten: APK voor je vitaliteit

Zaterdag 14 september 2024 van 09.30 tot 12.00 uur in Cultuurhuis Piet Mondriaan.

De vitaliteitstest is voor alle senioren, denk niet dat u er (nog) te jong voor bent. Gezondheid is voor iedereen belangrijk! Senior Sportief Actief organiseert, in opdracht van de gemeente De Ronde Venen, de gratis vitaliteitstest. Zaterdag 14 september 2024 meten we bloeddruk, glucose, verhouding vet/spiermassa alsook kracht, uithoudingsvermogen, reactievermogen en balans. Docenten van Senior Sportief Actief en medische professionals zullen uw persoonlijke resultaat met u bespreken. Er volgt dan een vrijblijvend persoonlijk (beweeg)aanbod.

Evenement 'Kom bij ons over de vloer' groot succes

Maar liefst 45 mensen liepen in mei over de Smart Floor, waarbij het valrisico werd gemeten. Ook werd met de flamingotest in 1 minuut al gauw duidelijk dat balans vinden niet makkelijk is. Vervolgens kon men meedoen met korte bewegesjes. Men werd geïnformeerd over wat het meedoen aan een valpreventie cursus voor voordelen, nu en in de toekomst, kan bieden. Velen hebben al interesse getoond in de cursus Valpreventie.

Vallen kun je vaak voorkomen. Neem actie: doe aan valpreventie en valtechniek! Start maandag 30 september 2024 in Cultuurhuis Piet Mondriaan.

Senior Sportief Actief organiseert in opdracht van de Gemeente De Ronde Venen de cursus Valpreventie. Het theorie deel 'In Balans' worden verzorgd door daarvoor gecertificeerde docenten van Senior Sportief Actief. Het praktijkdeel 'Vallen Verleden Tijd' zal worden gegeven door fysiotherapeuten van Fysiotherapie Abcoude en Wijnant Fysiotherapie. Het betreft in totaal 10 trainingslessen.

Theorie- en praktijktraining: maandag 30 september, maandag 7, 14, 21 en 28 oktober.



Vervolg praktijktraining maandag 4, 11, 18 en 25 november en maandag 2 december.

Mocht u 1 of 2 praktijktrainingen niet kunnen bijwonen dan is dat begrijpelijk. De effectiviteit van de cursus zal hier niet onder lijden. Voor de gehele cursus wordt een eigen bijdrage gevraagd van €50,-. U ontvangt een cursusboek en natuurlijk wordt voor koffie en thee gezorgd. Hebt u al eerder de cursus valpreventie gevolgd? Het is verstandig om de training, met name de valtechniek, jaarlijks te herhalen. Vanzelfsprekend kunt u de theorie dan overslaan. Dan volgt u dus 10x alleen de praktijktraining. Eigen bijdrage €35,-.

Wilt u meer informatie over de vitaliteitstest of de cursus valpreventie? Mail naar info@seniorsportiefactiefdrv.nl of bel naar telefoonnummer: 06-21918353.

Direct inschrijven? Ga dan naar de website www.seniorsportiefactiefdrv.nl/nieuws. Na aanmelding ontvangt u, als er plek beschikbaar is, een paar dagen voor de test en/of cursus bericht op welk tijdstip u bent uitgenodigd.

Willem Reesink,
PR-medewerker Senior Sportief Actief DRV

CULTUURHUIS ABCOUDE

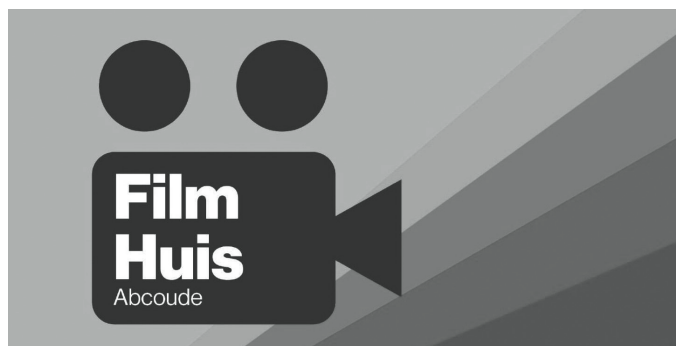
Filmhuis Abcoude gaat door én het nieuwe seizoen Open Ateliers vanaf september!

Wegens de succesvolle start dit jaar zal Filmhuis Abcoude vanaf woensdag 25 september 2024 wekelijks spraakmakende, indrukwekkende, nieuwe en/of vermakelijke films laten zien in Tumult (aan 't Kerkplein, ingang via Kerkgaarde, aanvang 20.00 uur). Bovendien zal er een aanbod voor de jeugd te zien zijn iedere twee weken in het weekend. Vanaf eind augustus wordt het eerste maandprogramma bekend gemaakt en is het mogelijk om kaarten te bestellen via de website van Cultuurhuis Piet Mondriaan: www.cultuurhuis.nu.

Daarnaast start vanaf vrijdag 6 september een nieuw seizoen Open Ateliers, iedere vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur in Cultuurhuis Piet Mondriaan aan de Broekzijdselaan in Abcoude. In de Open Ateliers wordt

er naar kunst gekeken en kunst gemaakt. Voor meer informatie of om u op te geven voor een gratis proefles, kunt u een mail sturen naar info@cultuurhuis.nu.

Jikke Beek



ABCOUDE-BAAMBRUGGE CONCERTEN

Abcoude-Baambrugge Concerten: contouren, componisten en context.

Enige toelichting op de concertprogramma's is vooral bedoeld voor wie wat minder goed ingevoerd is in de muziekgeschiedenis. Over de componisten is nog wel heel eenvoudig iets te weten te komen: via een simpele zoekactie op internet worden al snel tal van bronnen gevonden, waarvan met name de wikipedia-pagina's relevant, informatief en bondig zijn. Maar met een korte introductie van de composities zelf tijdens het concert hoor je al zoveel méér.

De Kulturele Stichting Abcoude-Baambrugge (KSAB)

vraagt de musici gewoonlijk om een schriftelijke toelichting op het programma in te sturen, die gebruikt wordt voor de tekst in het programmaboekje.

Daarnaast wordt ook een mondelinge toelichting door ons zeer gewaardeerd.

Sinds kort staat er méér tekst op de webpagina's van de concerten. Voor ieder optreden niet alleen de namen van de musici, componisten en de te spelen werken, ook een korte schets van de context, resp. de samenstelling van het programma.



Zo wordt bij het concert van 29 september in Baambrugge van het Skazka Kwartet verwezen naar de bewondering en de vriendschap tussen verschillende componisten; zoals over Mozart en Haydn 'De bewondering en vriendschap waren overigens wederzijds'. Tailleferre bewonderde Debussy en Ravel; en voor de (geofende) muziekluisteraar is de invloed van Debussy op Ravel hoorbaar. Bij de keuze van de te spelen werken heeft het Skazka Kwartet zich ongetwijfeld laten leiden door deze muzikale context en samenhang.

De musici van het Rodion Trio hebben voor hun programma op 27 oktober in Abcoude gekozen voor de titel 'Hollands Glorie'. Daarmee schetsen zij contouren van het Nederlandse muziklandschap, een stukje muziekgeschiedenis en tevens een ode aan oude én nieuwe muziek van Nederlandse componisten.

Ensembles sturen ook vaak programmavoorstellen met composities van vrouwelijke componisten. In de

muziekgeschiedenis, als ook in andere historische overzichten trouwens, blijft de rol van de vrouw vaak onderbelicht of lijkt geheel te ontbreken. Aandacht voor de vrouw in de (oude) muziek: op 24 november weliswaar niet voor vrouwelijke componisten maar voor de bijzonder getalenteerde vrouwen die ooit deze prachtige liederen hebben gezongen: 'Tre Donne di Ferrara'.

Zo wordt duidelijk dat de programmering van concerten méér in zich heeft dan een toevallige verzameling van mooie muziek.

Met de allesoverheersende invloed van (bewegend) beeld in de huidige tijd, zijn velen van ons minder vertrouwd met de muzikale vertellingen. Niettemin staat de emotionele lading en betekenis van muziek nog altijd op de voorgrond. Muziek kan ook in deze tijd ons heel indringend beroeren en een scala van emoties oproepen. De werken van Johann Sebastian Bach zijn daar prachtige voorbeelden van. Het Weihnachtsoratorium van koor en orkest van

Kulturele Stichting ABCOUDE-BAAMRUGGE

"Zóveel mooie muziek en wederom dicht bij huis !!!"

Baambrugge 15:15u • 29 sep • Skazka Kwartet (*strijkkwartet*) • Tailleferre, Mozart, Ravel

Abcoude 15:00u • 27 okt • Rodion Trio (*klarinet, saxofoon, piano*) • Sweelinck, Zweers, Smit e.a.

Abcoude 15:00u • 24 nov • Le Nuove Musiche (*3 sopranen, viola da gamba*) • Tre Donne di Ferrara

Abcoude 15:00u • 26 dec • Barokensemble Eik en Linde (*koor en orkest*) • Weihnachtsoratorium

Baambrugge 15:15u • 19 jan • Lucia Swarts (*cello*) & Siebe Henstra (*klavecimbel*) • Vivaldi, De Fesch e.a.



ABCOUDE
BAAMBRUGGE
CONCERTEN

www.abcoudeconcerten.nl

FONDS
PODIUM
KUNSTEN
PERFORMING
ARTS FUND NL

VlaanderenMeybaum

MAKELAARS IN ONROERENDE GOEDEREN

- AAN- EN VERKOOP
- BEHEER
- TAXATIE



KOPPELKADE 1 • 1391 CT ABCOUDE • T. 0294 281670

WWW.VLAANDERENMEYBAUM.NL



Rodion Trio - Hollands Glorie

Barokensemble Eik en Linde op tweede kerstdag, 26 december in Abcoude, past helemaal in de Nederlandse 'Bach-traditie'.

Hoe leeg de wereld voelt zonder live muziek-optredens hebben we kunnen ervaren tijdens de coronamaatregelen. Dat willen we nooit meer, toch? Het politieke gesternte staat helaas ongunstig voor de culturele sector. Maar u kunt een waardig, waardevol en zeer gewaardeerd verzet bieden:

- Kom naar de concerten
- Steun de KSAB (met een donatie of af-en-toe een extraatje)
- Nodig uit uw vrienden en familie voor een concert

Maar vooral ook: praat over muziek en de KSAB-concerten in het bijzonder. In de reclamewereld (maar dat lijkt ook te gelden in de politiek) is het vooral belangrijk dat er over je gesproken wordt, dat geeft naamsbekendheid en dat werkt bewust en onbewust door bij publiek, consument en kiezer. Hoe meer vrienden en bezoekers van de concerten in Abcoude en Baambrugge, des te meer gedeelde vreugd. Vrienden zullen regelmatig per e-mail van ons horen.

Zie ook: www.abcoudeconcerten.nl/Vriend.html

Graag tot ziens bij de concerten in de Dorpskerk van Abcoude of de Dorpskerk van Baambrugge.

Suzanne Bakker,
voorzitter KSAB
voorzitter@abcoudeconcerten.nl

Tre Donne di Ferrara



BIBLIOTHEEK

Door cursus meer vertrouwen met DigiD

Afgelopen week, tijdens de laatste les van de DigiD-cursus, kregen de cursisten hun certificaat overhandigd in de bibliotheek Mijdrecht. De cursisten begonnen een maand geleden met de DigiD-cursus, waarin ze konden oefenen met het gebruik van DigiD. De meeste deelnemers geven aan dat ze deze cursus volgen om minder afhankelijk te zijn van anderen. Dat is gelukt! In vier weken tijd hebben ze zelf ingelogd met hun DigiD, formulieren op internet ingevuld en berichten gelezen op MijnOverheid. De deelnemers zijn enthousiast over de cursus: "door jullie geduldige en duidelijke uitleg ben ik zelfstandiger geworden en durf ik meer en nu weet ik waarvoor ik mijn DigiD kan gebruiken, er is een wereld voor mij opengegaan." Wilt u ook handiger worden op de computer, loop binnen bij de bibliotheek en informeer naar de mogelijkheden. Of bel naar telefoonnummer: 0297-281476.

De volgende cursus 'DigiD, wat kun je ermee' start 4 september in de bibliotheek Mijdrecht.

De cursus is gratis en u hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek. Meer info: www.bibliotheekavv.nl/leren
Contact: taalpunt@bibliotheekpunt.nl

Contactpersoon: Emmy van Eck en Marlou Oudejans
Telefoonnummer: 0297-281476

Nu durf ik te internetbankieren

Op 24 juli organiseerde de bibliotheek samen met de betaalvereniging een workshop 'hulp bij bankzaken'. Het doel hiervan was om mensen te motiveren een stapje verder te gaan in het digitaal bankieren en hen de weg te wijzen naar meer hulp en oefenmateriaal. Deelnemers waren positief over de workshop. Zoals één van de deelnemers verwoordde: "Ik ben super goed geholpen, ik kon het niet en nu durf ik het te proberen." Wilt u ook leren internetbankieren en de regie houden over uw bankzaken? De bibliotheek en het Servicepunt slaan de handen ineen om inwoners hiermee te helpen. In de bibliotheek Mijdrecht is oefenmateriaal aanwezig. U kunt daarmee oefenen op maandag van 13.00 tot 15.00 uur. Medewerkers helpen u op weg. Wilt u daarna oefenen met uw eigen rekening? Dát kan bij de Servicepunten. U kunt daar uw rekening inzien of geld overboeken. Twijfelt u of het goed gaat? Dan kijkt een medewerker op uw verzoek even met u mee.

Mirjam Salzmann PR & marketing
de Bibliotheek Angstel, Vecht en Venen
werkdagen: maandag, dinsdag (even weken), woensdag



AANMELDINGS/MUTATIEFORMULIER

Door dit formulier ingevuld en ondertekend in één van de blauwe OBV-bussen te deponeren in Abcoude bij Plus Koot of het Dienstencentrum, Dorpszicht 22 en in Baambrugge bij de Dagwinkel kunt u zich (met uw eventuele partner) aanmelden als lid van de OBV. Bij een mutatie vermeldt a.u.b. uw lidnummer.

GEGEVENS

Naam:*

(Man/ Vrouw**)

Geboortejaar:

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Telefoon vast:

Mobiel:

E-mail:

Woont u samen met een **partner** op hetzelfde adres, dan gaarne ook uw partner als lid opgeven, door het invullen van haar/zijn gegevens:

Naam*:

(Man/ Vrouw**)

Geboortejaar:

Telefoon mobiel:

E-mail:

MACHTIGING AUTOMATISCHE INCASSO CONTRIBUTIE

Door invulling van dit gedeelte van het formulier geeft u toestemming aan de OBV om jaarlijks een incasso-opdracht naar uw bank te sturen om de contributie van uw rekening af te schrijven. Als u het met deze afschrijving niet eens bent, kunt u deze laten terugboeken (storeren). Neem daarvoor binnen acht weken contact op met uw bank of boek het zelf terug via uw internetbankieren.

MACHTIGING

Bovengenoemde machtigt de OBV jaarlijks de contributie via automatische incasso te innen van zijn/haar bankrekening:

NL _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Ten name van:

Zoals vermeld op bankafschrift.

Plaats:

Handtekening:

Datum:

Het bestuur van de OBV is steeds op zoek naar leden, die zich actief voor de vereniging willen inzetten. Wilt u hieronder aangeven of u een helpende hand wilt bieden?

Ja, het bestuur mag met mij daarover contact opnemen.

* Gaarne met voorletter(s). ** Gaarne (ook) geboortenaam vermelden

IBAN NL54 INGB 0006 2177 18
ANBINUMMER: 60379

Al 18 jaar Theater Piet Mondriaan in Abcoude

Achttien jaar geleden begon Theater Piet Mondriaan met een voorzichtig aantal van negen theatervoorstellingen. Door het succes en de steeds groeiende belangstelling is dit aantal gegroeid tot maar liefst ruim veertig optredens per theaterseizoen.

Niet alleen in de theaterzaal in het **Piet Mondriaan Gebouw**, ook in de **Dorpskerk Abcoude** en in zaal **Onder de Hanenbalken** boven café-restaurant De Eendracht vindt een deel van onze voorstellingen plaats. Wij zoeken en vinden daarmee steeds de best passende speelplek voor het bijzondere en zeer diverse podiumaanbod.

Naast grote namen van gevestigde artiesten die in den lande vooral de grote theater- en concertzalen vullen, verwelkomt ons theater ook veelvuldig aanstormend talent van wie we in de toekomst ongetwijfeld nog veel gaan horen.



Celine Janssen

Ga voor ons programma naar www.theaterpietmondriaan.nl of raadpleeg onze theaterbrochure die wij jaarlijks in de maand juni huis aan huis verspreiden in Abcoude en Baambrugge.



Gemeente
De Ronde Venen

MEY HEEL JE HART
MEY HEEL JE ZIEL
MEY HEEL JE AVONDEN

Stichting
M.T. GUGGENHEIM FOUNDATION

FONDS
PODIUM
KUNSTEN
PERFORMING
ARTS FUND NL

PLUS
KOOT-ABCOUDE
hoofdsponsor van Ab-Art