



55+

STEEK UW LICHT OP

OUDEREN BELANGEN VERENIGING ABCOUDÉ - BAAMBRUGGE
WWW.OBV-ABCOUDÉ-BAAMBRUGGE.NL

42^E JAARGANG
NUMMER 1 - 2026



Apotheek Abcoude

Uw gezondheid is onze zorg

Veel mensen denken bij een apotheek aan ziekte en medicijnen. De apotheek kan juist ook helpen om gezond te blijven. Deze preventieve zorg is bijvoorbeeld ondersteuning bij het stoppen met roken of bij het afvallen. Heeft u vragen over gezondheid of geneesmiddelen? Kom dan langs bij Apotheek Abcoude of maak een afspraak. **Openingstijden:** Op werkdagen van 8.30 uur tot 12.30 uur en van 13.30 uur tot 17.30 uur. **Inlooppreekuur:** Wij hebben elke donderdag van 11.00 uur tot 12.00 uur een inlooppreekuur. U kunt met al uw vragen dan bij ons terecht.

Raadhuisplein 6 | 1391 CV Abcoude | 0294-280970 | www.apotheekabcoude.nl | info@apotheekabcoude.nl



Het Dorpshuis in Baambrugge is de ideale locatie voor feesten, partijen, sportavonden, vergaderingen, reünies, condoleances en andere gelegenheden. Het beschikt over een ruime sporthal, een keuken, een sfeervolle bar met een loungehoek. Het Dorpshuis Baambrugge is prima bereikbaar met auto en openbaar vervoer. Voor reserveringen: 06-51609452.

www.dorpshuisbaambrugge.nl





7

INHOUDSOPGAVE

<u>In Memoriam Cees Spanbroek</u>	4
<u>Van de Voorzitter</u>	5
<u>Algemene Leden Vergadering</u>	7
<u>Van de Redactie</u>	19
<u>Commissie Verkeer&Vervoer</u>	21
<u>Commissie Bouwen&Wonen</u>	23
<u>Commissie Zorg&Welzijn</u>	25
<u>Over inwoners en OBV leden in</u>	29
<u>Abcoude en Baambrugge</u>	
<u>Samen genieten op de fiets</u>	31
<u>De foto's vertellen de geschiedenis</u>	33
<u>De Stichting Angstelborgh</u>	34
<u>Bijdragen Samens en het Servicepunt</u>	39
<u>Het Cursusproject in de lente</u>	41
<u>BeKOORlijk Abcoude</u>	42
<u>Het Sporthuis Abcoude</u>	43
<u>Senior Sportief Actief De Ronde Venen</u>	45
<u>Filmhuis Abcoude</u>	47
<u>Abcoude-Baambrugge Concerten</u>	49
<u>Overzicht Bestuur en Commissies</u>	50



31



43



45

IN MEMORIAM CEES SPANBROEK

Wij ontvingen de verdrietige kennisgeving van het overlijden van Cees Spanbroek op 23 december 2025. Hij is 88 jaar geworden, dit na een gestage afname van zijn gezondheid sinds het heengaan van zijn echtgenote Hermie in 2021. De crematie heeft in besloten kring plaatsgevonden.

Het doek is gevallen voor Cees, maar hij heeft de regie tot het laatst in eigen hand gehouden. Een treffende weergave van wie hij was, waarin ook wij ons herkennen: een initiatief- en kleurrijke persoonlijkheid, die veel voor de OBV en diverse andere maatschappelijke organisaties heeft betekend.

Een korte bloemlezing sinds hij in 1973 in Abcoude kwam te wonen: in de jaren negentig is hij zo'n 10 jaar voorzitter geweest van de OBV. Ook daarbuiten heeft hij veel vrijwilligerswerk gedaan, zoals voor de Dorpskerk, Lions Abcoude-Baambrugge, CreaKtief, Fort Abcoude, AED-apparatuur, het Viscentrum, 5 december-activiteiten, 'Gouderdom' en de gemeente. Hij was trots op zijn achtergrond en carrière: Hagenees, acteur in reclames ('De vader van Japie' van het King Corn brood) en in tv-programma's ('Onderweg naar morgen' en 'Goudkust'). Cees vervulde vele jaren een commerciële directiefunctie in de cosmetica-industrie in binnen- en buitenland. Op ledenvergaderingen van de OBV altijd nadrukkelijk aanwezig en actiegedreven. We verklappen dat hij ook langjarig de OBV-Sinterklaasrol met verve speelde en zelf voor zijn opvolger heeft gezorgd.

Van de redactie kreeg ik het eervolle verzoek om namens de OBV een beknopt in memoriam te schrijven. Wij danken Cees nadrukkelijk voor zijn inzet, betrokkenheid en het plezierige contact. En koesteren blijvend warme herinneringen.

Jan Popping

VAN DE VOORZITTER

OBV-DANKJEWELBORREL

Op 29 januari werd de jaarlijkse 'dankjewelborrel' georganiseerd. Deze borrel is bedoeld als dank voor alle werkzaamheden die de vrijwilligers verrichten voor de OBV. Voor hen die niet aanwezig konden zijn herhalen we het welkomstwoord van de voorzitter.

“Wat fijn om jullie allemaal bij elkaar te zien. Vandaag is er eigenlijk maar één ding echt belangrijk: dat zijn jullie. Het afgelopen jaar hebben jullie je ingezet voor onze vereniging en voor de ouderen in Abcoude en Baambrugge. En laten we eerlijk zijn: dat doe je niet zomaar even tussendoor, dat vraagt tijd, energie en vooral een groot hart. Dat hebben jullie laten zien.

Er zijn activiteiten geweest, ontmoetingen ontstaan en is er heel wat gezelligheid gedeeld. Soms groots,



soms klein — maar altijd met aandacht. Juist die aandacht maakt het verschil. Een praatje, een helpende hand, een moment van samenzijn... het lijkt misschien vanzelfsprekend, maar dat is het absoluut niet.

Als bestuur zijn we daar ontzettend blij mee. We willen ook graag vooruit blijven kijken en geloven dat ouderen zélf de beste ideeën hebben. Vaak beginnen die met: “zou het niet leuk zijn als...” of “wat als we eens...”

Die initiatieven willen we graag aanmoedigen. Dus heb je een idee, kom vooral naar ons toe. Wij denken graag mee en helpen waar we kunnen. Faciliteren, ondersteunen, mogelijk maken — dát is onze rol als bestuur.

Maar laten we eerlijk zijn: zonder vrijwilligers gebeurt er niks. Jullie zorgen ervoor dat plannen geen papier blijven, maar werkelijkheid worden en jullie zijn de motor van de OBV. Om een goed beeld ervan te krijgen nodig ik jullie uit om eens naar onze website: www.obv-abcoude-baambrugge.nl te gaan. Daar vind je informatie, foto's en video's. Namens het hele bestuur: heel veel dank, voor alles wat jullie doen, met enthousiasme en grote betrokkenheid.

We hopen dat we ook het komende jaar samen verder mogen — met nieuwe ideeën, mooie momenten en vooral veel plezier met elkaar.”

Gerard Peelen
Voorzitter



Hielke's

VERSWINKEL

**WIJ MAKEN GEZOND ETEN
MAKKELIJK ÉN AANTREKKELIJK**



- Dagverse maaltijden, soepen, salades en sappen
- De beste fruit- en groentesoorten van het seizoen
- We bieden service die bij u past, bel ons gerust voor een bestelling

MA T/M VR 08:00 - 18:00 EN ZA 07:30- 17:00
HOOGSTRAAT 17A • 0294 - 281221 • WWW.HIELKES.NL

KOM LANGS EN PROEF HET VERSCHIL!

ALGEMENE LEDENVERGADERING (ALV)

UITNODIGING

Het bestuur van de OBV nodigt u van harte uit tot het bijwonen van de Algemene Ledenvergadering (ALV) op **donderdag 7 mei 2026**. U krijgt hier per mail een persoonlijke uitnodiging voor. De bijeenkomst wordt gehouden in het Dorpshuis De Vijf Bogen in Baambrugge. De zaal is vanaf 16.00 uur open en de vergadering start om 16.30 uur.

De bijeenkomst wordt zoals gewoonlijk afgesloten met een eenvoudige warme maaltijd. Het bestuur heeft besloten om voor deze maaltijd een bedrag à 10 euro per persoon te vragen. Dit bedrag graag contant betalen bij binnenkomst.

Mocht u besluiten mee te willen eten dan kunt u dit vermelden bij de aanmelding. Graag daarbij ook uw eventuele dieetwensen doorgeven. Er kunnen maximaal 40 leden mee-eten. De volgorde van de aanmelding is bepalend voor de deelname. Wij zouden uw aanwezigheid bijzonder op prijs stellen.

Gezien de voorbereidingen verzoeken wij u zich vóór 1 mei aan te melden via beantwoording van de digitale uitnodiging.

De aanmelding bestaat dus nu uit twee onderdelen:

- U meldt zich alleen aan voor de vergadering
- U meldt zich aan voor de vergadering en de maaltijd (10 euro p.p.)

Voor aanmelding kunt u ook telefonisch contact opnemen met Joska Hoppe, 06-24783549 of Elly van Luijn, 06-27895128.

AGENDA ALV

1. Opening vergadering door de voorzitter
2. Mededelingen
3. Vaststelling verslag ALV van 3 april 2025
Dit verslag staat op onze website:
www.obv-abcoude-baambrugge.nl
4. Vaststelling sociaal jaarverslag 2025
5. Vaststelling financieel jaarverslag 2025
6. Verslag van de kascontrolecommissie 2025 door John Slingerland en Kees Telkamp
7. Benoeming lid en plaatsvervangend lid kascontrolecommissie 2026
8. Vaststelling begroting 2026
9. Vaststelling contributie 2027
10. Aftreding/benoeming bestuursleden
11. Rondvraag
12. Sluiting van de vergadering

AD 4: SOCIAAL JAARVERSLAG OBV 2025

Bestuur

Dit jaarverslag begint met het trieste bericht dat wij op 9 februari afscheid hebben moeten nemen van Dick Kok. Dick vervulde vanaf 2016 de functie als voorzitter van de OBV. Hij nam afscheid in zijn prachtige laatste voorwoord met de woorden: 'ik wens u het allerbeste'. We nemen afscheid van Dick die een rustige en goede voorzitter en een prachtig sociaal mens was en die we als leden van de OBV niet zullen vergeten.

In augustus 2025 hebben wij afscheid moeten nemen van Willem Zwaard. Zijn hilarische cartoons en bijzondere levenservaringen die hij schreef en tekende gaan wij in ons periodiek enorm missen. In december 2025 hebben we ook afscheid moeten

BRO.OD

ALTIJD DE JUISTE KEUZE!

Brood van de toekomst, ligt bij ons in de winkel



100%
SMAAK



LACTOSE VRIJ



VEGAN



PALMOLIE VRIJ



E-NUMMER VRIJ



GARAGE PETROGAS

Geen gedoe, goed geregeld



WAT KUNNEN WIJ VOOR U BETEKENEN?

- ONDERHOUD EN REPARATIE AAN UW AUTO
- A.P.K. KEURINGSTATION
- AIRCOSERVICE
- EV SPECIALIST
- NIEUWE EN GEBRUIKTE AUTO'S
- LEASECONTRACTEN, FINANCIERINGEN EN VERZEKERINGEN
- 24H TANKSERVICE

OPENINGSTIJDEN

MA T/M VRIJ: 08.00 - 18.00 UUR • ZAT: 09.00 - 16.00 UUR
WWW.GARAGEPETROGAS.NL • TEL. 0294 291395



nemen van Cees Spanbroek. Cees heeft jarenlang veel betekend voor de OBV. Tot op het laatste moment liet hij zijn stem horen!

Op 1 januari 2025 werd het bestuur gevormd door Dick Kok (voorzitter en secretaris a.i.), Frank Borreman (penningmeester), Elly van Luijn, Joska Hoppe en Jan Popping. Jan Popping nam na vele jaren als bestuurslid/commissielid Zorg&Welzijn afscheid, maar gaf aan nog steeds nauw betrokken te blijven bij de OBV. Hij kreeg de nieuwe functie 'ambassadeur' van de OBV.

Op 3 april 2025 vond de algemene ledenvergadering plaats waarin Gerard Peelen werd voorgesteld als nieuwe voorzitter en Ina Bakker als nieuwe secretaris. Ook Marianne Jonker trad toe tot het bestuur, met aandachtsgebied Zorg&Welzijn. Tevens zullen Marianne en Hans Jansen zich bemoeien met een visuele opwaardering van de website en ze doen dat voorlopig voor een jaar. Tijdens de vergadering is besloten een continuïteitscommissie te benoemen. Hiervoor hebben Jan Popping en Hans Jansen zich opgegeven als lid van deze commissie.

Bestuursvergaderingen

Het dagelijks bestuur kwam maandelijks bijeen. Agendapunten: notulen, post en ingekomen stukken, financiën en de verslagen van een viertal commissies: Communicatie, Ledenadministratie, Zorg&Welzijn, Bouwen&Wonen, Verkeer&Vervoer, activiteiten en thema's, actielijst en rondvraag.

Aan de orde kwamen o.a.:

- 40-jarig OBV-jubileum
- Werving van leden, incassomachtigingen, e-mail-adressen, advertenties, nieuwe drukkerij
- Kranslegging dodenherdenking op 4 mei bij het oorlogsmonument in Baambrugge

- Samenwerking met de gemeente, Stichting Samens en de Stichting Angstelborgh en andere organisaties
- De activiteiten van de commissies
- Samenstelling, inhoud en distributie van het periodiek
- Besloten is dat het bestuur tweemaal per jaar alle commissieleden uitnodigt voor een gezamenlijke bijeenkomst. Het doel hiervan is om elkaar beter te leren kennen en de werkzaamheden/activiteiten goed op elkaar af te stemmen

Leden

- Eind 2025 telde de OBV 996 leden. Het aantal leden dat ons verliet (overlijden, verhuizing) was 83; het aantal nieuwe leden was 50. Er waren 30 adverteerders
- De ledenwerving kreeg veel aandacht, ook door 'zichtbaarheid' in media en verspreiding van flyers
- In 2025 is het bestuur begonnen met het maken van een taak/functiebeschrijving en een organisatieschema
- De functie ledenadministratie is ingevuld door Henny de Vries

ALGEMENE LEDENVERGADERING (ALV) 2025

Op 3 april 2025 werd de ALV gehouden in het Dorpshuis in Baambrugge met een opkomst van 36 leden en het bestuur. We namen afscheid van Jan Popping als bestuurslid. De vergadering werd afgesloten met een heerlijke maaltijd, verzorgd door Frits Benacchio.

Evenementen

- Het jaarlijks OBV-uitje vond plaats op 3 juli. Het aantal van 50 deelnemers was indrukwekkend. Helaas moesten we mensen teleurstellen. De reis in de Maarse&Kroon bus leidde ons naar Zonnestraal
- Op 20 november brachten Sint en Piet weer een bezoek aan het Dorpshuis waar 45 'OBV-gelovigen'

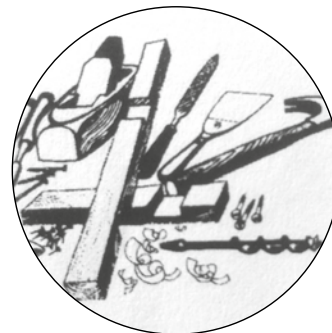
BOUW- EN AANNEMERSBEDRIJF



NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
BOUWMATERIALEN



RIJKSSTRAATWEG 55 • 1396 JE BAAMBRUGGE • 0294 293111
INFO@VANWALBEEKBOUW.NL • WWW.VANWALBEEKBOUW.NL



Fa. Liefhebber

Yzerwaren - Gereedschappen

Hoogstraat 2 • 1391 BS Abcoude • 0294 - 284570
Pretoriusstraat 84-86 • 1092 GK Amsterdam • 020 - 6945107

Speciaalzaak in kwaliteit en service


Cas Buys & zn.
Vishandel

Kwaliteit
is onze reclame!

Op 't Marktveld in Abcoude
Woensdag-Vrijdag 09.00 - 18.00 uur
Zaterdag 09.00 - 16.00 uur

Tel.: 06 22 20 76 31

 **PLUS**
Koot Abcoude

'Goed eten.
Daar houden we van.'

Openingstijden:

maandag t/m zaterdag 08:00 - 21:00 uur
zondag 10:00 - 19:00 uur

bijeenkwamen. De aanwezigen werden dit jaar overvallen door een soort van pubquiz

- Op 30 januari was er weer een 'dankjewelborrel' voor alle vrijwilligers die zich inzetten voor de OBV

Commissie Communicatie:

- Het periodiek is in 2025 vernieuwd. De foto's en advertenties kunnen in kleur worden afgedrukt. Tevens zijn wij overgegaan naar een nieuwe digitale drukkerij waardoor de kosten omlaag zijn gegaan
- De website heeft een nieuwe vormgeving gekregen, waardoor onderwerpen makkelijk zijn op te zoeken
- Vermeldingswaard is ook de koninklijke onderscheiding van ons commissielid Joska Hoppe
- In juni 2025 is Jan van Wieringen gestopt als coördinator bezorging OBV-periodiek. Frans Snelderwaard heeft zijn werkzaamheden overgenomen

Commissie Bouwen&Wonen

Aandacht werd besteed aan o.a.:

- Het nieuwbouwtterrein aan de Rijksstraatweg 85 in Baambrugge
- Nieuwbouwwoningen aan de Zuwe in Baambrugge
- De plannen voor de 'Bon-gronden'
- Het woonzorg complex in de Hoogstraat 6-16

Commissie Verkeer&Vervoer

Er zijn in 2025 nieuwe commissieleden toegetreden: Marie Madeleine Claassen en Liesbeth Hengeveld

Aandacht werd besteed aan o.a.:

- De trappen bij de A2 die nu zijn voorzien van leuningen
- Verkeerslichten bij de tunnel Zuwe/A2 zijn verwijderd en wegdekbelijning aangepast
- De Rijksstraatweg Baambrugge is na een behoorlijke renovatie, op 26 juni feestelijk geopend
- Bordensanering

- Mobiliteitsplan Abcoude en Baambrugge m.b.t. gevaarlijke fietsobstakels
- De Wilhelminabrug over het Gein is gerenoveerd
- Proefreis openbaar vervoer (OV)
- Herinrichting van het Geinplein bij het station
- Nieuwe app van de gemeente 'zo gemeld'

Commissie Zorg&Welzijn

Ellen de Jong is lid geworden van deze commissie.

Aandacht werd besteed aan o.a.:

- Diverse inhoudelijke artikelen met medewerking van Marianne Jonker, Ellen de Jong en Jan Popping
- Het 'Gouderdomdiner', in samenwerking met Babette van der Veen bestond dit jaar 10 jaar. Hierbij was de burgemeester Divendal ook even aanwezig om dit jubileum te vieren
- Betrokkenheid met de 'Angstelborgh perikelen', i.s.m. het OBV-bestuur en andere commissies
- Betrokkenheid bij campagne 'Één tegen eenzaamheid' (als coalitiepartner) ook rondom de Week van de Ontmoeting
- Op zaterdag 1 november werd er een EHBO-cursus georganiseerd in de Angstelborgh
- Na bemiddeling van OBV heeft de gemeente de verantwoordelijkheid op zich genomen om het AED-beheer te organiseren
- Bijdrage aan de Woonzorgvisie De Ronde Venen 2024-2030, tezamen met de commissie Bouwen&Wonen

TOT SLOT

Dank aan alle personen voor het aanleveren van de kopij/foto's waardoor er ook dit jaar een mooi en informatief OBV-periodiek gemaakt kon worden. Natuurlijk ook veel dank aan alle vrijwilligers en relaties van de OBV.

Joska Hoppe en Elly van Luijn

JAARREKENING 2025

RESULTAAT 2025

Inkomsten	
Contributies	€ 10.483
Advertenties	€ 2.915
Donaties	€ 453
Subsidie	€ 3.500
Rente	€ 370
Totaal:	€ 17.720
Uitgaven	
Periodiek	€ 9.981
Ledenvergadering	€ 825
Publiciteit	€ 651
Automatisering/Website	€ 200
Bestuurskosten	€ 1.184
Evenementen	€ 1.385
Dankjewelborrel	€ 1.005
Bankkosten	€ 390
Totaal:	€ 12.620
Winst/Verlies:	€ 5.100

BALANS PER 31-12-2025

Activa	
Spaarrekening	€ 22.500
Liquide middelen	€ 405
Kasgeld	€ 0
Totaal:	€ 22.905
Passiva	
Vermogen	€ 22.782
Crediteuren	€ 0
Vooruitbetaalde contributie	€ 123
Totaal:	€ 22.905



EXPLOITATIE-OVERZICHT

	Begroting 2026	Resultaat 2026	Begroting 2025	Resultaat 2024
Inkomsten				
Contributies	€ 10.100	€ 10.483	€ 10.400	€ 10.940
Advertenties	€ 2.700	€ 2.915	€ 2.400	€ 2.769
Donaties	€ 150	€ 453	€ 100	€ 158
Subsidie	€ 0	€ 3.500	€ 3.500	€ 1.580
Rente	€ 350	€ 370	€ 250	€ 329
Totaal:	€ 13.300	€ 17.720	€ 16.650	€ 15.776
Uitgaven				
Periodiek	€ 7.000	€ 6.981	€ 7.500	€ 9.078,01
Ledenvergadering	€ 850	€ 825	€ 700	€ 494,50
Publiciteit	€ 500	€ 651	€ 750	€ 150,00
Automatisering/Website	€ 700	€ 200	€ 1.600	€ 565,95
Bestuurskosten	€ 1.100	€ 1.184	€ 1.000	€ 1.673,02
Evenementen	€ 1.250	€ 1.385	€ 1.200	€ 1.966,17
Dankjewelborrel	€ 1.100	€ 1.005	€ 1.300	€ 1.215,50
Bankkosten	€ 400	€ 390	€ 450	€ 396,42
Onvoorzien	€ 0	€ 0	€ 1.000	
Totaal:	€ 12.900	€ 12.620	€ 15.500	€ 15.540
Saldo	€ 400	€ 5.100	€ 1.150	€ 236

SAMENVATTING

- De vereniging met 996 leden op 705 adressen is financieel gezond.
- We hebben een ruime financiële buffer (het eigen vermogen is €22.905).
- Door twee belangrijke posten eindigen we dit jaar met een flink positief saldo:
 - een (eenmalige) subsidie van €3.500
 - een andere drukker €2.000 per jaar goedkoper
- Bovendien hebben we een aantal geplande bijzondere activiteiten binnen de vereniging op 'eigen kracht' kunnen realiseren.
- We verwachten 2026 met een klein positief saldo af te sluiten.
- Punt van zorg blijft de ledenafname (in 2025 netto afname van 33 leden).

AD 5: TOELICHTING OP HET RESULTAAT 2025

INKOMSTEN

• Contributie

De contributie-inkomsten zijn iets afgenomen. Helaas is het ledenbestand door m.n. overlijden en verhuizen van leden in 2025 verlaagd; totaal 83 De aanwas 50 nieuwe leden. Totaal ontvangen: €10.483

• Advertenties

Het aantal adverteerders is stabiel gebleven. De advertentietarieven zijn iets verhoogd. Totale opbrengst €2.915

• Donaties

Enkele leden en een externe relatie hebben een donatie gedaan. Totaal €453

• Subsidie

We hebben een subsidie (€3.500) bij de gemeente aangevraagd en gekregen voor o.a. de volgende bijzondere activiteiten:

- Ledenwervingsactie
- Modernisering website
- Digitaliseren ledenapplicatie
- EHBO/reanimatie cursus

• Rente

Ontvangen €370

UITGAVEN

• Periodiek

- Het periodiek is dit jaar vier keer en voor het eerst in kleur verschenen. We hebben het drukken van het periodiek bij een internetdrukker ondergebracht. Hiermee hebben we ca. €2.000 bespaard.
- De totale kosten inclusief de kosten van Limoen Design, die de lay-out van het periodiek verzorgt, alsmede de portokosten voor de bezorging buiten de gemeentegrenzen geven een totaal van €6.981

• Algemene ledenvergadering

Aansluitend aan de Algemene ledenvergadering werd een maaltijd geserveerd. Er is een eigen bijdrage van €10 voor de maaltijd gevraagd. Totale kosten voor huur, dranken en maaltijd minus de eigen bijdrage €825

• Publiciteit en werving

- Een externe advertentie ad. €160 in het Lions magazine
- Badeendjes actie van de Lions €100
- Huis-aan-huis verspreiding (3.500 adressen) van een wervingsfolder €391. Totaal €651

• Automatisering/Website

- In samenspraak met Vastenou Consultancy is de ledenapplicatie voor de OBV doorontwikkeld
- De website is door lid Hans Jansen in een modernere jasje gegoten. Hierdoor zijn er geen extra kosten voor de website gemaakt. Voor deze post is €200 uitgegeven



• **Bestuurskosten**

Deze post omvat de representatiekosten, zoals attenties en bloemen, aanschaf van kantoorbenodigdheden en de kosten van en met de diverse commissies. Deze keer ook een afscheidsetentje met het 'oud' bestuur zoals op de ALV werd voorgesteld. Totaal €1.184

• **Evenementkosten**

- Er zijn een aantal evenementen georganiseerd. Totale kosten: €1.385
- Het zomeruitje met de 'museum bus' heeft na aftrek van de eigen bijdrage €654 gekost
- Het Sinterklaasfeest werd dit jaar ruim bezocht door vele 'gelovigen'. De totale kosten minus de eigen bijdrage: €598
- De EHBO/reanimatie cursus heeft minus de eigen bijdrage €133 gekost

• **Dankjewelborrel**

De jaarlijkse bijeenkomst voor al onze vrijwilligers en relaties. Totaal €1.005

• **Bankkosten**

De kosten bij ING-bank zijn totaal €390

• **Onvoorzien**

Gelukkig hebben we van deze post geen gebruik hoeven te maken

TOELICHTING OP DE BEGROTING 2026

INKOMSTEN

• **Contributie**

De contributie wordt ook in 2026 niet verhoogd. Rekening houdend met wederom een afname van het aantal leden wordt er €10.100 aan contributie inkomsten verwacht

• **Adverteerders**

De advertentietarieven worden in 2026 verhoogd. Voor een hele pagina van €150 naar €165, voor een halve pagina van €85 naar €90 en voor een kwart pagina van €55 naar €56. Het aantal adverteerders zal licht dalen. Totaal te verwachte advertentie-inkomsten €2.700



GARAGE ABCOUDE

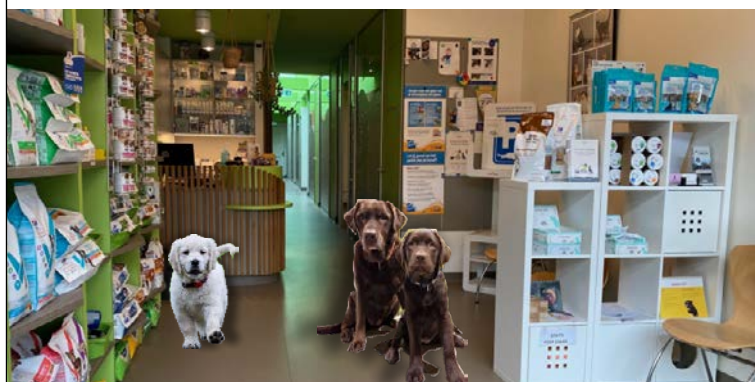
BOSCH
WORKSHOP
PARTNER

APK | ONDERHOUD | REPARATIE | VERKOOP

Hollandse Kade 30
www.garage-abcoude.nl



DIERENARTSPRAKTIJK
+ KATTENHOTEL
Proosdijlanden



 modern en transparant
eerlijk advies

 consulten, vaccinaties
medicijnen en voeding

 digitaal röntgenonderzoek
bloed- en urineonderzoek

 chirurgische ingrepen
tandheelkunde



Openingstijden:

Ma t/m Vr: 09:00 - 18:00 uur

Zaterdag: 10:00 - 12:00 uur

Spoed: 0294-76 90 47

DAP Proosdijlanden
Hoogstraat 30
1391 BV Abcoude
Tel: 0294 - 76 90 47
info@dapproosdijlanden.nl
www.dapproosdijlanden.nl

- **Donaties**

Deze wordt begroot op €150

- **Subsidie**

Omdat we dit jaar geen bijzondere activiteiten hebben gepland en we financieel rond kunnen komen hebben we voor 2026 geen subsidie aangevraagd bij de gemeente

- **Rente**

Verwachte rente-inkomsten €350

UITGAVEN

- **Periodiek**

De kosten van het periodiek inclusief de portokosten en de kosten van Limoen Design worden begroot op €7.000

- **Algemene ledenvergadering**

De vergadering zal worden afgesloten met een eenvoudige maaltijd, waarvoor een eigen bijdrage wordt gevraagd. De kosten voor de Algemene ledenvergadering zijn begroot op €850

- **Publicatie en werving**

Het werven van leden heeft ook dit jaar de bijzondere aandacht van het bestuur. Begroot wordt voor deze post €500

- **Automatisering/Website**

Voor de huidige gemoderniseerde website zullen voor een optimale werking nog enkele z.g. plug-ins worden aangeschaft. Inclusief de eigen Cloud-omgeving voor de website en de ledenapplicatie wordt totaal €700 begroot

- **Bestuurskosten**

De totale bestuurskosten worden begroot op €1.100. Dit bedrag zal worden besteed aan diverse kosten van het bestuur en commissies alsmede attenties en bloemen. Ook de aanschaf van kantoorbenodigdheden wordt hieruit bekostigd

- **Evenementen**

Voor de diverse evenementen (zomeruitje, Sinterklaas etc.) wordt totaal €1.250 begroot

- **Dankjewelborrel**

Zonder vrijwilligers kan een vereniging niet functioneren. De jaarlijkse bijeenkomst voor de vrijwilligers en relaties wordt begroot op €1.100

- **Bankkosten**

De bankkosten zullen stijgen. Begroot wordt voor deze post €400

- **Onvoorzien**

Er worden dit jaar geen bijzondere financiële risico's verwacht

Ad 6: verslag kascontrolecommissie ter vergadering

Ad 7: Benoeming lid en plaatsvervangend lid kascontrolecommissie 2026 ter vergadering

Ad 8: Vaststelling begroting 2026

Ad 9: Vaststelling contributie 2027

- Om in 2027 ook rond te komen stelt het bestuur voor om de contributie dan met €1 per lid te verhogen

Ad 10: Aftreding/benoeming bestuursleden

- Dit jaar geen aftredingen van bestuursleden. De zittingstermijn is drie jaar

- Schema aftreden/benoeming van de bestuursleden is:

Frank Borreman, Joska Hoppe en Elly van Luijn in 2027

Marianne Jonker, Ina Bakker en Gerard Peelen in 2028

Frank Borreman

Penningmeester

DRUKKEN!

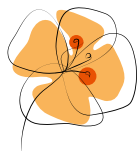
PRINTEN!

GROTE EN KLEINE AANTALLEN!

SIGN!

ZAKELIJK EN PARTICULIER!

WWW.PALTEAM.NL 020 - 49 50 435



van gelderen
& stork uitvaart

- waar u ook verzekerd bent, u bent vrij in de keuze van uw uitvaartondernemer
- Leg je wensen vast en vraag 'mijn laatste wensenboekje' aan via info@gsuitvaart.nl
- voor melding van overlijden
24/7 bereikbaar: 06 - 233 67 997



Je kunt maar één keer afscheid nemen

www.vangelderensstorkuitvaart.nl

VAN DE REDACTIE

NIEUW: AUDIOFUNCTIE WEBSITE OBV

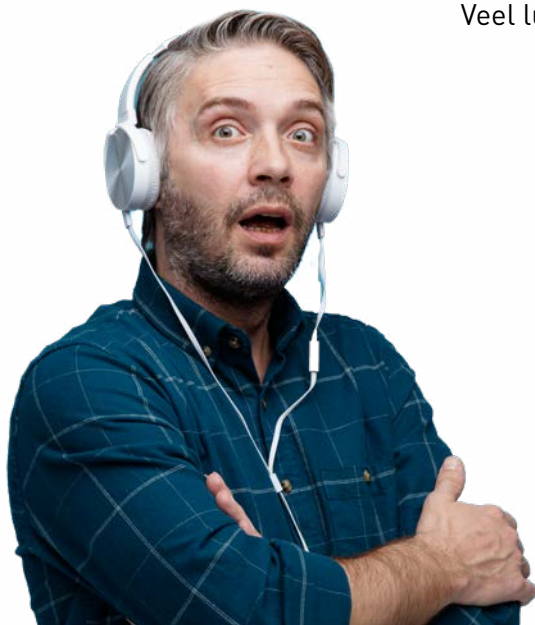
Sinds kort is het mogelijk de teksten op de webpagina's van de website voor te laten lezen met een voorleesfunctie. Ook is het mogelijk de laatste periodiek te beluisteren.

Bovenaan elke pagina staat een blauwe balk. Druk op de PLAY-knop links ► en de tekst op de betreffende pagina wordt omgezet in gesproken tekst. Ook kunt u de snelheid van het voorlezen aanpassen door rechts op het wielletje ⚙ te klikken en een hogere/lagere snelheid te kiezen.

Wilt u de (laatste) periodiek afluisteren? Op de openingspagina (pagina actueel) van de website staat onder het bericht van de laatste Periodiek 55+ een link naar het audiobestand. Als u op deze link klikt verschijnt een zogenaamde mediaplayer. Hiermee kunt u het periodiek afluisteren en eventueel de tekst doorspoelen.

Nieuwsgierig geworden? Ga naar:
www.obv-abcoude-baambrugge.nl.
 Veel luisterplezier!

Hans Jansen
 Webmaster



IDEAL WORDT WERO

Misschien heeft u het al gehoord: iDEAL gaat in stappen over naar Wero. Wero maakt het mogelijk om in heel Europa op dezelfde manier te betalen – veilig, snel en zonder gedoe. Zo wordt online shoppen over de grens net zo makkelijk als in Nederland.

Wat blijft hetzelfde?

- U betaalt nog steeds via de App of Online Bankieren
- Net zo veilig als iDEAL
- U hoeft niets te doen om met iDEAL | Wero te kunnen betalen

Wat is Wero dan precies?

Wero is ontworpen om in de toekomst nog slimmer, internationaler en net zo makkelijk te kunnen betalen. Het is de opvolger van iDEAL en is als nieuw Europees betaalsysteem ontwikkeld door het European Payments Initiative (EPI). EPI is een samenwerking van Europese banken. Net als iDEAL is het veilig, betrouwbaar en makkelijk in gebruik. Maar Wero is breder inzetbaar: het is bedoeld als één gezamenlijke betaaloplossing voor heel Europa.

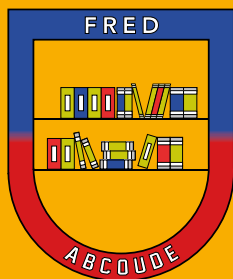
Wat merk je ervan?

Naast het bekende iDEAL logo zie je ook het Wero logo. U blijft gewoon betalen zoals u gewend bent, via de App of Online Bankieren. U hoeft niets te doen om met iDEAL | Wero te betalen.

Let op phishing!

Voor het gebruik van iDEAL | Wero hoeft u niets te doen. Let dus op voor e-mails die uw vragen om uw rekeningnummer te bevestigen of om u aan te melden. NOOIT DOEN!! Dit is phishing!

Bron: Rabobank



BOEKEN
SPEELGOED
POSTKANTOOR
TIJDSCHRIFTEN
HOBBY ARTIKELEN
STOMERIJ SERVICE
KANTOORARTIKELEN
PASFOTO SERVICE
RDW RIJBEWIJSSERVICE
SCHOENMAKER SERVICE
HELIUM- EN KINDERBALLONNEN

Fred Abcoude
Hoogstraat 32
1391BV Abcoude

06 20 46 93 54
info@fredabcoude.nl

**LUUKS
SCHILDERS**

**VOOR AL UW
SCHILDER- EN
BEHANGWERK**

**DS. BLEEKERHOF 1
1391 BH ABCOUDÉ
06 - 8379 9531
WWW.LUUKSSCHILDERS.NL
INFO@LUUKSSCHILDERS.NL**



RijbewijskeuringsArts.nl

Correct, deskundig, doelgericht & vertrouwd

Vanaf
€49,-

indien u gebruik maakt
van ledenkorting en de
afspraak online boekt!



085-0180800

Ons landelijke nummer. Wij zijn bereikbaar
van maandag t/m vrijdag tussen
09:00 uur en 17:00 uur.

Afspraak maken



Drs. Robert Sadiek / voormalig arts -
medisch adviseur bij het CBR

**Correct en deskundig
gekeurd in 2026**



Rijbewijs-en medische keuringen
www.rijbewijskeuringsarts.nl

INGEZONDEN STUK DOOR ARJO POPPING

Nu in Abcoude het dorpse karakter zo nadrukkelijk ter sprake komt, lijkt het me goed om ook stil te staan bij andere dingen die het dorp maken tot wat het is. Voor mij zijn dat bijvoorbeeld de historische gebouwen en wat we ermee doen, de voorzieningen in het dorp, de verbondenheid en vooral: de mensen die zich inzetten. Wat gebeurt er met de ziel van ons dorp als kerken appartementen worden? Als de Christelijke Nationale School (CNS) na honderd jaar verdwijnt uit de wijk? Als het steeds lastiger wordt om vrijwilligers te vinden, culturele activiteiten onder druk staan, jongeren te weinig aandacht krijgen, winkels verdwijnen en de Feestweek niet meer vanzelfsprekend is? Juist nu het dorp groeit, verdienen dit soort (in sommige gevallen heel actuele) vragen aandacht. Want uiteindelijk maken we het dorp samen. Dus mijn aanmoediging: doe mee, haak aan, of help af en toe bij een van de vele vrijwilligersinitiatieven, clubs of organisaties. In de meeste gevallen zijn extra handen of denkkraft meer dan welkom. Als we allemaal een beetje tijd in het dorp steken, kunnen we met recht zeggen dat we het mooiste, karaktervolle dorp van Nederland zijn!



COMMISSIE VERKEER&VERVOER

ACCU E-BIKE

Het wordt weer lente en tijd voor fietstochten.
Hoe zorg je veilig voor de accu van je e-bike?

Vorig jaar las ik in de nieuwsbrief van de Fietzersbond een goed artikel van Eduard Voorn over Hoe voorkom je een accubrand? Ik zet de belangrijkste punten uit dit artikel voor u op een rij.

De accu is een kwetsbaar onderdeel van uw e-bike. Door een harde val of fout opladen kan de accu in brand vliegen en is dan moeilijk te blussen.

Hoe gaat u veilig om met uw fietsaccu?

De meeste e-bikes hebben een lithium-ion-accu. Deze accu kan veel energie opslaan bij een gering gewicht. Nadeel van deze accu is dat hij enorm kan branden.

Wat kan er misgaan met een lithium-ion-fietsaccu?

Accu's houden niet van harde klappen. Je ziet aan de buitenkant niets aan je fietsaccu en je denkt 'niets aan de hand'. Maar binnenin de accu kan er schade ontstaan zijn. Een cel kan door de smak op straat barsten. Er kan kortsluiting ontstaan tussen een van die producten waar een cel uit is opgebouwd. Neem geen risico met een gevallen batterij. Advies: laat de accu beoordelen door een vakman. Een accu kan gereviseerd worden.

Wat moet je doen als je fietsaccu gaat roken?

Een 'thermal runaway' is fysiek niet te blussen. Dus afschuimen of met poeder blussen heeft geen zin. De brand gaat door tot de accu is uitgebrand. Blussen met water zorgt voor een reactie met lithium waardoor er een explosief gas wordt geproduceerd. De rook die dan vrijkomt is erg giftig. Deze stoffen kunnen ernstige gezondheidsschade veroorzaken door inademing en contact met de huid. Advies: Op verre afstand blijven! Het beste is om de accu snel naar buiten te brengen. Zelfontlading kan ondanks het systeem toch gebeuren als je je e-bike maandenlang niet gebruikt hebt. Ook is het verstandig de e-bike niet in de volle zon te parkeren, maar in de schaduw.

Hoe voorkom je een accubrand bij een elektrische fiets?

- Zorg goed voor je batterij. Alle e-bikeproducenten hebben op hun website een uitgebreide uitleg hoe je zorgvuldig met de accu moet omgaan
- Voorkom dat je accu valt. Ook zonder zichtbare beschadigingen kan er van binnen iets kapot zijn in de accu

- Op een goede plaats opladen en 'vol is vol'; trek dan de stekker uit het stopcontact. Niet op een slaapkamer opladen maar liever in een halletje zodat je de accu nog snel naar buiten kan brengen mocht het verkeerd gaan
- Laat de oplader niet onnodig verbonden met de fietsaccu
- Installeer een brandmelder in de ruimte waar de fietsaccu wordt opgeladen
- Bewaar een fietsaccu op kamertemperatuur en niet in een ongeïsoleerd schuurtje. Zeker niet in de herfst of winter, als de e-bike niet of nauwelijks wordt gebruikt. Een batterij kan door die te lage temperatuur sneller diep ontladen en is dan niet meer te gebruiken

Hoe herken je signalen van een kapotte fietsaccu?

Lekkende vloeistof, overmatige hitte, sterke geur, rook en vonken.

Wij wensen je zonnige en veilige fietstochten met je elektrische fiets toe.

Marie-Madeleine Claassen

INFORMATIE OVER DE FLEXBUS (U-FLEX) IN ABCOUDEN BAAMBRUGGE

Heeft u ook de witte Flexbus-bordjes zien staan? Belangrijkste feiten:

- U-Flex rijdt o.a. in Abcoude en Baambrugge als onderdeel van De Ronde Venen
- Geen vaste dienstregeling; ritten moeten worden gereserveerd
- Rijtijden: maandag t/m vrijdag van 06.00 tot 21.00 uur, geen ritten in weekend
- Reserveren kan via de U-OV-app of telefonisch 0900-83539
- Vaste ritprijs, niet het reguliere OV-kilometertarief

Bedieningsgebied in Abcoude

- o.a. Station Abcoude, Hoogstraat, Dr. van Doornplein, Broekzijdselaan, Burgemeester Des Tombesweg, Stokkelaarsbrug en meer

Flex in Baambrugge

- Baambrugge valt binnen het Flex-aanvulsysteem volgens het Strategisch OV-plan
- Reguliere lijn 120 rijdt daarnaast door zowel Abcoude als Baambrugge

Informatie over de Flexbus (U-Flex) in Abcoude en Baambrugge

De Haltes van U-Flex bevinden zich in Abcoude en omgeving bij:

- Botshol 23, Stokkelaarsbrug, Piet van Wijngaerdtlaan, Peppinghof, Dr. Sloetlaan, Burgemeester Des Tombesweg, Johan van Gorkumstraat, J. van Gaesbeeklaan, Hoogstraat, Dr. van Doornplein, Broekzijdselaan, Ruwelspad, Station Abcoude



TER INFORMATIE

De traptreden van de verzakte trap aan de Ouderkerkerzijde Holendrecht/A2 zijn hersteld.

Frank Borreman

COMMISSIE BOUWEN&WONEN

- Voor senioren in Abcoude en Baambrugge is voorlopig geen zicht op nieuwe ontwikkelingen.
- Voor de Bon-gronden is nog niet bekend wanneer hierop gereageerd kan worden.
- Wel kan men in de gemeente De Ronde Venen terecht bij 'DE MEIJERT' in het hart van Mijdrecht waar 'Czas Wonen' 90 comfortabele huurappartementen geschikt voor senioren realiseert. De twee woongebouwen hebben ieder een gezamenlijke woonkamer waar men elkaar kan ontmoeten voor een kop koffie of om samen andere activiteiten te ondernemen. De oplevering zal naar verwachting het eerste kwartaal van 2027 zijn. Voor informatie en aanmelden ga naar nieuwbouw-cazaswonen.nl/de-meijert.

- Tevens verrijkt op deze locatie 'MATCHPOINT'. Dit is een nieuwbouwproject met 54 duurzame koopwoningen dicht bij alle voorzieningen. Er zijn ook 2- en 3 kamerappartementen van 48 m² tot 96 m² beschikbaar. Informatie op woneninmatchpoint.nl.
- Een ander project in de omgeving is 'HORTUSHOF' in Amstelveen Zuid. Dit zijn levensbestendige koopwoningen voor 55-plussers. Het project is gunstig gelegen bij tal van voorzieningen. De woningen variëren in oppervlakte tussen de 48 m² en 68 m². Informatie op www.hortushof.nl.

Jan Albers

CareynPlus

WORD LID VAN CAREYNPLUS

SLECHTS € 24,95 PER JAAR!

Dol op kruiswoordpuzzels, Sudoku's en Zweedse woordpuzzels? Nieuwe leden ontvangen **2 puzzel-boeken** gratis ter waarde van € 29,-.

VOORDELEN VOOR LEDEN

- **Diensten in en om het huis:** zoals hulp met schoonmaak, klusjes, kapper aan huis, pedicure, maaltijden en mantelzorgondersteuning.
- **Activiteiten en uitjes:** maak met korting uitstapjes (pretparken, rondvaarten, hotelovernachtingen en nog veel meer.)
- **Veel voordeel** op luxe producten, cursussen en (zorg)verzekeringen.
- Als lid van CareynPlus leent u **GRATIS** loophulpmiddelen zoals krukken of een rollator. Ook krijgt u gratis toegang tot een platform waar mantelzorgers ondersteuning en advies kunnen vinden.

TOT 10% KORTING OP UW AANVULLENDE ZORGPREMIE!

Leden van CareynPlus krijgen tot wel 10% korting op uw aanvullende zorgverzekering bij Zilveren Kruis, Zorg en Zekerheid en uw jaarlijkse contributie van CareynPlus wordt vergoed door CZ, VGZ en Univé.* Dat is snel terugverdiend!

ZO WORDT U LID

Ga naar careynplus.nl/lid-worden of bel Careyn Klantenservice op 088-1239988.

*Check uw polis

CareynPlusKaart

2026

COMMISSIE ZORG&WELZIJN

THUISGEKOOKT

Kent u dat? U bent alleen en u wordt een dagje ouder. Het wordt langzaam een hele opgave om elke dag uw eigen potje te koken. De maaltijden van de supermarkt zijn vaak niet uw smaak, en een maaltijdservice is best duur. Dus maakt u steeds vaker een blik soep open of eet u gewoon brood of pap.

En dat terwijl er mogelijk dorpsgenoten zijn die graag een verse portie extra koken. Ze vinden het leuk als iemand anders van hun kookkunsten kan meegenieten. Om de thuiskoks en de 'maaltijd-ontvangers' aan elkaar te koppelen is er de Stichting Thuisgekookt. Een landelijke organisatie met inmiddels meer dan 24.000 thuiskoks die 1 of 2 keer per week koken voor iemand in de buurt.

Hoe werkt het?

We spraken Judith Piersma, regiocoördinator voor De Ronde Venen. Judith vertelt dat Thuisgekookt er is voor alle mensen die door lichamelijke of geestelijke beperkingen niet in staat zijn om elke dag een gezonde maaltijd te koken. Voor iedereen boven de 18 en ook voor mantelzorgers.

Ze vertelt dat er in onze gemeente al tientallen koppels zijn. De thuiskoks hebben er plezier in om voor een ander een potje extra te koken. Ze spreken zelf met de maaltijdontvanger af wat de voorkeuren zijn en of de maaltijd gebracht of opgehaald wordt. Bij het brengen of halen komen de koppels al gauw met elkaar aan de praat en ontstaat vaak een leuk contact. De thuiskok spreekt met de maaltijdontvanger een kostprijs af, doorgaans tussen de € 3 en € 6. Daarvan is 10% voor de Stichting Thuisgekookt.



Om de voedselveiligheid en daarmee de gezondheid van de maaltijdontvanger te beschermen, moet de thuiskok voldoen aan hygiënerichtlijnen die vermeld staan op de website.

In onze gemeente wonen de koppels gemiddeld minder dan 1 kilometer van elkaar, vertelt Judith. Zo komt de maaltijd desgewenst warm op tafel.

Hoe aanmelden?

Aanmelden voor het ontvangen of het koken van maaltijden kan op de website [Thuisgekookt.nl](https://thuisgekookt.nl). Je geeft daarbij op, wat je voorkeuren en dieetwensen zijn, en of je 1 of 2 keer per week een maaltijd wilt ontvangen of koken. Een medewerker neemt telefonisch contact met je op om de wensen te bespreken en gaat op zoek naar een goede match. Meestal is dat binnen 2 weken. De medewerker belt of appt ook na de start om te horen of alles goed loopt en om mee te denken over dingen die beter kunnen.



OOGMETING EN CONTACTLENS AANMETING

KERKPLEIN 2 | 1391 GJ ABCOUDÉ
PATRICKVOOROGEN.NL

limoen design

Grafische vormgeving, DTP en drukwerk

- Boeken/brochures/magazines
- Posters en flyers
- Logo - en huisstijlontwikkeling
- Diverse kaarten

Linda Moen | www.limoen.eu



Wereldwinkel Abcoude

Hoogstraat 1A

1391 BP Abcoude

info@wereldwinkel-abcoude.nl

www.wereldwinkel-abcoude.nl

Geopend:

maandag 13.30 tot 17.00

dinsdag t.e.m. zaterdag

van 10.00 tot 17.00

www.mijnpathracer.nl

MIJNMOBIELEFIETSENMAKER

mmfm@kpnmail.nl

FIETS REPARATIES AAN HUIS

0641839322

ABCOUDE & OMSTREKEN

www.mijnmobielefietsenmaker.nl

Op de website staat duidelijke informatie. Je vindt er leuke voorbeelden van koppels, met foto's. Ook staan er foto's van de medewerkers van Thuisgekookt. Zo hebben de thuishoks en de maaltijdontvangers altijd een gezicht bij hun contactpersoon. De Stichting is ook telefonisch bereikbaar op werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur op nummer: 085-0608768 of per mail: info@thuisgekookt.nl. Website: www.thuisgekookt.nl

Marianne Jonker en Ellen de Jong

ONAFHANKELIJKE CLIËNTONDERSTEUNING: GRATIS VOOR ALLE INWONERS

Adviespunt Zorgbelang geeft sinds 01-01-2026 onafhankelijk advies en ondersteuning als u te maken heeft met zorg en welzijn. Tot 01-01-2026 werd dit door MEE Dichtbij gedaan. Wilt u advies over hoe u uw zorg of hulp kunt regelen? Ervaart u knelpunten of komt u er zelf niet uit? Dan kan deze gratis dienstverlening u verder helpen.

Cliëntondersteuners ondersteunen u op een manier die past bij uw situatie. Ze werken los van zorgorganisaties en de gemeente. Zij staan naast u en denken mee in uw belang. De cliëntondersteuner helpt u bijvoorbeeld met:

Alle inwoners van De Ronde Venen hebben recht op deze gratis en onafhankelijke cliëntondersteuning. Ook mensen die al zorg en ondersteuning krijgen, of die mantelzorg geven, kunnen (meerdere keren) gebruik maken van cliëntondersteuning. U hebt geen verwijzing nodig en betaalt geen eigen bijdrage.

- vragen over uw (mentale) gezondheid, bewegen in en om het huis
- meedenken over thuiszorg, dagbesteding, huis-houdelijke hulp
- het in kaart brengen van uw situatie en welke mogelijkheden er zijn
- aanwezig zijn bij keukentafelgesprekken
- een aanvraag Wet langdurige zorg (Wlz)
- het aanvragen van een Persoonsgebonden budget (PGB)
- een klachtenprocedure of bij bezwaar en beroep

Contact en ondersteuning aanvragen

Als u gebruik wilt maken van deze gratis onafhankelijke ondersteuning kunt u zelf rechtstreeks contact opnemen met Adviespunt Zorgbelang via telefoon: 088-9294074 of e-mail: sociaaldomein@adviespuntzorgbelang.nl

Marianne Jonker



Foto: www.adviespuntzorgbelang.nl

Christiaan Coiffures

CHRISTIAAN COIFFURES

HOOGSTRAAT 5

1391 BP ABCOUDÉ

T. 0294 281286

CHRISTIAAN-COIFFURES.NL



- De perfecte en creatieve haarspecialist!
- Een bekwaam, professioneel en vakkundige team.
- Wij hebben als doel om jouw haar er altijd op zijn best uit te laten zien.
- Wij blijven ons ontwikkelen met het oog op de laatste modetrends.
- Highlights, Balayages, Ombres, Lowlights en een totale scheerbehandeling voor mannen.
- Wij geven aandacht aan al uw wensen en geven u een oprecht advies.



MAANDAG	09.00 - 17.30
DINSDAG	10.00 - 20.00
WOENSDAG	08.30 - 17.30
DONDERDAG	08.30 - 17.00
VRIJDAG	08.30 - 17.30
ZATERDAG	08.00 - 15.00
ZONDAG	GESLOTEN

OVER INWONERS EN OBV-LEDEN (IN ABCOUE EN BAAMBRUGGE)

Bij een nieuw jaar past een terugblik én vooruitblik. Met dank aan de gemeente die ons weer informatie verschaftte over inwoners en de leeftijdsopbouw ervan per begin januari 2026.

Toelichting: Abcoude telde per begin dit jaar 8.186 inwoners en Baambrugge 1.458 met daarmee een totaal van 9.644. Nog net geen 10.000 dus, en deze cijfers blijken nauwelijks met die van vijf jaar geleden te verschillen. Wat wel opvalt is de verdere vergrijzing: 3.516 mensen zijn 55 jaar of ouder, zijnde 36,5%. Dit komt door een groei van maar liefst 250 ‘ouderen’ over de afgelopen vijf jaar.

De 977 OBV leden In Abcoude en Baambrugge vormen 27,8% van de 55+ doelgroep. Over alle inwoners gerekend is 10% lid en daarmee is de OBV de grootste vereniging. Noot: met 19 leden die elders wonen meegeteld is het totaal 996. Onlosmakelijk verbonden met vergrijzing zijn eenzaamheid en sterftecijfers. Een recent rapport van de Raad voor de Volksgezondheid & Samenleving wijst op het verband hiertussen en het belang van sociale verbondenheid: eenzaamheid verhoogt het overlijdensrisico net zo sterk als roken of overmatig alcoholgebruik... V.w.b. het risico op eenzaamheid: volgens de gemeente zijn er 118 éénpersoons huishoudens in Abcoude en 20 in Baambrugge in de klasse 85 jaar en ouder. Abcoude telt zes 99+ jarigen. En wat de sterfte betreft: in het afgelopen jaar overleden er 94 mensen in de categorie 55+ in Abcoude en Baambrugge, waaronder veel OBV-leden.

Het aantal opzeggingen door overlijdens en verhuizingen naar elders (meestal zorgcentra) was 83. Het verlies kon niet gecompenseerd worden door de aanwas van het (respectabele) 50-tal nieuwe OBV-leden: 83-50 is minus 33. Dit ondanks nadrukkelijke aandacht voor werving: huis-aan-huisfolders, via het periodiek, in allerlei media, op bijeenkomsten en in 1 op 1 contacten.

Mond tot mondreclame werkt het best. Dit als een oproep aan elk OBV-lid!

Uit de 55+ cijfers (totaal 3.516), verdeeld over leeftijdsklassen blijkt dat 30% ervan 75 jaar of ouder is en ook 30% aan de ‘onderkant’ van 55 t/m 64. De OBV is uiteraard sterk vertegenwoordigd in de categorie 75+. De grote uitdaging is om juist ook ‘jongere ouderen’ te interesseren voor een lidmaatschap, want de vergrijzing raakt ook hen. Gewezen kan worden op bijv. de groeiende hulpvraag van familie of kennissen (zoals thuiszorg en mantelzorg) en eenzaamheidsbestrijding. Of uit solidariteit met de doelstellingen van de OBV en de vele vrijwilligers die de belangen van ouderen behartigen op woon-, zorg- en welzijnsgebied.

Jan Popping

	Abcoude	OBV-Lid	Aandeel		Baambrugge	OBV-Lid	Aandeel		Totaal	OBV-Lid
Inwoners	8.186				1.458				9.644	
55+	2.955	825	27,9%		561	152	27,1%		3.516	977
Percentage	36,1%				38,5%				36,5%	27,8%

Vragen over zorg, welzijn, werk of inkomen?

Het Servicepunt helpt! Gratis.

☎ 0297 - 58 76 00

✉ info@servicepuntderondevenen.nl

🌐 servicepuntderondevenen.nl



Aandachtbijafscheid
Susan van Agten



Ritueelbegeleider | Spreker | Voorganger bij uitvaart
Voor een warme en persoonlijke afscheidsviering/ceremonie of herdenking.

www.aandachtbijafscheid.nl | 06 4026 2416

SAMEN GENIETEN OP DE FIETS

Nu de dagen duidelijk lengen en de sneeuwkllokjes inmiddels bloeien, kijken we uit naar het voorjaar. Voor velen betekent dit weer meer naar buiten gaan of lekker fietsen. Voor sommigen blijft het echter bij herinneringen aan mooie fietstochten, omdat het zelfstandig fietsen niet meer gaat.

Fietsmaatjes maakt het fietsen voor iedereen weer mogelijk door vrijwilligers te koppelen aan gasten die niet meer zelfstandig kunnen fietsen. Samen maken zij heerlijke fietstochten op een duofiets met elektrische trapondersteuning. Zo genieten ze van onderlinge gesprekken en de omgeving en zijn ze lekker in beweging. Gezond en gezellig!

Fietsmaatjes De Ronde Venen heeft inmiddels vijf duofietsen en één daarvan staat in Abcoude. De fiets, die bij de Angstelborgh staat, is voor iedereen beschikbaar en daar zou nog veel meer gebruik van kunnen worden gemaakt.

Gasten

Als u niet meer in staat bent om zelf te fietsen maar twijfelt om op een duofiets te fietsen, maak dan eens een proefrit. Ervaar zelf hoe fijn het is om weer eens op

de fiets te kunnen zitten. Door de trapondersteuning is het niet noodzakelijk dat u mee trapt als dat niet lukt. Het is nog gezelliger dan alleen fietsen, want u fietst samen met een vaste vrijwilliger. Voor een proefrit kunt u zich aanmelden via de website www.fietsmaatjesdrv.nl

Vrijwilligers

Ook voor vrijwilligers is het heel dankbaar om iemand blij te maken met een fietsritje. Samen genieten van de buitenlucht, de natuur en de mooie omgeving van Abcoude en Baambrugge. Een gezellig praatje onderweg en tegelijkertijd in beweging zijn. Eens per week fietsen of eens per maand? Het is allemaal mogelijk. Interesse? Opgeven of informatie krijgen kan via de website of stuurt u een berichtje naar info@fietsmaatjesdrv.nl. Als u zich aanmeldt, neemt de coördinator van Abcoude contact op om uw wensen door te spreken. Daarna gaat zij op zoek naar een goed fietsmaatje, zodat u samen volop kunt genieten van een fietstocht op de elektrische duofiets. Heeft u al een maatje gevonden? Dan kunt u zich als duo aanmelden om gebruik te kunnen maken van de fiets. Na een intake en een proefrit kunt u geheel zelfstandig de duofiets online reserveren en via de sleutelkluis uit de schuur halen en weer terugzetten.

Probeer het en neem de stap. U bent van harte welkom!

Gea Looijen
Coördinator Fietsmaatjes Abcoude





BEAUTIFUL GOODBYES

Jack Ligtfoot uitvaartverzorging

Een afscheid om nooit te vergeten

Informatie en advies over de uitvaart elke eerste dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur in Afscheidshuys Salut, Kerkplein 31 Abcoude.



Informatie of melding van overlijden

06 - 16 08 98 68 (24/7 bereikbaar)

www.beautifulgoodbyes.nl

info@beautifulgoodbyes.nl

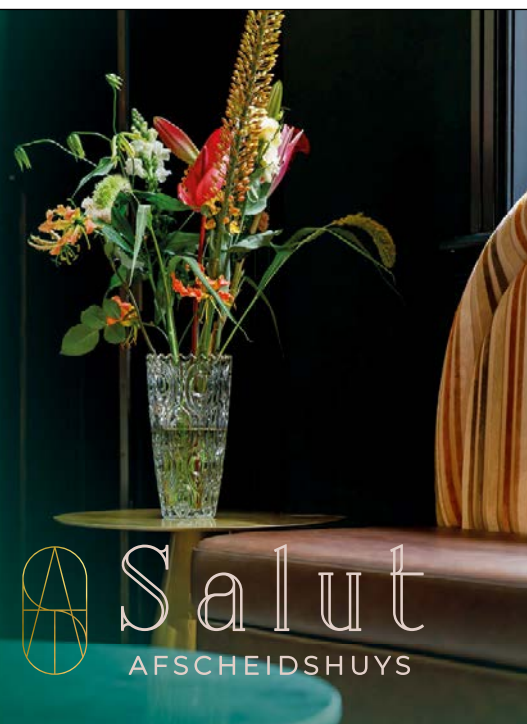
Een plek dichtbij, waar loslaten en vasthouden samenkomen

De stijlvolle kamer in Afscheidshuys Salut biedt alle gemakken en is geschikt voor wie liever geen thuisopbaring of opbaring in een groot uitvaartscentrum wenst.

Maak een afspraak of kom langs tijdens ons spreekuur elke eerste dinsdag van de maand tussen 10 en 12 in Afscheidshuys Salut, Kerkplein 31 Abcoude

06 - 16 08 98 68

www.afscheidshuysabcoude.nl



Salut
AFSCHEIDSHUYS

DE FOTO'S VERTELLEN DE GESCHIEDENIS

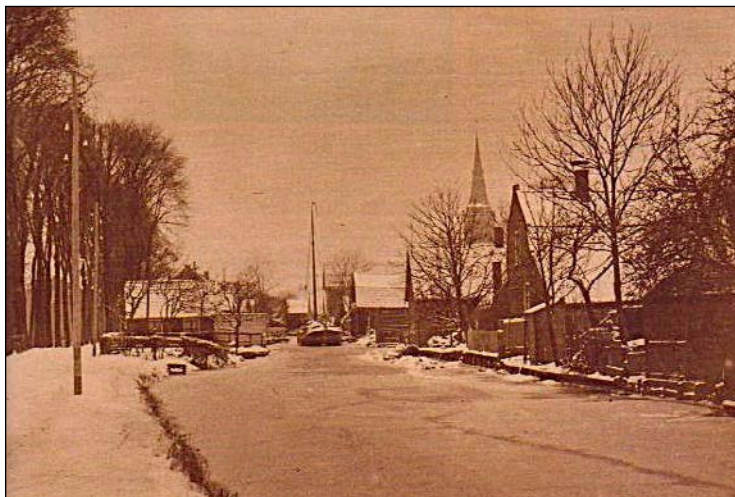


BAAMBRUGGE

In de vorige eeuw hadden we vele strenge winters, waarvan er twee extra uitsprongen. In de winter van 1928-1929 werd de vierde Elfstedentocht verreden. De gemiddelde temperatuur was -10 graden.

Deze winter had weinig sneeuw. Dat was wel anders in de winter van 1941-1942 die in de Tweede Wereldoorlog viel en waardoor de impact op het dagelijks leven beduidend groter was. Gebrek aan brandstof en veel producten waren op de bon. Duidelijk is dat er toen veel sneeuw was gevallen en de Rijksstraatweg ter hoogte van de MOBA (melkfabriek) moeilijk begaanbaar was.

Op 22 januari 1942 werd de achtste Elfstedentocht gereden. In de nacht van 26 op 27 januari koelde het af tot -24,8 graden.



ABCOUDE

Hier een mooi winters plaatje gezien vanaf het Stationsplein richting het dorp met 't Gein dat geheel bevroren is.

Een vrachtschip kan geen kant meer op. Het vaarverkeer had daar veel hinder van. De vaarwegen werden omgetoverd voor het schaatstoerisme in ijswegen.

Ton Pepping

DE STICHTING ANGSTELBORGH

Activiteiten in de Angstelborgh georganiseerd door Stichting Angstelborgh of Stichting Samens

Nieuwjaarsborrel

De nieuwjaarsborrel op vrijdag 16 januari werd zeer goed bezocht. Van de 58 vrijwilligers waren er rond de 45 aanwezig. Onze voorzitter, Michael Guggenheim, hield een speech met daarin een terugblik op afgelopen jaar en een vooruitblik naar komend jaar. "We gaan komend jaar wat meer naar buiten treden door een driemaandelijks nieuwsbrief te verspreiden en de website lijkt er nu binnenkort toch echt aan te komen."



Eettafels

Elke dinsdagavond wordt er voor de 55-plussers van Abcoude en Baambrugge een 3-gangendiner bereid. Voor slechts €12,50 (inclusief een drankje en koffie) kunt u hierbij aanschuiven. Aanmelden is wel

noodzakelijk. U kunt zich tot uiterlijk vrijdag om 12.00 uur voor de betreffende dinsdag aanmelden. Dit kan:

- via email: aanmelden@angstelborgh.nl
- telefonisch: 06-16339898
- op maandag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur in de Angstelborgh

Naast een heerlijke maaltijd is er alle ruimte voor een praatje en nieuwe ontmoetingen. Verder is er elke vijfde dinsdag van de maand een multiculturele eettafel. Dan staat een specifieke eetcultuur in de schijnwerpers. Laat u verrassen en meld u aan. U bent van harte welkom.

Erwtensoepactie van de Lions Abcoude-Baambrugge

Zaterdag 17 januari was er weer de jaarlijkse erwtensoepactie met als goed doel 'onze' Angstelborgh. Een enorme logistieke operatie die volgens



een strikt draaiboek op perfecte wijze door de Lions werd uitgevoerd en dat mag ook wel eens gezegd worden. Ruim 1500 bekers erwtensoep in een paar uurtjes distribueren is geen sinecure. Vanuit de Angstelborgh hielpen Michael Guggenheim, Bert Rentinck, Ronald Schmitz, Monique Noordman, Ria Gilyamse en Margaret Bergsma op de diverse locaties mee. De opbrengst bedroeg maar liefst € 4.000 en daar zijn we heel blij mee.

Verhuur Angstelborgh

Behalve de vele wekelijkse activiteiten is er met name op de zaterdagen alle ruimte om de grote zaal af te huren voor een verjaardag of een ander feestje of activiteit. Voor meer informatie over de mogelijkheden kunt u een mail sturen naar secretariaat@angstelborgh.nl

Aanschaf apparatuur en overige zaken

Van de vele donaties die we hebben mogen ontvangen is inmiddels een nieuwe vaatwasser aangeschaft. Daarnaast worden er nu ook kosten gemaakt voor het ontwerpen en in gebruik nemen van de website en het onderhoud daarna. Verder gaan we op de beide ingangen van de Angstelborgh stickers aanbrengen met ons fraaie logo.

Atelierroute in de Angstelborgh

In het weekend van 30 en 31 mei is de Angstelborgh de centrale locatie van de tweejaarlijkse atelierroute die dit jaar in Abcoude zal plaatsvinden.

Ronald Schmitz

ACTIVITEITEN IN DE ANGSTELBORGH IN ABCOUDE

Onderstaande activiteiten worden georganiseerd door Stichting Angstelborgh in de grote zaal en Stichting Samens in de Buurtkamer Abcoude in de Geinzaal. U bent als inwoners van De Ronde Venen van harte welkom om vrijblijvend een keer aan te sluiten bij een van genoemde activiteiten.

Maandag

- 10.00 tot 12.00 uur: Tuingroep Angstelborgh in de grote zaal
- 10.00 tot 11.30 uur: Koffie inloop in de Buurtkamer. Toegang is gratis
- 14.00 tot 15.00 uur: Meditatie, een moment om tot jezelf te komen in de grote zaal

Dinsdag

- 09.15 tot 10.00 uur: Meer bewegen voor ouderen (GYM) wordt aangeboden door Senior Sportief Actief De Ronde Venen in de grote zaal
- 10.00 tot 12.00 uur: Mantelzorg en dementie trefpunt. Er is elke 1e dinsdag van de maand koffie ochtend in de buurtkamer. Deelname is gratis en het is op basis van vrije inloop
- 13.00 tot 16.30 uur: Bridge in de grote zaal
- 14.30 tot 16.30 uur: Schaakles voor kinderen in de basisschoolleeftijd in de Geinzaal. Aanmelden bij Floortje van der Linden via mullerlinden@gmail.com
- Eettafels: vanaf september van 18.00 tot 20.00 uur in de grote zaal. Aanmelden voor de eettafels via email: aanmelden@angstelborgh.nl of bij Bas (op maandag- of vrijdagochtend tussen 10 en 11 uur) is verplicht. Dit kan vanaf heden ook telefonisch op: 06-16339898. Bij voicemail kunt u gewoon uw aanmelding inspreken. De voicemail wordt regelmatig afgeluisterd



WIJ ZIJN OP
ZOEK NAAR
(OUD)TALENT!
KOM JIJ ONS
ONDERSTEUNEN?

AANMELDEN@ANGSTELBORGH.NL



Fysiotherapie
Abcoude

Maak direct een afspraak

0294-281613

U kunt bij ons terecht voor:

- › Klachten aan het houdings-/bewegingsapparaat
- › Revalidatie bij chronische aandoeningen
- › Revalidatie bij sportblessures

- Vanaf september vindt maandelijks op de 3e dinsdag van de maand van 20.00 tot 21.30 uur een Verhalen Vertel Avond plaats in de Geinzaal op basis van vrije gratis inloop. Je kunt dan komen luisteren naar een verhaal, maar je kan jouw verhaal ook delen in de groep. In december gaat deze activiteit NIET door

Woensdag

- 10.30 tot 13.30 uur: Blijf Actief is een ontmoetingsgroep die zorgt dat je mentaal en fysiek in beweging komt en blijft. Aanmelden bij Ciska (ciskadols@hotmail.com) is verplicht. In de grote zaal
- 11.15 tot 12.00 uur: iedere 3e woensdag zingen bij de piano in de grote zaal
- 10.00 tot 12.00 uur: De Filosofiekring vindt elke 1e woensdag van de maand plaats in de Geinzaal. Aanmelding voor deze kring kan bij Karin van Dijk van Samens
- 13.30 tot 17.00 uur: Biljart in de grote zaal

Donderdag

- 09.00 tot 10.00 uur: Ontbijtje Koot op basis van vrije inloop in de grote zaal
- 10.00 tot 11.00 uur: Wandelgroep. Deze gratis activiteit wordt begeleid door Toos
- 14.00 tot 16.00 uur: Biljartgroep in de grote zaal, behalve als er bingo is
- 14.00 tot 16.00 uur: Bingo op basis van open inloop op de 1e donderdag van de maand in de grote zaal
- 16.30 tot 17.30 uur: Linedancen in de grote zaal. Aanmelden bij info@seniorsportiefactiefdrv.nl

Vrijdag

- 10.00 tot 12.30 uur: Repair Café de 1e vrijdag van de maand in de grote zaal
- 10.00 tot 11.30 uur: Spreekuur op afspraak van het Opbouwwerk en Steunpunt Vrijwilligerswerk in de buurtkamer Abcoude. Afspraak maken met Karin van Dijk van Samens
- 13.30 tot 17.00 uur: Biljartgroep in de grote zaal

Zondag

- 14.30 tot 17.00 uur: Zondagsgroep komt bij elkaar voor een spelletje, een praatje en gewoon gezelligheid in de grote zaal. Wees welkom! We zijn nog op zoek naar vrijwilligers voor deze activiteit

Aanmelden voor de activiteiten van Stichting Angstelborgh kan door een mail te sturen naar: aanmelden@angstelborgh.nl of kom op maandag- of vrijdagochtend tussen 10.00 en 11.00 uur naar De Angstelborgh en meld je aan bij Bas.

Een afspraak maken voor het spreekuur Opbouwwerk of Steunpunt Vrijwilligerswerk op vrijdag kan door een mail te sturen naar: k.vandijk@stichtingsamens.nl of te bellen naar: 06-59 832443.

Ronald Schmitz



Dé huiskamer voor inwoners in Abcoude en Baambrugge

Zin om andere buurtgenoten te ontmoeten? Kom dan naar een buurtkamer voor een (gratis) kopje koffie of thee, een praatje, het leggen van een kaartje of een ander spelletje. De ideale plek waar buurtbewoners elkaar beter leren kennen en waar vrijwilligers helpen om samen activiteiten te organiseren. De inloop is gratis.

Baambrugge

Iedere dinsdag tussen 10.00 en 13.00 uur
Dorpshuis De vijf bogen
Prinses Margrietstraat 10, Baambrugge

Abcoude

1e dinsdag v/d maand 10.00 tot 12.00 uur
Angstelborgh Geinzaal
Dorpszicht 22 Abcoude



www.stichtingsamens.nl

☎ 0297-230 280

@ info@stichtingsamens.nl



NOTARISKANTOOR

DERKMAN

Kerkplein 7
1391 GJ Abcoude
0294 28 12 27

jderkman@notarisderkman.nl
www.notarisderkman.nl

NOTARIEEL JURIDISCH MAATWERK

NOTARIËLE DIENSTVERLENING MET PERSOONLIJKE AANDACHT



Personen- en familierecht • Estate planning • Vastgoed • Ondernemingsrecht

BIJDRAGEN SAMENS EN HET SERVICEPUNT

De buurtkamer van welzijnsorganisatie Samens is een plek waar buurtbewoners elkaar beter kunnen leren kennen en waar vrijwilligers helpen om gezamenlijke activiteiten te organiseren. In de Buurtkamer komen steeds meer activiteiten die plaatsvinden in de Geinzaal van de Angstelborgh. Deze zaal is geschikt voor kleine groepen en laagdrempelige gratis activiteiten.

De Buurtkamer: loop gewoon eens binnen

De Buurtkamer is een plek waar mensen elkaar leren kennen. Waar je naartoe gaat als je zin hebt in wat aanspraak of een activiteit, zoals een spelletje, een kaartje leggen of gewoon gezellig kletsen met een vrijwilliger of buurtbewoner. De Buurtkamer in Baambrugge en Abcoude van Stichting Samens is zo'n plek. Tijdens de openingstijden kun je binnenlopen voor een kop koffie en een praatje. Je hoeft je niet aan te melden. Gewoon even binnenstappen is genoeg. Neem gerust iemand mee.

Schuif aan bij de lange tafel – Baambrugge

In Baambrugge ben je iedere dinsdag van 10.00 tot 13.00 uur welkom. Daar staat de koffie klaar en kun je aanschuiven aan de lange tafel. Vrijwilligers zorgen voor een warm welkom. De koffie is gratis en je hoort meteen welke activiteiten er binnenkort in het dorp zijn. Misschien zit er iets bij dat bij je past.

Een bezoeker vertelt:

“Ik dacht eerst: is dat wel iets voor mij? Ik ben nu een paar keer geweest en ik vind het gezellig. Als je het spannend vindt, kun je altijd iemand meenemen.”

Lijkt het je fijn om op dinsdagmorgen even de deur uit te gaan? Je bent van harte welkom. Adres: Dorpshuis de Vijf Bogen, pr. Margrietstraat 10, Baambrugge

Abcoude: heb je een idee? Wij denken met je mee

In Abcoude kun je op de eerste dinsdag van de maand

tussen 10.00 en 12.00 uur koffie komen drinken in de Geinzaal van de Buurtkamer Abcoude, Dorpszicht 22. Het is een plek om elkaar te ontmoeten, maar ook een plek waar ideeën kunnen groeien.

Heb je een plan voor een activiteit? En wil je daar zelf mee aan de slag? Zoek je een geschikte ruimte of heb je hulp nodig bij de organisatie? De opbouwwerkers van Stichting Samens denken graag met je mee.

Ook organisaties in Abcoude en Baambrugge die al een ruimte hebben, maar ondersteuning kunnen gebruiken bij de organisatie of bijvoorbeeld een subsidieaanvraag, kunnen contact opnemen met het opbouwwerk van Stichting Samens.

Wil je meer weten? Loop gerust binnen of neem contact op met de opbouwwerkers van Stichting Samens. Je bent welkom. Telefoon: 0297-230280 of mail naar: opbouwwerk@stichtingsamens.nl.

Ken jij iemand die de Nederlandse taal wil oefenen? Wijs ze op het Taalcafé

Denk aan een buurvrouw die formulieren lastig vindt. Een kennis die bij de dokter niet goed kan uitleggen wat er aan de hand is of iemand die lezen en schrijven moeilijk blijft vinden. Taal heb je elke dag nodig om mee te doen. Toch vragen mensen daar niet snel hulp bij. Schaamte speelt vaak een rol. Juist daarom is het zo waardevol als iemand uit de omgeving een duwtje in de rug geeft.

In de bibliotheek van Abcoude is elke woensdagavond het Taalcafé. Het Taalcafé is bedoeld voor iedereen die beter Nederlands wil leren spreken en begrijpen.

Het maakt niet uit welke achtergrond iemand heeft of hoelang iemand hier woont. Hier oefenen mensen samen met vrijwilligers de Nederlandse taal. Niet in een klaslokaal met boeken en toetsen, maar in een ontspannen sfeer. Ze praten over alledaagse dingen, doen spelletjes of gaan met elkaar wandelen. De nadruk ligt op spreken en verstaan. Mensen oefenen in hun eigen tempo, zonder druk.

Misschien ken jij iemand voor wie dit een fijne stap zou kunnen zijn. Wijs hem of haar eens op het Taalcafé. Of ga een keer samen mee. De toegang is

gratis en aanmelden is niet nodig. Het Taalcafé is elke woensdagavond om 19.30 uur in de bibliotheek van Abcoude, Broekzijdselaan 46b.

Door erover te praten en iemand op het Taalcafé te wijzen, help je echt. Zo zorgen we er samen voor dat iedereen kan meedoen in Abcoude.

Het Taalcafé is onderdeel van het Taalhuis De Ronde Venen en is een samenwerking van Stichting Samens, Bibliotheek UV en de gemeente De Ronde Venen.

Foto: S. van Selm-Bootsma



HET CURSUSPROJECT IN DE LENTE

Heeft u onze folder al bekeken? Misschien heeft u zich zelfs al ingeschreven voor een of meerdere cursussen! Elke halfjaar doen we weer ons best om een gevarieerd aanbod rond te krijgen.

Het leuke is dat steeds meer mensen spontaan aanbieden om via het Cursusproject een lezing of workshop te geven. Zo wordt het echt iets van Abcoudenaren voor Abcoudenaren (en omgeving), en dat is het doel van onze stichting. Dus heeft u een bijzondere hobby of uitgebreide kennis van een bepaald onderwerp, schroom niet en mail ons.

Het komende halfjaar hebben we weer diverse lezingen over uiteenlopende onderwerpen, van kunst via geologie tot natuurbeheer. En er zijn weer rondleidingen, o.a. door het Rijksmuseum en ook door het Healeymuseum; wist u dat er in Vreeland een museum is dat geheel is gewijd aan deze sportwagen? Ook populair zijn natuurlijk de workshops, variërend van zingen via mediteren naar macramé.



De cursussen zijn altijd gezellig en ontspannen. Zo'n creatieve cursus is vaak leuk om te doen als zussen- of vriendinnenuitje, of met de (klein)kinderen. En wil er niemand met u mee, dan treft u op zo'n cursusmiddag of -avond geheel gelijkgestemden. U kunt ons vinden op www.cursusproject-abcoude.nl.

We zien u graag!
Ina Bakker

ABCOUDER HARMONIE EN CREATOONKOOR VIEREN DE LENTE

Op zondagmiddag 15 maart presenteren de Abcouder Harmonie en het Creatoonkoor een unieke muzikale samenwerking met het concert 'Harmony in Voices', een verbinding tussen blaasmuziek en zang.

De donkere winter is bijna voorbij, we luiden een nieuwe fase vol levenslust in. Het publiek kan rekenen op een gevarieerd programma: van mooi, ingetogen tot energiek en sprankelend.

Laat je meevoeren en vier de lente met ons mee!
Locatie: Piet Mondriaan Gebouw, Abcoude
Aanvang: 15.00 uur (zaal open 14.30 uur)
Tickets: €11,- online, scan de QR-code/of €12,50 aan de kassa

SCAN DE QR-CODE



BEKOORLIJK ABCOUDE

Beste liefhebbers van BeKOORlijk Abcoude,

Allereerst wensen we u allemaal wederom een jaar vol met muzikale klanken om u heen! Dat zult u, gezien de wereldse perikelen, hard nodig hebben en wij gaan u weer met groot plezier daarbij helpen: het korenfestival dat wij elke twee jaar organiseren in de Dorpskerk staat weer in de steigers!

Wij vormen een geheel belangeloze werkgroep, met leden uit diverse Abcouder koren, deze keer met maar liefst twee nieuwe mensen erbij! Maar natuurlijk hebben we best wel een groot belang: we willen ons dorp nóg bekoorlijker maken dan het al is! Allereerst de datum: het korenfestival BeKOORlijk Abcoude zal dit jaar plaatsvinden op zaterdag 30 mei. Zet het in uw agenda!

Natuurlijk is het nog een heel aantal weken eer het zover is, maar de tijd vliegt, en de 21 koren die meedoen zijn al driftig aan het oefenen om zo goed mogelijk tevoorschijn te komen op die zaterdag. Het belooft weer een mooie muzikale dag te worden met elke twintig minuten een ander koor dat optreedt. U kunt de hele dag in de Dorpskerk blijven luisteren

tussen ongeveer 10.00 tot 17.00 uur, maar u kunt ook in- en uitlopen, net zoals u wilt. Ook blijft het een gratis evenement, maar als u wat wil bijdragen kan dat altijd (heel graag!) in de melkbussen die bij de in- en uitgang staan.

Het festival zal dit jaar geopend worden door de dochter van de u welbekende Willem Zwaard: zangeres Marije Zwaard. En als vanouds zullen Marry Jansen-Kin en Jeroen Dirks als sprekers de koren weer 'aan elkaar praten'.

Tegelijkertijd zal er ook weer de atelierroute plaatsvinden. Dus hou dat weekend in de gaten, het zal weer heel gezellig zijn in het dorp! We hopen dat u het tot die tijd kan uitzingen...

Namens de werkgroep BeKOORlijk Abcoude:
Louise van Schalkwijk, Liesbeth Boswijk, Ciska Dols,
Edwin Reuling, Hennie Egger en de twee nieuwe leden: Ina Bakker en Ulla Neuhaus

Liesbeth Hengeveld



HET SPORTHUIS ABCOUDE

VIJF JAAR HET SPORTHUIS ABCOUDE: FEEST MET EEN GOUDEN RANDJE

Het Sporthuis Abcoude vierde op 11 januari haar eerste lustrum. In vijf jaar tijd heeft Het Sporthuis een onmisbare plek veroverd in Abcoude en omgeving. Sport en bewegen in de breedste zin kregen er een krachtige impuls: in de sportzalen sporten dagelijks verenigingen en schoolklassen, terwijl in het zwembad talloze kinderen hun zwemdiploma halen, er uiteenlopende zwemactiviteiten plaatsvinden en verenigingen actief zijn. De ontmoetingsruimte is uitgegroeid tot een vanzelfsprekende plek voor ontmoeting en verbinding, waar ook ruimte is voor seniorenactiviteiten.

Tijdens het jubileumfeest werd stilgestaan bij alles wat samen is bereikt. Voorzitter Ary Hordijk sprak zijn trots uit over wat wordt gezien als het grootste burgerinitiatief van Nederland. Dankzij de inzet van

vele vrijwilligers, partners en gebruikers bloeien sportverenigingen als nooit tevoren. "Samen krijgen we het voor elkaar," klonk het – een uitspraak die perfect past bij de geschiedenis van Het Sporthuis.

Het feest kreeg een bijzonder hoogtepunt toen burgemeester Rosan Kocken twee bestuursleden naar voren riep. Willem Jan Ruizendaal en Astrid Wintershoven werden benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau. Beiden waren vanaf het allereerste begin nauw betrokken bij het ontstaan van Het Sporthuis Abcoude en maken tot op de dag van vandaag deel uit van het bestuur. Astrid speelde - en speelt nog steeds - een sleutelrol in communicatie, het creëren van draagvlak en het vasthouden van betrokkenheid. Willem Jan stond aan de basis van het burgerinitiatief als financiële spil en ziet ook nu toe op een gezonde en stabiele toekomst van Het Sporthuis. Hun koninklijke onderscheiding gaf het lustrum een extra gouden randje – en maakte deze viering onvergetelijk.

SENIORENPROGRAMMA IN ONTMOETINGSRUIMTE VAN HET SPORTHUIS

Ook dit voorjaar organiseert Het Sporthuis Abcoude weer een gevarieerd programma aan seniorenactiviteiten. Ontmoeting, gezelligheid en interessante verhalen staan centraal – altijd gecombineerd met een heerlijke maaltijd. Een mooie aanleiding om eropuit te gaan en elkaar te ontmoeten. Gastvrouwen Joska Hoppe en Elly van Luijn heten u weer van harte welkom!

Woensdag 25 maart - Paasbrunch

Het voorjaar begint feestelijk met een uitgebreide paasbrunch. U kunt genieten van een mooi buffet met



zoete en hartige hapjes, verse sapjes en natuurlijk een lekker eitje.

Inloop 11.30 uur | Aanvang 12.00 uur | Kosten € 20,- (incl. maaltijd/drankje)

Woensdag 15 april - Groene parels rond Abcoude

Jetske van den Bijtel vertelt over bijzondere natuur in en rond Abcoude, zoals het Hugo de Vriespark en het veenlandschap van Klarenbeek. Een inspirerende lezing over groen erfgoed, gevolgd door een warme maaltijd.

Inloop 16.30 uur | Aanvang 17.00 uur | Kosten € 20,- (incl. maaltijd/drankje)

Woensdag 20 mei - Abcouder Feestweek

Van paardenmarkt tot dorpsfeest: voorzitter Kees van Kats van Stichting Feestelijkheden Abcoude neemt u mee in de rijke geschiedenis van deze eeuwenoude traditie.

Inloop 16.30 uur | Aanvang 17.00 uur | Kosten € 20,- (incl. maaltijd/drankje)

Woensdag 17 juni - Supermarkt Koot

Ernst Koot vertelt het verhaal van drie generaties Koot: van buurtwinkel tot moderne Plus Koot Abcoude. Een herkenbaar en warm verhaal over ondernemerschap in het dorp.

Inloop 16.30 uur | Aanvang 17.00 uur | Kosten € 20,- (incl. maaltijd/drankje)

Aanmelden kan door een mail te sturen naar activiteiten@hetsporthuisabcoude.nl. Vermeld hierbij duidelijk voor welke activiteit u zich opgeeft.

FIT OUDER WORDEN: VOEDING, BEWEGEN EN GEZOND VERSTAND

Op woensdag 8 april staat in Het Sporthuis Abcoude het thema Fit ouder worden weer centraal. Een middag die inzicht en beweging op een prettige manier combineert, speciaal voor 50-plussers die actief willen blijven.

De bijeenkomst start om 13.30 uur met een lezing van voedingskundige Anne Ruizendaal: Eiwit overal... maar hebben we het echt nodig? Tijdens het boodschappen doen lijkt eiwit tegenwoordig overal in te zitten: van zuivel en ontbijtkoek tot zelfs vruchtensap. Maar is al dat extra eiwit wel zo noodzakelijk?

In haar heldere en nuchtere verhaal scheidt Anne feiten van fabels. Ze gaat in op vragen als: wat gebeurt er met onze spieren naarmate we ouder worden? Helpt extra eiwit echt om fit te blijven? Kun je ook te veel eiwit binnenkrijgen? En is 'gewone' voeding eigenlijk niet gewoon goed genoeg? Geen hypes of verkooppraatjes, maar uitleg, gebaseerd op wetenschap en praktijk.

SENIOR BODYFIT

Na de presentatie is het tijd om zelf in beweging te komen. Van 14.30 tot 15.30 uur kunt u deelnemen aan een speciale Senior Bodyfit-les, onder leiding van Astrid de Graaf-Schmeddes. Een laagdrempelige les waarin iedereen op zijn eigen niveau kan meedoen. Het belooft een inspirerende middag te worden voor iedereen die op een prettige en verstandige manier fit ouder wil worden.

Aanmelden kan door een mail te sturen naar activiteiten@hetsporthuisabcoude.nl onder vermelding van Fit ouder worden.

Astrid Wintershoven en Corien van der Linden

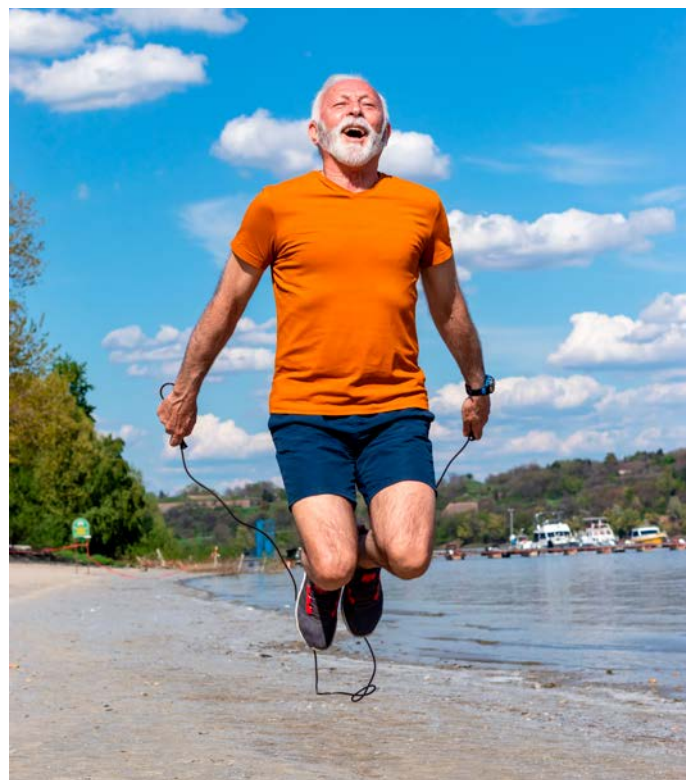
SENIOR SPORTIEF ACTIEF DE RONDE VENEN

HOE BLIJFT U FIT? ZORG VOOR BEWEGING!

Tijdens het Sportgala in het Piet Mondriaangebouw in Abcoude, gepresenteerd door Patrick Lodiers en live uitgezonden door RTV Ronde Venen, alsmede publiciteit in de lokale kranten, zijn de winnaars van de sportverkiezingen De Ronde Venen 2025 bekendgemaakt.

JOKE HONIG IS GEHULDIGD TOT SPORTER VAN HET JAAR 2025 IN DE CATEGORIE 55+!

Werkt u graag in groepsverband aan uw conditie? De 81-jarige Joke uit Wilnis is al jarenlang lid van Senior Sportief Actief en neemt wekelijks deel aan 3 sportactiviteiten: Fit Walk, Super Sportief in de zaal en Swing&Sport. Ook in Abcoude kunt u aan deze en andere sportactiviteiten deelnemen.



FIT WALK

Vrijdag van 09.30 tot 11.00 uur, startpunt is bij Sporthuis Abcoude (gaat het hele jaar door)

Fit Walk is een natuurlijke wandelbeweging met een hoger tempo. Een ideale manier om in groepsverband aan fitheid en conditie te werken en te verbeteren. Actief wandelen in de buitenlucht, gecombineerd met spier- en botversterkende oefeningen, is goed voor alles. Uw hart, bloedvaten, bloeddruk, cholesterol, botten en spieren, gewicht en geheugen, ze gaan er allemaal op vooruit. Bewegen is gezond en maakt u fitter en om dit samen te doen in een groep maakt het nog leuker.

SPORTIEF IN DE ZAAL

Donderdag van 15.30 tot 16.30 uur, Sporthuis Abcoude

Werkt u graag in groepsverband aan uw conditie? Dan is deze spel- en sportgroep echt iets voor u. In een combinatie van allerlei soorten oefeningen en (bal)spel verbetert u uw uithoudingsvermogen, kracht, lenigheid, coördinatie en reactievermogen. U werkt dus echt aan uw lichaam. Onderdelen zoals grondgymnastiek, loop- en circuittraining, badminton, volleybal, knotshockey en dynamic tennis kunnen deel uitmaken van de les, tevens is er aandacht voor valpreventie (in balans).

LINE DANCE

Donderdag van 16.30 tot 17.30 uur, De Angstelborgh

Linedance is afgeleid van het 'stijldansen' in Amerikaanse kroegen. Het grote verschil met andere dansvormen is dat u geen danspartner nodig heeft. In gezellig groepsverband worden zowel makkelijke als iets moeilijkere dansen aangeleerd. Individueel en toch samen dansen in een groep, genieten van

bon

CAFÉ - RESTAURANT

JE HOEFT NIET VER TE GAAN
OM ER EENS UIT TE ZIJN...
C'EST BON CHEZ BON!

- SFEERVOL DINEREN OF IN ALLE RUST
EVEN BIJKOMEN MET EEN DRANKJE?
- EEN HEERLIJK DAGJE VAREN OP DE
VINKEVEENSE PLASSEN?
- OOK VOOR ZAALVERHUUR BENT U
BIJ ONS AAN HET JUISTE ADRES!

ADRESGEGEVENS

WINKELDIJK 24 - 3645 AP VINKEVEEN
TEL.: 0294 - 281394
INFO@BONVINKEVEEN.NL
WWW.BONVINKEVEEN.NL



VlaanderenMeybaum

MAKELAARS IN ONROERENDE GOEDEREN



- **Aan- en verkoop**
- **Beheer**
- **Taxatie**



Koppelkade 1 1391 CT Abcoude tel. 0294-281670
info@vlaanderenmeybaum.nl www.vlaanderenmeybaum.nl

de muziek, fit blijven en ontspannen. Een beetje ritmegevoel en kennis van basis-danspassen zijn een pré. Er zijn geen kledingvoorschriften, trek lekker zittende kleren aan en fijne schoenen met gladde zool!

SPORTIEF BUITEN

Woensdag van 09.30 tot 10.30 uur, op het veld van Hockeyvereniging Abcoude (gaat het hele jaar door)
Voor iedereen die graag buiten beweegt. Kracht, lenigheid, coördinatie, reactievermogen en balans komen elke les aan bod, meestal afgesloten met een (bal)spel. Ook onderstaande activiteiten worden aangeboden, maar hiervoor geldt momenteel een wachtlijst (een proefles is wel mogelijk):

SPORTIEF LIGHT IN DE ZAAL

Dinsdag van 09.30 tot 10.30 uur, De Angstelborgh

WATERGYMNASTIEK

Dinsdag om 09.00, 10.00 en 11.00 uur, Sporthuis Abcoude
En maandag t/m zaterdag op RTV Ronde Venen: 10.30/ 11.30/ 14.30 en 15.30 uur:

BLIJFFIT

Het bewegingsprogramma voor senioren van RTV Ronde Venen. Joke en Jos doen met u dagelijks oefeningen om vanuit huis goed in beweging te blijven. Iedereen kan meedoen; het enige wat je nodig hebt is een stoel en een TV. Op www.seniorsportiefactiefdrv.nl/lesprogramma ziet u alle lessen, ook in de andere kernen van De Ronde Venen. Bij Senior Sportief Actief kunt u altijd een gratis proefles volgen. Ga hiervoor naar www.seniorsportiefactiefdrv.nl/aanmelden of stuur een mail naar info@seniorsportiefactiefdrv.nl

Ria van Middelkoop

FILMHUIS ABCOUDE

Primeur: Filmhuis Abcoude toont op 22 maart de Best of IDFA on Tour 2026! Met vier documentaires en alle vier bekroond met een IDFA Award:

- An Open Field
- A Fox Under a Pink Moon
- Past Future Continuous
- Remake

Van 12.00 tot 18.00 uur incl. 2 pauzes in Tumult Abcoude, 24,50 euro incl broodje en onbeperkt koffie en thee. Meer info of tickets? <https://cultuurhuisabcoude.nl/event-directory/filmhuis-abcoude/> (klik door naar maart)



KULTURELE STICHTING ABCOUDÉ-BAAMBRUGGE

“De mooiste muziek, dichtbij huis!”

29 mrt
Baambrugge
€ 24 – 15:15 uur

“GEZONGEN BEZINNING: op weg naar Pasen”

VOCAAL ENSEMBLE BRINCQ EN HENK VERHOEF OP ORGEL

Charlotte Houberg (sopraan), Karin Brunt (mezzosopraan), Joost van Velzen (tenor), Nathan Tax (bariton) en Henk Verhoef (orgel)

Op het programma staan o.a. delen uit de

Johannes Passion van J.S. Bach en uit *die Sieben letzte Worte* van Haydn

19 apr
Baambrugge
€ 22 – 15:15 uur

“MUZIKALE DIALOGEN”

BROER EN ZUS HORSCH: Lucie (zang, piano, blokfluit) en Caspar (viool)

Met werken van J.S. Bach, Telemann, Bártok, Clara en Robert Schumann en Vaughan Williams

7 jun Abcoude
€ 24 – 15:00 uur

RUYSDAEL KWARTET:

Joris van Rijn (viool), Emi Ohi Resnick (viool), Gijs Kramers (altviool) en Michael Müller (cello) — strijkkwartetten

28 jun Abcoude
€ 26 – 15:00 uur

“NO STRINGS ATTACHED”

LA PETITE ÉCURIE: Miriam Jorde Hompanera & Valerie Colen (barokhobo), Marc Bonastre Riu (taille & barokhobo), Giovanni Battista Graziadio (barokfagot) en Philipp Lamprecht (historische slagwerkinstrumenten)

Met muziek uit de vroegbarok uit verschillende Europese landen



www.abcoudeconcerten.nl

FONDS
PODIUM
KUNSTEN
PERFORMING
ARTS FUND NL

ABCOUDE-BAAMBRUGGE CONCERTEN

IJs en Weder Dienende... Een wat ouderwetse uitdrukking die in de afgelopen weken van veel sneeuw, ijzel en straffe wind weer onder de aandacht kwam. Inderdaad werd met deze bewoordingen aangegeven dat er weliswaar een ijswedstrijd georganiseerd werd 'onder het voorbehoud' dat de kwaliteit van het ijs en de weersomstandigheden dat mogelijk zouden maken. Concerten organiseren je niet met een dergelijk voorbehoud. Ga maar na: voor de professionele musici is het aangenomen werk, voor de organisatoren, zoals in het geval van de KSAB, is het weliswaar vrijwilligerswerk, maar zeker niet vrijblijvend. Om voldoende aandacht (en publiek) te trekken moeten de concerten ruim van tevoren aangekondigd worden, bij voorkeur met veel details omtrent het te spelen programma want de klassieke muziekliefhebbers zijn kieskeurig. Zo zitten we nu dan middenin de periode van geen concerten in Abcoude. Een periode die tot begin juni doorloopt. Wellicht is de renovatie van de Dorpskerk eerder gereed, maar de concertplanning kun je daar niet van laten afhangen.

Overigens kwam het eigenlijk wel goed uit dat er geen concerten gepland stonden met die extreme weersomstandigheden in januari. U had niet graag over straat gegaan, de verwarming van de kerk zou een fortuin gekost hebben. En nu, begin februari, is het ook nog zeer te verkiezen om thuis te blijven, met veel warme dranken en aangenaam leesvoer. Dat inmiddels de dagen beginnen te lengen maakt het overigens wel veel aantrekkelijker om plannen te maken en er weer op uit te gaan. Eind maart is het eerstvolgende concert in de Dorpskerk Baambrugge en ook het concert van half april zal in Baambrugge zijn (we konden geen garanties krijgen dat de werkzaamheden in Abcoude dan afgerond zouden zijn). Plan B dan ook maar direct

in werking laten treden: de KSAB is óók heel graag in de Dorpskerk in Baambrugge, maar ja.... Lucie Horsch was uitgenodigd voor een programma mét piano. Kortom: plan B betekende wel extra kosten voor de huur van een kleine vleugel. Het is niet anders. De agenda van Lucie - en ook die van haar broer Caspar, is behoorlijk vol, met tal van optredens in binnen- en buitenland en al het reizen dat daar dan bij komt. Kortom aan de datum van 19 april kon niet gemorreld worden. Met trots kondig ik hierbij de concerten aan in Baambrugge:

- **Vocaal Ensemble BrinCQ met organist Henk Verhoef**
Gezongen Bezinning: op weg naar Pasen op 29 maart, aanvang 15.15 uur met o.a. delen uit de Johannes Passion van J.S. Bach en uit Die sieben letzte Worte van Haydn
- **Lucie (piano/blokfluit/mezzosopraan) en haar broer Caspar (viool) Horsch** met het programma *Muzikale Dialogen* op 19 april, aanvang 15.15 uur

De volgende concerten in Abcoude zijn:

- 7 juni, aanvang 15.00 uur, strijkkwartetten gespeeld door het Ruysdael Kwartet
- 28 juni, aanvang 15.00 uur, de hoboband La Petite Écurie. Dit ensemble was op 8 februari jl. te horen en te zien in Podium Klassiek. Mooi toch: het concertpodium Abcoude in één adem te kunnen noemen met dit vermaarde tv-programma.

Deo Volente hoop ik u in de komende maanden in goede gezondheid weer te zien bij de mooiste muziek in onze gemoedelijke dorpen en in één van de oudste kerken.

Suzanne Bakker

OVERZICHT BESTUUR EN COMMISSIES

VOORZITTER

Gerard Peelen

voorzitter@obv-abcoude-baambrugge.nl, 06-17112679

SECRETARIS

Ina Bakker

secretariaat@obv-abcoude-baambrugge.nl, 06-15141507

PENNINGMEESTER

Frank Borreman

penningmeester@obv-abcoude-baambrugge.nl

ALGEMEEN BESTUUR

Marianne Jonker

Elly van Luijn

Joska Hoppe

zorg-welzijn@obv-abcoude-baambrugge.nl, 06-33923838

leden-relatiebeheer@obv-abcoude-baambrugge.nl, 06-27895128
06-24783549

SAMENSTELLING COMMISSIES

Commissie Bouwen&Wonen

Henk Meijer, mobiel: 06-53681857

Jan Albers, telefoon: 0294-285000

Commissie Communicatie

Joska Hoppe, redactie@obv-abcoude-baambrugge.nl

Hans Jansen, webmaster@obv-abcoude-baambrugge.nl

Elly van Luijn en Marianne Jonker

Commissie Verkeer&Vervoer

Wim Verbree, mobiel: 06-53451420

Bert van Walbeek

Frank Borreman

Liesbeth Hengeveld

Marie-Madeleine Claassen

Ledenadministratie

Hennie de Vries, ledenadministratie@obv-abcoude-baambrugge.nl

Commissie Zorg&Welzijn

Marianne Jonker

Ellen de Jong

Coördinatie Bezorging 55+ Steek uw licht op

Bert van Walbeek

Frans Snelderwaard

LEDEN DIE ZICH VOOR DE OBV VERDIENSTELIJK HEBBEN GEMAAKT

Cor van Schaik, lid van verdienste | Jan Popping, ambassadeur van de OBV

VORMGEVING

Linda Moen - Limoen Design - www.limoen.eu



THEATER PIET MONDRIAN

Dit seizoen kunt u weer genieten van mooie voorstellingen bij Theater Piet Mondriaan.



14 mrt

Maarten van Rossem
Maarten van Rossem Vertelt
Uitverkocht
Theater Piet Mondriaan



21 mrt

Remy Evers
Stoorzender
Cabaret
Theater Piet Mondriaan



28 mrt

Rob en Emiel
Thinking Like Sherlock
Cabaret
Theater Piet Mondriaan



02 apr

Peter van Rooijen
Doei buitenwereld! (try-out)
Kleinkunst
Onder de Hanenbalken



05 apr

Meneer Monster
Over een kleine mol...
Jeugdtheater 2+
Theater Piet Mondriaan



11 apr

Beatrice van der Poel
Meer Brel met Beatrice
Theaterconcert
Theater Piet Mondriaan



18 apr

Het Gelders Productiehuis
Adam en Evert
Toneel
Theater Piet Mondriaan



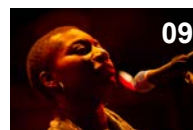
25 apr

Debby Petter
Afslag Gewist
Toneel
Theater Piet Mondriaan



02 mei

Zamarra, Dianne Liesker, Aron Elstak
Schoon genoeg!
Cabaret
Theater Piet Mondriaan



09 mei

Maame Joses
Een avond met Nina Simone
Theaterconcert
Theater Piet Mondriaan



16 mei

Bertolf Lentinck & Diederik Nomden
Two of Us
Concert
Theater Piet Mondriaan



23 mei

Celine Janssen
Opera voor Dummies 2
Muziektheater
Theater Piet Mondriaan

Kaarten te koop op:
www.theaterpietmondriaan.nl



